

<https://www.migueljara.com/2024/03/14/casi-3-400-muertes-relacionadas-con-el-farmaco-lyrica-pregabalina-en-el-reino-unido/>

Casi 3.400 muertes relacionadas con el fármaco Lyrica (pregabalina) en el Reino Unido: Y ¿en España?

Por Miguel Jara

14 de marzo de 2024 Asociación de Afectados por Fármacos (ADAF) Bufete Almodóvar & Jara Medicamentos peligrosos Medicina Sin Comentarios

El fármaco Lyrica (pregabalina) está **relacionado con la muerte de casi 3.400 personas** en el Reino Unido. Aunque en 2012 se registraron nueve fallecimientos, la cifra fue aumentando exponencialmente hasta contabilizarse 780 muertes durante 2022.

La pregabalina es un medicamento que inicialmente se indicó para la epilepsia, pero sus indicaciones se han extendido mucho y ahora es muy común verlo recetado para el dolor. ¿Que tienes dolor por la **ciática**? Lyrica al canto. ¿Tienes **fibromialgia** o Síndrome de Fatiga Crónica (SFC)? Lyrica al canto.

Una **investigación publicada en *The Sunday Times*** refleja que la pregabalina se ha recetado a cerca de 8 millones de personas en el Reino Unido entre el 2021 y 2022 y especifica el número inusual de muertes por el medicamento.

Es más ahora se está tratando el asunto de la dependencia o adicción al tratamiento. Aunque la pregabalina no es un opiode **como el tristemente famoso fentanilo**, su potencial para generar dependencia no debe subestimarse ya que algunas personas se vuelven «yonkis» del **estado de relajación** que puede producir.

Esa dependencia física se considera una **respuesta normal del cuerpo** pues el cerebro tiende a «acostumbrarse» a la exposición repetida a fármacos psicoactivos como es el caso.

En este blog seguimos desde hace muchos años los estragos de Lyrica, no nos ha sorprendido pues la noticia. Aquí **tenéis todo lo publicado en mi espacio**. Ya en mayo de 2009! Se recetaba mucho en nuestro país sin haber recibido el permiso de la **Agencia Europea de Medicamentos (EMA)**. Como apuntaba el médico ya jubilado **Vicente Baos en su blog, El Supositorio**:

Con unos estudios que no han demostrado un efecto relevante a corto o largo plazo, se pretendía conseguir la autorización para publicitar y autorizar la **indicación de pregabalina en la fibromialgia**. La EMA considera que el **beneficio/riesgo no está demostrado** y, además, no se está realizando ningún ensayo clínico en esta indicación en la Unión Europea».

Vicente Baos.



Foto de Mariana Montrazi.

Eso por lo que respecta a su eficacia. El dato nos habla de una **gran campaña de marketing** para introducirlo en el mercado de manera forzada, y ampliar sus indicaciones de modo ídem para conseguir las mayores **ventas** posibles, sin importar si no estaba demostrada su eficacia y podía **producir graves daños**.

Y en España ¿puede que esté ocurriendo lo mismo que en el Reino Unido? Pues es más que probable. Lo publicamos no hace mucho, en noviembre de 2023: ***Fármacos gabapentinoides (Lyrica) para el dolor, no para de crecer su uso pese a sus pocos beneficios y graves riesgos.***

El consumo de estos tratamientos se incrementó en Navarra, por ejemplo, un 28% entre 2016 y 2021. Pero es que en el conjunto del país, las ventas de estos medicamentos **han crecido un 50%** en los últimos cuatro años.

Un ejemplo de los daños que puede provocar (y que puede que no se estén relacionando con el tratamiento), es que el 11% de las personas que los tomaban en Navarra tenían diagnóstico de **asma o EPOC** (enfermedad pulmonar obstructiva crónica).

Y sucede que en enfermedades como las citadas, mezclar gabapentinoides con otros **depresores del sistema nervioso central** (como benzodiazepinas y opiáceos) provoca un gran riesgo de sufrir depresión respiratoria y padecer **dependencia**.

En mayores de 65 años su consumo también puede provocar dolencia cardíaca, **edemas**, mareos y un mayor **riesgo de suicidio y depresión...** y más del 50% de quienes los toman cumplen dicha condición.

Así que graves riesgos y muy bajo beneficio. Desde el Reino Unido ya nos están advirtiendo con los tremendos datos de muertes.