

*New York Times Bestseller*

# Kevin Trudeau

AUTOR  
BESTSELLER  
15 MILLONES  
DE LIBROS  
VENDIDOS

# CURAS NATURALES

# QUE “ ELLOS ” NO QUIEREN QUE TÚ SEPAS

INCLUYEN CURAS NATURALES DE MÁS  
DE 50 ENFERMEDADES ESPECÍFICAS

# **Curas Naturales**

**Lo que “ellos” no quieren que tu sepas**

KEVIN TRUDEAU

© 2011 por Kevin Trudeau Todos los derechos reservados.

## **Contenido**

**Descargo de responsabilidad de la página de derechos de autor**

**Agradecimientos**

**Lea esto primero**

**Introducción**

- 1. Ya debería estar muerto**
- 2. ¿Qué tiene de malo el cuidado de la salud en los Estados Unidos**
- 3. Es todo sobre el dinero**
- 4. ¿Quiénes son?**
- 5. ¿Por qué estamos enfermos?**
- 6. Como nunca enfermarse de nuevo**
- 7. ¿Por qué las personas son gordas?**
- 8. ¿Cómo perder peso sin esfuerzo y mantenerlo para siempre**
- 9. ¿Cómo leer las etiquetas de los alimentos?**
- 10. ¿No convencido?**
- 11. Preguntas Frecuentes**
- 12. ¿Aun no estas convencido?**
- 13. Curas “Naturales” para enfermedades específicas**
- 14. Naturalcures.com**
- 15. La Solución**

**Apéndice A: Material de bonificación gratis: artículos del boletín informativo**

**Apéndice B: Pan sin hambre: una verdadera historia de terror de la FDA**

**Apéndice C: Como encontrar un profesional de la salud**

**Sobre el Autor**

Todas las regalías del autor sobre la venta de este libro se están utilizando para ayudar a financiar la misión de educar a las personas sobre la atención médica natural y exponer la corrupción corporativa y gubernamental.

## Descargo de responsabilidad

Es increíble para mí, en este día y edad, que el mundo haya llegado a esto. Me duele que deba escribir un descargo de responsabilidad al comienzo de este libro. Imagínese, una persona a quien se le debe permitir expresar sus opiniones bajo el lema de "libertad de expresión" aún debe poner un descargo de responsabilidad como prefacio a sus palabras, pensamientos y opiniones. ¡El cielo no permita que alguien lea estas palabras y afirme que se ve afectado negativamente por ellas, asegurando así un aluvión de demandas presentadas bajo el pretexto de proteger a las víctimas desconocidas que fueron lo suficientemente estúpidas como para leer esto y creerlo! En realidad, estos abogados están aplastando los derechos de las personas, como yo, de expresar libremente sus ideas.

Entonces, con una pistola figurativa en mi cabeza, escribo estas palabras:

*Antes de leer este libro, es mejor que consulte con su médico, sus amigos, sus políticos, su sacerdote, su rabino, su psíquico y cualquier persona que sienta que es más inteligente que usted, y vea si puede obtener permiso para leer lo que tengo. decir.*

Debes saber que todo lo que digo en este libro es simplemente mi opinión y que hay muchas personas que están violentamente en desacuerdo con mis conclusiones. Si hace algo que, recomiendo sin la supervisión de un médico con licencia, lo hace bajo su propio riesgo. El editor y el autor, los distribuidores y las librerías, presentan esta información solo con fines educativos. No estoy tratando de prescribir ningún tratamiento médico, ya que según las leyes de los Estados Unidos solo un médico con licencia (MD) puede hacerlo. ¡Qué triste!

Así que este libro son solo mis opiniones, mis pensamientos y mis conclusiones. Una vez más, es solo con fines educativos, y usted y solo usted es responsable si elige hacer algo en función de lo que lee.

## Expresiones de gratitud

Me gustaría reconocer, reconocer y aplaudir a todas las personas en todo el mundo que ayudaron a hacer posible este libro y esta misión. No puedo nombrarlos a todos por su nombre, pero ustedes saben quién son. Los saludo y me siento honrado de servirles en esta noble misión de educar al mundo sobre los males de la codicia y los beneficios de usar métodos naturales para prevenir y curar enfermedades.

Me gustaría destacar y mencionar específicamente a aquellas personas que fueron directamente instrumentales en la redacción y publicación de este libro: Enrique Espinosa, Felipe Correa, Pamela Farley, Reno R. Rollé, Neil Sant y Lisa Liddy.

Es irónico, pero también me gustaría agradecer a la Comisión Federal de Comercio y a la Administración de Drogas y Alimentos por haber sido una inspiración directa para mí para escribir este libro y exponer la corrupción en ambas organizaciones. Sus ataques personales contra mí y contra cientos de personas inocentes cuyo único objetivo es ayudar a la sociedad, le muestran al mundo lo corrupto que es y que debe ser detenido. Me has inspirado como Goliat inspiró a David, y como David, con mi tirachinas miserable, juro al mundo que personalmente ayudaré a detener el sufrimiento innecesario de millones de personas que estás causando directamente. Sus organizaciones y las personas involucradas serán expuestas, deshonradas y derrotadas.

## ¡Lee esto primero!

Te felicito por tener el coraje de leer este libro. Al comprar este libro, ha demostrado que está enfermo y está buscando remedios naturales para su enfermedad o que le preocupa enfermarse. También puede estar preocupado por la salud y el bienestar de su familia y amigos. Para que pueda obtener el mayor beneficio de la información en este libro, es absolutamente esencial que lea este libro de principio a fin, de principio a fin. Debe comenzar desde el principio y leer este libro en su totalidad en el orden en que se presenta el material. No salte adelante, y no salte alrededor del libro buscando una respuesta inmediata a una pregunta que pueda tener sobre su salud. Toda la información en este libro se presenta en un orden muy específico por una razón muy específica.

Teng en cuenta que hay muchos conceptos importantes y vitales que analizo en este libro. Debido a que estos conceptos son una base importante para todo lo que discuto, en muchos casos repito una y otra vez estos conceptos básicos. Esto se hace por una razón. Esto se hace a propósito. He descubierto por experiencia que para que usted se beneficie de esta información debe CONOCER absolutamente los principios básicos. Por lo tanto, repito una y otra vez los inicios de los principios básicos. Mi objetivo es que "lo entiendas" y puedas curarte de tu enfermedad sin medicamentos ni cirugía. Así que comencemos el viaje juntos, y cuando concluyan este libro, les prometo una cosa ... ¡nunca serán los mismos!

Tuyo en salud,  
Kevin Trudeau

## Introducción

Bill Gates, el hombre más rico del mundo, fue entrevistado en The Larry King Show. Cuando Larry le preguntó acerca de su increíble riqueza y éxito, Bill Gates dijo: "Larry, estaba en el lugar correcto en el momento correcto, y la suerte tiene mucho que ver con eso".

Ahora estás leyendo este libro. Creo en mi corazón que estás en el lugar correcto en el momento correcto. Quizás la suerte tenga algo que ver con eso.

Bill Gates continuó: "Pero Larry, había mucha gente en el mismo lugar que yo. Una diferencia fue que tuve visión. Vi el potencial que había allí".

Amigos, creo que están en el lugar correcto en el momento correcto al leer este libro. Al leer este libro, ¿verá el potencial en el material presentado? ¿Verá el potencial que puede tener la utilización de esta información en su propia salud, bienestar y vitalidad? ¿Tiene la visión de que puede prevenir y curar casi todas las enfermedades y enfermedades con métodos naturales, sin medicamentos y sin cirugía?

El señor Gates no había terminado. Él continuó: "Pero Larry, había mucha gente en el mismo lugar que yo, y mucha gente tenía la misma visión. La gran diferencia fue que tomé medidas masivas e inmediatas".

Amigos, creo que están en el lugar correcto en el momento correcto. Espero que tenga la visión y vea el potencial de cómo este material puede impactarlo positivamente. Pero la verdadera pregunta que no puedo responder es que al completar este libro, **TOMARÁS ACCIÓN MASIVA E INMEDIATA** al implementar las sugerencias y recomendaciones de este libro. Si lo hace, tendrá éxito en su búsqueda de longevidad, salud y vitalidad.

Existen curas naturales para prácticamente todas las enfermedades. Existen métodos no farmacológicos y no quirúrgicos para prevenir y curar casi todas las enfermedades. Las compañías farmacéuticas, el gobierno y otras organizaciones no quieren que sepas cuáles son estas curas naturales. Este libro le dará los motivos y las respuestas.

Es importante tener en cuenta que escribí prácticamente cada palabra en este libro. No tenía este libro editado o escrito por un profesional; por lo tanto, está escrito en lenguaje común y en inglés simple. Está diseñado para ser fácil de leer y entender. Desde que publiqué este libro por primera vez, he recibido prácticamente decenas de miles de correspondencia de personas de todo el mundo que me dicen cómo la utilización de la información en este libro ha cambiado su vida para mejor. Espero que este libro también

tenga un impacto positivo en tu vida.

Aprenderás algunas cosas muy nuevas y emocionantes en este libro. Los conceptos son lógicos y fáciles de entender y están llenos de sentido común. Sin embargo, las conclusiones van en contra de la sabiduría convencional. Para que pueda comprender completamente esta información, es importante que se pregunte ahora qué tan "enseñable" es. De hecho, existe un "índice de capacidad de enseñanza" que determinará cuán fácil será para usted aprender nuevos conceptos. El índice de capacidad de enseñanza consta de dos variables. La primera variable es tu disposición a aprender. Creo que, comprando este libro, gastando su propio dinero y gastando el tiempo de leer este libro, usted, en una escala del uno al diez, probablemente tenga una buena disposición para aprender. Sin embargo, la segunda variable realmente determinará cuán enseñable eres. La segunda variable en el índice de capacidad de enseñanza es cuál es su disposición a aceptar el cambio. Si tiene un diez en la disposición a aprender, pero un cero en la disposición a aceptar el cambio, diez veces cero es cero; por lo tanto, su índice de capacidad de enseñanza es inexistente. Debe tener una alta disposición para aceptar el cambio si quiere comprender y comprender completamente estos conceptos y beneficiarse de ellos. Espero sinceramente que tenga un alto índice de capacidad de enseñanza.

A medida que vaya leyendo este libro, considere otro factor importante para utilizar plenamente esta información en su vida diaria. La información solo es útil cuando se usa. Solo se puede usar cuando está completamente internalizado, cuando no tiene que "pensar en ello". Las cuatro etapas que atraviesa una persona al aprender cualquier información nueva, como el material presentado en este libro, son:

1. incompetencia inconsciente: esta es la etapa en la que no sabes que no sabes;
2. incompetencia consciente: esta es la etapa que SABES QUE NO SABES;
3. competencia consciente: esto es cuando sabes que lo sabes, pero tienes que pensarlo conscientemente;
4. competencia inconsciente: esto es cuando es una segunda naturaleza; Esto es cuando la información es parte de ti; esto es cuando lo sabes tan fácilmente como sabes tu propio nombre; Esto es cuando está completamente internalizado y es simplemente automático.

Cuando leas este libro pasarás por las tres primeras etapas. Cuando termine este libro, deberá implementar la información en este libro por un período de tiempo antes de alcanzar el nivel cuatro. Cuando lo haga, vivirá una vida, en mi opinión, que es saludable y libre de enfermedades, y es muy

posible que nunca vuelva a enfermarse, algo difícil de decir en este momento, pero algo que al menos considerar como una posibilidad. Entonces, comencemos el viaje.

## CAPÍTULO 1

### Ya debería estar muerto

*Los grandes espíritus siempre han encontrado una oposición violenta de mentes mediocres.*

- Albert Einstein

Estaba conduciendo por la Autopista Tri-State a las afueras de Chicago, Illinois, en mi nuevo Corvette disfrutando de un hermoso día soleado. De repente sentí un enorme dolor desgarrante en el pecho. Apenas podía respirar; El dolor era insoportable. Inmediatamente me detuve a un lado de la carretera. Mi vida prácticamente pasó ante mis ojos y pensé: "¡Dios mío, estoy teniendo un ataque al corazón y solo tengo veintiún años!"

Tan rápido como llegó el dolor, desapareció. Estaba mareado, desorientado y en estado de shock e incredulidad sobre lo que acababa de suceder. Miré hacia abajo y noté el teléfono de mi auto nuevo, un invento que acababa de salir en el área de Chicago. Descolgué mi teléfono, llamé a mi secretaria y dije: "Creo que acabo de tener un ataque al corazón".

Por suerte para mí, en unos momentos me sentí bien. Llegué a la conclusión de que si se trataba de un ataque cardíaco, ciertamente no causaba ningún daño importante. Pero algo obviamente estaba mal.

Durante la semana siguiente fui examinado por tres de los mejores especialistas del corazón en Estados Unidos. Mediante el uso de los dispositivos de diagnóstico médico más avanzados, se concluyó, después de días de pruebas, que había nacido con un corazón deformado, un severo *Prolapso de la válvula mitral* lo que me causaría problemas médicos mayores el resto de mi vida. No hubo cura.

Estas mentes médicas superiores recomendaron drogas experimentales o cirugías de riesgo, las cuales me dijeron que tenían pocas promesas. Mi esperanza de vida era muy corta. Luché para encontrar un plan de acción efectivo que pudiera resolver mi dilema médico. Tenía veintiún años y tenía toda mi vida por delante. ¡Tuve que hacer algo!

Meses antes había asistido a una conferencia donde escuché acerca de un médico de Harvard llamado Yiwen Y. Tang, fundador de la Clínica Century en Reno, Nevada, quien, durante la Guerra de Corea, era cirujano de MASH. (Hoy la clínica se llama Sierra Integrative

Medical Center.) Este MD había decidido que los procedimientos médicos estándar, los medicamentos y la cirugía no eran la mejor manera de curar y prevenir enfermedades. En cambio, estaba usando un dispositivo de diagnóstico desarrollado en Alemania por un Dr. Reinhold Voll llamado máquina *Dermatron*. Supuestamente, en cuestión de minutos, podría diagnosticar problemas médicos en el cuerpo. Cuando se completó el diagnóstico, se administraron remedios homeopáticos para corregir los desequilibrios y revertir y curar la enfermedad.

En ese momento sonaba como abra-cadabra. Las palabras homeostasis, curación holística, remedios homeopáticos, meridianos de acupuntura, frecuencias de energía, desequilibrios y similares se usaron en la conferencia, reemplazando lo que, para mí, era el vernáculo estándar de gérmenes, bacterias, virus, drogas, cirugía y genética. . Escéptico, pero abierto a nuevas ideas, volé a Reno, Nevada, para conocer a este gran Dr. Tang. ¿Qué tuve que perder?

A mi llegada, el médico me preguntó por qué estaba allí. Parecía en forma y saludable, y siendo tan joven, estaba un poco desconcertado por mi deseo de diagnóstico. La mayoría de sus pacientes eran viejos y tenían problemas médicos graves. Queriendo ver si esto *Dermatron* la máquina era legítima, simplemente dije: "Me siento genial. Solo quiero un chequeo básico".

Inmediatamente me probó con su máquina mágica. En dos minutos había tocado el meridiano de mi corazón con la sonda y la máquina registró muy poca energía. El médico me miró un poco preocupado y dijo: "Hijo, tienes un problema cardíaco". Me sorprendió lo rápido que llegó el diagnóstico. Con la misma rapidez dijo: "Déjame averiguar dónde está".

Comenzó a tocar otros puntos meridianos. Cuando llegó a la válvula mitral, la máquina volvió a registrar muy poca energía. Me miró y dijo con toda naturalidad: "Tienes un prolapso de la válvula mitral".

No hace falta decir que me impresionó bastante. Los médicos expertos tomaron días de pruebas de diagnóstico para determinar que tenía un prolapso grave de la válvula mitral. Esta "máquina de energía" diagnosticó el problema en minutos. Miré al médico y dije: "Sí, lo sé, y entiendo que es incurable". Su respuesta me sorprendió. "Sí, en Estados Unidos es incurable, pero hay tratamientos naturales en otros países que pueden revertir este problema en cuestión de semanas.

Lamentablemente, la FDA no ha aprobado estos tratamientos. Entonces, sí, en Estados Unidos es incurable ". Luego pasó a explicar un procedimiento de inyecciones de células vivas, disponible en Suiza o México, pero no accesible a través de un tratamiento legal en los Estados Unidos, que corregiría el problema al en realidad reconstruir el corazón, asegurando

que nunca vuelva.

Francamente, no podía creer lo que oía. Tratamientos naturales *ese trabajo* que no están aprobados por la FDA? ¡Imposible!

Este evento ocurrió hace más de veinte años. ¡El tratamiento que recibí fue económico, natural, indoloro, rápido y funcionó! Y aún hoy, esa terapia es ilegal en Estados Unidos. La parte más sorprendente de esta historia es que, después de recibir el tratamiento natural que estaba prohibido en Estados Unidos, volví a los médicos que originalmente diagnosticaron mi problema cardíaco y me pidieron que me hicieran una prueba nuevamente. Mi pedido fue recibido con indignación; Me dijeron que hacerse la prueba nuevamente era una pérdida de tiempo y dinero porque era imposible que la condición médica cambiara en dos meses. Sin embargo, exigí una readministración de todas las pruebas de todos modos. Los doctores me molestaron y se sorprendieron cuando descubrieron que ya no tenía un prolapso de la válvula mitral.

Estaba tan emocionado de compartir con ellos información sobre el tratamiento que había recibido que había solucionado mi problema. ¡Ciertamente, estos médicos querrían saber acerca de un tratamiento médico completamente natural que pueda curar lo incurable! Imagine mi sorpresa cuando me dijeron que el tratamiento que recibí no podría haber curado mi enfermedad, sino que, en primer lugar, debí haber sido diagnosticada erróneamente y nunca tuve la deformidad cardíaca. ¡No pude creer lo que escuché! Estos médicos no aceptaron los hechos: tuve un prolapso grave de la válvula mitral; las imágenes lo confirmaron; y ahora no tengo un prolapso de la válvula mitral: las imágenes lo confirman.

Comencé a pensar en todas las personas que acudirían a estos médicos y me contarían la descarada mentira de que su condición médica era incurable y solo podía tratarse con medicamentos y cirugía. Me enfermó saber que la verdad sobre las curas naturales estaría oculta a millones de pacientes. El conocimiento de que la comunidad médica establecida negaría la existencia de curas naturales, permitiendo así que millones de personas sufran y en muchos casos mueran, me enfureció.

Ese evento me inició en una misión de toda la vida: buscar remedios naturales que no incluyan medicamentos o cirugía y tratamientos naturales que puedan prevenir y curar enfermedades y dolencias. También me expuso a las organizaciones, empresas y agencias gubernamentales que no quieren que sepa sobre estas curas.

Hoy vivo una vida plena, sana y dinámica. No tomo drogas y no he tenido cirugías. No

he tenido un medicamento con receta o sin receta en más de veinte años. Además, prácticamente nunca me enfermo. Resfriados, gripes y todas las enfermedades parecen pasarme de largo. Me han realizado cientos de análisis de sangre y otras pruebas de diagnóstico cada pocos años, solo para asegurarme de que todo esté dentro del rango normal. Los profesionales médicos que han examinado y revisado estos resultados están asombrados y asombrados por el nivel de salud que disfruto. ¿Soy afortunado? ¿Es solo genética? ¿O hay algunas cosas específicas que una persona puede hacer para tener una vida libre de enfermedades y disfrutar de una salud dinámica y vibrante? ¿Es posible que vayas semana tras semana, año tras año y nunca te enfermes? Creo firmemente que la respuesta es sí. Este libro describe específicamente las siguientes cosas:

- Sí, existen remedios naturales, no farmacológicos y no quirúrgicos para la mayoría de las enfermedades y dolencias.
- Sí, hay organizaciones, agencias gubernamentales, empresas e industrias enteras que están gastando miles de millones de dólares tratando de esconder estas curas naturales. Si- *cada* un medicamento de venta libre y sin receta tiene efectos secundarios adversos y prácticamente nunca debe tomarse (con las excepciones que explicaré más adelante).

En este libro, es importante tener en cuenta que estoy simplificando demasiado todo. La razón es que no estoy escribiendo este libro para la comunidad médica, los científicos, los investigadores o los médicos. No van a creer o estar de acuerdo con nada de lo que digo de todos modos. Estoy escribiendo este libro en inglés simple para que pueda entenderlo.

Permítanme señalar un par de cosas. Todo lo que digo en este libro es mi opinión. Todo lo dicho es lo que creo que es verdad. Todas mis conclusiones y declaraciones de hechos son, en la mayoría de los casos, opiniones.

Es interesante notar que la ciencia médica siempre presenta las cosas como un hecho cuando en realidad lo que realmente presentan no es un hecho en absoluto. Es solo un *opinión*, basado en la información que tienen en el momento actual. A lo largo de la historia, se ha demostrado que los "hechos" médicos no son ciertos una y otra vez. Por lo tanto, no son hechos en absoluto; ellos son simplemente *opiniones*. La ciencia médica ha declarado que las cosas son ciertas y, en la mayoría de los casos, años después se ha descubierto que esas cosas no son ciertas. La ciencia médica casi siempre está equivocada, pero presentan las cosas como objetivas, como si "supieran" la verdad.

La industria médica se presenta como la única fuente de verdad cuando viene a la salud,

enfermedad y enfermedad. Usan palabras como *evidencia científica creíble*, *científicamente probada*, *científicamente probada*. El hecho es que lo que realmente están presentando son teorías, y estas teorías cambian constantemente. Aquí hay un ejemplo de "hechos médicos" que han demostrado ser incorrectos:

- Una vez se demostró que la sangría cura la mayoría de las enfermedades. Ahora se considera totalmente ineficaz.
- La margarina se consideraba mucho más saludable que la mantequilla. Ahora la investigación sugiere que exactamente lo contrario es cierto.
- Los huevos se consideraron muy malos debido al colesterol alto. Ahora la investigación sugiere que no son del todo malos y que en realidad son saludables para el cuerpo.
- Se decía que el alcohol en todas sus formas era 100 por ciento insalubre y, por lo tanto, no debería consumirse. Luego, la comunidad médica dijo que el vino tinto es realmente saludable para el corazón, pero no otras formas de alcohol. Ahora la "ciencia médica" dice que todo el alcohol con moderación en realidad tiene beneficios para la salud.
- El chocolate y los alimentos grasos se promocionaban como causantes de acné. Ahora la investigación sugiere que no contribuyen de ninguna manera al acné.
- La homosexualidad alguna vez fue clasificada como una enfermedad.
- Los médicos anunciaron que la fórmula para bebés era mucho mejor que la leche materna para los niños. Ahora se demuestra exactamente lo contrario. Se recomendó la leche para cubrir el estómago y aliviar las úlceras estomacales.
- Ahora se desaconseja y se ha descubierto que agrava las úlceras. La ciencia médica declaró que la dieta no tuvo absolutamente ningún efecto sobre la enfermedad o la enfermedad. Ahora se nos dice que la dieta tiene un gran efecto en la prevención y la causa de la enfermedad.
- La ciencia médica alguna vez tuvo evidencia científica de que la extirpación de las amígdalas y el apéndice mejoraba la salud y debería hacerse prácticamente a todos. Ahora la comunidad médica ha revertido esa teoría.
- A los niños con asma se les dijo que permanecieran en áreas cerradas de la piscina porque la humedad era buena para su condición asmática. Ahora la investigación sugiere que el cloro en el aire de las piscinas en realidad se agrava y empeora el

asma.

- El ejemplo más obvio de todos es el hecho de que hay miles de medicamentos que han sido aprobados por la FDA porque se demostró científicamente que curan o previenen enfermedades, además de haber sido promocionados como seguros. Luego, años más tarde, fueron retirados del mercado porque se había demostrado recientemente que no curan o previenen esas enfermedades como se pensaba originalmente, o se descubrió que esos medicamentos tienen efectos secundarios tan terriblemente adversos que simplemente son demasiado peligrosos para que las personas lo usen.

El punto es que lo que nos dice la comunidad médica como "hecho" simplemente no es un hecho. Es la "teoría actual" y el "pensamiento del día", que históricamente a menudo se demuestra que no es cierto. Me entristece cuando veo a médicos en la televisión declarando cosas como un hecho cuando deberían calificar sus comentarios con frases como " *parece, basado en la investigación actual que tenemos; parece que; creemos que esto es cierto, sin embargo, también sabemos que a medida que se evalúen más investigaciones y observaciones, esto puede cambiar en el futuro.* " Esto no está ocurriendo. Los médicos aún son vistos como dioses. Lo que digan se toma como absolutamente cierto. Nadie más puede decir nada sobre salud, enfermedad o enfermedad con la credibilidad de un médico. Eso simplemente está mal. Los médicos están capacitados para hacer solo dos cosas: recetar medicamentos o cortar partes de la anatomía (cirugía) de una persona. No están capacitados para prevenir enfermedades y, lo más importante, tienen poco o ningún entrenamiento o exposición a cualquier tratamiento que no sea medicamentos o cirugía.

Otro ejemplo de hechos médicos revertidos es la industria de la dieta. Primero, se decía que una dieta baja en calorías era la única forma de perder peso. Luego, los expertos dijeron: "No son las calorías, sino la cantidad de grasa que consume lo que determinará su peso". Ahora, la rabia del día es "No son las calorías y no son las grasas, son los carbohidratos los que causan la obesidad".

El hecho es que nadie lo sabe realmente. Imagine que la máxima autoridad médica del gobierno hace esta declaración: "Hoy tenemos más información y conocimiento sobre la cura y prevención de enfermedades que nunca antes en la historia de la humanidad. Los avances que se han hecho solo en los últimos años nos han brindado nuevos conocimientos sobre el tratamiento y la prevención de prácticamente todas las enfermedades y dolencias, por lo que es seguro llegar a dos conclusiones principales:

1. Aunque hace solo diez años creíamos conocer los tratamientos adecuados para la enfermedad, ahora sabemos lo poco que sabíamos en ese momento.

2. Con estos avances revolucionarios en tecnología, prácticamente todas las enfermedades y dolencias deberían desaparecer en los Estados Unidos en los próximos diez años. Estamos a punto de entrar en una fase en la que una persona nunca se enfermará. Y si se enferma, su médico podrá curar su enfermedad en cuestión de días. Prácticamente hemos alcanzado el pináculo del conocimiento médico".

Suena emocionante, ¿no? ¡Guauu! Hemos alcanzado el pináculo del conocimiento médico. Sabemos todo lo que hay que saber sobre la cura y la prevención de enfermedades. ¡Guauu! En solo diez años, debido a la ciencia médica, la enfermedad será eliminada en Estados Unidos. Bueno, aunque suene emocionante, hay un inconveniente: imagina que el discurso se dio en 1902. Interesante, ¿no? En 1902, las personas de la época creían que sabían todo lo que había que saber sobre la cura y la prevención de enfermedades. Los miramos hacia atrás y nos asombramos de lo poco que sabían. Ahora aquí está la parte difícil de imaginar para nosotros. Dentro de veinte años, las personas nos mirarán y se asombrarán de lo poco que sabemos sobre la cura y prevención de enfermedades. Hoy nos reímos ante la idea de sangrar y curar una enfermedad. Bien,

Mientras lee este libro, imagíneme anteponiendo todo lo que digo con "*Parece*" o "*Parece basado en observaciones e investigaciones actuales ...*" "*Creo que esto es cierto*".

Sé que, de todo lo que digo en este libro, a medida que hay más investigaciones y datos disponibles, existe una gran posibilidad de que muchas de estas teorías y opiniones puedan ser alteradas, modificadas, mejoradas o cambiadas por completo. Solo tenga en cuenta esto: *Prácticamente no hay hechos médicos*. Solo hay opiniones médicas. Debe elegir la opinión que tenga más sentido para usted.

¿Cómo se me ocurrieron mis opiniones? He viajado más de cinco millones de millas para brindarle esta información. He estado en los cincuenta estados de EE. UU. Y viajó a países de todo el mundo. En los últimos veinte años, he hablado con miles de proveedores de atención médica. He escuchado a decenas de miles de personas que han tenido afecciones médicas graves curadas con terapias naturales, muchas después de que las drogas y la cirugía les fallaron. Personalmente, he visto con mis propios ojos, he escuchado con mis propios oídos y experimentado de primera mano tanta información que creo que tengo la perspectiva única necesaria para llegar a mis conclusiones audaces. El mayor reconocimiento que debo dar es a las decenas de miles de profesionales de la salud dedicados en todo el mundo que se niegan a usar

medicamentos y cirugía, pero que habitualmente ven a sus pacientes curados de enfermedades y que viven vidas saludables y vibrantes. Estos proveedores de atención médica naturales atienden a personas curadas de cáncer, diabetes, enfermedades cardíacas, dolor crónico, dolores de cabeza, artritis, alergias, depresión, y la lista continúa. La pregunta ya no es si las enfermedades se pueden prevenir o curar más rápido y de manera más efectiva sin medicamentos ni cirugía. La verdadera pregunta es ¿por qué los proveedores de atención médica, que no usan drogas y cirugía, están siendo procesados como delincuentes porque curan a las personas de cáncer, SIDA y cientos de otras enfermedades crónicas? Las terapias naturales funcionan. Las terapias naturales pueden funcionar mejor que las drogas o la cirugía. Las personas que usan terapias naturales para curar y prevenir enfermedades, y tienen una tasa de éxito más alta sin efectos secundarios adversos que los tratamientos de tipo farmacológico o quirúrgico, están siendo procesadas por violar la ley. La pregunta es, ¿por qué se suprimen los tratamientos económicos, totalmente naturales, seguros y efectivos? Vamos a averiguarlo.

## CAPITULO 2

# ¿Qué tiene de malo el cuidado de la salud en los Estados Unidos?

La ciencia médica ha fracasado absolutamente en un 100 por ciento en la curación y prevención de enfermedades y enfermedades. Considere los siguientes bits de datos sorprendentes:

- Más personas contraen resfriados y gripes que nunca.
- Más personas contraen cáncer que nunca
- Más personas tienen diabetes que nunca.
- Más personas tienen enfermedades cardíacas que nunca.
- Más mujeres tienen problemas de menopausia que nunca.
- Más mujeres tienen un síndrome premenstrual más frecuente y un síndrome premenstrual más grave que nunca.
- Más niños tienen trastorno de déficit de atención e hiperactividad que nunca.
- Más personas tienen fatiga crónica que nunca.
- Más personas tienen insomnio que nunca.
- Más personas tienen mala piel, acné y caspa que nunca.
- Más personas sufren de depresión, estrés y ansiedad que nunca.
- Más hombres y mujeres sufren de disfunción sexual e infertilidad que nunca.
- Más personas sufren de alergias, artritis, estreñimiento, fibromialgia, herpes labial

y brotes herpéticos que nunca. Más hombres sufren problemas de próstata que nunca. Más mujeres sufren de infecciones por hongos que nunca. Sin embargo, sorprendentemente ...

- Hay más personas que visitan médicos que nunca. Hay más personas que reciben pruebas de diagnóstico, como análisis de sangre y radiografías, que nunca antes.
- Más personas toman medicamentos de venta libre y recetados que nunca.
- No solo más personas están tomando drogas, sino que cada persona está tomando más drogas que nunca antes.
- Hay más cirugías realizadas que nunca.

¿Qué nos dice esto? Nos dice que la ciencia médica estándar está fallando. Cada vez más personas reciben tratamiento médico, toman más medicamentos, se hacen más pruebas de diagnóstico y se realizan más cirugías que nunca antes en la historia. Sin embargo, hay más personas enfermas que nunca en la historia. ¡La ciencia médica está fallando! De acuerdo a *Fortuna* revista, estamos perdiendo la guerra contra el cáncer. ¡El porcentaje de estadounidenses que mueren de cáncer hoy es el mismo que en 1970 e incluso en 1950! Se han gastado más de \$ 200 mil millones desde 1971 tratando de prevenir y curar el cáncer. Sin embargo, hoy tiene una mayor probabilidad de contraer cáncer que nunca antes en la historia, y tiene la misma probabilidad de morir que en 1950.

Yo llamaría a eso un fracaso miserable. Los estadounidenses gastan más de \$ 2 billones al año en atención médica, sin embargo, la tasa de mortalidad infantil estadounidense es superior a la de otros veinte países desarrollados. Las personas en otros treinta países viven más que los estadounidenses, pero los estadounidenses consumen más de la mitad de todos los medicamentos fabricados en el mundo. Hay más de 200,000 medicamentos sin receta en el mercado; Hay más de 30,000 medicamentos recetados. Los médicos escriben más de tres mil millones de recetas cada año. El estadounidense promedio tiene más de treinta medicamentos diferentes con y sin receta en su botiquín. El resultado final: Los únicos ganadores en la cura y prevención de enfermedades son las compañías farmacéuticas y las propias compañías de atención médica. Las ganancias de las compañías farmacéuticas están en su punto más alto. La ciencia médica ha fallado inequívocamente en la prevención y curación de prácticamente todas las enfermedades.

Como ejemplo, echemos un vistazo a la "industria de la dieta":

- Hay más personas que siguen una dieta que nunca.

- Más personas toman más productos dietéticos que nunca.
- Más personas hacen ejercicio que nunca.
- Sin embargo, hay más personas gordas que nunca. Más del 68 por ciento de las personas que viven en Estados Unidos tienen sobrepeso. Ha aumentado virtualmente cada año. ¡No solo hay más personas más gordas que nunca antes, sino que más personas son peligrosamente obesas!

¿Quiénes son los ganadores en la guerra contra la obesidad? Las corporaciones que venden alimentos dietéticos, píldoras dietéticas y otras ayudas para perder peso están ganando más dinero que nunca.

Un escenario ideal sería nunca tener que tomar un solo medicamento y nunca enfermarse. Un escenario ideal sería despertarse por la mañana lleno de energía y vitalidad, contenido y sentirse absolutamente genial. Pasas todo el día con energía, un salto en tu paso, una sonrisa en tu rostro. No te sientes estresado, ansioso o deprimido; no te sientes cansado, no tienes dolores de cabeza o dolor en tu cuerpo; no tiene sobrepeso y no tiene resfriados, gripes ni enfermedades. No tienes enfermedades, no tienes dolor, no tienes hambre de apetito, comes lo que quieres y nunca tienes tanta hambre. No te privas de los alimentos que disfrutas. Te vas a dormir por la noche y duermes profundamente y en paz y descansas toda la noche. Tus deseos sexuales son sanos y fuertes, y eres capaz de dar y recibir placer sexual. Su piel, su cabello y sus uñas se ven saludables y radiantes. Tienes fuerza y tono en tus músculos. Tu cuerpo es fluido, elegante y flexible. ¡Eres firme, fuerte, vibrante y te sientes genial!

Esta es la descripción de una persona sana. Una persona sana nunca tiene que tomar un medicamento. Una persona sana nunca tiene que realizarse cirugías. Una persona sana no tiene cáncer, diabetes o enfermedad cardíaca. Una persona sana vive sin enfermedad, enfermedad o enfermedad. La mayoría de las personas no tienen idea de lo bien que está diseñado su cuerpo para sentirse. Se nos ha lavado el cerebro al creer que es natural que un ser humano tenga resfriados y gripes, tenga dolores y molestias y tenga problemas médicos importantes como cáncer, diabetes y enfermedades cardíacas. También nos lavaron el cerebro para creer que es "natural" tomar drogas.

Estamos programados para creer que es normal y natural tomar medicamentos y que "necesitamos" medicamentos para estar saludables. Considere esto: ¡los animales salvajes, como los chimpancés, no se enferman! No tienen diabetes, cáncer, enfermedades cardíacas,

asma, acidez estomacal, artritis, etc. Los animales salvajes tampoco toman drogas. Los animales salvajes no van al gimnasio para hacer ejercicio. Sin embargo, sin medicamentos, visitas médicas, cirugías o rutinas de ejercicio formalizadas, los animales en la naturaleza prácticamente no tienen enfermedad o enfermedad y viven de tres a cinco veces más que los humanos. El punto es que no tienes que enfermarte. Estar enfermo no es "normal", es anormal. La mayoría de las personas piensan que son saludables, pero realmente no tienen idea de lo bien que se pueden sentir. "Es anormal. La mayoría de las personas piensan que son saludables, pero realmente no tienen idea de lo bien que se pueden sentir. "Es anormal. La mayoría de las personas piensan que son saludables, pero realmente no tienen idea de lo bien que se pueden sentir.

¿Hay un lugar para cirugía y drogas? ¡La respuesta es absolutamente sí! La ciencia médica ha hecho un muy buen trabajo al abordar los síntomas. Sin embargo, el tratamiento de un síntoma tiene dos defectos. Primero, el tratamiento en sí mismo generalmente causa más problemas que deberán tratarse más adelante. En segundo lugar, la causa del síntoma generalmente nunca se aborda. Cuando no aborda la causa, está permitiendo problemas más adelante. Dicho esto, si se encuentra en una situación de emergencia como la causada por un accidente repentino de algún tipo, los medicamentos y la cirugía pueden salvarle la vida. Sin embargo, los medicamentos y la cirugía han fallado en la prevención de enfermedades y no abordan la causa de la enfermedad. Sin embargo, funcionan bien en situaciones de crisis de emergencia. La conclusión es que si se cae de una escalera y perfora un riñón, desea que lo lleven a la sala de emergencias más cercana y que un médico capacitado use medicamentos y cirugía para salvar su vida. Pero si desea mantenerse saludable y nunca tener una enfermedad, los medicamentos y la cirugía no son la respuesta. Explicaré esto con más detalle en un capítulo posterior.

Entonces, si billones de dólares en investigación científica no han logrado producir formas de prevenir y curar enfermedades y enfermedades, y existen métodos y curas de prevención naturales y económicos, ¿por qué no nos enteramos de ellos? La respuesta puede sorprenderte.

## CAPÍTULO 3

### Es todo sobre el dinero

*Beneficio no es una palabra de cuatro letras, pero la violación es ilegal.*

- Autor desconocido

Mi opinión es que existen curas totalmente naturales para prácticamente todas las enfermedades y dolencias. La industria farmacéutica, la Administración de Drogas y Alimentos y la Comisión Federal de Comercio, así como otros grupos, están suprimiendo y ocultando estas curas. La pregunta que surge con más frecuencia cuando hago estas declaraciones es: "¿Cuál es el motivo para que tal cosa ocurra?" La respuesta es simple: dinero y poder. La mayoría de la gente no tiene idea de cuán poderosa puede ser una fuerza motivadora, dinero y poder. El dinero realmente hace girar al mundo. El amor al dinero, que es la definición de avaricia, es de hecho la raíz de todo mal. Piensa en algunos hechos obvios. El noventa por ciento de todas las personas en prisión hoy están allí debido a un delito relacionado con el dinero.

Interesante, ¿no es así? El dinero es una fuerza tan poderosa que la gente correrá el riesgo de ir a la cárcel por ello. El setenta y cinco por ciento de todos los asesinatos se cometen por dinero. ¡El deseo insaciable de la gente de tener dinero los lleva a matar a otro ser humano!

Todas las corporaciones que cotizan en bolsa tienen la responsabilidad legal de aumentar las ganancias, ¡es la ley! Piénselo: con una rara excepción, cada negocio tiene un objetivo: obtener más ganancias. La única forma en que las empresas obtienen más ganancias es produciendo su producto al menor costo posible, vendiéndolo al precio más alto posible y vendiendo tanto como puedan. Cada decisión que toma una empresa es aumentar las ganancias.

Las empresas, sin embargo, están dirigidas por personas. Las personas tienen dos motivaciones: primero, ganar más dinero personalmente; y, segundo, aumentar su poder, prestigio o influencia. Por lo tanto, las personas que dirigen empresas siempre tomarán decisiones basadas en lo que puede enriquecerse personalmente. Muy pocas personas están

preocupadas por el bien de la humanidad, el medio ambiente, o lograr algo de nirvana espiritual. En diversos grados, las decisiones se basan en la respuesta a la pregunta, "¿Qué hay para mí?"

En los negocios, ¿todo se trata siempre del dinero? Si. A lo largo de la historia de las grandes empresas, *obsolescencia programada* Ha sido un procedimiento operativo estándar. Esto es cuando un producto se fabrica de tal manera que se desgastará o necesitará ser reemplazado. El producto podría haber sido hecho para durar mucho tiempo; pero para que la compañía asegure ganancias futuras, a sabiendas fabricó un artículo que era inherentemente defectuoso. Por lo tanto, planeó la obsolescencia del producto, todo en nombre de las ganancias.

En el entorno empresarial actual, las empresas solo hacen cosas que aumentan las ventas, disminuyen el costo del producto o garantizan un precio más alto para el producto. Un ejemplo simplificado de esto se puede ver con restaurantes ubicados en aeropuertos. El restaurante tiene el monopolio, no hay competencia. Dado que el restaurante sabe que no depende de negocios repetidos, no tiene que ofrecer comida de buena calidad, buen servicio o un precio justo. ¿Alguna vez ha tenido una excelente comida con un excelente servicio a un excelente precio en un restaurante del aeropuerto? Claro que no. ¿Por qué? Porque no tienen que hacerlo. Brindar un buen servicio y un buen producto a un precio justo no aumentará las ganancias en un restaurante del aeropuerto porque no dependen de clientes habituales. Otro ejemplo es la subcontratación. ¿Por qué cientos de empresas despiden a millones de trabajadores estadounidenses y subcontratan este trabajo a personas de otros países? ¡Porque es más barato! Recuerde, los funcionarios corporativos y los directores de las empresas que cotizan en bolsa tienen la responsabilidad legal de aumentar las ganancias. Si no lo hacen, perderán sus trabajos. Las grandes empresas siempre tomarán decisiones basadas en las ganancias, no en lo que es bueno para los empleados, lo que es bueno para el cliente, lo que es bueno para el medio ambiente, lo que es bueno para la sociedad o lo que es bueno para la humanidad.

Echemos un vistazo a la industria farmacéutica. Digamos que vendes insulina a los diabéticos. ¿Sería feliz si alguien descubriera una hierba que, cuando se toma, cura la diabetes de una persona para que nunca más necesite insulina? Por supuesto no. Estarías fuera del negocio. Como nota interesante, existe una cura para la diabetes. A la persona que lo descubrió se le ofreció más de \$ 30 millones por una importante compañía farmacéutica *para ¡no comercializarlo!* Es todo sobre el dinero.

La atención médica, definida como el tratamiento, prevención y diagnóstico de

enfermedades, es la industria más rentable del mundo. Mientras las personas estén enfermas, miles de millones y miles de millones de dólares en ganancias se obtienen cada año. Piénsalo. Hay enormes cantidades de dinero para ganar mientras la gente mantiene enfermo. Una persona sana, por otro lado, no gasta dinero en la industria del cuidado de la salud. Una persona sana no necesita comprar medicamentos, no recibe tratamiento médico y es una responsabilidad para las corporaciones involucradas en el cuidado de la salud. Si todas las personas estuvieran sanas y libres de enfermedades, las compañías farmacéuticas y prácticamente toda la industria del cuidado de la salud estarían fuera del negocio. Para las compañías farmacéuticas y prácticamente todas las corporaciones involucradas en el cuidado de la salud, usted no es más que un cliente. Mientras esté enfermo, es potencialmente un buen cliente. No existe un incentivo financiero para la industria del cuidado de la salud para que las personas vivan libres de enfermedades. No hay incentivos financieros para prevenir o curar enfermedades. Por el contrario, toda la industria del cuidado de la salud está impulsada por un motivo que eclipsa: ¡ganar dinero! Toda la industria del cuidado de la salud está dirigida por personas individuales en forma de funcionarios y directores de las corporaciones que cotizan en bolsa que componen la industria. Estas personas son, con raras excepciones, algunas de las personas más despiadadas, ricas y codiciosas del planeta. ¿Es esto cierto? Examinemos un escenario ficticio, o tal vez no tan ficticio.

• • •

Imagine que hay un científico trabajando en un laboratorio en alguna parte. Él hace un descubrimiento revolucionario: se encuentra una pequeña planta en el Amazonas que, cuando se convierte en té y se consume, elimina todo el cáncer en el cuerpo en una semana. Imagine a este investigador proclamando que ha dado este té a mil pacientes con cáncer y que cada uno de ellos, dentro de una semana y sin haber sido sometido a cirugía, no encontró absolutamente ningún cáncer en su cuerpo. Eureka! ¡Una cura para el cáncer! Una cura simple, económica y totalmente natural sin efectos secundarios. Solo una planta simple que se convierte en té y bebida. No tiene absolutamente ningún efecto secundario. Es puro, totalmente natural y cuesta solo unos centavos.

Imagine a este científico anunciando su descubrimiento al mundo. Ciertamente ganaría un Premio Nobel. Ciertamente, la comunidad médica mundial se alegraría. ¡No más cáncer! Todos los pacientes con cáncer podrían beber este té y en una semana estar libres de todo su cáncer. Todas las personas que viven con el temor de contraer cáncer ahora pueden saber que simplemente pueden tomar unas tazas de este té, lo que les cuesta solo unos centavos, y podrían evitar contraer cáncer. Dios mío, el mundo sería un lugar mejor.

Lamentablemente, nunca escucharás esta historia. No porque la historia no sea cierta, sino porque si se permitiera este simple té de hierbas que cura todo el cáncer para ser vendido, no habría necesidad de la Sociedad Estadounidense del Cáncer. No habría necesidad de ninguna de las compañías farmacéuticas que fabrican y venden medicamentos contra el cáncer. No habría necesidad de financiación adicional para la investigación del cáncer. Las clínicas de cáncer en todo el mundo cerrarían, cientos de miles de personas quedarían sin trabajo, industrias enteras cerrarían de la noche a la mañana y miles de millones y miles de millones de dólares en ganancias ya no se canalizarían hacia los capos que controlan la industria del cáncer. .

Entonces, cuando esta persona hace este descubrimiento, ¿qué sucede? En algunos casos, estas personas simplemente desaparecieron. En otros casos, estas personas recibieron cientos de millones de dólares para su investigación. En otros casos, el gobierno federal allanó las oficinas de estos investigadores, confiscó los datos y encarceló a los investigadores por practicar medicina sin licencia. ¿Es esta fantasía o es la verdad? Bueno, la industria del cuidado de la salud tiene un pequeño y sucio secreto, y yo lo estoy denunciando.

Las conversaciones que he escuchado, las reuniones a las que he asistido, los documentos que he leído y la información interna que he recibido sobre el fraude a la atención médica que está ocurriendo en este mundo me han vuelto loco, y yo ' No voy a aguantar más. Me han llamado "el denunciante" porque estoy denunciando a la industria más rentable del mundo: la atención médica. Estoy exponiendo las mentiras, los fraudes y las estafas. Estoy dejando salir al gato de la bolsa. Al igual que otras industrias, una vez que se revela la verdad, las cosas comienzan a cambiar.

¿Es cierto que la industria del cuidado de la salud está frenando las curaciones naturales y económicas para enfermedades y dolencias? ¿Podría ser cierto que la única motivación en el cuidado de la salud son las ganancias? Veamos la historia reciente.

Todos hemos escuchado las historias de los inventores que tenían carburadores que harían que los automóviles funcionen de mil millas a un galón de gasolina. Hemos escuchado que la industria del automóvil pagó a esos inventores con millones de dólares para asegurar las patentes y luego enterró esas patentes y nunca usó esa tecnología. ¿Por qué? Porque le costaría a la industria automotriz miles de millones de dólares en ganancias.

Todos conocemos la historia de cómo los tres grandes fabricantes de automóviles compraron el Sistema de trenes Redline en California, solo para desmantelarlo y asegurarse de que se vendieran más automóviles. ¡La mayoría de la gente no sabe que se presentó una

demanda con respecto a este obvio asunto antimonopolio y los "tres grandes" fueron declarados culpables! La corrupción es profunda. En este caso fue evidenciado por el ¡El juez otorga a los demandantes \$1 insultante en daños y perjuicios! Así es, ¡solo \$ 1! Los tres grandes fabricantes de automóviles obviamente pagaron a las personas adecuadas para asegurarse de que no hubiera consecuencias por sus acciones ilegales.

Más recientemente, muchos de ustedes han visto la película. *Lo de adentro* o lea el libro sobre cómo durante años la industria del tabaco mintió sobre su conocimiento de que los ingredientes en los cigarrillos eran altamente adictivos. Finalmente, un informante hizo sonar el silbato y dijo la verdad. Expuso, finalmente, lo que todos asumimos que era cierto, que la investigación fue concluyente, que los cigarrillos son adictivos, y que los fabricantes de cigarrillos sabían esto por años y años y años, pero mintieron ante el Congreso y dijeron que "no tienen conocimiento" o "Evidencia científica creíble" de que los cigarrillos son adictivos. Fue una mentira rotunda. ¿Por qué mintieron? Dinero. ¡Es todo sobre el dinero!

Resulta que soy capitalista y emprendedor. A lo largo de mi vida he estado motivado para ganar dinero. El dinero en sí no es malo. Ganar dinero y ganancias no es malo. Se vuelve malo cuando se convierte en avaricia. Ganar dinero se vuelve muy malo cuando "amas el dinero". Ganar dinero y obtener ganancias es muy malo cuando perjudica a sus empleados, miente y engaña a sus clientes, destruye el medio ambiente, explota a los trabajadores, expulsa ilegalmente a los competidores del negocio y vende a propósito productos y servicios inferiores. Cuando pones dinero por encima de todo lo demás, es cuando ganar dinero es un problema. El dinero debe ser *usado* y personas *amado* El problema es que el dinero es *amado* y personas *¡usado!*

Hemos escuchado la frase: "El amor al dinero es la raíz de todo mal". Entre más multimillonarios con los que hablo, más multimillonarios con los que hablo, más personas con información privilegiada de Wall Street con las que hablo, más CEOs de grandes corporaciones con las que hablo, más directores corporativos de grandes empresas con los que hablo, más políticos con los que hablo, cuanto más creo que el amor al dinero es de hecho la raíz de todo mal. ¡Puedo decirle por experiencia de primera mano que la mayoría de los oficiales y directores de las principales corporaciones que cotizan en bolsa son avariciosos y corruptos más allá de lo creíble! Ganar dinero se convierte en una adicción. Ganar más dinero se convierte en el motivador compulsivo de todas estas personas. Ganar dinero se convierte en lo más importante en la vida de estas personas. Ganar dinero y hacer lo que sea necesario para ganar más dinero se convierte en la principal motivación en prácticamente todas sus decisiones y acciones. Si ganar más dinero significa mentir, robar, defraudar, falsificar o dañar a otras personas, está bien. Si ganar más dinero significa violar las leyes,

destruir el medio ambiente o ver sufrir a otras personas, está bien. ¿No me crees? permítanme señalar algunos ejemplos.

¿Sabía que hay miles y miles de millonarios, multimillonarios y multimillonarios en las cárceles de todo el mundo? ¿Por qué están en prisión? Porque incluso con sus millones, tenían tanta codicia que estaban dispuestos a violar la ley para ganar más dinero. Puede pensar que estas personas son las excepciones. Considere esto: por cada narcotraficante que fue capturado y está en prisión, ¡probablemente haya mil narcotraficantes en las calles que no fueron capturados! Puedo decirles de primera mano que por cada millonario o director o director corporativo que está en prisión por violar la ley por avaricia, hay cientos, si no miles de funcionarios, directores y accionistas ricos que defraudan al público motivado por la avaricia personal. ¿Sabes cuál es el motivo número uno para el asesinato? ¡Dinero! Así es, dinero. El amor al dinero y la codicia son motivadores tan fuertes que son la razón número uno por la que las personas matan a otros seres humanos. Definitivamente es cierto: la codicia, definida como el amor al dinero, es de hecho la raíz de todo mal.

Lo vemos en la televisión con Enron y WorldCom y Martha Stewart. Individuos que tienen decenas de millones de dólares en sus cuentas bancarias y son tan codiciosos que quieren más. Mentirán y defraudarán, engañarán y robarán efectivamente dinero de los accionistas y empleados para su propio beneficio personal. Su ética ha sido arrojada por la ventana. Han vendido su alma al diablo. Hay miles de personas en todos los aspectos de las empresas y el gobierno que cometen actos ilegales, todo porque quieren más dinero. Siempre se trata del dinero. ¡Solo mira la televisión de realidad! ¿Sabes que los productores de la mayoría de los reality shows esperan que las personas reales en estos programas arruinen sus vidas en la televisión nacional? Los productores ganan dinero con excelentes calificaciones. Si una persona se lastima físicamente o tiene un evento emocionalmente traumático, las calificaciones se disparan y los productores ganan más dinero. Cuanto más "malo" le sucede al individuo, más dinero se gana. Es como alimentar a los cristianos con leones. ¿Por qué la gente es tan feliz cuando la vida de otra persona ha sido destruida en la televisión nacional? Porque cuando estás tan interesado en el dinero, incluso voyeurísticamente, dejas de preocuparte por la vida de otras personas.

He estado en las salas de juntas corporativas de las principales corporaciones de todo el mundo. He escuchado a estas personas hablar. He escuchado de primera mano, así que sé que lo que digo es cierto; y lo más importante, he estado allí yo mismo. La codicia me motivó a romper las reglas, y por eso pasé dos años en una prisión federal. Créeme, sé de primera mano de lo que estoy hablando. Por qué ¿No has escuchado esto antes? Bueno,

durante décadas, lo que sucedió en la mafia fue un secreto. Nadie admitió que existía La Cosa Nostra. Finalmente, una persona, Joe Velacci, se adelantó y denunció el funcionamiento interno del crimen organizado. Desde entonces, docenas de ex mafiosos se han presentado para compartir los secretos que se sucedieron a puerta cerrada. De manera similar, el funcionamiento interno de la industria tabacalera se ha ocultado en secreto. Finalmente, un hombre con conciencia se presentó a riesgo de su propia vida para denunciar la avaricia, las mentiras y el engaño que fue directamente responsable de la muerte de cientos de miles de personas. Piénsalo. ¿Dónde están las armas de destrucción masiva? ¡Están en cada paquete de cigarrillos! Hoy, Soy uno de los primeros en aparecer desde adentro y decirles la verdad sobre las personas que dirigen "grandes farmacéuticas". Puede estar bajo la ilusión de que las compañías farmacéuticas tienen oficiales y directores cuya única pasión en la vida es prevenir y curar enfermedades en beneficio de la humanidad. Pero estoy bajando el telón y exponiendo al gran Oz por el fraude que realmente es. Es posible que escuche el grito "no prestes atención al hombre detrás de la cortina", pero no te dejes engañar. Los funcionarios y directores de las grandes corporaciones que conforman la industria del cuidado de la salud no son personas benévolas, maravillosas, con compasión y un deseo de librar al mundo de enfermedades. Cuando se abre el telón y se revelan las verdaderas identidades, vemos personas escandalosamente ricas cuya codicia, deseo insaciable de ganar más dinero, y el desprecio por la humanidad es sorprendente y alucinante. Si hubiera tenido la oportunidad de estrechar las manos de estas personas y mirarlos a los ojos, ya no se sentiría seguro.

Solo recuerde que la atención médica es la industria más rentable del mundo y, mientras las personas estén enfermas, las personas obtienen miles de millones de dólares en ganancias.

La conclusión es esta: la industria del cuidado de la salud no tiene incentivos para curar enfermedades. Si la industria del cuidado de la salud curara la enfermedad, todos estarían fuera del negocio. Su enfoque, por increíble que parezca, es garantizar que más personas se enfermen y más personas necesiten tratamiento médico. Eso asegura ganancias. ¡Es todo sobre el dinero! Los hospitales, las compañías farmacéuticas y toda la industria del cuidado de la salud deberían llamarse realmente la industria del "cuidado de los enfermos". Esta máquina de hacer dinero no obtiene ganancias al mantener a las personas sanas, sino al buscar a una persona enferma y luego venderles sus escandalosamente caros medicamentos, procedimientos quirúrgicos y otros procedimientos médicos. Y ganan más de \$ 1.3 trillones anualmente haciéndolo. Amigos, he estado en las salas de juntas. He escuchado a estas personas. He escuchado a los CEO de las principales compañías farmacéuticas decir cosas como esta: "No me importa cuánto daño hepático causa este medicamento, aprobado por la

FDA. Pague a quien tenga que pagar, obtenga los grupos de presión que tiene que obtener, pero solo obtenga la aprobación de este medicamento. Hazlo y nuestro precio de las acciones se triplicará. Vendemos nuestras acciones y seguimos adelante. Y dentro de cinco años, cuando descubran el daño hepático, retirarán el medicamento del mercado. Pero a quién le importa, tendremos nuestro dinero. Simplemente hazlo." Es por eso que estoy loco como el infierno, y no voy a soportarlo más.

¿Siempre se trata solo del dinero? ¿Se nos suprimen y ocultan los remedios naturales y las curas solo porque las personas codiciosas y las corporaciones quieren ganar más dinero? ¿Es cierto que el dinero hace girar al mundo? ¡Si! Debes entender que el principal motivador del mundo es ganar dinero. Lo leemos todos los días. Así que veamos quién está involucrado ...

## CAPITULO 4

### ¿Quiénes son “Ellos”?

*Lo que me molesta es que la gente piensa que la FDA los está protegiendo. No lo es. Lo que está haciendo la FDA y lo que el público cree que está haciendo es tan diferente como la noche y el día.*

- Herbert Lay, MD, ex comisionado de la FDA

Las drogas y la cirugía se promueven como la única respuesta a la prevención y cura de enfermedades y dolencias. Las curas naturales están siendo suprimidas y ocultas al público. Entonces, ¿quién está involucrado en esta "gran mentira"? Déjame exponer a los culpables.

- **Las empresas farmacéuticas.** Estos incluyen no solo las compañías que venden medicamentos, sino también las compañías que investigan y desarrollan medicamentos. También incluye a todos los proveedores en la industria del cuidado de la salud de cosas como jeringas, gasas, cinta médica, tubos, botellas de plástico, depresores de lengua, etc. Hay más de 10,000 equipos farmacéuticos individuales que se usan y tienen que ser reabastecido de forma continua. Las ganancias son astronómicas. El dinero que gana este grupo de empresas es alucinante.
- **Las empresas de alimentos.** Usted puede preguntar: ¿cómo se involucran las compañías de alimentos en la atención médica? Bueno, existe una gran correlación entre los alimentos y la atención médica. Explicaré esto en detalle en un capítulo posterior. Tenga en cuenta que muchas compañías de alimentos están directa o indirectamente involucradas en la industria farmacéutica a través de la propiedad corporativa, transacciones comerciales afiliadas, o por los funcionarios y directores que poseen acciones en las compañías farmacéuticas. Las compañías de alimentos incluyen las compañías que realmente fabrican y venden alimentos directamente a nosotros, pero también incluyen restaurantes de comida rápida y los proveedores de la

industria alimentaria, los productores reales de alimentos.

- **Las asociaciones comerciales.** El número de asociaciones involucradas en la industria del cuidado de la salud es enorme. Tenga en cuenta que estas asociaciones no existen para eliminar enfermedades o mantener a las personas sanas. Cuando lees sus cartas, descubres que están ahí para *promover* la enfermedad, en un esfuerzo por obtener fondos adicionales y proteger a sus miembros, que son las compañías farmacéuticas y los médicos. Estas asociaciones incluyen:
  - Asociación de Alzheimer
  - Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología
  - Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente
  - Academia Americana de Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial
  - Academia Americana de Médicos de Familia
  - Academia Americana de Neurología
  - Academia Americana de Oftalmología
  - Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos
  - Academia Americana de Otorrinolaringología
  - Academia Americana de Alergia Otorrinolaringica
  - Academia Americana de Pediatría
  - Academia Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
  - Asociación Estadounidense de Endocrinólogos Clínicos
  - Asociación Estadounidense de Laparoscopistas Ginecológicos
  - Asociación Estadounidense de Psiquiatría Geriátrica
  - Asociación Estadounidense de Inmunólogos
  - Asociación Estadounidense de Cirujanos Neurológicos
  - Asociación Estadounidense de Cuidados Respiratorios
  - Asociación Estadounidense para el Estudio de Enfermedades del Hígado
  - Junta Estadounidense de Especialidades Médicas Estadounidense
  - Junta de Oftalmología
  - Junta Americana de Psiquiatría y Neurología, Inc. Sociedad Americana del Cáncer

- Colegio Americano de Alergia, Asma e Inmunología
- Colegio Americano de Cardiología
- Colegio Americano de Médicos del Pecho
- Colegio Americano de Gastroenterología
- Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos
- Colegio Estadounidense de Médicos
- Colegio Estadounidense de Reumatología
- Colegio Estadounidense de Cirujanos
- Congreso Americano de Medicina de Rehabilitación
- Asociación Estadounidense de Diabetes
- Asociación Estadounidense de Gastroenterología
- Sociedad Estadounidense de Geriatría
- Asociación Estadounidense de Administración de Información de Salud
- Asociación Estadounidense del Corazón
- Fundación Estadounidense del Hígado
- Asociación Estadounidense del Pulmón
- Asociación Estadounidense de Neurología
- Sociedad Americana de Ortopedia para Medicina Deportiva
- Sociedad Americana de Otolología
- Asociación Americana de Osteopatía
- Asociación Americana de Farmacia
- Sociedad Americana de Próstata
- Asociación Americana de Psiquiatría Cruz Roja Americana
- Sociedad Americana de Rinología
- Sociedad Americana de Oncología Clínica

- Sociedad Americana de Endoscopia Gastrointestinal
- Sociedad Americana de Cirugía de Cabeza y Cuello
- Sociedad Americana de Otorrinolaringología Pediátrica Americana
- Sociedad de Medicina Reproductiva Asociación Estadounidense de Urología
- Asociación de Proveedores de Servicios de Telemedicina
- Asociación Católica de Salud de los Estados Unidos Sociedad Endocrina
- Sociedad Gerontológica de América Leucemia y Linfoma
- Sociedad de América Alianza Nacional para los Enfermos Mentales
- Asociación Nacional de Sistemas de Salud Psiquiátrica
- Junta Nacional de Atención Respiratoria
- Asociación Nacional de Accidentes Cerebrovasculares
- Sociedad de Ginecólogos Oncólogos Asociación de Trastornos Vestibulares (VEDA)

Esta lista es solo la punta del iceberg. Estas asociaciones son increíblemente poderosas. Recuerde, estas asociaciones no son organizaciones con el objetivo de curar y prevenir enfermedades o proteger al consumidor. Estas asociaciones no lo representan a usted, representan a sus miembros: las empresas, las corporaciones y las personas que están ganando dinero. Las asociaciones como la Asociación Médica Americana no tienen interés en lo que beneficia al consumidor. Solo les interesa lo que beneficia a sus miembros. Y las personas que dirigen estas asociaciones tienen interés en mantener sus trabajos cómodos y bien remunerados.

- **Caridades y Fundaciones**, Estas organizaciones suenan muy bien, pero ¿has conocido a las personas que las dirigen? Los funcionarios y directores de la mayoría de las organizaciones benéficas y fundaciones tienen enormes salarios y enormes cuentas de gastos. Vuelan en primera clase y a veces en aviones privados; se alojan en los hoteles más caros y comen en los mejores restaurantes, todo con sus donaciones. Se ha encontrado que algunas fundaciones y organizaciones benéficas gastan más del 40 por ciento de todas sus donaciones en "costos de administración". Piénsalo. Si una fundación usara el dinero que recibió para curar una enfermedad, no habría necesidad de la fundación y los gatos gordos perderían sus prestigiosos trabajos

y todas las ventajas que los acompañan. Sí, siempre se trata del dinero. Pero considere que el segundo motivador más poderoso para las personas es la combinación de poder y prestigio. Piensa en eso cuando te preguntas: "¿Por qué nos ocultan las curas naturales?" Considere esto: el Teletón Jerry Lewis ha recaudado más de \$ 1 mil millones para la distrofia muscular, pero hoy en día más personas tienen distrofia muscular que nunca.

- **Cabilderos.** Este es el grupo oculto y secreto de personas en Washington que la mayoría de ustedes no tienen idea de que existe. Estas personas en promedio ganan entre \$ 300,000 y \$ 400,000 al año, además de cientos de miles más en beneficios. Su trabajo es simplemente acercarse a un congresista o senador e intentar persuadirlos de una determinada línea de pensamiento, o aprobar una determinada legislación, o votar de cierta manera. Ahora, ¿cómo hacen eso? Bueno, el cabildero no puede acercarse a un miembro del Congreso y decir "Por favor vote de cierta manera sobre este proyecto de ley y le daré \$ 200,000". Eso se llamaría un soborno. Pero lo que el cabildero puede hacer, es decir: "¿Tiene un hijo o una hija, señor congresista? ¿Tú lo haces? ¡Fantástico! Sabes, sé que tu hijo o hija no tiene absolutamente ninguna experiencia en absoluto, pero nos gustaría darle un trabajo a su hijo o hija por \$ 200,000 al año. Y la mejor parte es que ni siquiera tienen que presentarse para trabajar. Ah, por cierto, señor congresista, ¿puede votar de cierta manera sobre esta legislación en particular que ayuda a quién represento? Los cabilderos también sobornan a miembros del Congreso, aunque el Congreso ha aprobado leyes que los hacen legalmente no un soborno, al hacer otras cosas. Los cabilderos pueden hacer grandes donaciones a la organización benéfica o escuela favorita de un congresista o contratar empresas con las que el congresista esté afiliado de alguna manera. Amigos, eso es lo que está sucediendo en Washington. Los cabilderos sobornan y pagan a los congresistas. Pero según la ley, no se llama soborno o pago, es técnicamente legal. ¿Y quién hace la ley? Los congresistas. Hmm, muy interesante no es así. Hacen una ley para asegurarse de que lo que hacen es legal. ¿Puedes empezar a ver por qué estoy enojado y no voy a soportarlo más?
- **Agencias gubernamentales.** Principalmente la Administración de Drogas y Alimentos y la Comisión Federal de Comercio. ¿No es sorprendente que sea la Administración de Alimentos y Medicamentos? (¿Por qué no dos agencias separadas?) Esta organización es una de las organizaciones más poderosas del país. Utilizan tácticas similares a las de la Gestapo para sacar del negocio las curas naturales. Actúan como juez, jurado y verdugo. Allanaron compañías sin previo aviso para confiscar productos como pan,

remedios herbales, vitaminas y minerales, computadoras, archivos, datos de investigación y equipos. Conducen estas redadas con agentes armados con armas desenfundadas. Se apoderan de productos inofensivos, papeles, documentos y computadoras, como lo hizo la Gestapo en la Alemania nazi, sin provocación, sin quejas de clientes o consumidores, y sin previo aviso.

Ha habido varios libros y artículos sobresalientes escritos sobre cómo opera la FDA. Pero al final, la FDA es la agencia que aprueba las drogas. Y cuando una compañía aprueba un medicamento, es como poner miles de millones de dólares en ganancias en el banco. Entonces las compañías harán *cualquier cosa* para lograr que la FDA apruebe las drogas. Es interesante notar que de los últimos veinte comisionados de la FDA, doce de ellos trabajaron directamente para la industria farmacéutica al dejar la FDA y se les pagó millones de dólares. Seamos honestos, eso es una recompensa. Debería ser ilegal; Es un conflicto de intereses, y está mal. Más sobre la FDA en un capítulo posterior.

Ok, ahora pasemos por cada una de estas organizaciones y permítanme mostrarles que se trata del dinero.

- **La industria farmacéutica.** Prácticamente todas las compañías farmacéuticas son empresas que cotizan en bolsa, lo que significa que los funcionarios y directores tienen la responsabilidad legal de aumentar el valor para los accionistas. Eso significa que los funcionarios y directores de prácticamente todas las compañías farmacéuticas tienen la responsabilidad legal de aumentar las ganancias. La única forma en que pueden aumentar las ganancias es vender más de lo que venden y producir esos productos a un costo menor. Las compañías farmacéuticas, por lo tanto, tienen un objetivo, y es vender más medicamentos y producir esos medicamentos al costo más barato posible. Piénsalo. El objetivo de una compañía farmacéutica no es curar la enfermedad. El objetivo de una compañía farmacéutica es vender más drogas. Eres su cliente. Quieren que use más drogas cada año. Quieren producir esos medicamentos al costo más bajo posible y quieren hacer todo lo posible para asegurarse de que puedan vender esos medicamentos al precio más alto posible. Es por eso que hay un gran debate sobre las personas que compran medicamentos farmacéuticos de otros países. La FDA inventa esta tonta excusa de que un país como Canadá no produce medicamentos bajo las mismas pautas de seguridad que Estados Unidos. ¡Qué arrogante!

