

USO INNECESARIO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

La pandemia de Covid-19 ha disparado el uso innecesario de productos químicos perjudiciales

Numerosos expertos afirman que se usan cada vez más productos

compuestos de amonio cuaternario; que pueden provocar asma, dermatitis o inflamación



Numerosos científicos han advertido, en la revista '**Environmental Science & Technology**', que se ha disparado el uso innecesario de **productos químicos antimicrobianos** relacionados con **problemas de salud, resistencia a los antimicrobianos** y **daños medioambientales**. Según los expertos, esto puede deberse a la **pandemia** de **Covid-19**.

En el análisis crítico de los científicos, se detalla cómo los compuestos de **amonio cuaternario (QAC)** se comercializan y utilizan cada vez más en el hogar, la sanidad, la educación y el lugar de trabajo a pesar de la disponibilidad de alternativas más seguras y, en algunos casos, de las escasas pruebas de que reducen la **transmisión de enfermedades**.

"Las **toallitas desinfectantes** que contienen **QAC** se utilizan a menudo en los pupitres de los niños, en las mesas de exploración de los hospitales y en los hogares, donde permanecen en estas superficies y en el aire", recuerda **Courtney Carignan**, coautora y profesora adjunta de la **Universidad Estatal de Michigan (Estados Unidos)**.

Courtney Carignan: "Nuestra revisión de la ciencia sugiere que desinfectar con estos productos químicos en muchos casos no es útil o incluso es perjudicial"

"Nuestra revisión de la ciencia sugiere que **desinfectar** con estos **productos químicos** en muchos casos no es útil o incluso es perjudicial. Recomendamos limpiar regularmente con agua y jabón y **desinfectar** sólo cuando sea necesario con productos más seguros", destaca.

Los estudios en humanos han encontrado asociaciones entre los **QAC** y el **asma**, la **dermatitis** y la **inflamación**. Los estudios en animales de laboratorio también suscitan preocupación por su posible relación con la **infertilidad**, los **defectos de nacimiento** y otros problemas.

Además, existen pruebas que se remontan a la década de 1950 de que los **QAC** contribuyen a la **resistencia a los antimicrobianos**, haciendo que determinadas especies de **bacterias** sean resistentes tanto a los propios **QAC** como a los **antibióticos** más importantes.

"Resulta irónico que las **sustancias químicas** que utilizamos en vano para combatir una **crisis sanitaria** estén alimentando otra --afirma **Erica Hartmann**, coautora y profesora de la **Universidad Northwestern (Estados Unidos)**--. La **resistencia a los antimicrobianos** ya contribuía a millones de **muerteras** al año antes de la **pandemia**. El exceso de celo en la **desinfección**, especialmente con productos que contienen **QAC**, amenaza con empeorarla".

Los **QAC** se utilizan cada vez más en **soluciones desinfectantes, toallitas, desinfectantes de manos, sprays** y **nebulizadores**, y también se están incorporando a productos de cuidado personal, textiles, pinturas, **instrumental médico**, etc. Desde la **pandemia**, los niveles de estas **sustancias químicas** en el medio ambiente y en nuestro organismo han aumentado paralelamente.

Uno de los **QAC** más comunes es el **cloruro de benzalconio**, pero otros pueden identificarse en las etiquetas de ingredientes con nombres que terminan en "**cloruro de amonio**" o similares.

La mayoría de los QAC no están regulados en absoluto, ni se examinan exhaustivamente en busca de peligros para la salud

Sin embargo, la divulgación y regulación de los **QAC** varía mucho. Por ejemplo, las etiquetas de los plaguicidas deben indicar los **QAC**, pero no las de las pinturas. La mayoría de los **QAC** no están regulados en absoluto, ni se examinan exhaustivamente en busca de peligros para la salud.

Los científicos recomiendan eliminar los usos de los **QAC** que sean innecesarios o cuya eficacia no esté demostrada. Por ejemplo, la **desinfección** con **QAC** no suele ser más beneficiosa que la limpieza con agua y jabón. Otras recomendaciones son exigir que se revele la presencia de **QAC** en todos los productos y vigilar de cerca sus niveles en las personas y el medio ambiente.

"Reducir drásticamente muchos usos de los **QAC** no propagará el **Covid-19** --asegura **Carol Kwiatkowski**, coautora y científica del **Green Science Policy Institute**--. De hecho, hará que nuestros hogares, aulas, oficinas y otros espacios compartidos sean más saludables".