

Una de cada seis personas no vacunadas tiene secuelas por el covid dos años después del contagio

Un informe suizo muestra que el 19% de las personas no vacunadas mantienen distintos síntomas 24 meses después de la infección

NTM / EP

01-06-23 | 09:57



La fatiga es uno de los síntomas más habituales de la covid persistente. EP

Los resultados muestran que el **17% de los participantes no recuperó la salud normal** y el **18% declaró síntomas relacionados** con el covid-19 **24 meses después de la infección inicial**.

Relacionadas

- [La Agencia Europea del Medicamento avala la comercialización definitiva de la vacuna de Novavax contra la covid](#)
- [El mundo perdió 337 millones de años de vida en 2020 y 2021 por la pandemia de covid, según la OMS](#)

La mayoría de las personas que padecen covid-19 se recuperan poco después de la fase inicial de la enfermedad, pero **otras experimentan problemas de salud persistentes** (conocidos como **covid prolongada**), que pueden repercutir en la calidad de vida y la capacidad laboral.

Los estudios previos sobre los resultados a largo plazo tras la infección por covid-19 han informado de una amplia gama de estimaciones (22-75% a los 12-24 meses), lo que impide a los investigadores sacar conclusiones firmes sobre el tratamiento y el apoyo a largo plazo.

Para abordar parte de esta incertidumbre, los investigadores analizaron los patrones de recuperación y persistencia de los síntomas a lo largo de dos años en adultos de la cohorte SARS-CoV-2 de Zúrich, un estudio en curso de individuos con infección confirmada por SARS-CoV-2. Sus hallazgos se basan en 1.106 adultos no vacunados (edad media 50 años) con una infección confirmada por SRAS-CoV-2 entre el 6 de agosto de 2020 y el 19 de enero de 2021 y 628 adultos (edad media 65 años) seleccionados al azar entre la población general que no habían padecido el virus.

Hasta 23 síntomas

Los participantes proporcionaron información sobre **23 posibles síntomas covíricos prolongados seis, 12, 18 y 24 meses después de la infección**. También se tuvieron en cuenta otros factores potencialmente influyentes, como la edad, el sexo, la educación, el empleo y los problemas de salud preexistentes.

PUBLICIDAD

En general, el **55% de los participantes declararon haber recuperado su estado de salud normal menos de un mes después** de la infección, y el **18%, entre uno y tres meses**. A los seis meses, el **23%**

de los participantes declararon que aún no se habían recuperado, porcentaje que se redujo al 19% a los 12 meses y al 17% a los 24 meses.

Las proporciones de personas que seguían experimentando síntomas que se creía que estaban relacionados con el covid-19 en los tres puntos temporales fueron similares pero ligeramente superiores, disminuyendo del 29% a los seis meses, al 20% a los 12 meses y al 18% a los 24 meses.

En comparación con las personas que no tenían infección, las que padecían covid-19 presentaban un riesgo excesivo tanto de **problemas físicos, como alteraciones del gusto o el olfato (9,8%), malestar tras el esfuerzo (9,4%) y dificultad para respirar (7,8%)**, como de problemas de salud mental, como **disminución de la concentración (8,3%) y ansiedad (4%)** en el sexto mes.

Las personas que declararon síntomas en todos los seguimientos o que declararon un empeoramiento de los síntomas tenían más probabilidades de ser mayores y de tener problemas de salud preexistentes.

Sin datos concluyentes

Se trata de hallazgos observacionales y los investigadores reconocen varias limitaciones, entre ellas que se centraron únicamente en el tipo salvaje de SARS-CoV-2 en una población no vacunada y **se basaron en la salud autodeclarada**, que puede ser poco fiable.

No obstante, **se trata de un estudio poblacional de gran tamaño con evaluaciones periódicas de una serie de resultados sanitarios**, y los resultados fueron similares tras los análisis posteriores, lo que refuerza la credibilidad de las estimaciones.

"Los problemas de salud persistentes crean retos significativos para los individuos afectados y suponen una carga importante para la salud de la población y los servicios sanitarios", escriben los autores, y piden ensayos clínicos "para establecer intervenciones eficaces que reduzcan la carga de la afección postcovid-19".

Comprender la trayectoria de la carga de síntomas y la recuperación tras un cóvidico prolongado es crucial para la elaboración de políticas, las decisiones de tratamiento y la coordinación de la atención, afirma un investigador de la Universidad del Sur de California en un editorial vinculado.

El diseño de futuros tratamientos, ensayos clínicos e intervenciones políticas "dependerá de estudios sólidos basados en datos de alta calidad a nivel poblacional", escribe.

"Además, en vista de la complejidad de las trayectorias de los síntomas y la carga de enfermedad única que experimenta cada paciente individual con covid-19, los pacientes deben participar más estrechamente en el diseño y la realización de estos estudios en el futuro", concluye.