El hecho es que las compañías farmacéuticas estadounidenses quieren un

monopolio. No quieren que nadie compita con sus ventas; por lo tanto, han logrado convencer al gobierno federal de que prohíba a cualquier estadounidense comprar un medicamento farmacéutico fuera de Estados Unidos. De hecho, están deteniendo el libre comercio y la competencia, lo que resultaría en precios más bajos. ¿Por qué la FDA hace eso? Como te mencioné antes, la industria farmacéutica da millones de dólares a los comisionados cuando dejan la FDA. ¡Es una recompensa!

Recuerde: las compañías farmacéuticas no quieren que las personas se recuperen. El objetivo de una compañía farmacéutica no es curar la enfermedad. Si todos en el mundo estuvieran saludables, las compañías farmacéuticas estarían fuera del negocio. Una compañía farmacéutica solo quiere venderle más drogas. Así es como funciona el ciclo.

La industria farmacéutica da miles de millones de dólares a las escuelas de medicina. ¿Por qué? Para que sus medicamentos se puedan poner en los libros de texto y se les enseñe a los médicos a recetar ciertos medicamentos farmacéuticos, lo que garantiza la venta de esos medicamentos por parte de la compañía farmacéutica. Recuerde, en la escuela de medicina a los médicos se les enseñan dos cosas: recetar medicamentos y cortar partes de la anatomía de una persona, que es la cirugía.

Cuando un médico sale de la escuela de medicina, la mayoría de la gente no sabe que la industria farmacéutica le paga a ese médico para que le recete ciertos medicamentos. A menudo, esto se hace a través de "incentivos". Por ejemplo, si un médico le receta un determinado medicamento a diez pacientes, la compañía farmacéutica le da miles de dólares en efectivo. Las compañías farmacéuticas rutinariamente brindan a los médicos todos los viajes con gastos pagados a "conferencias médicas" en todo el mundo. Estas conferencias médicas son realmente presentaciones de ventas de las compañías farmacéuticas, que le enseñan al médico sobre los medicamentos y cómo recetarlos, y le dan incentivos financieros para recetar esos medicamentos. Se disfrazan de conferencias médicas. Ellos no son. Los expertos en estas conferencias médicas son compensados por la industria farmacéutica.

Por lo tanto, los médicos están capacitados en la escuela de medicina para recetar medicamentos y la industria farmacéutica les brinda incentivos y capacitación adicional durante toda su carrera médica para recetar más medicamentos.

- **Investigación.** Para que una compañía farmacéutica obtenga un medicamento patentado y aprobado por la FDA, cuesta aproximadamente \$ 800 millones en investigación y pruebas. ¿A dónde van esos \$ 800 millones? Bueno, sigamos el rastro del dinero. Recuerde, ¡siempre se trata solo del dinero! Las empresas que están aprobadas por la FDA para realizar ciertas investigaciones, curiosamente, son empresas que cotizan en bolsa. ¿Adivina quién posee las acciones de estas empresas que cotizan en bolsa? ¿Le sorprendería saber que los políticos y los miembros de la

FDA poseen acciones en esas compañías? ¡No me sorprendería! ¿Le sorprendería también que las personas que trabajan para esas compañías de investigación sean amigos y familiares de políticos y miembros de la FDA? ¡No me sorprendería!

Una vez que se aprueba un medicamento y la compañía farmacéutica tiene la patente, se convierte en la única compañía que puede vender ese medicamento. ¡Obtener un medicamento patentado es un billón de dólares automático en el banco! Es por eso que nunca verá una compañía farmacéutica que promueva una cura natural.

¡Las curas naturales no pueden ser patentadas! Solo puede obtener ganancias si tiene un medicamento patentado. No hay grandes ganancias en la venta de una cura natural que no pueda ser patentada. Cuando usted tiene un producto patentado, usted es la única compañía que puede venderlo. No tienes competencia. Puede venderlo por un precio escandalosamente alto, y las ganancias están garantizadas. Si está vendiendo un producto natural no patentado, otras cien compañías también podrían vender el mismo producto. No tienes el monopolio. Debido a la competencia, los precios bajarán y las ganancias se volverán increíblemente pequeñas. Es por eso que la industria farmacéutica solo promoverá medicamentos patentados, porque ahí es donde están las ganancias.

Esta es también la razón por la cual las compañías farmacéuticas dieron decenas de millones de dólares a los cabilderos para que la FDA hiciera una nueva "ley". Escucha esto con mucho cuidado. La FDA tiene el poder de hacer "leyes" y hacerlas cumplir. Puede hacer "leyes" sin aprobación del Congreso o debate. Para proteger las ganancias de la industria farmacéutica, la FDA aprobó la "ley" más increíblemente loca de todos los tiempos. La FDA ahora ha hecho como "ley" la siguiente declaración, "Solo un medicamento puede curar, prevenir o tratar una enfermedad". Esto es una locura. Piensa en las ramificaciones. ¡La FDA ahora ha garantizado y protegido las ganancias de las compañías farmacéuticas! Solo un medicamento patentado, según la FDA, puede tratar, prevenir o curar una enfermedad. En primer lugar, todos sabemos que esto es totalmente falso. La enfermedad del escorbuto, por ejemplo, que es simplemente una deficiencia de vitamina C, se trata, previene, y curado comiendo frutas cítricas. Sin embargo, de acuerdo con la ley de la FDA, si sostuviera una naranja y dijera "Esta naranja es la cura para la enfermedad del escorbuto", iría a la cárcel por vender un "medicamento" sin licencia. Según la FDA, tan pronto como hizo una declaración de enfermedad en referencia a tomar una naranja, la naranja ya no es una naranja, sino que mágicamente se convirtió en un "medicamento" según la FDA. Y dado que esa "droga" no ha sido patentada ni aprobada por la FDA, usted está vendiendo una "droga" sin licencia, lo cual es un delito penal, vas a la cárcel La "droga" obviamente no es una droga, ¡es una naranja! Así es como la FDA trabaja para proteger las ganancias de la compañía farmacéutica y

suprimir y ocultar información sobre remedios naturales.

Entonces, ¿cómo hacen las compañías farmacéuticas para que compre sus medicamentos? Hace años, las compañías farmacéuticas tenían que asegurarse básicamente de que estaba enfermo y tenía un problema que el medicamento abordaba. En segundo lugar, tenían que asegurarse de que los médicos prescribieran su droga particular. Eso todavía continúa. Las compañías farmacéuticas brindan enormes incentivos en efectivo e información a los médicos sobre los medicamentos que fabrican para garantizar que los médicos, que de hecho son traficantes legales de medicamentos, le envíen sus medicamentos con receta.

Recuerde, las compañías farmacéuticas se han asegurado de que usted esté enfermo. ¿Cómo lo hacen? Esto te dejará boquiabierto, pero es verdad. Una de las principales razones por las que hay tanta enfermedad es debido a los venenos que está poniendo en su cuerpo. ¡El veneno número uno que colocas en tu cuerpo consiste en medicamentos con y sin receta! Así es. Los medicamentos recetados y no recetados que está tomando para eliminar sus síntomas son, de hecho, una de las principales razones por las que se enferma.

Las compañías farmacéuticas saben que todos los medicamentos tienen efectos secundarios. Este es el pequeño secreto sucio que las compañías farmacéuticas no quieren que sepas. Así como la industria del tabaco sabía que fumar cigarrillos era adictivo y podía causar cáncer de pulmón, pero mintió durante décadas sobre este hecho, ¡la industria farmacéutica hoy sabe que todas las drogas tienen efectos secundarios negativos y pueden causar más enfermedades en el cuerpo! La industria farmacéutica sabe que los medicamentos que las personas están tomando en realidad están causando o contribuyendo al aumento del cáncer, enfermedades cardíacas, diabetes y docenas de otras enfermedades. ¿Por qué la industria farmacéutica mantiene esta información en secreto? Principalmente porque es rentable. Es como la industria del tabaco. Mire el ciclo: comienza a tomar un medicamento para manejar un cierto síntoma que tiene. Unos meses después, desarrolla otra afección médica. ¡Esta nueva condición médica, desconocida para usted, en realidad fue causada por el primer medicamento que estaba tomando! Ahora comienza a tomar otro medicamento para esta nueva afección médica. La droga parece funcionar. Tu condición mejora. Unos meses después, desarrolla una nueva serie de problemas médicos. Desconocido para usted era el hecho de que estos nuevos problemas médicos fueron causados por el último medicamento que estaba tomando. Le administran más medicamentos para esta nueva afección médica. ¿Puedes ver cuán rentable es esto para la industria farmacéutica? Las compañías farmacéuticas están haciendo esto a propósito. Unos meses después, desarrolla una nueva serie de problemas médicos. Desconocido para usted era el hecho de que estos nuevos problemas médicos fueron causados por el último medicamento

que estaba tomando. Le administran más medicamentos para esta nueva afección médica. ¿Puedes ver cuán rentable es esto para la industria farmacéutica?

Las compañías farmacéuticas están haciendo esto a propósito. Unos meses después, desarrolla una nueva serie de problemas médicos. Desconocido para usted era el hecho de que estos nuevos problemas médicos fueron causados por el último medi Están fabricando medicamentos que abordan un conjunto de síntomas. Pero saben que si usa estos medicamentos, durante un período de tiempo, pueden causar un segundo conjunto de problemas médicos. Las compañías farmacéuticas luego producirán un medicamento para resolver esos nuevos problemas médicos causados por tomar su primer medicamento. Esto garantiza ventas adicionales de medicamentos y ganancias para las compañías farmacéuticas.

¿Cómo está pasando esto? Tenga en cuenta que prácticamente toda la investigación de drogas es financiada por la industria farmacéutica. En prácticamente todos los estudios, los medicamentos son seguros y efectivos. Sin embargo, la historia ha demostrado que esto no es cierto. Piense en todos los medicamentos que demostraron ser totalmente seguros y efectivos y que fueron aprobados por la FDA. Luego, años después, se demostró que estos mismos medicamentos son increíblemente peligrosos y causan todo tipo de afecciones médicas graves, incluyendo la muerte Se descubrió que estos medicamentos "seguros y efectivos" matan a tantas personas que la FDA finalmente tuvo que sacarlos del mercado. Curiosamente, solo fueron retirados del mercado después de que las compañías farmacéuticas obtuvieron millones de dólares en ganancias.

- **Publicidad.** La industria farmacéutica está haciendo algo que nunca antes había hecho en la historia: anunciando sus medicamentos directamente al consumidor. ¡Esto es absolutamente increíble! En este momento, cerca de dos tercios de toda la publicidad en Estados Unidos es para drogas. Se estima que la industria farmacéutica gasta más de \$ 10 mil millones al año en publicidad. Están publicitando drogas directamente para usted y para mí, el consumidor. En muchos casos, estos anuncios de medicamentos ni siquiera le dicen para qué es el medicamento. Simplemente tienen algo de celebridad, a quien le pagan enormes cantidades de dinero, y le cuentan cómo su vida es mucho mejor porque toman este medicamento en particular. Los anuncios muestran a todas estas hermosas personas felices y le dan la impresión de que todos están tomando esta maravillosa droga y que sus vidas son mucho mejores. Lo que no sabe es que prácticamente todas las personas que ve en estos anuncios han sido seleccionadas meticulosamente por algunas de las principales mentes publicitarias del mundo para evocar cierta emoción en usted. Son actores pagados; la mayoría no usa la droga que

están promoviendo. Cuando ves personas vestidas como doctores, policías, jueces, etc., estás siendo engañado.

Incluso cuando figuras conocidas y actores famosos respaldan públicamente un medicamento o una fundación (generalmente financiados por compañías farmacéuticas), aparentemente porque ellos o un amigo cercano o pariente han sufrido una enfermedad en particular, se les está pagando enormes sumas por hacerlo. Ellos son actores. Estos anuncios no son veraces. Millones de dólares se gastan usando tecnología pionera de la CIA y la KGB para producir publicidad que lo motive a no solo querer su medicamento, sino que lo sienta. Son actores pagados; la mayoría no usa la droga que están promoviendo. Cuando ves personas vestidas como doctores, policías, jueces, etc., estás siendo engañado. Incluso cuando figuras conocidas y actores famosos respaldan públicamente un medicamento o una fundación (generalmente financiados por compañías farmacéuticas), aparentemente porque ellos o un amigo cercano o pariente han sufrido una enfermedad en particular, se les está incrementando. Cuando escuchas estos anuncios, ¿no te hace sonreír o reír cuando comienzan a decir todos los efectos secundarios de las drogas? Sin embargo, las técnicas de marketing son tan sofisticadas que los anuncios de drogas son increíblemente efectivos.

La Administración de Alimentos y Medicamentos, la Comisión Federal de Comercio y la industria farmacéutica tienen una alianza impía. El organismo gubernamental regulador debe gobernar, regular y proteger a los consumidores del deseo insaciable de las compañías farmacéuticas de obtener más ganancias. El problema es que trabajan juntos para aumentar las ganancias y el poder.

Se aprobó una ley en el Congreso, prácticamente sin debate, lo que aumentó la dependencia de la FDA de las grandes compañías farmacéuticas para su financiación. Estás leyendo esto bien. La FDA obtiene fondos directamente de la industria farmacéutica. Es una ley que se aprobó en 1992 con la intención de acelerar la aprobación de nuevos medicamentos contra el SIDA. Pero lo que realmente hizo fue hacer que las compañías farmacéuticas pagaran por los nuevos empleados de la FDA y los requisitos de financiación adicionales. Según un artículo en el *El Correo de Washington*, el programa fue desarrollado entre la industria farmacéutica y la FDA en reuniones secretas. No se debatió en el Congreso, no hubo votación. Fue una negociación secreta y privada entre la industria farmacéutica y la FDA y fue directamente a la Oficina de Contabilidad General para su revisión. De acuerdo con *El Correo de Washington*, las compañías farmacéuticas y de biotecnología pagarían más de 500 nuevos empleados a los centros de la FDA que realmente revisan los nuevos medicamentos propuestos. Hay más de 1,500 personas que trabajan para la FDA a quienes les paga la financiación de la industria farmacéutica. Eso significa que más del 55 por ciento

del personal de la FDA que participa directamente en la revisión de nuevas solicitudes de medicamentos está vigente en la nómina de la industria farmacéutica. Eso es más de \$ 1.2 mil millones que la FDA está obteniendo directamente de la industria farmacéutica.

Solo para señalar cuán torcidas son estas personas, en los últimos diez años, la FDA ha aprobado más de nueve medicamentos específicos que han demostrado tener efectos secundarios mortales. *El diario de la asociación médica americana* estima que más de 125,000 estadounidenses mueren cada año por los efectos secundarios de los medicamentos aprobados por la FDA.

Entonces, ¿cómo trabajan juntos la FDA, la FTC y la industria farmacéutica para promover las drogas y la cirugía y suprimir las curas naturales? La criminóloga Elaine Feuer realizó una investigación exhaustiva sobre la FDA y descubrió que la FDA invierte la mayor parte de su tiempo en proteger las ganancias de la industria farmacéutica. La FDA suprime la verdad sobre las curas naturales y se enfoca en cerrar empresas que venden remedios naturales para enfermedades comunes. Su libro, *Bajas inocentes, la guerra contra la humanidad de la FDA*, documenta cómo la FDA persigue específicamente a las compañías que ofrecen curas naturales para enfermedades que generan la mayor cantidad de dinero para la industria farmacéutica. Dado que el cáncer, el SIDA, las enfermedades cardíacas y la diabetes son tan rentables para las compañías farmacéuticas, la FDA atacará a cualquiera que promueva una cura natural para estas enfermedades.

Las compañías farmacéuticas también nos obligan a usar drogas a través del uso de los medios de comunicación. Esta es una de las cosas más aterradoras de las que quiero hablar. La industria farmacéutica, la FTC y la FDA producen comunicados de prensa, noticias por si acaso, sobre nuevos súper medicamentos maravillosos. Al mismo tiempo, difundieron noticias negativas sobre alternativas naturales. La industria gasta enormes cantidades de dinero con empresas de relaciones públicas para que las organizaciones de noticias en televisión, radio, periódicos y revistas hagan historias positivas sobre sus drogas. Cuando vea las noticias, notará que muchas veces hay un experto médico que dice algo sobre un nuevo medicamento. Este experto médico nunca dice que sea su opinión, nunca se presenta un punto de vista alternativo. El experto médico siempre da el lado pro-drogas y se presenta como una noticia. El hecho es que no es noticia en absoluto. Los expertos médicos son en muchos casos portavoces de las compañías farmacéuticas. A estos "expertos médicos" se les está pagando enormes cantidades de dinero para decir todas estas cosas maravillosas sobre las drogas. ¿Dónde está la divulgación completa? Cuando la organización de noticias presenta a su "experto médico", nunca dicen: "Por cierto, a nuestro experto médico se le está pagando enormes cantidades de dinero para que vengan a

nuestro programa y digan cosas maravillosas sobre este medicamento". Se publican en las noticias sin ninguna investigación por parte de la organización de noticias sobre si la información que se presenta es objetiva, justa, equilibrada u honesta. Todos parecen olvidar que una nueva droga maravillosa genera miles de millones de dólares en ganancias; y todos parecen olvidar que las compañías farmacéuticas son compañías que cotizan en bolsa y las personas que poseen las acciones de estas compañías tienen un incentivo importante para que la compañía farmacéutica venda más drogas. Entonces, la verdadera pregunta es: ¿quién posee las acciones de estas compañías farmacéuticas? ¿Le sorprendería que muchos miembros de la FDA y la FTC posean acciones en compañías farmacéuticas? ¿Le sorprendería que muchos miembros del Congreso posean acciones en compañías farmacéuticas? ¿También le sorprendería que los miembros de los medios de comunicación que se supone que presenten imparcialmente sus propias acciones en las compañías farmacéuticas? Y las corporaciones que poseen redes de televisión, redes de radio, periódicos y revistas tienen vínculos financieros con el ¿A quién pertenecen las acciones de estas compañías farmacéuticas?

Esa es una de las razones por las que escuchas tanto sobre drogas en las noticias y lees tantos artículos positivos sobre drogas en revistas y periódicos. Estas organizaciones obtienen beneficios financieros de los medicamentos que se venden. Además, la mayoría de las organizaciones de noticias no investigan la precisión y veracidad de la información cuando presentan noticias sobre drogas. Cuando reciben un comunicado de prensa de la industria farmacéutica, se lee y se presenta como noticia sin lugar a dudas.

La industria farmacéutica tiene una salida automática para obtener miles de millones de dólares en publicidad gratuita que se disfraza de noticia. ¿No le sorprende que los únicos expertos médicos en las noticias que brindan información sobre salud, enfermedad, enfermedad o enfermedad sean todos médicos? ¿Y que la única información que estamos escuchando es sobre el uso de drogas? ¿No te sorprende que prácticamente nunca escuches ninguna noticia positiva sobre un remedio herbal, un remedio natural o un remedio homeopático? ¿Podría ser que no hay beneficio en esos remedios? Recuerde, los remedios naturales no pueden ser patentados.

Como mencioné anteriormente, la alianza impía entre la FDA, la FTC y la industria farmacéutica creó la regulación escandalosa y totalmente irresponsable de que solo un medicamento puede curar, prevenir o tratar una enfermedad. Recuerde que la FDA tiene la capacidad de hacer cumplir esta "ley". ¡Cualquiera que afirme que cualquier otra cosa que no sea un medicamento puede curar, prevenir o tratar una enfermedad está violando esta "ley" y está sujeto a enjuiciamiento penal!

La FDA ha establecido como "ley" que no existe, y nunca existirá, un remedio natural que pueda curar, prevenir o tratar una enfermedad. Porque si un remedio natural lo hizo, entonces debe clasificarse como un "medicamento" y una vez que se clasifica como un medicamento, debe pasar por los \$ 800 millones en pruebas que la FDA requiere para ser aprobado como un nuevo medicamento. Esto no se puede hacer. ¿Por qué? Debido a que un remedio natural no puede ser patentado y no hay una compañía que pueda gastar \$ 800 millones para obtener un remedio natural aprobado como un nuevo medicamento porque no tendrá una patente para ese "nuevo medicamento" y, por lo tanto, no puede devolver ese dinero más diez veces las ganancias. Los remedios naturales no pueden ser patentados. Por lo tanto, no pueden pasar por las pruebas que requiere la FDA. Es por eso por lo que la FDA y las compañías farmacéuticas aman este sistema. Evita que cualquier remedio natural sea promocionado como una cura o prevención de enfermedades cuando en realidad lo son. La FDA se coludió con la industria farmacéutica y le dio el medicamento industria un monopolio.

Piénsalo. La FDA afirma que solo un medicamento puede curar o prevenir una enfermedad, absolutamente nada más puede hacerlo. ¿Qué tan loco es eso? Para empeorar las cosas, lo que la industria farmacéutica y la FDA han hecho ahora se decide clasificar más y más cosas como enfermedades. Érase una vez, solía tener acidez estomacal, ahora se llama enfermedad de reflujo ácido. Alguna vez la gente solía ser tímida, ahora está clasificada como trastorno de ansiedad social, que es una enfermedad. Los niños que comen demasiada azúcar o son un poco traviesos ahora se clasifican como que tienen un trastorno por déficit de atención, que es una enfermedad. Si una mujer tiene un deseo sexual bajo, ahora se clasifica como una enfermedad. Un alcoholico ya no es alcoholico; ahora tiene la enfermedad del alcoholismo. Una persona con sobrepeso ya no tiene sobrepeso, ahora tiene la enfermedad de la obesidad.

La razón por la que cada vez más cosas se clasifican como enfermedades es que, una vez que se clasifica como una enfermedad, legalmente no puede haber un remedio natural y económico que pueda curarla o prevenirla. La FDA dice que solo un medicamento puede hacer eso. La FDA tiene la última palabra sobre lo que es una "enfermedad". Una vez que la FDA ha decidido con autoridad final que algo es una enfermedad, cualquier empresa que haga una afirmación de que un producto completamente natural podría curar o prevenir esa enfermedad puede ser legalmente ingresada por la FDA sin previo aviso, con agentes federales, armas desenfundadas, y confiscar El producto natural. La FDA puede cerrar ese negocio y poner a las personas que están a cargo de ese negocio en la cárcel por practicar medicina sin licencia o vender drogas sin licencia, a pesar de que no están vendiendo drogas en absoluto; podrían estar vendiendo algo tan benigno como el pan. Esto realmente sucedió

en la década de 1970 cuando un caballero llamado Ben Suárez vendió pan que tenía un alto contenido de fibra. Era un pan totalmente natural con alto contenido de fibra. Afirmó que comer una dieta alta en fibra podría reducir el riesgo de ciertos tipos de cáncer. En ese momento esa declaración no estaba "probada". Pero debido a que hizo esa declaración, ahora estaba, según la FDA, vendiendo un medicamento sin licencia. No estaba vendiendo una droga, estaba vendiendo pan. La FDA entró, confiscó el pan y lo destruyó. Era suficiente pan para alimentar a un millón de personas sin hogar. Ofreció regalar el pan a las personas sin hogar. La FDA dijo que no, y el pan fue destruido. Que enfermo ¿Y por qué fue destruido? Porque estaba vendiendo un producto totalmente natural y estaba aprovechando potencialmente las ganancias de una de las industrias más poderosas y rentables del mundo. ¡Es todo sobre el dinero! Lea esta increíble historia sobre el "pan sin hambre" que fue y es uno de los mayores milagros de pérdida de peso de todos los tiempos y cómo la FDA trató de destruir el negocio y la vida de este hombre para proteger las ganancias de la industria farmacéutica. La historia completa se imprime aquí como Apéndice B.

**Sitios web** La industria farmacéutica está haciendo un trabajo brillante al producir todo tipo de sitios web informativos que parecen estar orientados al consumidor, sitios web imparciales que brindan información a los consumidores sobre diversas enfermedades, enfermedades y curas. Pero el hecho es que estos no son sitios web imparciales. Es un truco, es una estafa. La industria farmacéutica paga y publica estos sitios web. Están hechos para parecer y ser imparciales y están ahí para dar información al consumidor y protegerlo. El hecho es que no son más que sitios web propiedad directa o indirectamente de las compañías farmacéuticas para venderle más medicamentos. Es importante saber que la industria farmacéutica está comprometida a eliminar las curas no patentables totalmente naturales para la enfermedad. La industria farmacéutica está gastando cientos de millones de dólares para tratar de hacerle creer que los medicamentos son seguros y efectivos y que todos los remedios naturales son ineficaces y peligrosos. Todo lo contrario es cierto. Todas las drogas son peligrosas y causan enfermedades y toda la investigación actual muestra que las drogas son generalmente ineficaces. Las drogas no curan ninguna enfermedad. Este hecho es cada vez más claro. De hecho, las drogas causan enfermedades. De hecho, todos los remedios naturales son extremadamente seguros, prácticamente sin efectos secundarios, y todos los remedios naturales son increíblemente efectivos. Técnicamente hablando, todos los remedios naturales no curan la enfermedad porque solo el cuerpo puede curarse a sí mismo. Todos los remedios naturales ayudan al cuerpo a curarse. Dicho esto, quiero enfatizar que prácticamente todos los sitios web de "defensa del consumidor" relacionados con la salud, y cada grupo "guardián" o sitio web relacionado con la salud, y cada sitio web de "información al consumidor" relacionado con la salud es, de hecho, un frente para la

industria farmacéutica. Estos sitios web NO están diseñados para proteger a los consumidores o informarles sobre TODAS LAS OPCIONES; sino que estos sitios web están financiados y / o son propiedad de las compañías farmacéuticas y tienen una misión simple, difundir la MENTIRA de que los medicamentos son la única respuesta para curar, prevenir y tratar enfermedades y que los remedios naturales, como las hierbas y la homeopatía. , vitaminas, minerales, etc., son ineficaces e inseguros. Esta es una gran mentira y un gran engaño. Internet se está convirtiendo en una de las herramientas más poderosas que utiliza la industria farmacéutica para promulgar este gran engaño. y cada sitio web de "información al consumidor" relacionado con la salud es, de hecho, un frente para la industria farmacéutica. Estos sitios web NO están diseñados para proteger a los consumidores o informarles sobre TODAS LAS OPCIONES; sino que estos sitios web están financiados y / o son propiedad de las compañías farmacéuticas y tienen una misión simple, difundir la MENTIRA de que los medicamentos son la única respuesta para curar, prevenir y tratar enfermedades y que los remedios naturales, como las hierbas y la homeopatía. , vitaminas, minerales, etc., son ineficaces e inseguros. Esta es una gran mentira y un gran engaño. El Internet se está convirtiendo en una de las herramientas más poderosas que utiliza la industria farmacéutica para promulgar este gran engaño.

**Pago de celebridades.** Esto me sorprendió cuando descubrí esto. Cuando miras un programa de televisión o escuchas la radio, muchas veces una celebridad está siendo entrevistado Esa celebridad puede haber tenido algún tipo de enfermedad o un miembro de la familia de esa celebridad puede haber tenido algún tipo de enfermedad. Esa celebridad está en ese programa de entrevistas hablando sobre la enfermedad particular que él o un miembro de su familia o amigos han sufrido, y pueden hablar sobre un nuevo tratamiento que han probado o un nuevo medicamento que han probado que los curó. el problema y les salvó la vida y lo maravilloso que es. Suena tan interesante y maravilloso. Parece que esta celebridad está realmente preocupada por la salud y el bienestar de otras personas porque lo experimentaron en su vida personal. Pero después de una investigación más profunda, encontramos que estas celebridades, la mayoría de las cuales son actores profesionales, están haciendo un trabajo brillante de actuación, porque la industria farmacéutica les está pagando enormes cantidades de dinero para promocionar el medicamento de la compañía farmacéutica bajo el disfraz de una entrevista normal. Estos programas de entrevistas reales se están convirtiendo en infomerciales para la industria farmacéutica. Pero tú y yo los miramos y no sabemos que en realidad son comerciales. Esta celebridad, bajo el estandarte de la divulgación completa, nunca dice que la industria farmacéutica le está pagando grandes cantidades

de dinero para promocionar la droga en público. ¿Te sorprende esto? No debería, porque es común en todas las industrias. Un fabricante de palos de golf dice que "más profesionales de tours usan nuestro conductor que cualquier otra marca". Cuando los entrevistaron, los profesionales de turismo dicen cuánto aman a su conductor. Lo que no le dicen es que a estos golfistas se les pagan millones de dólares para usar el controlador particular de la compañía. Entonces, ¿sabemos realmente si los golfistas están usando este controlador porque es el mejor conductor o si lo están usando porque se les paga? Recuerde, siempre se trata del dinero.

**Mandatos gubernamentales de uso de drogas.** Otra técnica que utiliza la industria farmacéutica para asegurarse de que las ventas de drogas continúen aumentando es lograr que el gobierno federal apruebe leyes que exijan que las personas tomen drogas. Hay tres métodos empleados. Primero, apruebe una ley que exija que los niños deben tomar cierto medicamento, como las vacunas. En segundo lugar, aprobar una ley que exija que todos los empleados federales y el personal militar tomen cierta droga. (Tenga en cuenta las recientes campañas para que los empleados del gobierno y los miembros de las fuerzas armadas sean vacunados contra el ántrax y la viruela). Tercero, haga que el gobierno pague el uso de drogas para los pobres y los ancianos a través del Seguro Social, Medicare y Medicaid. Cuando esto sucede ... ¡bam! Miles de millones de dólares en ganancias.

¿Recuerda el susto del ántrax en Washington? Creo que fue una brillante campaña para aumentar las ventas de cierto antibiótico, Cipro. Cuando el susto del ántrax salió al aire, las compañías farmacéuticas hicieron una brillante campaña de mercadeo hablando de cómo Cipro es la droga de elección para el ántrax. De la noche a la mañana las ventas de Cipro se dispararon. Millones de dólares en ganancias fueron generados por las compañías farmacéuticas.

Este es un punto de vital importancia. Una vez más, de lo que estamos hablando aquí es de cómo las compañías farmacéuticas aumentan estratégica y metódicamente las ventas de sus medicamentos. Tenga en cuenta que las drogas no curan la enfermedad. Los medicamentos que se venden, tanto con receta como sin receta, en realidad causan la mayoría de las enfermedades que las personas están experimentando. Todos los medicamentos de venta libre y recetados tienen efectos secundarios horribles. Todos los medicamentos de venta libre y recetados causan enfermedades. No hay un medicamento con receta o sin receta que cure cualquier enfermedad. Este es un hecho comprobado incluso reconocido por la propia industria farmacéutica. Todos los medicamentos, ya sean de venta libre o recetados, simplemente suprimen los síntomas y, lo que es más importante, sin que usted lo sepa, causan que se enferme con otras enfermedades. Una vez más, las compañías

farmacéuticas tienen un solo objetivo y es vender más drogas.

De lo que estoy hablando aquí es de las diversas formas que emplean las compañías farmacéuticas para aumentar sus ganancias y vender más drogas. Trabajar con el gobierno es un aspecto muy importante. La industria farmacéutica ha descubierto formas de lograr que el gobierno los respalde. La industria farmacéutica utiliza la FDA y la FTC para proteger sus ganancias y proteger sus monopolios. Se supone que la FDA y la FTC están protegiendo a los consumidores de compañías inescrupulosas como la industria farmacéutica, pero las compañías farmacéuticas han descubierto formas de poner millones de dólares en los bolsillos de los políticos, asegurando así que las ganancias de las compañías farmacéuticas estén protegidas. Cuando las compañías farmacéuticas hacen que los políticos exijan el uso de drogas o que el gobierno compre drogas de las compañías farmacéuticas a precios exorbitantes, Las compañías farmacéuticas obtienen miles de millones de dólares en ganancias y los precios de sus acciones se disparan. ¿Cuál es el incentivo para que los políticos hagan esto?

Bueno, ahora estoy denunciando uno de los mayores escándalos en la historia del gobierno estadounidense. Los miembros del Congreso aprobaron una ley que les permite comprar y vender acciones sobre, de hecho, "información privilegiada". Escucha esto con mucho cuidado. Estoy exponiendo uno de los mayores problemas de corrupción en la historia de Estados Unidos. Estoy tocando el silbato sobre algo que prácticamente nadie sabe. Los miembros del Congreso tienen información que usted y yo no tenemos. Los miembros del Congreso tienen acceso a información a la que el público no tiene acceso. En cualquier otro lugar esto se llamaría "información privilegiada". Sin embargo, el Congreso aprobó una ley que les permite comprar y vender acciones basadas en esta "información privilegiada", ¡y estas transacciones de acciones se han hecho perfectamente legales! Debe saber que los políticos en Washington están ganando millones y millones y millones de dólares en ganancias comprando y vendiendo acciones basadas en "información privilegiada". Una congresista de California, en sus primeros cuatro años en el Congreso, hizo más de \$ 10 millones comprando y vendiendo acciones con información a la que el público no tenía acceso. Esto debería ser criminal.

Piense en cómo funciona esto en beneficio de las compañías farmacéuticas. El Congreso está a punto de votar la compra de miles de millones de dólares en medicamentos y enviarlos al extranjero en forma de "ayuda". Está a punto de darles a las compañías farmacéuticas cientos de millones de dólares en ganancias. Nadie en el país conoce esta información. Los congresistas, sin embargo, tienen acceso a esta "información privilegiada". Saben que una vez que se apruebe esta votación, los precios de las acciones de ciertas compañías farmacéuticas se dispararán. Luego compran las acciones sabiendo que la

información sobre esta ganancia inesperada se hará pública muy pronto. Los congresistas tienen información a la que usted y yo no tenemos acceso. Se les da el derecho de obtener ganancias cuando a usted y a mí se les niega ese derecho. ¡Esto debería ser criminal! En cualquier otro lugar la gente iría a la cárcel, pero en el Congreso es un procedimiento operativo estándar. Es una de las ventajas de ser un congresista o senador en Washington. ¿Puedes ver por qué los políticos tienen un vínculo financiero tan grande con la industria farmacéutica? ¿Puedes ver por qué el gobierno quiere suprimir los remedios naturales y proteger las ganancias de las compañías farmacéuticas? Este escándalo se informó brevemente en Fox News. Sin embargo, fue aplastado de inmediato y nadie en los medios de comunicación lo notó. ¡Eso es espantoso! Este es uno de los mayores escándalos y denuncias de corrupción en los niveles más altos del gobierno. En efecto, los congresistas han votado que tienen derecho a comprar y vender acciones con información privilegiada a pesar de que tales actividades son ilegales para cualquier otra persona. ¿Puedes ver cómo las compañías farmacéuticas y los corredores de dinero en Washington están trabajando juntos? Recuerda, es todo acerca del dinero.

Esto también sucede con la FDA. La FDA aprueba las drogas. La rentabilidad de una empresa depende de si la FDA aprueba medicamentos o no. Las compañías farmacéuticas usan sus conexiones políticas, canalizan millones de dólares en grupos de presión y, de hecho, ponen a las personas en las juntas de aprobación de medicamentos de la FDA que están en su propia nómina, todo en un intento por obtener medicamentos aprobados por la FDA para que puedan aumentar sus ganancias y el precio de sus acciones. Esto sucede a pesar de que las compañías farmacéuticas saben que los medicamentos que están tratando de obtener aprobaciones no funcionan y en realidad causan enfermedades, pero no les importa. Siempre se trata del dinero. Los miembros del Congreso hablan con la FDA y saben DE ADELANTE si un medicamento va a ser aprobado o no. Si el medicamento va a ser aprobado, los miembros del Congreso simplemente compran las acciones con base en esta "información privilegiada" y obtienen millones de dólares en ganancias. La industria farmacéutica es una máquina de hacer dinero para los políticos en Washington. Es por eso que la FDA y la FTC y el gran gobierno quieren suprimir información sobre remedios naturales; simplemente les costará dinero. Recuerde, siempre se trata del dinero. ¿Puedes ver por qué estoy tan enojado como para no soportarlo más?

**Uso de libros.** Otra forma en que las compañías farmacéuticas aumentan las ventas de sus medicamentos es pagando millones de dólares a los médicos, presuntos expertos, que de hecho son portavoces pagados de las compañías farmacéuticas. Estos expertos luego escriben libros sobre los beneficios para la salud de ciertos medicamentos. Ingrese a

cualquier librería y podrá ver libro tras libro tras libro promoviendo el uso de drogas por "un experto médico independiente". El hecho es que las compañías farmacéuticas están pagando al experto para que escriba los libros. El libro no es más que un anuncio de la droga.

Entre otros métodos utilizados por el gobierno junto con la industria farmacéutica:

**Censura de ideas opuestas.** Esto da miedo. Nosotros vivimos en América Se supone que es la tierra de la libertad de expresión. Bueno, el discurso no es libre. Si su discurso amenaza las ganancias de las grandes empresas, será atado y amordazado, ridiculizado y perseguido. Esto es lo que pasa.

Hay cientos de libros escritos sobre la industria farmacéutica, la FDA, la FTC y la colusión entre las asociaciones, las corporaciones, los grupos de presión y ciertos reguladores gubernamentales y cómo trabajan juntos para suprimir formas totalmente naturales y económicas de prevenir y Curar la enfermedad. Estos libros y estos autores nunca ven la luz del día. ¿Por qué? Los editores no publicarán estos libros. Si un editor publica un libro que está atacando a la industria farmacéutica, ciertas agencias gubernamentales o grandes empresas, la compañía editorial puede ser incluida en la lista negra y sus otros libros serán sacados de distribución. Las editoriales temen que la publicación de estos libros les cueste de hecho millones de dólares en ganancias. Además, muchos de los funcionarios y directores de estas editoriales poseen acciones en muchas compañías farmacéuticas, afectar negativamente a su propia cartera personal. Recuerde, ¡todo se trata del dinero!

También hay censura de publicidad. Piensa en esto muy simple. Digamos que usted es el presidente de una importante cadena de televisión. La red particular de la que usted es presidente es propiedad de otra compañía multinacional que posee o tiene un gran interés en una compañía farmacéutica. Su red obtiene dos tercios, o cerca del 70 por ciento, de sus ingresos publicitarios directamente de la industria farmacéutica.

Ahora imagine que un hombre se le acerca y le dice: "Me gustaría anunciar en su red mi libro titulado *Cómo las compañías farmacéuticas están estafando a Estados Unidos*. ¿Usted, como presidente de esa compañía, publicaría ese anuncio? Si ejecuta ese anuncio, su jefe podría despedirlo. Porque al publicar ese anuncio, podría tener un impacto negativo en las ventas y ganancias de las compañías farmacéuticas en las que su jefe tiene una posición de capital importante. Eso significa que le está costando dinero a su jefe. De hecho, puede poseer acciones usted mismo. Piénselo de esta manera: si publica ese anuncio para ese libro, ¿cómo se sentirán sus otros anunciantes? ¿Qué pasa si lo llamaron y le dijeron: "¿Oye, si publica ese anuncio para ese libro, no publicaremos ninguno de nuestros anuncios de medicamentos el

próximo mes”? Sus ventas irán directamente hacia abajo y probablemente lo despedirán. Amigos, esto es lo que está sucediendo. Es todo sobre el dinero.

Esto realmente me está pasando a mí. Cuando este libro salió por primera vez, nadie en la publicación o los medios pensaron mucho en él, pero se convirtió en un éxito de ventas desbocado. En los primeros meses, este libro ha vendido más de un millón y medio de copias y se ha convertido en uno de los libros más vendidos en la historia editorial. Sin embargo, debido a que este libro está exponiendo la verdad sobre los medios de comunicación, las redes de televisión, los informes en revistas y estaciones de radio, la complicidad de la industria farmacéutica con la FDA y la FTC, muchas redes han dejado de publicar anuncios para este libro. Las estaciones de televisión de todo Estados Unidos han retirado la publicidad de este libro. No quieren que se escuche mi mensaje. De hecho, están suprimiendo mi libertad de expresión. Muchas redes de noticias han hecho historias muy negativas sobre mí y mi libro.

Piénsalo. Una red de noticias está patrocinada por las compañías farmacéuticas y la industria alimentaria. Luego, sus principales anunciantes, las compañías farmacéuticas y la industria alimentaria se acercan a la red de noticias. Estos grandes anunciantes le dicen a la red de noticias que es mejor que detengan a Kevin Trudeau y lo golpeen de todos modos. ¡La red de noticias es propiedad de los patrocinadores! ¡Toda la televisión, los periódicos, la radio y las revistas son propiedad de los patrocinadores! ¿Entiendes cómo funciona eso? Los patrocinadores pagan estaciones de televisión, estaciones de radio, periódicos y revistas. Los patrocinadores son la fuente de ingresos de estas organizaciones de noticias. Las organizaciones de noticias siempre sucumben a los caprichos y deseos de sus patrocinadores. Dado que la industria farmacéutica y la industria alimentaria patrocinan la mayoría de las organizaciones de noticias en la televisión, la radio, los periódicos y las revistas, nunca se puede confiar en estas organizaciones de noticias para dar información imparcial.

Se informó recientemente, y se presentó una demanda, sobre un grupo de reporteros independientes que hicieron una historia expositiva sobre la compañía farmacéutica Monsanto, exponiendo la hormona del crecimiento que Monsanto vende usada en vacas lecheras. Esta noticia expuso que esta hormona del crecimiento estaba enfermando a los animales y haciendo que la leche y los productos lácteos de estas vacas fueran venenosos. Sin embargo, la organización de noticias se negó categóricamente a publicar la historia. ¿Por qué? ¡Porque Monsanto presionó a la organización de noticias! Para leer sobre esta increíble historia, vaya a [www.foxbghsuit.com](http://www.foxbghsuit.com) . ¿Ves que los patrocinadores controlan la información que estás escuchando? No se deje engañar al pensar que cuando escucha las noticias en la televisión o la radio, o cuando lee las noticias en revistas y periódicos, se trata de informes

objetivos imparciales. ¡Absolutamente no lo es!

La información que ves y escuchas en la televisión y la radio, y que lees en periódicos y revistas, en realidad proviene directamente de los patrocinadores de esos medios de comunicación. La mayoría del dinero recibido por estos medios es de la industria farmacéutica y de la industria alimentaria. Amigos, les están lavando el cerebro; te están mintiendo; Estás siendo engañado. Un buen ejemplo de esto es que un equipo de noticias de ABC vino a mi casa a las 7:00 a.m., sin previo aviso. Golpearon mi puerta e hicieron parecer que no estaba dispuesta a abrir la puerta y responder sus preguntas o darles una entrevista. Esto era categóricamente falso y falso. ABC News trató específicamente de engañar al público para que creyera que no respondería a la puerta y les daría una entrevista. El hecho es que nunca mencionaron a los espectadores que estaban golpeando mi puerta a las 7:00 de la mañana y estaba dormido. Nunca mencionaron a los televidentes que le dije a ABC News que absolutamente les daría una entrevista en vivo. Engañaron al público. ¡Amigos, esto es ABC News! Debe saber que no puede confiar o creer lo que está leyendo en periódicos y revistas, viendo en la televisión o escuchando en la radio. Estos puntos de venta son simplemente los peones de las compañías farmacéuticas y la industria alimentaria. Estos medios de comunicación son simplemente una extensión de los patrocinadores. Recuerda, los patrocinadores siempre controlan el contenido y la información a la que se está exponiendo. Recuerda, siempre se trata del dinero. ¿Puedes ver por qué estoy tan enojado, y ¡no lo voy a aguantar más!

**Desacreditar remedios naturales.** En un memorando del gobierno real, el gobierno federal de los Estados Unidos afirma que una de las herramientas más efectivas para hacer creer a la gente en la opinión del gobierno es armar una campaña de desacreditación bien orquestada. Lo que esto significa es que hay un esfuerzo coordinado entre la FDA, la FTC, las asociaciones de atención de la salud y toda la industria farmacéutica, así como algunas organizaciones de noticias importantes, para producir historias de miedo sobre alternativas naturales y suprimir la verdad sobre la ineficacia y los peligros de los medicamentos. Hay una larga lista de curas naturales baratas y altamente efectivas que están siendo etiquetadas como "aceite de serpiente" o simplemente ocultas al público.

La FDA ha liderado el camino en esta batalla contra las curas naturales. En la década de 1970 la FDA intentó hacer medicamentos recetados con suplementos vitamínicos. La FDA afirmó que las vitaminas son tan peligrosas que deben ser prescritos sólo por los médicos. El público estaba indignado y el Congreso rechazó la idea. En 1993 la FDA trató de clasificar ciertos minerales y aminoácidos como medicamentos recetados. Una vez más, una publicidad pública hizo que el Congreso actuara. Recientemente la FDA ha estado

persiguiendo empresas que venden remedios naturales a través de Internet. Afirma que estas empresas están vendiendo "drogas" sin licencia.

En el libro *The Assault on Medical Freedom*, documentos secretos de la industria médica han sido expuestos demostrando que la FDA, la industria farmacéutica, la AMA e incluso las compañías de seguros están trabajando juntas para desacreditar la medicina natural. Los documentos muestran cómo la FDA trabajó directamente con la industria farmacéutica, produciendo el "servicio público, campaña anti-charlatanismo", que está diseñado para hacer creer a la gente que los remedios naturales alternativos son ineficaces, un desperdicio de dinero, e incluso perjudicial. Esta "campaña de servicio público" es simplemente un frente de la industria farmacéutica. El autor afirma que esta colusión entre el gobierno y la industria farmacéutica ha creado "nada menos que un estado de policía médico-farmacéutico totalitario forzado".

La FDA se dirige a remedios naturales de uno en uno. Su campaña de desacreditación comienza advirtiendo al público que estas sustancias no han sido probadas adecuadamente, son potencialmente peligrosas y no deben utilizarse. Incluso cuando los estudios doble ciego demuestran la eficacia o seguridad de los remedios, la evidencia se desacredita, suprime o se ignora.

Hay miles de estudios que demuestran no sólo que los remedios naturales son eficaces, pero pueden ser más eficaces que cualquier contraparte de drogas. Un ejemplo es la vitamina E. En los principales estudios doble ciego, la vitamina E se encontró tan eficaz o más eficaz como un anticoagulante que su contraparte de drogas. Pero, ¿por qué no nos dan vitamina E en lugar de la droga? Los hechos son claros: los remedios naturales podrían devastar financieramente la industria farmacéutica.

Prácticamente todos los días oímos acerca de las "advertencias" relacionadas con el uso de suplementos. Los noticieros que hablan de esta información, en su mayor parte, prácticamente no investigan la exactitud o veracidad de estas advertencias. Hay diferentes estándares utilizados en lo que se clasifica como noticias y publicidad. Si la información es presentada por un político o agencia gubernamental, como la FDA o la FTC, los noticieros presentan esa información como 100 por ciento factual.

Cualquier comunicado de prensa presentado a un noticiero por un político o agencia gubernamental se reporta como un hecho del 100 por ciento. La agencia de noticias rara vez investiga las afirmaciones o acusaciones, o busca un punto de vista opuesto. El gobierno tiene la capacidad de influir en las masas a voluntad sin oposición. Por lo tanto, el primer estándar es que cualquier cosa que una agencia gubernamental o un político diga es cierto y la evidencia no está obligada a respaldar sus afirmaciones.

El siguiente conjunto estándar es para "grandes negocios". Cuando las grandes corporaciones que cotizan en bolsa envían comunicados de prensa a las organizaciones de noticias, se hace muy poca verificación sobre la exactitud y veracidad de lo que se presenta. La información se reporta como noticia, pero debido a que viene de los negocios y no del gobierno, ocasionalmente se presentan puntos de vista opuestos también.

La FTC permite a las grandes empresas hacer cosas en su publicidad que las empresas más pequeñas estarían prohibidas de hacer. Ejemplo: Estás viendo un anuncio en la televisión. En la parte inferior de la pantalla hay varias líneas de "descargos de responsabilidad". La FTC requiere que estas exenciones de responsabilidad estén presentes. Sin embargo, debido a que es un gran negocio, se les permite poner los descargos de responsabilidad en la pantalla por sólo unos segundos, ¡e impreso tan pequeño no hay un ser humano en el mundo que puede leerlos! Es una broma absoluta.

Además, los anuncios de grandes empresas pueden hacer algo por lo que los pequeños anunciantes son procesados rutinariamente. Si un pequeño anunciante, digamos que una empresa que vende una pieza de equipo de ejercicio a través de un infomercial de televisión, que un hombre se vistió de médico haciendo declaraciones maravillosas sobre el producto, ese

hombre debe ser médico, no puede ser un portavoz pagado, y no debe estar leyendo un guión. Sin embargo, en la publicidad de las grandes empresas cuando ves médicos, jueces, ejecutivos de negocios, policías, etc., haciendo declaraciones sobre lo maravillosos que son los productos de la empresa, estás siendo engañado y mentido. ¡Estas personas son actores pagados leyendo un guion! Si una pequeña empresa que vende un producto en un infomercial hiciera lo mismo, sería cerrada y procesada por publicidad falsa y engañosa. La conclusión es que el gobierno y los políticos pueden decir lo que quieran en la televisión, y nunca se cuestiona y se presenta como 100 por ciento de verdad. Las grandes empresas pueden hacer casi cualquier cosa en la televisión y producir publicidad falsa y engañosa sin que la FTC los impida.

Las pequeñas empresas o empresas que amenazan los beneficios de las "grandes empresas" son las que son atacadas rutinariamente por la FTC, la FDA y otras agencias reguladoras. Es sorprendente notar que la mayoría de las acciones tomadas por la FTC y la FDA están en contra de las pequeñas y medianas empresas. Rara vez van tras grandes negocios. Por ejemplo, el Manual de Campo de la FTC establece que los agentes no deben ir tras "grandes negocios" porque tienen bolsillos profundos y lucharán contra la FTC. Ordena a sus agentes que no vayan tras empresas muy pequeñas porque no tienen dinero. Dice ir tras las empresas medianas que se asentarán rápidamente por miedo. Es chocante observar que la Comisión Federal de Comercio no toma medidas contra las empresas sobre la base de las

quejas de los consumidores. Más bien, la FTC sucumbe a la presión política sobre a quién perseguir y toma su decisión sobre la base de la cantidad de dinero que se puede extraer de esa empresa.

¿Sabía usted que cuando la FTC multa a una empresa por publicidad falsa y engañosa, y luego recauda el dinero para la "reparación del consumidor", nunca da el dinero al consumidor? ¡La FTC se queda con el dinero! Se supone que esta agencia protege a los consumidores, sin embargo, la gran mayoría de las acciones presentadas por la FTC son contra empresas en las que no hay quejas de los consumidores.

La FTC y la FDA también trabajan juntos para difundir la desinformación y mentiras sobre remedios totalmente naturales. Piensen en los millones de dólares que se vierten en campañas de relaciones públicas específicamente diseñadas para desacreditar y hacer que los remedios naturales parezcan tontos. Las llamadas asociaciones de defensores del consumidor, o grupos de vigilancia, han surgido con nombres de lujo que suenan como que están buscando proteger al consumidor cuando en realidad estas organizaciones en particular no son más que un frente para la industria farmacéutica para promover sus productos, aumentar el uso de drogas, y aumentar la percepción de la nación de que los remedios naturales no funcionan y son peligrosos.

Un buen ejemplo de esto es la efedra. La efedra es un compuesto más que se encuentra comúnmente en la hierba ma huang. Esta hierba ha sido usada para siglos en todo el mundo, sobre todo en China, como una muy efectiva remedio a base de hierbas para varios tipos de enfermedades, incluyendo la obesidad y asma. Es seguro e increíblemente efectivo. La efedra era una sustancia utilizado en las ayudas dietéticas para aumentar el metabolismo y disminuir el apetito. Lo hizo un trabajo excepcional. Si tomaste cantidades masivas y no seguiste las instrucciones de la botella, puede que haya tenido algunos efectos adversos, como el nerviosismo o el nerviosismo similar a beber veinte tazas de café. En una campaña de desacreditación muy bien orquestada, la FDA ha ...prohibió el uso de la efedra afirmando que es peligrosa. Esta fue una muy coordinado esfuerzo para hacer creer a la gente que un suplemento herbal natural podría ser peligroso. Esta campaña está diseñada para animar al Congreso para prohibir más remedios naturales, así como requerir suplementos como inofensivos como vitaminas y minerales básicos para ser clasificadas como drogas y ser que se venden con receta médica y son fabricados por la industria farmacéutica. Esto está siendo promocionado bajo el pretexto de la seguridad. La seguridad no tiene nada que tiene que ver con esto. ¿Por qué?

La efedra se prohibió porque se han vinculado 153 muertes a la toma de efedra. Ahora, millones de personas estaban tomando efedra. Si tomas cualquier grupo de diez millones de

personas, en un año, hay una buena posibilidad de que 153 personas de ese grupo mueran. La FDA dijo que hay un "vínculo" entre el uso de la efedra y esas muertes. No hay absolutamente ninguna evidencia concluyente de que la efedra haya causado esas muertes o incluso que haya tenido alguna asociación remota con esas muertes. Sin embargo, la FDA sigue diciendo lo peligrosa que es la efedra. ¡Cada medicamento de venta sin receta es peligroso! Si usted entró en su botiquín, tomó un medicamento, y tomó más de lo que decía la etiqueta, hay una alta probabilidad de que pueda morir. Cada droga es increíblemente peligrosa. Esto no se trata de peligro, sino de quién controla estos productos. La parte que da miedo es que lo que sea que diga la FDA, se presenta como verdad y no se opone se permite que las opiniones sean escuchadas.

Piensa en esto. Dos mil personas mueren cada año simplemente tomando aspirinas. No se trata de una sobredosis de aspirina, sino de tomar aspirina en las cantidades recomendadas. ¡Vaya! Parece que la aspirina no es segura. Sin embargo, no veo que la aspirina esté prohibida. ¿Ves a dónde va esto? Esta campaña de desacreditación incluye dos cosas: conseguir que las organizaciones de noticias y diversas publicaciones para hacer historias positivas sobre las drogas, falsificando o tergiversando los datos de las investigaciones sobre drogas y, al mismo tiempo, difundiendo cualquier tipo de información negativa sobre un remedio natural y los curanderos holísticos de la naturaleza.

Otro ejemplo perfecto de esta campaña de desacreditación fue un titular que decía "La Hierba de San Juan no es efectiva para tratar la depresión, concluye el estudio". El artículo - escrito en un periódico nacional- afirmaba que se había llevado a cabo un estudio reciente que demostraba que la hierba de San Juan, el remedio herbario que se promociona como alivante de la depresión, no tenía absolutamente ningún efecto sobre ésta. En este artículo se hablaba de la cantidad de hierbas que se utilizan para tratar diversas enfermedades y dolencias sin que se haya realizado ningún tipo de investigación que respalde la eficacia de las mismas.hierbas. El artículo luego pasó a declarar que la gente no debería tomar cualquier hierba o sustancia natural porque podrían ser inseguras y son probablemente ineficaz.

El artículo era ridículo, unilateral e indignante. ¿Por qué digo eso? Porque cuando miras ese estudio en particular al que se referían, la Hierba de San Juan fue probada además del Prozac en el mismo estudio. Y el estudio demostró que tanto el Prozac como la Hierba de San Juan no tenían ningún efecto sobre la depresión en los pacientes del estudio. Pero la organización de noticias nunca mencionó que el Prozac también fue probado ser ineficaz. Tampoco mencionó que hay docenas de estudios que demuestran que la Hierba de San Juan es, de hecho, efectiva. Pero obviamente este estudio fue defectuoso. El hecho es que se puede crear un estudio para mostrar virtualmente cualquier cosa que se quiera, pero los medios de comunicación eligieron sólo hablar negativamente sobre el suplemento herbal,

totalmente natural y no tenían nada negativo que decir sobre la droga. Desacreditar mediante el uso de estudios es muy común. La mayoría "estudios" son financiados por la industria farmacéutica. A los investigadores se les dan parámetros y objetivos muy específicos. Dado que estos estudios son financiados por la industria farmacéutica, los objetivos son para mostrar que las drogas son efectivas y seguras, y los tratamientos totalmente naturales son ineficaces y peligrosos. A estos investigadores se les da una ayuda financiera incentivos para producir estos resultados: millones de dólares adicionales subvenciones, financiación, contratos futuros, así como beneficios de lujo como las vacaciones y coches. Imagina cómo funciona esto. Cualquier investigación que resulte de una farmacéutica que la compañía quiere, puede conseguir; ¡todo lo que tiene que hacer es comprarla!

Aquí hay un ejemplo, los padres estaban preocupados de que sus hijos fueran comer demasiado azúcar, causando hiperactividad, problemas de aprendizaje, y problemas de comportamiento. A la industria azucarera le preocupaba que los niños comer menos azúcar, reduciendo así sus beneficios. (Recuerde el papel de las compañías de alimentos en todo esto de nuestra discusión al principio del capítulo.) Las asociaciones de la industria azucarera financiaron indirectamente un estudio, que debía probar que el consumo de azúcar no tenía ningún efecto sobre la hiperactividad o habilidades de aprendizaje. Consiguieron el estudio con los resultados que querían. En un periódico nacional, el titular decía: "El azúcar no tiene efecto en Hiperactividad o problemas de aprendizaje y comportamiento en los niños". El artículo afirmaba que se había realizado un estudio con dos grupos de niños. Al primer grupo se le dio una "dieta controlada". El segundo grupo comió el exactamente la misma dieta controlada pero un 30 por ciento más de azúcar. La hiperactividad nivel, las habilidades de aprendizaje y las acciones de comportamiento se encontraron lo mismo en ambos grupos. Esto concluyó que el azúcar no aumentaba la hiperactividad o causar problemas de aprendizaje o de comportamiento en los niños.

Esto es lo que no te dijeron. ¡El estudio sólo tenía unos pocos niños! Ciertamente no lo suficiente para tener alguna precisión en los resultados del estudio. (Esto sucede rutinariamente. Los estudios se llevan a cabo con pocas personas para poder obtener los resultados que necesitan las empresas). En segundo lugar, no se le dijo que la dieta controlada contenía mucha azúcar. En realidad, contenía enormes cantidades de azúcar. La dieta controlada contenía el azúcar equivalente de comer veinticinco donuts, beber tres docenas de refrescos y comer diez barras de caramelo. ¡Todos los niños estaban tan entusiasmados con el azúcar que cuando añadías un 30 por ciento más, no había cualquier cambio! ¿Puedes ver lo indignante que es esto? ¿Puedes ver que eres que se le miente y se le engaña? ¿Puedes ver por qué estoy muy enfadado y no ¿Vas a aguantar más? Puedo darte docenas de ejemplos de estudios que simplemente son falsas y engañosas. Puedes crear cualquier "científico creíble

las "pruebas" que quieres si pagas a la gente adecuada.

Las drogas no son la respuesta para prevenir y curar enfermedades. Los métodos naturales funcionan mejor a largo plazo, y son mucho más seguros que las drogas y la cirugía. "Ellos" no quieren que sepas la verdad. "Ellos" usan la televisión, la radio, los periódicos y las revistas, incluyendo el uso de celebridades pagadas, expertos pagados, y falsos y engañosos publicidad para convencerte de que las drogas son buenos remedios naturales son malos.

**Demandas.** La industria utiliza los juicios como instrumento para difundir información negativa sobre los remedios naturales y también para dejar fuera del negocio a todo aquel que esté desafiando los beneficios de la industria farmacéutica. Tengan en cuenta que la industria farmacéutica es el negocio más poderoso y rentable del mundo.

Algunos de ustedes recuerdan la película El Fugitivo. Bueno, esa fue más hecho que ficción. Algunos de ustedes recordarán que la razón por la que el Dr. Kimble, interpretado por Harrison Ford, fue encontrado culpable de asesinar a su esposa fue porque un doctor estaba falsificando la investigación de una nueva droga y se espera que haga decenas de millones de dólares si la droga es aprobada por la FDA. Amigos, puedo decirles que eso pasa. Da miedo, pero... Es verdad. La industria tiene tanto dinero, tiene bolsillos tan profundos, que puede permitirse el lujo de presentar indignantes y frívolas demandas contra pequeñas empresas independientes personas y compañías y virtualmente los saca del negocio... o ponerlos de rodillas.

Un caso particular fue con la Asociación Médica Americana.

Tengan en cuenta que la AMA es un sindicato para sus miembros, no un gobierno organización con el mandato de resolver los problemas médicos de América. La Asociación Médica Americana no tiene ningún interés en usted y yo, somos simplemente clientes. La Asociación Médica Americana es un sindicato destinado a proteger a sus miembros, que son los médicos y la industria médica. Pero siempre se está presentando como un independiente, cuerpo imparcial que presenta los hechos médicos al mundo, con el objetivo de curando la enfermedad, lo que simplemente no es el caso. Sólo lee sus estatutos.

La historia de AMA es fascinante. El AMA fue fundado en 1847 en Filadelfia. Si bien en esa época había muchas asociaciones médicas estatales, en la convención médica de Nueva York se determinó que la necesidad de establecer una asociación nacional que velara por los intereses de los médicos de todo el país era primordial un año antes. En ese momento, los médicos no eran la mayoría de los profesionales de la salud en América que se ocupaban de la cura y la prevención de enfermedades y dolencias. Había una gran cantidad de homeópatas y otros profesionales que usaban remedios naturales. El siguiente año después de ser creado, la AMA comenzó su asalto organizado para desacreditar la y desacreditar a cualquier profesional de la salud que no estuviera un médico. Al mismo tiempo se propuso establecer las leyes que rigen la medicina de patentes. Esta práctica ha continuado desde

entonces, estableciendo así el monopolio de la atención médica para el médico como estos siguieron expandiéndose en las áreas de la fabricación de drogas y investigación médica. Hoy en día, la Asociación Médica Americana se presenta como la asociación de atención sanitaria más grande y poderosa del mundo.

Ha acumulado suficiente poder e influencia para crear leyes que ayudan expandir el negocio de sus miembros y al mismo tiempo eliminar cualquier competencia que pueda amenazar sus escandalosos beneficios.

Desde esta posición de poder, la AMA presentó una demanda contra la quiroprácticos en Illinois. Los quiroprácticos de entonces decían que Los ajustes quiroprácticos pueden aliviar el dolor. Mucha gente iba a quiroprácticos en lugar de médicos. La AMA, con el fin de proteger sus miembros, presentaron una demanda contra los quiroprácticos. Los quiroprácticos se defendieron y lo hicieron a lo grande. Los quiroprácticos ganaron. Se demostró en la corte que los tratamientos quiroprácticos eran mejores para eliminar o reducir el dolor que cualquier cosa que los médicos puedan ofrecer. Pero la parodia es que el caso casi no tiene prensa. ¿Puedes ver por qué? Ese fue un gran caso histórico, pero prácticamente no tuvo prensa.

Otro gran caso que no tuvo prácticamente ninguna prensa fue cuando un médico, que trataba a las personas con métodos totalmente naturales, decía que sus métodos totalmente naturales no farmacológicos curaban a las personas del SIDA. Fue demandado inmediatamente por la FDA. El caso llegó hasta la Corte Suprema de Nueva York y el doctor fue declarado inocente. Se demostró que su los tratamientos eran más efectivos que los ofrecidos por cualquier médico, y no usaba drogas o cirugía, sólo métodos totalmente naturales. ¿Leíste sobre esto en los periódicos? De Por supuesto que no. ¿Te has enterado de ello en alguna de las estaciones de noticias de la televisión o estaciones de radio de noticias? No. ¿Leíste sobre ello en alguna de las principales portadas artículos en revistas? No, en absoluto.

Asegúrate de que entiendes lo que acabo de decir. Un centro de salud con licencia El médico estaba curando a la gente del SIDA sin drogas y sin cirugía. Él estaba usando métodos totalmente naturales. Su tasa de curación era más alta que cualquier otra cosa que los médicos podrían ofrecer. Tenía una tasa de curación más alta que nadie usando drogas y cirugía y no tuvo absolutamente ningún efecto secundario. Esto es un milagro. Este hombre debería recibir un Premio Nobel. ¡Él estaba y está curando personas con SIDA sin drogas y sin cirugía! Esto se demostró cierto a nivel de la Corte Suprema de Nueva York.

¿Por qué no es este hombre y su de los métodos en la primera página de las noticias de todo el mundo? ¿Por qué no son sus métodos que se están empleando en todo el mundo para curar el SIDA? ¡Su naturalidad... se demostró en el tribunal que los métodos funcionan mejor que cualquier droga y la cirugía! ¿No le causa esto indignación? ¿No te causa esto ¿Increíble? ¿No te hace esto enojar mucho?

¡Los “poderes fácticos” no quieren que su barato y natural SIDA cura conocida a pesar de que se ha demostrado en la corte que funciona! Los "poderes que sea" sólo quiere beneficios. Esto va a los niveles más altos del gobierno.

Se ha informado que el ex presidente Bill Clinton está haciendo millones de dólares exportando drogas farmacéuticas en todo el mundo. Nadie puede ganar mucho dinero con los remedios totalmente naturales; por lo tanto, están siendo suprimidos y desacreditados en cada oportunidad. Se han presentado prácticamente cientos de demandas contra los profesionales de la salud que curan a las personas de enfermedades sin recurrir a los medicamentos ni a la cirugía. ¡Su único crimen es que están curando a la gente de la enfermedad SIN drogas y cirugía! El gobierno y las compañías farmacéuticas no quieren que los tratamientos naturales y económicos funcionan mejor que los medicamentos y la cirugía y no tienen ningún efecto secundario. Las organizaciones de noticias no publicarán estas historias debido a la presión de sus patrocinadores, sobre todo las compañías farmacéuticas y la industria alimentaria. Esto es la supresión del libre flujo de información; esto es la supresión del derecho a la libre expresión de la Primera Enmienda de la gente; esto es la supresión de los puntos de vista opuestos y las ideas alternativas, todo en el nombre de los beneficios. Recuerde, siempre se trata del dinero.

De nuevo, quiero volver a enfatizar este hecho. Las demandas son presentadas rutinariamente contra los profesionales de la salud que curan a las personas sin drogas o cirugía. No sólo se presentan demandas civiles contra, pero muchos de estos honestos y dedicados profesionales de la salud están siendo procesados penalmente por curar las enfermedades de la gente. Ellos están siendo acusados de practicar la medicina sin licencia o dispensando drogas sin licencia. Su único crimen real es curar enfermedad a través de métodos naturales y no usando drogas y cirugía. También se presentan rutinariamente demandas contra las empresas que venden productos naturales... productos que pueden prevenir o curar enfermedades. Estas demandas son presentadas principalmente por la FTC, la FDA, y los grupos de vigilancia, que son realmente frentes para la industria farmacéutica y las asociaciones médicas.

¡Estas demandas se presentan, aunque no haya quejas de los consumidores! Recuerden, cuando se presentan estas demandas, las alegaciones son presentados como hechos por los medios de comunicación. También recuerde que virtualmente todas las cadenas de televisión, las cadenas de radio, los periódicos y las revistas dependen de los ingresos por publicidad que reciben de la industria farmacéutica la industria. Lo que lees y lo que oyes, será siempre estarán influenciados por la industria farmacéutica.

Estos ataques por vía judicial están aumentando a un ritmo alarmante. Recientemente la FDA, la FTC, y varias otras agencias gubernamentales se han unido y lanzó una campaña

llamada "Operación Curar Todo". La razón se dice que esta campaña ha sido lanzada para proteger la salud de consumidores contra los productos naturales que no han demostrado ser eficaces o seguro. Estas agencias gubernamentales están haciendo que el campo de juego sea desigual.

La Operación Curar Todo permite a la industria farmacéutica producir su publicidad engañosa y falsa, mientras que al mismo tiempo se establece una estricta regla sobre lo que es veraz, substancial y permisible en la publicidad para los productos naturales de salud. Una regla es la prohibición de decir que un producto natural hace cualquier cosa relacionada con la prevención o la curación de una enfermedad. No sólo se le prohíbe hacer tal declaración, aunque sea cierto; se le prohíbe implicar tal afirmación.

