

https://childrenshealthdefense.org/defender/environmental-pollutants-unborn-health-pregnant-women-ehn/?_ga=2.15351926.1185141527.1707072653-1389752717.1707072653

02/01/24

Los contaminantes ambientales afectan al no nacido, pero también pueden afectar la salud a largo plazo de las mujeres embarazadas

Los investigadores están descubriendo asociaciones entre la exposición a contaminantes durante el embarazo y las condiciones de salud que pueden durar mucho después de dar a luz, como hipertensión y diabetes.

Por

[Noticias de salud ambiental](#)



Señorita un día, echa mucho de menos. [Suscríbete a las mejores noticias del día del Defensor. Es gratis.](#)

Por Lily Stewart

Los efectos de los peligros ambientales en [la salud de los niños](#) son ampliamente investigados y documentados.

La exposición a [contaminantes ambientales](#) puede ser especialmente perjudicial para los fetos a medida que se desarrollan en el útero, resultando en bajo peso al nacer, trastornos congénitos e incluso mortinatos.

Pero durante el embarazo, los cuerpos de fetos no son los únicos que se desarrollan. Las personas embarazadas también pasan por un período de desarrollo, haciéndolos más vulnerables a los efectos [sobre](#) la salud de [los factores estresantes ambientales](#) como la contaminación [del](#) aire, los metales pesados, [la PFAS](#) (sustancias por y polifluoroalquilo), los productos químicos que alteran el sistema endocrino, los pesticidas y otros.

Ahora, los científicos están empezando a estudiar cómo estar expuesto a los estresantes ambientales afecta la salud a corto y largo plazo de las personas embarazadas.

Aunque los mecanismos aún no están claros, un púlcima de investigadores de todo el mundo están descubriendo asociaciones entre la exposición a contaminantes durante el embarazo y las condiciones de salud que pueden durar mucho después de dar a luz, como la hipertensión y la diabetes.

Sostenden que este florete cuerpo de literatura científica muestra la necesidad de más investigación para proteger y promover la salud de los casi 130 millones de personas en todo el mundo que dan a luz cada año.

Vulnerabilidad durante el embarazo

Durante el embarazo, el cuerpo sufre [cambios dramáticos](#): aumenta el volumen sanguíneo, disminuye el volumen cerebral, las hormonas fluctúan, la placenta crece y los senos se desarrollan a medida que las células se diferencian para empezar a producir leche.

El estrés que estos cambios se colocan en el cuerpo es significativo, tanto que los autores de una revisión de 2020 sobre cómo [las exposiciones químicas impactan la salud materna](#) describen el embarazo como un estado de enfermedad de línea fronteriza cuando el cuerpo es más susceptible a los daños de factores estresantes como contaminantes ambientales y el daño puede durar y durar más tiempo de lo que tendría de otra manera.

Investigadores como Tracy Bastain están tratando de averiguar exactamente cuáles son estas repercusiones y cómo podrían ocurrir.

Bastain es epidemiólogo ambiental y codirector del Centro de Riesgos Maternas y Deportiva de Estresores Ambientales y Sociales (MADRES) de la Universidad del Sur de California. El Centro MADRES es uno de un pequeño número de centros de investigación en este campo.

La investigación Bastains se centra en una cohorte de 1.100 madres y sus hijos, principalmente de origen hispano y de bajos ingresos. Es una de las cohortes de embarazo más grandes dedicadas al estudio de impactos ambientales y sociales en la salud maternoinfantil.

Desde 2015, los investigadores de MADRES han recogido regularmente muestras de sangre, cabello y orina de los participantes del estudio para identificar cuándo y cuánto estuvieron expuestos a sustancias como sustancias nocivas y metales. También recopilaron datos sobre [la contaminación del aire](#) basados en direcciones residenciales de los participantes.

Estos datos ayudan a los investigadores a investigar las conexiones entre los estresantes y los resultados de salud materna. Están en medio de estudios que investigan los efectos de los estresantes en la salud cardiovascular después del embarazo y las tasas de depresión posparto, que pueden afectar la salud cardíaca, metabólica y mental a largo plazo.

La belleza de un estudio como este es que hemos recopilado tantos datos a lo largo del tiempo en todas estas áreas, para que podamos ver todas estas conexiones, dijo Bastain a Environmental Health News (EHN).

Espera mantener la cohorte durante muchas décadas para que los investigadores puedan estudiar los efectos sobre la salud más allá de un par de años después del embarazo.

Esto no es un esfuerzo fácil, dijo. Pero es muy gratificante.

