

## 10 protectores solares sin químicos que nos encantan

A estas alturas ya sabes que el protector solar (todo el día, todos los días) no es negociable. ¿Una cosa que está totalmente en discusión? El tipo de protector solar que estás usando. Aquí, nuestras selecciones para una protección de amplio espectro, menos los activos químicos.

POR [STEPHANIE SALTZMAN](#) Y [JENNA ROSENSTEIN](#)

6 de mayo de 2015

- **¿Por qué dejar de usar químicos?**
- Permítanos desglosarlo para usted: estamos a favor de los protectores solares hasta el final. Y los ingredientes químicos de los protectores solares, a menudo con nombres que terminan en *-salate* o *-benzona*, pueden dar una mejor apariencia a los productos para el cuidado de la piel que los protectores solares físicos, ya que tienden a hundirse en la piel fácilmente y secarse con claridad. Pero hay alguna evidencia de que podrían alterar las hormonas. [Los estudios sobre el tema](#) (que han involucrado principalmente ratas, no humanos) no han sido concluyentes. [La oxibenzona](#), probablemente el filtro UV más notorio, fue aprobado por la FDA en 1978. También conocido como BP3, es un miembro de la familia de los fenoles que se ha vuelto tan omnipresente que se ha estimado que se pueden encontrar rastros en la orina del 96 por ciento de la población de los EE. UU. Aun así, eso no significa que sea una sustancia tóxica.
- En un [estudio de 2004](#), los investigadores encontraron que el primer día después de aplicar un protector solar con oxibenzona, tanto los hombres jóvenes como las mujeres posmenopáusicas experimentaron una caída en los niveles de testosterona. Pero después de cuatro días de aplicación, ese cambio ya no estaba presente. Los científicos llegaron a la conclusión de que las fluctuaciones no estaban relacionadas con el producto químico. El consenso actual sobre la oxibenzona es que las fluctuaciones hormonales no son clínicamente significativas. Pero los protectores solares físicos pueden ser útiles para cualquier persona con piel sensible, ya que es menos probable que exacerben la irritación y el enrojecimiento. Dicho esto, si prefieres la idea de los protectores solares sin químicos, hay un ingrediente que debes buscar: "[El óxido de zinc](#), un bloqueador físico, es el único ingrediente que necesitas para una excelente protección de amplio espectro", dice David Hershtal, profesor de dermatología en la Facultad de Medicina Miller de la Universidad de Miami.



- 
- **Eau Thermale Avène Loción Hidratante Hidratante Hidratante Solar SPF 50+**
- En la primera aplicación, nos resultó difícil creer que esta fórmula lechosa y superligera estuviera libre de químicos. Es completamente transparente y carece de cualquier aroma perceptible, por lo que incluso los que odian los protectores solares tendrán dificultades para encontrar algo de lo que quejarse. Además, está enriquecido con [glicerina](#) y [vitamina E](#) para hidratar y brindar una capa adicional de protección [antioxidante](#).
- ANUNCIO



- 
- [Josie Maran Crema Hidratante Diaria de Argán SPF 47](#)
- Esta fórmula natural es tan buena que ganó el [premio Allure Best of Beauty en 2014](#). Además de proporcionar toneladas de humedad (¿qué pasa, aceite de [argán](#)?), el líquido resbaladizo calma la piel (está cargada de aloe) y la protege con antioxidantes (té verde y aceite de jojoba). El aroma tropical

afrutado es playero sin ser un bloqueador solar de la vieja escuela, por lo que no te sentirás raro al aplicar la crema hidratante todos los días, incluso en los momentos en que no estás de vacaciones en Hawái.



- 
- **Skinceuticals Protector solar de defensa ultravioleta mate físico de amplio espectro SPF 50**
- Si tu principal queja sobre la mayoría de los protectores solares es que 1) dejan un tinte calcáreo, o 2) crean una mancha de aceite en tu rostro, entonces esta versión cambiará todo para ti. Un cruce entre una prebase de maquillaje matificante y un protector solar, proporciona una base uniforme, teñida de beige y sin brillos en la piel, y también brinda una protección solar seria sin químicos.