Lo sorprendente es que los tribunales han determinado que la FTC tiene la autoridad para decidir si una reclamación es implícita o no. Esto significa que la FTC tiene la última palabra sobre si un anuncio viola la ley. Esto significa en última instancia que la FTC puede en cualquier momento demandar a una empresa o individuo, y siempre ganarán. Bajo el estandarte de la Operación Curar Todo, decir la verdad también está prohibido. Una persona tiene prohibido decir lo que el producto ha hecho para él, aunque su declaración sea 100 por ciento veraz y precisa. La FTC y la FDA han asumido efectivamente el derecho de libre expresión bajo el pretexto de proteger al público. ¿Por qué se permite a las compañías farmacéuticas anunciar sus productos en la televisión, la radio y los periódicos y revistas con tanta libertad? Estos anuncios son claramente falsos y engañosos. Los testimonios que se escuchan son falsos. Estás viendo a actores pagados que están leyendo un guión. Le están mintiendo y engañando y tanto la FDA como la FTC no toman ninguna medida. ¿Por qué es que la publicidad de productos naturales está siendo atacada rutinariamente? Es obvio para todos que la verdad sobre los remedios naturales está siendo suprimida.

¿Cómo puede América, un país que se presenta al mundo como un bastión de la libertad de expresión, de las ideas, de la libertad de elección, la libertad de información y la libre empresa, se enfrenten con tan draconianas restricciones de estas libertades cuando se trata de nuestra salud y opciones médicas? La Operación Curar Todo es parte de un nuevo conjunto de reglas que son implementado para restringir y limitar el acceso a la información sobre salud, alimentos suplementos y terapias naturales en todo el mundo. El mundo Organización de la Salud, las Naciones Unidas, bancos internacionales y la industria farmacéutica multinacional están trabajando juntos justo ahora, implementando estas regulaciones. Esta comisión mundial es trabajando en restricciones que limitarían severamente la disponibilidad de vitaminas, suplementos alimenticios, remedios naturales, e incluso información.

Parece que el objetivo real de esta organización es llevar a cabo suplementos dietéticos

bajo el paraguas de la industria farmacéutica la industria. ¿Es cierto que la industria farmacéutica está tratando de tomar sobre productos totalmente naturales? En América, los gigantes farmacéuticos están comprando de vitaminas, minerales, hierbas y homeopatía. Actualmente hay dos productos que se comercializan en la televisión. Los anuncios tienen un aspecto inquietante

similar a los anuncios de drogas. El embalaje de los productos los hace aparecer para ser drogas. Pero en este caso, no son drogas en absoluto. Son...los productos naturales que se fabrican y venden por la industria farmacéutica a precios escandalosos, porque es la industria farmacéutica, estos anuncios están permitidos. Si una empresa pequeña e independiente ...estaban haciendo el mismo anuncio, la FTC vendría y los acusaría... con publicidad falsa y engañosa y haciendo infundados reclamaciones de salud. La FDA vendría, incautaría el producto, confiscaría el equipo, los libros, los registros y las computadoras de la compañía, y acusar a los oficiales, directores y propietarios de vender drogas sin un licencia. Sé que esto es cierto porque en realidad transcribí estos anuncios, cambié un par de palabras y las presenté tanto a la FTC como a FDA. Pregunté si estos anuncios violarían alguna de las reglas de la FTC o de la FDA. I se le dijo que estos anuncios violaban las normas y regulaciones de la FTC y la FDA. Hmm. Imagine su sorpresa cuando les informé que estos los anuncios estaban siendo dirigidos por grandes compañías farmacéuticas. Su respuesta era "lo investigaremos". Pero me aseguraron que si ponía estos anuncios se tomaría una acción contra mí inmediatamente. Se supone que debemos tienen igual protección bajo la ley. El enjuiciamiento selectivo es supuestamente prohibido en este país. Desafortunadamente, no es así como funciona. El resultado final aquí es que el gobierno está trabajando junto con el la industria farmacéutica para tomar el control de los remedios totalmente naturales. Para Por ejemplo, en Alemania y Noruega las empresas farmacéuticas han se apoderó de toda la industria de alimentos saludables. La vitamina B1 , la vitamina C y La vitamina E, en ciertas cantidades, es ilegal en estos países. Un importante compañía farmacéutica ahora controla la hierba equinácea, y vende como una droga de venta libre a precios exorbitantes. La venta de hierbas como alimentos, en ciertas partes de Europa, es ahora un delito penal.

¿Soy la única voz que expresa indignación? No. Hay miles de médicos, científicos, cirujanos y ex-farmacéuticos que conocen la verdad y están tratando desesperadamente de educar al público. Se han escrito cientos de libros sobre estos temas. No soy el único autor o defensor de los consumidores que se ocupa de estas críticas y sujetos oportunos. Aquí hay una reimpresión de un aviso público que fue publicado en el New York Times en enero de 2005, por el Dr. Mathias Rath. Esto demuestra que no soy la única persona que expresa este punto de vista. Por favor, tenga en cuenta que hay miles de médicos que se presentan y

denuncian las drogas y la cirugía. Incluso los médicos que han sido entrenados para recetar medicamentos y realizar la cirugía están avanzando porque ven que realmente se trata de el dinero y no sobre curar y prevenir enfermedades. Este público El anuncio hace algunos puntos excelentes.

¡NO HAY AMNISTÍA PARA LOS FABRICANTES DE DROGAS MORTALES!  
¡PROTEJAN SU SALUD! ¡ACTÚA AHORA!

Sin que el pueblo americano lo sepa, hay una guerra que se ha cobrado víctimas en todas las familias. Esta guerra se está intensificando y amenaza todas las vidas humanas. Es una guerra que se libra en interés de la multimillonaria industria farmacéutica, que no es una industria de la salud, sino más bien un negocio de inversión construido sobre la continuación y la expansión de las enfermedades mundiales. Su salud y la de cada persona en América están amenazadas de varias maneras:

1. "El negocio con la enfermedad" como base de la industria farmacéutica la industria. La industria farmacéutica es una industria multimillonaria negocio de inversión que ha orquestado el mayor fraude en la historia de la humanidad. Promete salud, pero de hecho prospera en la la continuación de las enfermedades. Este esquema de fraude es fácil de desenmascarar.

La mayoría de las drogas farmacéuticas están diseñadas para cubrir simplemente las enfermedades síntomas, pero no tienen como objetivo curar o erradicar enfermedades. Como un resultado directo de este negocio de fraude multimillonario, no hay cura se ha encontrado para enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes, o cualquier otra enfermedad crónica. Por el contrario, estas enfermedades continúan en proporciones epidémicas, matando a unos 5.000 americanos todos los días. Esto se compara con la aniquilación de una ciudad del tamaño de San Francisco cada año.

2. La epidemia de peligrosos efectos secundarios causados por la industria farmacéutica drogas. Los peligrosos efectos secundarios de Vioxx, Celebrex, Lipitor, y El Prozac no es la excepción, es la regla. Debido a su sintética naturaleza, la mayoría de las drogas farmacéuticas son tóxicas para nuestros cuerpos, causando daños a los órganos y otros efectos secundarios graves. Según a la Asociación Médica Americana, un millón de americanos sufrieron discapacidades por tomar drogas farmacéuticas y más de 100.000 de ellos mueren como resultado de esto cada año.

3. La legislación que protege la expansión del negocio mortal con la enfermedad. Durante décadas las compañías farmacéuticas han usado su gigante ganancias para manipular al público e influir en la legislación, incluyendo la del Congreso de los EE.UU. y la

Casa Blanca. Ahora que las consecuencias mortales del negocio del fraude farmacéutico han sido desenmascaradas la supervivencia de esta industria depende de las leyes de protección. El actual empuje de la administración Bush para las llamadas La reforma de la responsabilidad médica no se trata de proteger a los ginecólogos los médicos de las demandas por responsabilidad médica. ¡La pieza central de la legislación propuesta sobre responsabilidad médica es prohibir las medidas punitivas indemnizaciones por daños y perjuicios y demandas por responsabilidad civil presentadas por pacientes lesionados contra las compañías farmacéuticas! Esta legislación de responsabilidad médica está siendo utilizado como tapadera para conceder una amnistía a los fabricantes de drogas, protegiéndolos de tener que compensar a millones de pacientes por el daño que sus drogas han causado. Es una retribución para la industria farmacéutica, que fue el mayor patrocinador corporativo de la campaña electoral de Bush. El pueblo de América y sus representantes políticos tienen que darse cuenta de que la legislación de responsabilidad médica propuesta es un "Caballo de Troya". Aprobarla significa conceder inmunidad a la droga que les permite la expansión sin restricciones de su negocio mortal con la enfermedad a expensas de los pacientes. Como consecuencia directa de esta ley, decenas de millones de estadounidenses sufrirán una discapacidad y morir de enfermedades prevenibles en las próximas décadas.

4. Retener información sobre los beneficios de las vitaminas y las terapias naturales para la salud. Una condición previa para este "negocio con la enfermedad" basado en las drogas sintéticas patentables es la supresión de las terapias naturales efectivas y seguras, pero no patentables y por lo tanto menos rentables. Durante décadas, la industria farmacéutica ha ampliado estratégicamente su influencia en la educación médica con resultados devastadores. Ha bloqueado deliberadamente toda información sobre el papel esencial de las vitaminas y otros micronutrientes en el mantenimiento de la salud que figura en todos los libros de texto de biología, bioquímica y ciencias naturales para que no entre en la enseñanza y la práctica médica de las escuelas de medicina. A través de su influencia estratégica, la industria farmacéutica ha establecido un monopolio global sobre medicina. Como resultado directo, generaciones de médicos no han recibido una formación adecuada en terapias nutricionales y otras terapias naturales. Tanto los médicos como los pacientes se han convertido en víctimas de los esfuerzos de la industria farmacéutica por monopolizar la salud humana. Como resultado de ello, decenas de millones de estadounidenses han muerto innecesariamente durante las últimas décadas porque esta información sanitaria que salva vidas ha no ha estado disponible para ellos.

5. Suprimiendo por ley las terapias naturales efectivas. Eficaces, seguras, y las terapias naturales no patentables amenazan la base misma del negocio de la inversión farmacéutica.

Se dirigen y corrigen las deficiencias celulares subyacentes de las enfermedades más comunes de hoy en día, previniéndolas e incluso erradicándolas. La eliminación de cualquier enfermedad inevitablemente destruye un mercado de drogas multimillonario para la industria farmacéutica, por lo tanto la industria farmacéutica ha lanzado una campaña mundial para proteger su "negocio" basado en patentes con la enfermedad" al prohibir las terapias naturales no patentables a nivel nacional e internacional. Estos son los antecedentes de el ataque de la administración Bush al suplemento dietético saludable y la Ley de Educación. La legislación clave que protege los derechos de los El pueblo americano por el libre acceso a las terapias naturales y a la libertad de la elección de la salud. Si este derecho humano fundamental a la salud natural Si se le quita la salud, la salud de miles de millones de personas se verá comprometida. y decenas de millones de ellos pagarán el precio final para las generaciones venideras.

• • •

La conclusión es que hay curas naturales, baratas y seguras para casi todas las enfermedades. La industria farmacéutica, la FTC, la FDA y el resto de "ellos" están tratando de suprimir esta información.

La industria farmacéutica, la industria de la droga, la industria alimentaria, las asociaciones y los organismos gubernamentales, todos tienen una importante incentivo para mantener a la gente enferma. Hay miles de millones de dólares en beneficios mientras la gente siga enferma y haya miles de millones de dólares en beneficios siempre y cuando la gente tome más y más drogas. ¡Recuerda, siempre es todo sobre el dinero!

• • •

Ahora debo continuar informando sobre cómo la FTC y la FDA operar. La Comisión Federal de Comercio es una agencia con la principal objetivo de proteger a los consumidores. Se formó para proteger a los consumidores contra los monopolios y asegurar que las pequeñas empresas tengan un nivel campo de juego dentro del cual operar. El otro objetivo principal de la FTC es asegurarse de que los consumidores no sean "estafados" por las empresas. Sin embargo, en realidad, la FTC no tiene interés en proteger a los consumidores. Déjeme darle un ejemplo de mi propia experiencia personal.

Este no es un caso aislado. Puedo mostrarles cientos de ejemplos demostrando que este es de hecho el procedimiento operativo estándar de la FTC. Esto es lo que parece: Estaba entusiasmado con un producto llamado calcio de coral. Este producto es simplemente calcio, la fuente es la arena de coral de Okinawa, Japón. El calcio es inofensivo, tiene muchos beneficios de salud comprobados, es un elemento esencial nutriente para el cuerpo, y se ha

vendido durante años sin ningún problema.

Produje un infomercial televisivo entrevistando a un autor que daba sus opiniones sobre los posibles beneficios para la salud de complementar tu dieta con calcio. Luego envié este infomercial a la FTC. Llamé por teléfono la FTC en varias ocasiones. Escribí varias cartas a la FTC. Envié varios correos electrónicos. Seguí preguntando a la FTC si tenían algún problema con mi comercial de televisión promocionando el producto calcio de coral.

Informé a la FTC que si había alguna preocupación o pregunta ellos necesitaban ser respondida, por favor comuníqueme eso como mi intención y el deseo era ser 100 por ciento cooperativo en todos los sentidos.

La FTC respondió en varias ocasiones que no tenían problemas con mi promoción de calcio de coral. El producto de calcio de coral fue siendo abrazado por el público. Miles de cartas siguieron llegando que hablaba de los increíbles beneficios para la salud que la gente estaba experimentando de tomar el calcio del coral. La tasa de devolución del producto fue de un de los más bajos de toda la industria de suplementos dietéticos. Había prácticamente ninguna queja, y a todos les gustaba el calcio de coral. Sin que yo lo supiera, la FTC estaba llevando a cabo una investigación secreta en la venta y promoción del calcio de coral y estaban coordinando sus esfuerzos con la FDA. Durante toda la investigación, la FTC nunca nos llamó ni nos pidió ninguna información.

De repente, sin previo aviso, la FTC presentó una importante demanda contra a mí, a mi empresa y al autor que entrevisté. La demanda decía que estábamos haciendo afirmaciones de salud sin fundamento sobre los beneficios de calcio de coral. Fueron a la corte y pidieron una decisión de emergencia exigiendo que la compañía sea cerrada y que todo mi personal activo congelado.

Este es el modus operandi (la forma de operar) de la FTC.

Primero, llevan a cabo una investigación secreta. No importa cuán cooperativo quieras ser, se niegan a hablar o a cuestionar a la compañía o individuo que se preparan para atacar. Segundo, van a la corte y demandan que las compañías sean cerradas y todos los activos congelados. Por increíble que parezca, la FTC gana esta petición por encima del 97 un porcentaje de las veces. Al lado opuesto no se le da prácticamente ningún tiempo para responder y es, en efecto, puesto fuera del negocio. También puede sorprenderte para saber que cuando la FTC presenta una demanda, no es necesario ir a la oficina federal tribunal. En cambio, las demandas de la FTC se presentan ante un "tribunal administrativo". juez de la ley" que es en realidad un empleado de la FTC! ¡El "tribunal" está en el propio edificio de la FTC! No es de extrañar que la FTC gane el 97 por ciento de la hora. Investigaciones posteriores revelaron que, con la excepción de unos pocos casos antimonopolio que involucran a grandes empresas, ni una sola administrativa que el juez haya fallado en contra

de la FTC.

Mi caso es casi idéntico a la mayoría de los otros casos de la FTC. Los tres las cosas más escandalosas para mirar son:

1. La FTC declaró que estábamos haciendo afirmaciones de salud sin fundamento y falsas sobre el calcio de coral. Sin embargo, ¿cómo pudo la FTC hacer que cuando nunca nos pidieron que presentáramos ninguna prueba que pudimos haber tenido? Hacer la acusación sin preguntarnos o revisar las pruebas que teníamos es en sí mismo una falsa y engañosa declaración. La FTC es culpable de hacer declaraciones falsas y engañosas declaraciones y luego presentarlas a los medios de comunicación como hechos.

2. ¿Dónde están todos los clientes que se quejan? Si nuestra publicidad fuera así engañosa, los clientes se habrían quejado y devuelto el producto. La respuesta de la FTC a esto es que el público es demasiado estúpido para saber que el anuncio violaba las reglas de la FTC.

3. ¿Por qué la FTC no se puso en contacto con nosotros o no respondió a nuestra multitud de cartas, llamadas telefónicas y correos electrónicos? Durante más de un año y medio. La FTC sabía lo de nuestro anuncio. Les preguntamos repetidamente si tenían cualquier problema. Dijeron repetidamente que no. Luego la repentina demanda y la subsiguiente exigencia de que el show sea retirado del aire. ¿Por qué el retraso? Es un procedimiento operativo estándar. Si la FTC realmente pensó que nuestro infomercial no era justo para los consumidores, podrían habernos pedido que lo saquemos del aire dieciocho meses antes. ¿Por qué esperaron? ¡Porque todo es cuestión de dinero! La FTC espera rutinariamente a que las compañías generen grandes cantidades de ventas y beneficios antes de que intervengan y tomen medidas. Hacen esto porque no se preocupan por el consumidor, todo lo que quieren es dinero. Si ellos te detuvieron justo al principio no tendrías dinero para darles.

La FTC, en mi opinión, es una organización fuera de control. No es proteger a los consumidores. De hecho, está protegiendo los beneficios y los monopolios establecidas por grandes corporaciones. Considere este hecho: ¿Cuántos La Comisión Federal de Comercio ha presentado demandas contra las principales empresas por falsas y publicidad engañosa? Responde: Ninguna. Así es, ninguno, cero, no uno solo. Sin embargo, rutinariamente presenta cientos de demandas contra pequeñas empresas por publicidad falsa y engañosa. Veamos algunos de los anuncios en la televisión. Hay un anuncio de la droga Levitra. La mujer mira a la cámara y dice: "Mi hombre usa a Levitra..." Esto es falso y engañoso. Su hombre no usa a Levitra; esta es una actriz pagada leyendo un guión. El anuncio es falso, engañoso, y es flagrantemente falso. La FCT no toma acciones. Si una pequeña empresa independiente hizo lo mismo lo mismo que serían procesados por fraude criminal. El más

ejemplo obvio de que la FTC protege los beneficios de los monopolios está en el caso de Celebrex. ¡La publicidad de Celebrex fue considerada falsa y engañosa por la propia FDA! Así es, la Administración de Alimentos y Medicamentos fue bajo tanta presión pública que tuvo que hacer algo en respuesta a la publicidad flagrante, falsa y engañosa hecha por la farmacéutica en relación con el anuncio de Celebrex. La FDA dijo específicamente que el anuncio era "falso y engañoso".

Aquí es donde la historia se pone interesante. La FTC es el gobierno que tiene el trabajo de procesar a las empresas que producen "publicidad falsa y engañosa". Hasta la fecha, la FTC ha tomado absolutamente no se ha tomado ninguna medida contra los fabricantes de Celebrex y los productores de este "falso y engañoso anuncio". Esto es un escándalo. La FTC tiene la responsabilidad de proteger a los consumidores de las empresas que producen publicidad falsa y engañosa. Aquí hay un anuncio que la propia FDA tiene que ya se consideran falsas y engañosas, pero la FTC no toma ninguna medida. ¿Por qué? Porque está protegiendo los beneficios de las compañías farmacéuticas. Si esta era cualquier otra compañía que la FTC demandaría a la compañía, demandando 100 por ciento de compensación al consumidor, y exigir una congelación completa de todos los activos de la empresa y un administrador judicial encargado de esa compañía. Los oficiales y directores individuales también se mantendrían personalmente responsable y sus activos serían congelados. ¿Por qué no es el ¿La FTC está tomando alguna acción contra esta flagrante violación? Porque la FTC no está protegiendo a los consumidores de la publicidad falsa y engañosa, es de hecho, protegiendo los beneficios de los monopolios. Esto es un escándalo. ¿Puedes... ¿Ves por qué estoy muy enojado y no lo voy a soportar más?

Otro procedimiento operativo estándar que utiliza la FTC es cuando ...resuelve un caso y publica comunicados de prensa. Aquí está uno de los más descubrimientos asombrosos. Cuando lees los comunicados de prensa publicados por el Comisión Federal de Comercio, usted encuentra que la propia FTC es la más flagrante violando sus propias normas de publicidad falsa y engañosa. Los comunicados de prensa publicados por la FTC son todos, prácticamente todos, falsos y engañoso. La FTC escribe estos comunicados de prensa a propósito para engañar el público. Déjeme decir eso de nuevo. La FTC escribe a propósito estas comunicados de prensa para engañar al público. Lo han hecho contra mí y lo han hecho a cientos de otras compañías. Este es el estándar procedimiento operativo de nuestro gobierno. La cuestión no es si los comunicados de prensa publicados por la FTC son falsos y engañosos, ellos son absolutamente 100 por ciento falsas y engañosas. La pregunta es si el gobierno tiene el derecho legal de engañar al público. Esto es a lo que me refiero con una campaña de desacreditación. El gobierno y las organizaciones de noticias te engañan para que creas lo que quieren que creas aunque no sea cierto.

He hecho lo impensable contra la Comisión Federal de Comercio.

He dicho que ya es suficiente. A lo largo de la historia hubo personas que se enfrentó a los Goliats del día y dijo "ya es suficiente". Rosa Parks dijo que no me voy a sentar en la parte de atrás de un autobús sólo porque Soy negro. Se enfrentó a los poderes fácticos y cambió una nación.

Gente como César Chávez, Martin Luther King y Mahandas Gandhi se enfrentó a la supresión y a la tiranía de la época y cambió el mundo para mejor. En mi opinión, la Comisión Federal de Comercio es una organización absolutamente fuera de control que miente al público, engaña el público, y aplasta a los empresarios independientes.

La FTC, en mi opinión, es una de las organizaciones utilizadas por el gobierno para suprimir el libre flujo de información y quitarnos nuestro derecho de libre expresión. Debido a esto he decidido arriesgarlo todo por la mejora de la sociedad. He presentado demandas masivas contra el gobierno y estoy haciendo todo lo que está en mi poder para evitar que la FTC suprima el libre flujo de información. ¡La FTC incluso trató de detener la venta de este libro! La FTC ha amenazado con tomar mis libros y quemarlos ellos. ¿Puedes creerlo? Es un escándalo y alguien tiene que soportar para todos ustedes para que puedan obtener la verdadera información imparcial sobre los remedios naturales.

Vaya a la [www.kevinightsback.com](http://www.kevinightsback.com) y lea las dos demandas que he presentado una demanda contra la Comisión Federal de Comercio. Cuando leas esas dos demandas, así como todas las cartas que he recibido de la FTC y la FDA, verán y entenderán exactamente cómo estas las organizaciones corruptas operan. Con suerte, tus ojos se abrirán al hecho de que no se puede creer lo que se ve en la televisión, escuchar en la radio, o leído en los periódicos y revistas. Específicamente, usted con la esperanza de llegar a la realización de que no se puede creer en absoluto lo que se está diseminando desde nuestro gobierno. Con suerte, usted absolutamente ver que el gobierno es el mayor difusor de falsos e información engañosa, sólo para que los políticos puedan forrar sus bolsillos con los millones de dólares que ganan cada año que tú y al que nunca tendré acceso. Quieren mantener el estatus quo, donde los ricos se hacen más ricos y los pobres más pobres, y no es lo que tú sabes, pero a quién conoces. Esto tiene que cambiar. Debe haber igualdad para todos, y estoy comprometido a ayudar a que eso suceda.

La pregunta entonces es, si no podemos creer a nuestro gobierno, si nosotros no puede creer en la televisión, si no podemos creer en lo que escuchamos en la radio, si no podemos creer lo que leemos en los periódicos y revistas, si no puede creer lo que escuchamos de los profesores y doctores ya que son todos los portavoces pagados de la industria farmacéutica, ¿quién puede creen cuando se trata de información sobre la salud y el tratamiento, la prevención y la cura de la enfermedad? Bueno, la conclusión es que no puedes creer a

alguien si tiene un interés financiero en venderte algo. Lo que significa que no puedes creer a los médicos alternativos que intentan venderte vitaminas. Si un profesional de la salud con licencia le dice los beneficios de una vitamina, hierba o mineral y le anima a comprarle con beneficio, tal vez sea sincero y veraz, pero también puede que haya un incentivo financiero tan fuerte que no esté recibiendo información imparcial.

Los funcionarios y directores de las empresas de vitaminas, minerales, hierbas y homeopatía tienen motivaciones financieras para vender sus productos al igual que los funcionarios y directores de las empresas farmacéuticas. Recuerde, siempre se trata de dinero. Cuando hay un incentivo financiero involucrado es imposible confiar en la información. Ese es un concepto importante en este y es de vital importancia que lo entiendas. Necesitas saber que la información que estás recibiendo está probablemente contaminada. Necesitas saber que la información está totalmente sesgada y diseñada para conseguir que tomar una decisión que puede llenar los bolsillos de ciertas personas. Así que, de nuevo, la pregunta es ¿a quién escuchas?

La respuesta: ¡PUEDES ESCUCHARME!

Probablemente tengas una gran sonrisa en tu cara ahora mismo mientras lees eso, pero es absolutamente cierto. ¿Por qué? Porque yo mismo vi este problema evidente. Gente de todo el mundo se me acerca y me pregunta: "¿A dónde voy para obtener información sobre la salud? ¿En quién puedo confiar? ¿A quién puedo escuchar? a? ¿Dónde puedo obtener información sobre la curación o prevención de una enfermedad? Hay tanta información ahí fuera; mucha de la información es contradictorio, y no sé dónde ir para encontrar las respuestas". Esto para mí es el gran problema. Con la llegada de Internet hay más información disponible que nunca, pero el problema es cuando vas a Internet y todo el mundo intenta venderte algo. Así que cuando estás leyendo la información no sabes si es verdadera y ...honesto o sólo diseñado para que compres su producto. Web, M.D. es un ejemplo perfecto. Esta es una compañía que cotiza en bolsa donde los oficiales y los directores han hecho millones y millones de dólares en ganancias.

Web, M.D., en mi opinión, no es más que una fachada para la industria farmacéutica industria que le anima a comprar y usar drogas y procedimientos médicos costosos. Intenta hacerte creer que es una fuente de información imparcial cuando esto es categóricamente falso. ¿Cómo pueden ser imparciales cuando aceptan la publicidad de las compañías farmacéuticas? ¿Cómo pueden ser imparciales cuando se comercializan públicamente? ¿Cómo pueden ser imparciales cuando su única motivación es ganar dinero?

Así que de nuevo, la pregunta es ¿qué me hace diferente? La respuesta es... muy simple. He decidido que para mi vida NO TODO ES SOBRE EL DINERO. Hacer dinero no

está mal. Hacer un beneficio no es malo. Como yo lo he hecho mencionado antes, dar un servicio de buena calidad a un buen precio es una una cosa admirable que hacer. Obtener un beneficio, hacer dinero, y disfrutar de un El estilo de vida bello no es malo y malvado. El amor al dinero es malo y malvado. Ganar dinero a expensas de sus empleados, el medio ambiente, y un cliente es malo y malvado.

Así es como he resuelto el problema. Por eso deberías escuchar lo que digo en este libro, y en mis otros libros y otras publicaciones: No acepto ninguna publicidad. No vendo ningún producto. Puede escucharme porque no tengo ningún incentivo financiero para que haga algo relacionado con su salud. Si le animo a comprar una vitamina, o a usar un tratamiento natural alternativo, no tengo ningún incentivo financiero para darle ese consejo. Hasta donde sé, soy el único defensor de la salud que no vende vitaminas y minerales o suplementos alimenticios, no acepto publicidad en ninguna de mis publicaciones, no tengo sobornos de cualquiera, no tengo acciones en casi ninguna compañía, y yo no tienen otra meta o motivación que ver que te curas a ti mismo de su enfermedad y permanecer saludable para siempre. Amigos, consideren esto: Yo sé... estas cosas ya. Practico esto todos los días de mi vida. No te conozco. ¿Por qué estoy arriesgando todo al presentar demandas contra el Comercio Federal Comisión y lidiar con el ridículo, los ataques y las críticas? No lo es. sobre el dinero. Estoy regalando la mayoría de las ganancias en la venta de este y mis otras empresas para ayudar a promover la curación natural alrededor de el mundo. No se trata del dinero para mí. Sí, hago buen dinero, y sí, vivo un estilo de vida muy agradable, pero puedo decirte que nunca voy a hacer el tipo de dinero que los directores y oficiales de la empresa pública que las compañías farmacéuticas comercializadas hacen. Aquí hay un artículo que escribí en uno de mis boletines sobre por qué me escuchan. Creo que es un importante artículo para que lo lea y también le dará una idea de algunos de los la información que está en mi boletín mensual de Curas Naturales.

## POR QUÉ CREERME

Hay docenas de boletines de salud alternativa disponibles hoy en día como las del Dr. Schulze, Dr. Whitaker, Dr. Wright, Dr. Williams, Dr. Mercola y Dr. Douglass. I recibir todos estos boletines. Los he leído. En muchos casos Estoy de acuerdo con lo que se está escribiendo, sin embargo, hay un gran, gran, gran problema. Todas estas personas venden vitaminas, minerales, hierbas u otros suplementos alimenticios. Qué esto significa que sus boletines no son de hecho imparciales publicaciones informativas, sino ventas ingeniosamente elaboradas cartas diseñadas para animarte a comprar sus vitaminas específicas, minerales, hierbas o suplementos alimenticios. Esto significa que cuando estás

leyendo sus publicaciones nunca puedes tener la confianza de saber que están dando imparcialidad información veraz, o si simplemente están tratando de venderte sus propias vitaminas, minerales, hierbas y suplementos alimenticios para hacer millones de dólares en ganancias. Simplemente no lo sabes. Es imposible confiar en ellos porque hay un enorme conflicto de intereses. Su motivación para hacer dinero podría ser el principal factor primordial. Por eso, en mi opinión, puedes confiar en lo que lees en este boletín, y en lo que lees en mi sitio web [NaturalCures.com](http://NaturalCures.com), y lo que leído en mis otros libros y publicaciones informativas. No venden ninguna vitamina, mineral, hierba o suplemento alimenticio. No vendo ningún producto. No tengo ningún interés financiero en las empresas que venden productos. No soy compensado en de cualquier manera en cualquier producto que yo recomiende, apruebe o sugerir. No hay conflictos de intereses aquí.

Hay conflictos de intereses con todas las demás alternativas boletín de salud. No es sorprendente que también haya conflictos de intereses con cada periódico, revista, radio de noticias importante y el canal de noticias. Así es. Hay una serie de conflictos de intereses financieros con todos los principales medios de comunicación donde la información se difunde. ¿Qué significa esto? Esto significa que cuando estás viendo las noticias en la televisión y piensas que estás recibiendo periodismo imparcial, no lo eres. Te están comprando y pagó por los anuncios, que están siendo disfrazados como noticias y periodismo imparcial. Déjame darte un ejemplo perfecto. En El domingo 2 de enero de este año, estuve viendo las noticias de la Fox canal. En este segmento de noticias en particular, el presentador de noticias de la Fox presentó a su invitado, un experto en pérdida de peso llamado Dr. Molly Gee. Ella iba a discutir los propósitos de Año Nuevo relacionados con la pérdida de peso. Este experto en pérdida de peso procedió a decirle a la audiencia y el anfitrión por qué la gente era gorda y las mejores maneras para que la gente pierda peso. Ella no presentó esta información como su opinión, sino que lo presentó como un hecho científico en la forma arrogante estándar de los médicos. No me sorprendió escucharla y luego promover el Plan Slim Fast como la mejor manera de la gente a perder peso, y animó a los espectadores a ir a el sitio web de Slim Fast. Este experto en pérdida de peso fue virtualmente dando un comercial para Slim Fast. El anfitrión no dijo nada. El el anfitrión no preguntó si era una portavoz pagada de Slim Fast. El anfitrión no preguntó si estaba siendo compensada de alguna manera para apoyar y empujar a Slim Fast mientras disfraza sus opiniones como un experto médico. El anfitrión no dijo nada.

Pregunté más. A esta mujer se le pagan grandes cantidades de dinero de Slim Fast para promover su programa. Esto fue en Canal de noticias de la Fox. Esto no era una noticia; era un anuncio para el programa Slim Fast. El problema es que fue disfrazado de noticia; era fraudulento y engañoso. Esto es por qué, cuando lees los periódicos o revistas o escuchas las

noticias en la radio y la televisión, no puedes confiar en la información. Tienes que recordar que todo está motivado por el dinero. Esto es por qué puedes creer que mi boletín, mis libros y mi web sitio. No tengo ningún interés financiero. No estoy haciendo esto sólo por el dinero. Estoy apasionadamente preocupado por ti, tu familia, su bienestar y su salud. Sí, obtengo un beneficio

haciendo esto, pero no hay agendas ocultas conmigo. Esto es por qué estoy siendo tan viciosamente atacado por el Comercio Federal Comisión, otros organismos, organizaciones e industrias. La razón es que no puedo ser comprado. No puedo ser sobornado.

La gente se acerca a mí regularmente ofreciéndome millones de dólares para avalar su producto, para recomendar su producto en mi boletín, o para hablar positivamente sobre un producto o golpear otro producto. Me enferma que el El mundo de los negocios está lleno de gente que simplemente vive su vida por una razón y una sola razón: hacer más dinero. Como mencioné, beneficio no es una palabra de cuatro letras. Ganar dinero no es malo, pero obtener beneficios a expensas de los empleados, a expensas del medio ambiente, y a expensas de al consumidor engañándolo y vendiéndole productos que no hacen lo que se dice que hacen no es ético. Ciertamente no conozco todas las respuestas, y sé que mis opiniones pueden estar equivocadas, pero hay una cosa que puede ser totalmente seguro y confiado con; es decir que se está consiguiendo ...de mis honestas intenciones y mis opiniones imparciales. Siempre puedes saber que mis intenciones son puras y verdaderas. Siempre puedes estar 100 por ciento seguro de que cuando digo algo que es porque yo absolutamente, categóricamente creo que les verdadera y beneficiosa para usted y por ninguna otra razón.

Espero que entiendas el punto. Algunos de ustedes en este momento pueden realmente estar rascándose la cabeza preguntándose si siempre es sólo por el dinero. Tengo que decirte otra vez, absolutamente 100 por ciento, sí que lo es. Si todavía no estás convencido tienes que leer el libro llamado La Corporación: La búsqueda patológica del beneficio y el poder por Joel Bakan. El famoso profesor de la Escuela de Leyes de Harvard Allen Dershowitz dijo, "La Corporación según Joel Bakan es el monstruo que puede tragarse la civilización, codiciosa, explotadora y imparable. Todos somos sus víctimas potenciales, por lo que todos debemos entender cómo el foro corporativo hace es tan difícil controlar sus abusos." Noam Chomskay, Doctorado, Profesor de Lingüística, Instituto de Massachusetts de La tecnología y el autor del 9/11 dice, "Joel Bakan revela la historia y el carácter de este diabólico instrumento llamada La Corporación que ha sido creada y alimentada por los poderosos estados modernos (políticos). La corporación por ley es una "persona" que es patológica por naturaleza y por ley, y sistemáticamente aplasta la democracia, la libertad, derechos, y los instintos humanos naturales sobre los cuales una vida e incluso la

supervivencia de los humanos depende". Ray Anderson, presidente y el director general de Interface, Inc. dice sobre el libro La Corporación, "Desde que comenzó la Primavera Silenciosa de Rachel Carson para exponer los abusos del sistema industrial moderno allí ha sido una creciente conciencia de que el beneficio a expensas de la tierra, los individuos, la sociedad y el medio ambiente está explotando a un ritmo alarmante. Este libro expone a las corporaciones y su naturaleza destructiva para que todos puedan ver". El libro también se ha convertido en un tremendo documental de Zeitgeist Películas. Para más información, visite [www.thecorporation.com](http://www.thecorporation.com). La razón por la que continúo martillando este punto en casa que "siempre se trata del dinero" es que este es la premisa básica para que entiendas todas las razones racionales por qué las curas naturales están siendo suprimidas y ocultadas de ti. La mayoría de la gente alrededor del mundo no tiene comprensión de cómo las corporaciones codiciosas y motivadas y los individuos deben hacer dinero a toda costa y ganar poder a toda costa. Es de vital importancia que realmente entender y comprender que el dinero y el poder es la fuerza motivadora detrás de todo en el planeta Tierra. Este debe ser cambiado. Ustedes son las víctimas de este abuso. Cuando ves y entiendes este punto, todo lo demás en este el libro tendrá un sentido total. Recuerda, el amor al dinero es la raíz de todo el mal. Recuerda, recuerda, recuerda, ¡siempre todo sobre el dinero!

## **CAPÍTULO 5**

### **¿Por qué estamos enfermos?**

*La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de malestares y enfermedades.*

Gastamos más dinero en atención médica que nunca. Tomamos más medicamentos que nunca, pero estamos más enfermos que nunca. Más gente se está enfermando que nunca antes en la historia. Como mencioné al principio de este libro, no existen hechos médicos. Todo es simplemente una opinión basada en la información que tenemos en este momento. Además, todos los "hechos médicos" que se presentan son las opiniones que más beneficios aportan. Si la información acerca de la prevención cura o diagnóstico de enfermedades se encuentra que tiene un efecto adverso en las ganancias de las compañías que cotizan en bolsa (principalmente la industria farmacéutica y la industria médica), entonces ese "hecho médico" no será presentado en absoluto, será desacreditado y será suprimido.

Existe un movimiento clandestino que incluye a cientos de miles de profesionales de la salud que tratan a los pacientes todos los días y ven cómo se curan todos los días. Estos profesionales de la salud no usan drogas o cirugía, sino que utilizan métodos totalmente naturales. Los pacientes que se curan saben que estos tratamientos totalmente naturales funcionan. No hay quejas presentadas ante ninguna agencia gubernamental. Sin embargo, la FDA y otras agencias gubernamentales tienen la misión de erradicar y acabar con todas estas prácticas naturales de cuidado de la salud. ¿Por qué? Porque recortan los beneficios de las compañías farmacéuticas.

A lo largo de los años, la industria farmacéutica ha llegado con diferentes teorías sobre por qué la gente se enferma. Primero fueron bacterias y gérmenes. El fármaco súper asombroso del día eran los antibióticos, que se promocionaban como el método que eliminaría la enfermedad para siempre y curaría todas las enfermedades, enfermedades y enfermedades. La teoría era que todas las enfermedades eran causadas por gérmenes, principalmente bacterias. Esta teoría ha demostrado estar equivocada. Los antibióticos más fuertes y fuertes se desarrollan continuamente, pero la gente sigue cada vez más enferma, más y más enferma. Más personas están recibiendo más enfermedades que nunca.

La siguiente teoría fue que los virus eran la causa de todas las enfermedades y enfermedades. Desafortunadamente, pocas personas saben que los antibióticos no tienen ningún efecto sobre los virus. Los médicos prescriben continuamente antibióticos a la caída de un sombrero. A las personas se les ha lavado el cerebro para que piensen que los antibióticos son necesarios cuando se sienten enfermos, y van a sus médicos y exigen antibióticos. El médico, que por desgracia está en un negocio y subestima a su paciente es realmente un cliente, tiene que hacer feliz al cliente y prescribe el antibiótico. Si el médico no lo hace, el paciente (también

conocido como el cliente) simplemente encontrará otro médico que le recetará un antibiótico. Associated Press informó que el uso excesivo de antibióticos de espectro ancho para infecciones menores representa una grave amenaza para la salud. El gobierno estima que la mitad de los cien millones de recetas de antibióticos que se escriben cada año son totalmente innecesarios. Sin embargo, las personas siguen recibiendo más enfermedades, más enfermedades y más enfermedades.

La teoría actual del día es que todas las enfermedades, enfermedades y enfermedades son causadas por defectos genéticos. Por supuesto, la única respuesta son las drogas. Los medicamentos están siendo investigados y examinados para manejar estos defectos genéticos. El nuevo método para obtener miles de millones de dólares en ganancias es llegar a un defecto genético para cada problema que una persona tiene. Lo oímos todos los días, "Oh, estás gordo porque tienes un defecto genético, y se está trabajando un medicamento que puede resolver ese defecto genético y hacerte delgado". Si se les ocurriera una cura, estarían fuera del negocio.

Piensa en el herpes. El herpes es un virus. Escuchamos anuncios en la televisión todos los días que dicen "no hay cura para el herpes"; por lo tanto, con el fin de suprimir los síntomas, tomar nuestra hermosa, maravillosa droga todos los días para el resto de su vida. Imagínese lo que le pasaría a la compañía cotizada y su precio de las acciones si anunciaran "Aquí hay una cura para el herpes, simplemente tome esta hierba durante treinta días y nunca más tendrá un brote herpético. Por cierto, esta hierba no está patentada y sólo cuesta tres dólares." Esa empresa perdería miles de millones de dólares en beneficios y valoración. Su precio de las acciones se desplomaría. Por lo tanto, no hay ningún incentivo para curar el herpes. El incentivo es mantenerte lavado el cerebro haciéndote creer que no hay cura para el herpes, y la única solución a los "síntomas" son los medicamentos. Recuerde, la FDA y las compañías farmacéuticas trabajan mano a mano. Si conozco una cura para el herpes, no puedo decirlo. Porque si lo digo ahora estoy haciendo una reclamación médica y, de acuerdo con la FDA, ahora estoy violando la ley. Incluso si lo que estoy diciendo es verdad, todavía estoy violando la ley. La FDA entonces vendrá con sus agentes federales con sus armas dibujadas, arrestarme, arrojarme a la cárcel, confiscar cualquier papel que tenga (y cualquiera de las hierbas inofensivas), suprimir la información y prohibirla porque no hay evidencia científica creíble." Entonces sacarán comunicados de prensa y declaraciones de "hecho" que soy un charlatán que vende aceite de serpiente y no tengo evidencia científica que lo que estoy diciendo es cierto. Desafortunadamente, así es como funciona el sistema.

Más adelante en este libro les diré cómo vamos a cambiar el sistema soplando el silbato en la

industria farmacéutica, la FDA, la FTC, las organizaciones benéficas y fundaciones torcidas, las asociaciones y los políticos. Voy a dar nombres y exponer a las personas individuales cuyas identidades se han mantenido en secreto hasta ahora. ¿No es extraño que nunca se le informe de la identidad de los directores o principales accionistas de estas organizaciones? Estas personas individuales se esconden detrás de corporaciones, fideicomisos y un laberinto de estructuras legales para que sus verdaderas identidades permanezcan ocultas. Si se siguiera el rastro del dinero, te sorprendería descubrir que conduce a un pequeño grupo de multimillonarios de todo el mundo que realmente están tirando de las cuerdas. A través de demandas colectivas y una campaña de base, sacaremos la verdad sobre la atención médica. La tendencia se invertirá, el consumo de drogas bajará y la gente dejará de enfermarse. Esta es mi misión. Estoy gastando mi fortuna para ayudar a que esto se haga realidad. Estoy haciendo esto por ti; Hago esto por la sociedad en general. Estoy poniendo prácticamente todo lo que tengo emocional, mental y financieramente en esta misión de cambiar el sistema.

Entonces, ¿por qué te enfermas? ¿Son gérmenes? ¿Son bacterias? ¿Son virus? ¿Es genética? Bueno, pensemos en ello. No contraes cáncer. El cuerpo desarrolla cáncer. No contraes diabetes. Su cuerpo desarrolla diabetes. No contraes la obesidad. Su cuerpo se vuelve gordo y obeso. No se contrae acidez estomacal o reflujo ácido, como se llama hoy en día. Está desarrollado. No tienes dolores de cabeza, no contraes la fibromialgia, no te da dolor de espalda, no te da artritis, no te da síndrome premenstrual y no te da impotencia. Todas estas son "condiciones médicas" que se desarrollan en el cuerpo. No se contagian. No es un germen. No es un virus. No es una bacteria. La mayoría de las enfermedades son, de hecho, autoinfligidas. Las drogas no son la respuesta. No tienes dolor de cabeza porque tienes una deficiencia de aspirina. La pregunta es, ¿por qué los seres humanos tienen tantas enfermedades?

En primer lugar, hay que darse cuenta de que estar enfermo no es normal y no es el estado natural del cuerpo. No se supone que tu cuerpo se enferme. Piensa en este hecho sorprendente. Los animales salvajes nunca sufren ataques cardíacos. Permítanme decir de nuevo que los animales salvajes nunca tienen ataques al corazón. ¿Por qué los humanos? Los animales salvajes no tienen cáncer. Los animales salvajes prácticamente nunca se enferman. Los animales virtualmente nunca se enferman, excepto, por supuesto, cuando están en cautiverio. Cuando los animales están bajo el cuidado de los humanos y reciben inyecciones de vacunas, drogas y alimentos procesados por los humanos, los animales sucumben a muchas de las enfermedades con las que los humanos están acribillados.

Piensa en esto: Los animales no hacen ejercicio y no tienen problemas de obesidad o de peso. Los animales no van a los médicos y viven hasta diez o veinte veces su edad de madurez. Los

chimpancés y los gorilas son grandes ejemplos. No pierden los dientes, no tienen artritis, no tienen diabetes, no necesitan inyecciones de insulina, no tienen cáncer, no tienen asma, no tienen alergias, no están estreñidos, no tienen insomnio, y viven hasta el equivalente a unos 180 años. Curiosamente, pasan toda su vida sin tomar ningún medicamento de venta con o sin receta.

Entonces, ¿hay alguna forma en que nosotros, como seres humanos, podamos hacer algunas cosas muy simples y fáciles que nos mantengan libres de enfermedades, sin enfermedades y llenos de vida, energía y vitalidad? La respuesta es: ¡absolutamente sí! Volvamos a la causa de todas las enfermedades y a la razón por la que estamos enfermos.

Piensen en el hecho de que hay culturas en todo el mundo en las que la gente nunca ha tenido cáncer o enfermedades cardíacas, o enfermedad de reflujo ácido, o problemas de próstata, etc. Sin embargo, cuando estas personas empiezan a vivir un estilo de vida occidental, empiezan a suceder cosas asombrosas a su salud. Engordan, empiezan a enfermarse, y empiezan a desarrollar todas las enfermedades comunes de las que oímos hablar hoy en día. La pregunta es: ¿Por qué los seres humanos que llevan un estilo de vida occidental tienen más enfermedades y dolencias que otros seres humanos en todo el mundo? La respuesta es que nadie lo sabe. La industria médica presenta la información como si lo saben. Afirman que tienen "pruebas científicas" que prueban la verdad de sus teorías. El hecho es que lo que tiene la industria médica son sólo teorías. Cuando se investiga lo que se presenta como un hecho, se encuentra que en realidad son sólo teorías que no son más que las opiniones de personas individuales. La teoría de la relatividad de Einstein se presenta como un hecho, pero la gente olvida que se llama la teoría de la relatividad y no el hecho de la relatividad.

El término "evidencia científica" es uno de los mayores engaños de todos los tiempos. Primero, esta "evidencia científica" es pagada y fabricada por las corporaciones que se beneficiarán de ella. Rara vez un tercero independiente e imparcial produce alguna de estas "pruebas científicas". Si la "evidencia científica" es tan exacta, ¿por qué las conclusiones y resultados son constantemente refutados cuando se producen nuevas investigaciones? Se te hace creer que la "evidencia científica" prueba que algo es cierto. Esta es una suposición falsa. Todos los días escuchamos "las nuevas investigaciones muestran que las viejas investigaciones son falsas". La conclusión es que oirán el término "científicamente probado" cuando la comunidad médica afirma que conoce la causa de la enfermedad. Escucharán a los médicos hacer declaraciones de hecho cuando, en realidad, son sólo opiniones. Se les está engañando y se les está mintiendo. Están siendo engañados. La verdad es que nadie sabe por qué la gente se enferma tanto, sólo podemos adivinar y llegar a nuestras propias teorías y conclusiones.

Así que, basándome en mi experiencia personal, leyendo miles de páginas de documentos y escuchando los relatos de primera mano de miles de personas y profesionales de la salud de todo el mundo, he llegado a lo que creo que es la causa de prácticamente todas las enfermedades y dolencias del cuerpo.

Sólo hay dos razones por las que una persona se enferma:

1. Ellos "atrapan" algo. Esto significa que su cuerpo recogió un "germen", generalmente un virus o una bacteria.

2. Se "desarrolla" una enfermedad o dolencia. Esto significa que hay algún desequilibrio en el cuerpo, algo no funciona bien, y se desarrolla una enfermedad o dolencia. Las enfermedades comunes en esta categoría incluyen enfermedades cardíacas, cáncer, diabetes, reflujo ácido, artritis, etc.

Recuerden, en nuestra búsqueda de la causa última de todas las enfermedades y la cura última de todas las enfermedades, siempre debemos hacer la pregunta "¿Qué causó eso?" Con esto en mente, comencemos con "atrapar algo".

Se puede decir que la "causa" de la captura de un germen es bastante evidente. Obviamente, usted atrapó el germen de alguien más que lo tenía. Aquí es donde la ciencia médica se detiene. Afirman que hay que desarrollar drogas para matar estas bacterias y virus. Sin embargo, están haciendo la pregunta equivocada. El hecho es que todos estamos expuestos a las bacterias y virus diariamente. Si una persona en su casa u oficina tiene la gripe, entonces cada persona ha estado expuesta y "atrapado" el virus de la gripe. Cuando se encontró ántrax en el sobre, ¿no todas las personas en ese edificio se contagiaron de ántrax! La pregunta no es si se contagiarán de una bacteria o un virus, la verdadera pregunta es ¿por qué algunas personas sucumben a la bacteria y al virus y se enferman, y otras no?

Toma dos personas. Expóngalos a ambos al virus de la gripe al mismo tiempo. Una persona presenta todos los síntomas de la gripe y se enferma gravemente. La otra persona no muestra ningún síntoma, se mantiene sana y no "contrae la gripe". ¡Ambos contrajeron el virus de la gripe! Una persona sucumbió y se enfermó; la otra persona no lo hizo y se mantuvo saludable. A lo largo de tu vida recogerás miles de bacterias y virus. Eso es natural. La verdadera pregunta que hay que hacerse es por qué tu cuerpo no hace lo que fue diseñado para hacer: combatir y manejar la bacteria o el virus. ¿Por qué sucumbiste a la bacteria o al virus? La respuesta: Tu cuerpo está desequilibrado y tu sistema inmunológico es débil. Si tu cuerpo estuviera en equilibrio, un estado llamado homeostasis, y tu sistema inmunológico fuera fuerte, nunca mostrarías ningún síntoma de ninguno de los virus o bacterias que recoges durante tu vida. Nunca te enfermarías por un virus o una bacteria. Entonces la pregunta es: "¿Qué está

causando que mi cuerpo esté desequilibrado y qué está causando que mi sistema inmunológico sea débil?"

Te daré la respuesta en un momento, pero primero vamos a la segunda razón por la que la gente se enferma. Recuerden, se enferman porque o bien "atrapan algo" o algo se desarrolla en el cuerpo por sí mismo. "Coges algo" porque tu cuerpo está desequilibrado y tu sistema inmunológico es débil. Desarrollas algo en el cuerpo ya sea porque tu cuerpo está desequilibrado o porque una "toxina" se está metiendo en tu cuerpo y causando que el problema se desarrolle. Así que vamos a caminar a través de esto agradable y lentamente.

Las razones por las que te enfermas son:

1. Si coges algo y tu cuerpo no puede combatirlo, entonces sucumbes a los "gérmenes".
2. Tu cuerpo desarrolla algo en las áreas genéticamente débiles. En ambos casos las causas son las mismas.
  - A. Tu sistema inmunológico es débil.
  - B. Las toxinas están atacando su cuerpo.

Si seguimos haciendo la pregunta, "¿Qué causó eso?", podemos concluir que toda enfermedad proviene de una o una combinación de cuatro cosas.

1. Tienes demasiadas toxinas en tu cuerpo.
2. Tienes deficiencias nutricionales.
3. Estás expuesto y afectado negativamente por el caos electromagnético.
4. Usted tiene atrapado el estrés mental y emocional.

Estas son las únicas cuatro razones por las que su sistema inmunológico podría ser débil o por las que las áreas genéticamente débiles del cuerpo se pueden descomponer, permitiendo así que se desarrollen enfermedades y dolencias. Estas cuatro cosas hacen que el cuerpo esté "desequilibrado".

Trataré cada una de estas cuatro cuestiones. Empecemos con las toxinas.

¿Qué es una toxina? Una toxina es un veneno. Es una sustancia que si se toma en grandes dosis puede causar una enfermedad grave o la muerte.

En relación con las toxinas, la pregunta es ¿qué es lo que está causando que las toxinas se introduzcan en nuestro cuerpo? La respuesta es que no hemos sido educados para saber qué

son estas toxinas. Y, en segundo lugar, estas toxinas están siendo introducidas en prácticamente todo lo que comemos sin nuestro conocimiento. Ahora, aquí está la grande: La cosa más tóxica que puedes poner en tu cuerpo, y la causa número uno de virtualmente todas las enfermedades y dolencias, ¡son los medicamentos con y sin receta!

En mi opinión, probablemente la razón número uno por la que la gente está enferma es por la cantidad de drogas que toman. Las estadísticas muestran de manera muy concluyente que mientras más medicamentos con y sin receta tome una persona, más enferma estará. ¿Por qué? Porque todos los medicamentos tienen efectos secundarios negativos. ¡Déjame decirlo otra vez, todos los medicamentos tienen efectos secundarios negativos! Si estás tomando un medicamento para suprimir un síntoma, ese medicamento está causando que se empiece a desarrollar algún otro problema importante en tu cuerpo. Incluso si dejas de tomar esa droga, las ruedas se han puesto en marcha, y en unas pocas semanas o unos pocos meses -bum- tienes algunos síntomas más causados por la primera droga que tomaste hace unos meses. Acudes a tu médico y él te da otro medicamento para suprimir estos nuevos síntomas. Este nuevo medicamento tuvo efectos secundarios negativos, y después de que empieces a tomarlo las ruedas ya se habrán puesto en marcha, y ¡Voilà! Tienes nuevos síntomas que fueron causados por la droga que estabas tomando. Vas a tu médico y te da otra droga. ¡Las drogas causan problemas médicos!

Los medicamentos sólo suprimen los síntomas, no tratan la causa. Es un gran negocio para las compañías farmacéuticas. Si te hacen tomar una droga, hombre, te tienen. Porque esa droga no sólo va a suprimir el síntoma, probablemente, sino que también va a causar que tengas otro síntoma en un período de tiempo muy corto, para el cual se te prescribirá otra droga. Una vez que te hacen tomar una droga para suprimir un síntoma (teniendo en cuenta que de todas formas no se está tratando la causa), la probabilidad de que tomes otra droga, y luego otra droga, y luego otra droga, sigue subiendo, y subiendo, y subiendo. Cuantas más drogas tomes, más te enfermarás, simplemente porque las drogas son venenos importantes, las drogas son toxinas importantes. Alguien dice: "Las drogas no pueden ser realmente veneno, ¿verdad?" Entonces, ¿por qué no tomas treinta de ellas ahora mismo y ves qué pasa? ¡Probablemente morirás! Si te comes treinta manzanas no te vas a morir. Puedes sentirte lleno, pero no vas a morir. Piensa en ello.

Ahora, me encanta cuando alguien dice, "Bueno, es una cantidad tan pequeña", refiriéndose a la dosis. ¿Qué pasa si pongo la misma cantidad de mi orina en su comida? ¿Te la comerías? ¡Claro que no!

Esto también se relaciona con los medicamentos de venta libre sin receta. Permítame ser muy

claro. Todos los medicamentos sin receta y todos los medicamentos con receta causan enfermedades y dolencias. Lo que da miedo es que las compañías farmacéuticas y la FDA lo saben. Las compañías farmacéuticas saben que todos los medicamentos sin receta y con receta te enferman más. Sí, pueden suprimir temporalmente los síntomas que estás experimentando, pero en un período de tiempo muy corto te hacen enfermar más. Un buen ejemplo de esto es Vioxx. Vioxx es un medicamento para el dolor. Es una droga escandalosamente cara que reduce el dolor no mejor que una droga de venta libre. La compañía farmacéutica que vendió Vioxx obtuvo miles de millones en ganancias. Los denunciantes ahora dicen que tanto la FDA como el fabricante de Vioxx sabían que esta droga causaría la muerte de más de 100.000 personas. Los denunciantes dicen que la decisión fue tomada para dejar morir a la gente debido a las enormes ganancias potenciales que se podrían obtener. En mi opinión, esto sucede todo el tiempo. Los medicamentos de venta libre son algunos de los mayores culpables. Muchas de estas drogas fueron aprobadas por la FDA hace veinte, treinta, cuarenta años. La FDA virtualmente aprobó todo en ese entonces. El problema es que una vez que una droga es aprobada por la FDA, ya sea una droga con o sin receta, no hay virtualmente ninguna investigación de seguimiento o pruebas para verificar la eficacia a largo plazo de la droga y la seguridad a largo plazo. Estamos viendo ahora que las drogas de venta libre que se han vendido durante treinta años están siendo examinadas por algunas organizaciones independientes y se está demostrando que son increíblemente peligrosas e ineficaces. Estas son drogas que fueron aprobadas por la FDA y promocionadas como seguras y efectivas. Ahora, treinta años después, estos mismos medicamentos que la gente ha estado tomando sin parar están demostrando ser totalmente ineficaces e increíblemente peligrosos. Estos medicamentos de venta diaria sin receta médica están demostrando que en realidad causan enfermedades y dolencias. Los medicamentos para reducir el colesterol, por ejemplo, son un gran contribuyente a la enfermedad y a la dolencia. Todos los medicamentos para reducir el colesterol tienen un efecto adverso en el hígado. El hígado es el único órgano del cuerpo que metaboliza la grasa. El hígado es necesario para el correcto funcionamiento del cuerpo. Cuando el hígado se ve afectado negativamente, es propenso a sufrir diabetes, reflujo ácido, estreñimiento, cáncer de colon, enfermedades cardíacas, asma, artritis y docenas de otras enfermedades y dolencias. ¿Los medicamentos para bajar el colesterol causan real, específica y directamente estas enfermedades y dolencias? Nadie lo sabe con certeza, pero ciertamente es obvio para cualquiera con medio cerebro y un poco de lógica que estos absolutamente 100 por ciento CONTRIBUYEN al desarrollo de enfermedades en el cuerpo. El resultado final es que todos, repito, todos los medicamentos sin receta y los medicamentos recetados CAUSAN enfermedades y dolencias.

Esta es la gran sorpresa. La industria que se promueve como el grupo dedicado a la

prevención y cura de la enfermedad es en realidad el grupo que causa más enfermedades y dolencias que nunca antes. Todos los medicamentos son químicos. Todas las drogas tienen efectos secundarios negativos. Todas las drogas pueden causar la muerte. Todas las drogas son venenosas. Un libro sobresaliente, que recomiendo que lean, es "Sobredosis": El caso contra las compañías farmacéuticas, escrito por el Dr. J. Cohen M.D. ¿Sabías que 250.000 americanos mueren cada año por medicamentos con o sin receta? ¿Qué más de 2.000 personas mueren cada año por tomar aspirinas? Que hay docenas de artículos que muestran cómo los medicamentos con y sin receta están causando todas las enfermedades. Los medicamentos no son la respuesta para prevenir y curar enfermedades. ¡Son la causa! Incluso si los medicamentos no causan directamente una enfermedad, los medicamentos hacen que el cuerpo se desequilibre completamente, y debilitan el sistema inmunológico para que las enfermedades sean más frecuentes. Las personas que se enferman más a menudo son las que han tomado más drogas.

Retrocedamos un momento. Nuestra conclusión es que todas las enfermedades son causadas por cuatro cosas, una de ellas son las toxinas en el cuerpo. Cuando tienes muchas toxinas en el cuerpo, tu cuerpo se desequilibra y tu sistema inmunológico está debilitado. Cuando esto ocurre, el cuerpo no puede combatir ninguno de los virus o bacterias que se recogen, por lo que se enferma más a menudo, con mayor gravedad y durante períodos de tiempo más largos. También tienes un entorno que es muy probable que produzca enfermedades y dolencias. He señalado antes que la causa principal de las altas cantidades de toxicidad en el cuerpo son los medicamentos con y sin receta. La cantidad de enfermedad, el aumento de la gravedad y el incremento de la duración, están en relación directa con el aumento del uso de medicamentos de prescripción y sin prescripción.

Sin embargo, la enfermedad y la dolencia se convierten en cuestiones complicadas cuando se observan los cientos de variables que intervienen. Quiero abordar de manera general lo que usted debe hacer, y luego en el próximo capítulo le daré algunos detalles específicos dependiendo de su situación actual (teniendo en cuenta que no soy un médico). No doy consejos médicos y no puedo curar ninguna enfermedad. De hecho, creo que no hay una sola persona o sustancia en el planeta que pueda curar una enfermedad en el sentido tradicional y médicamente aceptado. Lo único que sucede es que un médico puede hacer algunas cosas, usando remedios totalmente naturales, que ayudarán a su cuerpo a curarse a sí mismo. Nadie puede "curar" una enfermedad. Sólo tu cuerpo puede curarse o curarse a sí mismo. Creo que hay ciertas cosas que puedes hacer para ayudar a tu cuerpo a curarse mejor, o curarse a sí mismo de enfermedades, dolencias y dolencias. Creo que hay ciertas cosas que puedes hacer

que pueden resolver temporalmente algunos de los síntomas, permitiendo en última instancia que tu cuerpo recupere su estado de equilibrio natural donde la enfermedad y la dolencia no pueden existir.

Así que permítanme ampliar este punto. El "exceso de toxinas en el cuerpo" se reduce a esto:

1. Lo que va en el cuerpo
2. Lo que sale del cuerpo
3. Ejercicio
4. Descanso
5. Pensamientos
6. Lo que dices

Así que repasemos la lista y abordemos algunos conceptos erróneos comunes, y veamos qué deberías hacer si quieres eliminar virtualmente cualquier enfermedad. Tal vez algunos de los que leen este libro tienen una enfermedad o conocen a alguien que la tiene. Tal vez a otros les preocupa contraer una enfermedad y su mayor interés es dar los pasos necesarios para prevenir esa enfermedad o dolencia o dolencia. Tengan en cuenta que el estado natural del cuerpo humano es una salud vibrante. Si usted tiene algún tipo de incomodidad, enfermedad, dolencia o dolencia que está fuera de balance. No es el estado natural para el que tu cuerpo fue diseñado. Tu cuerpo fue diseñado para estar sano y nunca enfermarse. Piensa en eso.

Las seis áreas mencionadas anteriormente tienen una relación directa con la toxicidad en el cuerpo. Es interesante notar que cuando eres tóxico, tu cuerpo se vuelve altamente ácido. El pH de tu cuerpo debería ser alcalino. Cuando el pH de tu cuerpo es ácido, eres susceptible a enfermedades y dolencias. Cuando el pH de tu cuerpo es alcalino, virtualmente no puedes enfermarte. ¡Todas las personas que tienen cáncer tienen un pH demasiado ácido! Déjenme mostrarles cómo cada una de las seis áreas anteriores causan que se vuelvan demasiado tóxicas, por lo tanto, más ácidas, y por lo tanto más propensas a enfermedades y dolencias. Veamos lo que ponemos en nuestros cuerpos. Ponemos cosas en nuestro cuerpo a través de la boca, la nariz, los ojos, los oídos y la piel. Hablemos de lo que entra en nuestra boca.

Creo que .

lo comas". Eso es básicamente lo esencial. Lo que te pones en la boca debe ser lo más parecido a lo que la naturaleza pretende. Si el hombre lo hizo, no deberías comerlo. Ahora, si sales y te comes una manzana puedes pensar, "Ah, esto es una manzana; el hombre no la hizo, por lo tanto, puedo comerla." Bueno, tenemos un problema. Prácticamente todas las

frutas y verduras son, en la actualidad, hechas por el hombre.

¿Sabía usted que prácticamente todas las frutas y verduras han sido genéticamente modificadas por el hombre para ser más resistentes a las enfermedades? Tienes que entender que la industria alimentaria es lo mismo que la industria farmacéutica, se trata de dinero.

Un fabricante de alimentos, o para el caso un agricultor, está en el negocio y tiene que vender más de su producto y producir ese producto a un costo menor para hacer más dinero. Así que lo que hacen los agricultores, es decir, "Hmm, ¿cómo puedo cultivar la mayor cantidad de manzanas o la mayor cantidad de zanahorias o la mayor cantidad de cebollas en mi campo? ¿Cómo puedo producirlas en el menor tiempo, al menor costo, para poder venderlas con la mayor ganancia posible?" La respuesta es: Meterse con la madre naturaleza y cambiar estas frutas y verduras naturales con algún brebaje hecho por el hombre que salió de un laboratorio para que crezcan más grande y más rápido totalmente en contra del curso natural de las cosas, y que sean resistentes a las enfermedades. "De esa manera puedo asegurarme de tener una cosecha completa y puedo vender más de mis productos y hacer más dinero." Así que a través de la genética modificación, tu zanahoria totalmente natural ya no es totalmente natural, es realmente un producto hecho por el hombre.

Pero se pone peor, porque ese agricultor tiene que apretar y produce más zanahorias por acre con el fin de obtener más beneficios. Utiliza fertilizantes químicos y pesticidas químicos y herbicidas que rocía en estos productos naturales como las zanahorias. Cuando se toma un trozo de fruta o verdura natural, se carga con químicos tóxicos. También tiene mucho menos valor nutritivo que el que tendría hace cincuenta o sesenta años. Se ha dicho que tendrías que comer hasta cinco veces la cantidad de comida que comían tus abuelos para recibir el mismo valor nutricional. Por eso, si vas a comer frutas y verduras, o cualquier otro alimento, lo que yo recomiendo encarecidamente, por supuesto, deben ser cultivadas orgánicamente. Los granos como el arroz y el trigo son lo mismo. Tienes que comprar alimentos cultivados orgánicamente. En América, a diferencia de muchos otros países, prácticamente todo lo que te metes en la boca es tóxico o contiene toxinas. Prácticamente todo lo que hace el hombre es tóxico. Esto no significa que todo lo que es natural no sea tóxico. Hay plantas que son venenosas y si se consumen podrían matarte. Pero, virtualmente todo lo hecho por el hombre es un veneno. Hoy en día, ponemos más toxinas en nuestro cuerpo que nunca antes.

Prácticamente todo lo que te pones en la boca tiene pesticidas, herbicidas, antibióticos, hormona de crecimiento, matemática alterada genéticamente, o aditivos químicos para alimentos. Incluso cuando te comes una manzana, estás absorbiendo todos los productos químicos mortales que se utilizaron en el cultivo y la cosecha de esa manzana. Todas nuestras

frutas, verduras, granos, nueces y semillas se cultivan con fertilizantes, pesticidas y herbicidas químicos altamente venenosos. Muchos han sido modificados genéticamente, convirtiéndolos en material venenoso. Incluso cuando se consumen frutas y verduras frescas, se ingieren pequeñas cantidades de veneno.

Las mismas condiciones se aplican en la industria de la carne. Al igual que los agricultores y otros productores de alimentos, la industria de la carne necesita crear un montón de producto barato y rápido, y venderlo por un beneficio tan alto como sea posible. Para ello, la industria utiliza hormonas de crecimiento para acelerar el crecimiento de los animales (contribuyendo a los niveles récord de obesidad y a la pubertad temprana de nuestros hijos); antibióticos para mantener al animal sano en condiciones insalubres e inhumanas, aunque económicas (lo que explica el fracaso contemporáneo de los antibióticos -la droga milagrosa del siglo XX- en los humanos); alimenta a los animales con dietas no naturales que no sólo bombean más productos químicos a la carne, sino que también alteran tanto los sistemas de los animales que se desequilibran y enferman, y pasan esos

los desequilibrios y las enfermedades junto con los que consumen la carne. Muchos productos cárnicos también son "envejecidos". Esto significa que se permite que la carne de animal muerto se pudra, permitiendo que las bacterias mortales crezcan. Recuerden, si no es orgánica, si el hombre la ha hecho, ¡no la coman!