Suzanne Fenton, toxicóloga reproductiva y directora del Centro Estatal de Salud Humana y Medio Ambiente de NC, estuvo de acuerdo en que estudiar este tema es un reto.

Los efectos de la cautela del medio ambiente en las mujeres son muy difíciles de encontrar, dijo a EHN.

Los investigadores no pueden exponer a una persona a contaminantes y esperar a ver qué sucede, por lo que utilizan ratones y otros animales de laboratorio para probar qué tipos de exposiciones causan resultados específicos. Incluso si un efecto es claro en un modelo animal, los investigadores todavía tienen que encontrar la manera de estudiarlo en humanos.

A pesar de estos obstáculos, los investigadores han identificado algunas asociaciones fuertes entre exposiciones y resultados en salud.

Un [trabajo](#) de [2021](#) co-escrito por Fenton revisó los vínculos entre la exposición a contaminantes comunes, como partículas y metales pesados, y el aumento de los riesgos de desarrollar [preeclampsia](#) y

[diabetes gestacional](#) durante el embarazo, así como hipertensión y [cáncer de mama](#) más adelante en la vida.

Incluso las condiciones específicas del embarazo pueden llevar a complicaciones cardiovasculares y metabólicas de por vida: Las personas con preeclampsia tienen cuatro veces más probabilidades de experimentar [insuficiencia cardíaca más tarde en la vida](#) que las personas sin preeclampsia, y las personas con [diabetes gestacional](#) tienen 10 veces más probabilidades [de](#) desarrollar [diabetes tipo 2](#) que las personas sin diabetes gestacional.

Reexaminar opiniones a personas embarazadas

Pero poco se sabe sobre cómo estas exposiciones podrían causar directamente resultados negativos en la salud, qué tipos de exposiciones son las más dañinas y cuando las embarazadas son las más susceptibles.

Kathleen Crowther, historiadora de la Universidad de Oklahoma que estudia la historia de la ciencia, dijo que esta falta de conocimiento no es sorprendente.

Ha habido una historia muy larga de ver a las personas embarazadas como, en el mejor de los casos, sólo incubadoras para bebés y, en el peor de los casos, como dañina para los fetos, dijo Crowther a EHN.

Desde la antigüedad, las personas embarazadas han sido culpadas por su mala salud de sus bebés - una antigua suposición que Crowther dijo que aún persiste y alienta a los fetos a ser priorizadas sobre las personas embarazadas que los llevan.

"Estas ideas realmente han continuado a pesar de que sabemos considerablemente más sobre el embarazo y el desarrollo fetal", agregó.

Jun Wu, un científico de salud ambiental de la Universidad de California, Irvine, que estudia las influencias ambientales en los resultados reproductivos, está familiarizado con esta priorización.

En octubre de 2023, Wu publicó un estudio que encontró una asociación entre altos niveles de contaminación del aire y mayores tasas de [depresión posparto](#), una condición que puede causar profunda tristeza, ansiedad, dificultad para vincularse con el bebé e incluso la ideación suicida.

Wu explicó que es un reto estudiar la depresión posparto porque los nuevos padres no siempre buscan ayuda debido al estrés, la vergüenza, la falta de conocimiento y priorizar a sus bebés sobre sí mismos, por lo que la condición, que afecta al [10-20% de las personas después de dar a luz](#) hasta tres años después del parto, a menudo se diagnostica mal.

Bastain también está interesado en estudiar depresión posparto en el Centro MADRES, especialmente porque la gente no siempre ve la salud mental como algo que puede verse afectado por contaminantes.

Descubrir la miríada de maneras en que los cuerpos de las personas embarazadas son impactados por factores estresantes ambientales y la creación de estrategias basadas en evidencia para prevenir y mitigar esos efectos requerirán que los investigadores estudien la salud durante y después del embarazo de manera más holística, dijo.

Hasta entonces, científicos como Wu están enfocados en ayudar a investigadores, proveedores de atención médica y políticos a entender la importancia de considerar los peligros ambientales cuando se discute la salud durante y después del embarazo.

La investigación es una cosa, dijo Wu a EHN. "Cómo usar la investigación para realmente ayudar a una población vulnerable es otro".

Publicado originalmente por [Environmental Health News](#).

Lily Stewart es reportera y estudiante del Instituto Tecnológico de Massachusetts Graduate Program en Redacción de Ciencias.



[Noticias de salud ambiental](#)

Environmental Health News es una publicación de Environmental Health Sciences, una organización sin fines de lucro y no partidista dedicada a impulsar la ciencia en la discusión pública y la política sobre temas de salud ambiental, incluido el cambio climático.