

Albert Biderman fue un psicólogo que en 1956 escribió la Carta de Coacción y estudió los métodos coercitivos de tortura, persuasión y lavado de cerebro del enemigo para obtener confesiones falsas, aplicados a personas, pero también a grandes masas.

EL DIAGRAMA DE BIDERMAN

A partir de su obra "La Manipulación del comportamiento Humano"

MÉTODOS DE TORTURA PARA PRISIONEROS DE GUERRA

¿Alguna coincidencia con la situación actual?

Una herramienta diseñada para demostrar y explicar los métodos coercitivos de manipulación del estrés utilizados para torturar a los prisioneros de guerra.

Esta lista refleja directamente el gráfico original, no se ha modificado para adaptarlo al contexto del maltrato doméstico.

MÉTODO	EFEECTO Y OBJETIVO	VARIANTES
- AISLAMIENTO	- Privar a la víctima de todo apoyo social y de su capacidad de resistencia. - Desarrollar una intensa preocupación por sí misma - Hacer que la víctima sea dependiente.	- Confinamiento solitario completo - Aislamiento total o parcial - Aislamiento en grupo
- MONOPOLIZACIÓN DE LA PERCEPCIÓN	- Fijar la atención en la situación inmediata. - Eliminar la información que no se ajusta a las exigencias - Castigar la independencia y/o la resistencia	- Aislamiento físico - Oscuridad o luz brillante - Movimiento restringido - Alimentación monótona
- HUMILLACIÓN Y DEGRADACIÓN	- Hacer que la resistencia sea más "costosa" que la conformidad. - Preocupaciones de "nivel animal".	- Impedir la higiene personal - Castigos denigrantes - Insultos y burlas - Negación de la intimidad
- AGOTAMIENTO	- Disminuir la capacidad mental y física de resistir	- Semiasfixia - Privación del sueño - Interrogatorios prolongados - Ejercicio excesivo
- AMENAZAS	- Crear ansiedad y desesperación - Subrayar el coste de la desobediencia	- Amenazas de muerte - Amenazas de abandono/ no retornar - Amenazas contra la familia - Amenazas vagas - Cambios misteriosos de tratamiento
- INDULGENCIAS OCASIONALES	- Motivación positiva para la obediencia - Dificultar la adaptación a la coerción	- Favores ocasionales - Recompensas por el cumplimiento parcial - Promesas
- DEMOSTRACIÓN DE OMNIPOTENCIA	- Sugerir la inutilidad de la resistencia	- Confrontación - Demostración de control total sobre el rostro de las víctimas
- FORZAR EXIGENCIAS TRIVIALES	- Desarrollar el hábito de la obediencia	- Imposición de "reglas "

Amnistía Internacional (1994)