Lo mismo ocurre con los productos lácteos. Debido al uso de drogas, hormonas de crecimiento, pasteurización y homogeneización, los productos lácteos hoy en día son una gran preocupación para la salud a menos que sean orgánicos, no pasteurizados y no homogeneizados. Hay dos cosas principales a considerar cuando se mira a los productos lácteos, una de ellas es la pasteurización y la otra la homogeneización. La pasteurización simplemente calienta el producto lácteo a una temperatura muy alta para matar cualquier bacteria. El mayor problema es que también mata las enzimas vivas que están en la leche, haciendo que sea mucho más difícil de digerir en el cuerpo y por lo tanto haciendo de la leche un producto totalmente antinatural. Pero más importante, y más peligroso, es la homogeneización.

¿Recuerdas al lechero? Solíamos hacer que el lechero viniera a la casa a entregar la leche. ¿Por qué teníamos que tener un lechero? ¿Por qué no podíamos comprar nuestra leche en la tienda?

La razón es que la leche se estropeó muy rápido. Se echó a perder en pocos días.

La industria alimentaria dijo: "Estamos perdiendo dinero al no vender leche en nuestras tiendas. No podemos vender la leche porque se estropea demasiado rápido". Así que la industria encontró una solución increíble, un proceso llamado homogeneización. Cuando el lechero nos

entregó la leche, recordarán que la crema se separó de la leche. Tenías que agitar la leche antes de beberla. El proceso de homogeneización realmente hace girar la leche a una velocidad muy alta rompiendo los grupos de moléculas dentro de la leche para que no haya ninguna separación de la crema y la leche. Por lo tanto, la leche no se estropeará en unos pocos días, puede durar unas pocas semanas antes de estropearse. Ahora que la industria alimenticia puede enviar la leche a ellos, pueden ponerla en el estante de la tienda y pueden venderla, no hay más necesidad del lechero. El problema es la leche homogeneizada y pasteurizada, y todos los productos lácteos, son innaturales. Los grupos de moléculas son tan pequeños que cuando los ingieres prácticamente te dejan cicatrices en las arterias. Obstruyen el sistema digestivo, haciendo muy difícil la digestión de los alimentos, lo que es una de las principales causas de la enfermedad del reflujo ácido, la obesidad, las alergias y el estreñimiento. Y el anillo de cicatrices de las arterias hace que el colesterol LDL se adhiera a la arteria, que es una de las principales causas o la arteriosclerosis, que es una de las principales causas de las enfermedades del corazón. El resultado final es que los productos lácteos pasteurizados y homogeneizados son antinaturales; lácteos crudos 100% orgánicos son naturales. Los productos lácteos orgánicos, crudos y naturales son naturales. Recuerden que Jack LaLane dijo, "Si el hombre lo hizo, no lo coman".

Cuando comes pescado, sólo estás un poco mejor. Muchos tipos de peces son "cultivados", lo que significa que se utilizan alimentos y productos químicos altamente tóxicos para hacer que los peces crezcan rápidamente hasta alcanzar un tamaño antinaturalmente grande. Otros químicos venenosos se utilizan en el procesamiento del pescado antes de su venta a los consumidores. Cuando se consume este pescado "hecho por el hombre", también se ingieren todos los venenos y toxinas que se han utilizado en su producción. Los peces en estado salvaje son mucho mejores. Sin embargo, debido al vertido masivo de sustancias químicas venenosas en nuestros lagos, ríos y océanos, se ha descubierto que muchos peces salvajes también tienen niveles anormalmente altos de sustancias químicas tóxicas. Cuando comes CUALQUIER alimento que haya sido producido por grandes fabricantes de alimentos, el hecho es que estás 100% garantizado que estás ingiriendo químicos altamente tóxicos y venenosos hechos por el hombre.

Sé que esto suena terrible. Sé que probablemente te estés preguntando qué hago; ¿cómo? La buena noticia es que hay algunas soluciones muy SENCILLAS y FÁCILES que explicaré en un capítulo posterior. Estoy tratando de señalarles que son altamente tóxicos, que están constantemente cargando su cuerpo con toxinas, que son una de las principales razones por las que desarrollan enfermedades y son susceptibles a los virus y bacterias. Cuando le digo a la gente que son tóxicos, a la mayoría le cuesta creer que lo son, pero el hecho es que tú eres

tóxico ahora mismo. Un estudio independiente sobre la leche materna de las mujeres mostró un hecho sorprendente. En prácticamente el 100% de las mujeres analizadas se demostró que su leche materna contenía altos porcentajes de combustible de cohetes. Así es, el combustible de cohetes en prácticamente el 100% de la leche materna de las mujeres analizadas. ¿Cómo puede ser esto? Sólo, mira al cielo. Cuando un avión vuela por encima hay un "rastros químicos". Los residuos químicos caen del cielo y los respiramos. También infectan el agua de lluvia y contaminan nuestros suministros de agua, que se utilizan en la irrigación de nuestros alimentos. ¡Los verdaderos residuos químicos están en la comida que comemos!

Déjenme darles algunas otras cosas a considerar cuando se trata de entender que lo que ponemos en nuestros cuerpos nos hace altamente tóxicos y susceptibles a las enfermedades. Teniendo en cuenta en el próximo capítulo les daré algunas soluciones muy simples para resolver este problema y las curas naturales.

¿Qué más ponemos en nuestro cuerpo a través de la boca? Si está en una caja, si está en un frasco, si está en una lata, ha sido procesado por la comida la industria. La industria alimentaria, tened en cuenta, consiste en corporaciones que cotizan en bolsa y que tienen un objetivo: ganar más dinero y aumentar el valor para los accionistas. Y la forma en que lo hacen es vender más alimentos, y producir esos alimentos a un menor costo. Recuerden siempre eso, siempre se trata del dinero.

La industria alimentaria pone decenas de miles de ingredientes químicos en los alimentos y, en muchos casos, no tienen que enumerar esos ingredientes en la etiqueta. ¿Cómo se salen con la suya? A través de nuestros amigos lobistas, y pagando a políticos y miembros de la Administración de Alimentos y Drogas. Todo se trata del dinero.

Entonces, ¿por qué es eso malo?

Los aditivos que se ponen en la comida son químicos tóxicos no naturales. Afectan adversamente al cuerpo; suprimen tu sistema inmunológico haciéndolo más susceptible a las enfermedades; te hacen envejecer más rápido, y hacen que tu cuerpo pase del estado natural de pH alcalino al estado de pH ácido, lo que significa que puedes ser fácilmente propenso al cáncer, enfermedades cardíacas, diabetes, alergias, etc., etc., etc.

Estos aditivos químicos no sólo son tóxicos, cuando se introducen en los alimentos el procesamiento de los mismos quita mucho del valor nutritivo. Como mencioné antes, si se comiera una manzana normal, tendría sólo una quinta parte de la nutrición de una manzana hace cincuenta años. Pero una vez que la comida es procesada y puesta en una caja o una lata, vas a tener que comer 100 veces más para obtener el mismo valor nutritivo; la nutrición es virtualmente eliminada. Así que además de tener los venenos que se introducen en el sistema

por los productos químicos que ni siquiera figuran en la etiqueta, la comida que se obtiene no tiene casi ningún valor nutritivo. Además, estos aditivos alimentarios bloquean la absorción de nutrientes. No sólo no estás obteniendo suficientes nutrientes de los alimentos que comes, sino que los pocos nutrientes que recibes están siendo bloqueados y no absorbidos. Esto significa que cada uno tiene deficiencias nutricionales que causan desequilibrio, y un sistema inmunológico debilitado, que lo hace a uno susceptible a los virus y a la bacteria, y causa que el cuerpo desarrolle enfermedades y dolor.

¿Por qué se ponen estos aditivos en la comida de todos modos? Bueno, es muy interesante. En realidad, estaba en un balneario donde había un caballero que era un alto ejecutivo de una importante empresa de procesamiento de alimentos, uno de los mayores productores de productos enlatados del mundo. Estábamos hablando de los aditivos alimentarios y, sí, admitió que hay miles y miles de aditivos químicos en los alimentos, y muchos de estos aditivos no figuran en la etiqueta en absoluto. Sugerí que estos los aditivos alimentarios eran peligrosos para la salud de una persona y eran una de las razones por las que la gente está tan enferma hoy en día. Me aseguró que estos químicos eran totalmente seguros, y que estaban en tan pequeñas cantidades que no tendrían ningún efecto en el cuerpo humano.

Entonces le hice una pregunta. Le dije que, si son totalmente seguros, si le diera un vaso de uno de estos productos químicos, ¿lo bebería? Tartamudeó y tartamudeó y fue de un lado a otro unas cuantas veces. Debo haberle hecho la pregunta diez veces sin obtener una respuesta. Finalmente dijo que no, que no lo bebería porque podría ser un problema. Finalmente admitió que los ingredientes eran, de hecho, tóxicos. Pero, repitió que, debido a que estaban en tan pequeñas cantidades, no tenían ningún efecto en el cuerpo humano. Entonces le hice la pregunta del millón de dólares. Le dije: "Si usted está poniendo una cantidad tan pequeña, y estos ingredientes no tienen ningún efecto en el cuerpo humano, entonces no deben tener ningún efecto en los alimentos. Entonces, ¿por qué tienes que ponerlos en la comida?" Una vez más, no pudo responder a la pregunta. Después de interrogar a este hombre, finalmente admitió que de hecho tienen un efecto importante. Conservan la comida y le dan sabor. Pero podía decir que había algo más que estos ingredientes hacían que no estaba diciendo. Luego busqué en mi red de informantes, mi red de denunciante, y esto es lo que descubrí:

La industria alimentaria, al igual que la industria tabacalera está ocultando un sucio secreto de la luz. La industria alimentaria está poniendo ingredientes en la comida a sabiendas y a propósito, ¡porque estos ingredientes secretos y en muchos casos ilegales hacen que una persona tenga hambre, que una persona engorde y que sea adicta a la comida! ¡Ahora

escuchen y presten atención, porque lo que les estoy diciendo es una de las mayores noticias del siglo! La industria alimentaria, una industria de empresas que cotizan en bolsa, es todo sobre el dinero.

Imaginen que esta conversación se produce realmente: Un joven ejecutivo entra en la sala de juntas y dice: "Caballeros, para que podamos aumentar el valor de los accionistas y el precio de nuestras acciones, necesitamos vender más alimentos y producirlos al menor costo posible. Y yo tengo la solución. Hay ciertos ingredientes que, cuando se mezclan y se añaden a la comida, hacen que la gente tenga más hambre. Así que cuando compran nuestro producto, tienen que comer más, no pueden dejar de comerlo, les da más hambre. También hay ciertos químicos que podemos poner en la comida que harán que una persona engorde más, aunque no coma tanto; y cuanto más gordos estén, más hambre tendrán, y tendrán que consumir más... y tendrán que comprar más comida. Y hay ciertos ingredientes que podemos poner en la comida que hace que la gente se vuelva químicamente adicta a la comida, así que tienen que tener la comida, no pueden dejar de comerla; y si dejan de comerla, tendrán dolores de cabeza, tendrán náuseas, estarán trastornados, deprimidos y ansiosos hasta que coman algo más de la comida, muy similar al opio o la cocaína".

¿Esto es una locura? Bueno, ¿recuerdas la Coca Cola? La Coca Cola era agua endulzada de color que contenía cocaína. Coca Cola era el nombre porque Coca se refería a la planta de coca y Cola a la nuez de cola. La nuez de cola tenía la cafeína, y la coca o la cocaína hacía que la persona se volviera físicamente adicta. Fue removida silenciosamente en los años 20, sin mucha fanfarria o exposición en los medios.

Ahora mismo, mientras lees esto, la industria alimenticia, como cualquier otra industria, tiene que aumentar sus beneficios, y la única manera de hacerlo es vendiendo más comida. ¿Por qué los estadounidenses son las personas más gordas del planeta? Recuerde, todo es cuestión de dinero.

Oh, hay un par de otras cosas que dan miedo también. Muchos de los ingredientes que ponen en la comida te deprimen, lo cual es muy bueno para las compañías farmacéuticas porque si estás deprimido, tienes que ir a las compañías farmacéuticas para manejar tu depresión. Curiosamente, algunos de los aditivos que se ponen en los alimentos para deprimirte son fabricados por las mismas compañías que te venden los antidepresivos. Es un negocio fantástico para hacer dinero, gente. Recuerden, todo se trata del dinero.

Hay otra razón por la que los aditivos químicos y el procesamiento de los alimentos son malos. La comida debe tener un valor nutritivo para que sea utilizada por el cuerpo, pero la comida también tiene una "vibración". La comida en realidad tiene una "energía de fuerza vital"

medible. Cuando la comida es químicamente alterada, o genéticamente alterada, o altamente procesada, o contiene aditivos químicos la vibración energética o "energía de fuerza vital" de la comida se altera dramáticamente. En la parte de atrás del libro asegúrate de leer mi artículo sobre la comida en el microondas. El microondas cambia radicalmente la estructura energética de los alimentos. Cuando la "vibración" de la comida o la "energía de fuerza vital" de la comida se altera radicalmente por los aditivos químicos, el procesamiento o la ingeniería genética, consumir y comer esa comida en realidad hace que el cuerpo pierda el equilibrio y provoca que se desarrollen enfermedades. Sí, estás leyendo esto bien. Desde un punto de vista energético, comer una manzana genéticamente alterada que ha sido rociada con pesticidas puede causar cáncer, así como docenas de otras enfermedades.

Sin dar una lección de física, cuando comes algo estás obteniendo la energía de esa cosa. ¿Cómo sabemos que esto es cierto? Bueno, piensen en ello. Coges una maceta y le pones tierra. Pones diez libras de tierra, y pones una pequeña semilla, y cada día añades un poco de agua, y al final del año tienes esta gran planta. Bueno, sacas la planta, sacudes la tierra de las raíces y pesas la tierra.

¿Adivinen qué? Todavía tienes diez libras de tierra. Lo único que agregaste fue un poco de agua. Si tuvieras que medir el agua, podrías haber añadido unos cinco kilos de agua. Teóricamente, la planta no debería pesar más de cinco libras si agarrara el 100 por ciento del agua. Pero la planta pesa 50 libras. ¡Vaya! ¿Qué ha pasado? ¿Cómo aparecieron mágicamente 50 libras de masa y materia? No se comió la tierra, las diez libras de tierra siguen ahí, y sólo se agregaron cinco libras de agua. ¿Cómo apareció esa planta de la nada virtuosa? Este es un punto muy importante; piénselo de nuevo. La planta, como todos los seres vivos, fue creada virtualmente de "energía". La energía es "materia invisible".

Los seres humanos son lo mismo. Si tomas un pequeño bebé, y pesas cada pedazo de comida que entra y luego le restas todas las excreciones que salen a través de la orina, las heces, y el sudor a través de la piel, verías que todo lo que entra sale. Si se introducen diez libras de comida y agua, ¿adivinen qué? Diez libras de cosas salen, pero el pequeño bebé crece de quince libras a cincuenta libras a 150 libras. Pero todo lo que entra, todo el líquido y todo lo que comemos, sale. ¿Cómo sucede eso? Bueno, ¿adivinen qué? La ciencia no puede darte una respuesta. La respuesta es que obtenemos la energía de los alimentos y de la luz solar y del aire; y así es como se manifiesta la materia, es la energía.

Así que, si revisamos todo lo que nos ponemos en la boca, lo que comemos y lo que bebemos, pregúntese: ¿es como la naturaleza lo quiso, o lo ha estropeado algún individuo codicioso al que no le importa su salud, al que no le importa si se enferma, al que no le importa si está

deprimido, o si engorda? Lo único que les importa es ganar dinero. Recuerda, siempre se trata del dinero.

Entonces, ¿qué comemos y bebemos? Bueno, lo ideal es comer cosas naturales, frutas y verduras, y conseguir las orgánicas. Cuando las cocinas, destruyes algunas de las enzimas vivas, así que crudo es mejor que cocinado. ¿Deberías convertirte en vegetariano? No sé si deberías ser vegetariano o no. Todo el mundo es un poco diferente. Lo que funciona para una persona puede funcionar ligeramente mejor o peor para otra. Puedo decirte esto. Creo que, si añades o aumentas la cantidad de frutas y verduras crudas en tu dieta, estarás mejor.

Aquí está el otro gran problema. No puedes mirar las etiquetas de los alimentos, tienes que leer los ingredientes. Porque si la etiqueta dice todo-natural, normalmente es una gran mentira. ¿Por qué? La industria alimentaria ha presionado a los políticos para que permitan que ciertos ingredientes totalmente artificiales se clasifiquen como todo-naturales. Tengan en cuenta que hay más de 15.000 ingredientes que ni siquiera tienen que ser puestos en la etiqueta. Así que, si ves algo que dice "totalmente natural", sólo significa que el gobierno les ha permitido ponerlo para que puedan vender más alimentos. Idealmente, si está en una caja o lata, ni siquiera lo comas. Algunas personas van a "tiendas de alimentos saludables" y asumen que todo lo que hay en la tienda de alimentos saludables es bueno para ellos. No lo es, tienes que leer las etiquetas; e idealmente, si está en una caja, si está en un frasco o tarro, no lo consumas.

Lo que me lleva a los restaurantes. La gran pregunta es: ¿Qué puedo comer en los restaurantes? La respuesta: ¡nada!

Puedes decir: "Bueno, no puedo vivir así". Sé que no es realista que cambies completamente lo que has estado haciendo toda tu vida. Pero siendo realistas, no hay nada en un restaurante que pueda ser clasificado como seguro. Sí, yo como en restaurantes. ¿Por qué? Porque no soy un fanático, y no te estoy pidiendo que seas un fanático. Ahora conozco a algunas personas que son fanáticas. No comen nada más que comida orgánica cruda, y estas personas son especímenes físicos absolutamente asombrosos. Sin embargo, yo vivo en el mundo real, y usted también. Sólo haz lo mejor que puedas. Siendo realistas, mantente alejado de cualquier cosa en el restaurante de comida rápida. Son categóricamente los peores.

Déjeme decir esto otra vez porque es muy importante. Hay más de 15.000 productos químicos tóxicos que se pueden añadir a los alimentos sin que aparezcan en la etiqueta. Cada año, la industria alimenticia pone un mayor porcentaje de químicos tóxicos en nuestra comida. Estos químicos son producidos en laboratorios secretos donde la seguridad es mayor que en Fort Knox. Cuando se les pregunta por qué se ponen estos químicos en los alimentos, las

respuestas son vagas y ambiguas. Sin embargo, a partir de la información que he recibido de los "iniciados", puedo ahora dar la alarma sobre el verdadero motivo por el que estos químicos se añaden a nuestra comida sin nuestro conocimiento. Recuerden, siempre se trata de "todo se trata del dinero". Recuerden, como dije antes, las compañías de alimentos tienen un objetivo: hacer más dinero. De nuevo, como he dicho antes, la única forma en que pueden hacer más dinero es producir la comida de la forma más barata posible, venderla al precio más alto posible, y vender más y más comida. Los científicos que trabajan en estos laboratorios secretos están desarrollando calidades químicas y combinaciones de productos químicos que se añaden a nuestros alimentos y no se ponen en la etiqueta. Esto es legal porque la industria alimentaria, a través del sistema de soborno legal de los grupos de presión, ha conseguido que el Congreso apruebe cierta legislación que permite que esto ocurra. Estos químicos venenosos secretos están específicamente diseñados para hacer lo siguiente:

- Preservar la comida. Con el fin de producir alimentos lo más barato posible, a veces se requiere que los productos químicos se añadan a los alimentos para que no se echen a perder incluso después de años de estar sentados. Todos hemos escuchado la historia del Twinkie de treinta años de edad que se veía y sabía igual que el día en que fue fabricado.

- Sabor y textura. Gran parte de la comida de hoy en día se produce de una manera tan poco natural que tiene muy poco valor nutritivo y muy poco sabor. Se deben agregar químicos para que la comida sepa cómo se supone que debe saber. ¡Una gran cadena de hamburguesas agrega un químico a sus hamburguesas para que sepan como una hamburguesa!

- ¡Para que tengan hambre! Estás leyendo esto bien. La industria alimentaria sabe que debe vender MÁS comida para ganar más dinero. ¡Si puede añadir un químico que realmente te dé más hambre, comerás más comida y ellos ganarán más dinero!

- Para hacerte más gordo. La gente gorda come más comida. Se están agregando químicos a nuestra comida que en realidad nos hacen ganar peso. Cuantas más personas gordas haya, más beneficios habrá para la industria alimentaria. La parte más impactante de esto es una de esas sustancias químicas que se ponen en la mayoría de los "alimentos dietéticos". Qué triste que un consumidor sin saberlo compre algún alimento que tenga la palabra "dieta" con la esperanza de perder algo de peso, cuando en realidad comer el alimento les hace ganar peso.

- ¡Para hacer que la persona sea adicta al producto! Los fabricantes de alimentos están poniendo a sabiendas sustancias químicas en la comida que causan que el consumidor se vuelva físicamente adicto a ella. Sabemos que las drogas, que son simplemente químicos, pueden ser increíblemente adictivas física y emocionalmente. Esta práctica no es nueva. En el

libro *The Real Thing: The Truth and Power at the Coca Cola Company*, se expone la historia de cómo la cocaína fue un ingrediente importante en la Coca-Cola. Una de las principales razones por las que la cocaína era un ingrediente tan importante era que el consumidor sin saberlo se hizo adicto a la Coca-Cola. Tener una persona adicta a su producto es bueno para sus ganancias, pero malo para el pobre bastardo que es adicto.

- Para darle una enfermedad. Por más escandaloso que parezca, parece que los internos saben que ciertos "aditivos alimentarios" causan enfermedades específicas. Si supieras que un gran número de personas se enfermarían en los próximos cinco o diez años, podrías invertir en compañías farmacéuticas que producen medicamentos que serán prescritos para esta "nueva enfermedad". Cuando hablo de la codicia de las personas involucradas, el 99 por ciento de los que leen esto no comprenden cómo el amor al dinero ha tomado un control casi absoluto sobre las acciones, la ética y la moral de estas personas. Piense en Howard Hughes. Era uno de los hombres más ricos del mundo, si no el más rico. Sin embargo, en su lecho de muerte, hasta la hora en que murió, ¡seguía intentando ganar más dinero!

Obviamente, lo que estoy diciendo aquí es mi opinión y mis conclusiones. Es negada con vehemencia por la industria alimentaria y la FDA, pero piense en el mismo tipo de negaciones durante años por la industria del tabaco. Creo que el tiempo demostrará que estoy absolutamente en lo cierto.

La otra cuestión importante relacionada con las cantidades de estos productos químicos es que los productos químicos ingeridos en el cuerpo no necesariamente salen del cuerpo. Parece que los fertilizantes químicos, los pesticidas, los herbicidas, la hormona del crecimiento, los medicamentos sin receta y con receta, y los aditivos alimentarios como los edulcorantes artificiales, permanecen en el cuerpo y se alojan en los tejidos grasos. Dado que nuestro cerebro es mayormente gordo, un gran porcentaje de estas calorías químicas se acumulan allí a lo largo de los años. Se cree que esta es una de las principales razones por las que hay un aumento tan masivo de la depresión, el estrés y la ansiedad, y de los problemas de aprendizaje como el trastorno por déficit de atención.

El resultado final es que cualquier cosa que se coma o beba que haya sido genéticamente modificada, procesada por un gran fabricante de alimentos que cotiza en bolsa, producida con herbicidas, pesticidas y fertilizantes químicos, o que tenga aditivos químicos, "estresa" nuestro cuerpo. Cuando nuestro cuerpo está "estresado" ocurren dos cosas:

1. Suprime su sistema inmunológico, haciéndolo más susceptible a las enfermedades.
2. Puede convertir tu cuerpo del estado natural de pH alcalino, en el que la enfermedad y la dolencia no pueden sobrevivir, a un estado ácido en el que enfermedades como el cáncer, las

enfermedades cardíacas y la diabetes pueden prosperar.

Tienes que hacerte una pregunta cuando te pones algo en la boca: ¿Podría haberse hecho esto hace 100 años? Si no fue así, no lo comas. La razón por la que se procesa de esta manera es porque alguien está ganando dinero. Recuerda, siempre se trata del dinero. Verás, la industria alimentaria es muy, muy persuasiva. Tratan de hacerte creer que la ciencia es mejor que la naturaleza.

La ciencia no es mejor que la naturaleza. La ciencia sólo es mejor para el fabricante de alimentos, porque le permite ganar más dinero. Un buen ejemplo de esto es la margarina. La margarina se produce mediante la hidrogenación de aceite. ¿Qué significa esto? Significa que se toma el aceite y se lo hace girar hasta que se convierte en un sólido. El problema con aceite hidrogenado es que cicatriza las arterias y causa problemas de corazón. Ahora está clasificada como grasa trans, y finalmente estamos escuchando un poco sobre los peligros de las grasas trans. Por fin nos dicen que, ¡ups! les hemos estado diciendo que la margarina es mucho mejor para ustedes que la mantequilla; supongo que nos equivocamos. Supongo que el producto hecho por el hombre está haciendo todo tipo de daño a su salud y nosotros no sabíamos nada de eso. O tal vez sí lo sabían, pero, estaban ganando demasiado dinero y decidieron no decírselo a nadie.

Tenemos azúcar natural, y luego tenemos endulzantes artificiales como la sacarina, el aspartamo y la sucralosa. Se le hace creer que los edulcorantes químicos hechos por el hombre son mucho mejores para su salud que el azúcar natural. Nada más lejos de la realidad. Los edulcorantes artificiales son una de las principales razones por las que usted es gordo. También causan depresión. Se escribió un gran libro sobre esto, Exitotoxinas - El sabor que mata, y otro llamado Aspartame (NutraSweet®)- ¿Es seguro? Si está hecho por el hombre, ¡no lo comas! No te dejes engañar por toda la publicidad. Recuerda, todo se trata del dinero.

La industria alimentaria tiene que convencerte de que tienes que comprar sus alimentos producidos químicamente y hechos por el hombre, y que es mejor que algo totalmente natural. ¡Es una mentira! Sólo están tratando de persuadirte para poder ganar más dinero.

El procesamiento de los alimentos causa otro problema. Ciertas técnicas de procesamiento convierten un alimento natural en una toxina no natural. Volvamos a la industria láctea. ¿Cómo definirías la leche? Escuchamos mucho sobre la leche. La asociación de lácteos obviamente quiere que bebas más leche. Recuerde, no se preocupan por usted, sólo se preocupan por los beneficios de sus miembros que representa, que en este caso es toda la gente de la industria láctea. Ha habido miles de estudios sobre la leche. Algunos dicen que la leche es buena, otros que es mala. ¿Sólo hay un tipo de leche? ¿Qué tipo de leche se utilizó en los estudios? Si te dijera que la "leche" es buena para ti, ¿crees que la leche es la leche? Hay muchas

definiciones y muchos tipos de leche. Por ejemplo:

¿Es leche de vaca o de cabra? ¿El animal que da la leche se inyecta con hormona de crecimiento y antibióticos? ¿El animal que da la leche consume una dieta natural de pasto, o una dieta hecha por el hombre de maíz genéticamente alterado, animales muertos molidos y otros productos químicos diseñados para aumentar la producción de leche? ¿Se permite a la vaca que da la leche vagar y caminar de la manera en que la naturaleza lo ha previsto, o el animal está confinado a un corral y no se le permite moverse durante toda su vida? ¿Ha sido el animal modificado genéticamente y criado específicamente para aumentar la producción de leche y los beneficios, o es un animal natural criado de acuerdo con la naturaleza? ¿Está el animal enfermo y enfermo, o sano? ¿Es el animal ordeñado por una máquina, causando que la sangre y el pus estén en la leche, u ordeñado de forma natural sin sangre ni pus? ¿Se calienta la leche a 220 grados durante treinta minutos, matando todas las enzimas vivas naturales (pasteurización), o se pone inmediatamente la leche en almacenamiento frío? ¿Se pone la leche inmediatamente en una botella de vidrio y el lechero la entrega a su puerta dentro de las cuatro horas siguientes a la salida del animal, o se procesa la leche añadiéndole productos químicos que no figuran en la etiqueta y se homogeneiza?

Si digo que la leche de vaca o de cabra es buena para ti, me refiero a la versión completamente natural, cruda, orgánica y no hecha por el hombre. Una vez que la industria alimentaria se involucra y empieza a hacer el tonto para ganar más dinero, todo se jode y los nuevos productos no naturales hechos por el hombre se vuelven tóxicos para el cuerpo. Si está hecho por el hombre, no lo comas. Recuerden, la ciencia no es mejor que la naturaleza excepto cuando se trata de hacer dinero. Otra técnica común de procesamiento de alimentos es la irradiación. Este es cuando alimentos como frutas, verduras, granos, carne, aves y pescado son electrocutados con haces de energía radioactiva diseñados para matar cualquier bacteria dañina, para que no te enfermes o mueras violentamente cuando los comas. Esto ha sido necesario porque el sistema de procesamiento de alimentos está produciendo alimentos que tienen una mayor probabilidad de tener patógenos mortales, y por lo tanto causan enfermedad o muerte. La irradiación cambia la frecuencia energética de los alimentos, dándoles una frecuencia que ya no es vital, sino más bien tóxica para el cuerpo. Esto se ha demostrado con la fotografía Kirlian. Si tomas una manzana y la fotografías con la fotografía Kirlian, verás un hermoso patrón de energía alrededor de la manzana. Si la manzana es electrocutada con un microondas y se toma una segunda fotografía Kirlian, verás que el patrón de energía alrededor de la manzana ha cambiado radicalmente. El patrón es ahora dentada, áspera y errática. El patrón de energía es más parecido al arsénico, un veneno mortal. Así, el procesamiento de los alimentos cambia la comida de un combustible saludable, natural y que mantiene la vida, a un

veneno tóxico antinatural hecho por el hombre.

Si lees las etiquetas de todo lo que te metes en la boca, verás el nombre de varios productos químicos. Todos los productos químicos enumerados son productos químicos peligrosos fabricados por el hombre. Son venenos. Si tomaras cualquiera de esos productos químicos e ingirieras una gran cantidad de una sola vez, probablemente morirías. Por lo tanto, son de hecho venenos. Piensa en las 15.000 sustancias químicas que hay en nuestros alimentos y que no tienen por qué figurar en la etiqueta. El punto que estoy tratando de hacer aquí es darle una comprensión de por qué se enferma. Recuerde, usted se enferma porque o bien se contagia o bien desarrolla algo. Atrapar algo no es un problema porque tu cuerpo está diseñado para combatir todas las infecciones y enfermedades. Tu cuerpo tiene la capacidad de matar virus y bacterias. Tu cuerpo hace esto cuando está sano y en un estado equilibrado; pero cuando tu cuerpo está cargado de toxinas y tu sistema inmunológico está suprimido por falta de nutrición o desequilibrios en la frecuencia energética, te vuelves susceptible a los virus y las bacterias. Se desarrollan enfermedades porque las toxinas, las deficiencias nutricionales o los desequilibrios energéticos permiten que se desarrollen enfermedades en las áreas genéticamente débiles de su sistema. El punto es que tenemos que ser conscientes de que lo que ponemos en nuestros cuerpos nos está dando y causando enfermedades. Es importante entender por qué tenemos enfermedades y dolencias, por qué estamos enfermos, y cuáles son las causas para que entendamos totalmente cómo curar estas enfermedades. A la mayoría de la gente se le lava el cerebro para que quiera una píldora mágica que cure su enfermedad. Si entiendes y comprendes totalmente por qué estás enfermo y por qué te enfermas y por qué desarrollas la enfermedad, entonces entenderás las "curas naturales" mucho más fácilmente. Como mencioné antes, esto puede sonar abrumador. Sólo sigue la corriente. La buena noticia es que tengo una solución SIMPLE y FÁCIL. Como mencioné, hay formas de vivir una vida normal y estar libre de enfermedades. La buena noticia es que no tienes que ser un fanático de la salud para curar tu enfermedad y vivir una vida de salud y vitalidad.

• • •

Ahora hablemos de qué más te metes en la boca, principalmente lo que bebes. Hay dos problemas aquí. El primero es que la mayoría de la gente no bebe suficiente agua, y el segundo es que el agua que bebes es increíblemente tóxica. Toda el agua del grifo tiene sustancias químicas, principalmente cloro y flúor. El nivel de toxicidad del cloro y del flúor es increíble. Beber agua clorada, que es prácticamente toda agua del grifo, causa cicatrices en las arterias. Cuando las arterias están cicatrizadas, el colesterol LDL se adhiere a la arteria causando la arteriosclerosis.

La mayoría de la gente está deshidratada, lo que causa todo tipo de problemas médicos incluyendo dolor, rigidez, artritis, asma, alergias y otros problemas médicos. La deshidratación significa que las células simplemente no tienen suficiente líquido. Puede afectar a la energía y al sueño, pero lo que más afecta es la capacidad de eliminar toxinas y residuos del cuerpo y de las células. Las células pueden vivir para siempre en un laboratorio, siempre y cuando el fluido en el que vive la célula se limpie y cambie constantemente. Si tomas una célula y básicamente la pones en un fluido, la célula excreta residuos y toxinas. Mientras limpias el ambiente y te deshaces de los residuos y toxinas, la célula nunca parece envejecer, ¡y eso es bastante asombroso! Por eso es tan importante limpiar y eliminar las toxinas de tu sistema. También es por eso que es tan importante poner la menor cantidad de toxinas en tu cuerpo.

El debate se centra en el mejor tipo de agua. Los tipos básicos de agua que tienes en tu entorno son el agua del grifo, el agua purificada, el agua de manantial y el agua destilada.

El agua del grifo es absolutamente el peor tipo de agua del mundo porque prácticamente toda el agua del grifo está contaminada. Toda el agua del grifo tiene cloro, y la mayoría del agua del grifo tiene flúor. El flúor es una de las sustancias químicas más tóxicas del mundo. Es un producto que proviene de la fabricación de fertilizantes superfosfóricos, y es tan tóxico que no puede ser vertido en ningún sitio. A través del cabildeo, el flúor fue vendido a los municipios y vertido en nuestros suministros de agua bajo el disfraz de ser bueno para nuestros dientes. Es una gran mentira y nada más lejos de la verdad. El flúor es tóxico y peligroso, y no debe ser consumido. El flúor afecta negativamente a todos los órganos del cuerpo, principalmente a la glándula tiroides. Se puede ver que las áreas de América que tienen más flúor en el agua tienen las tasas más altas de obesidad porque el metabolismo de la gente se reduce. El flúor hace que te deprimas y causa todo tipo de problemas físicos.

Ciertamente el agua de manantial es mejor que el agua del grifo. Pero ciertas agencias y grupos de interés publican historias engañosas sobre el agua embotellada que no es mejor que el agua del grifo porque el recuento de bacterias en el agua embotellada es mayor que en el agua del grifo. Estas historias señalan que no hay bacterias en el agua del grifo debido al cloro. El problema es, El cloro mata a los organismos vivos. Nosotros también somos organismos vivos. El cloro es un veneno, y se pone en el suministro de agua para matar organismos vivos. Cuando lo bebemos, estamos bebiendo veneno. Sí, lo tomamos en pequeñas cantidades, pero sigue siendo un producto químico altamente venenoso y no debe ser consumido. No hay nada malo con las bacterias. Nos exponemos a las bacterias todos los días. Así es como nuestro sistema inmunológico se fortalece, así es como vivimos. Nuestro cuerpo está expuesto a las bacterias, gérmenes y virus y tenemos inmunidad natural a esas cosas. Cuanto más nos

exponemos a ellos, mejor es nuestro sistema.

¿Qué tipo de agua bebo? Tengo una unidad de ósmosis inversa en mi casa. Tengo el agua de toda mi casa filtrada. También tengo un destilador que, además de la destilación por vapor, también se deshace de la memoria energética adjunta al agua. Bebo agua embotellada cuando viajo. Bebo agua embotellada que es filtrada o purificada. Bebo agua de manantial embotellada.

Déjeme divagar un momento. La gente siempre está hablando de colesterol, colesterol, colesterol. Es un gran negocio para las compañías farmacéuticas. Te hacen creer que necesitas bajar tu colesterol. Pero el colesterol no es la causa de las enfermedades del corazón. Hay personas con 600 niveles de colesterol que no tienen absolutamente ninguna arteriosclerosis, ni obstrucciones ni enfermedades cardíacas. Y hay personas con 100 niveles de colesterol que tienen bloqueos masivos y están cayendo muertos por ataques cardíacos y necesitan cirugías de triple bypass. La cantidad de colesterol en la sangre no es el problema. El problema sólo ocurre cuando el colesterol se une a la arteria, obstruyéndola y restringiendo el flujo sanguíneo. Cuando se restringe, se necesita una cirugía de bypass, así lo dice la comunidad médica. También hay alternativas totalmente naturales a la cirugía de bypass, que son más efectivas, llegan a la raíz del problema en vez de sólo manejar el síntoma. La pregunta, sin embargo, no es cuánto colesterol tienes, sino qué hace que el colesterol se adhiera a la arteria. El colesterol sólo se adhiere a la arteria cuando la arteria está envejecida. Si la arteria no está dañada, el colesterol pasa a través de la sangre sin ningún problema, y nunca tendrá una enfermedad cardíaca, sin importar el nivel de colesterol que tenga. Así que la pregunta es, ¿qué causa el daño a la arteria?

Principalmente, hay tres cosas que causan que la arteria se dañe. Y es cuando la arteria se cicatriza que el colesterol comienza el proceso de fijación, y así es como se contrae la arteriosclerosis y la enfermedad cardíaca.

1. Agua clorada. El cloro en el agua que bebes y muestras, y en la que te bañas o nadas, causa una enorme cicatrización de las arterias, lo que a su vez significa que, no importa cuánto colesterol tengas o no, el colesterol que haya se adherirá y comenzará el proceso de obstrucción.

2. Aceites hidrogenados o grasas trans. Al observar virtualmente el 90% de los alimentos producidos en cajas, si realmente leyera la etiqueta vería las palabras "aceite hidrogenado" o "aceite parcialmente hidrogenado". Estas son las grasas trans. La margarina, por ejemplo, es aceite hidrogenado. Estas grasas trans dejan cicatrices en las arterias, causando enfermedades cardíacas y arteriosclerosis.

3. Productos lácteos homogeneizados. La gente dice: "Bueno, yo bebo leche baja en grasa o yogur bajo en grasa". La grasa no tiene nada que ver. Te están estafando, te están mintiendo, te están engañando. El problema no es la grasa. Tengan en cuenta que cuando hacen un producto bajo en grasa, no es un producto natural, es hecho por el hombre. Cuando los productos lácteos se homogeneizan, los convierte en un producto letal hecho por el hombre que causa cicatrices en las arterias. Los productos lácteos homogeneizados, ya sea yogur, leche o queso, son todos mortales. No es la grasa el problema en los lácteos, es el proceso de homogeneización.

Estas son las tres causas principales de la arteriosclerosis.

Ahora volvamos al agua. La razón por la que saqué el tema del colesterol y la arteriosclerosis es que el agua del grifo tiene cloro. Una de las razones por las que las enfermedades cardíacas son tan frecuentes hoy en día es porque la gente bebe agua del grifo, se baña en el agua del grifo, se ducha en el agua del grifo o nada en piscinas con cloro. Como mencioné anteriormente, esta es una de las principales causas de la cicatrización de las arterias, lo que conduce a la obstrucción de las arterias, la arteriosclerosis y las enfermedades del corazón. Pero no es sólo el agua. El cloro se utiliza en el procesamiento de muchas frutas y verduras. También se pone en el agua que se utiliza en el riego de frutas y verduras. El cloro es un gran problema. De nuevo, les señalo esto para que puedan ver cómo es el problema en su totalidad. Así que consideren esto: nuestro suministro de agua está cargado de toxinas. Estas toxinas están entrando en nuestros cuerpos por:

- Beber el agua
- Comer o beber cualquier cosa hecha con agua
- Comer cualquier alimento que haya sido cultivado con el agua
- Comer cualquier carne, pollo, pescado o lácteos donde el animal bebió agua
- Ducharse, bañarse o nadar en el agua

Dado que nuestra piel es el órgano más grande del cuerpo, se ha informado que absorbemos más toxinas tomando una ducha que bebiendo cinco vasos de agua. En una ducha, no sólo el agua con todas las toxinas es absorbida por la piel, sino que muchas de las toxinas más volátiles y peligrosas se convierten en un gas creado por el vapor. Estos vapores tóxicos en la ducha se inhalan después. Una ducha es prácticamente una cámara de gas llena de químicos de gas venenoso. Las salas de vapor, los jacuzzis y las piscinas son lugares donde absorberás los niveles más altos de toxinas. La paradoja es que pensamos que estas áreas en particular

son las más saludables.

El suministro de agua envenenada es otro factor significativo relacionado con la forma en que las toxinas llegan a nuestro cuerpo. A estas alturas no le sorprenderá saber cómo nos engañan los medios de comunicación y las agencias gubernamentales sobre la pureza y la seguridad de nuestro suministro de agua. Recuerda que el cloro y el flúor son los dos principales venenos que hay en nuestro suministro de agua y son la razón por la que nuestra agua es tan poco saludable. ¡Sin embargo, el gobierno y los medios de comunicación califican la calidad de nuestra agua en base a la cantidad de cloro y flúor en ella! ¡Mientras más cloro y flúor haya en el agua, más saludable es, afirma el gobierno! Incluso dicen que el agua del grifo es mejor que el agua de manantial porque el agua del grifo tiene cloro y flúor y el agua de manantial no. Esta es otra forma en que te mienten, engañan y te lavan el cerebro para que pienses que los químicos son mejores que algo en estado natural.

Hablemos de otras cosas que te metes en el cuerpo por la boca a través de lo que bebes: café, té, refrescos y alcohol. Recuerda la regla: si es hecho por el hombre, no lo pongas en tu cuerpo.

¿Y el café? Bueno, empecemos con agua pura y limpia, no con agua del grifo. Tomemos un grano de café que haya sido cultivado orgánicamente y simplemente molido. Si es orgánico no hay químicos, ni herbicidas, ni pesticidas ni productos químicos utilizados en el proceso. Parece bastante razonable con moderación. Parece estar bien. Los tés son lo mismo, un verdadero té orgánico. Hablo de hojas de té, no de bolsitas de té, lo que los bebedores de té dirán que no es más que agua con sabor cuando lo haces.

¿Qué hay de los refrescos carbonatados? Rara vez, si es que alguna vez, las bebo. Ni en un millón de años bebería un refresco de dieta porque los edulcorantes químicos, en mi opinión, son algunas de las cosas más tóxicas que puedes poner en tu cuerpo. En ocasiones beberé una Coca-Cola de una botella, no de una lata. El problema, sin embargo, con prácticamente todas las bebidas gaseosas es que bloquean la absorción de calcio. El calcio es uno de los componentes básicos más importantes de la nutrición.

¿Y el alcohol? Si vienen a mi casa tengo una variedad de licores, bebidas alcohólicas, vino y cerveza principalmente para los huéspedes. ¿Cuál es la escena ideal? Beber agua y nada más. El té puede ser muy terapéutico, así como el vino. Intente beber principalmente agua pura, luego algo de té, luego vino, luego otro alcohol y todo lo demás raramente o nunca.

¡Ah! ¿Y los zumos? Nunca compraría jugo en botella, lata o cartón. Si el hombre lo hizo, no lo pongas en tu cuerpo. ¿Por qué? Si alguna vez has ido a ver cómo se hacen estos productos, verás por qué. La gente piensa que el jugo es el jugo es el jugo. ¡Simply no es verdad!

Resulta que tengo una máquina de hacer zumo en mi casa. También tengo en mi patio trasero algunos árboles frutales. Así que cuando quiero un poco de jugo, generalmente salgo, recojo algunas naranjas o uvas, entro, las pelo y les doy jugo. Y obtengo un delicioso, orgánico y puro jugo.

Bueno, ¿en qué se diferencia de los zumos que compras en la tienda? Un par de grandes diferencias:

Recuerda, todo es por el dinero. La gente que vende estos están tratando de vender más producto a un menor costo. ¿Cómo lo hacen? Bueno, primero y principal tomemos el jugo de naranja. Lo que pasará es que encontrarán las peores naranjas del mundo que no pudieron vender, y con eso hacen su jugo. Tengan en cuenta que estas naranjas han sido producidas de manera "convencional", con fertilizantes químicos, pesticidas, herbicidas e ingeniería genética. ¿Eso es convencional? ¡No! Eso es raro, es bizarro, ¡está mal!

Luego recogen la fruta que no se puede vender, y de ahí hacen el jugo. El problema es que, en el procesamiento del jugo en las plantas, las bacterias y el moho pueden desarrollarse fácilmente, contaminando el producto. Así que por ley el producto tiene que ser pasteurizado, lo que significa que el producto tiene que ser calentado a 220 grados durante treinta minutos para matar cualquier cantidad de bacterias para que no te enfermes mientras los bebes. Esto mata todas las enzimas naturales vivas y destruye la energía natural que rodea a esa fruta natural. Luego se filtra, y en muchos casos se añade azúcar, que no aparece en la etiqueta, para hacer el producto más dulce. Si el azúcar no se añade, el proceso de filtrado y el proceso de pasteurización hacen que el producto sea mucho más dulce. Así que se obtiene un producto que es mucho, mucho más dulce que en la naturaleza. El mejor ejemplo de esto es el jugo de manzana filtrado. Cuando miras el jugo de manzana que es súper claro, es mucho más dulce que el jugo de manzana natural que hago en mi casa en mi máquina de hacer jugo. No tiene enzimas vivas, y es virtualmente un gran aumento de azúcar. Es sólo un producto hecho por el hombre bajo el disfraz de un producto natural y saludable. No es saludable; es hecho por el hombre, está contaminado con químicos y toxinas, y debido al proceso no es saludable. El jugo es bueno, pero sólo si lo haces en tu casa con frutas y verduras orgánicas, y bebes tu jugo de inmediato. Una vez que se ha jugado el producto y el aire llega a él, comienza a oxidarse y a perder su valor nutricional. Así que, si tienes una máquina de hacer zumo en tu casa, consigues frutas y verduras orgánicas, haces zumo y te lo bebes.

¿Pero por qué deberías beber jugo de todos modos? Eso no es natural; hace 100 años no teníamos máquinas de hacer jugo. Esa es una muy, muy buena pregunta. La respuesta es esta: Incluso si compras frutas y verduras orgánicas hoy en día, porque a lo largo de los años el

suelo se ha agotado en gran parte de su valor nutritivo y energético, las frutas y verduras de hoy en día no tienen la energía o el valor nutritivo que tenían hace 100 años. Incluso las frutas y verduras orgánicas tienen menos de lo que tenían hace 100 años. Así que una buena alternativa es hacerles un zumo. El valor nutritivo y la energía de la fuerza vital está en el jugo. La fibra de las frutas y verduras sigue siendo necesaria para otras funciones corporales como la eliminación a través del colon, por lo que todavía hay que comer la fruta y la verdura entera. Pero puedes obtener el valor nutricional a través del jugo. Es mucho mejor que tomar tabletas de vitaminas y minerales si vas a hacer jugo.

Así que, para resumir: Si está hecho por el hombre, no lo pongas en tu cuerpo.

### *Cómo las toxinas llegan a tu cuerpo a través de la piel*

La piel es el órgano más grande del cuerpo. Todo lo que se pone en la piel se absorbe y entra en el cuerpo. Incluso la ciencia admite que esto es cierto. Los medicamentos se administran tópicamente en la piel. Estas drogas terminan en el torrente sanguíneo en cuestión de minutos. Todo lo que te pones en la piel entra en el torrente sanguíneo. Nuestros amigos de la FDA han determinado que muchos químicos son sólo para uso externo. Son venenosos y no pueden ser tomados internamente porque pueden matarte. Pero recuerda, todo lo que te pones en la piel termina en tu cuerpo.

¿Entiendes el problema aquí? Nos ponemos cosas en la piel como lociones, hidratantes, protectores solares, cosméticos, jabón, champú, etc. Virtualmente cada una de estas cosas contiene ingredientes que incluso la FDA dice que son tan venenosos y tan mortales que no pueden ser tomados internamente. Sin embargo, se permite ponerlos en la piel. La FDA sabe que estos venenos entran en el cuerpo a través de la piel, sin embargo, debido a la tremenda presión de los grupos de presión y los políticos, los fabricantes están autorizados a poner estos peligrosos ingredientes en sus productos. Un estudio suizo concluyó que cinco de los ingredientes más comunes en los protectores solares causan cáncer. No es de extrañar que cuanto más protector solar se usa, mayor es la posibilidad de contraer cáncer de piel. El sol no causa cáncer de piel, ¡los protectores solares sí! Los desodorantes y antitranspirantes para las axilas contienen sustancias químicas mortales que mucha gente cree que son una de las principales causas de cáncer de mama en las mujeres.

¡Si no puedes comerlo, no te lo pongas en la piel!

### *Absorbemos muchas toxinas a través de nuestra nariz*

Estos son principalmente los venenos que están en el aire. El lugar donde vives y trabajas determina la cantidad de contaminantes en el aire. La mayoría de las grandes ciudades

sostienen que el aire está lleno de sustancias químicas venenosas. Respiramos cada segundo, por lo tanto, estamos absorbiendo toxinas cada segundo. Sin embargo, hay muchas toxinas en el aire que la mayoría de la gente no conoce. Los ambientadores son uno de los peores. ¡Hablando de publicidad engañosa!

¿Cómo pueden afirmar que estos productos "refrescan" el aire? Estos productos contienen químicos mortales y venenosos. ¿Considerarías abrir la lata y beber el ambientador? Lee la etiqueta, ¡incluso te dicen lo venenosos que son los ingredientes! Estos productos eliminan los olores al hacerte rociar un veneno mortal en el aire. Este veneno mata todos los receptores de la nariz, de modo que ya no puedes oler el olor desagradable. No eliminan los olores, ¡sino que eliminan tu capacidad para olerlos!

Otras toxinas incluyen el moho, el polvo, el polen y los humos emitidos por las alfombras, el pegamento, la pintura, los colchones, los jabones utilizados en la limpieza de las sábanas y la ropa, y las unidades de aire acondicionado. Piense en el término "aire acondicionado". ¿Cómo puede llamarse "condicionar" el aire al poner sustancias químicas en el aire? Las unidades de aire acondicionado enfrían el aire, pero lo cargan de contaminantes. El nutriente más importante para el cuerpo es el oxígeno. Un hombre puede vivir durante semanas sin comida, días sin agua, pero sólo unos minutos sin aire. Cualquier aroma que huelas significa que algo va a entrar en tu cuerpo. Aunque vivieras en una granja, el olor del estiércol significa que partículas de estiércol están entrando en tu cuerpo.

En el mundo actual, el hecho es que estamos inhalando toxinas de forma regular. Es virtualmente imposible eliminarlas. Sin embargo, es totalmente posible reducir dramáticamente la cantidad de toxinas que estás inhalando. También es interesante notar que lo que inhalas tiene un efecto muy inmediato y profundo en cosas como el apetito, la digestión, el humor, la depresión, la ansiedad, la irritabilidad y el sueño. Reducir las toxinas que respiras puede tener un impacto muy profundo y dramático en tu salud.

### *Los ojos*

Las toxinas entran por los ojos de forma similar a la piel. Los ojos también, además de la piel, son el punto de entrada de la energía solar del sol. El sol no es una toxina, como se le está haciendo creer. La falta de sol causa deficiencias en el cuerpo, lo que conduce a desequilibrios y enfermedades. La mayor forma de toxinas que entran por los ojos son imágenes que causan malas emociones. Hoy en día hay más imágenes violentas en la televisión, en las películas, en los periódicos y revistas, en los videojuegos y en los libros que nunca antes. La exposición repetida a imágenes negativas, feas y perturbadoras hace que el cuerpo se vuelva ácido. Hoy

en día, la gente está siendo expuesta a más de mil veces la cantidad de imágenes negativas que hace apenas veinte años; y más de diez mil veces la cantidad de imágenes negativas comparadas con las de hace setenta y cinco años.

### *Los oídos*

Las toxinas entran en tu cuerpo a través de los oídos, obviamente, por cualquier cosa que pongas en tus oídos, así como por los sonidos que escuchas. Los sonidos son vibraciones y frecuencias. Ciertas vibraciones y frecuencias sostienen y hacen que la vida crezca. Ciertas vibraciones y frecuencias pueden causar la degeneración y la muerte. Se sabe que cierta música hace que las plantas crezcan más rápido, sean más saludables y fuertes. Otra música ha demostrado que hace que las plantas se marchiten y mueran. Piense en todos los sonidos a los que se expone que pueden tener un efecto negativo en su fisiología:

- El bajo zumbido de un aire acondicionado
- El ordenador que está funcionando
- El despertador
- Ciertos tipos de "música"
- La lavadora, la secadora, el lavavajillas
- El motor de tu coche
- Tocando bocina

Si nos detenemos un momento y escuchamos realmente todos los sonidos que nos rodean, encontramos que la mayoría son frecuencias antinaturales hechas por el hombre. Estas frecuencias entran por el oído y hacen que todas las células del cuerpo se vean afectadas. Si la frecuencia del sonido no está en sintonía con lo que la naturaleza pretendía, puede alterar el equilibrio natural del cuerpo. La prueba más simple de esta teoría es cómo cierta música, ciertos sonidos y ciertas frecuencias, causan que una planta muera o prospere. Piense en el cantante de ópera que golpea una nota alta y rompe un vaso de cristal. Así de poderosas son las vibraciones, los sonidos y las frecuencias. Los sonidos pueden afectar al cuerpo de una manera tan poderosa que incluso el ejército de los Estados Unidos utiliza el sonido como un arma que induce graves daños fisiológicos y psicológicos.

### *El campo electromagnético alrededor del cuerpo*

Bien, hasta ahora he tratado de explicar a grandes rasgos que en realidad estás cargando tu

cuerpo con toxinas. Estas toxinas entran en el cuerpo a través de la boca, la nariz, los ojos, los oídos y la piel. Podría dar ejemplo, tras ejemplo, tras ejemplo de todas las toxinas que hay en la comida, el agua y todas las cosas que te pones en la piel. Acabo de mencionar cómo las toxinas entran a través de los ojos y los oídos. No estoy tratando de decirte cada aspecto y cada forma en que las toxinas entran en el cuerpo. Lo que intento hacer es que al menos consideres el hecho de que estás cargando tu cuerpo con toxinas y que éstas entran a través de varios canales. Esto es muy importante. La mayoría de las personas con las que hablo no entienden o comprenden la cantidad de toxicidad que entra en el cuerpo. Cuando hablamos de salud, nutrición, enfermedades y dolencias, la mayoría de la gente sólo piensa en drogas y cirugía. La gente más "consciente" considera los alimentos. Sin embargo, cuando la gente considera la comida sólo piensa en calorías, grasas, carbohidratos o proteínas. Nadie habla realmente del procesamiento de los alimentos y de las sustancias químicas que contienen. Muy pocas personas consideran todos los químicos y toxinas que entran a través de la piel. Muy pocas personas consideran los efectos fisiológicos de lo que entra por los ojos en forma de imágenes negativas en la televisión. Casi nadie considera los efectos fisiológicos negativos que tienen las vibraciones de sonido en el cuerpo que entran por los oídos. Muy pocas personas consideran las toxinas que están en el aire que respiramos y que entran por la nariz. ¿Por qué estamos enfermos? La respuesta es, en primer lugar, la gran cantidad de toxinas que entran en el cuerpo. Estas toxinas son una de las principales razones por las que la enfermedad está tan extendida hoy en día. A menos que estas toxinas sean tratadas, usted continuará enfermándose y no podrá curarse permanentemente de cualquier enfermedad o dolencia que pueda tener.

Ahora quiero tocar un elemento muy importante de la salud. Es un área que prácticamente nadie discute cuando se habla de la cura y prevención de enfermedades y dolencias. Sin embargo, más adelante en este libro, cuando les dé la "cura" absolutamente natural para prácticamente todas las enfermedades, verán que este es uno de los conceptos básicos fundamentales que deben entender si quieren curar su enfermedad. Como mencioné anteriormente, muchas de estas cosas de las que hablo, y el cuadro que intento pintar para ustedes, puede parecer abrumador e insuperable en términos de ser capaz de resolver o abordar todas estas cuestiones. Por favor, no se desanime en este momento. Estoy tratando de pintar un cuadro para que entiendan en términos generales y se den cuenta de todas las toxinas que están entrando en su cuerpo, y todas las diversas razones por las que las enfermedades y dolencias se desarrollan en el cuerpo. Como mencioné antes, una vez que al menos tengas una comprensión general de este concepto entenderás mejor cómo funcionan las curas.

Así que permítanme hablar brevemente sobre el área muy importante de la causa de la

enfermedad y la dolencia de la que nadie habla. El área son los campos electromagnéticos alrededor del cuerpo. A veces esto se llama campos vibratorios o campos energéticos.

La ciencia médica no acepta la noción de que hay un campo electromagnético alrededor del cuerpo. Sin embargo, usamos la energía electromagnética, y la ciencia admite que la energía electromagnética existe. La ciencia médica afirma que no hay "evidencia científica" que pruebe que la energía electromagnética tenga algún efecto en la salud o en la falta de salud del cuerpo. Recuerde que la ciencia ha afirmado a lo largo de la historia cosas que no fueron probadas y que luego se ha demostrado que son verdaderas. La ciencia ha proclamado que no había "evidencia científica" que probara que la tierra era redonda; o que la tierra giraba alrededor del sol; o que la nutrición tenía algún efecto en la salud; o que los cigarrillos eran adictivos. La ciencia declaró que cualquiera que creyera esas cosas era hereje. Lo mismo es cierto ahora en relación con la energía electromagnética. Todo en este planeta está hecho de la misma cosa: átomos. Todos los átomos resuenan o vibran a diferentes frecuencias. Todos los átomos están compuestos de electrones, protones y neutrones. La ciencia admite que la "energía" es lo que mantiene al electrón en órbita alrededor del núcleo.

La ciencia también admite que los electrones, neutrones y protones están hechos de energía. La ciencia admite que esta energía no puede ser vista con el ojo humano o cualquier equipo científico aceptado. La ciencia también admite que no entiende completamente, y sólo teoriza sobre estas partículas subatómicas, o "energía". Sin embargo, vemos los efectos de esta "energía" a nuestro alrededor. La ciencia no puede ver o explicar cómo funcionan los imanes. Sin embargo, puede ver fácilmente los efectos del campo magnético. La ciencia no puede explicar cómo un satélite puede emitir energía electromagnética que puede pasar a través de acero sólido, ser recogida por un radiotransmisor y convertirse mágicamente en música. Piensa en ello. Si un satélite en el cielo transporta energía electromagnética las veinticuatro horas del día, los siete días de la semana, y esta energía es invisible, no puede ser detectada, pero tiene la capacidad de pasar a través de casi cualquier material, y contiene tanta información que un "receptor" la convierte en la música de una orquesta o en imágenes en una pantalla de televisión, ¿no es posible que esta energía también esté golpeando y pasando a través de nuestros cuerpos? ¿Es posible que esta energía antinatural pueda tener un impacto negativo en nuestros cuerpos y en nuestra salud? Algo en lo que pensar. La conciencia de la energía electromagnética es relativamente nueva. En realidad, sólo ha existido en los últimos setenta y cinco años más o menos. Aquí hay algunos ejemplos de las fuentes de energía electromagnética no natural que bombardea nuestros cuerpos cada día:

- Los satélites. Hay docenas de satélites que transportan energía electromagnética no

natural las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

- Radar. Las estaciones de radar para la defensa nacional y el clima emiten energía electromagnética dañina 24 horas al día, siete días a la semana. Es interesante notar que mucha gente cree que cuando estas estaciones de radar se ponen a máxima potencia durante los momentos de mayor seguridad, un mayor porcentaje de personas se sienten enfermas, fatigadas y deprimidas. También se sugiere que aquellos que viven cerca de estas poderosas torres de radar tienen una mayor probabilidad de contraer cáncer, depresión y fatiga.

- Torres de telefonía móvil. Estas torres expulsan poderosas ondas de energía de manera constante.

- Teléfonos celulares. Cuando se enciende el teléfono celular, éste produce una energía electromagnética antinatural, además de absorber toda la energía de la torre de telefonía celular. Si el teléfono celular está a pocos metros de ti, te está afectando.

- Líneas eléctricas de alta tensión. Estas líneas producen poderosas cantidades de energía negativa que afectan a todos los seres vivos en una gran área alrededor de ellos.

- Cableado eléctrico. El cableado abarca nuestras casas, nuestras oficinas, nuestros coches, cualquier dispositivo electrónico que llevemos, e incluso está enterrado bajo los paseos laterales y las calles.

- Computadoras, televisores y radios. Cuando estas unidades se encienden, emiten grandes cantidades de energía electromagnética negativa.

- Luces fluorescentes. Es de conocimiento común que la luz fluorescente es una fuente de luz no natural y puede causar dolores de cabeza, fatiga y debilitar el sistema inmunológico. También emiten grandes dosis de energía electromagnética negativa.

- Los hornos de microondas. Las microondas generadas en estos dispositivos cambian la estructura electromagnética de lo que hay en el horno en un producto antinatural, negativo, que drena la vida. Estos dispositivos también pueden filtrar la energía, afectando negativamente a los que están a su alrededor.

- A otras personas. Cada persona emite energía electromagnética. Los pensamientos de una persona también son energía electromagnética. El cuerpo humano, especialmente el cerebro, es en realidad un transmisor y receptor muy poderoso de energía electromagnética. Por eso te sientes bien con algunas personas y mal con otras. ¿Alguna vez has notado que cuando ciertas personas entran en una habitación, puedes "sentir" su presencia? Hay métodos, que no han sido aceptados por la comunidad científica, que muestran el campo

electromagnético alrededor de las personas y las cosas. Estas tecnologías muestran los efectos positivos y negativos de la energía electromagnética.

Otra dinámica relacionada con la energía electromagnética son los iones. Hay iones positivos y negativos. Los iones con carga positiva tienen un efecto adverso en el cuerpo. Los iones cargados negativamente tienen un efecto positivo, que mejora la salud del cuerpo. El agua corriente como un arroyo, las cascadas o las olas que chocan en un océano, emiten grandes cantidades de iones negativos que mejoran la vida. El viento que sopla a través de los árboles también emite estos maravillosos iones negativos. Por eso la mayoría de las personas se sienten mucho mejor cuando están en estas zonas. Por el contrario, el viento que sopla a través de edificios altos en las ciudades, o un secador eléctrico, emite iones positivos dañinos. Si te sientas en una lavandería todo el día, es muy común que te sientas horrible y muy fatigado. Estos dañinos iones positivos también pueden suprimir tu sistema inmunológico. Este caos electromagnético no puede ser evitado. Sin embargo, puede ser reducido, y hay cosas simples que puedes hacer para contrarrestar la energía negativa a la que estás expuesto.

La conclusión es que hoy en día estamos poniendo más toxinas en nuestro cuerpo que nunca antes en la historia. Y la tendencia está aumentando. A medida que esta tendencia continúe, la gente seguirá aumentando el número de veces

se enferman, el número de enfermedades que desarrollan, y la severidad y duración de estas enfermedades.

#### *Lo que sale del cuerpo*

Nuestros cuerpos, en su funcionamiento normal, producen toxinas. Esto está bien, siempre y cuando la capacidad de nuestro cuerpo para eliminar estas toxinas esté funcionando normalmente. Incluso si no se introducen toxinas en el cuerpo, éste seguirá creando material de desecho y toxinas. Todas las toxinas creadas o introducidas en el cuerpo deben ser eliminadas para que podamos estar sanos. Cuando se permite que las toxinas se acumulen, hacen que el sistema inmunológico se suprima y que el cuerpo se vuelva ácido. Las toxinas acumuladas que no han sido eliminadas permiten que el cuerpo cree un ambiente donde la enfermedad y el mal puedan prosperar. Básicamente eliminamos las toxinas a través de:

- La nariz
  
- La boca
  
- El tracto urinario

- El colon
- La piel

La nariz y la boca eliminan las toxinas principalmente por medio de los pulmones. El tracto urinario elimina las toxinas principalmente a través de los riñones y el hígado. El colon elimina las toxinas principalmente a través del hígado, el estómago y el intestino delgado. La piel elimina las toxinas principalmente a través de la transpiración. La mayoría de la gente hoy en día tiene acumulaciones excesivas de toxinas y material de desecho en sus cuerpos. Las dos razones principales para esto son: 1) están poniendo enormes cantidades de toxinas en su cuerpo de forma regular; 2) sus canales de eliminación están obstruidos, son lentos y perezosos.

Cuando se introducen toxinas y el cuerpo crea toxinas a un ritmo más rápido de lo que se eliminan, se produce una acumulación de venenos y toxinas en el cuerpo. Por ejemplo, ¿están tus cavidades nasales y sinusales limpias y libres de moco? ¿Respira completa y profundamente desde su diafragma, permitiendo a sus pulmones hacer su trabajo completamente? ¿Respira regularmente de forma aeróbica y anaeróbica? ¿Suda con regularidad? ¿Bebe mucha agua, lo que permite que todos los canales de eliminación trabajen más eficientemente? ¿Tiene tres evacuaciones intestinales al día? Algunas cosas comunes que retrasan el proceso de eliminación son:

- Los antibióticos. Si alguna vez has tomado un antibiótico, has disminuido drásticamente tu potencial de eliminación a través del colon. Los antibióticos matan todas las bacterias amigables en el intestino y el colon. Esto permite que la levadura no amistosa, más notablemente la *Candida*, crezca anormalmente e infecte tu sistema digestivo. Este crecimiento excesivo de la levadura de la *Candida* retrasa la digestión, aumenta los gases, la hinchazón y el estreñimiento, y crea una cantidad anormal de toxinas.

- Lociones y cremas. La mayoría de la gente se pone lociones y cremas por toda la piel obstruyendo los poros y suprimiendo el proceso natural de eliminación a través de la piel. Esto incluye protectores solares, cosméticos, desodorantes y antitranspirantes.

- La falta de movimiento corporal. ¿Alguna vez has notado que cuando sacas a un perro a pasear, se caga? Cuando mueves tu cuerpo como la naturaleza lo ha querido, aumentas el proceso de eliminación. Como la mayoría de la gente está sentada todo el día, sus ciclos de eliminación se suprimen. Deberías tener tres movimientos intestinales por día. Cuando comes comida, ésta pasa por el proceso de digestión y termina en el colon listo para la eliminación. La comida en el colon comienza a pudrirse y a volverse tóxica. Cuanto más tiempo

permanece en el colon, más tóxica se vuelve. Si se deja el tiempo suficiente, estas toxinas comienzan a entrar en el torrente sanguíneo. Esto puede convertirse en una condición médica seria que puede resultar en la muerte. El sistema de eliminación de su cuerpo debe funcionar a niveles óptimos si quiere vivir sin enfermedades y dolencias.

## **Ejercicio**

En términos simplistas, hay siete tipos de ejercicio:

1. Ejercicio de movimiento rítmico lento. Esto es principalmente caminar. El cuerpo está diseñado para caminar, para largas distancias y por largos períodos de tiempo. La cantidad de caminata en América varía según la zona geográfica. Los neoyorquinos tienden a caminar más que las personas que viven en Dallas. Cuando se va a Europa o a otros países, la gente camina un promedio de ocho a diez millas por día. En América la gente camina un promedio de cerca de una décima de milla al día. Eso es increíble. Caminar es probablemente la forma más importante de ejercicio que se puede hacer, y la más saludable en comparación con la conducción, lo que aumenta el estrés. Ahora pensemos en esto por un momento. Cuando conduces un coche tus niveles de estrés suben dramáticamente, lo que significa que tu cuerpo se vuelve ácido. Cuando sales a caminar, no sólo obtienes los beneficios del ejercicio del movimiento rítmico lento, sino que tu sistema linfático

está sacando toxinas de tu cuerpo, el cuerpo se está moviendo y fluyendo maravillosamente, la energía está fluyendo a través de los meridianos, y estás apoyando tus pies en la tierra, permitiendo que la energía magnética de la tierra fluya a través de tu cuerpo, energizando tus células. También estás mirando hacia afuera y externalizando a través de tus ojos a distancias lejanas, lo que aumenta la energía electromagnética en tu cuerpo y hace que el cuerpo sea más alcalino y menos susceptible a las enfermedades. También tiene un profundo efecto en tu estado mental y en el factor de felicidad. La falta de caminar hace que los canales de eliminación del cuerpo se vuelvan lentos y perezosos.