- 
- 

- **Elefante Borracho Umbra Pura Defensa Física SPF 30**

- Con una impresionante concentración del 20 por ciento de su ingrediente activo SPF, óxido de zinc, esta loción sin fragancia protege contra el daño solar de [los rayos UVA y UVB](#) como un jefe. También está lleno de antioxidantes y humectantes, quizás el más notable es [el aceite de marula](#), una de nuestras últimas obsesiones por su capacidad para hidratar sin obstruir los poros y absorberse en segundos.



- 6/11
- **Tarte Tarteguard 30 Loción Protector Solar Amplio Espectro SPF 30**
- El primer protector solar de Tarte valió la pena la espera. La compañía conocida por sus productos naturales efectivos y bonitos (hasta el empaque) dio en el clavo con esta fórmula libre de químicos. La loción sedosa y ligera se absorbe rápidamente, por lo que es completamente transparente y solo mínimamente resbaladiza (una ligera grasa inicial desaparece en cuestión de minutos). Tiene un aroma floral perfumado, pero no desagradable, que es una buena desviación de las fragancias de coco y plátano en las que confían muchos protectores solares más cursis. Bien jugado, Tarte.



- 

- 7/11

- Neutrogena Protector Solar para Piel Sensible de Amplio Espectro SPF 60+**

- Uno de nuestros favoritos de farmacia sin químicos, este protector solar sin aceite utiliza filtros físicos de dióxido de titanio y óxido de zinc para formar un escudo protector solar supereficaz. También se siente ingrúvido, no irrita la piel sensible y cuesta alrededor de \$ 10.



- 

- KYLE P NORTON

- 8/11

- **Md Solar Sciences Mineral Crème Broad Spectrum SPF 50 Uva-UVB Protector solar**
- No vamos a mentir: este protector solar tiene un tinte blanco bastante intenso al principio. Pero no dejes que eso te asuste: después de uno o dos minutos, se desvanece por completo, por lo que te queda una capa de protección solar translúcida y supersedosa (pero no grasosa ni brillante). Al igual que muchas de las otras fórmulas incluidas aquí, está repleta de antioxidantes ([vitamina C](#), té verde, arándano y granada) para obtener beneficios adicionales contra el envejecimiento y las manchas oscuras.

POR ANNIE BLACKMAN

ADVERTISEMENT



- 9/11
- **Coola Face SPF 30 Protector solar mineral pepino acabado mate**
- Además de los ingredientes minerales del protector solar, esta fórmula ligera como una pluma contiene sílice que absorbe la grasa, por lo que su acabado suave y sin brillo dura todo el día (y se usa

especialmente bien debajo del maquillaje). Agregue un aroma de pepino fresco y un poco de manteca de karité para hidratar, y se convierte en uno de los protectores solares más agradables que jamás haya usado.



- ○

• 10/11

• **Beautycounter Protect All Over Protector Solar de Amplio Espectro SPF 30**

- Fabricado por [la marca que prohibió 1.500 productos químicos en sus productos](#), este protector solar es lo más natural posible. Protege con una concentración del 19 por ciento de óxido de zinc, hidrata con glicerina y calma con aloe. El aroma cítrico (que proviene de una mezcla de aceites cítricos, no de fragancias artificiales) tampoco duele.



-

○

### **La Roche-Posay Anthelios 50 Mineral Ultra Light Protector Solar Fluido**

Además de los bloqueadores minerales, esta fórmula contiene una mezcla de antioxidantes para una mayor protección contra el daño solar. Además, es una de las fórmulas libres de químicos más ligeras (es decir, se siente como si estuvieras frotando agua en tu piel) que existen.