2. Estiramiento. Su cuerpo consiste en músculos, tendones y ligamentos. Si vivieras en un entorno natural, interactuando con la naturaleza tal y como estamos diseñados, las actividades naturales que harías a lo largo del día causarían el frecuente estiramiento de tus ligamentos, músculos y tendones. Los estadounidenses son las personas menos flexibles del mundo. La falta de flexibilidad permite que la energía negativa y las toxinas se acumulen en varias partes del cuerpo, permitiendo que la toxicidad se acumule.

3. Ejercicio de resistencia. Esto incluye cualquier forma de movimiento donde la resistencia

se pone contra un músculo, y el músculo se requiere para empujar o tirar contra la resistencia. La forma más común de entrenamiento de resistencia es el levantamiento de pesas o el uso de máquinas de resistencia. Esta es una forma de ejercicio poco natural. Los chimpancés, por ejemplo, son ocho veces más fuertes que un hombre, pero no levantan pesas. El entrenamiento con pesas puede aumentar el tamaño y la fuerza de los músculos, remodelando su cuerpo y haciéndolo lucir genial. Sin embargo, generalmente sólo funciona con los músculos que se ven y no se dirige a la mayoría de los músculos que no tienen valor estético. Tampoco se ocupa de la fuerza de los ligamentos y tendones. Esto puede crear un desequilibrio, en el que algunos músculos son fuertes y anormalmente grandes, y otros músculos, ligamentos y tendones son débiles y desproporcionados en tamaño. El entrenamiento con pesas no aumenta la flexibilidad, sino que la reduce, obstaculizando así el flujo de energía a través del cuerpo. Sin embargo, hacer cualquier tipo de ejercicio es mejor que no hacer ninguno.

4. Posturas. Hay ciertos regímenes de ejercicio en los que se ponen en posturas que se mantienen durante un período de tiempo. El más conocido es el yoga. Tenga en cuenta que hay muchas formas de yoga. No todos los tipos de yoga se basan en la postura. Algunas técnicas de yoga están orientadas a los fluidos y al movimiento. Los beneficios de las posturas son que parecen ayudar a abrir los canales naturales de energía en el cuerpo y a estimular los órganos internos.

5. Ejercicio aeróbico. Aeróbico significa "con aire". Cualquier forma de ejercicio en el que se respira con fuerza, pero se puede seguir conversando es un ejercicio aeróbico. El ejercicio aeróbico estimula el flujo sanguíneo en todo el cuerpo, oxigena el cuerpo y acelera la eliminación de toxinas.

6. Ejercicio anaeróbico. Anaeróbico significa "sin aire". Cualquier forma de ejercicio en el que se respira tan fuerte que apenas se puede hablar es anaeróbico. Los beneficios son, en general, una tremenda estimulación de todo su sistema porque, en efecto, está poniendo en riesgo la supervivencia de cada célula de su cuerpo por la falta de oxígeno. Esto es muy útil para "reprogramar el cuerpo" y permitir que el cuerpo aumente su eliminación de toxinas y detenga cualquier actividad celular que fuera anormal.

7. Ejercicio celular. En este momento sólo hay una forma de ejercicio que realmente afecta, de manera positiva, a todas las células del cuerpo simultáneamente. Se ha demostrado que saltar en un mini-trampolín, también conocido como rebote, estimula y fortalece cada célula del cuerpo. Esta forma única de ejercicio aumenta dramáticamente el movimiento a través del sistema linfático, estimula la eliminación de toxinas de cada célula, y aumenta la fuerza y la

vitalidad de cada célula del cuerpo.

### ***Los principales beneficios del ejercicio incluyen:***

- Aumentar el oxígeno de las células. El oxígeno es necesario para la vida. La mayoría de las personas son deficientes en la cantidad de oxígeno que tienen en todo su cuerpo. Los virus y el cáncer, por ejemplo, no pueden existir en un ambiente rico en oxígeno. Un cuerpo rico en oxígeno es un cuerpo alcalino. Un cuerpo alcalino es un cuerpo en el que no pueden existir enfermedades y dolencias.

- El movimiento del líquido linfático. El sistema linfático es un elemento importante en el proceso de eliminación. La mayoría de los americanos tienen un sistema linfático que está peligrosamente obstruido y perezoso. Mover el cuerpo como se pretendía aumenta el movimiento del fluido linfático a través del cuerpo, ayudando a la eliminación de toxinas.

- Estimulación celular. Cada célula del cuerpo produce desechos tóxicos. Cada célula del cuerpo necesita estimulación para que los desechos tóxicos sean eliminados. Cada célula del cuerpo necesita estimulación para mantenerse saludable y prosperar de manera normal. Si una célula no elimina los residuos tóxicos que produce y no recibe estimulación, puede empezar a actuar de forma anormal. Las células pueden degenerar y morir o comenzar a crecer anormalmente de forma descontrolada, causando tumores, cáncer o la degeneración de órganos vitales en el cuerpo.

◦ Apertura de canales de energía. La energía fluye a través de nuestro cuerpo. Al igual que la sangre fluye por las venas, la energía electromagnética fluye por los canales de nuestro cuerpo. Cuando estos canales están bloqueados o congestionados, la energía no fluye de manera eficiente. Esta energía da vida y vitalidad a las células; sin ella, las células no reciben lo que necesitan, causando anomalías, supresión del sistema inmunológico y volviendo el cuerpo ácido, haciéndolo susceptible a las enfermedades. El ejercicio ayuda a mantener estos canales abiertos.

◦ Liberación de la tensión y el estrés. El estrés es el asesino silencioso. El estrés puede definirse de muchas maneras. En términos simplistas, el estrés es retener la energía negativa. Cuando la energía negativa se mantiene, puede alojarse en varias partes del cuerpo. Esto puede causar que los músculos estén tensos y que el cuerpo se vuelva ácido. El ejercicio

rompe este estrés y tensión, y puede permitir que salga del cuerpo.

He mencionado que las toxinas en el cuerpo son una de las principales causas de enfermedad. He mencionado que la falta de nutrición es una de las principales causas de enfermedad. Sugerí muy brevemente que el caos electromagnético también tiene un efecto negativo en el cuerpo y puede conducir y causar enfermedades. Es importante también saber que el "estrés" es también una de las principales fuerzas que pueden causar enfermedades y dolencias en el cuerpo. Cuando algo nos estresa, nuestro cuerpo pasa de un estado natural de pH alcalino a ácido. Cuando es ácido, la enfermedad puede crecer. El estrés suprime nuestro sistema inmunológico y nos hace más débiles y más susceptibles a las infecciones, gérmenes, bacterias y virus. Cuando nuestro sistema inmunológico es débil, no podemos defendernos naturalmente contra estos invasores y nos enfermamos. Así que la pregunta es, ¿cuáles son los factores de estrés y cómo podemos eliminarlos? Me ocuparé de esta pregunta y les daré las soluciones simples en un capítulo posterior.

### *Descanso*

Sin un descanso adecuado, las células no tienen la oportunidad de recargarse y rejuvenecerse. Las células cansadas no pueden eliminar las toxinas de manera eficiente. Es también durante el descanso que la mayoría de la curación tiene lugar. La mayoría de las personas no descansan lo suficiente, y el descanso que obtienen no es completo y profundo. Hay tres elementos del descanso apropiado:

1. El tiempo en el que descansas. El momento óptimo para que el cuerpo descanse es cuando el sol ya no brilla. Lo ideal sería que una persona descansara y durmiera cuando el sol se pone y se levantara cuando sale. Este es el ciclo natural. Sin embargo, el estilo de vida de la mayoría de las personas no lo permite. Por lo tanto, descansan y duermen en momentos no óptimos. Cada semana se produce un ciclo lunar que comienza con la puesta de sol cada viernes y termina con la puesta de sol cada sábado. Este período de tiempo es absolutamente el momento más ideal para que el cuerpo se recargue y rejuvenezca.

2. La cantidad de horas que descansas. Aunque cada persona es diferente, parece que cada persona funciona mejor cuando duerme ocho horas. Las personas funcionan peor si reciben menos o más horas. La mayoría de las personas duermen menos de ocho horas, y luego tratan de ponerse al día durmiendo ocasionalmente más horas. Esta práctica no permite la recarga óptima y el rejuvenecimiento de las células del cuerpo.

3. El descanso y el sueño deben ser profundos. La mayoría de la gente da vueltas en la noche. La situación ideal es que prácticamente no se mueva durante todo el tiempo de sueño.

Cuando el sueño es completo y profundo, puede ocurrir actividad de ondas cerebrales, lo que estimula el proceso de curación en todo el cuerpo. Una persona que ronca se despierta un promedio de 300 veces por noche. Una persona que ronca nunca llega a los niveles más profundos del sueño, y por lo tanto su cuerpo nunca está operando a una eficiencia óptima.

Hay una diferencia entre el sueño y el descanso. El cuerpo puede descansar sin dormirse. La mayoría de la gente nunca se toma un "descanso" durante el día. El patrón común de despertarse, trabajar todo el día sin parar, acostarse tarde, nunca conseguir un sueño profundo y completo de ocho horas de paz, resulta en un cuerpo que lentamente comienza a descomponerse y nunca tiene la oportunidad de curarse y recargarse. Si tomara un dispositivo alimentado por pilas y lo dejara encendido hasta que la pila se agotara, y lo comparara con encenderlo durante un tiempo y luego apagarlo durante un período de tiempo, y repetir este proceso varias veces, vería que la vida de la pila puede ser tan alta como el doble del tiempo de uso sin parar. El cuerpo es muy parecido a una batería. El cuerpo funciona casi idénticamente, utilizando la corriente eléctrica en todas partes. Se le debe dar la oportunidad de descansar. Si una persona no hiciera otra cosa que descansar y dormir adecuadamente, sus niveles de energía se dispararían y la cantidad de enfermedades y dolencias que experimenta se reducirían drásticamente.

### *Sus pensamientos*

Los pensamientos son cosas. Tu cuerpo es, de hecho, un muy poderoso transmisor y receptor electromagnético de energía. Cada pensamiento que tienes puede tener un poderoso impacto en las células de tu cuerpo. Los pensamientos de alta vibración positiva pueden librar a tu cuerpo de enfermedades. Pensamientos negativos estresantes de baja vibración pueden provocar enfermedades en tu cuerpo. La ciencia no cree que los pensamientos puedan tener un efecto profundo en tu salud. La ciencia médica cree que los pensamientos nunca podrían curar o causar enfermedades por sí solos. Sin embargo, es interesante señalar que la ciencia médica no puede discutir el efecto "placebo". El efecto placebo es cuando a una persona se le da un "placebo", que en efecto no es nada, pero su enfermedad se cura. Esto ocurre porque el paciente cree que lo que está tomando curará la enfermedad. Sus pensamientos básicamente causan la cura. Esto ocurre en hasta un 40 por ciento de los casos. Imagina, hasta el 40% de las veces una persona con una temida enfermedad se cura a sí misma con sus propios pensamientos. Sin embargo, ¿recuerda a nuestros amigos de la FDA que dicen que sólo un medicamento puede curar una enfermedad?

Los pensamientos pueden curar, pero también pueden causar enfermedades y dolencias. El

estrés, que podría definirse como pensamientos negativos, causa que el cuerpo se vuelva ácido, creando así el ambiente para la enfermedad y el mal. Estos pensamientos negativos pueden ser de naturaleza consciente o inconsciente. Muchos de estos pensamientos negativos están atrapados en incidentes estresantes o traumáticos de nuestro pasado. Varios doctores prominentes han encontrado que la gran mayoría de las personas con cáncer tienen un incidente en su pasado que les causó una tremenda pena. Se ha descubierto que los individuos que tienen ataques cardíacos han reprimido la ira. Es interesante notar la correlación entre ciertas emociones y ciertas enfermedades.

El estrés de vivir en el entorno actual es mayor que en cualquier otro momento de la historia. Conducir un coche, por ejemplo, eleva los niveles de estrés en el cuerpo hasta 1.000 veces los niveles normales. Cuando una persona está conduciendo un coche combinado con hablar por teléfono móvil, los niveles de estrés pueden llegar a ser 5.000 veces superiores a la norma. Caminar, por el contrario, reduce el estrés. Preocuparse por el dinero, discutir con familiares, amigos y compañeros de trabajo, ver películas y programas de televisión espantosos y horribles, leer las noticias, todo ello aumenta los niveles de estrés de forma drástica. La buena noticia es que esto se puede revertir.

El doctor Coldwell de Alemania tiene la tasa de éxito de cáncer más alta del país, tratando a más de pacientes de cáncer, en su mayoría terminales. Sin drogas o cirugía, sino más bien usando técnicas para reducir el estrés, (en efecto corrigiendo los pensamientos de una persona), ha curado más personas de cáncer que cualquier otra persona en la historia de Alemania. El Dr. Norman Cousins

La Anatomía de una Enfermedad documenta cómo, al reírse y reducir el estrés, sin drogas o cirugía, el cáncer fue puesto en completa remisión. Earl Nightingale descubrió lo que llamó "El secreto más extraño": Te conviertes en lo que piensas. Los pensamientos positivos y las bajas cantidades de estrés crean un pH alcalino en el cuerpo, lo que significa que prácticamente no puedes enfermarte. Los pensamientos y emociones negativas y los altos niveles de estrés hacen que el cuerpo se vuelva ácido, lo que lleva a la enfermedad y a la dolencia.

### *Lo que dices*

Las palabras tienen poder. La mayoría de la gente dice palabras que aumentan el estrés corporal y convierten el pH del cuerpo de alcalino a ácido. Las palabras pueden cambiar la forma en que pensamos y sentimos. Los investigadores han llegado a la conclusión de que hablar la forma correcta de las palabras y pensar los pensamientos correctos realmente cambia el ADN de una persona.

De todas las cosas de las que he hablado en este capítulo hasta ahora relacionadas con la causa de la enfermedad y la dolencia, por favor no pasen por alto el poder de cómo piensan y lo que dicen. Estos dos factores contribuyen drásticamente a los niveles de estrés. El estrés causa absolutamente enfermedades y dolencias. Reducir el estrés es una de las más poderosas curas naturales para virtualmente todas las enfermedades del cuerpo. Esta es una de las curas que no puede ser patentada. Nadie puede hacer miles de millones de dólares en ganancias vendiéndolo a usted, pero las técnicas simples para reducir el estrés que son efectivas y baratas han demostrado ser una de las curas naturales más poderosas de todos los tiempos. ¡Esta es una de las "curas naturales" que "ellos" no quieren que usted conozca! Les diré exactamente cómo reducir los niveles de estrés y utilizar esta cura en un capítulo posterior.

Si miran a la gente de hoy en día en todo el mundo que no tienen ninguna enfermedad y no tienen ninguna dolencia, no hay prácticamente ningún denominador común. No puedes mirar la disposición genética de una persona. No se puede mirar la dieta de una persona porque varía mucho. Algunas de estas personas fuman, otras comen monos crudos, otras comen productos lácteos, algunas son vegetarianas, algunas no hacen ejercicio, otras simplemente caminan. Generalmente todos duermen muy bien, pero el denominador común más obvio es cómo piensan y cómo hablan. Son individuos muy positivos y optimistas, no se toman la vida muy en serio y no se preocupan demasiado. Son optimistas y tienen un corazón ligero. Saludan cada día con un espíritu de agradecimiento. La actitud realmente hace la diferencia. Los pensamientos afectan al cuerpo, y los pensamientos pueden afectar dramáticamente a su salud.

Desde un punto de vista biológico, ¿qué significa esto realmente? Piénsalo de esta manera. El cuerpo tiene lo que se conoce como el sistema inmunológico. El sistema inmunológico combate cualquier desequilibrio o enfermedad, virus, gérmenes y bacterias. Si el sistema inmunológico de tu cuerpo es fuerte y te encuentras con alguna bacteria o virus, tu cuerpo lo combate y ni siquiera te das cuenta de que estuviste expuesto o que tenías ese virus o bacteria o germen en particular.

Cuando su sistema inmunológico es muy débil, es susceptible de mostrar los síntomas de sucumbir a ese virus o bacteria en particular. Las personas más saludables son las que tienen niveles de estrés muy bajos. El común denominador de las personas más sanas del planeta es cómo piensan y lo que dicen. La mente puede hacer que el sistema inmunológico sea increíblemente fuerte y que cambie la estructura genética del ADN en el cuerpo, previniendo enfermedades. Lo que piensas y lo que dices puede realmente curar la enfermedad. Por el contrario, lo que piensas y lo que dices, en otras palabras "estrés", puede causar absolutamente que tu sistema inmunológico se debilite y que las debilidades genéticas del

cuerpo se activen causando que desarrolles enfermedades y dolencias. El estrés, los pensamientos negativos, las palabras negativas que salen de tu boca, todos son muy poderosos para convertir el pH de tu cuerpo en ácido o alcalino. Recuerda, si el pH de tu cuerpo es ácido, tienes un ambiente donde la enfermedad y el mal pueden prosperar. Si el pH de tu cuerpo es alcalino, virtualmente no puedes enfermarte. Reduciendo el estrés, hablando palabras positivas poderosas, y pensando pensamientos positivos poderosos, puedes absolutamente convertir el pH de tu cuerpo al estado de alcalino y al revés, sí, eso es, absolutamente curar virtualmente cada enfermedad en el cuerpo, todo con el poder de tu mente.

Así que el resumen, en términos muy generales y simplistas es este:

La razón por la que estás enfermo es porque estás poniendo más toxinas y químicos en tu cuerpo. Esas toxinas y químicos no salen de tu cuerpo porque no estás eliminando las cosas como deberías. Estamos haciendo más ejercicio, pero no estamos caminando, y caminar es la mayor forma de ejercicio que te da más beneficios para la salud. No estamos descansando lo suficiente, así que nuestro cuerpo no tiene la oportunidad de rejuvenecerse y recargarse. Nuestros pensamientos son más negativos debido a las imágenes que recibimos de la televisión, revistas, periódicos y películas. Piensa en los juegos de los niños que están jugando y lo horribles que son esas imágenes. Los sonidos que escuchamos no mejoran la vida, sino que tienen un poderoso efecto adverso en nuestra fisiología, cambiando nuestro cuerpo de alcalino a ácido. Y estamos siendo bombardeados por más caos electrónico de teléfonos celulares, microondas, ondas satelitales, dispositivos electrónicos, computadoras, televisores, etc. Conducimos más que nunca y, debido a ello, nuestros niveles de estrés siguen subiendo, causando que nuestros cuerpos se vuelvan más ácidos y dándonos todo un entorno que favorece la enfermedad y la dolencia. Nuestro sistema inmunológico está siendo suprimido y nos estamos volviendo más susceptibles a las enfermedades. Específicamente, los medicamentos que estamos tomando están debilitando nuestro sistema inmunológico, y están poniendo tantas toxinas en nuestros cuerpos que de hecho están causando muchas enfermedades adicionales.

Notarán que todas las enfermedades importantes que enfrentamos hoy en día, aquellas por las que la mayoría de la gente toma drogas, no son en realidad causadas por bacterias o virus. No las estamos contrayendo. Las desarrollamos en nuestro cuerpo. En realidad, son enfermedades autoinfligidas. Si el sistema inmunológico de tu cuerpo es fuerte y saludable, cuando te expones a los virus y bacterias que todos somos todos los días, tu cuerpo simplemente los manipula y ni siquiera los notas. Si tuvieras una garganta irritada, si tuvieras

algunos resfriados o tos, tal vez duraría unas horas o un día como mucho. No tendrías que tomar ninguna droga, tu cuerpo la manejaría y se fortalecería gracias a ella. Esa es la forma natural en que tu cuerpo reacciona. Olvidamos que muchos de los síntomas que tenemos son en realidad los propios mecanismos de defensa de nuestro cuerpo que funcionan correctamente, así que salimos y tomamos drogas y tratamos de suprimirlas.

Un buen ejemplo es la fiebre. Si tienes fiebre, el cuerpo sube su temperatura para combatir algún peligro. Pero lo que hacemos es, salimos y tomamos algo para reducir la fiebre, permitiendo que los invasores se hagan cargo. El problema con los procedimientos médicos, y el problema con los medicamentos y la cirugía es que todos tratan de resolver o eliminar un síntoma. Nunca preguntan, "¿Cuál es la causa?" Si tienes fiebre, no digas que necesitas deshacerte de la fiebre. Pregúntate a ti mismo qué es lo que causa la fiebre. Sigue preguntando y sigue preguntando y sigue haciendo esa pregunta. Al eliminar los síntomas, sólo suprimes la verdadera causa del problema, haciendo que empeore. Si está conduciendo su auto y la luz del aceite se enciende, no diría "mi luz del aceite está encendida; necesito que mi luz del aceite se apague". Oh, ya sé lo que haré, desenroscaré la bombilla. Ah, ahora la luz del aceite ya no está encendida". No has resuelto el problema, ¿verdad? Te has librado de un síntoma. Ya no hay iluminación de la luz de aceite. Pero la razón por la que esa luz se encendió sigue ahí. Puedes conducir ese coche durante unas semanas más antes de que se te agarrote. Tu cuerpo está igual. Si tienes dolor de cabeza, no deberías decir, "Déjame eliminar el dolor de cabeza". Deberías preguntarte qué es lo que está causando que tu cuerpo haga eso, y encontrar la causa. Cuando haces esto, estás abordando la raíz de los problemas y no sólo tratando los síntomas.

La ciencia médica, los médicos, las drogas y la cirugía sólo tratan los síntomas. La pregunta que siempre me surge es: ¿Hay un lugar para las drogas y la cirugía? Y la respuesta es: ¡Absolutamente sí! Tengo que aplaudir a la comunidad médica porque han desarrollado los mejores métodos hasta la fecha para mantener a una persona viva en caso de un trauma, accidente o situación de emergencia. Si seguimos la teoría de que siempre preguntamos "cuál es la causa" y no sólo tratamos el síntoma, entonces podemos usar las drogas y la cirugía como se debe. Aquí hay un ejemplo:

Estoy caminando en mi jardín y piso un clavo. Me apresuro a la sala de emergencias y digo: "Rápido, pisé un clavo". Era un clavo oxidado. Estoy sangrando y tengo dolor. ¡Ayuda!" El doctor dice que puedo tener una infección y me da una pomada que mata las bacterias para asegurarse de que no tengo una infección. Me da algún tipo de droga que detendrá la hemorragia y me cose con un procedimiento quirúrgico para manejar la herida. La razón por la

que eso es aceptable es porque la causa de mi problema fue pisar un clavo. Hemos abordado la causa. No se va a repetir. Sabemos cuál es la causa. Ahora vamos a manejar los síntomas. Si estuve en un accidente de coche y mi riñón se abrió por el metal del vehículo aplastado, lléveme a la sala de emergencias y maneje mis síntomas. No pregunte: "Hmm, me pregunto qué causó esto? Vamos por la causa". Puedo decirte cuál es la causa. La causa es que un trozo de metal me abrió la piel y me perforó el riñón; por favor, usen drogas y cirugía y salven mi vida. Maneje los síntomas. Los síntomas son: "Estoy sangrando profusamente, estoy a punto de morir". Manejar los síntomas es bueno en esa situación.

Pero si una persona tiene cáncer no lo dices: "Hmm, células cancerosas... déjame cortarlas, déjame inyectarlas llenas de radiación, déjame usar algunas drogas que puedan matarlas". Pregúntate a ti mismo por qué el cáncer está creciendo en el cuerpo. La respuesta es: El cuerpo es ácido. ¿Qué está causando que el cuerpo sea ácido? Averigüemos qué entra y qué sale del cuerpo, qué piensa la persona, cómo se ejercita, cómo descansa y qué dice, y demos vuelta a esto de una manera muy simple y entonces el cáncer desaparecerá. Reducimos el estrés, fortalecemos el sistema inmunológico, el cuerpo se vuelve alcalino, y la enfermedad no puede existir.

La conclusión, entonces, es que la gente se enferma porque:

- Estamos poniendo demasiadas toxinas en nuestro cuerpo y no las expulsamos lo suficientemente rápido. Lo que significa que nuestro cuerpo es tóxico.
- No estamos poniendo suficientes nutrientes necesarios en nuestro cuerpo, y los nutrientes que entran no son absorbidos. Esto significa que somos nutricionalmente deficientes.
- Estamos expuestos y afectados negativamente por el caos electromagnético.
- Tenemos atrapado el estrés mental y emocional.

Dado que toda la materia consiste en última instancia en energía, en términos simplistas la causa de todas las enfermedades es el desequilibrio energético.

## CAPÍTULO 6

### Cómo no volver a enfermarse nunca más

Puedes llamar a este capítulo: "Cómo curar todas las enfermedades"; "Cómo vivir sano y libre de enfermedades para siempre"; "Cómo ser joven para siempre"; "Cómo tener una salud dinámica y vibrante"; "Cómo vivir hasta los 100 años y nunca estar enfermo"; "Cómo ser un superhéroe"; "Cómo vivir sin drogas ni cirugía"; "Cómo nunca envejecer"; "Cómo parecer 25 años más joven"; "Cómo mantener la juventud"; "Cómo parecer que has encontrado la fuente de la juventud". Puedes llamar a este capítulo lo que quieras, pero básicamente este capítulo te dará la información para eliminar potencialmente cualquier enfermedad o dolencia que puedas tener actualmente, y prevenir cualquier enfermedad y dolencia en el futuro. Esta información también le permitirá potencialmente frenar e incluso revertir el proceso de envejecimiento. Tenga en cuenta que no soy médico. Si usted está siendo tratado por un médico, asegúrese de que esté informado de lo que está haciendo. No puedo diagnosticar o tratar las condiciones médicas de nadie. Presento esto con fines educativos solamente. Esta información es estrictamente mi opinión y está basada en la información actualmente disponible. Creo que todo es verdadero y preciso.

En este momento, o bien tiene alguna enfermedad conocida, como el cáncer, la diabetes, etc., o afirma estar sano. Si dice estar sano, probablemente todavía experimente los dolores de cabeza ocasionales normales, dolores, fatiga, indigestión, resfriados y además, acidez estomacal, etc. La llamada gente sana cree que estas condiciones médicas ocasionales son "normales". No lo son. Una persona sana tiene poco o ningún olor corporal, no tiene mal aliento ni olor de pies, su orina y heces no huelen, duerme profundamente, no tiene erupciones en la piel ni caspa, no está deprimida ni estresada, rara vez, si es que alguna vez, contrae resfriados, fiebres, acidez estomacal, dolores y molestias. Las personas verdaderamente sanas están llenas de energía y vitalidad, y nunca tienen que tomar ningún medicamento de venta con o sin receta porque nunca tienen ningún síntoma que les obligue a tomar un medicamento. Así que, en realidad cada uno de ustedes que lee este libro es poco saludable hasta cierto punto. Puedo asegurarles que, si continúan haciendo lo que siempre han hecho en el pasado, su salud física comenzará a deteriorarse lentamente, tendrán más enfermedades y dolencias, y sus niveles de energía bajarán

continuamente.

Algunas personas siempre me preguntan si todo lo que digo es verdad, ¿cómo vivió la tía Millie hasta los ochenta y cinco años? Primero, digo que me gustaría ofrecer mis condominios por la muerte prematura de la tía Millie. Es triste ver a alguien morir tan joven. Verá, creo que el cuerpo humano, como todos los mamíferos, debería vivir más de 100 años. Cuando se compara la duración de la vida de prácticamente todos los mamíferos, viven más de lo que equivaldría a 120 años humanos. Así que, morir a los ochenta y cinco años para mí es morir joven. En segundo lugar, la tía Millie vivió la primera mitad de su vida donde la cantidad de toxinas que se introducían en el cuerpo era una fracción de lo que es hoy en día. Escucho mucho sobre el supuesto hecho de que estamos viviendo más tiempo que nunca. Esto es categóricamente falso. Sí, es cierto que la gente yace en asilos y camas de hospital conectados a dispositivos de soporte vital que mantienen el cuerpo físico vivo durante años, pero siendo realistas estas personas no están viviendo. Las estadísticas sobre la duración de la vida son fraudulentas y falsas.

Tenga en cuenta que estas estadísticas, como la mayoría de las recomendaciones y estadísticas de salud, provienen del gobierno. Sin entrar en una disertación muy larga aquí sólo señalaré los hechos. Cuando se presenta la información del gobierno, como la vida útil, las cantidades diarias recomendadas de vitaminas y minerales, la media de la pirámide alimenticia, etc., hay que saber que esta información es falsa, fraudulenta y engañosa. El gobierno publica esta información basándose al 100% en la cantidad de dinero que ha recibido de los diversos grupos de presión que quieren que el gobierno diga ciertas cosas. Recuerden, siempre se trata del dinero. Las corporaciones quieren hacer miles de millones de dólares en ganancias adicionales. Por eso gastan decenas de millones de dólares con los grupos de presión que dan este dinero a los políticos a través de los diversos métodos de pago que expliqué, para que el gobierno pueda entonces publicar informes, estadísticas, noticias, comunicados de prensa y diversos tipos de recomendaciones que no son en absoluto verdaderas, sino que sólo están diseñadas para aumentar los beneficios de los intereses especiales que dieron a los políticos decenas de millones de dólares. Así es como funciona.

Recuerde otra vez cómo se hace el dinero y siempre recuerda que siempre se trata del dinero.

Una nota al margen para que usted considere es el hecho de que la mayoría de la riqueza desarrollada en este país fue a través del uso de contratos gubernamentales. Esto significa que pagando a los políticos la gente se hizo rica. Lo que significa que el dinero de sus impuestos fue usado por los políticos no tradicionales y entregado a los que ahora son

multimillonarios. El gobierno toma el dinero de los impuestos y se llena los bolsillos con millones de dólares y hace que sus amigos y los que están dentro sean multimillonarios y multimillonarios. Así es como funciona, amigos. Espero que abran los ojos a la verdad. De nuevo, les digo esto con información y conocimiento de primera mano. Soy el informante que está delatando la verdad detrás de la corrupción en las corporaciones y el gobierno. Puedo asegurarles que soy el único hombre del que los miembros de las juntas directivas de las grandes corporaciones de todo el mundo quieren deshacerse. Soy el único hombre al que los políticos quieren destruir, quitarle el crédito y hacer que desaparezca. Pero, por el bien de la humanidad y la sociedad y SU salud, me pongo de pie y expongo los secretos que se les han ocultado durante más de 100 años. Estoy corriendo la cortina y exponiendo los fraudes y criminales que están sacando dinero directamente de sus bolsillos y haciendo que sufran y mueran innecesariamente, todo para que ELLOS puedan hacer millones y millones más.

Ahora déjenme volver a esta estadística de vida útil. Tengo que decirte que cada vez que alguien dice que vivimos más que nunca antes, quiero gritar. De nuevo, quiero que sepas que es una mentira. El gobierno quiere que crean esto porque quieren que crean que las drogas y la cirugía están haciendo un trabajo maravilloso, teniendo en cuenta que la mayoría del dinero que va a los bolsillos de los políticos de todo el mundo es de la industria farmacéutica. Considere que incluso Fidel Castro de Cuba tiene un valor neto estimado de 550 millones de dólares, ¡mucho de lo cual viene directamente de la industria farmacéutica! Esto fue reportado en la revista Forbes. El resultado final es que la gente no está viviendo más tiempo que antes. Es una estadística falsa. Más importante aún, aquellos que están en sus cincuenta, sesenta y setenta años son débiles, enfermizos y apenas viven. El hecho es que una persona de 100 años debe ser fuerte, flexible, llena de vida y energía, y tener la capacidad física de una persona promedio de 40 años. Me divierte cuando escuchas a la Asociación Médica Americana clasificar a alguien de cincuenta años como "mayor", y a alguien de sesenta como si fuera "viejo". Lo más sorprendente de esto es que se asume que a medida que envejeces, es normal que tomes algún tipo de medicación. Esto simplemente no es cierto.

La conclusión es que o bien estás (a) muy enfermo. (b) algo enfermo, o (c) a punto de enfermar.

Es difícil encontrar una persona verdaderamente sana. La buena noticia es que hay una salida. Examinemos dónde estás ahora mismo. Estás lleno de tóxicos. También tienes una deficiencia de nutrientes necesarios. La energía de tu cuerpo no está fluyendo adecuadamente. Muchos de sus sistemas no están operando a niveles óptimos. O bien

notas síntomas severos, o tienes síntomas leves que clasificas como normales. ¿Qué podemos hacer para (a) erradicar todos y cada uno de los síntomas que tienes, y así "curar" la enfermedad o la dolencia y (b) prevenir que comience cualquier enfermedad o dolencia, dándote así un tremendo aumento de energía, vitalidad y una salud dinámica y vibrante? Lo primero que recomendaría es que busque una atención médica adecuada por parte de un profesional de la salud que no utilice drogas o cirugía. Ya que cada persona es diferente y cada condición es diferente, necesitas que una persona con conocimientos te examine y te dé el cuidado apropiado. Tenga presente que todos los proveedores de atención de la salud tienen diferentes antecedentes y experiencias, y pueden tener diferentes opiniones sobre el curso de acción que es mejor para usted. Es prudente obtener varias opiniones de varias personas.

La gran pregunta que me hacen a menudo es: ¿Cómo encuentro una buena alternativa, un proveedor de atención de la salud totalmente natural? Esta es una excelente pregunta. Desafortunadamente, estos profesionales de la salud no pueden hacer publicidad porque la FDA busca personas que curen enfermedades sin medicamentos ni cirugía, y si la FDA se entera de estas personas, la historia muestra que la FDA o la FTC sacarán del negocio a estos profesionales de la salud. Una forma sencilla de encontrar a alguien bueno en su zona es ir a la tienda de alimentos saludables de su localidad y preguntar a quién recomiendan. En mi sitio web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), tengo un área privada para miembros donde se le puede proporcionar recomendaciones de personas en su área que tienen excelentes antecedentes en el uso de pasteles de terapias totalmente naturales. En términos generales, los proveedores de servicios de salud que practican homeopatía, acupuntura, medicina quiropráctica, herbología y terapia nutricional son todos buenos lugares para empezar. Yo misma he sido tratada por más de 200 proveedores de atención médica natural de todo el mundo. ¿Es uno mejor que el otro? Sí. En muchos casos, también son muy diferentes en su enfoque. ¿Todos ellos proporcionan algún beneficio? Creo que sí. ¿Algunos tratamientos y terapias funcionan más rápido y más completamente que otros? Sí. Sin embargo, el que funciona mejor para mí puede no funcionar mejor para usted. Cada persona es diferente, cada situación y condición es diferente, y el mismo tratamiento puede tener resultados diferentes con cada persona. Tienes que asumir la responsabilidad de tu propia salud. Nadie lo sabe todo. Nadie, incluyendo la industria farmacéutica y los médicos, tiene el monopolio de la verdad. Por lo tanto, el primer paso es buscar proveedores de servicios de salud alternativos y totalmente naturales, y comenzar a experimentar por sí mismo los beneficios que disfrutará sin drogas ni cirugía.

Además del tratamiento personalizado que recibirá de un profesional de la salud holística

autorizado que no utiliza drogas ni cirugía, creo que hacer las cosas en este capítulo puede potencialmente curar enfermedades y dolencias que pueda tener actualmente (siempre y cuando, por supuesto, la condición no pase el punto de no retorno), y evitar que se produzcan enfermedades y dolencias antes de la operación. Estas recomendaciones también son la mejor manera de retardar, o potencialmente revertir, el proceso de envejecimiento, haciendo que usted se vea y se sienta más joven de lo que se ha sentido en años.

En términos generales, la manera de erradicar cualquier enfermedad y malestar que pueda tener, evitar que se produzcan enfermedades en el futuro y ralentizar o potencialmente revertir el proceso de envejecimiento es hacer lo siguiente:

1. Eliminar las toxinas que se han acumulado en tu sistema. Usted está cargado de toxinas. La única pregunta es, cuánto. Es absolutamente necesario que saques estas toxinas de tu cuerpo si quieres curar y prevenir enfermedades y dolencias. Sacar las toxinas de tu cuerpo puede aumentar inmediatamente la energía, ayudarte a perder peso, eliminar la depresión y la ansiedad, y potencialmente revertir la mayoría de las enfermedades y dolencias. Las limpiezas básicas que debe hacer son (a) una limpieza de colon, (b) una limpieza de hígado y vejiga, (c) una limpieza de riñón y vejiga, (d) una limpieza de metales pesados, (e) una limpieza de parásitos, (f) un Limpieza de candida, y g) una limpieza de tejido graso/linfática de todo el cuerpo.

2. Detener, o al menos reducir las toxinas que entran en tu cuerpo. En el mundo actual es imposible eliminar totalmente las toxinas que entran en tu cuerpo, pero podemos reducir drásticamente la cantidad de toxinas que entran.

3. Asegurarnos de que nuestros sistemas de eliminación están limpios y ya no son babosos, permitiendo así que las toxinas que introducimos en nuestro cuerpo y las toxinas que se desarrollan en nuestro cuerpo de forma natural sean eliminadas rápidamente y no se acumulen.

4. Asegúrate de que estamos recibiendo las cantidades adecuadas de nutrición en forma de vitaminas, minerales, enzimas, cofactores, y "energía" para mantener la vida y asegúrate de que nuestro sistema puede asimilar estos nutrientes vitales.

5. Reducir y/o neutralizar la energía electromagnética que está atacando los campos de energía de nuestro cuerpo y las células.

6. Reducir el estrés.

7. Usar nuestra mente y nuestras palabras para crear un pH corporal alcalino saludable, y de hecho cambiar las estructuras genéticamente defectuosas del ADN en estructuras normales de ADN saludable.

Recuerde que en el último capítulo hablamos de la causa de prácticamente todas las enfermedades. Recuerden que dije que o bien se contagian de algo y sucumben a ello, o bien desarrollan algo en el cuerpo. Estas dos cosas ocurren porque tienes (1) demasiadas toxinas en el cuerpo, (2) deficiencias nutricionales, (3) exposición al caos electromagnético, (4) estrés.

Si esas son las cuatro causas de prácticamente todas las enfermedades, entonces la manera de prevenir cualquiera de ellas es asegurarse de que, en efecto, no tienes toxinas en el cuerpo, no tienes deficiencias nutricionales, no estás expuesto al caos electromagnético, y no tienes estrés. Teóricamente, si eso ocurriera no podrías enfermarte.

Déjeme decir esto de nuevo. Si la causa de todas las enfermedades es el exceso de toxinas, deficiencias nutricionales, caos electromagnético y/o estrés, entonces si no tuvieras toxinas en el cuerpo, si no tuvieras deficiencias nutricionales, si no estuvieras expuesto al caos electromagnético, y si no tuvieras estrés, entonces no podrías tener ninguna enfermedad!

¿Tiene esto sentido? ¿Puedes ver por qué las drogas no son la respuesta? Las drogas y la cirugía simplemente abordan los síntomas, no la causa de la enfermedad. Los médicos tratan los síntomas, no tratan a la persona en su totalidad. ¡Las drogas simplemente suprimen los síntomas haciendo que el cuerpo haga COSAS NO NATURALES! Piense en eso. Las drogas no crean normalidad o equilibrio en el cuerpo. Las drogas crean un estado de desequilibrio. Por eso las drogas causan más enfermedades. Las drogas no curan nada. Las compañías farmacéuticas que te dicen que están tratando de encontrar una cura para la enfermedad están mintiendo. Las compañías farmacéuticas saben que los medicamentos no curan las enfermedades. Las compañías farmacéuticas saben que las drogas sólo suprimen los síntomas y causan que el cuerpo haga cosas no naturales y esté completamente fuera de balance. Las compañías farmacéuticas saben que sus medicamentos causan enfermedades, no las curan. Las compañías farmacéuticas te están mintiendo flagrantemente, descaradamente.

He visto a los directores generales de las compañías farmacéuticas ir a la televisión y mirar

a la cámara, leyendo el guión que sus abogados escribieron, diciendo: "Estamos trabajando en una cura". No están trabajando en una cura. Están trabajando en algo para suprimir un síntoma y poner el cuerpo fuera de balance. Piensa en esto: ¡todas las compañías farmacéuticas están investigando sólo medicamentos patentables! ¡Todo el dinero que se da a las organizaciones benéficas y fundaciones se utiliza para encontrar medicamentos patentables! Todos los fondos del gobierno utilizados para investigar la prevención y cura de cada enfermedad sólo se utilizan para encontrar DROGAS PATENTABLES. Esto significa que todo el dinero se utiliza para encontrar una droga patentable que pueda ser vendida y hacer que las compañías farmacéuticas obtengan miles de millones de dólares en ganancias. Ni un centavo es usado para tratar, prevenir o curar enfermedades con métodos naturales.

Ninguna compañía farmacéutica, ninguna empresa de salud, ninguna asociación, ninguna fundación, ¡y ningún dinero del gobierno se utiliza para investigar métodos naturales no patentables para curar, prevenir y tratar enfermedades! ¡Esto es espantoso! Esto debería hacerte despertar a la verdad, que sólo se trata de dinero. El hecho es que la manera de prevenir y curar cualquier enfermedad es relativamente simple e inexistente. Si miramos las cuatro causas básicas de todas las enfermedades y tratamos de hacer agujeros en ellas, nadie puede. Me he sentado en debates durante horas, y horas, y horas con gente tratando de mostrar que hay enfermedades que no son causadas por esas cuatro cosas. Adivinen qué, no hay un científico, ni un investigador, ni un médico que pueda hacer un argumento convincente contra lo que acabo de decir.

No hay ningún médico que pueda probar que cada enfermedad no es causada por una de, o una combinación de, las cuatro cosas que mencioné anteriormente. La razón por la que nunca se oye hablar de ello es que nadie puede ganar dinero si acepta la verdad. Las compañías farmacéuticas saben la verdad, pero la verdad los dejará fuera del negocio. Los políticos saben la verdad, pero la verdad, si es expuesta, les costará cientos de millones de dólares. Las personas más poderosas y ricas del planeta Tierra saben la verdad, pero exponer la verdad les costará su influencia, su poder y sus miles de millones. Es triste, es enfermizo, es escandaloso, y tiene que parar absolutamente. La salud de la gente del planeta Tierra depende de que esta verdad salga a la luz.

Millones de personas continuarán sufriendo y muriendo innecesariamente si se oculta esta verdad sobre la causa, la prevención y la cura de la enfermedad. Millones de personas en todo el mundo seguirán empobrecidas, tanto física como financieramente, si esta verdad sobre el cuidado de la salud, sobre el gobierno, sobre la causa, la cura y la prevención de la enfermedad no es expuesta y abrazada por las masas.

Lo que quiero hacer aquí es darles algunas cosas muy específicas para hacer que puedan abordar cada una de esas cuatro causas de la enfermedad. Voy a enumerar muchas, muchas cosas para que consideren hacer. No se sientan abrumados por esta lista. Si está leyendo esto no piense que debe hacer todas estas cosas a partir de mañana si quiere prevenir y curar cualquier enfermedad que tenga. Considere la posibilidad de ir a un ritmo fácil y agradable. Considere la posibilidad de añadir algunas cosas lentamente en su vida. Haga estas cosas a un ritmo y a un nivel con el que se sienta cómodo. Tenga en cuenta que esta no es la lista completa. Es un buen punto de partida. Puedo decirle que yo personalmente hago la mayoría de estas cosas la mayor parte del tiempo. Es importante que sepas que la perfección no es hacer todas estas cosas todo el tiempo. Eso sería fanático y, francamente, imposible para la mayoría de la gente. Necesitas hacer lo que te sientes bien haciendo.

Comienza con uno de estos elementos y luego lentamente añade otro cuando te sientas cómodo. Algunos de ustedes comenzarán implementando muchas de estas sugerencias de inmediato. Algunos de ustedes irán despacio. Si hacen estas cosas, en mi opinión, virtualmente nunca deberían enfermarse. Si se enferman, la gravedad y la duración de la enfermedad serán cortas. Recuerden, ¡el cuerpo se cura solo! Los medicamentos y la cirugía no se curan. Los médicos no se curan. Ningún tratamiento cura o cura. El cuerpo en efecto se cura y se cura a sí mismo. Piensa en ello. Si te cortas un dedo y no le haces nada, el cuerpo simplemente se curará. Puede tardar unos días, puede tardar unas semanas, pero el cuerpo se curará a sí mismo. Si te cortas el dedo muy profundamente puedes ayudar al cuerpo a curarse mejor y más rápido, pero no puedes curar el cuerpo. Sólo el cuerpo se cura a sí mismo. Este es un concepto importante para recordar. Todas estas sugerencias en este capítulo están diseñadas para ayudar al cuerpo a curarse a sí mismo. Todas estas sugerencias están diseñadas para finalmente convertir el pH de su cuerpo de ácido, donde la enfermedad y la enfermedad puede desarrollarse, al estado saludable de alcalino, donde la enfermedad y la enfermedad no pueden existir. La gente siempre me pregunta: "¿Cómo puedo cambiar mi cuerpo de un pH ácido a un pH alcalino?" La respuesta es, hacer las cosas en este capítulo. Este es un concepto importante. No hay una sola cosa que pueda hacer que tu cuerpo pase de un pH ácido a un pH alcalino. La realidad es que no sé qué es lo que hace que tu cuerpo sea ácido. Podría ser la deshidratación, podría ser el estrés mental y emocional, podría ser algún alimento en particular que estás comiendo, podría ser un químico en particular que está en la comida que estás comiendo, podría ser una deficiencia nutricional, podría ser una debilidad genética que está siendo expuesta debido a una nación combinada de cuarenta cosas diferentes. No lo sé, y nadie sabe por qué el pH de tu cuerpo es ácido. Lo que sí creo es que, si haces las cosas en este capítulo,

prácticamente todo el cuerpo puede pasar de un pH ácido a un pH de alcalino. Ese es uno de nuestros objetivos finales y es una de las formas más simples de determinar cuán saludable eres. Si el pH de tu cuerpo es alcalino, es virtualmente imposible contraer cáncer o cualquier otra enfermedad importante.

Como mencioné anteriormente en este libro, tanto la FDA como la FTC, así como otras organizaciones gubernamentales, corporaciones, los medios de comunicación y otros grupos, utilizan rutinariamente la censura como un método para ocultar al público la verdad sobre las curas y remedios naturales. Recuerde, es en el mejor interés financiero de los políticos, la FTC, la FDA, las compañías farmacéuticas, las fundaciones, las organizaciones benéficas y los medios de comunicación ocultar la verdad sobre los remedios naturales. Recuerde, ellos ganan dinero mientras usted esté enfermo y comprando drogas. Con eso en mente, decidí escribir este libro. Después de todo, esta es América donde tenemos la Constitución de los Estados Unidos y la Declaración de Derechos. La Primera Enmienda de la Constitución me da, como ciudadano americano, el derecho absoluto a la libertad de expresión. Desafortunadamente, muchos de ustedes no saben que la Comisión Federal de Comercio es más poderosa que la Constitución de los Estados Unidos. Muchos de ustedes tal vez no sepan que la FDA también es más poderosa que la Constitución de los Estados Unidos. Estas dos organizaciones son utilizadas por la administración para suprimir el libre flujo de información e ideas. Estas dos agencias gubernamentales son usadas rutinariamente por la administración, en mi opinión, para suprimir el derecho de los ciudadanos individuales a la libre expresión. Recuerde, tanto la FDA como la FTC tienen casi el máximo poder para acusar a la gente, diseminar información falsa y engañosa sobre individuos como yo, y procesar a esos individuos. Tanto la FDA como la FTC son en muchos casos juez, jurado y verdugo. Ellos hacen las reglas, hacen cumplir las reglas, y ellos mismos, en muchos casos, deciden si eres culpable o no. Y tú pensabas que vivíamos en una sociedad libre. Pensaste que teníamos igual protección bajo la ley. Pensasteis que la Constitución decía que todo ciudadano tiene derecho al debido proceso legal.

Bueno, despierta y huele las rosas. Quiero que sepas por qué estoy tan enojado como el infierno, y no voy a soportarlo más. ¡Cuando decidí escribir este libro la Comisión Federal de Comercio simplemente vino y me ordenó que no pusiera información específica del producto en este libro! Estás leyendo esto bien. La Comisión Federal de Comercio vino y, en mi opinión, me quitó mi derecho a la Primera Enmienda. La FTC dijo que, si ponía información específica del producto en este libro y trataba de venderlo en la televisión, ellos confiscarían estos libros y los quemarían. No, esto no es una fantasía. Esto es

categoricamente 100 por ciento verdad. ¿Cómo puedo probarlo? Si vas a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) y te conviertes en un miembro privado, tengo todas las cartas de la FTC publicadas en mi sitio web. Verá que las cartas de la FTC me prohíben poner información específica del producto en este libro, y en efecto amenazan con confiscar y quemar estos ganchos. Lea las cartas. Verán en blanco y negro que lo que digo es categoricamente 100 por ciento cierto. El gobierno de los Estados Unidos está tratando de suprimir el libre flujo de opiniones e ideas en lo que se refiere al cuidado de la salud. El gobierno de los Estados Unidos está específicamente tratando de callarme porque estoy exponiendo la verdad sobre el fraude que se está llevando a cabo con la industria farmacéutica. Piense en ello. Si digo lo que quiero decir en este libro, y si simplemente ejerzo mi derecho constitucional de libertad de expresión, la FTC en efecto dijo que me enjuiciarían, que potencialmente me encarcelarían, y estafarán y quemarán todos mis libros y probablemente todos mis otros trabajos de investigación e información. Puede que estés moviendo la cabeza y diciéndote a ti mismo "esto es imposible". Bueno, no es imposible. Es verdad y está sucediendo ahora, y no sólo a mí, sino a cientos de otros autores, expertos, comentaristas y defensores de la salud como yo. Sé que suena como la Alemania nazi o la Rusia estalinista, pero esta supresión le está sucediendo a gente como yo en toda América y en todo el mundo. Necesitas saber que la supresión por parte de los gobiernos de todo el mundo del libre flujo de información relacionada con la salud y la nutrición está en su punto más alto y está empeorando. Más gente está siendo perseguida y procesada por hablar de remedios naturales y formas naturales de curar y prevenir enfermedades que nunca antes en nuestra historia. Esto sólo se hace para proteger las ganancias de aquellos que ganan millones de dólares con los débiles, los enfermos y los desinformados.

Debido a esta supresión de la FTC no se me permite dar nombres de productos específicos en este libro. Sin embargo, tengo buenas noticias. Pueden ir a mi sitio web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), y convertirse en miembros, o pueden suscribirse a mi boletín mensual. Cuando se haga miembro de la comunidad de mi sitio web o se suscriba a mi boletín informativo, tendrá acceso a escribirme o enviarme un correo electrónico, así como a varios profesionales de la salud autorizados que me tratan personalmente, y podrá hacer cualquier pregunta que desee y obtener respuestas específicas. La Comisión Federal de Comercio incluso está tratando de detener lo que digo en conversaciones privadas por teléfono o por carta. ¿No es eso increíble? El gobierno probablemente esté analizando mis cartas, faxes y correos electrónicos y leyéndolos. Así de asustado está el gobierno de lo que estoy haciendo.

En la parte posterior de este libro también hay varias organizaciones y profesionales de la salud autorizados a los que puedes escribir y obtener recomendaciones específicas. Quiero que tengas esta información. Quiero que tenga este conocimiento. Ya no se trata de dinero para mí, sino de que tú te pongas saludable. Como nota al margen, cobro por mi página web y mi boletín, pero por favor, tened en cuenta que no acepto ninguna publicidad, ni vendo ningún producto, ni soy compensado de ninguna manera por los productos que recomiendo o sugiero que utilicéis. Por favor, tenga en cuenta también que un enorme porcentaje de todos los beneficios generados por cualquiera de mis empresas ahora se utilizan específicamente para luchar contra la corrupción corporativa y gubernamental y para aumentar la conciencia de la atención sanitaria en todo el mundo. Por favor, sepan que todo lo que estoy haciendo es de un corazón puro. No estoy haciendo esto por el dinero. Lo hago por ti y por la gente que más lo necesita. Permítanme decir esto de nuevo para que no haya confusión: a diferencia de todos los defensores de la salud, yo personalmente no vendo ningún producto. No me pagan ni me dan ninguna compensación de las compañías para recomendar sus productos. No soy compensado de ninguna manera si decide comprar un producto que yo recomiende. Sólo vendo libros e información, y uso la mayor parte de ese dinero no para crear mi propia riqueza personal, sino para expandir esta misión de exponer la corrupción corporativa y gubernamental, e informar a la gente sobre la verdad acerca de la salud. Dono grandes cantidades de dinero a organizaciones que promueven las libertades sanitarias. Toda esta supresión a la que estoy sometido personalmente es indignante. Los ataques a los que me enfrento regularmente en la radio, la televisión, los periódicos y las revistas no tienen precedentes en un defensor de la salud. El gobierno, la industria farmacéutica y la industria alimentaria están reuniendo lo que creo que es uno de los mayores esfuerzos coordinados para desacreditar y destruir la un individuo. Mis informantes me dicen que se están invirtiendo y coordinando prácticamente millones de dólares con agencias gubernamentales para sacarme del negocio y desacreditarme.

¿Por qué estoy dispuesto a exponerme a tales ataques y abusos? Porque siento que mi misión en la vida es denunciar la avaricia corporativa y la corrupción en las salas de juntas de todo el mundo y en los organismos gubernamentales de todo el mundo. Creo que es mi misión ayudar a liberar al mundo de la enfermedad y de la dolencia e informarles sobre la verdad acerca de la salud, la nutrición y los remedios naturales. Si quieres ayudarme, quiero que sepas que necesito absolutamente tu ayuda. Estoy bajo constantes y viciosos ataques. El punto es que, para que esta misión siga adelante, necesito tu apoyo, necesito tus pensamientos positivos y necesito tu ayuda. La mejor manera de ayudar a esta misión

es hacerse miembro de mi sitio web [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), o suscribirse a mi boletín mensual de Kevin Trudeau's Natural Cures Monthly Newsletter. Más información sobre estas dos fuentes de información está disponible al final de este libro. Te animo a que te suscribas para que puedas ayudar a la causa y ser parte de la solución. Cuando te suscribas a mi comunidad de la página web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), o mi boletín mensual que me permite inundar a los políticos y a los jefes de las empresas con correo y correspondencia, lo que es una de las formas más poderosas de afectar el cambio y devolvernos las libertades de salud y permitirnos la libertad de obtener curas naturales para nuestra enfermedad.

Ahora veamos las diversas recomendaciones para la prevención y cura de la enfermedad. Cada una de estas recomendaciones podría tomar un libro entero para explicarlas en detalle. Si yo fuera a entrar en cada una de estas recomendaciones y tratara de explicarles las razones específicas para hacerlo y los beneficios que obtendrán, tomaría cientos de páginas para CADA una de estas recomendaciones. De hecho, ya se han escrito muchos libros para cada una de estas recomendaciones. Le animo a que lea esos libros si no está totalmente convencido de los poderosos beneficios que recibirá al emplear estas recomendaciones en su vida. Verán cómo estos simples y efectivos procedimientos, técnicas y tratamientos realmente "curan" su enfermedad.

Así que ese es el resumen. Si te llamara para hacerte pruebas, te diría: "¿Cuáles son las dos razones principales por las que estás enfermo?" Espero que puedas decir instantáneamente, "Porque coges algo y sucumbes a los gérmenes, bacterias o virus, o desarrollas algo en tu cuerpo". Si te preguntara cuáles son las cuatro razones principales que ocurren, espero que puedas decir, (1) demasiadas toxinas en el cuerpo, (2) deficiencias nutricionales, (3) exposición al caos electromagnético, y (4) estrés.

En este punto espero que una bombilla se haya encendido en tu cabeza. En este punto espero que puedas ver las dos cosas principales que estoy tratando de transmitir. La primera cosa importante que deben entender en este punto es que la atención médica es todo acerca del dinero, que toda la industria de la salud sólo está interesada en obtener beneficios, que toda la industria de la salud no tiene interés en curar o prevenir enfermedades. Toda la industria de la salud tiene un solo objetivo, y es aumentar los beneficios. Toda la industria de la salud incluye las compañías farmacéuticas, cada asociación médica y de salud, cada organización benéfica involucrada en la recaudación de dinero para la investigación de enfermedades, así como cada miembro del Congreso, todos nuestros políticos, la FDA y la FTC, así como los medios de comunicación en la

televisión, radio, periódicos y revistas.

La corrupción es más profunda de lo que podrías imaginar. Todos estos peces gordos están ganando millones de dólares mientras se vendan, y vendan, y vendan drogas, y la gente siga enferma, y enferma, y más enferma. Tienes que entender el poder de la codicia y el poder del amor al dinero. Tienes que entender cuán motivada está la gente por el poder, la influencia y el dinero. Esta fuerza motriz está detrás del fraude y la corrupción en el cuidado de la salud. Tienes que entender el motivo del dinero detrás de las corporaciones, específicamente las corporaciones que cotizan en bolsa. Debes saber que todas las corporaciones que cotizan en bolsa, todos los funcionarios y directores de esas corporaciones tienen un solo objetivo, que es aumentar el valor para los accionistas, aumentar las ganancias, aumentar las ventas y lograr que más personas utilicen sus productos. Tienes que saber que la responsabilidad LEGAL de las corporaciones es aumentar los beneficios por encima de todo.

Tienes que saber que las corporaciones que cotizan en bolsa se aprovechan rutinariamente de sus empleados; se aprovechan y destruyen el medio ambiente; se aprovechan, mienten, engañan y desorientan a sus clientes, todo para aumentar los beneficios. Es importante saber que siempre se trata de dinero. Hay que saber que los políticos ganan millones de dólares comprando y vendiendo acciones, principalmente acciones de farmacia, utilizando información privilegiada. Tienes que saber que estos políticos han aprobado una ley que les permite comerciar legalmente con información privilegiada, y que si tú y yo hiciéramos exactamente lo mismo iríamos a la cárcel por infringir la ley. Tienes que saber que el gobierno quiere promover y empujar el uso de drogas porque los políticos individuales en Washington están haciendo millones de dólares en el proceso. Tienes que entender y saber que la administración usa la FDA y la FTC para aplastar a los competidores, eliminar a las personas que piensan de manera independiente y suprimir los derechos de libertad de expresión de la Primera Enmienda. Tienes que entender cuán masiva es la campaña de desacreditación de la verdad.

Debe saber que toda esta industria, desde Washington a la FDA, a la FTC, a las compañías farmacéuticas, a todas las asociaciones, las fundaciones y las organizaciones benéficas, así como los medios de comunicación, están tratando de lavarle el cerebro y engañarlo para que piense la gran mentira de que las drogas son seguras y efectivas, y que los remedios naturales son ineficaces y peligrosos. Quieren que creas esa mentira porque ellos ganan millones, miles de millones de dólares en ganancias mientras creas ese gran engaño. Una vez que entiendas las motivaciones detrás de este movimiento, entonces espero que entiendas el segundo punto del que he hablado hasta ahora. Espero que

entiendan la causa de la enfermedad.

Así que, básicamente en este punto deberías tener una comprensión de dos conceptos básicos. Primero, la motivación detrás del engaño y el fraude tratando de hacerte creer que las drogas y la cirugía son la respuesta cuando en realidad hay remedios totalmente naturales que pueden curar y prevenir virtualmente todas las enfermedades; y segundo, espero que entiendas ahora mismo la causa de virtualmente todas las enfermedades. Si realmente entienden la causa de la enfermedad pueden ver que las drogas nunca pueden curar la enfermedad; verán la gran, enorme y masiva exposición que estoy dando a conocer. Verán que estoy dejando salir al gato de la bolsa en una de las mayores enfermedades de este siglo. Ese descubrimiento es que una de las principales causas de todas las enfermedades y dolencias son en realidad las vacunas, los medicamentos sin receta y los medicamentos con receta. Las propias compañías de drogas están causando la mayoría de las enfermedades en todo el mundo. No están curando la enfermedad, están causando la enfermedad.

Ahora que lo entienden, esperemos que estos dos conceptos básicos nos permitan hablar de cómo resolver el problema, cómo prevenir la enfermedad y cómo curarla. Las respuestas son increíblemente simples y baratas. Las respuestas te sorprenderán, las soluciones te asombrarán, y los resultados te asombrarán absoluta y categóricamente más allá de lo creíble.

Esto es lo que yo creo que es la simple forma totalmente natural, sin drogas y sin cirugía para prevenir y curar todas las enfermedades. Estas son las "curas naturales". Estas son las técnicas, procedimientos y métodos que, en mi opinión, pueden retrasar el proceso de envejecimiento; prevenir la enfermedad; revertir la enfermedad; curar la enfermedad; aumentar su energía; hacer que se vea y se sienta más vibrante, vital y joven; y darle una salud dinámica.

1. Vea a los proveedores de atención médica natural de forma regular.

Cuando tienes un coche que amas y aprecias, lo mantienes limpio por dentro y por fuera. No esperas a que el coche haga ruidos extraños o deje de funcionar, sino que lo traes regularmente para su mantenimiento. Este mantenimiento regular está diseñado para prevenir cualquier problema que se produzca. Su cuerpo debe ser tratado de manera similar. Deberías ver a varios proveedores de atención médica natural de una variedad de disciplinas, incluso cuando no experimentes síntomas. Ver a más de una persona es valioso para cubrir todas las bases. Ver a proveedores de atención médica autorizados que

no usan drogas ni cirugía es absolutamente el 100 por ciento de lo más importante que puede hacer para prevenir y curar enfermedades. Cada persona es diferente; cada condición es diferente; cada situación es diferente; cada cuerpo es diferente. La causa de tu enfermedad y de tu dolencia es probablemente diferente a la de otra persona que tiene exactamente los mismos síntomas que tú. Por lo tanto, el tratamiento y la cura serán diferentes. Es importante que no se trate a sí mismo por enfermedad y dolencia. Es importante que sepa que no puede leer un libro y tratarse a sí mismo eficazmente para la enfermedad y la dolencia. Es importante que entienda que nadie puede diagnosticar y tratarle por teléfono o por Internet. Necesita ver a alguien en persona. Necesita ver a alguien que no consuma drogas ni se someta a cirugía. Necesita ver a alguien que entienda la causa de la enfermedad y la dolencia. ¿Cómo se puede encontrar un buen profesional de la salud? En la parte posterior de este libro hay una lista de asociaciones y organizaciones que pueden darle recomendaciones. Puede visitar mi sitio web [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) para obtener una lista de profesionales de la salud autorizados en su zona. Puede ir a las Páginas Amarillas y buscar naturópatas, medicina oriental, quiropráctico, herbolario, terapeuta de colon, masajista, etc. Puede ir a su tienda local de alimentos saludables y preguntar. Creo que es importante ser mirado por varias personas y obtener varias opiniones diferentes. Aunque personalmente creo que conozco grandes cantidades de información cuando se trata de la prevención y curación de enfermedades de forma natural, también sé que obtener otras opiniones es valioso y necesario. Sin embargo, en mi opinión, no vea o sea tratado por un médico que utilice drogas y cirugía. Este paso, de nuevo, es el número uno. Este es el más importante. En mi opinión, usted necesita ser tratado por un profesional de la salud autorizado.

Algunos ejemplos que recomiendo son:

- a. Ser tratado por un practicante de la técnica de sincronización bioenergética.

El Dr. Morter inventó esta técnica. Ha entrenado a miles de personas en este tratamiento. Esta técnica es indolora y sólo toma unos pocos minutos. Es una forma increíblemente efectiva de reequilibrar el cuerpo, reduciendo o eliminando el dolor o el trauma, y es muy poderosa para ayudar a tu cuerpo a pasar de lo ácido a lo alcalino. Para obtener más información, visite [www.morterhealthctr.com](http://www.morterhealthctr.com).

- b. Obtener un ajuste quiropráctico.

Cada quiropráctico utiliza técnicas ligeramente diferentes. Algunas son geniales, otras son buenas y otras no tanto. Si nunca has recibido un ajuste quiropráctico, necesitas uno.

Debido a nuestro estilo de vida, nuestra columna vertebral se desalinea. La realineación de la columna permite que la energía fluya por todo el cuerpo. Personalmente veo a un quiropráctico al menos una vez al mes para un ajuste. Incluso si no tienes dolor, ve a un quiropráctico y hazte un ajuste. Vea si hay una conferencia introductoria o pregunte a un quiropráctico en su área por alguna literatura que pueda leer. Los ajustes son indoloros y la mayoría de las personas se sienten absolutamente energizadas después de un ajuste. Personalmente soy tratado por varios quiroprácticos diferentes porque cada uno tiene su propio estilo personal y variaciones en el tratamiento.

c. Vea a un herbolario.

Como todos los profesionales de la salud, hay individuos que son excelentes y cuya terapia le dará resultados tremendos, vastos y profundos. Ver a un herbolario altamente recomendado le permite ser tratado de una manera natural en la que se evitan los peligros de las drogas. Si nunca has tenido una consulta con un herbolario por lo menos una vez, no tienes idea de lo que te estás perdiendo. Cuando usted toma las hierbas recomendadas en una dosis específica que está personalizada específicamente para usted, los beneficios físicos que puede recibir son enormes.

d. Consulte a un médico homeópata.

La homeopatía es una forma de tratamiento médico que equilibra suavemente el cuerpo y puede curar problemas físicos. Un buen médico homeópata no trata los síntomas, sino que trata a la persona en su totalidad. Muy recomendado.

e. Vea a un naturópata.

Básicamente, los naturópatas son profesionales de la salud autorizados que no usan drogas ni cirugía, sino métodos totalmente naturales. para tratar a la persona como un todo, llevándola de vuelta a un estado de equilibrio, curándola así o permitiendo realmente que su cuerpo se cure a sí mismo de todas y cada una de las enfermedades.

2. Deje de tomar medicamentos sin receta y con receta.

Si está tomando medicamentos de cualquier tipo, no haga este paso sin consultar a su médico. Recuerda que las drogas son venenosas. Esto incluye las vacunas. Aunque las opiniones varían, muchos expertos creen que las vacunas son la causa número uno de muertes y enfermedades en los niños. Las vacunas son algunas de las cosas más tóxicas que puede poner en su cuerpo.

El año pasado, más de 250.000 estadounidenses murieron por tomar la dosis adecuada de

medicamentos con y sin receta. Se estima que millones tuvieron que recibir tratamiento médico debido a los horribles efectos secundarios de tomar medicamentos con y sin receta. También se estima que decenas de millones desarrollarán condiciones médicas a largo plazo debido a que tomaron medicamentos con y sin receta. En mi opinión, los medicamentos sólo deben tomarse en los casos más graves. Este paso es muy importante. Tienes que saber que, si estás tomando cualquier medicamento, ya sea recetado o no, ¡te enfermarás y desarrollarás una enfermedad! Déjeme decir eso de nuevo, y déjeme ser perfectamente claro. Si continúas tomando medicamentos de venta libre o con receta, te enfermarás. ¡Estos medicamentos sin receta y los medicamentos recetados son venenos y toxinas y CAUSAN enfermedades! Debe dejar de tomarlas si pretende prevenir y curar cualquier enfermedad. No puedes curar tu enfermedad si continúas tomando medicamentos sin receta o con receta. No puede prevenir la enfermedad si continúa tomando medicamentos de venta con o sin receta. En mi opinión, debe limpiar su botiquín y dejar de dar su dinero a los criminales que dirigen las compañías farmacéuticas.

### 3. Reequilibrio energético.

Los generadores de frecuencia han existido durante décadas. Royal Rife usaba frecuencias en los años 20 y 30 para curar el cáncer. Hoy en día hay varias máquinas que usan frecuencias para equilibrar la energía de una persona, eliminando así la frecuencia energética del desequilibrio o la enfermedad. Cuando la frecuencia de la enfermedad que tienes ha sido neutralizada, la enfermedad desaparece. Estas máquinas permiten al cuerpo virtualmente curar todas las enfermedades.

Son rápidas, indoloras y baratas. También están prohibidas por la FDA. Los profesionales individuales que usan estas máquinas nunca afirman públicamente que curan nada por temor a que la FDA procese a estas personas por usar un dispositivo médico sin licencia y curar a las personas sin las drogas legalmente aprobadas. Estas máquinas incluyen el Intero, Vegatest, Dermatron, y otros. La tecnología más avanzada que conozco es usada por un hombre en el sur de California que trata a muchas celebridades conocidas. Su tecnología es tan avanzada que, sin importar en qué parte del mundo te encuentres, puede tener su máquina de frecuencia computarizada monitoreándote veinticuatro horas al día, siete días a la semana, constantemente balanceando las frecuencias energéticas en tu cuerpo. Personalmente he estado usando esta tecnología durante los últimos siete años, y nunca en ese tiempo he estado enfermo. Cuando todos los que me rodeaban tenían un resfriado grave, me dio un resfriado durante unas dos horas. Cuando todos mis amigos contrajeron la gripe, nunca experimenté un solo síntoma. Te recomiendo que leas el libro

Santuario para conocer la historia completa de esta revolucionaria tecnología. Esto es lo que algunos otros tienen que decir sobre este programa: Dr. Wayne W. Dyer, autor del best-seller Sabiduría de los Tiempos, conferencista, maestro espiritual:

*"Con respecto a Stephen Lewis, EMC2, y el Programa AIM: Todo es energía. Todo y todos tienen una frecuencia. Esas frecuencias que están fuera de equilibrio con nuestra armonía natural pueden ser identificadas y eliminadas. Sé que esto es cierto. He visto el proceso del Santuario en funcionamiento. Lo practico diariamente. Toda mi familia participa en el Programa AIM, y he visto resultados maravillosos. Esto es real, es transformador, es la verdadera curación, y es un paso gigante hacia el futuro inevitable donde cada uno de nosotros es nuestro propio sanador personal, trascendental y totalmente iluminado. He encontrado eso en mi ser superior, y tú también puedes. Está disponible ahora".*

Linda Gray, actriz, Embajadora de Buena Voluntad para asuntos de la mujer en las Naciones Unidas: *"He usado esta tecnología durante años. Es el regalo más glorioso que cualquiera podría recibir".*

Courtney Cox Arquette, actriz:

*"He tenido la suerte de participar en el Equilibrio Energético® durante más de tres años. No sé qué haría sin ella. No creo que nadie pueda permitirse no ser parte de ella."*

La gente siempre quiere saber cuál es la "cura natural" para su enfermedad, o cuál es la mejor manera de prevenir la enfermedad. Si nos detenemos aquí mismo y usted hace las tres cosas que acabo de mencionar, (1) ver a varios profesionales de la salud autorizados para un tratamiento individualizado; (2) dejar de tomar todos los medicamentos sin receta y los medicamentos con receta (bajo la supervisión de un médico); y (3) entrar en un programa de reequilibrio energético, creo que prácticamente nunca se enfermará y que puede curar todas las enfermedades que pueda tener, siempre y cuando no haya pasado el punto de no retorno. Si has pasado el punto de no retorno y la degeneración o la enfermedad está en sus etapas más avanzadas, entonces, desafortunadamente, no sé de nada que pueda ayudarte -sólo cosas que puedan prolongar tu vida, pero eventualmente morirás de esa enfermedad o dolencia. ¿Puede el reequilibrio energético por sí solo prevenir y curar todas las enfermedades? Absoluta y categóricamente creo que sí. He visto esta tecnología curar a la gente de las más horribles enfermedades debilitantes que alguien pueda imaginar. He visto cómo se puede curar. He visto la diabetes curada. He visto la esclerosis múltiple curada. He visto virtualmente todas las enfermedades curadas por rebalanceo energético. Las miles de personas que están en la tecnología de rebalanceo energético virtualmente nunca se enferman. Esto es estadísticamente inaudito.

Sin embargo, la FDA, otras agencias gubernamentales y todos los grupos que mencioné anteriormente, categóricamente no quieren que esta tecnología sea expuesta y tratan de desacreditarla y atacarla cada vez que pueden. ¿Por qué? Porque les costará virtualmente miles de millones de dólares en favor de que la gente use esta tecnología barata para prevenir y curar su enfermedad. Puedes ir a Internet para encontrar varios tratamientos de rebalanceo energético. Estoy en dos programas. Uno está disponible en [www.energeticbalancing.us](http://www.energeticbalancing.us) y [www.energeticmatrix.com](http://www.energeticmatrix.com).

#### 4. Compruebe el pH de su cuerpo.

El Dr. Morter descubrió uno de los mayores avances para la evaluación de la salud en los últimos 100 años, sin embargo, debido a que este descubrimiento no aumentaría las ganancias de la industria farmacéutica se ha ido por el camino sin mucha publicidad o fanfarria. La enfermedad del Dr. Morter debería haberle hecho ganar el Premio Nobel. El Dr. Morter descubrió la poderosa verdad de que cuando el pH de tu cuerpo es ácido, enfermedades como el cáncer, la diabetes y la esclerosis múltiple prosperan. También descubrió que cuando el pH de un cuerpo es alcalino, enfermedades como el cáncer, ¡NO pueden existir! Por lo tanto, una de las maneras más poderosas y simples de probar tu condición de salud y/o propensión a la enfermedad es revisar el pH de tu cuerpo. El Dr. Morter ha escrito muchos libros sobre este tema y le animo y recomiendo encarecidamente que investigue y lea más sobre su increíble investigación y tecnología. La página web del Dr. Morter es [www.morterhealthctr.com](http://www.morterhealthctr.com). El procedimiento de prueba de pH es algo que animo a todos a hacer regularmente. Compruebo el pH de mi cuerpo casi todos los meses. Si está fuera del rango apropiado puedo mirar las diversas cosas que hago o no hago, permitiéndome hacer simples ajustes en mi vida para corregir el pH desequilibrado. La razón por la que esto es tan importante es porque toma años y años desarrollar la mayoría de las enfermedades. Cuando se comprueba el pH de forma regular, incluso si se desequilibra, siempre que se corrija y se vuelva a equilibrar, nunca se deja al cuerpo el tiempo suficiente para desarrollar ninguna enfermedad. En mi opinión, es la forma más simple y fácil de asegurarse de que prácticamente nunca se puede contraer cáncer o cualquier otra enfermedad importante. El procedimiento de prueba de pH para tu orina y saliva se puede encontrar en [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

Las cuatro sugerencias anteriores son lo que yo llamo las cuatro básicas para la prevención y el tratamiento de todas las enfermedades. Estas son las cosas muy, muy básicas que, en mi opinión, debes hacer si te tomas en serio la prevención y la cura de la enfermedad. Sin embargo, sabemos que las causas de todas las enfermedades son (1)

demasiadas toxinas en el cuerpo, (2) deficiencias nutricionales, (3) caos electromagnético, y (4) estrés. Por lo tanto, debemos abordar cada una de estas áreas con recomendaciones específicas sobre cómo lograr a) que no haya toxinas en el cuerpo, b) que no haya deficiencias nutricionales, c) que no haya caos electromagnético y d) que no haya estrés.

Aquí están las recomendaciones específicas. Hacer estas cosas hará que el pH de su cuerpo pase de ácido a alcalino. Hacer estas cosas creará un estado de equilibrio en el cuerpo conocido como homeostasis. Hacer estas cosas, en mi opinión, evitará que ocurran virtualmente todas las enfermedades y dolencias y le curará de todas las enfermedades y dolencias.

*A. Limpiar las toxinas que se han acumulado en tu cuerpo.* Es importante que vuelvas a entender completamente que desde el momento en que naciste has estado inundando tu cuerpo con venenos y toxinas. Estos venenos y toxinas incluyen todo, desde vacunas, medicamentos con y sin receta, el aire que respiramos, el agua que nos duchamos, nos bañamos, nadamos, bebemos, y todos los productos químicos que ponemos en nuestro suministro de alimentos. También incluyen todas las toxinas de las alfombras, la pintura, los cosméticos, el maquillaje, los jabones, las lociones y los protectores solares. Incluso vienen de cosas tan simples como utensilios de cocina antiadherentes. ¿Sabías que, si coges una sartén antiadherente, la pones en la estufa y subes la temperatura, un pájaro, si se encuentra a unos metros de la sartén, morirá a causa de los gases tóxicos que emanan de la misma? Si tienes utensilios de cocina antiadherentes, por ejemplo, a lo largo de los años has estado respirando todas esas toxinas tóxicas. La conclusión es que has cargado tu cuerpo con toxinas en cantidades masivas y estas toxinas no salen del cuerpo completamente. Permanecen en los tejidos grasos, en los órganos, en el colon, en el intestino y en todo el cuerpo. Te causan enfermedades y dolencias; suprimen tu sistema inmunológico. Si quieres prevenir la enfermedad debes limpiar estas toxinas. Si quieres curar una enfermedad, debes eliminar estas toxinas.

Tenga esto en cuenta: si sabemos que las toxinas en nuestro cuerpo son la CAUSA de las enfermedades y dolencias que estamos sufriendo, debe darse cuenta de que, si se limpian las toxinas de su cuerpo, en la mayoría de los casos, la mayoría de la gente experimenta una reducción dramática, o en algunos casos una eliminación completa, ¡de sus síntomas! Simplemente limpiar las toxinas de su cuerpo podría ser la "cura natural" de su enfermedad. Tenga en cuenta, si usted está experimentando síntomas o tiene una enfermedad y la enfermedad, tomó años y años para desarrollar. Si limpias todas las toxinas en tu sistema, puede tomar varios meses después de eso para que el cuerpo se

cure a sí mismo. Por favor, dale un poco de tiempo. Por eso le ánimo de nuevo a que esté bajo el cuidado de un profesional de la salud totalmente autorizado. Aquí están las mejores maneras de limpiar las toxinas de su sistema:

1. Conseguir 15 colonias en 30 días.

Ahora mismo, mientras lees esto, hay una excelente posibilidad de que tengas entre 3 y 15 libras de materia fecal no digerida atascada en tu colon. Esta materia de desecho es altamente tóxica, suprimiendo su sistema inmunológico, causando potencialmente gases, hinchazón y estreñimiento, reduciendo dramáticamente la asimilación de nutrientes, y ralentizando su metabolismo. Conseguir una serie de quince colonias en un período de treinta días es uno de los primeros pasos más importantes para limpiar y desintoxicar el cuerpo. La mayoría de la gente pierde entre tres y quince libras simplemente haciendo este procedimiento. Su cabello, piel y uñas comienzan a irradiar y a brillar con salud. Sus niveles de energía pueden dispararse, la depresión, el estrés, la ansiedad y la fatiga suelen reducirse o eliminarse drásticamente. Los antojos de comida se reducen o desaparecen por completo.

2. Haga una limpieza completa del colon.

Para mis recomendaciones personales de las mejores limpiezas, ve a [www.Naturalcures.com](http://www.Naturalcures.com).

3. Haga una limpieza de hígado y vejiga.

Para mis recomendaciones personales de las mejores limpiezas, ir a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

4. Haga una limpieza de riñón/vejiga.

Para mis recomendaciones personales de las mejores limpiezas, ve a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

5. Haz una limpieza de metales pesados.

Hay productos disponibles para uso doméstico para sacar los metales pesados de tu cuerpo. También hay clínicas en todo el mundo que ofrecen excelentes tratamientos para eliminar los metales pesados de tu cuerpo. La limpieza de metales pesados como todas estas limpiezas es, de hecho, una "cura natural" de la que no quieren que sepas.

6. Haz una limpieza de parásitos.

Hay muchos productos disponibles para el uso en el hogar, incluyendo el "parasite zapper"

que elimina efectivamente los parásitos. Los parásitos como los metales pesados son una causa importante de enfermedades. Hacer una limpieza de parásitos es otra "cura natural" de la que no quieren que sepas.

#### 7. Haz una limpieza de candida.

Si alguna vez has tomado una sola dosis de antibióticos en cualquier momento de tu vida, tienes un sobrecrecimiento de levadura de candida en tu cuerpo. Este crecimiento excesivo es más común en el intestino, pero puede infiltrarse en todo el cuerpo. Este crecimiento excesivo puede ser una causa de prácticamente todos los síntomas que puedas imaginar: dolores de cabeza, gases, indigestión, acidez, náuseas, alergias, asma, fibromialgia, artritis, diabetes, estreñimiento, infecciones por levaduras, caspa, acné, mal aliento, fatiga, depresión, estrés, etc. Hacer un programa que elimine el exceso de candida de tu cuerpo es uno de los pilares de la buena salud. El efecto secundario más

común del exceso de candida es la incapacidad de perder peso. Las personas que eliminan el exceso de candida casi siempre pierden cantidades masivas de peso sin intentarlo. La candida también causa antojos de comida y puede hacerte comer cuando no tienes hambre. Cuando la candida se normaliza, el apetito de una persona puede reducirse drásticamente para que simplemente no tengas tanta hambre. Hay muchos productos excelentes que pueden ayudar a eliminar la candida de tu cuerpo. El protocolo más completo de la candida, en mi opinión, se discute en el libro Lifeforce del Dr. Jeff McCombs. [www.lifeforceplan.com](http://www.lifeforceplan.com)

8. Haz una limpieza de grasa de cuerpo entero/linfática.

Ve a [www.purification.org](http://www.purification.org)

9. Bebe ocho vasos llenos de agua pura diariamente.

Toda el agua del grifo es venenosa. Toda el agua del grifo está cargada de cloro y subproductos del cloro. El cloro deja cicatrices en las arterias y, junto con el aceite hidrogenado y los productos lácteos homogeneizados, causa enfermedades cardíacas. La mayoría del agua del grifo también tiene flúor, que es uno de los agentes más venenosos y causantes de enfermedades que puedes poner en tu cuerpo. No bebas o uses el agua del grifo por ninguna razón excepto para lavar el suelo.

Necesitas beber agua, y el agua debe ser pura. El agua es fundamental no sólo para limpiar y nutrir el cuerpo, sino también para mantenerlo hidratado y con un pH equilibrado. Recomiendo beber un mínimo de ocho vasos grandes de agua al día. Recomiendo un purificador de agua específico y aguas embotelladas específicas. No todos los filtros o purificadores de agua hacen un trabajo igualmente efectivo. Algunos son mucho mejores que otros. No todas las aguas embotelladas son igualmente puras e hidratantes. Algunas son mucho mejores que otras. Vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) para mis recomendaciones personales.

10. Use un rebounder (mini trampolín) diez minutos al día.

Un rebounder es un mini trampolín. El simple hecho de usar este dispositivo durante diez minutos al día puede proporcionar más beneficio celular que casi cualquier otra forma de ejercicio. Un rebounder estimula todas las células del cuerpo simultáneamente. Estimula el sistema inmunológico y es increíblemente efectivo para limpiar las toxinas de las células. Promueve y estimula todos los órganos y glándulas principales, fortalece el sistema inmunológico, y dramáticamente fortalece y tonifica los músculos, tendones, y

dramáticamente fortalece y tonifica los músculos, tendones y ligas. Una forma de ejercicio verdaderamente espectacular e increíblemente rápida.

11. Caminar una hora al día.

La gente en América se ejercita más que nunca, pero la cantidad de caminata ha disminuido dramáticamente. La gente en la mayoría de los países extranjeros camina entre 10 y 100 veces más que los americanos. El cuerpo está diseñado para caminar. Caminar al aire libre reduce el estrés, estimula el sistema linfático, promueve un cuerpo delgado y magro, y caminar mientras se mira al mundo elimina la depresión y reduce dramáticamente el estrés.

12. Estira los músculos y tendones de tu cuerpo.

Si su cuerpo es flexible, la energía fluye fácilmente y no se producen bloqueos. Cuando la energía fluye es difícil que la enfermedad y la dolencia se afiancen y se manifiesten. Recomiendo hacer una clase de yoga, o Pilates, artes marciales, o cualquier otro tipo de estiramiento de forma regular. Cada mañana paso quince minutos estirando. A lo largo del día, durante mis actividades normales, paso un momento para estirarme. Se siente tan bien.

13. Practica la respiración profunda.

Hay que usar los pulmones. Debido a los niveles de estrés, la mayoría de los estadounidenses respiran desde lo alto de sus pechos. Si observa a un bebé respirar de forma natural, notará que respira completa y profundamente. Su estómago y diafragma se expanden, así como todo su pecho y espalda. La respiración profunda todos los días estimula el sistema inmunológico, aumenta el metabolismo, reduce el estrés y lleva oxígeno vital al cuerpo. La mayoría de la gente tiene una deficiencia de oxígeno. Aumentar el oxígeno a las células puede eliminar una multitud de enfermedades. El cáncer, por ejemplo, no puede vivir en un ambiente rico en oxígeno.

14. Sudar con una sauna seca normal o una sauna de infrarrojos (no con vapor húmedo). Se supone que tu cuerpo debe sudar. Es una forma muy natural de eliminar toxinas. Si no sudas, las toxinas se acumulan en el sistema.

15. Date un masaje con cepillo seco, exfoliando la piel y permitiendo que las toxinas salgan de la piel al menos una vez al día.

16. Hágase un masaje sueco de cuerpo entero y/o un masaje de tejido profundo regularmente.

Los beneficios del masaje se reflejan en su:

Sistema Circulatorio por:

- ayudando a desarrollar un corazón más fuerte
- mejorando el suministro de oxígeno a las células
- mejorando el suministro de nutrientes a las células
- eliminación de los desechos metabólicos
- la disminución de la presión sanguínea
- el aumento de la circulación de los ganglios linfáticos

El sistema digestivo por:

- relajando los músculos abdominales e intestinales
- aliviando la tensión
- actividad estimulante del hígado y los riñones
- eliminación del material de desecho

Sistema muscular por:

- relajando o estimulando los músculos
- fortaleciendo los músculos y el tejido conectivo
- ayudando a mantener los músculos flexibles y maleables
- aliviando el dolor, la tensión y la rigidez

Sistema Nervioso por:

- estimulando los puntos nerviosos motores
- aliviando la inquietud y el insomnio
- promoviendo un sentido de bienestar

- aliviando el dolor

Sistema respiratorio por:

- desarrollar los músculos respiratorios
- drenando los nódulos linfáticos lentos del sistema linfático por:
- limpiando el cuerpo de desechos metabólicos
- drenando los nódulos linfáticos lentos

Sistema tegumentario (la piel) por:

- estimulando la sangre para nutrir mejor la piel
- mejorar el tono y la elasticidad de la piel
- ayudando a normalizar las funciones glandulares

Sistema esquelético por:

- mejorando la alineación del cuerpo
- aliviando la rigidez de las articulaciones
- aliviando los pies cansados y doloridos

Hay muchos tipos de masajes. Cada masajista da un masaje diferente. Puede que te guste uno y no el otro. Yo recibo al menos un masaje a la semana. Son altamente terapéuticos, y recomiendo que utilices tantos como puedas tan a menudo como puedas. Utiliza diferentes personas para experimentar la gama completa de tratamientos.

17. Do chi kung.

El Chi kung es una serie de movimientos suaves que estimulan la fuerza, el flujo de energía, el aumento de la energía y muchos otros beneficios para la salud. Tengo un amigo llamado Peter Ragnar que vive en Tennessee y es un ciudadano mayor. Tiene el cuerpo y la piel de un atleta en sus trece corbatas. Nadie adivinaría nunca la edad de este hombre. Practica la mayoría de los conceptos descritos en este libro. Una de las cosas que hace, y que cree que es una de las principales causas de su apariencia juvenil y su increíble salud, es el chi kung diez minutos al día. Debido a que la energía magnética de la tierra es mucho más baja hoy en día que hace años, hace los movimientos simples de pie sobre

imanes muy poderosos. Esta técnica es muy efectiva. Los practicantes suelen sentir un gran aumento de la energía física en pocos días. El sueño mejora y la gente reporta una mayor sensación de calma y bienestar. Este curso está disponible en video. Para obtener más información, visite [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

#### 18. Haz tai chi.

Hay muchas personas que enseñan lo que llaman tai chi. Desafortunadamente, la mayoría de los instructores de tai chi no están enseñando realmente el verdadero tai chi. El tai chi es una serie de movimientos fluidos diseñados para centrarse, aliviar el estrés, aumentar el flujo de energía, aumentar la flexibilidad y la fuerza, y promover la salud y el bienestar. He hecho tai chi por más de veinte años y he estudiado con docenas de los llamados maestros. No fue hasta que aprendí tai chi de un monje Shaolin real del templo Shaolin en China que experimenté la cosa real. La buena noticia es que hacer cualquier forma de tai chi tiene beneficios. Si quieres aprender el tai chi más auténtico y beneficioso, ve a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) para obtener información sobre los videos del monje Shaolin enseñando tai chi. Para más información, vaya a [www.shaolinwolf.com](http://www.shaolinwolf.com)

#### 19. Haz un ayuno de siete a treinta días.

Para mis recomendaciones personales sobre los mejores ayunos, vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

#### 20. Consiga "tratamientos especializados" según sea necesario.

Tratamientos como la reflexología, la acupuntura, la terapia craneosacral, el reiki, los tratamientos con aceites esenciales y otras terapias holísticas y naturales tienen profundos efectos positivos en la salud.

Obviamente, cuando una persona mira esta lista su reacción inicial es un poco abrumadora. Puede que sienta que no hay manera de que pueda hacer todas estas cosas. Bueno, empieza por hacer algo. Notarán que la primera cosa que enumeré fue hacer quince colonias en treinta días. Empiece con esa primero. Se sentirá con más energía y mejor que nunca. La limpieza del colon, en la gran mayoría de los casos, es conocida por curar muchas enfermedades. Cada una de estas cosas que he mencionado anteriormente son de hecho una "cura natural", y son curas que "ellos" no quieren que usted sepa. Son naturales, no son patentables, nadie está ganando miles de millones de dólares con ellas, y ellas exponer el hecho de que la industria farmacéutica y la industria alimentaria están causando la mayoría de las enfermedades y dolencias al alimentarnos con venenos químicos.

Este es un hecho que las potencias no quieren que conozcan, pero el hecho es indiscutible.

El Dr. Schultz, [www.dr-schulze.com](http://www.dr-schulze.com), tiene un programa de limpieza llamado "Los Incurables". Se ha informado que cuando la gente simplemente hace algunas limpiezas, como las mencionadas anteriormente, que las enfermedades incurables se curan milagrosamente. El hecho es que la razón por la que las enfermedades salen del cuerpo es que la CAUSA de la enfermedad, las toxinas, se eliminan. Cuando la causa de la enfermedad se elimina a través de los procesos de limpieza que se enumeran arriba, el cuerpo vuelve a la normalidad, se cura a sí mismo, por lo tanto, ¡las curas milagrosas de lo "incurable"! Sin embargo, debemos recordar de nuevo la regla de la FDA de que "sólo una droga puede curar, prevenir o tratar una enfermedad". Por lo tanto, si algún profesional de la salud dijera que alguna de las cosas que menciono arriba es una cura, ¡sería procesado por la FDA y encarcelado! Así es, la FDA procesaría, y ha procesado, ¡y está procesando a la gente criminalmente! ¿Y cuál es su crimen? Están limpiando las toxinas del cuerpo y las personas que tienen enfermedades incurables están siendo curadas milagrosamente. El crimen es que estos profesionales de la salud autorizados no están usando drogas y cirugía, sino métodos naturales baratos y erradicando enfermedades mortales, debilitantes e incurables del cuerpo.

#### *B. Debe dejar de poner toxinas en el cuerpo*

Acabo de darte una lista de cosas que hacer para sacar las toxinas del cuerpo. Es importante ahora al menos reducir la cantidad de toxinas que entran en el cuerpo de forma continua. Aquí hay una lista de recomendaciones que, si las haces, reducirán dramáticamente la cantidad de toxinas que estás poniendo en tu cuerpo. Tenga en cuenta que todas las recomendaciones de este capítulo tienen un profundo efecto en la prevención y curación de enfermedades porque están llegando justo a la causa de los síntomas y la enfermedad. También tienen un profundo efecto en el cambio del pH de tu cuerpo de ácido a alcalino. Tenga en cuenta que estas son, de hecho, ¡curas naturales! Hacer estas cosas puede de hecho curar su enfermedad y la enfermedad porque haciendo estas recomendaciones en realidad detener lo que está causando su enfermedad.

Si dejas de hacer lo que está causando tus síntomas y la distensión, entonces de hecho has "curado" tu enfermedad. Esto es lo que la ciencia médica no quiere que sepas. No quieren que sepas lo que está causando tu enfermedad; sólo quieren venderte drogas para suprimir los síntomas. Imagina a un tipo que dice, "Cada vez que echo gasolina por toda mi casa y la enciendo con un fósforo se quema hasta el suelo. ¿Cuál es la cura?" Te reirías de una declaración tan ridícula, pero eso es lo que la gente hace todos los días en relación con

sus propias enfermedades. Vienen y dicen, "¿Cuál es la cura para mi enfermedad?" sin darse cuenta de que en realidad están causando la enfermedad por lo que ponen en su cuerpo. Las toxinas que están poniendo en su cuerpo le están dando los síntomas y la enfermedad. Una pregunta que surge es cuál de ellas es más importante, o tendrá un efecto más profundo. La respuesta es que cada persona es diferente, sin embargo, en general, las técnicas más poderosas están en la parte superior de cada lista. A veces, el simple hecho de hacer un cambio puede hacer que los síntomas desaparezcan. Debes tener en cuenta que te ha llevado años y años desarrollar tus síntomas y la enfermedad. No se desarrollaron de la noche a la mañana, y si dejas de poner las toxinas en los síntomas no van a desaparecer necesariamente de la noche a la mañana, aunque en algunos casos sí lo hacen. Generalmente, toma semanas o meses para que los síntomas disminuyan lentamente y se desvanezcan a menos que, por supuesto, como mencioné, estés en el punto de no retorno.

Con eso en mente, aquí hay una poderosa lista de cosas que hacer y no hacer que reducirán los venenos mortales que entran en su cuerpo y le permitirán prevenir y curar enfermedades y dolencias.

1. No comas ningún alimento producido o vendido por una corporación pública o que sea un producto de "marca".

¡Wow! Esto es difícil. Si viene en un empaque producido en masa, significa que vino de una planta de procesamiento de producción en masa. Si alguna vez has estado en una planta de procesamiento de alimentos de producción masiva, entenderías de lo que estoy hablando. Recuerda que hay más de 15.000 productos químicos que se introducen rutinariamente en los alimentos en el ciclo de procesamiento que no tienen que aparecer en la etiqueta. Incluso si usted lee la lista de ingredientes en el paquete, hay es una excelente oportunidad de que la comida en sí se haya producido con productos químicos y se hayan añadido productos químicos. Así que, virtualmente toda la comida que compras en el supermercado que viene en un paquete está cargada con químicos peligrosos. En segundo lugar, el proceso de producción en masa cambia drásticamente la estructura energética de los alimentos, como se ha demostrado con el uso de la fotografía Kirlian.

La comida producida en masa en paquetes es simplemente insalubre. Por favor, no crean lo que dice el elegante empaque. Las compañías de alimentos sólo están interesadas en las ganancias y en que usted compre los alimentos. Se les permite mentir, engañar, y engañar para que puedan coaccionarte a comprar su producto. Si tienes que comprar algo en una caja, tarro, lata o paquete, compra algo que fue producido a mano en una instalación muy

pequeña. También busca las palabras "100% orgánico" y lee la lista de ingredientes. Puede que no sea muy bueno, pero al menos es mejor que comprar productos no orgánicos producidos en masa. No se dejen engañar por las palabras "todo-natural", "sin grasa", "sin azúcar", "bajo en carbohidratos", "ligero", "saludable", etc. La industria alimentaria ha presionado al Congreso para que permita estas palabras para ser puestas en prácticamente cualquier cosa. No tienen sentido, son engañosas y, en mi opinión, fraudulentas.

## 2. Saque todo el metal de su trabajo dental.

Es de vital importancia que vea a un dentista holístico. Es absolutamente vital que sepa que tanta gente sufre horribles síntomas debilitantes que son directamente causados por el metal que está en su trabajo dental. Al final del libro, en la sección de mi boletín informativo, escribí un artículo que trataba este tema en profundidad. Le animo a que lo lea. Simplemente dar este paso, para mucha, mucha gente, es la cura para su enfermedad. Puede ser milagrosa.

## 3. Dejar de fumar.

Cuando escribí este libro, mencioné que había fumado durante veinte años. Era totalmente adicto a la nicotina y al tabaco. Intenté todo bajo el sol para dejar de fumar, ¡prácticamente todo! Más de cien productos y técnicas, todos sin éxito. El año pasado finalmente descubrí una combinación de cosas que me funcionaron. Era como un inventor mezclando diferentes cosas y haciendo un descubrimiento revolucionario.

Lo que descubrí fue el secreto que me permitió dejar de fumar absolutamente al 100% sin esfuerzo y con facilidad. Nunca tuve un solo antojo. Nunca quise volver a fumar. No podía creer lo fácil que era. Me ofrecieron fumar y no tenía ningún interés en absoluto. De hecho, la idea de fumar me repugnaba. No sentí ninguna depravación. Fumar es una práctica horrible que conduce y causa todo tipo de desórdenes de salud. La Comisión Federal de Comercio, en mi opinión, está tratando de evitar que le diga a la gente el método que usé para dejar de fumar. Si quieres saber el método exacto que usé para dejar de fumar, ve a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) y hazte miembro privado. Allí podrá leer el método exacto que usé para dejar de fumar fácilmente y sin esfuerzo. Si eres un fumador, necesitas dejar de fumar. Si lo has intentado todo y has fallado, te animo a que leas lo que me ha funcionado.

## 4. No bebas agua del grifo.

Toda el agua del grifo es venenosa. Prácticamente toda el agua del grifo está cargada de contaminantes, toxinas, venenos y agentes cancerígenos conocidos, incluyendo el mortal

flúor y el cloro. Beber agua del grifo causa enfermedades y dolencias.

Debes beber agua. Sin embargo, el agua debe ser pura. El agua de manantial embotellada (algunas aguas de manantial embotelladas son más puras que otras), el agua filtrada mediante ósmosis inversa y el agua purificada mediante destilación por vapor, son todas opciones mejores que el agua del grifo. La FTC me ha prohibido actualmente mencionar nombres de marcas en este libro. Para mis recomendaciones personales de las mejores aguas embotelladas y productos para la purificación del agua, vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

5. Comprar y usar un filtro para la ducha.

Se absorben más toxinas tomando una ducha que bebiendo ocho vasos de agua. Tu piel absorbe el agua de tu ducha o baño. Una ducha caliente produce vapor y eso convierte muchos de los químicos del agua en gases venenosos. Estos gases son inhalados o absorbidos por la piel. Un buen filtro para la ducha elimina la mayoría de las toxinas del agua. Usa uno y nunca más tendrás un mal día para el cabello. Para mis recomendaciones personales vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

6. Coma sólo alimentos 100% orgánicos.

Quieres comer alimentos que no hayan sido cultivados con fertilizantes químicos, pesticidas o herbicidas. La comida orgánica no tiene residuos de veneno químico y tiene cantidades mucho más altas de nutrientes.

7. No comas en restaurantes de comida rápida.

¡Lee el libro *Fast Food Nation* y mira el documental *Super Size Me!* Después de que hayas terminado de vomitar, alégrate de estar escuchando la verdad ahora. La comida rápida es simplemente una de las "comidas" más nutricionalmente deficientes y químicamente cargadas del planeta. Si la definición de comida fuera "combustible para el cuerpo que también fomenta la vida", la comida rápida ya no podría llamarse comida. Debería llamarse "veneno rápido y de buen sabor", que es una descripción más precisa de lo que es. Oh, ¿y te dije que está diseñada para aumentar tu apetito, hacerte físicamente adicto, y construida a propósito para hacerte obeso? Si comes quince comidas por semana en un restaurante de comida rápida, tienes un 90 por ciento de posibilidades de contraer cáncer, enfermedades cardíacas, diabetes, reflujo ácido, obesidad y potencialmente docenas de otras enfermedades. Evite la comida rápida a toda costa.

8. No coma nada que salga del horno microondas.

Tire el microondas. Creo que cuando se calienta algo en el microondas se vuelve energéticamente tóxico para el cuerpo. Comer alimentos en el microondas de forma regular (esto incluye los alimentos que se recalientan en el microondas) debilita su sistema inmunológico y causa depresión y ansiedad. Los padres que calientan la fórmula para bebés en el microondas están envenenando a sus hijos sin saberlo. La fórmula para bebés es veneno en sí misma; al ponerla en el microondas, se vuelve aún más tóxica. Para más información lea el artículo de mi boletín en la parte de atrás del libro.

9. Eliminar el aspartamo y el glutamato monosódico.

El aspartamo se llama NutraSweet®. Tanto el aspartamo como el GMS están clasificados como excitotoxinas. Hay tres grandes libros sobre este tema. Aspartame, Is it Safe? fue escrito por un médico. Basándose en cientos de casos, el médico concluye que el aspartamo es responsable de muchos problemas médicos angustiosos, desde dolores de cabeza y pérdida de memoria hasta hiperactividad en niños y trastornos de convulsiones. A continuación, el libro Excitotoxinas, el sabor que mata, también escrito por un médico, examina cómo el glutamato monosódico, el aspartamo y sustancias similares causan daño al cerebro y al sistema nervioso, y cómo estas sustancias pueden causar Alzheimer, la enfermedad de Lou Gherig, depresión, esclerosis múltiple y más. Por último, En el mal sabor, El complejo de GMS, escrito nuevamente por un médico, explica cómo el GMS es una causa importante de enfermedades tratables y prevenibles como los dolores de cabeza, el asma, la epilepsia, las irregularidades cardíacas, la depresión y el trastorno por déficit de atención e hiperactividad.

10. No consuma edulcorantes artificiales (incluido el Splenda).

Los edulcorantes artificiales son productos químicos fabricados por el hombre. Son venenosos y no deben consumirse nunca. Causan todo tipo de problemas de salud.

Use miel orgánica cruda, jugo de caña de azúcar evaporado orgánico crudo, o la hierba stevia. Todos son excelentes opciones para los edulcorantes. Recuerde, la ciencia no es mejor que la naturaleza.

11. No beba sodas dietéticas.

Los refrescos de dieta han sido llamados el "nuevo crack" porque son muy adictivos. Los refrescos de dieta te harán ganar peso y también te deprimirán. Debido a los edulcorantes artificiales que se utilizan, como el aspartamo, también le están dando una variedad de síntomas médicos. Si quieres un refresco, lo ideal es que compres un refresco orgánico en tu tienda de alimentos saludables. O si debes darte el gusto, bebe una gaseosa normal. Si dejaras de beber todos los refrescos dietéticos y los reemplazaras por los regulares, de hecho, perderías peso. La idea de que las sodas dietéticas tienen menos calorías, por lo que son buenas para el control de peso, es una mentira. Lo contrario es cierto. Recuerden, todas las bebidas gaseosas bloquean la absorción del calcio.

12. No comas aceite hidrogenado.

Esto está clasificado como una grasa trans. Los aceites hidrogenados son productos hechos por el hombre. Son venenos tóxicos. Y lo que es más importante, atacan las paredes de las arterias y causan enfermedades cardíacas. También atacan el hígado, el

bazo, el intestino, los riñones y la vesícula biliar, haciendo que los órganos internos funcionen con mucha menos eficiencia. La mala noticia es que el aceite hidrogenado está en prácticamente todos los productos que compras. La buena noticia es que, si compras en una tienda de alimentos saludables o de alimentos integrales, y si lees las etiquetas, puedes encontrar muchos de los productos que compras ahora sin aceite hidrogenado. Este es un buen ejemplo de cómo la ciencia médica dice que algo es malo, y luego más tarde invierte su posición. Durante años se les dijo a los pacientes cardíacos que se mantuvieran alejados de la mantequilla porque era mala para el corazón. En cambio, se les dijo que usaran margarina. Desafortunadamente, la mayoría de las margarinas son 100% aceite hidrogenado. Las margarinas son productos antinaturales hechos por el hombre que son un veneno mortal para el cuerpo. Ahora escuchamos de los mismos doctores y de la comunidad médica que la margarina es, de hecho, mucho peor que la mantequilla. Manténgase alejado de los aceites hidrogenados y las grasas trans a toda costa.

### 13. No coman productos lácteos homogeneizados y pasteurizados.

Todos los productos lácteos no son creados iguales. La leche, los quesos y otros productos lácteos de hoy en día son radicalmente diferentes en valor nutritivo y composición química de lo que eran hace cincuenta años. Los productos lácteos americanos también son muy diferentes a los productos lácteos de otros países. ¿Han notado que la mantequilla de Francia sabe diferente de la mantequilla de América? ¿Ha notado que el mismo tipo de queso sabe diferente dependiendo de la parte del país o del mundo en que se produjo?

Hay grandes diferencias en los productos lácteos debido a múltiples factores. Estas diferencias significan que los productos lácteos afectan al cuerpo de maneras muy diferentes. Ejemplo: la leche cruda que no ha sido pasteurizada u homogeneizada, que proviene de una vaca criada orgánicamente, que ha sido alimentada con pasto y no ha recibido inyecciones de antibióticos u hormonas de crecimiento, afectará al cuerpo de manera muy diferente a la leche proveniente de una vaca genéticamente modificada que ha recibido inyecciones de antibióticos y hormonas de crecimiento, a la que nunca se le ha permitido vagar, que ha sido alimentada con piensos químicamente encadenados para mejorar el crecimiento y que ha sido pasteurizada y homogeneizada. El problema se produce cuando se realizan estudios y los investigadores no utilizan leche orgánica cruda. Utilizan la leche químicamente enlazada, pasteurizada y homogeneizada. Si realizaran los estudios comparando la leche cruda orgánica con la variedad de supermercado, veríamos resultados dramáticamente diferentes. El resultado final es que la variedad estándar de leche del supermercado y los productos lácteos son muy poco saludables. La homogeneización hace que los productos lácteos dejen cicatrices en las arterias del cuerpo y

es una de las principales causas de enfermedades cardíacas. La leche, el queso y los productos lácteos orgánicos crudos, no pasteurizados y no homogeneizados son increíblemente saludables. Recuerda, la ciencia no es mejor que la naturaleza. Cuando el hombre se involucra y cambia las cosas de su estado natural para aumentar los beneficios, la comida ya no es "real"; se convierte en una imitación hecha por el hombre.

14. No comas jarabe de maíz de alta fructosa.

Si miras los ingredientes del producto que estás comprando y ves el azúcar como el ingrediente número uno, puedes estar preocupado. Para evitarlo, los fabricantes de alimentos utilizan una variedad de edulcorantes como el azúcar, la dextrosa, la fructosa, los sólidos de jarabe de maíz, el jarabe de maíz, el jarabe de maíz de alta fructosa, la multidextrina y una variedad de otros. Si se suman todos los azúcares, en la mayoría de los casos el azúcar sería el ingrediente número uno en la mayoría de este tipo de productos. El jarabe de maíz de alta fructosa se utiliza principalmente por dos razones. Primero, es muy barato. En segundo lugar, te hace más gordo que los otros edulcorantes que se pueden utilizar. La industria alimentaria quiere que seas gordo. La gente gorda come más comida, aumentando así las ventas y los beneficios de las compañías de alimentos. La industria alimentaria ha presionado contra la campaña pública de "comer menos, hacer más ejercicio" porque no quieren que se anime a la gente a comer menos. Hacerlo disminuiría las ventas y los beneficios. Impactante, pero cierto.

15. Usar sólo pasta de dientes sin flúor.

16. 16. No use utensilios de cocina antiadherentes.

Cuando los utensilios de cocina antiadherentes se calientan a alta temperatura, emiten gases tóxicos que pueden matar a un animal pequeño como un pájaro. Estos gases tóxicos, cuando son inhalados por los humanos, llevan a enfermedades respiratorias, debilitamiento del sistema inmunológico, cáncer, depresión, asma, dolores de cabeza y una multitud de otros problemas de salud.

17. Coma sólo carne y aves de corral orgánicas y kosher.

Este tema es increíblemente complejo. Oprah Winfrey tenía un programa dedicado a la industria cárnica, y fue demandada por expresar sus opiniones. Ella ganó. Cualquier carne o ave que no sea orgánica y kosher es increíblemente tóxica. En términos generales, aquí están las diferencias:

◦ Un animal convencional ha sido modificado genéticamente en su crianza, convirtiéndose así en un animal que nunca podría ocurrir de forma natural.

◦ A un animal convencional se le inyectan hormonas de crecimiento y antibióticos, lo que significa que la carne que consumimos se carga con estas drogas.

◦ A un animal convencional no se le permite vagar libremente o hacer ejercicio normalmente, creando así un animal increíblemente tóxico que es antinaturalmente obeso y enfermo.

◦ Un animal convencional es alimentado con una dieta antinatural de productos químicos y piensos que nunca comería de forma natural. Las vacas convencionales, por ejemplo, también son alimentadas con partes de vaca, cerdo, cabra y caballo. Muchas de estas partes molidas de animales son de animales enfermos que no son aptos para el consumo humano. Tengan en cuenta que la vaca es vegetariana y no está diseñada para comer animales enfermos.

◦ Un animal convencional es sacrificado al recibir un disparo en la cabeza con un perno. El animal experimenta un dolor y un trauma increíbles. La adrenalina, que es altamente venenosa, impregna el tejido del animal. La sangre, que está cargada de toxinas, también impregna el asunto. El trauma causa que el campo de energía en y alrededor del animal se vuelva altamente negativo. El animal normalmente muere en su propia orina y heces.

- Un animal orgánico tiene una genética que no ha sido modificada por el hombre y está en su estado más natural.

- Un animal orgánico no recibe drogas, por lo que su carne está libre de drogas.

- Un animal orgánico puede vagar naturalmente, crece a su ritmo normal, y no está cargado con toxinas o desintoxicado.

- Una vaca orgánica alimentada con hierba come hierba como lo haría en la naturaleza, y la hierba no ha sido mezclada con fertilizantes químicos, herbicidas y pesticidas.

- Un animal orgánico que también es kosher se mata de la manera más humana posible, cortándole la garganta. El animal no experimenta dolor, se le drena inmediatamente toda la sangre, se inspeccionan sus órganos internos para asegurarse de que el animal está 100 por ciento sano, y el tejido se sala para extraer toda la sangre y matar cualquier bacteria.

- La carne kosher orgánica no se envejece.

◦ Un animal convencional suele envejecer, lo que significa que la carne del animal se cuelga en una habitación oscura y se deja pudrir. Un moho verde cubre la carne animal en descomposición. Este moho verde tóxico es una bacteria que ablanda la carne, pero también llena la carne con venenos más tóxicos.

Muchos productos cárnicos y avícolas convencionales se rocían con productos químicos peligrosos para matar las bacterias. Algunos son irradiados, eliminando la energía de la fuerza vital natural y, como se evidencia en la fotografía de Kirlian, dejando el campo de energía alrededor de la carne altamente tóxico para los humanos.

Cuando me enteré de esto, decidí comer sólo carne orgánica kosher. Durante treinta días, todos los días, comí carne orgánica kosher. I trató de monitorear si sentía alguna diferencia. No pude detectar nada específico o dramático. No estaba convencido de que fuera algo tan importante. Decidí hacer una barbacoa e invité a varios de mis amigos a mi casa. Fui al carnicero y compré los mejores y más altos bistecs hechos de manera convencional, bistecs envejecidos de Black Angus. Los mejores que el dinero puede comprar. Cociné los filetes y los serví a mis invitados. Cada persona deliraba sobre lo deliciosos y tiernos que eran los filetes. Algunos dijeron que eran los mejores que habían comido. Le di un mordisco al mío y me sentí muy raro. Era como si estuviera comiendo algo de "carne mala". Miré a todos los demás devorando sus filetes y disfrutando del delicioso sabor. Le pedí a mi amigo que probara mi filete. Le encantó. Así que le di otro mordisco. Mientras masticaba y tragaba la carne, empecé a sentirme raro. Empecé a transpirar por la frente, me puse pálido y sentí muchas náuseas en el estómago. Me excusé, fui al baño y vomité.

Lo que había ocurrido era que durante treinta días sólo comí carne pura no tóxica y no enferma. Comer esta carne altamente tóxica me hizo enfermar. Debido a que había comido sólo carne limpia durante tanto tiempo, mi cuerpo había rechazado inmediatamente las toxinas. Por eso la gente en México, por ejemplo, puede beber el agua tóxica enferma y no mostrar signos de enfermedad. Pero si un americano bebiera la misma agua, se enfermaría violentamente. Tu cuerpo crea una tolerancia a los venenos.

La conclusión es que el pollo, el pato, el cordero, la carne de vacuno y la cabra están bien siempre y cuando sean orgánicos y kosher. Es difícil encontrar productos orgánicos kosher en las tiendas. En mi sitio web [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) puedes encontrar donde esto está disponible.

#### 18. No coman peces criados en granjas.

Las empresas producen peces criados en granjas para obtener beneficios. A los peces de granja se les da un alimento no natural y pueden ser altamente tóxicos en comparación con sus contrapartes salvajes naturales. Mantente alejado de cualquier pez que haya sido criado en granjas.

#### 19. No comas cerdo.

Recuerda, eres lo que comes. La carne de cerdo es un alimento enfermo altamente tóxico. Un cerdo come todo lo que se le cruza en el camino, incluyendo sus propias heces. Lo que come se convierte en carne en sus huesos en unas pocas horas. Todos los productos de cerdo tienen enfermedades y virus. Es tóxico y poco saludable. El cuerpo humano virtualmente entra en un shock tóxico al consumir cerdo. Cantidades masivas de sangre y energía van a la estómago e intestinos para ayudar a descomponer y digerir este material tóxico. La carne de cerdo nunca se digiere completamente en el cuerpo humano; sin embargo, el sistema digestivo humano trabaja sin parar en una sobrecarga de hasta dieciocho horas tratando de neutralizar y digerir la carne de cerdo. Si no comió cerdo durante treinta días y luego lo comió, hay una excelente posibilidad de que se enferme violentamente. Eliminar la carne de cerdo, o al menos reducirla drásticamente, puede tener un profundo impacto en tu salud y en tu sentido del bienestar. Intente y vea.

#### 20. No coma mariscos.

Más personas son alérgicas a los mariscos que a cualquier otro alimento en el planeta. Más personas se enferman por comer mariscos que por cualquier otro alimento. Más gente muere por comer mariscos que por cualquier otro alimento. Cualquier pez que no tenga escamas y aletas debe ser evitado. Esto incluye almejas, mejillones, camarones, langosta, cangrejo, calamar, anguila, bagre, tiburón, etc. Los peces deben tener escamas y aletas. El bagre, por ejemplo, tiene aletas, pero no escamas. Es interesante que esta es una de las leyes dietéticas kosher. Hoy sabemos que los peces con escamas y aletas no absorben las toxinas en el agua tan fácilmente como las criaturas marinas que no tienen escamas y aletas.

Crecí en el área de Boston. Amaba a mis mariscos más que a cualquier otro marisco. Ocasionalmente, un alga en el agua llamada "marea roja" infestaba las costas locales. Cuando esto ocurría, se advertía que no se comieran los mariscos, ya que hacerlo podría causar enfermedad y muerte. Sin embargo, se podía comer el abadejo, la caballa o el lenguado. El pez que tenía escamas y aletas no absorbía los venenos en su carne comestible; sin embargo, los mariscos o cualquier pez que no tuviera tanto escamas como aletas absorbería las toxinas y podría causar enfermedad y muerte. Todas las criaturas marinas que no tienen escamas y aletas están cargadas de toxinas y deben ser evitadas.

#### 21. Si no puedes comerlo, no te lo pongas en la piel.

Tu piel es el órgano más grande del cuerpo. Todo lo que te pones en la piel va al cuerpo. Muchas de las cosas que nos ponemos en la piel, desde antitranspirantes, lociones hidratantes, cosméticos, repelentes de insectos, protectores solares y perfumes, son tan venenosas que, si te las pones en la boca, morirás en pocos minutos. Sé que para muchos de ustedes esto no es realista. Recuerden que dije que, si no pueden hacer algo al 100%, hagan lo mejor que puedan. Si no puedes eliminar todo, al menos reduce la cantidad de veneno que te pones en la piel.

22. Consigue un purificador de aire.

El aire de su casa no es puro y limpio. Usted vive, trabaja y duerme en un ambiente donde el aire es totalmente insalubre. Recomiendo absolutamente un purificador de aire para su casa, su espacio de trabajo y, lo más importante, su dormitorio. Ya que respiras toda la noche, sería una buena idea respirar el aire más limpio y puro que puedas. Su espacio de trabajo es el segundo más importante. Hay cientos de varios tipos de filtros y purificadores de aire en el mercado. Creo que algunos son mucho mejores que otros. Algunos son tan buenos que también pueden eliminar todo el moho negro que está causando enfermedades en muchos hogares hoy en día. Ve a mi sitio web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), y en el área privada de miembros puedes enviarme un e-mail para mis recomendaciones específicas.

23. Usen sólo productos de limpieza no tóxicos y 100% orgánicos.

Se ha demostrado que los productos de limpieza utilizados en el hogar son una de las principales causas de cáncer en los niños. Los productos de limpieza que se usan, de hecho, suprimen el sistema inmunológico y causan enfermedades. Esto ocurre por la inhalación de los vapores o por el contacto con la piel.

24. No beba jugo enlatado o embotellado.

Todo el jugo enlatado o embotellado que usted compre en la tienda ha sido pasteurizado causando que sea tóxico para el cuerpo. El filtrado y el procesamiento utilizado en la fabricación de jugo aumenta y concentra la cantidad de químicos tóxicos en el producto. Beba sólo zumo fresco hecho con ingredientes 100% orgánicos.

25. . No use bloqueador solar.

Este es uno de los mayores fraudes de la historia. El sol no causa cáncer. Se ha demostrado que el bloqueador solar causa cáncer. Los ingredientes del bloqueador solar se creen ahora firmemente que son la causa número uno del cáncer de piel. No hay cáncer de piel en África. La gente se queda al sol todo el día sin protección solar. No es el

pigmento de la piel, como algunos sugieren. Las personas de origen africano que viven en América tienen la tasa más alta de cáncer de piel, y se quedan en el sol lo menos posible. No quieres tener una quemadura solar, así que usa un sombrero o cubre tu cuerpo con ropa ligera. El sol es saludable para ti y el sol debe estar en tu piel. Las estadísticas muestran que las personas que usan la mayor cantidad de bloqueador solar tienen las tasas más altas de cáncer de piel. Esto también se aplica a las lociones de bronceado. Recuerda, cualquier cosa que te pongas en la piel va a tu cuerpo. Si no puedes comerlo, no te lo pongas en la piel.

#### 26. No tomes vitaminas.

Muchas compañías que venden vitaminas lo hacen sólo para ganar dinero. Hay muchos grados de vitaminas individuales. La mayoría de las compañías usan los grados más baratos disponibles. Estas "vitaminas" baratas en muchos casos son producidas químicamente y no son naturales. La mayoría de las píldoras de vitaminas tienen vitaminas y minerales en una proporción nunca encontrada en la naturaleza.

Es cierto que usted es, sin duda, deficiente en vitaminas y minerales. La mejor manera de corregir esta deficiencia es haciendo jugo. La segunda mejor manera es tomar suplementos alimenticios integrales. Estas no son píldoras de vitaminas y minerales. Los suplementos alimenticios integrales simplemente toman vegetales y frutas producidas orgánicamente y las concentran en una conveniente tableta que puedes tomar. Cuando tomas un suplemento alimenticio integral estás obteniendo todas las vitaminas y minerales en la proporción que la naturaleza pretendía. También se obtienen las enzimas y cofactores presentes en la naturaleza. Es interesante observar que muchas plantas naturales tienen hasta un 30 por ciento de su composición que desafía el análisis científico. Esto significa simplemente que cuando usted toma un suplemento alimenticio integral no sólo obtiene vitaminas, minerales, enzimas y cofactores en la proporción exacta que la naturaleza pretendía, sino que también obtiene todas las cosas que la ciencia aún no ha descubierto. Una vez más, se me prohíbe dar mis recomendaciones aquí en este libro. Vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), envíeme un e-mail y le daré mis recomendaciones personales.

#### 27. No use antitranspirantes o desodorantes.

Los antitranspirantes y desodorantes contienen venenos mortales, sobre todo aluminio. Estos venenos se ponen en la piel cerca de los nodos linfáticos. Todo lo que se absorbe en la piel desde la axila es recogido por el sistema linfático y primero viaja a los senos. Creo que una de las principales causas del cáncer de mama en las mujeres es el uso de estos productos venenosos. Una persona sana no debería tener un olor desagradable; sin

embargo, si debe usar un antitranspirante o desodorante, hay productos totalmente naturales disponibles. Vaya a su tienda local de alimentos saludables y pregunte. No se deje engañar por la etiqueta. Lea los ingredientes. Si no puede pronunciar las palabras, no lo compre. Recuerda, si no puedes comerlo, no lo pongas en tu piel.

28. No comas azúcar blanca procesada.

La caña de azúcar, cuando se cultiva orgánicamente, se prensa y se seca, crea azúcar viva pura y sin procesar. Puedes comprar esto en salud tiendas de alimentos. Es saludable y bueno para ti. El azúcar blanco de mesa, sin embargo, se cultiva con químicos peligrosos, se procesa, se despoja de todo su valor nutritivo y se calienta, destruyendo cualquier vida vital que tuviera. El azúcar blanco es un producto que tiene efectos adversos tan poderosos en el cuerpo que podría ser clasificado como una droga. El jugo de caña real, sin procesar, crudo y evaporado, que es azúcar real, es bueno para usted. El azúcar blanco es veneno. Se sabe que los productos químicos utilizados en el cultivo de la caña de azúcar causan cáncer en las tortugas marinas. Esos químicos venenosos usados en el cultivo aún permanecen en el producto que compras en la tienda.

29. No coma harina blanca procesada.

La harina blanca procesada es similar al azúcar blanco. Proviene de granos que han sido químicamente tratados en el proceso de crecimiento, despojados de toda su fibra natural y nutrientes, y químicamente blanqueados para hacerlos bastante blancos. La harina blanca mezclada con agua produce una pasta. Se usa para hacer papel maché. Se vuelve duro como una roca. Eso es lo que pasa cuando lo comes. Es un producto antinatural que el cuerpo no sabe cómo digerir. Tiene poco valor nutritivo, no tiene fuerza vital, se inyecta en la insulina y causa estreñimiento. Usa harina orgánica de grano entero que haya sido procesada mínimamente, o compra granos orgánicos y muele tú mismo.

30. No comas nada que diga "sin grasa" en la etiqueta.

Las compañías de alimentos quieren que compres sus productos. Lo que sea el botón caliente en ese momento determinará lo que su gente de mercadeo decida que vaya en la etiqueta. "Libre de grasa" no significa "saludable". Cuando veas "sin grasa" en la etiqueta, ten la seguridad de que la compañía está tratando de engañarte, así que no lo compres. La mayoría de los productos libres de grasa están simplemente cargados con increíbles cantidades de azúcar y químicos.

31. No comas nada que diga "sin azúcar" en la etiqueta.

Si dice "sin azúcar" en la etiqueta, hay una buena posibilidad de que el producto contenga edulcorantes artificiales. No lo compre.

32. No comas nada que diga "bajo en carbohidratos" o "carbohidratos netos" en la etiqueta.

Este es el botón actual. La mayor estafa en marcha ahora es el término "carbohidratos netos". Los fabricantes cargan estos productos con químicos y edulcorantes artificiales que dicen tener resultados insignificantes en los niveles de insulina, por lo que no cuentan estos carbohidratos reales en el número de carbohidratos netos. Un producto que dice que tiene dos carbohidratos netos podrían tener hasta cuarenta gramos de carbohidratos reales. No compre estos productos, ya que sabe que los fabricantes simplemente tratan de aprovechar la moda actual para venderle sus productos.

33. No comas "barras de comida".

Las barras de comida son productos hechos por el hombre llenos de productos químicos para proporcionar, ante todo, buen sabor. Son altamente procesados y deben ser evitados. Hay unas pocas barras de comida orgánica totalmente crudas. Comprébalas en tu tienda local de alimentos saludables y lee la lista de ingredientes.

34. No comas batidos dietéticos o proteínicos.

Al igual que las barras de comida, estas son producidas por compañías cuyo objetivo es hacerlas saber bien usando los ingredientes más baratos posibles. Con raras excepciones, deben evitarse a toda costa.

35. Manténgase alejado de los jacuzzis, salas de vapor y piscinas.

Las piscinas y los jacuzzis están llenos de agua cargada en exceso de cloro. El cloro es un producto químico venenoso mortal. La gente cree que nadar en una piscina o relajarse en un jacuzzi es saludable. Lo contrario es cierto. Suprime el sistema inmunológico, seca la piel y carga el cuerpo con grandes cantidades de cloro, lo que deja cicatrices en las arterias y provoca enfermedades cardíacas. El vapor que se vierte en la sala de vapor es de agua del grifo regular que está cargada de venenos tóxicos y contaminantes. Una sala de vapor es, de hecho, una cámara de gas venenoso e increíblemente insalubre. La natación es excelente en el océano o en un lago. Si tienes una piscina o un jacuzzi, pregunta por un sistema de filtración en el que no se utilice cloro ni productos químicos. El sistema que yo uso emplea ozono y oxígeno para purificar el agua. No se pone cloro ni productos químicos en mi piscina o jacuzzi. He hecho analizar el agua y se descubrió que es una de las aguas

más puras que el laboratorio ha visto nunca. Si no puedes beber el agua, no nades en ella. Algunas personas pueden decir que no puedes beber agua de lago o de océano, y eso es cierto. Esas aguas, sin embargo, son aguas naturales vivas y completamente vitalizadas. Las piscinas cloradas son algo que no se encuentra en la naturaleza.

#### 36. Eliminar los ambientadores.

Lo ideal es no pulverizar nada en el aire; no usar ambientadores sólidos o de la variedad "plug-in". Todo lo que estás haciendo es poner químicos tóxicos en el aire. Es realmente una locura. En mis baños tengo una lata de aceite de cítricos orgánicos, que se puede comprar en la mayoría de las tiendas de alimentos saludables. tiendas. Lee las etiquetas. Utilice aceites esenciales 100% orgánicos o sistemas de purificación del aire para eliminar los olores desagradables. Recuerde, si no puede comerlo no lo rocíe en el aire.

#### 37. Elimine la iluminación fluorescente.

La luz fluorescente te cansa y debilita tu sistema inmunológico. Deshazte de toda la iluminación fluorescente y reemplázala por una de espectro completo. La iluminación de espectro completo es muy similar a la luz natural del sol, y puede tener increíbles beneficios para la salud, siendo los más notables el aumento de la energía y el alivio de la depresión.

#### 38. Reducir o eliminar el aire acondicionado.

La mayoría de los aparatos de aire acondicionado en general simplemente no son saludables. Las unidades de aire acondicionado, como regla general, hacen que el aire sea antinatural y por lo tanto poco saludable. Tenga en cuenta que el aire acondicionado no existía hace setenta años. Creemos que necesitamos el aire acondicionado; ciertamente, puede hacer que su oficina y su casa sean más tolerables en condiciones de calor extremo. Use menos el aire acondicionado y verá una disminución en la cantidad de resfriados y gripes que se presenten.

#### 39. Evite la limpieza en seco.

Los productos químicos de la limpieza en seco son venenos tóxicos. Ponerlos en su piel aumenta el riesgo de docenas de enfermedades.

#### 40. Haga su propia cerveza y vino.

Si va a beber cerveza y vino, hágalo usted mismo con ingredientes puramente orgánicos. Es divertido, sabe mejor y es mucho más saludable para usted. La cerveza y el vino no son insalubres; sin embargo, los químicos de las uvas, el lúpulo y otros ingredientes entran en

el producto final. El calor utilizado en el procesamiento mata las enzimas vivas beneficiosas. Sin embargo, es mucho mejor beber cerveza o vino que refrescos o jugo enlatado o embotellado.

#### 41. Compra una buena aspiradora con un filtro hepa.

Haciendo las cosas anteriores reducirá la cantidad de toxinas que se introducen en su cuerpo y absolutamente, categóricamente el 100 por ciento puede y de hecho cura la enfermedad. Estas son de hecho "curas naturales". He visto a personas con EM simplemente dejar de beber sodas de dieta y sus síntomas de EM desaparecieron. He visto a personas con diabetes dejar de comer en restaurantes de comida rápida y en tres semanas ya no tenían diabetes. He visto a personas con migrañas y problemas de estreñimiento dejar de comer productos lácteos pasteurizados y homogeneizados y, como por arte de magia, sus migrañas se detuvieron y se volvieron regulares. He visto a gente con horribles sarpullidos y acné usar un filtro de ducha y ver todos sus síntomas desaparecer, y ver como su piel se vuelve suave y hermosa de nuevo. No te dejes engañar o confundir pensando que cosas tan simples como estas no son curas. ¡Estas cosas están causando tu enfermedad y la enfermedad, y eliminarlas puede y cura la enfermedad!

C. Debe manejar y atender sus deficiencias nutricionales. A estas alturas, esperemos que sepas que tienes deficiencias nutricionales. Prácticamente todas las personas del planeta tienen deficiencias nutricionales en diversos grados. La razón por la que tienes una deficiencia nutricional es porque la forma en que se cultivan y procesan los alimentos quita gran parte del valor nutricional de los mismos.

Prácticamente todo lo que se compra llamado "comida" ha sido dramáticamente agotado en su valor nutricional. Como mencioné antes en este libro, los investigadores han demostrado que tendrías que comer más de cinco veces más comida que tus abuelos sólo para recibir el mismo valor nutricional. Sin embargo, es peor porque tenemos más toxinas en nuestro cuerpo; por lo tanto, ni siquiera podemos absorber la poca nutrición que recibimos de nuestros alimentos. Por lo tanto, todos somos deficientes en nutrientes. También es de vital importancia que entienda totalmente que muchas, si no todas, las enfermedades son causadas, al menos en parte, por deficiencias nutricionales. El ejemplo que di antes sobre la enfermedad del escorbuto es un buen ejemplo simple.

El escorbuto, como mencioné, es una horrible enfermedad debilitante. Sin embargo, los investigadores han descubierto que el escorbuto es simplemente causado por una deficiencia de vitamina C. Si usted comiera algunas naranjas, limones o limas el escorbuto se curaría. Por lo tanto, una naranja, un limón, una lima, o incluso simplemente la vitamina

C en una cápsula es, de hecho, la cura para el escorbuto. Sin embargo, como mencioné, la FDA tiene la loca ley que dice que sólo una droga puede curar, prevenir o tratar una enfermedad. Según la FDA, las naranjas, los limones y las limas, o la vitamina C, no pueden ser legalmente la cura del escorbuto. Aunque es la cura del escorbuto, legalmente no es la cura del escorbuto. Sé que es una completa locura; sé que está mal, pero así es como es. Y de nuevo, la razón por la que es así es porque las compañías farmacéuticas quieren controlar todo lo que tenga que ver con el tratamiento de las enfermedades. Las ganancias de las compañías farmacéuticas están en juego y no se detendrán ante nada para proteger esas ganancias. Recuerden nuevamente los millones de dólares que los políticos ganan comprando y vendiendo acciones, muchas de las cuales son acciones farmacéuticas basadas en lo que cualquiera llamaría información privilegiada. Las ganancias y el dinero que están en juego están en los miles de millones, y miles de millones, ¡y miles de millones! Recuerden, siempre se trata del dinero.

La conclusión es que tienes deficiencias nutricionales y las deficiencias nutricionales causan absolutamente enfermedades y dolencias. Si quieres prevenir enfermedades y si quieres curarlas, debes manejar tus deficiencias nutricionales. Una vez más te diré que las drogas y la cirugía no son la respuesta para prevenir y curar enfermedades. Ya que la falta de medicamentos y la cirugía no causaron la enfermedad, ¿cómo podrían curarla? ¿Tiene sentido? Espero que lo tenga. Así que déjenme darles una lista de lo que se debe y no se debe hacer, que si lo hacen manejarán sus deficiencias nutricionales, y para muchos de ustedes será la cura milagrosa totalmente natural que han estado buscando.

1. Coman más frutas y verduras orgánicas frescas.

No tienes que ser vegetariano para estar sano. Nunca he visto ninguna evidencia real y convincente de que los vegetarianos sean más saludables o vivan más tiempo que las personas que comen productos animales. Sin embargo, las personas más saludables absolutamente comen una gran cantidad de frutas y verduras frescas, orgánicas, crudas y sin cocer. Si hicieras una sola cosa, te diría que comieras cuatro piezas de fruta fresca por día y dos grandes ensaladas crudas llenas de verduras. Si no cambias nada más en tu dieta, sino que sólo añades esas dos cosas, muchas condiciones médicas desaparecerían. Lo ideal sería que las frutas y verduras fueran orgánicas y no cocinadas, pero las frutas y verduras no orgánicas cocinadas son mejores que ninguna.

2. Compre una máquina de jugos y úsela.

Los animales no poseen máquinas de jugo, pero los animales no han cargado sus cuerpos con la cantidad de toxinas que tenemos. Usan sus cuerpos como fueron diseñados, a

diferencia de nosotros, y comen comida cruda, no cocinada, llena de enzimas vivas y llena de nutrición y energía de fuerza vital. Nuestro suministro de alimentos hoy en día está dramáticamente agotado de vitaminas y minerales vitales. Los productos orgánicos tienen hasta diez veces más vitaminas y minerales que los no orgánicos, y no tienen ninguno de los residuos tóxicos de los fertilizantes químicos, pesticidas y fungicidas. Aun así, debido a que el suelo está tan agotado, los productos orgánicos todavía tienen menos valor nutritivo que los mismos productos de hace cincuenta años. Tendrías que comer diez veces la cantidad de productos actuales para acercarte al valor nutricional de los alimentos de hace cincuenta años. Por lo tanto, es absolutamente imposible obtener la cantidad de vitaminas, minerales y enzimas que se necesitan simplemente comiendo alimentos. Y recuerde, debido a todas las drogas y toxinas que has ingerido, tu capacidad de absorber estos nutrientes se reduce drásticamente. Incluso si sólo comieras frutas, verduras, nueces y semillas orgánicas crudas y sin cocer, tu cuerpo tendría grandes deficiencias nutricionales. La mejor manera de corregir este problema es comprar una buena máquina de hacer jugo y hacer jugo fresco usando frutas y vegetales orgánicos. Beber tres o cuatro vasos de jugo fresco le da a su cuerpo una enorme cantidad de enzimas vivas, así como vitaminas y minerales en el estado natural y en la proporción que la naturaleza pretendía.

### 3. Coma nueces y semillas orgánicas crudas.

Crudo significa sin cocer. Manténgase alejado de las nueces y semillas tostadas y saladas. Lo ideal es comprarlas con cáscara, ya que retienen más nutrientes. Hay una tremenda fuerza vital en las nueces y semillas. Son excelentes para comer durante todo el día.

### 4. Consigue la luz natural del sol.

Salgan a caminar bajo el sol. Tu cuerpo necesita la luz del sol. No uses gafas de sol o protectores solares. El sol entra por los ojos y estimula la energía en todo el cuerpo. Treinta minutos al día, como mínimo, al sol promueve increíbles beneficios para la salud. Recuerde, es el sol el que crea el crecimiento de las plantas. La energía solar del sol puede ser muy alcalinizante para el cuerpo; reduce la depresión y fortalece el sistema inmunológico. No se deje engañar por el establecimiento médico. El sol es bueno para usted y es absolutamente necesario. Vaya a [www.sungazing.com](http://www.sungazing.com).

### 5. Coma una manzana orgánica al día.

Es verdad, ¡una manzana al día mantiene al doctor alejado! Esta es una "cura natural" para docenas de enfermedades diversas. De hecho, es un superalimento.

### 6. Tome el calcio de coral.

La Comisión Federal de Comercio me prohíbe decir nada sobre el calcio de coral. Para saber la verdad, vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

7. Tome vitamina E totalmente natural.

Hay muchas formas de vitamina E en el mercado. Sólo hay dos compañías que conozco que fabrican el espectro completo de la vitamina E totalmente natural. Estas son las dos únicas formas de vitamina E que recomiendo que tomes. El hecho es que cada persona tiene una deficiencia de nutrientes. El mineral más importante del que tiene deficiencia es el calcio, por lo que le recomiendo que complemente su dieta con el calcio. La vitamina más importante de la que tiene carencia, en mi opinión, es la vitamina E. Tomar vitamina E puede prevenir enfermedades cardíacas, eliminar las varices, mejorar el rendimiento sexual, reducir o aliviar la depresión y toda una serie de otros trastornos. En la parte posterior de este libro, en la sección de mi boletín informativo, escribí un artículo sobre la vitamina E y le animo a que lo lea.

8. Tomar diariamente minerales coloidales líquidos.

Usted es deficiente en minerales. Las deficiencias nutricionales conducen a la distensión. Corregir estas deficiencias cura la enfermedad. Escuche "Los médicos muertos no mienten", una cinta disponible en Internet.

9. Bebe los "jugos mágicos".

Hay varias frutas que se venden que tienen propiedades curativas absolutamente milagrosas en el cuerpo. Estas frutas son de todo el mundo y son muy difíciles de comprar frescas y de jugo fresco; por lo tanto, debes comprarlas en una botella. Desafortunadamente, debido a que el gobierno requiere la pasteurización, estos jugos son de hecho pasteurizados. Algunos de ellos tienen una sustancia natural añadida para ayudar a preservar el jugo; sin embargo, lo positivo definitivamente supera lo negativo. Les recomiendo encarecidamente que compren y beban estos jugos, ya que se ha demostrado que curan virtualmente las enfermedades de forma milagrosa. Los zumos son de noni, goji, mangostán, aloe vera y baya de acai. Escribí un artículo sobre estos jugos en mi boletín y lo reimprimí al final de este libro. Les recomiendo encarecidamente que lean el artículo. Estos jugos son convenientes y te proveen de una súper nutrición, así como ayudan a desintoxicar y limpiar el cuerpo. Personalmente los tengo en mi refrigerador y los bebo casi todos los días.

10. Tome un suplemento de comida integral diariamente.

Los suplementos alimenticios integrales no son vitaminas y minerales sintéticos. Son "comida real concentrada". Contienen nutrientes, enzimas vivas, energía de fuerza vital, en la proporción exacta que la naturaleza pretendía. Los complementos alimenticios integrales incluyen chlorella, algas verde-azuladas, espirulina, jalea real y otros tipos de hierbas, plantas, jugos deshidratados y/o brotes concentrados. Recuerde que su cuerpo es deficiente en nutrientes como vitaminas, minerales, enzimas y varios cofactores. Este es el hecho. No hay manera de que puedas obtener todos los nutrientes que necesitas comiendo alimentos. Tendrías que comer de diez a veinte veces la cantidad de comida que tienes ahora, y todo tendría que ser orgánico para que cumplas con tus necesidades nutricionales. Las deficiencias nutricionales causan enfermedades. Tener la cantidad adecuada de vitaminas, minerales, enzimas y cofactores permite al cuerpo funcionar como fue diseñado y puede prevenir y curar casi todas las enfermedades, incluyendo el cáncer.

11. Come miel orgánica cruda, propóleos de abeja, jalea real y polen de abeja.

Los productos orgánicos crudos de la abeja y la miel son alimentos súper nutritivos. La jalea real, por ejemplo, tiene el mayor porcentaje de componentes que desafían el análisis químico. Esto significa que hay nutrientes en la jalea real que no han sido descubiertos por la ciencia. Este es un punto importante. Recuerde, la ciencia no es mejor que la naturaleza. La ciencia continuamente piensa que son más inteligentes que cualquier otra persona en el planeta. La ciencia continuamente cree que saben todo lo que hay que saber sobre la salud y la nutrición o cualquier otra cosa. Pero la ciencia aún tiene que descubrir todos los nutrientes que necesitamos para la salud. Muchos alimentos contienen nutrientes que desafían los análisis químicos. No significa que no necesitemos los nutrientes, sólo que la ciencia aún no los ha descubierto. Por eso es tan importante comer alimentos en su estado más natural y crudo. Estos alimentos son algunos de los más nutritivos y curativos del planeta.

12. Consigue un enfriador de agua con oxígeno.

Por una variedad de razones, su cuerpo es deficiente en oxígeno. Aumentar la cantidad de oxígeno en el cuerpo hasta el nivel en el que debería estar alcaliniza el cuerpo y crea un entorno en el que no pueden existir enfermedades. Una de las mejores maneras de añadir oxígeno al cuerpo es a través del agua. No compre agua oxigenada en la tienda. El oxígeno se disipa rápidamente y cuando llega a la tienda y la compras, el oxígeno que se ha añadido probablemente ha desaparecido. Tengo un enfriador de agua en mi casa y en mis oficinas que añade el oxígeno cuando se dispensa el agua. La mayoría de la gente siente una inmediata descarga de energía y un aumento de la vitalidad. Para obtener información

sobre dónde conseguir la suya, vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

### 13. Tome las enzimas digestivas.

Una de las principales causas de indigestión, acidez estomacal, gases, hinchazón y estreñimiento es la falta de enzimas digestivas en el estómago y el intestino. Debido a los antibióticos, otros medicamentos de venta libre y con receta, el agua clorada y llena de flúor, se ha demostrado que la mayoría de las personas simplemente no tienen suficientes enzimas digestivas en su sistema, lo que ralentiza el metabolismo de una persona y bloqueando la absorción de nutrientes. La capacidad de tu cuerpo para producir enzimas digestivas se ha reducido drásticamente. Por lo tanto, creo que necesitas tomar enzimas digestivas por un período de tiempo hasta que tu cuerpo se limpie y rejuvenezca, para que pueda producir la cantidad correcta por sí mismo. Tomar enzimas digestivas puede eliminar el reflujo ácido, la acidez estomacal, la indigestión, los gases, la hinchazón y el estreñimiento. Hay muchas marcas disponibles que contienen una variedad de ingredientes. Vaya a su tienda local de alimentos saludables y pregunte por sus recomendaciones. Le doy mis recomendaciones en [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com). Es interesante notar que la mayoría de las personas que empiezan a tomar enzimas digestivas pierden entre cinco y diez libras en los primeros treinta días.

### 14. Usar sal marina orgánica.

La sal de mesa normal es veneno. La sal marina es infinitamente mejor para usted. Este pequeño cambio también puede hacer que pierdas entre cinco y diez libras en los primeros treinta días.

### 15. Come chocolate negro orgánico.

Bien, necesitas tu chocolate. El chocolate no es malo. Los ingredientes que se ponen con el chocolate pueden ser muy malos. Hay varias marcas de barras de chocolate oscuro orgánico que saben maravillosas y están llenas de ingredientes orgánicos crudos. Ve a tu tienda de comida sana y pregunta. Lee la lista de ingredientes. Luego date el gusto y disfruta.

### 16. Tome un suplemento de omega-3.

Hay un gran libro escrito por el Dr. Gary Gordon sobre los beneficios de los omega-3 en la dieta de una persona. El libro explica cómo y por qué la gente hoy en día obtiene muy pocos compuestos de omega-3 en su dieta. La falta de omega-3 ha sido específicamente relacionada con una serie de enfermedades y dolencias, incluyendo la depresión.

## 17. Comer bocadillos.

¡No pases hambre! Lo que quiero decir con "comer bocadillos" es comer entre comidas si tienes hambre. Sin embargo, mi definición de tentempié y la suya son probablemente dos cosas diferentes. Mi definición de "bocadillo" es manzanas, peras u otro tipo de fruta orgánica, nueces y semillas crudas orgánicas, apio crudo orgánico, zanahorias, pepinos u otras verduras, alguna ensalada de pollo orgánica, ensalada de atún u otra carne de res o de ave orgánica. Además, mi idea de un bocadillo es un vaso de jugo de frutas y/o vegetales orgánicos recién hechos. En ocasiones mi idea de un El aperitivo es una tostada hecha con pan integral o germinado y miel orgánica cruda. La clave es que no quieres tener hambre.

Recuerde, usted es nutricionalmente deficiente. Recuerde que prácticamente todas las enfermedades se han vinculado a deficiencias nutricionales. ¡Recuerde que la investigación es concluyente que cuando las deficiencias nutricionales se abordan muchas enfermedades desaparecen! Recuerde, los poderes quieren que crea que necesita medicamentos para curar y prevenir enfermedades. Esta es una gran mentira. El hecho es que las enfermedades no son causadas por "falta de drogas". Recuerda, como dije antes, no tienes dolor de cabeza porque tengas una deficiencia de aspirina, pero sí tienes dolor de cabeza debido a los tóxicos en tu cuerpo, o a una deficiencia nutricional, o a la exposición al caos electro-netico, ¡o al estrés mental y emocional!

¿Entiendes que el dolor de cabeza que tienes es causado por una, o una combinación de esas cuatro cosas? ¡No es causado por una deficiencia de aspirinas o drogas! Entiende ese punto. Imagina al hombre que entra en la oficina del doctor y dice, "Cada vez que me golpeo el pie con un martillo me duele. ¿Cómo detengo el dolor?" La respuesta, por supuesto, es "¡Deja de golpearte el pie con un martillo!"

Desafortunadamente, en el ambiente actual el doctor ni siquiera consideraría decirle a la persona que deje de golpearse el pie con un martillo. El médico simplemente escribiría una receta para un medicamento, o le cortarían el pie al hombre. ¿Por qué? Bueno, como mencioné, lo haría por dos razones específicas. Número uno, sólo ha sido entrenado para recetar drogas y cortar partes de la anatomía de una persona. En segundo lugar, probablemente se le han dado grandes incentivos en efectivo de las compañías farmacéuticas para prescribir drogas, o necesita hacer un pago en su yate y necesita el dinero que obtendrá de la compañía de seguros o del gobierno realizando la cirugía innecesaria.

Por favor, presten atención a esto porque así es exactamente como operan los médicos.

Este es el secreto de los internos que no quieren que sepas. Lo diré una y otra vez, y otra vez, los médicos reciben incentivos en efectivo para prescribir medicamentos, y realizan cirugías innecesarias debido a las enormes cantidades de dinero que reciben de las compañías de seguros y el gobierno para hacerlo. Casi siempre se trata de dinero. Por supuesto, tengo respeto por esos médicos bien intencionados que toman decisiones basadas en lo que creen que es mejor para el paciente. Sin embargo, el número de médicos cuyas decisiones están sesgadas por las presiones financieras es cada vez mayor, y cada vez mayor, y está virtualmente en proporciones epidémicas. No se puede pasar por alto o subestimar. En resumidas cuentas, ¿puede el consumo de miel orgánica cruda curar una enfermedad?

¿Comer una manzana orgánica puede curar una enfermedad? ¿Puede beber un poco de jugo de goji o jugo de mangostán curar una enfermedad? La respuesta: absolutamente 100 por ciento sí puede.

#### D. Neutralizar el caos electromagnético

Como saben, el caos electromagnético hace que su cuerpo desarrolle enfermedades. No podemos eliminar el caos electromagnético, pero podemos reducir nuestra exposición al caos electromagnético y hay formas de neutralizar el caos electromagnético. El caos electromagnético está lleno de energía y causa enfermedades. Reducir, eliminar o neutralizar estas poderosas frecuencias negativas puede y resulta en la "curación" de los síntomas y la enfermedad. He visto hombres con disfunción eréctil y cáncer de próstata ser curados simplemente dejando de usar computadoras portátiles. ¿Por qué? ¡Porque en su caso particular los poderosos dispositivos inalámbricos de los ordenadores portátiles estaban causando su enfermedad! He visto a personas con migrañas, fatiga y depresión ser curadas simplemente usando un eliminador de caos electromagnético porque sus enfermedades y síntomas fueron simplemente causados por sentarse frente a una pantalla de computadora todo el día en el trabajo. Los teléfonos celulares sí causan cáncer. Las computadoras portátiles sí causan cáncer. Los televisores de alta definición sí causan cáncer. Los alimentos irradiados sí causan cáncer cuando se comen. Los alimentos que se calientan en el microondas sí causan cáncer cuando se comen. De hecho, todas estas cosas no sólo causan cáncer, sino que suprimen el sistema inmunológico del cuerpo y nos hacen susceptibles a todo tipo de enfermedades. Por supuesto, los fabricantes de estos dispositivos niegan estas acusaciones. ¡Sin embargo, incluso en su propia literatura afirman que hay comités en todo el mundo cuyo CONSENTIMIENTO es que estos dispositivos parecen ser seguros! La clave es la palabra "con- sentido" y la palabra "aparecer". Cuando se usa la palabra consenso significa que hay gente que no está de acuerdo. Eso significa que hay científicos e investigadores que afirman categóricamente que estos dispositivos

causan enfermedades. Tengan en cuenta que la mayoría de las personas en estos "comités" están en las nóminas de las empresas sobre las que informan. Hay un gran conflicto de intereses. Recuerde, ¡siempre se trata del dinero! Así que déjame darte lo que hay que hacer y lo que no hay que hacer en relación con el caos electromagnético.

### 1. Consigue algo para neutralizar el caos electromagnético.

Como he mencionado, estamos siendo bombardeados por energía electromagnética de cientos de fuentes, incluyendo satélites, líneas de alta tensión, ordenadores, teléfonos móviles, sistemas de posicionamiento global en nuestros coches, teléfonos inalámbricos, mandos a distancia, televisores de alta definición, etc. No podemos eliminar la energía electromagnética que nos rodea, sólo podemos hacer cosas para neutralizar los efectos negativos. Hay dispositivos que creo que neutralizan estas energías negativas. Algunos se pueden poner en su casa u oficina y neutralizar toda la energía negativa en el espacio que le rodea; otros se pueden llevar en su bolso o bolsillo, o se pueden usar como colgante. Debido a la censura impuesta por nuestro gobierno, me está prohibido contarles los productos que uso personalmente. Sin embargo, vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), y en el área privada de miembros puede enviarme un e-mail y le diré lo que uso y dónde obtenerlos. Son baratos y funcionan de manera brillante.

### 2. Usar menos aparatos electrónicos e inalámbricos.

Parece que algunos de los efectos más negativos de la energía electromagnética provienen de los dispositivos inalámbricos como los teléfonos celulares, las computadoras portátiles, así como los televisores de alta definición. Sé que es imposible eliminar el uso de estos dispositivos; sin embargo, al menos deberías ser consciente de sus poderosos efectos adversos y limitar su uso lo mejor que puedas.

### 3. Usar un instrumento de proyecto de viento suave.

Nuestros campos de energía se dañan debido a los traumas en nuestra vida, todas las frecuencias electromagnéticas antinaturales hechas por el hombre que nos están bombardeando, y el material tóxico que ponemos en nuestro cuerpo. Este campo de energía necesita ser reparado y equilibrado, y luego mantenido de forma regular. El Proyecto Viento Suave produce instrumentos de curación que se cree que reparan e influyen positivamente en este campo. Aunque estos instrumentos de curación son caros, puedes usar uno gratis. La mejor parte es que sólo toma cinco minutos y todo lo que haces es sostener el instrumento en tu mano. Vaya a [www.gentlewindproject.org](http://www.gentlewindproject.org) para más

información.

#### 4. Reducir el tiempo de televisión.

La televisión produce energía electromagnética no saludable. Los televisores de alta definición producen una energía electromagnética negativa tan poderosa que han acabado con redes informáticas enteras cuando se encienden. Las imágenes de la televisión son negativas y provocan estrés. Pero la razón principal por la que creo que deberías evitar la televisión es que virtualmente dos tercios de todos los anuncios que verás son de drogas. Cuando ves la televisión, te permites que te laven el cerebro en creyendo que las drogas son la respuesta. ¿Funcionan estos anuncios? Las estadísticas muestran que más del 90 por ciento de los estadounidenses creen que la salud está directamente relacionada con la cantidad de drogas que consumen. Creen que, si un padre no le administra drogas a un niño enfermo inmediatamente, están siendo un mal padre. Estos anuncios son tan efectivos que las personas que nunca han visto a un médico ahora le piden a su médico drogas específicas. No creas que eres inmune al poder de estos anuncios. Recuerde, los cigarrillos solían anunciarse en la televisión. Se demostró que eran tan efectivos para motivar subconscientemente a la gente a comprar cigarrillos que fueron prohibidos.

#### 5. Consiga un colchón magnético.

La tierra, en una época, tenía un nivel magnético (llamado gauss) de 4.0. Hoy en día el gauss de la tierra es de 0,04. Dormir en un colchón lleno de imanes estimula la energía que fluye a través del cuerpo como la naturaleza pretende. Se ha dicho que alivia el dolor, frena el proceso de envejecimiento, aumenta la energía y ayuda a alcalinizar el cuerpo. Hay muchas buenas almohadillas en el mercado. Para mis recomendaciones personales, vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

#### 6. Use anillos magnéticos para los dedos de las manos y de los pies.

Son baratos y fáciles de usar. Simplemente use este anillo magnético especialmente diseñado en el dedo meñique de cada mano, y si desea obtener aún más beneficios, use la abrazadera para el dedo del pie en cada pie. Estos se usan cuando duermes. Los beneficios para la salud parecen ser casi increíbles. Este dispositivo parece retardar radicalmente el proceso de envejecimiento y, en la mayoría de los casos, parece revertir el proceso de envejecimiento; las personas reportan verse y sentirse más jóvenes a medida que pasa el tiempo. Esto es absolutamente asombroso. Para obtener información sobre dónde están disponibles, visite [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

#### 7. Manténgase alejado de las secadoras eléctricas.

Estos dispositivos producen cantidades masivas de iones positivos. Los iones positivos suprimen el sistema inmunológico, te fatigan y pueden causar depresión y ansiedad. Haga este experimento: Vaya a un lavadero y siéntese frente a todas las secadoras en funcionamiento, y note cómo se siente después de sólo treinta minutos. Luego note cómo se siente durante el resto del día. Compare esto con un paseo por la playa, cerca del agua corriente, o a través de un área con muchos árboles. Estas condiciones producen iones negativos que mejoran la vida. La comparación de cómo te sentirás puede ser absolutamente dramática.

La ropa que sale de la secadora también está cargada con estos iones que tienen efectos negativos en tus emociones y en tu fisiología. De hecho, te sentirás mejor si usas ropa que ha sido secada al aire libre.

#### 8. Añada plantas vivas en su casa.

Las plantas vivas reales añaden oxígeno al aire, equilibran la energía en el espacio, producen iones negativos que mejoran la vida y son increíblemente beneficiosas para la salud de los seres humanos. Llene su casa con plantas y flores vivas. Sentirás la diferencia en el momento en que lo haga.

#### 9. Viste de blanco.

Los colores afectan a la energía. Cuanto más te acercas al blanco, más energía positiva traes a tu campo energético. Esto puede no ser práctico en situaciones cotidianas; sin embargo, tener alguna ropa blanca o de color claro como atuendo general en la casa puede hacer que se sienta mucho mejor.

#### 10. Use el Feng Shui en su casa y en la oficina.

Este antiguo método oriental de arreglar las cosas permite que la energía fluya mejor, reduciendo el estrés, aumentando la prosperidad y generando una salud vibrante.

De nuevo, quiero enfatizar el hecho de que hacer algunas de estas cosas puede absolutamente, 100 por ciento ser la "cura natural" que usted puede estar buscando. Depende de cuál sea la causa de su enfermedad. Si la causa de tu enfermedad es una de las cosas anteriores, entonces eliminarla es de hecho la "cura". Tenga en cuenta que en la mayoría de las personas una cosa no es la causa, sino una combinación de cosas. Si miraras todos los elementos que mencioné en este capítulo, y lo que se debe y lo que no

se debe hacer, y miraras todas las combinaciones potenciales, hay miles de millones de combinaciones potenciales. Para muchos de ustedes la razón por la que tienen síntomas, enfermedades, fatiga y dolencias no es una cosa específica sino una combinación de cosas. Por eso es importante hacer tantas de estas cosas como puedan y entender que su enfermedad no se desarrolló de la noche a la mañana, que su condición no apareció por arte de magia, sino que su condición se estuvo desarrollando durante años y años antes de que notaran ningún síntoma. Es importante que sepa que su enfermedad no se va a revertir, en la mayoría de los casos, de la noche a la mañana, pero es absolutamente curable sin medicamentos y sin cirugía, con la excepción, por supuesto, de si ya pasó ese punto de no retorno.

## E. Debes reducir el estrés.

El estrés es el asesino silencioso. El estrés mental y emocional afecta a todas las células del cuerpo. La mente puede convertir el pH del cuerpo de ácido a alcalino en cuestión de minutos. El estrés puede afectar negativamente a la composición genética de su cuerpo; la mente puede afectar positiva o negativamente al ADN. Lo que dices y cómo piensas puede absolutamente darte una enfermedad y puede absolutamente curarte de la enfermedad. Si usted quiere prevenir la enfermedad, ser feliz, eliminar la depresión y la fatiga, y curar cualquier enfermedad que usted tenga, usted debe absolutamente categóricamente reducir el estrés que está en su cuerpo. Es imposible decir "eliminar todo el estrés", pero ciertamente puedes reducir el estrés. ¿Puede la simple eliminación del estrés curar una enfermedad que puedas tener? La respuesta: absolutamente, 100 por ciento sí. Los profesionales de la salud de todo el mundo han demostrado una y otra vez que simplemente reduciendo el estrés se curan las enfermedades. Incluso los médicos no pueden negar el poder de la mente para curar el cuerpo. ¡El efecto placebo ha sido probado incluso por la industria farmacéutica! El efecto placebo ha demostrado que hasta el 40% de las personas se curan a sí mismas con nada más que pensamientos. Eso viene directamente de la propia literatura de la industria farmacéutica. Esa es una cura natural de la que no quieren que sepas. Así que déjame darte una lista de lo que creo que son las formas más poderosas de reducir el estrés. Tenga en cuenta que incluso si usted hizo sólo una de estas cosas podría ser la cura para su enfermedad. Recomiendo, como siempre, hacer tantas de estas cosas como sea posible, y empezar a hacer estas cosas tan pronto como sea posible, ¡y hacerlas tan a menudo como sea posible! Necesitas reducir el estrés en tu vida para vivir una vida larga, feliz, sana y libre de enfermedades. Y lo más importante, si tienes una enfermedad o dolencia ahora, necesitas absolutamente reducir el estrés si pretendes curar tu enfermedad.

### 1. Escuche los CDs para desestresarse.

Si hay algo que podría recomendar para ayudarte a eliminar el estrés es escuchar CDs de reducción de estrés. Necesitas auriculares cuando usas esta música especialmente creada, y en algunos casos palabras, que están diseñadas para estimular el cerebro, liberar hormonas de curación y liberar dramáticamente el estrés que ha sido congelado y encapsulado en el cuerpo. Los niveles de PH en el cuerpo pueden ser cambiados radicalmente en cuestión de minutos con estas poderosas herramientas. El más exitoso practicante de este tipo de técnica es el Dr. Coldwell de Alemania. Como mencioné anteriormente, el Dr. Coldwell ha tratado a más de 35.000 pacientes de cáncer, en su mayoría terminales, y tiene la tasa de curación de cáncer más alta de Alemania. ¿Cómo

curó a tantas personas con cáncer? ¡Simplemente reduciendo el estrés! Sin drogas. Sin cirugía. ¡Los niveles de estrés en el cuerpo son una de las principales causas de que el cuerpo se vuelva ácido, lo que significa que el estrés es una de las principales causas de prácticamente TODAS las enfermedades! Puede contactar con el Dr. Coldwell a través de su socio en Alemania en [drhohn@goodlifefoundation.com](mailto:drhohn@goodlifefoundation.com).

## 2. Hacer alfabetos .

Los alfabióticos son un tratamiento muy poderoso que reduce dramáticamente el estrés en el cuerpo, hace que uno piense con más claridad, y reduce dramáticamente la tensión y el dolor muscular. Es excelente para aumentar el flujo de energía en todo el cuerpo y mantener la postura corporal correcta. Para obtener más información, visite [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com). Para más información, visite [www.alphabiotics.com](http://www.alphabiotics.com).

## 3. Ríete.

Reír es una de las cosas más poderosamente beneficiosas que puedes hacer. Los niños se ríen, en promedio, 10.000 veces por semana. Los adultos se ríen, en promedio, cinco veces por semana. La risa estimula todo el sistema inmunológico, eleva la depresión y alcaliniza el cuerpo. En el libro "Anatomía de una enfermedad", escuchamos la asombrosa historia de un paciente con cáncer que, a los seis meses de vida, utilizó la risa para eliminar su cáncer. Ríete todos los días tan a menudo como puedas, aunque no tengas nada de que reírte. Te sentirás mejor y estarás más saludable.

## 4. Sonríe.

Hay más músculos concentrados en su cara que en cualquier otra parte del cuerpo. El acto físico de sonreír fortalece el sistema inmunológico y libera endorfinas del cerebro, haciéndote sentir mejor. El acto de sonreír también cambia tu campo energético, como lo demuestra la fotografía de Kirlian. Hágase el hábito de notar si está sonriendo o no. Sonríe sin motivo y hazlo a menudo.

## 5. Recibe y da abrazos.

El contacto humano es necesario para la vida. Los bebés que reciben toda la nutrición que necesitan, pero no reciben contacto físico crecen menos, lloran más y se enferman de todo tipo. En algunos casos rozan la muerte. Nuestro sistema inmunológico se fortalece cuando abrazamos físicamente a otro ser humano. Pregúntate cuántos abrazos diste y recibiste ayer. ¡Deberías abrazarte todos los días tan a menudo como sea posible! Soy afortunado; viniendo de un hogar italiano, abrazamos y besamos a todos. Es un buen hábito y favorece

la salud.

6. Diga palabras poderosas.

Las palabras crean. ¡Lo que dices es lo que obtienes! La mayoría de la gente se cuelga de su propia lengua. Cuando dices algo, pones enérgicamente las ruedas en movimiento que lo manifestarán en la realidad. Habla de forma positiva y usa las palabras como una herramienta para hacer que lo que deseas se haga realidad.

7. No uses un teléfono móvil y conduzcas al mismo tiempo.

Conducir es bastante estresante. Cuando hablas por teléfono móvil y conduces simultáneamente, la cantidad de estrés físico que tu cuerpo está experimentando puede ser hasta diez veces mayor. Evite esto a toda costa. Al conducir, lo ideal es escuchar el tipo de música correcto, así como llevar un eliminador de caos electromagnético para equilibrar los efectos negativos estresantes que experimenta en el proceso de conducción.

8. Duerme ocho horas.

Lo ideal es tener ocho horas completas de sueño sólido, profundo y reparador cada noche.

9. Descanse desde la puesta de sol del viernes hasta la puesta de sol del sábado.

Cada semana los ciclos lunares están en posición de promover la curación y el rejuvenecimiento del cuerpo. Descansar durante este tiempo promueve el rejuvenecimiento óptimo de sus células.

10. Acuéstese aproximadamente a las 10:00 p.m. y levántese aproximadamente a las 6:00 a.m.

En la medicina ayurvédica se cree que hay ciclos que son los más propicios para ciertas actividades. Ir a la cama a las 10:00 p.m. y levantarse a las 6:00 a.m. parece permitir que el cuerpo descansa lo más profundo, rejuvenezca lo más, y le da a la persona la mayor energía a lo largo del día. Las hormonas que curan el cuerpo se liberan sólo entre las 10:00 p.m. y las 2:00 a.m., y sólo se liberan cuando el cuerpo está en un sueño profundo.

11. Tómese un descanso de quince minutos por la tarde.

La mayoría de las personas se despiertan con un despertador, se apresuran a trabajar, se estresan, se preocupan y trabajan todo el día, se apresuran a llegar a casa, comen una comida y se sientan frente al televisor; luego se van a la cama y se preparan para repetir el

proceso nuevamente al día siguiente. Un descanso de quince minutos de relajación, idealmente usando música especial o CDs de relajación, permite que el cuerpo se descomprima, se relaje y se rejuvenezca. Este procedimiento puede aumentar el metabolismo, aliviar el estrés, la ansiedad, la tensión y la depresión, permitiéndole sentirse más centrado, y proporcionando mayores cantidades de energía física.

#### 12. Ponte a rodar.

El Rolfing es un tipo específico de técnica de masaje de tejido profundo que libera las fascias (tejidos conectivos entre el músculo y el hueso) y mejora dramáticamente la postura, el equilibrio y la integridad de todo el cuerpo. El Rolfing se hace generalmente una vez por semana durante quince semanas. Cada sesión es como un masaje de tejido muy profundo y dura aproximadamente una hora y media. Puedes encontrar Rolfers entrenados en tu área. Muy, muy, muy recomendado.

#### 13. No lea el periódico.

No puedes llenar tu mente con pensamientos negativos y creer que el pH de tu cuerpo se mantendrá alcalino. El periódico está lleno de negatividad, creando preocupación y estrés. Las noticias impresas son casi siempre engañosas, sesgadas, o en algunos casos, completamente falsas. Hoy oímos hablar de las docenas de periodistas que se han encontrado fabricando hechos para sus artículos. Estos periodistas, de algunas de las publicaciones más respetadas, han impreso cosas como noticias cuando, en realidad, eran completamente inventadas y llenas de mentiras. No se puede confiar en el periódico.

#### 14. No mire las noticias.

Mirar las noticias te llena la mente de imágenes negativas. Mis estudios personales muestran que el pH de una persona puede pasar de un estado saludable alcalino, a un estado ácido propenso al cáncer después de sólo treinta minutos de ver un programa de noticias.

#### 15. Tener sexo.

El sexo promueve la salud.

#### 16. Cometer actos imprudentes de bondad.

Todos los días haz el hábito de ser amable con todas las personas que conozcas. Se ha demostrado que el acto de mostrar amabilidad estimula el sistema inmunológico del cuerpo y nos da una mayor sensación de paz y de estar centrados. Recuerden, lo que va por ahí, vuelve por ahí.

#### 17. Escuchen música agradable.

Se ha demostrado que cierta música mata las plantas y, en los humanos, suprime el sistema inmunológico. También se ha demostrado que cierta música hace que el cuerpo sea muy ácido. La música clásica barroca parece promover la salud y la vitalidad de las plantas, y parece promover lo mismo en los humanos. Hay muchos CDs disponibles cuya música ha sido diseñada para promover la salud e incluso ralentizar y revertir el proceso de envejecimiento. Cierta música también reduce dramáticamente el estrés. Ve a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) para mis recomendaciones personales.

#### 18. Salga de las deudas.

El estrés es el asesino silencioso. La presión financiera causa un aumento masivo del estrés, que conduce a la enfermedad. Hay varias organizaciones que pueden ayudarte a manejar, reducir y eliminar tus deudas. Cuando se libera de la preocupación financiera es más probable que sea más feliz y saludable.

#### 19. Conducir menos.

Manejar causa cantidades masivas de estrés. Cuanto menos maneje, más saludable podrá estar.

#### 20. Agradece.

Los pensamientos son cosas. Los pensamientos son poderosos. Cuando te despiertes por la mañana, tómate un momento y agradece el día. Antes de comer, tómese un momento y agradezca la comida. Antes de ir a la cama, reflexiona y agradece las personas y las experiencias que tienes. Vivir una vida de gratitud crea felicidad, paz y promueve la salud general.

#### 21. Consigue una tabla de inversión.

Hay máquinas disponibles en línea y en tiendas de equipos de fitness que le permiten inclinar su cuerpo en una posición invertida o colgarlo completamente al revés. Se cree que este proceso descomprime la columna vertebral, alivia el dolor de espalda, aumenta la sangre y el oxígeno al cerebro, y potencialmente retrasa el proceso de envejecimiento. Yo tengo una de estas máquinas y la uso varias veces a la semana. Sólo toma tres minutos y te sientes absolutamente fantástico. También alivia el estrés.

#### 22. Usa ortopedia para los pies.

Estos promueven la salud general y pueden eliminar el dolor de pies, articulaciones y

espalda.

23. Consiga una máquina de rango de movimiento.

¿Le gustaría obtener los beneficios de treinta minutos de aerobics, cuarenta y cinco minutos de estiramiento y cuarenta y cinco minutos de entrenamiento de fuerza en sólo cuatro minutos? Hay una máquina llamada "máquina de rango de movimiento" que hace precisamente eso. Muy costosa, pero muy recomendada.

24. Sea alegre.

Hay decenas de miles de personas en todo el mundo que viven a centenares. Se ha investigado a estos centenarios y se ha descubierto que el principal denominador común es que se toman la vida muy a la ligera. Un buen lema para vivir es "Tienes que preocuparte, pero no tanto". En lugar de ser exigente, sería mejor si tuvieras preferencias suaves.

25. Mantente alejado de los psiquiatras y psicólogos.

Los psiquiatras y los psicólogos no ayudan a las personas que tratan. Las estadísticas muestran que la mayoría de las personas que son tratadas por psiquiatras y psicólogos en realidad empeoran. Los psiquiatras casi siempre prescriben medicamentos a sus pacientes. Estos medicamentos son algunos de los más peligrosos y mortales productos farmacéuticos disponibles hoy en día. ¿Sabía usted que, en los últimos diez años, prácticamente todos los actos violentos cometidos en las escuelas fueron perpetrados por una persona que había tomado o estaba tomando una droga psiquiátrica? Finalmente, la investigación se ha vuelto tan convincente que hay advertencias que dicen que ciertas drogas psiquiátricas en realidad aumentan la propensión a cometer suicidio. Este es un tema tan importante que te animo a que leas *Psiquiatría: The Ultimate Betrayal*, y si aún no estás convencido de que los psiquiatras y psicólogos deben ser evitados a toda costa, personalmente haré una donación a la organización benéfica que elijas.

26. No use un despertador.

La mayoría de las personas se despiertan con el sonido de un fuerte despertador. Esto sacude el sistema y pone al cuerpo en un modo de estrés para el día. Es importante despertarse lenta y suavemente. Hay relojes despertadores que te despiertan con encantadores y suaves tonos que comienzan con un volumen muy bajo y lentamente comienzan a aumentar de volumen. También hay relojes que te despiertan con una luz que aumenta suavemente el brillo. Este pequeño cambio en la forma en que te despiertas puede tener profundos efectos en tus emociones y en el pH de tu cuerpo.

### 27. Utilice la aromaterapia.

Los olores tienen un poderoso efecto en nuestro cuerpo. Ciertos olores evocan reacciones químicas en el cuerpo. Los aceites esenciales tienen muchos beneficios para la salud además de dar un aroma maravillosamente agradable. Pregunte en su tienda local de alimentos saludables a un experto en aromaterapia para que le ayude a elegir los aceites esenciales y los aromas que le pueden dar más beneficios.

### 28. Use las técnicas de Callahan para los impulsos.

Las fobias, el estrés y los impulsos incontrolables de comer cuando no se tiene hambre, pueden eliminarse utilizando una sencilla técnica de cinco minutos desarrollada por Roger Callahan. Su libro se llama "Tapping the Power Within". Para obtener más información, visite [www.tftrx.com](http://www.tftrx.com).

### 29. Consigue una mascota.

Las investigaciones indican que tener una mascota lleva a una vida más larga y a menos enfermedades. Las mascotas dan amor incondicional y nos permiten un ser sin prejuicios para dar amor. El proceso de ser amado y dar amor fortalece nuestro sistema inmunológico, reduce el estrés y tiene una variedad de beneficios emocionales y físicos.

### 30. Escriba los objetivos.

Usen papel blanco y una pluma con tinta azul. Escriba lo que quiere. Algo mágico ocurre cuando escribes físicamente las cosas de la vida que quieres. Este es uno de los secretos más poderosos usados por los súper ricos.

### 31. Planta un jardín.

Estar en el universo físico, trabajar con seres vivos y crear cosas con nuestras manos es increíblemente beneficioso. Trabajar en un jardín proporciona un ambiente al aire libre, ejercicio, reducción del estrés, y muchos más beneficios mentales, emocionales y físicos.

### 32. Cocinar.

Cuando creamos algo con nuestras manos nos beneficiamos emocional y físicamente. Cuando cocinas comida desde cero te tomas un descanso mental muy necesario, y puedes crear comidas de gran sabor e increíblemente saludables. Yo personalmente cocino casi todos los días.

### 33. No comas tarde.

Es mejor dejar de comer a las 7:00 p.m.

34. Baila y canta.

Bailar y cantar es una gran manera de liberar el estrés en el cuerpo, es divertido, y tiene un impacto positivo en nuestras emociones y nuestra fisiología.

35. Encuentra el propósito de tu vida.

Pongo esto último, aunque debería ser el primero. La razón por la que es el último es porque es probablemente el más difícil. La mayoría de la gente va a lo largo de la vida sin encontrar nunca el verdadero propósito de su vida. Puedo decirte por experiencia personal lo estresante que puede ser la vida cuando vas día tras día sintiendo que no estás haciendo lo que fuiste puesto en la tierra para hacer. Yo mismo experimenté eso al principio de mi carrera con mi enfoque únicamente en ganar dinero a toda costa. Hoy en día, mis niveles de estrés están en el nivel más bajo que han tenido en mi vida, pero la cantidad de factores estresantes que hay en mi vida son los más altos. ¿Por qué? Una de las razones es que creo que he encontrado el propósito de mi vida, y es exponer la corrupción corporativa y gubernamental, y ayudar a la gente a curarse de enfermedades sin medicamentos ni cirugía. Mi vida ya no se trata de hacer dinero. Aunque ciertamente estoy lejos de ser pobre y vivo un estilo de vida muy lujoso, ya no estoy motivado para hacer dinero. Estoy motivado para expandir mi misión de exponer la corrupción corporativa y gubernamental y cambiar el sistema. Mi misión es hacer llegar información curativa verdadera y honesta a la gente de todo el mundo, y detener la insaciable avaricia que existe principalmente en las empresas farmacéuticas y la industria de la salud en todo el mundo.

Creo que encontrar el propósito de tu vida puede ayudarte a ser más feliz y saludable que nunca. Es difícil de hacer, pero te animo a que consideres dónde estás y cuál es tu propósito. Tal vez tu propósito es ayudar a otras personas a lograr su propósito. Tal vez tu propósito en la vida es hacer tu propio hogar y familia feliz y saludable. Tal vez tu propósito en la vida podría ser ayudarme en mi búsqueda de educar a la gente sobre métodos de curación natural. Te animo a que me apoyes uniéndote a mi comunidad de Internet en [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) o suscribiéndote a mi boletín mensual. Creo que la información en el sitio web y en el boletín es increíblemente valiosa y le será muy útil en muchas áreas de su vida. También me encantaría que pusieras energía positiva y pensamientos positivos hacia mí y mi misión. Les agradezco de antemano su apoyo, y espero que la información de este libro sea el milagro que han estado buscando.

36. Haz dianética/cientología .

He estado expuesto a prácticamente todos los procedimientos de autoayuda conocidos. En muchos casos, fui personalmente trabajado por los propios desarrolladores. En mi opinión, el sistema más simple, completo y efectivo para eliminar enfermedades psicosomáticas, traumas y problemas emocionales es el procedimiento de auditoración de Dianética y Scientology.

Ahí tienes mi lista básica de cosas que hacer y cosas que evitar que pueden devolver tu cuerpo a un estado de normalidad, donde la enfermedad y la dolencia prácticamente no pueden existir. Sería una tontería que alguien creyera que una persona puede hacer todas estas cosas todo el tiempo. Lo ideal sería hacer tantas como se pueda, tan a menudo como se pueda. Hacer, aunque sea un poco es mejor que no hacer nada. Por ejemplo, puede que no seas capaz de eliminar algo al 100%. Por lo menos reduce o disminuye, o intenta eliminarlo durante un día o dos. Cuanto más haga estas cosas, y cuanto más a menudo las haga, más saludable y joven se sentirá.

Lo que tienes en este capítulo es lo que creo que es el método para curar lo incurable, los secretos para una larga vida sana y libre de enfermedades, llena de energía y vitalidad, y en mi opinión, la fuente de la juventud. Puesto que creo firmemente que la causa de todas las enfermedades es el exceso de toxinas en el cuerpo, las deficiencias nutricionales, la exposición al caos electromagnético y el estrés, la manera de prevenir y curar todas las enfermedades es simplemente eliminar las toxinas en el cuerpo, eliminar las deficiencias nutricionales, eliminar o reducir la exposición al caos electromagnético y eliminar o reducir el estrés. Las dosis específicas y no listadas en este capítulo son de hecho las "curas naturales" que "ellos" no quieren que usted conozca. Son simples, son efectivas, pero son increíblemente poderosas. Te animo a que empieces a poner en práctica algunas de estas cosas inmediatamente, y creo en mi corazón que empezará a sentirte mejor en un período de tiempo increíblemente corto.

Recibo más de 1.000 cartas cada semana. La gran mayoría de las personas que me escriben son personas que han empezado a implementar muchas de las cosas de este capítulo. Las historias de éxito que estoy escuchando son increíbles para los individuos de la comunidad médica. Simplemente no pueden creer que la gente esté haciendo algunas de estas cosas tan simples e informando que sus síntomas disminuyen o desaparecen, y que sus enfermedades se están curando. Los individuos en la comunidad médica no pueden creer el número de reportes que llegan de personas que están experimentando curas milagrosas en sus vidas. Estas técnicas son poderosas porque se dirigen a la "causa" de todas las enfermedades y dolencias.

Por favor, escíbeme y cuéntame tu historia. Cuéntame cómo estas cosas están afectando

positivamente tu salud, tu vitalidad, tu energía y tu vida. Dime cómo la información de este libro te hace pensar de forma diferente sobre los medios de comunicación en la televisión, o en la radio, o lo que lees en los periódicos y revistas. Dígame cómo le he abierto los ojos sobre cómo se mueve el dinero en este país y cómo los políticos y las agencias gubernamentales engañan sistemática y rutinariamente nosotros como un público con información falsa o información que ha sido de hecho comprada y pagada por grupos de interés especial. Dígame cómo la exposición a esta información y la conciencia de este conocimiento está afectando positivamente su vida.

Ahora, quiero abordar específicamente un tema muy importante que enfrenta no sólo América, sino gente de todo el mundo. Ese tema es... ¡Perder peso! Aprendamos la verdad sobre por qué estás gordo y cómo perder peso de una vez por todas, y mantenerlo para siempre.

## CAPÍTULO 7

### Por qué la gente es gorda

Si quieres hacerte rico, escribe un libro sobre cómo perder peso. Los estadounidenses, más que cualquier otra persona en el mundo, están obsesionados con la pérdida de peso. Los estadounidenses son las personas más gordas del mundo. Las estadísticas varían, pero se ha dicho que más del 75 por ciento de la gente en América tiene sobrepeso. Esta estadística ha ido aumentando década tras década tras década. Lo interesante de notar el hecho de que tenemos tanto sobrepeso en Estados Unidos es que estamos haciendo más para perder peso, pero seguimos engordando. Hay más libros de dieta sobre cómo perder peso que nunca antes. Más gente está a dieta que nunca antes. Más gente come alimentos dietéticos como sodas dietéticas, alimentos preenvasados dietéticos, etc. que nunca antes. Más gente está preocupada y está comiendo alimentos bajos en grasa que nunca antes. Más personas están preocupadas y están comiendo alimentos bajos en carbohidratos que nunca antes. Más gente está preocupada y está comiendo alimentos bajos en calorías que nunca antes. Se utilizan más píldoras y auxiliares de dieta que nunca antes. Más gente ejerce que nunca antes. Pero el hecho es que, con todo este esfuerzo para perder peso, estamos más gordos que nunca. ¿Cómo es posible? Tenga en cuenta que este es realmente un problema americano. Aunque la obesidad está aumentando ligeramente en otros países del mundo, Estados Unidos está a la cabeza de las personas con sobrepeso y obesas.

Hay tantos datos que tengo sobre por qué se tiene sobrepeso y lo que se puede hacer para perder peso y mantenerlo, que podría escribir un libro entero sobre ello, y probablemente lo haga en el futuro. Sin embargo, en este capítulo sólo quiero darle los fundamentos básicos para que pueda entender por qué tiene sobrepeso y cómo le han mentido. En el próximo capítulo le diré exactamente lo que tiene que hacer para perder peso de una vez por todas y mantenerlo para siempre.

El gobierno de los Estados Unidos, a través de varios organismos, ha tenido una línea de partido estándar sobre la epidemia de obesidad. Como mencioné anteriormente en el libro, cuando los expertos declaran cosas, siempre las declaran como hechos cuando, en realidad, son simplemente sus opiniones. Lo que las agencias federales dicen sobre la

obesidad ha cambiado constantemente a lo largo de los años.

Hace años, la línea estándar del partido eran los cuatro grupos de alimentos básicos: carne, lácteos, granos, y frutas y verduras. Nadie se preguntaba de dónde venían los cuatro grupos de alimentos básicos, pero vi un póster que se colocó en las escuelas en los años 60 y en la parte inferior se decía que el póster estaba patrocinado por la Asociación Americana de Lácteos. No es de extrañar que los productos lácteos tuvieran su propio grupo de alimentos exclusivo. ¿No es sorprendente que la asociación de lácteos, cuyo único objetivo es aumentar el consumo de productos lácteos, pusiera estratégicamente en las escuelas un cartel que lavara el cerebro a los niños para que creyeran que para estar sanos tenían que comer productos lácteos en cada comida? Se remonta a "Todo es cuestión de dinero".

La línea de la fiesta para la obesidad siempre ha sido "Si quieres perder peso debes comer menos calorías y hacer más ejercicio". Sin embargo, hay expertos que presentan información como un hecho que le dirá que las calorías no son el problema en absoluto, y que debe reducir la cantidad de grasa que consume si quiere perder peso. Pero hay otros expertos con igual cantidad de pruebas científicas que afirman que la grasa no es el problema en absoluto; el verdadero culpable son los carbohidratos, y si quieres perder peso debes reducir la cantidad de carbohidratos que consumes. Otro grupo de expertos, con su gran cantidad de documentación científica, proclama que la combinación de alimentos es el secreto para perder peso y mantenerlo para siempre. Sin embargo, hay una lista de expertos alineados, cada uno con un montón de documentos de investigación, pruebas científicas que avalan su hecho sobre la pérdida de peso: el índice glucémico, la secreción de insulina, los desequilibrios hormonales, la genética... la lista continúa.

Como dije al principio del libro, nadie sabe realmente nada cuando se trata de medicina, salud, enfermedad, dolencia u obesidad. Todos miramos los estudios, observaciones generales, experiencias personales, anécdotas de la vida de otras personas, y llegamos a conclusiones que creemos que tienen el mejor sentido. Sin embargo, nadie sabe realmente por qué una persona es gorda o por qué otra persona es delgada. Todo el mundo está presentando sólo una teoría. Yo también voy a presentar mi opinión y mi teoría de por qué estás gordo, dentro de un sistema que te permitirá perder peso más fácilmente que nunca y mantenerlo de una vez por todas. ¡Podría, como todos los demás, presentar esta información como la verdad absoluta del evangelio, información factual científicamente probada! inacción que es indiscutible; sin embargo, no soy tan arrogante. Voy a presentarles esta información, como siempre lo hago, con el prefacio, "Basado en la información que tengo actualmente, parece que esto tiene el mayor sentido. Sin embargo,

a medida que se disponga de más información, esta información puede ser alterada, cambiada o

"Mejorado". Dicho esto, veamos algo que todos sabemos que es verdad. Todos los que leen esto conocen a una persona que no hace ejercicio, que come enormes cantidades de alimentos, incluyendo los llamados alimentos que engordan como la pizza, la pasta, el helado, las galletas, los pasteles... lo que sea, se los comen. Todos conocemos a una persona que cae en esta categoría, y sin embargo es tan delgada como un riel y nunca gana una libra. Tengo una experiencia personal con respecto a esto. Cuando crecí, mi hermano podía comer todo lo que quisiera, cualquier tipo de comida, cualquier cantidad, a cualquier hora del día, y nunca subió de peso. Si siguiera a mi hermano y comiera la misma cantidad de comida que él, e hiciera exactamente las mismas cosas que él hacía en términos de ejercicio, habría subido hasta 300 libras.

Parece que el cuerpo de algunas personas está diseñado genéticamente para ser delgado, mientras que el de otras está diseñado genéticamente para ser más gordo. Al menos eso es lo que parece. Sin embargo, estaba buscando en los libros de historia sobre los campos de concentración nazis en la Segunda Guerra Mundial y me di cuenta de que las personas detrás de la alambrada de púas, que estaban en los campos de concentración, eran todos delgados. No había gente gorda allí. Pensé para mí mismo, "Me pregunto si algunas de esas personas estaban genéticamente predispuestas a ser delgadas y otras a ser gordas". Cuando salieron de los campos de concentración y volvieron a sus rutinas normales, me pregunté si algunas de esas personas seguían siendo delgadas y otras, por su disposición genética, engordaban. El punto aquí es que no hace diferencia cuál es tu disposición genética; si no comes nada de comida por un largo período de tiempo, te vas a poner delgado como un riel. Pero eso no responde a la pregunta de por qué una persona en América tiene más posibilidades de ser gorda que una persona en cualquier otro país. Basándome en mi experiencia personal, en miles de artículos científicos y en entrevistas con miles de personas de prácticamente todos los estados de Estados Unidos durante un período de quince años, he llegado a algunas conclusiones interesantes sobre por qué una persona en Estados Unidos tiene un 75 por ciento de probabilidades de estar gorda. Sin embargo, estas razones por las que una persona es gorda se aplican a personas de todo el mundo. Sí, es cierto que las personas en Estados Unidos son más gordas que las personas en cualquier otro país del mundo. Sin embargo, el problema del aumento de peso y de la obesidad está empezando a aparecer en las sociedades de todo el mundo.

1. La mayoría de las personas gordas tienen un metabolismo bajo.

¿Qué significa esto? Significa que puedes comer algo de comida y que, aunque comas una pequeña cantidad, tu cuerpo no la quema muy rápidamente y, en cambio, la convierte en grasa en tu cuerpo. Si tuvieras un metabolismo realmente alto podrías comer grandes cantidades de comida y no se convertiría en grasa en tu cuerpo. Así que la razón número uno por la que una persona es gorda es por un metabolismo bajo.

¿Por qué esto es tan específico de América, en comparación con otros países? Lo explicaré. Pero primero, ¿qué es exactamente el metabolismo? En términos simples, hay ciertos órganos y glándulas en el cuerpo que controlan la forma en que el cuerpo quema los alimentos para obtener combustible y cómo los convierte en grasa. Estos incluyen la tiroides, el páncreas, el hígado, el estómago, los intestinos delgado y grueso, y el colon. Cuando tienes un metabolismo lento, hay una buena posibilidad de que algunos de estos órganos y glándulas no funcionen a niveles óptimos. Recuerda siempre que si encuentras un problema en el cuerpo en el que éste no funciona como se supone que debe, tienes que preguntarte: "¿Qué causó que no funcionara correctamente?" Siempre tienes que buscar la causa primero. Hay muchas causas para un metabolismo bajo, incluyendo la dieta yo-yo. Si has perdido y ganado peso repetidamente, puedo decirte que tu metabolismo corporal está jodido.

Así que, veamos cada una de estas razones, y averigüemos qué causó el mal funcionamiento.

- La mayoría de las personas gordas tienen una tiroides poco activa.

Si usted tiene una tiroides poco activa, llamada tiroides hipoactiva, la capacidad de su cuerpo para convertir los alimentos en energía es lenta y usted tiene una mayor probabilidad de que los alimentos que come se conviertan en grasa en el cuerpo. ¿Cuál es la causa número uno de una tiroides hipoactiva? Nadie lo sabe. Recuerde, siempre diré que nadie lo sabe realmente. Siempre diré que aparece, o parece, o creemos basándonos en la información que tenemos ahora mismo. La respuesta es que parece que un factor que contribuye a una tiroides hipoactiva es el flúor del agua que bebes. El flúor no se pone en el agua potable en otros países. Esta es una de las razones por las que los americanos tienen una alta propensión a tener una tiroides poco activa y un bajo metabolismo y sobrepeso.

Una vez más, es uno de los factores que contribuyen. No hay un solo elemento que sea la causa de la obesidad en Estados Unidos. Es una combinación de cosas, y una serie de cosas que parecen ser la razón por la que parecemos estar tan gordos.

- la mayoría de las personas gordas tienen un páncreas que no funciona correctamente.

El páncreas secreta insulina. Las personas gordas parecen tener un páncreas que segrega

insulina a un ritmo mucho más rápido que las personas delgadas. El páncreas de una persona gorda también secreta más insulina que la de una persona delgada. ¿Qué hace que el páncreas secrete más insulina a un ritmo más rápido? La respuesta: Nadie lo sabe realmente. Pero sobre la base de la información que tenemos, parece ser algunos de los aditivos alimentarios que están en los alimentos servidos en Estados Unidos. Muchos de estos aditivos alimentarios no se ponen en alimentos en otros países. También parece que las altas cantidades de azúcar refinado también causan este problema del páncreas. Los alimentos estadounidenses tienen más azúcar procesada que alimentos de otros países.

- La mayoría de las personas gordas tienen un hígado obstruido y lento.

El hígado es un órgano desintoxicante. Cuando está obstruido, tu metabolismo se ralentiza. ¿Qué causa la obstrucción del hígado? La razón número uno por la que su hígado está obstruido y no funciona correctamente es los medicamentos sin receta sin receta que ha tomado toda su vida, y todos los medicamentos recetados que ha tomado. Más notablemente, si usted toma cualquier medicamento para reducir el colesterol, su hígado está absolutamente obstruido categóricamente. El cloro y el flúor en el agua es otra causa de un hígado obstruido. Los aditivos alimentarios utilizados en alimentos procesados y comida rápida obstruyen drásticamente el hígado. El azúcar refinado y la harina blanca obstruyen el hígado. Sustancias como edulcorantes artificiales, glutamato monosódico y conservantes obstruyen el hígado. ¡La conclusión es que las compañías farmacéuticas obstruyen su hígado y la industria alimentaria que cotiza en bolsa obstruye su hígado!

- la mayoría de las personas gordas tienen un sistema digestivo lento (estómago, intestino pequeño y grande).

Las personas con sobrepeso parecen tener un problema con la producción de enzimas digestivas. Si no estás produciendo suficientes enzimas digestivas, tus alimentos no se convierten como energía y tienen una mayor probabilidad de ser almacenados como grasa. ¿Cuál es la razón por la que no está produciendo suficientes enzimas digestivas? Parece ser los aditivos alimentarios que se ponen en el suministro de alimentos americanos. El intestino delgado y grueso en las personas con sobrepeso no son tan saludables como los de las personas delgadas. ¿Cuál es la causa de esto? Parece ser un crecimiento excesivo de levadura de cándida. ¿Por qué tendrías un crecimiento excesivo de levadura de cándida? La razón parece ser antibióticos. Si alguna vez has tomado un solo antibiótico en tu vida, ese antibiótico mató toda la flora amistosa en tu intestino y permitió que la cándida corriera desenfrenada, infestando tu intestino delgado y grueso y el colon, permeando las paredes celulares y ralentizando tu digestión y eliminación.

Por lo tanto, si nos preguntamos cuál es la razón número uno para un metabolismo lento, la respuesta es "Lo que pones en tu cuerpo." Los venenos que pones en tu cuerpo afectan tu metabolismo. Estos venenos o toxinas incluyen medicamentos sin receta y prescripción, residuos químicos utilizados en el cultivo de alimentos, los aditivos alimentarios artificiales utilizados por los fabricantes, y las toxinas en nuestro suministro de agua, principalmente cloro y flúor.

Hay otra razón importante por la que su metabolismo es bajo. Esto tiene que ver con el ejercicio. Cuanto más músculo tengas, mayor será tu metabolismo. La mayoría de los estadounidenses tienen una cantidad anormalmente baja de músculo en su cuerpo. Esto significa que no queme calorías tan eficazmente como podría. El segundo tema más importante en relación con el ejercicio es la falta de caminar. El cuerpo humano está diseñado para caminar. Un interesante estudio de europeos delgados, africanos, chinos y sudamericanos muestra que el denominador común de personas delgadas y magras es la cantidad de caminar que hacen a diario. La gente delgada camina más de cinco millas por día. ¡Los americanos, por otro lado, caminan menos de una décima de milla! La falta de caminar reduce drásticamente la tasa metabólica de una persona.

2. La mayoría de las personas con sobrepeso comen cuando no tienen hambre. Esto es causado por dos factores: (a) estrés o alimentación emocional, o (b) antojos de alimentos fisiológicos.

El estrés o la alimentación emocional obviamente es causada por estrés o problemas emocionales. Los antojos de alimentos fisiológicos generalmente son causados por las toxinas que pones en tu cuerpo, o el crecimiento excesivo de la levadura cándida.

3. La mayoría de las personas gordas tienen un gran apetito.

Si las estadísticas de sobrepeso muestran que se encuentra físicamente hambriento la mayor parte del tiempo. Este hambre es generalmente causada por la incapacidad de su cuerpo para asimilar nutrientes debido a la falta de enzimas digestivas y el crecimiento excesivo de levadura cándida. Otra razón por la que tienes hambre es que ciertos aditivos alimentarios comunes realmente aumentan tu hambre.

4. La mayoría de las personas grasas tienen desequilibrios hormonales.

Si usted es estadísticas de sobrepeso muestran que hay una alta probabilidad de que su cuerpo está secretando demasiadas hormonas y no suficiente de otros. Este desequilibrio es generalmente causado por el exceso de toxinas en el cuerpo o la falta de caminar.

5. La mayoría de las personas gordas comen porciones más grandes que las personas

delgadas.

Esto es causado por una combinación de factores: mayor apetito, incapacidad para asimilar nutrientes, antojos fisiológicos, problemas de emoción y estrés, y la industria alimentaria está aumentando el tamaño de las porciones. En Europa, por ejemplo, las barras de dulces y los bocadillos vienen en paquetes que son más de 30 por ciento más pequeños que las porciones del tamaño estadounidense. Los restaurantes en Europa sirven porciones entre un 30 y un 40 por ciento más pequeñas que sus homólogos estadounidenses.

6. Las personas gordas consumen más "alimentos dietéticos".

Aquí hay un gran soplador mental. La mayoría de los alimentos dietéticos te hacen más gorda. Los productos dietéticos etiquetados como "dieta", "bajo en grasa", "sin azúcar", "bajo en calorías", "lite", "ligero", "bajo en carbohidratos", "baja en grasa", etc., están llenos de edulcorantes artificiales, altas cantidades de azúcares o aductores químicos que realmente te hacen más gordo. Este es el pequeño secreto sucio que la industria alimentaria no quiere que sepas. Estos aditivos alimentarios en realidad pueden aumentar su apetito, hacer físicamente adicto, y hacer que engorde.

7. La mayoría de las personas gordas son altamente tóxicas.

Las toxinas se alojan principalmente en el colon y las células grasas en todo el cuerpo. Cuando usted es altamente tóxico su cuerpo exige que estas toxinas se diluyan. Esto hace que su cuerpo retenga agua y aumente sus reservas de grasa en un intento de diluir los venenos. Esta es la razón por la que se da cuenta de que las personas que toman un montón de drogas se hinchan y se vuelven obesas con el tiempo.

8. La mayoría de las personas gordas comen antes de irse a la cama.

Cuando duermes, el metabolismo de tu cuerpo se ralentiza drásticamente. Cuando comes tarde por la noche, la comida no tiene la oportunidad de quemarse y se convierte en grasa más fácil.

9. La mayoría de las personas grasas se ven afectadas por la hormona de crecimiento puesta en la carne y productos lácteos.

Nuestro suministro de carne y lácteos está cargado de hormonas de crecimiento. Estas hormonas se dan a los animales para acelerar el crecimiento con el fin de aumentar la

producción y los beneficios. Cuando usted consume carne y lácteos que se está dando cantidades masivas de hormona de crecimiento. Esto conduce a la obesidad, y es una de las razones por las que los niños de hoy en día están madurando más temprano y antes.

10. La mayoría de las personas gordas se ven a sí mismas como grasa.

¿Recuerdas el descubrimiento de Earl Nightingale que llamó "El Secreto Más Extraño"? Después de años de investigación descubrió que te conviertes en lo que piensas. Las personas gordas constantemente piensan en su peso, creando así el resultado no deseado.

El pequeño secreto sucio que la industria alimentaria no quiere que sepas.

Aquí estoy soplando el silbato sobre lo que creo que es una de las más grandes y más torpes mentiras en la historia de Estados Unidos. Recuerde, "Siempre se trata del dinero."

La industria alimentaria está formada por corporaciones que cotizan en bolsa. Estas empresas, que son corporaciones que cotizan en bolsa, sólo tienen un objetivo: aumentar los beneficios. La única manera de que una empresa alimentaria pueda aumentar los beneficios es producir sus productos al menor costo posible y vender esos productos al precio más alto posible, y vender tanto como puedan. Así es como ganan dinero. Recuerda, ese es su único objetivo.

A las personas que dirigen las empresas alimentarias, a los oficiales y a los directores, no les importa la salud y el bienestar del público estadounidense. Sólo se preocupan por las ganancias. A muchos de ustedes les cuesta entender cuán codiciosas pueden ser estas personas. Sin embargo, ahora estamos viendo algunas de estas grandes pelucas corporativas siendo acusadas y condenadas por fraude masivo. Estamos asombrados por los millones de dólares que tienen, y que todavía mentirán, engañarán y defraudarán para ganar más dinero. ¿Sabías que en las prisiones de todo el mundo hay multimillonarios? ¿por qué? Porque cuanto más dinero ganas, cuanto más dinero necesitaras ganar. Ganar dinero para muchas de estas personas es una adicción. La codicia que los abrumba es imparable. Muchos de estos oficiales y directores están tan consumidos por ganar más dinero que harán cualquier cosa, y a sabiendas lastimarán a la gente, sólo para ganar más dinero. Es triste, pero cierto.

Imagínese que los ejecutivos de las empresas de alimentos sólo piensan en cómo aumentar los beneficios, y necesitan encontrar maneras de hacer que su producto (alimentación) sea más barato. Esas formas incluyen la ingeniería genética y la pulverización de venenos químicos en todos los alimentos, para que los cultivos no sean

dañados por enfermedades o insectos o insectos. El suelo está cargado de productos químicos para hacer que las plantas crezcan más rápido, o los animales se bombean llenos de hormona de crecimiento para hacerlos crecer más rápido. Estas empresas harán cualquier cosa para que sus productos se produzcan de forma menos costosa. También quieren vender estos productos al precio más alto posible, y quieren vender cantidades masivas de estos productos. Así que esto es lo que pasa.

Las empresas de alimentos harán cualquier cosa para que sus productos sean más baratos. Al hacerlo, los productos se vuelven altamente tóxicos. Si alguna vez has estado en una planta de producción en masa, estarías consternado por cómo se "hacen". La mayoría de las empresas alimentarias tienen laboratorios químicos donde se investigan y prueban miles de aditivos químicos. Estos laboratorios están en lugares secretos y tienen una seguridad más estricta que la sede de la CIA. El objetivo es hacer que la comida sea físicamente adicta, hacer que los alimentos aumenten su apetito, y hacer que la comida realmente te haga subir de peso. Los fabricantes de alimentos, específicamente la comida rápida, están poniendo a sabiendas productos químicos en los alimentos que aumentan su apetito, lo hacen físicamente adicto y le hacen más gordo. Dos aditivos comunes que parecen hacer esto incluyen el endulzador artificial aspartamo y el edulcorante alto jarabe de maíz de fructosa. Al igual que la industria tabacalera, los ejecutivos de la industria alimentaria niegan vehementemente estas acusaciones. Recuerden, la industria tabacalera negó a sabiendas hacer que los cigarrillos sean físicamente adictivos. El hecho es que el suministro de comida estadounidense te engordará sin importar lo que hagas. Esta es la razón por la que cuando personas delgadas de otros países vienen a Estados Unidos, todos parecen aumentar de peso a pesar de que piensan que no están comiendo de manera diferente a como lo habían hecho anteriormente.

La industria alimentaria está tan impulsada por los beneficios que está cabildeando contra la campaña nacional "comer menos, hacer más ejercicio". La industria alimentaria te quiere grasa y comer más y más comida cada año.

Esta es la razón por la que los productos de dieta, en forma de píldoras, polvos, barras de alimentos, y alimentos de dieta preenvasados nunca funcionará. La buena noticia es que conocer la verdad te permite tomar pasos sencillos y fáciles para perder peso más rápido y más fácil que nunca. Este conocimiento también le permite comer los alimentos que disfruta, nunca se priven, ¡y mantenerse delgado de por vida!

## CAPÍTULO 8

# Cómo perder peso sin esfuerzo y mantenerlo bajo para siempre

Esto no es un libro de pérdida de peso. Sin embargo, quiero darte los sencillos pasos que te permitirán perder peso más rápido y más fácil que nunca, y mantenerlo apagado de una vez por todas. El espacio no me permite entrar en el "por qué" con respecto a cada paso. Puedo asegurarte que seguir estos pasos será absolutamente funcionar. He luchado con mi peso toda mi vida. Yo era un chico gordo. Probé cada dieta, cada píldora de pérdida de peso, e incluso contraté a un entrenador personal, haciendo ejercicio hasta cinco horas al día. Lo que sea que haya perdido, me pongo de nuevo. Cuando estaba perdiendo peso estaba hambriento, cansado y gruñón. Nunca entendí cuál era el problema, no hasta que me fui al extranjero encontré la respuesta. Mientras vivía en el extranjero comí todo lo que quería, pero comencé a perder peso sin siquiera intentarlo. Esto me llevó al descubrimiento de las razones por las que los estadounidenses tienen tanto sobrepeso y una solución fácil de trabajar. Hacer estos pasos convertirá su cuerpo en un horno que quema grasa y llevar su peso a su estado natural. Estos pasos también tienen enormes beneficios para la salud, así.

1. Beba un vaso de agua inmediatamente después de que surja.

Idealmente, el agua debe ser destilada. Absolutamente nada de agua del grifo. Esto inicia el metabolismo y la limpieza del cuerpo.

2. Coma un gran desayuno.

Es interesante notar que el 80 por ciento de las personas con sobrepeso comen un pequeño desayuno o ninguno en absoluto. El ochenta por ciento de las personas delgadas comen un gran desayuno. El desayuno debe consistir tanto como desee de los siguientes artículos. Todo lo que aparece debe ser orgánico: manzanas, peras, bayas, kiwis, piñas, pomelo, ciruelas, melocotones, ciruelas pasas, higos, pan de centeno, mantequilla cruda (cruda significa no pasteurizada y no homogeneizada), leche cruda, yogur natural (esto significa que no hay azúcar ni fruta), salmón ahumado silvestre, carne de res en cualquier forma, siempre y cuando sea orgánico, pollo en cualquier forma, siempre y cuando sea

orgánico, cordero en cualquier forma , atún, sardinas, huevos, tomates, pimientos, salsa, apio, zanahorias, cualquier verdura, patatas en cantidades limitadas, café en cantidades limitadas elaborado con agua pura (no agua del grifo), con leche o crema cruda y jugo de caña de azúcar evaporado crudo o miel como edulcorante, y té real (no té en bolsas de té).

3. Beba ocho vasos de agua destilada cada día.

La gente piensa que beber agua los hará aumentar de peso e hincharse. Lo contrario es cierto. Si tienes sobrepeso, necesitas eliminar las toxinas de las células grasas. El agua es absolutamente necesaria para que usted pierda peso.

4. Caminar durante al menos una hora, sin parar, por día.

El cuerpo está diseñado para caminar. Las investigaciones muestran que el ejercicio de movimiento rítmico lento, como caminar, restablece el punto de ajuste de peso del cuerpo y crea un cuerpo delgado y delgado. Un paseo de una hora todos los días cambiará su cuerpo dramáticamente en tan solo un mes.

5. No coma después de las seis p.m.

Haz lo mejor que puedas en esto. Sin embargo, la buena noticia es que puedes comer virtuosamente como un cerdo todo el día. Y si dejas de comer después de las 6:00 p.m., ¡todavía perderás peso!

6. Haga una limpieza de candida.

Si tienes sobrepeso, positivamente, absolutamente tienes un crecimiento excesivo de levadura de candida, probablemente en todo tu cuerpo. Perder peso será duro y lento y mantenerlo fuera casi imposible, siempre y cuando exista esta condición. Si eliminas el exceso de candida, perder peso será más fácil y sin esfuerzo, y mantenerlo apagado será una brisa. Usted debe obtener el libro Lifeforce, que explica el proceso de limpieza de candida. Para obtener más información, vaya a [www.lifeforceplan.com](http://www.lifeforceplan.com).

7. Limpie el colon.

Si tienes sobrepeso, te garantizo que tu sistema digestivo es lento y lento. A menos que tengas de dos a tres movimientos intestinales por día, de hecho, estás estreñido. Limpiar el colon aumentará dramáticamente su metabolismo, y usted puede perder hasta diez libras simplemente deshacerse de las toxinas incrustadas en el colon. Hay muchos programas de limpieza de colon disponibles. Infórmese en su tienda local de alimentos saludables para obtener recomendaciones. Para mi favorito personal ir a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

8. Consuma aceite de coco virgen y no refinado, 100% orgánico.

Lee mi artículo en la sección del boletín de atrás sobre cómo esto es un milagro de pérdida de peso.

9. Usar saunas infrarrojas.

Las saunas infrarrojas aumentan el metabolismo, reducen drásticamente las toxinas, aceleran la pérdida de peso y queman la grasa. Lo ideal es hacerlo a diario.

10. Coma toronjas orgánicas todo el día.

¿Recuerdas la dieta del pomelo? Bueno, parece que en realidad hay una enzima en los pomelos que quema la grasa. Comer toronjas todo el día, tantas y tan a menudo como desee, acelerará el proceso de quema de grasa.

11. No hay aspartamo ni ningún edulcorante artificial. El aspartamo, que se llama NutraSweet®, te hará engordar. Todos los demás edulcorantes artificiales, incluyendo la sacarina, Splenda®, o cualquier otra cosa, deben ser evitados. Si quieres la historia completa, lee dos libros: Aspartamo: ¿Es seguro? y Excitotoxinas: El sabor que mata.

12. Absolutamente nada de glutamato monosódico (MSG).

El GMS es una excitotoxina. Te hace engordar, causa todo tipo de problemas médicos, y puede afectar tu estado de ánimo haciendo que te deprimas. También puede ser físicamente adictivo, como el aspartamo, y en realidad te hace más hambriento. Desafortunadamente, la industria alimentaria ha presionado al Congreso para que apruebe leyes que permitan que el glutamato monosódico sea puesto en la comida y no aparezca en la etiqueta. Hay docenas de palabras que pueden estar en la etiqueta como especias, saborizantes artificiales, proteínas vegetales hidrolizadas, etc., que en realidad son GMS disfrazado.

Por eso recomiendo comprar comida orgánica, donde todo lo que aparece en la lista de ingredientes es algo que se reconoce y se puede pronunciar. Además, el GMS está en prácticamente todas las comidas rápidas, incluyendo cosas que nunca imaginarías, como la pizza. Es por eso que la gente en países extranjeros come todo tipo de comida y nunca engorda. No es tanto la comida, sino los ingredientes utilizados en el procesamiento de alimentos americanos.

13. Toma las enzimas digestivas.

Si usted tiene sobrepeso hay una excelente posibilidad de que su cuerpo no esté

produciendo suficientes enzimas digestivas, causando que usted aumente de peso, se sienta hinchado, tenga gases, indigestión y estreñimiento. Vaya a su tienda de alimentos saludables y pregunte. Pruebe varios tipos para ver cuál funciona mejor para usted. Para mis recomendaciones personales, vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

#### 14. Nada de sodas dietéticas o alimentos dietéticos.

Los refrescos dietéticos han sido llamados el "nuevo crack" porque parecen ser muy adictivos físicamente. En realidad, te hacen engordar. La razón por la que se promocionan tanto es porque la gente se vuelve físicamente adicta a ellas y son más baratas de hacer que los refrescos normales. Hice un experimento interesante con gente que bebía sodas dietéticas regularmente. Durante dos semanas reemplazaron sus gaseosas de dieta por gaseosas regulares endulzadas con azúcar y altas calorías. Sorprendentemente, nadie subió de peso. Aún más impactante fue que el 80 por ciento de las personas realmente perdió peso. ¡Una persona perdió siete libras! Esto fue impresionante para mí. Los alimentos dietéticos caen en la misma categoría. No coman nada que se presente como comida dietética. Están llenos de ingredientes que te harán más gordo y te harán físicamente adicto.

#### 15. Nada de comida rápida o de cadenas de restaurantes.

Cualquier restaurante de una cadena o franquicia que venda comida rápida produce su comida de tal manera que te hará engordar. Puedes comer papas fritas y hamburguesas con queso y perder peso, siempre y cuando los ingredientes que uses sean todos orgánicos y no contengan aditivos químicos. Es virtualmente imposible comer comida en una cadena o franquicia de restaurantes donde la comida no ha sido procesada para durar años sin estropearse. La comida tiene que ser producida tan barata como sea posible para que las compañías ganen dinero. Deben agregar químicos para que la comida tenga un gran sabor y te haga físicamente adicto. Esta comida también se ha producido para aumentar el apetito y engordar. Recuerde, estos son negocios cuyo único objetivo es obtener beneficios. Si la comida tiene un sabor increíble, se vuelve físicamente adictiva, aumenta el apetito y te hace engordar, el restaurante tiene el éxito asegurado. Son como traficantes de drogas que enganchan a sus clientes con su producto. El cliente no se cansa y se vuelve tan adicto que vuelve por más. Esta es la triste verdad de lo que está sucediendo en nuestra industria alimentaria hoy en día.

#### 16. No hay jarabe de maíz de alta fructosa.

Este edulcorante engorda y es físicamente adictivo. Sólo deja de comprar comida en el

supermercado, ve a una tienda de alimentos saludables en su lugar. En mi opinión personal, no compre comida que sea fabricada por grandes empresas que cotizan en bolsa. No compres comida de marca. El motivo del beneficio es tan alto que puedes estar seguro de que no es bueno para ti. Los edulcorantes que se utilizan en los alimentos producidos de forma natural incluyen la miel orgánica, la melaza orgánica, el jugo de fruta orgánico, los dátiles orgánicos, la hierba Stevia y el jugo de caña de azúcar evaporado. Simplemente lee las etiquetas y si no puedes pronunciarlo, no lo compres.

#### 17. No hay azúcar blanca ni harina blanca.

El azúcar blanco es de hecho físicamente adictivo y te hace engordar. Sin embargo, sigue siendo mejor que cualquier edulcorante artificial hecho por el hombre. Si quiere endulzar algo, use las recomendaciones que he enumerado anteriormente. El azúcar sería tu última opción. Los edulcorantes artificiales no deberían ser una opción en absoluto.

La harina blanca, como he mencionado anteriormente, cuando se mezcla con agua, hace una pasta. Comer harina blanca te engorda; también puede ser adictivo, y obstruye tu sistema digestivo, ralentizando tu metabolismo. Use harinas orgánicas de grano entero que no hayan sido procesadas o despojadas de la fibra.

#### 18. Come manzanas orgánicas todo el día.

El viejo dicho es cierto: una manzana al día mantiene al doctor alejado. Las manzanas están cargadas de fibra y nutrientes; normalizan el azúcar en la sangre y disminuyen el apetito. Debe comer por lo menos una manzana al día. Cuantas más, mejor.

#### 19. Coma sólo carne, aves y pescado orgánicos.

Una de las razones por las que tiene sobrepeso es por la hormona de crecimiento que se encuentra en la carne y las aves. Si quieres perder peso, come tanta carne y aves como quieras siempre y cuando sea orgánica, alimentada con pasto, idealmente kosher, y lo más importante, no se le hayan dado hormonas de crecimiento. El pescado que comas no debe ser criado en granjas.

#### 20. Limite los productos lácteos.

Si va a consumir leche, queso, mantequilla o cualquier producto lácteo, coma sólo productos orgánicos que no hayan sido pasteurizados u homogeneizados. Los productos lácteos deben ser etiquetados como "orgánicos y crudos". Puede ser difícil encontrar productos lácteos crudos en algunas partes del país. La siguiente mejor opción es la orgánica, no homogeneizada, pero que ha sido pasteurizada. La última opción es la

orgánica que ha sido tanto pasteurizada como homogeneizada. Idealmente, si quieres perder peso, reduce los lácteos sin importar lo que estés consumiendo. Definitivamente, absolutamente, no consuma ningún producto lácteo que no sea orgánico porque tendrá la hormona de crecimiento en ellos y disminuirá su pérdida de peso.

21. Haga una limpieza de hígado.

Si tiene sobrepeso, su hígado está definitivamente obstruido. Hay un gran libro específicamente relacionado con la limpieza del hígado llamado La Dieta de Limpieza del Hígado. En mi sitio web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), les doy algunas recomendaciones específicas sobre la mejor manera de limpiar el hígado. El Dr. Schultz tiene una excelente limpieza del hígado y la vesícula biliar. Pregunte a su proveedor local de salud alternativa o a su tienda de alimentos saludables sobre varios productos que son buenos para limpiar el hígado.

22. Coma una gran ensalada en el almuerzo y la cena.

No me importa si su almuerzo es una hamburguesa con queso, papas fritas y una pinta de helado. Añade una gran ensalada y cómetela primero. Te sorprenderás de cómo pierdes peso. La ensalada puede contener lo que quieras siempre y cuando sea sólo de verduras, y sean orgánicas. El aderezo de la ensalada debe ser aceite de oliva orgánico y jugo de limón recién exprimido, o vinagre orgánico. Si realmente quieres acelerar el proceso de pérdida de peso, usa vinagre de sidra de manzana orgánico. Añade un poco de sal marina orgánica, pimienta fresca molida o un poco de ajo para darle sabor.

23. Rebote.

Un rebote, o mini trampolín, le permite estimular y fortalecer cada célula del cuerpo simultáneamente. Saltar suavemente en un rebote durante sólo diez minutos al día estimula el sistema linfático y aumenta su metabolismo. Es muy eficaz para la salud y la pérdida de peso.

24. Añada pimientos picantes.

Cualquier cosa picante o picante aumentará su metabolismo y le hará quemar la grasa más rápidamente. 25. Imagine que en el desayuno toma unos huevos revueltos, unas chuletas de cordero y unas tostadas de centeno con mantequilla orgánica. Ahogue los huevos con un poco de salsa picante orgánica y simplemente perderá peso más rápido.

25. Usa vinagre de sidra de manzana orgánico.

Esto tiene una propiedad mágica que ayuda a eliminar las células de grasa del cuerpo. Tome un par de cucharaditas antes de cada comida y se sorprenderá de cómo su ropa se hará más grande en poco tiempo.

#### 26. Respira.

El oxígeno quema la grasa. La mayoría de las personas no respiran lo suficiente para estimular su metabolismo y su capacidad de quemar grasa. Hay varios vídeos estupendos que enseñan técnicas de respiración que son sencillas y rápidas de hacer, y que pueden ayudarle a perder peso más rápidamente. Para obtener más información, visite [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

#### 27. Use anillos magnéticos para los dedos.

Los anillos magnéticos especiales que se usan en el dedo meñique de cada mano mientras se duermen pueden tener resultados sorprendentes. Para obtener más información, visite [www.alexchiu.com](http://www.alexchiu.com).

#### 28. Consigue quince colonias en treinta días.

Este proceso limpiará su colon, facilitando la asimilación de los nutrientes por parte de su cuerpo. Esto reduce el hambre y aumenta el metabolismo. Las colonias también permiten a su cuerpo digerir la comida más rápido para que no se convierta en grasa.

#### 29. Añade músculo.

El músculo quema la grasa. Cuando se añade músculo a través del ejercicio se aumenta el metabolismo del cuerpo. La mejor manera de hacerlo es el yoga, Pilates, kung fu chino o ejercicios básicos de la vieja escuela. Hay varios videos y libros que recomiendo. Ve a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) para más detalles.

#### 30. Rápido.

Esto debería ser el número uno, pero para la mayoría de la gente es el más difícil. Hacer un buen ayuno de zumo durante 21 días desintoxicará completamente tu cuerpo, eliminará las células de grasa y restablecerá el peso corporal establecido. Es una de las formas más rápidas de perder peso, y una de las formas más efectivas de cambiar el punto de referencia del cuerpo para que no se recupere el peso. Esto debe hacerse bajo supervisión, dependiendo de su condición médica. El mejor libro que conozco es "El milagro del ayuno con jugos", de Paavo Airola.

### 31. Haz trampa cuando quieras.

¿Quieres helado, galletas, pasteles, chocolate, papas fritas, pizza, papas fritas? No te prives. Es mejor comer algo sin culpa que no comer algo y sentirse mal por ello. De mejor a peor, se ve así: Se te ofrece un trozo de pastel de chocolate. Lo miras y decides que estás lleno y que no lo disfrutarías realmente, así que no te parece tan atractivo. Cortésmente dices "no, gracias" y te sientes muy bien con tu elección. No sientes ninguna depravación. Esto es ideal. El siguiente sería: Te ofrecen el pastel de chocolate, y decides que lo quieres, aunque estés tratando de perder peso. Dices "sí" y te comes el pastel con alegría y regocijo. Disfrutas y saboreas cada bocado. Te sorprende lo maravilloso que sabe. Estás feliz de estar experimentando estas increíbles y placenteras sensaciones de este delicioso pastel. Esto no es ideal, pero es lo segundo mejor. Lo siguiente sería una situación en la que te ofrecen el pastel de chocolate y luchas con la decisión. Sabes que estás a dieta, pero no puedes evitar imaginar lo maravilloso que sabría este pastel. En el interior, una voz dice que nada sabe tan bien como la sensación de ser delgado. Luchas un poco más, realmente quieres el pastel, pero también quieres seguir con tu dieta. Decides ser fuerte y decir "no". Esto es malo. Es mejor comer la torta y disfrutarla que no comerla y estar estresado por ella. Las estadísticas demuestran que comer comida sin culpa te mantiene delgado. No comer comida y estar estresado por ello puede hacerte engordar. Comer comida y sentirse culpable y mal por ello te hace obeso. Por último: Te ofrecen el pastel de chocolate y realmente lo quieres. Pero sabes que estás a dieta y luchas con la decisión de darte el gusto o ser fuerte. Te sientes débil y te molestas contigo mismo porque el deseo de la torta se vuelve abrumador. Te derrumbas y te comes el pastel sabiendo muy bien que no deberías. Te sientes culpable y mal contigo mismo. Esto es lo peor. Recuerda: Si eliges darte un capricho, disfrútalo y sé feliz. No te sientas culpable o mal por ello.

Idealmente, si vas a hacer trampa y quieres comer galletas, pasteles, helados, papas fritas, etc., no compres estos productos en el supermercado. Ve a una tienda de alimentos saludables y compra la parte orgánica natural. Si te gusta el helado, puedes encontrar helado orgánico totalmente natural en la tienda de alimentos saludables. Si quieres galletas con chispas de chocolate, puedes encontrarlas en la tienda de alimentos saludables. La ventaja es que, si lees la lista de ingredientes y eliges sabiamente, podrás disfrutar de estas deliciosas golosinas sin todos los procesos y productos químicos que te hacen engordar.

### 32. Reduce o elimina el "incontrolable" deseo de comer cuando no tienes hambre.

Recuerde, la censura está viva y bien en América. La Comisión Federal de Comercio me ha prohibido opinar sobre cómo un hijo puede eliminar las adicciones y las ganas

incontrolables de comer. Y tú pensabas que había libertad de expresión en América. Si la Primera Enmienda fuera cierta, podría expresar mis opiniones y conclusiones. No puedo. Sin embargo, si usted es un comedor emocional y tiene impulsos incontrolables y compulsiones de comer cuando no tiene hambre, consiga el libro *Tapping The Healer Within: Cómo conquistar instantáneamente los miedos, las ansiedades y la angustia emocional*, de Roger Callahan. Para obtener más información, visite [www.tftrx.com](http://www.tftrx.com). Es increíble que las pequeñas cosas puedan hacer la diferencia. Al mirar esta lista, una buena manera de atacarla es elegir una cosa de la lista y hacerla sólo por un día. Luego, buscar otra cosa en la lista y, mientras se hace la primera cosa, añadir la segunda. Hazlo hasta que te sientas cómodo añadiendo algo más. Tengan en cuenta que los elementos en la parte superior de la lista son los más poderosos y crearán los resultados más rápidos. Estas técnicas funcionan absolutamente.

Es interesante que la gente en América no se dé cuenta de lo gorda que está. Estaba investigando un fenómeno cuando se le pidió a la gente que describiera su constitución física. Las opciones eran delgadas, promedio, atlético y tonificado, unos cuantos kilos de más, gordo u obeso. Sorprendentemente, más del 50 por ciento de las personas que eligieron la esbeltez tenían un sobrepeso real. El noventa por ciento de las personas que eligieron el promedio tenían sobrepeso. El 95% de las personas que escogieron atlético y tonificado tenían sobrepeso. Lo que esto significa es que una persona puede pensar que tiene una complexión promedio cuando, en realidad, podría tener 30 libras de sobrepeso. Tenía un amigo de Australia que era gordo. Todo el mundo sabía que era gordo. Él sabía que estaba gordo. Dijo que estaba gordo. Siempre que salíamos en Australia era la persona más gorda de la habitación. Sin embargo, cuando viajó para visitar Las Vegas se hizo una observación sorprendente. Estábamos haciendo cola en un buffet. Miró a toda la gente en la fila, luego se miró a sí mismo y dijo, sorprendentemente, "Oye, toda esta gente es más gorda que yo". Los americanos son gordos y cada vez más gordos. Toma el mando y haz lo que hay que hacer. Te verás mejor, te sentirás mejor y estarás más saludable. Estoy recibiendo tantos comentarios increíbles de personas que están usando las sugerencias de este capítulo y están perdiendo peso más rápido y fácil que nunca antes, que me he comprometido a escribir un libro específicamente sobre las razones por las que estás gordo, exponiendo todos los fraudes y mentiras y mitos, así como entrar en gran detalle sobre los procedimientos específicos paso a paso que puedes hacer y que creo que te permitirán perder peso rápidamente y mantenerlo para siempre. Este nuevo libro incluirá recetas, exactamente qué comer, y exactamente cómo implementar los pasos. Si quieres ser una de las primeras personas en recibir este nuevo libro, por favor hazte miembro de

mi comunidad en el sitio web [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), o suscríbete a mi boletín mensual. Por favor, ten en cuenta que cuando te conviertes en un miembro de por vida en mi sitio web de la comunidad, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), ¡tienes acceso a todos mis libros y futuros libros de forma gratuita!

## CAPÍTULO 9

### Cómo leer las etiquetas de los alimentos

Es de esperar que a estas alturas esté convencido de que hay muchas sustancias químicas tóxicas en la mayoría de los alimentos que se compran en los supermercados o que se comen principalmente en cadenas de restaurantes y en restaurantes de comida rápida. Nuestra oferta de alimentos es diferente a la de hace setenta y cinco años, hace cincuenta años, incluso hace veinticinco años. Muchos de ustedes comen hoy la misma marca de producto que hace veinte o treinta años, sin saber que el mismo producto no es el mismo en absoluto. Hoy ese mismo producto podría tener 100 veces más toxinas químicas que hace 25 o 50 años. En un intento por producir alimentos más baratos, hacerlos más duraderos, reducir los costos, crear una adicción física, aumentar el apetito y engordar, los fabricantes de alimentos están cargando los alimentos con productos químicos y utilizando sistemas de procesamiento que añaden toxinas y destruyen cualquier enzima viva en los alimentos, eliminando gran parte del valor nutritivo. La comida simplemente no es la misma que era hace años. Hoy en día los alimentos están cargados de toxinas, agotados de valor nutritivo, y energéticamente alterados tanto que los alimentos son, de hecho, sustancias extrañas hechas por el hombre que el cuerpo no sabe cómo manejar.

La conclusión es que hoy en día es virtualmente imposible ir a un supermercado y comprar cualquier alimento que no esté lleno de químicos, drásticamente reducido de valor nutricional, o energéticamente alterado. Es imposible ir a una cadena, franquicia o restaurante de comida rápida y conseguir cualquier comida que tampoco esté cargada con químicos tóxicos, y despojada de valor nutritivo, convirtiéndola en un virtual veneno para el sistema. Lo ideal sería que una persona nunca comiera en una cadena o restaurante de comida rápida o franquicia, y nunca comprara nada producido por una producción en masa, gran compañía de alimentos. Pero siendo realistas, la mayoría de la gente nunca haría eso. Claro, lo ideal sería comprar sólo frutas, verduras, nueces, semillas, granos, carne, pollo, cordero, huevos, mantequilla, leche, crema, queso, hierbas y especias orgánicas, y hacer todo en su casa desde cero. Claro, lo ideal sería que comieras la mayoría de los alimentos crudos vivos, sin cocinarlos y destruyendo las enzimas vivas

naturales. Pero, siendo realistas, la mayoría de la gente nunca podría hacer eso.

Entonces, ¿es una causa perdida, o hay algo que se puede hacer para comer comida que tenga muchas menos toxinas, mucha más nutrición, y que no haya sido energéticamente alterada? La respuesta es sí. Puede que no sea perfecto, pero será infinitamente mejor que lo que estás haciendo ahora, y es simple y fácil. Te daré algunas reglas, y luego te mostraré cómo leer las etiquetas de los alimentos y te daré algunos ejemplos.

La regla básica es que cuando vayas de compras, no vayas al supermercado. Los grandes supermercados están en el negocio para hacer dinero. No hay prácticamente nada en un supermercado que no esté cargado de toxinas, despojado de nutrientes y alterado energéticamente. Cuando vayas a comprar comida, ve a un mercado de granjeros y compra frutas y verduras orgánicas, hierbas y especias de pequeños cultivadores independientes con los que puedas hablar, conocer y sentirte seguro de que lo que estás comiendo es bueno para ti. Puedes plantar tu propio jardín de hierbas o un pequeño huerto. Recuerden, no usen semillas híbridas porque es una bonita forma de decir "genéticamente alterado por el hombre".

La forma más conveniente de comprar comida es ir a tu tienda local de alimentos integrales o de alimentos naturales. Tengan en cuenta, cuando vayan a una tienda de alimentos saludables o a una tienda de alimentos integrales naturales, que no todo lo que hay allí está perfectamente 100 por ciento bien. Recuerda, siempre se trata de dinero. Estas tiendas, en algunos casos, son también empresas de comercio de bares que tienen que obtener beneficios, así que debes leer las etiquetas. Sin embargo, cuando vas a este tipo de tiendas, tienes una excelente oportunidad de encontrar cosas que no estén cargadas de toxinas, que estén llenas de nutrientes y que no hayan sido alteradas energéticamente, a diferencia de un supermercado normal en el que prácticamente no tienes oportunidad de encontrar ningún alimento que no sea venenoso. La clave para leer las etiquetas es no leer el frente del paquete. Aquí es donde la compañía hace su publicidad. Tiene sus hermosas imágenes, sus nombres bonitos, colores atractivos, y todas las frases de moda que el departamento de marketing ha gastado millones de dólares investigando que te harán pensar que es saludable y te harán comprarlo. Toma la caja, o paquete, o lata, o frasco, y busca los ingredientes. Tenga en cuenta que puede haber miles de ingredientes que se han puesto en este alimento que, por ley, no tienen que aparecer en la etiqueta. Cuanto más grande sea el fabricante del alimento y más grande la marca, mayor será la probabilidad de que esté cargado con productos químicos que no están listados. Mi primera regla general: Cuando vaya de compras, no vaya al supermercado. Ve a una tienda de alimentos

saludables, a una tienda de alimentos integrales, o a un mercado de granjeros.

Mi segunda regla es: Nunca compro nada que sea de marca o producido por grandes fabricantes de alimentos que coticen en bolsa. He estado en estas plantas y sé de qué se trata.

Mi tercera regla es: Busco compañías pequeñas e independientes de mi área local que envasen alimentos en pequeños lotes y los hagan con cuidado. Aunque estas personas están en el negocio para obtener un beneficio, al conocerlas encuentras que su principal motivación no es hacerse rico o ganar dinero. Su principal motivación es proporcionar un producto de excelente calidad para su comunidad.

Mi siguiente regla es que siempre, siempre, siempre, siempre, siempre, lea la lista de ingredientes. Sé que hay ciertas cosas que, si aparecen en la lista de ingredientes, inmediatamente dejo la caja. Déjame darte las palabras más importantes que debes buscar en la lista de ingredientes, y si las ves, no compres el producto.

#### 1. Cualquier cosa que no puedas pronunciar

Esto es muy fácil. Si no puedes pronunciar la palabra, no la compres, es un químico. Pueden llamarlo como quieran, pueden decir que es un derivado natural, o que viene de una planta, o que es todo- natural. Nada de esto es cierto. Tenga en cuenta que los fabricantes de alimentos presionan al Congreso a través de pagos virtuales y sobornos para obtener una legislación que permita a los fabricantes de alimentos llamar a los productos químicos "ingredientes totalmente naturales". Así que la conclusión es, si no puedes pronunciarlo, no lo compres.

#### 2. Glutamato monosódico

Nunca compres nada que tenga glutamato monosódico. Si no te convence, lee el libro Excitotoxinas: El sabor que mata. El GMS es una excitotoxina. Es peligrosa y mortal; te hace engordar, aumenta el apetito y causa todo tipo de problemas físicos y médicos.

#### 3. Aspartamo

Esto también es una excitotoxina. Te hace engordar, te da hambre, te deprime, y te lleva a todo tipo de condiciones médicas, incluyendo el síndrome premenstrual y las migrañas. Si no estás convencido, lee el libro "Aspartame": ¿Es seguro?

#### 4. Jarabe de maíz de alta fructosa

Esto es altamente adictivo química y físicamente, y te hace engordar.

#### 5. Aceite hidrogenado o parcialmente hidrogenado

Si está hidrogenado o parcialmente hidrogenado, no lo compres. Es una grasa trans. Es mortal, causa enfermedades cardíacas, te hace engordar, y causa toda una serie de otras condiciones médicas.

#### 6. Azúcar

El azúcar utilizado en el procesamiento es el polvo blanco más refinado que se pueda imaginar. Han tomado la caña de azúcar natural y la han convertido en una droga. Se pone en la comida por su dulzura, pero también por sus cualidades químicamente adictivas. También está mezclado con los químicos usados en el cultivo de la caña de azúcar. Esto debería evitarse a toda costa.

Una comparación nutricional entre el azúcar blanco y el azúcar crudo entero:

	Azúcar blanco	Azúcar entera en bruto
Sacarosa	99.6	88 – 91
Glucosa	0	2 – 6
Fructosa	0	3 – 6
Potasio	3 – 5	600 – 1,000
Magnesio	0	40 – 100
Calcio	10 – 15	80 – 110
Fósforo	0.3	50 – 100
La vitamina A	0	120 – 1,200
La vitamina B1	0	.023 - .1
Vitamina B2	0	.06 - .15
Vitamina B6	0	.02 - .015
Niacina	0	.03 - .19
Patoténico	0	.34 – 1.18

Estas comparaciones se basan en 100 gramos. Las cantidades de nutrientes variarán debido a las variaciones en la cosecha y las condiciones de cultivo. Esta es una comparación que no se basa sólo en la comparación del azúcar blanco con el azúcar crudo entero, sino que es indicativa de las diferencias nutricionales entre cualquier alimento

procesado y sus homólogos crudos enteros.

## 7. Sabores naturales y artificiales

Si dice sabores naturales o artificiales en la etiqueta, sepa que aquí es donde los lobistas de la industria alimentaria han hecho un magnífico trabajo permitiendo a la industria alimentaria mentir y engañar al público. Hay miles de químicos hechos por el hombre que se ponen en los alimentos para hacerte sentir hambriento, para hacerte físicamente adicto y para hacerte engordar. También se introducen en los alimentos para que duren años sin estropearse, y para que sean tan increíblemente atractivos para las papilas gustativas que no puedas dejar de comerlos. Gran parte de los alimentos en el procesamiento de alta tecnología de hoy en día pierde la mayor parte de su valor nutricional, se altera energéticamente, y prácticamente no sabe a nada. Los fabricantes de alimentos deben añadir productos químicos para que la comida sepa cómo se supone que debe saber.

Imagine que compra una manzana, se la come con los ojos vendados, y no sabe qué fruta es. Imagine que los fabricantes de alimentos tienen que inyectar la manzana con productos químicos para que la manzana vuelva a saber a manzana. Eso está sucediendo hoy en día. La razón por la que la manzana no sabe a manzana es porque los cultivadores han agotado tanto el suelo a lo largo de los años, han usado tantos fertilizantes químicos, pesticidas y sus bicis, y la comida ha sido irradiada por una de las más poderosas energías electromagnéticas conocidas por el hombre, que el producto final, la manzana, ya no tiene sabor. Compare esto con una manzana orgánica que en realidad sabe a manzana. Sólo porque diga "sabores naturales" no significa que sea natural. La industria alimentaria ha presionado al Congreso para que apruebe una legislación que permita que los productos químicos que no son naturales en absoluto se llamen "sabores naturales". Esto es un fraude.

Sin embargo, esto es lo que está pasando. Los sabores artificiales son tratados de la misma manera. Cuando ves la palabra "sabores naturales" o "sabores artificiales", si le pides a la compañía de alimentos que haga una lista individual de los sabores naturales y artificiales, se negarán totalmente. Mis informantes me dicen que, si ellos enumeran los sabores naturales o artificiales usados, la lista podría incluir cientos de químicos puestos en esa comida bajo el término "sabores naturales" o "sabores artificiales". El otro gran problema con los aditivos químicos en los alimentos es que una sola sustancia química puede no tener grandes efectos negativos inmediatos. Pero cuando se combinan dos o tres químicos, como en la clase de química, se forman nuevos químicos. Los científicos de las compañías de alimentos saben esto. Lo que estos nuevos químicos hacen es

increíblemente peligroso e increíblemente poderoso, así que mantente alejado.

#### 8. Especias

Este es el otro gran fraude que la industria alimentaria está perpetrando al público americano. Las especias suenan maravillosas y saludables, pero no lo son. La industria alimentaria ha presionado al Congreso para que apruebe una legislación que permita que los productos químicos se llamen especias. No son especias. Son químicos mortales hechos por el hombre, pero legalmente pueden ser llamadas especias.

Cuando preguntas qué especias usan, no te lo dicen. Si sólo fueran especias orgánicas, totalmente naturales, ¿por qué temen decirte las dos o tres especias diferentes que están usando? La razón es que no están usando dos o tres especias reales con las que puedas estar familiarizado. Están usando cientos de químicos y poniéndolos en la comida, pero en la etiqueta sólo tienen que usar la palabra "especias". Así que imagina que compras una lata de algún producto y en ella pone "especias". Piensas que pueden haber puesto un poco de albahaca, un poco de sal, un poco de pimienta, un poco de orégano, o algo así. Pero en realidad probablemente han puesto uno o doscientos productos químicos artificiales diferentes que han sido investigados diligentemente en los laboratorios químicos secretos que la industria alimentaria utiliza para hacer que estos alimentos sepan a algo, y tienen otros beneficios deseados para la empresa alimentaria. Si no enumeran las especias individuales, sino que sólo utilizan el término genérico "especias", aléjense. Además, el glutamato monosódico ahora puede ser clasificado como una especia.

#### 9. Color artificial

Cualquier colorante, aléjese de él. Son simplemente venenos químicos.

#### 10. Aceite de Palma

Un aceite mortal que es increíblemente barato de fabricar, y que causa todo tipo de problemas físicos.

#### 11. Dextrosa, sacarosa, fructosa

Estos son, de hecho, edulcorantes hechos químicamente. Manténgase alejado.

#### 12. Sucrulosa-Splenda®

Este es uno de los más nuevos y calientes edulcorantes químicos hechos por el hombre. En mi opinión personal, es muy mortal, venenoso y te hace engordar. Fue producido para

que la industria alimentaria pudiera capitalizar la locura de los bajos carbohidratos. Ahora, los productos pueden tener "sin carbohidratos" o "bajos en carbohidratos" y aun así tener un sabor dulce. El problema es que no es natural, es artificial, y estos edulcorantes artificiales hechos por el hombre de hecho aumentan el apetito, te deprimen, causan todo tipo de síntomas (incluyendo migrañas, síndrome premenstrual, depresión, fibromialgia, alergias), y lo más importante, te hacen engordar. Así que mantente alejado. [www.thetruthaboutsplenda.com](http://www.thetruthaboutsplenda.com).

### 13. Harina de trigo blanqueada enriquecida y harina blanca blanqueada enriquecida

Recuerden, la harina blanca despojada o la harina de trigo blanqueada no tiene prácticamente ninguna fibra. Se ha agotado totalmente su valor nutritivo y se produce en un ambiente altamente químico, y se convierte en un producto tan refinado que tiene muchas de las mismas propiedades que las drogas en términos de cómo el cuerpo reacciona físicamente cuando se ingiere. Realmente el único tipo de harina que quieres ver es la harina de trigo orgánico u otros tipos de harina de grano orgánico, como el centeno, el mijo, etc.

### 14. Aislado de proteína de soja

Es un ingrediente común en los batidos de proteínas y en las barras de proteína o alimentos. Mantente alejado de esto. Prácticamente nunca verás un aislado de soja proteína orgánica. La razón es que, en el procesamiento de la proteína aislada de soja, se utiliza a menudo el hexano, que es un disolvente de petróleo similar a la gasolina. Ciertamente estos químicos, o los residuos de estos químicos, permanecen en los alimentos, pero nunca se enumeran en la etiqueta.

Estas son las principales cosas de las que hay que mantenerse alejado, pero la buena regla general es simplemente leer la etiqueta. Si los ingredientes no son cosas que se puedan tener en la cocina o si la comida es algo que no se puede hacer por uno mismo, aléjese de ella, es hecha por el hombre y es peligrosa. En un mundo ideal harías tu propia comida desde cero. Sabe mejor, no te sientes mal después de comerla, tus niveles de energía se mantienen altos, y no te deprimen o estriñen o tienes gases e hinchazón.

Un buen ejemplo es el helado. Tengo una máquina de hacer helados en mi casa. Hago helados de vez en cuando para mí, o cuando traigo amigos a casa. Compró leche cruda, orgánica y crema hecha de vacas alimentadas con pasto. Recuerden, cruda significa que la leche y la crema no han sido pasteurizadas u homogeneizadas; no tiene pesticidas ni

antibióticos, y es increíblemente pura y saludable. Para un edulcorante utilizo azúcar orgánica entera, que nunca ha sido separada o blanqueada, o utilizo jarabe de arce orgánico. Dependiendo del tipo de helado que esté haciendo, puedo usar vainas de vainilla orgánicas, fresas o arándanos orgánicos, chocolate orgánico, nueces orgánicas como las nueces de nogal, y tal vez una pizca de sal marina orgánica. Eso es todo. Uno de mis helados favoritos es el de arce y nuez, y también es el más sencillo. Simplemente sigo la receta y uso la leche y la crema, una pizca de sal marina orgánica, jarabe de arce orgánico, y algunas nueces orgánicas trituradas. Cuando la gente come esto, todos dicen que es el mejor helado que han comido. Bueno, no sólo es el de mejor sabor, sino que también es el más saludable. La gente olvida lo divertido que es para toda la familia pasar el tiempo en la cocina añadiendo amor a la comida que se come. Comprar comida ya empaquetada y hecha por las principales compañías de alimentos significa que estás comprando comida donde no se ha añadido amor. La energía que una persona añade a la comida preparándola ella misma hace que los electrones de la comida giren en diferentes direcciones, causando un producto mucho más saludable para el cuerpo.

Pero sé que no tienes tiempo, y quieres algo que sea rápido, fácil, rápido y conveniente. Bien, de acuerdo. Ve a la tienda y compra tu comida preenvasada, pero al menos ve a una tienda de alimentos saludables o a una tienda de alimentos integrales, y por favor, por favor, lee los ingredientes y toma decisiones inteligentes. Puede que no sea perfecto, pero será infinitamente mejor que lo que estás haciendo ahora. Permítanme señalar lo radicalmente diferente que es la comida de un supermercado normal cuando se compara con el mismo tipo de comida comprada en una tienda local de alimentos saludables. Tengan en cuenta que estos productos son casi idénticos, pero las diferencias básicas son estas: La comida de la tienda de alimentos saludables tendrá menos ingredientes, los ingredientes serán orgánicos, y no habrá prácticamente ningún producto químico en la comida. Los alimentos no han sido procesados, por lo que no han sido despojados de todo su valor nutritivo, y no han sido destruidos energéticamente en las plantas de procesamiento de los principales productores de alimentos. La comida de la tienda de alimentos saludables también sabe mejor porque está hecha con ingredientes de alimentos enteros. Cuando la comes no te sientes mal, no tienes estreñimiento, ni hinchazón, ni gases. La mayoría de la gente come menos debido al increíble aumento de la nutrición y, debido a que se asimila en el cuerpo mucho más fácilmente, no se anhela tanto. Tengan en cuenta que la mayoría de los productores de alimentos quieren que se les antoje su comida

y que coman más. Así es como ganan más dinero. Así que el resultado final es que la comida de la tienda de alimentos saludables, en general, tendrá más nutrición, nada energéticamente destruido, sabrá mejor y prácticamente no tendrá toxinas. Así que revisemos algunos productos y les mostraré las diferencias en las etiquetas.

<p>A. Jarabe para panqueques</p> <p>Tienda de alimentos saludables</p> <p>Nombre del producto: Jarabe de arce orgánico</p> <p>Ingredientes: 100 por ciento de jarabe de arce crudo, sin procesar y sin filtrar</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Tía Jemima Jarabe original</p> <p>Ingredientes: Jarabe de maíz, jarabe de maíz de alta fructosa, agua, goma de celulosa, colorante caramelo, sal, benzoato de sodio, ácido ascórbico, sabores artificiales, sabores naturales, peksameta-fosfato de sodio.</p>
<p>B. Pan rallado</p> <p>Tienda de alimentos saludables</p> <p>Nombre del producto: Pan rallado</p> <p>Ingredientes: Harina de trigo orgánica, agua, jugo de caña evaporado, aceite de palma orgánico, sal marina, levadura.</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Pan rallado de Progreso</p> <p>Ingredientes: Harina enriquecida, harina de cebada malteada, niacina, sulfato ferroso, nitrato diamónico, riboflavina, ácido fólico, jarabe de maíz de alta fructosa, jarabe de maíz, aceite vegetal hidrogenado, agua, levadura, sal, azúcar moreno, miel, melaza, azúcar, gluten de trigo, suero, harina de soja, harina de trigo integral, harina de centeno, harina de maíz, salvado de avena, harina de maíz, harina de arroz, harina de patata, mantequilla, mono y diglicéridos, sodio, estearil lactilato, estearil lactilato de calcio, lecitina de sodio, carbonato de calcio, sulfato de amonio, sulfato de calcio, fosfato monocalcico, vinagre, leche descremada, suero de leche, ácido acético, propionato de calcio, sorbato de potasio, semillas de sésamo, sal, copos de perejil, especias, colores, cebolla en polvo, sabores naturales, ajo, azúcar.</p>

<p>C. Patatas fritas</p> <p>Tienda de alimentos saludables</p> <p>Nombre del producto: Patatas fritas</p> <p>Ingredientes: Patatas orgánicas, aceite de girasol orgánico, sal marina.</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Papas fritas Pringles</p> <p>Ingredientes: Patatas secas, aceite de maíz, aceite de semilla de algodón, aceite de girasol, harina de maíz amarillo, almidón de trigo, maltodextrina, sal, dextrosa, suero de leche, suero de leche, tomate seco, ajo seco, aceite de soja parcialmente hidrogenado, glutamato monosódico, sólidos de jarabe de maíz, cebolla seca, casonato de sodio, ácido múltiple, especias, extracto de achiote, almidón de maíz modificado, aromas naturales, aromas artificiales, inosinato disódico, guanilato disódico.</p>
<p>D. Mayonesa</p> <p>Tienda de alimentos saludables</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Mayonesa Miracle Whip</p>
<p>Nombre del producto: Mayonesa orgánica</p> <p>Ingredientes: Aceite de soja prensado por expulsor, huevos enteros orgánicos, agua, yemas de huevo orgánicas, miel orgánica, vinagre blanco orgánico, sal marina, mostaza seca orgánica, concentrado de jugo de limón orgánico.</p>	<p>Ingredientes: Agua, aceite de soja, vinagre, maíz de alta fructosa jarabe, huevos, azúcar, almidón modificado, sal, flor de mostaza, color artificial, sorbato de potasio, pimentón, especias, sabores naturales, ajo seco.</p>

<p>E. Aderezo para ensaladas</p> <p>Tienda de alimentos saludables</p> <p>Nombre del producto: Aderezo para ensaladas</p> <p>Ingredientes: Agua, aceite de canola prensado por expulsor, vinagre balsámico, tomate seco maduro, sal marina, ajo, orégano, albahaca, perejil, pimienta negra.</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Aderezo para ensalada sin grasa Kraft</p> <p>Ingredientes: Agua, pasta de tomate, jarabe de maíz de alta fructosa, vinagre, jarabe de maíz, agua, encurtidos picados, almidón de alimentos modificados, sal, malto-dextrina, aceite de soja, yemas de huevo, xantangum, colorante artificial, flor de mostaza, sorbato de potasio, Dióxido de calcio, EDTA, ácido fosfórico, cebollas secas, goma guar, especias, acetato de vitamina E, concentrado de jugo de limón, colorante amarillo #6, sabores naturales, cúrcuma oleoresina, colorante rojo #40, sabores artificiales, colorante azul #1.</p>
<p>F. Granola</p> <p>Nombre del producto: Granola</p> <p>Ingredientes: Avena enrollada orgánica, miel orgánica, aceite de cártamo orgánico, semillas de girasol orgánico, harina de trigo integral orgánica, almendras orgánicas condimentadas, leche en polvo orgánica sin grasa, semillas de sésamo orgánicas, pasas orgánicas.</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Granola de Kellogg's</p> <p>Ingredientes: Avena entera, trigo de grano frío, azúcar moreno, jarabe de maíz, pasas, arroz, azúcar, almendras, aceite de semilla de algodón parcialmente hidrogenado, glicerina, almidón de maíz modificado, sal, canela, leche en polvo desgrasada, jarabe de maíz de alta fructosa, ésteres poliglicerólicos de mono- y diglicéridos, saborizante de malta, acetato de alfatocoferol, nicinamida, óxido de zinc, ascorbato de sodio, ácido ascórbico, hierro reducido, goma guar, BHT, clorhidrato de criopiridoxina, riboflavina,</p>

	<p>palmito de vitamina A, ácido fólico, hidrocloreuro de tiamina, vitamina D, vitamina B12</p>
<p>G. Azúcar</p> <p>Tienda de comida sana</p> <p>Nombre del producto: Azúcar orgánico integral</p> <p>Ingredientes: Jugo de caña evaporado entero sin refinar, exprimido seco y molido. Contiene el jugo seco entero de la caña de azúcar.</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Azúcar blanco</p> <p>Ingredientes: Azúcar (A pesar de que la lista de ingredientes del supermercado simplemente dice "azúcar", esto es una mentira. La industria alimentaria ha presionado al Congreso para</p>
<p>Secado en su estado entero, es un alimento vivo y un excelente fuente de energía debido a los carbohidratos equilibrados. La melaza no se separa de las corrientes de azúcar.</p>	<p>que les permita usar la palabra "azúcar", cuando en realidad deberían decir: "Azúcar que ha sido cultivada químicamente, altamente procesada, usando químicos peligrosos, despojada de todo su valor nutricional, blanqueada con químicos altamente venenosos para que se vea bellamente blanca y convertida en este polvo blanco de crisantemos, que debería ser clasificado como una peligrosa droga adictiva").</p>

<p>H. Queso</p> <p>Tienda de comida sana</p> <p>Nombre del producto: Queso cheddar crudo y afilado</p> <p>Ingredientes: Hecho con leche cruda, producido sin hormonas, antibióticos o pesticidas, sal, enzimas naturales</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Queso Cheddar</p> <p>Ingredientes: Leche, sal, enzimas, colorante amarillo #6</p> <p>(Aunque los ingredientes parecen muy similares, son dos productos dramáticamente diferentes. Hay una gran diferencia entre la leche no pasteurizada y no homogeneizada, producida orgánicamente y utilizada en el queso orgánico, y la leche pasteurizada y homogeneizada que está cargada con hormonas de crecimiento, antibióticos y otros químicos).</p>
<p>I. Chocolate</p> <p>Tienda de alimentos saludables</p> <p>Nombre del producto: Chocolate orgánico</p> <p>Ingredientes: Cacao orgánico, jugo de caña evaporado orgánico, mantequilla de cacao orgánica, lecitina de soja orgánica no modificada genéticamente.</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Chocolate negro</p> <p>Ingredientes: Azúcar, manteca de cacao, cacao procesado con álcali, lactosa de grasa de leche, lecitina de soja, sabores artificiales.</p>
<p>J. Pan</p> <p>Tienda de alimentos saludables</p> <p>Nombre del producto: Pan integral germinado</p> <p>Ingredientes: Bayas de trigo integral orgánicas germinadas, agua filtrada, dátiles orgánicos, gluten de trigo, sal marina, pasas orgánicas, levadura prensada, lecitina orgánica a base de soja.</p> <p>Nombre del producto: 100 por ciento panes de centeno</p> <p>Ingredientes: Harina integral de centeno orgánico, agua, cultivo de masa madre que</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Wonder Bread</p> <p>Ingredientes: Harina, malta de cebada, sulfato ferroso, niacina, tiamino-monotrito, riboflavina, ácido fólico, agua, jarabe de maíz de alta fructosa, levadura, aceite de soja, sal, sulfato de calcio, gluten de trigo, harina de soja, estearil-lactilato de sodio, dióxido de calcio, yodato de calcio, fosfato diamónico, fosfato dicálcico, de almidón de trigo, fosfato</p>

<p>contiene harina integral de centeno orgánico y agua, sal marina.</p>	<p>tricálcico, propionato de calcio</p>
<p>K. Galletas con chispas de chocolate Tienda de alimentos saludables  Nombre del producto: Galletas con chispas de chocolate  Ingredientes: Harina orgánica sin blanquear, jugo de caña evaporado orgánico, manteca de palma orgánica, chips de chocolate orgánico, jarabe de arroz integral orgánico, nueces, vainilla, lecitina de soja no modificada genéticamente, melaza orgánica, bicarbonato de sodio, cacao no endulzado, sal marina.</p>	<p>Supermercado  Nombre del producto: Galletas con chispas de chocolate Chips Ahoy  Ingredientes: Harina de trigo, niacina, hierro reducido, tiaminmontrato, riboflavina, ácido fólico, azúcar, dextrosa de chocolate, manteca de cacao, lecitina de soja, azúcar, aceite de soja parcialmente hidrogenado, jarabe de maíz de alta fructosa, bicarbonato de sodio, fosfato de amonio, sal, suero de leche, aromas naturales, aromas artificiales, colorante caramelo.</p>

<p>L. Barra de comida</p> <p>Nombre del producto: Barra de comida</p> <p>Ingredientes: Mantequilla de almendra orgánica, pasta de dátiles orgánica, néctar de aguava orgánico, proteína de arroz integral orgánico, rai- pecados orgánicos, germinados de lino orgánico, semillas de sésamo orgánico, patatas fritas de arroz integral orgánico.</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Marathon Energy Bar</p> <p>Ingredientes: Jarabe de maíz, aislado de proteína de soja, harina de cacahuete, aislado de proteína de suero, caseinato de calcio, azúcar, manteca de cacao, chocolate, lactosa, leche desnatada, leche, grasa de leche, lecitina de soja, saborizante artificial, jarabe de maíz, azúcar, aceite de azúcar, sal, malta de cebada, azúcar moreno, glicerina, jarabe de maíz de alta fructosa, chocolate, sal, malta de cebada, vitamina A, palmatato, fosfato tricálcico, óxido de magnesio, ácido ascórbico, acetato de vitamina E, niacinimida, calcio D, pantotenato, funarato ferroso, óxido de zinc, piridoxina hgl, riboflavina, monotrito de tiamina, ácido fólico, biotina, cianocabalamina</p> <p>Nombre del producto: Barra de Ventajas Atkins</p> <p>Ingredientes: Aislado de proteína de soja, colágeno hidrogenado, aislado de proteína de suero, calcio, caseinato de sodio, glicerina, polidextros, manteca de cacao, cacao en polvo, agua, aceite de coco natural, pepitas de soja, proteína de soja, harina de arroz, malta, sal, celulosa, aceite de oliva, sabores naturales, sabores artificiales, lecitina, café descafeinado, multidextrina, goma guar, ácido cítrico, sucrosos, fosfato tricálcico, carbonato de calcio, óxido de</p>
--	---

magnesio, vitamina A, vitamina C,  
tiamina, riboflavina, cianocobalamina  
pinoxina, Acetato de vitamina E, niacina,  
biotina, ácido

	pantoténico, zinc, ácido fólico, cromoesqueleto, vitamina K, selenio
<p>M. Barras de higo</p> <p>Tienda de alimentos saludables</p> <p>Nombre del producto: Barras de higos</p> <p>Ingredientes: Harina de trigo integral orgánica, higos orgánicos, miel orgánica, jugo de uva o pera, aceite de canola, almidón de maíz, melaza, jarabe de malta, sal marina, suero cultivado, lecitina, bicarbonato de sodio.</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Fig Newtons</p> <p>Ingredientes: Harina de trigo, hierro reducido en niacina, riboflavina de tiaminomonotrato, higos conservados con dióxido de carbono, azúcar, jarabe de maíz, jarabe de maíz de alta fructosa, suero de leche, aceite de soja parcialmente hidrogenado, ácido máltico, sal, bicarbonato de sodio, lactato de calcio, harina de maíz amarillo, lecitina de soja, sorbato de potasio, aromas artificiales, harina de cebada malteada.</p>
<p>N. Polvo de Proteína, Batido o Reemplazo de Comida</p> <p>Tienda de alimentos saludables</p> <p>Nombre del producto: Polvo de proteína de cáñamo orgánico certificado crudo</p> <p>Nombre del producto: Batido de comida</p> <p>Ingredientes: Espuralina orgánica, algas orgánicas verde-azuladas, algas orgánicas chlorella bokensel, cebada, alfalfa, pasto orgánico de trigo (pasto de cebada, pasto de alfalfa, pasto de trigo), maleza marina púrpura orgánica, remolacha orgánica, hoja de espinaca orgánica, rosa mosqueta orgánica, cáscara de naranja y limón orgánica.</p> <p>Nombre del producto: Polvo de proteína orgánica</p> <p>Ingredientes: Proteína de soja fermentada orgánica, leche desnatada, yogur en polvo, miel</p>	<p>Supermercado</p> <p>Nombre del producto: Slimfast</p> <p>Ingredientes: Azúcar, fructosa, cacao procesado con álcali, concentrado de proteína del suero, aislado de proteína de soja, goma, gel de celulosa árabe, suero lácteo dulce, leche en polvo desgrasada, celulosa en polvo, goma guar, lecitina de soja, carragenina, dextrox, goma celulosa, fibra de soja, almidón de maíz modificado, goma xantana, multidextrina, aromas artificiales, aspartamo, fosfato de calcio, óxido de magnesio, carbonato de calcio, asorbato de sodio, acetato de vitamina E, fosfato de hierro, niacinimida, óxido de zinc, pantofenato de calcio, sulfato de magnesio, glucanato de cobre, clorhidrato de pridoxina, mononitratos de tiamina, palmatato de vitamina A, cloruro de cromo, riboflavina, biotina, ácido fólico, molibdato de sodio, selenito de sodio, filoquinona, yodo de potasio, choletalciferol, cianocobalamina</p>

Podría hacer un centenar de estos, comparando un producto de marca de supermercado con su homólogo casi idéntico comprado en una tienda de alimentos saludables y fabricado por una pequeña empresa independiente. Hay enormes diferencias entre lo que está disponible en los supermercados estándar y lo que está disponible en las tiendas de alimentos saludables o de tipo integral. Tenga en cuenta, de nuevo, que debe leer los ingredientes usted mismo. Sólo porque esté en una tienda de alimentos saludables o en una tienda de alimentos integrales no significa que sea bueno. Lea las etiquetas. Cuando compras con sabiduría, estarás comprando productos que:

- Casi no tienen toxinas
- Tener mucha más nutrición
- Sabe mejor
- Te hace sentir mejor
- No te dará gases, hinchazón, dolores de cabeza, falta de espacio, estreñimiento, etc.
- No te dará más hambre
- No te hará engordar
- No te hará físicamente adicto
- Y estarás apoyando a gente pequeña, independiente, y en muchos casos local, que está tratando de producir productos que saben bien y son buenos para ti.

Cuando vas a tu supermercado local y compras productos de marca y/o productos de las principales corporaciones de alimentos que cotizan en bolsa, estás apoyando a las compañías multinacionales que están perjudicando a los cultivadores locales y a los agricultores independientes, y causando cantidades masivas de enfermedades y dolencias, no sólo en América, sino en países de todo el mundo. En mi opinión, estas grandes corporaciones multinacionales están explotando y aprovechándose de la gente a través de su ingenioso uso de la publicidad, y dándonos a sabiendas alimentos llenos de productos químicos que aumentan nuestro apetito, nos hacen físicamente adictos y nos hacen engordar, todo ello en nombre del beneficio. Recuerden, no estoy siendo fanático al decirles que coman sólo frutas, vegetales, nueces y semillas crudas y sin cocer. Estoy diciendo que den pequeños pasos y vayan a un ritmo adecuado para ustedes.

Muchos de ustedes simplemente no están dispuestos a cambiar ninguno de sus hábitos alimenticios. A algunos les gustan los perritos calientes con mostaza y ketchup, y nada va a cambiar eso. Eso está bien. Coman sus perros calientes y disfrútenlos. Pero en lugar de comprar los panecillos, los perros calientes, la mostaza y el ketchup en el supermercado, ¿por qué no compran unos panecillos increíblemente deliciosos en la tienda local de alimentos saludables o de alimentos integrales? Tendrán mejor sabor, no tendrán toxinas y estarán llenos de nutrientes. No compres los hotdogs de marca rellenos de nitritos y hechos con partes de animales enfermos que te enfermarían si los vieras procesados. En su lugar, compre un hotdog orgánico sin nitritos, idealmente uno hecho con cortes de carne de primera en vez de partes de carne. Compra mostaza y ketchup orgánicos, y luego disfruta de tus hotdogs.

Si te gusta tu comida de aperitivo, está bien. Ve a la tienda de alimentos saludables y prueba varios tipos de bocadillos para comer; muchos de ellos son muy dulces e increíblemente sabrosos. El sabor variará, así que prueba diferentes tipos para ver cuáles te gustan. Mientras escribo estas palabras, compré cinco diferentes bocadillos dulces en mi tienda de alimentos saludables. El primero tiene cuatro ingredientes: puro algarrobo crudo, coco, cristales de caña pura, jarabe de arce puro. Todos los ingredientes son orgánicos, no han sido cocinados, están todos crudos, y son comida viva real. Tienen un sabor increíble. Otro tiene como ingredientes: semillas de girasol orgánicas crudas, pasas orgánicas crudas, plátanos orgánicos crudos, jarabe de arce orgánico crudo e hinojo. Estos son dulces y deliciosos. Otro es este increíble quebradizo de almendra hecho con almendras crudas, vainas de vainilla puras y cristales de caña pura. Es simple, real, completamente natural y libre de toxinas. Y aquí está la gran parte: Anoche, para ver cómo me sentiría, me comí esta enorme bolsa de este turrón de almendras de una sola vez. No me sentí hinchada, no tuve un subidón de azúcar, no tuve un pico de humor, me sentí absolutamente bien, y dormí como un bebé. Si hubiera hecho lo mismo con un turrón de almendras o de cacahuets hecho por una gran empresa que cotiza en bolsa, me habría sentido horrible, hinchada, con gases y habría dado vueltas toda la noche.

Sólo recuerde que los productos de marca y las grandes multinacionales que cotizan en bolsa están invirtiendo decenas de millones de dólares en investigación para averiguar cuáles son los botones calientes para que usted compre sus productos. No creas en sus anuncios engañosos, y no creas lo que está escrito en el frente del paquete. Simplemente estás siendo engañado. Lee los ingredientes y recuerda mientras los lees, que muchas toxinas que se usaron en el procesamiento de la comida no están listadas en los ingredientes, y muchas toxinas que se ponen en la comida no tienen que estar listadas en los ingredientes.

Se estima que más del 95 por ciento de todos los alimentos comprados tienen hasta 300 químicos añadidos a cada producto que no están en la lista de la etiqueta. Es aterrador, pero cierto. Este es

el poder de la industria alimenticia y de los grupos de presión. Si quieres eliminar las enfermedades, si quieres prevenir las enfermedades, si quieres ser delgado, entonces debes aumentar la cantidad de alimentos orgánicos crudos en tu dieta. La única manera de hacer esto es mantenerse alejado del supermercado. Por lo tanto, la regla general es hacer todas sus compras en un mercado local de agricultores y asegurarse de que todas sus frutas, verduras, hierbas, nueces y semillas son 100% orgánicas y crudas. Cuando compre otros productos alimenticios, evite el supermercado a toda costa y compre sus productos alimenticios en su tienda local de alimentos saludables o de alimentos integrales. Si el producto es fabricado por una gran corporación que cotiza en bolsa, o es una marca conocida, evítelo. Por último y más importante, siempre que compre algo, lea los ingredientes.

### *Restaurantes*

A menudo me preguntan sobre comer en restaurantes. Un restaurante no es un restaurante no es un restaurante. Hay grandes diferencias entre los tipos de restaurantes a los que vas. No hablo de la comida, hablo del tipo de restaurante. Prácticamente todos los restaurantes tienen los siguientes problemas:

Con el fin de obtener un beneficio tienen que comprar la comida más barata disponible. Los restaurantes obtienen su comida principalmente de grandes proveedores de alimentos a granel que suministran a cientos de restaurantes en un área determinada. Gran parte de la comida que se come en cualquier restaurante no ha sido cocinada en el restaurante, sino que simplemente ha sido terminada o calentada. La situación empeora con los restaurantes que son muy numerosos, como las franquicias, las cadenas y la comida rápida. La mayoría de los restaurantes utilizan hornos microondas para recalentar la comida justo antes de servirla. La mayoría de los restaurantes, al igual que los grandes fabricantes de alimentos, usan aceite de fritura todo el día y, en muchos casos, durante días enteros. El problema con esto es que una vez que calientas el aceite para freír se pone rancio en un período de tiempo muy corto. Toda la comida que sale del aceite rancio es altamente cancerígena.

Entré en un restaurante muy agradable y estaba a punto de ordenar, pero quería hacer algunas preguntas. Me encanta el guacamole fresco. Lo hago en mi casa con todos los ingredientes orgánicos crudos y es absolutamente delicioso. Vi que tenían guacamole en el menú así que pregunté, ¿el guacamole se hizo fresco? El camarero me dijo que sí. Pregunté un poco más. Pregunté: "¿Así que tomas aguacates y los haces puré en la parte de atrás o viene en una mezcla preenvasada?" Y él dijo, "Oh, bueno, tenemos una mezcla, pero le agregamos agua y lo hacemos fresco todos los días." Su idea de fresco y casero y mi idea eran dos cosas diferentes. Verán, este guacamole no estaba hecho en la parte de atrás con

aguacates frescos, tomates, jugo de lima, cebollas, etc. En su lugar, vino como una mezcla en polvo a la que se añadió agua. Cuando le pregunté cuáles eran los ingredientes de la mezcla, por supuesto no lo sabía. Lo convencí de que fuera a buscar el paquete y me trajera la lista de ingredientes. Hay más de tres docenas de ingredientes en la etiqueta, incluyendo glutamato monosódico.

Le pregunté si la ensalada era fresca. Pensó por un momento y dijo: "No. En realidad, viene en bolsas que han sido preenvasadas". El problema con esto, por supuesto, es que para mantener la frescura la "ensalada fresca" tiene que ser rociada con productos químicos. Pregunté si el pollo era fresco, o si venía preenvasado y congelado. No es sorprendente que viniera preenvasado y congelado. Prácticamente todas las salsas, todas las mezclas, y todos los agentes saborizantes utilizados venían en cajas, latas o paquetes. Este es el principal problema con la comida de los restaurantes.

Entonces, ¿a qué te dedicas? Básicamente, puedes ser un fanático y no comer en ningún restaurante a menos que sea un restaurante totalmente natural y orgánico, o simplemente puedes comer muy bien en casa y alejarte de las cadenas, franquicias y comida rápida lo mejor que puedas. Cuando vayas a un restaurante de buena calidad, simplemente pregunta si puedes recorrer la cocina y ver algo de la comida que se está preparando. La mayoría de los gerentes agradecen esto. Te dará la oportunidad de conocer al gerente y/o al dueño y preguntar cómo se hacen los diferentes platos. Entonces podrá ver cuál de ellos utiliza la más alta calidad y los ingredientes más frescos. También puede simplemente pedir que se eliminen cosas. Por ejemplo: Resulta que me gustan las alitas de pollo fritas. Las hago yo mismo en casa, mi madre me enseñó a hacerlas. Tomamos alitas de pollo orgánicas, las espolvoreamos ligeramente en harina integral orgánica con sal marina y pimienta negra orgánica, y las freímos suavemente en un poco de aceite de oliva extra-virgen orgánico. Son absolutamente deliciosas. Cuando voy a un restaurante, sé que la mayoría de las alas de pollo se compran pre-fabricadas y empanizadas, y simplemente se tiran en aceite rancio en una freidora en la parte de atrás, y luego se asfixian en una salsa, todas las cuales contienen cantidades masivas de glutamato monosódico. Por lo tanto, no como alas de pollo en los restaurantes. Así que básicamente, hago algunas preguntas y tomo algunas decisiones inteligentes. Y recuerda, tienes que preocuparte, pero no tanto. Tienes que hacer lo que te haga sentir bien y feliz y no estar estresado por tus decisiones.

Tengo un amigo íntimo que no sólo es vegetariano, sino que come sólo comida cruda, sin cocer. No está estresada ni es fanática de ello, eso es sólo lo que come. Fuimos a un restaurante y pedí un sushi de salmón. Sé que el salmón fue capturado en la naturaleza, y el

arroz está hecho

con ingredientes puros. También me gustó la ensalada de pepino y cebolla que hacen. El jengibre y el wasabi frescos también eran deliciosos y se hacían frescos en el restaurante. Aunque el restaurante no usa ingredientes orgánicos, es una cuestión de grado. Mi comida podría clasificarse como relativamente saludable. Lejos de ser ideal, pero también lejos de ser algo que se pueda encontrar en un restaurante de comida rápida. Al menos no había aceites hidrogenados, glutamato monosódico, aspartamo o cantidades masivas de productos químicos. Mi amiga, que era vegetariana y consumía alimentos crudos, tenía opciones limitadas, pero su actitud sobre lo que quería era la clave. Preguntó sobre sus opciones y realizó sus selecciones. Tuvimos una conversación encantadora, y su comida era secundaria en nuestras discusiones. No estaba estresada, tensa o fanática. No juzgaba ni me imponía sus ideas y valores. Tal vez algún día yo también coma sólo comida cruda. Por ahora, me encanta mi cordero, pollo, carne y varios tipos de comida cocinada. El punto es que saber toda esta información no significa que tengas que hacerlo todo para recibir beneficios. Haz un poco o mucho, en base a lo que te sientas bien. Incluso hacer algunas modificaciones y cambios simples en tu dieta podría tener un impacto dramático.

## CAPÍTULO 10

### ¿No convencido?

Este libro está lleno de algunas premisas muy básicas a partir de las cuales se construyen nuestras conclusiones. Lo más básico es que existen remedios naturales no farmacológicos y no quirúrgicos para prácticamente todas las enfermedades. Existen formas naturales no farmacológicas y no quirúrgicas para evitar que prácticamente se enferme. Muchas organizaciones, incluidas la FDA, la FTC y la industria farmacéutica, están trabajando diligentemente para evitar que escuche o conozca esta información. Los medios de comunicación, incluidos periódicos, revistas, televisión y radio, están sesgados hacia la industria farmacéutica y presentan medias verdades y mentiras directas en relación con la atención médica. Si todavía no está persuadido, considere estas ideas que le hacen pensar.

#### 1. ¿Todavía no está convencido de que "todo se trata del dinero"? Entonces considere esto:

- Se ha informado que la corrupción corporativa está en su punto más alto. Hay más fraude corporativo que nunca.
- El *Associated Press* informó que "las compañías farmacéuticas están viendo que el cáncer puede ser lucrativo". El artículo continúa diciendo cómo las compañías farmacéuticas obtendrán miles de millones de dólares en ganancias vendiendo medicamentos contra el cáncer, ¡aunque no funcionen! El artículo expone el hecho de que curar el cáncer sería devastador para las empresas. Las empresas solo ganan dinero siempre que las personas tengan cáncer y estén convencidas de que necesitan tomar medicamentos. El artículo también expone el hecho de que no se está haciendo absolutamente ninguna investigación sobre remedios naturales para el tratamiento del cáncer, y absolutamente no se está haciendo ninguna investigación sobre la PREVENCIÓN del cáncer. El gran dinero para estas compañías es asegurarse de que más personas contraigan cáncer y que a más personas se les lave el cerebro para comprar sus medicamentos ineficaces y peligrosos a precios exorbitantes.
- *EE.UU. Hoy en día* informa que los precios de las acciones de biotecnología se disparan después de buenas noticias sobre medicamentos contra el cáncer. Este artículo señala

el hecho de que las compañías

farmacéuticas que cotizan en bolsa tienen un solo objetivo: aumentar las ganancias, lo que significa vender más drogas. El artículo nunca menciona si los medicamentos son efectivos para prevenir o curar el cáncer, sino que solo habla sobre cuánto dinero ganarán las compañías vendiendo los medicamentos.

- Los hoteles utilizan cada vez más los quioscos de autoservicio para reducir costos y aumentar las ganancias. Una vez más, el único objetivo de una empresa que cotiza en bolsa es aumentar las ganancias; no se trata de servicio al cliente o de proporcionarle productos de buena calidad al cliente.
- *El periódico de Wall Street* informó que las compañías petroleras están cosechando enormes ganancias inesperadas en efectivo por el aumento de los precios del petróleo. Esto señala un hecho interesante. Los precios del petróleo continúan aumentando, no porque los costos estén aumentando, sino simplemente porque las compañías petroleras demandan más ganancias.
- *El periódico de Wall Street* expone que las compañías petroleras están cosechando ganancias inesperadas a expensas del consumidor. Esta es una violación obvia de las leyes antimonopolio y una violación de la ética empresarial, todo a expensas de usted y yo, el consumidor.
- Los *Associated Press* informa que hay una transferencia de riqueza de proporciones históricas hacia los productores de petróleo. En pocas palabras, las compañías petroleras tienen el monopolio. Pueden cobrar lo que quieran y nosotros tenemos que pagar. Es como en la época medieval, cuando los señores simplemente podían gravar a los campesinos cada vez que querían más dinero. Esto está sucediendo hoy. Las compañías petroleras, al igual que las compañías farmacéuticas, simplemente pueden cobrar lo que quieran y aportar miles de millones de dólares en ganancias adicionales en cualquier momento que lo deseen. Esto es avaricia en su forma más pura.
- *El periódico de Wall Street* informó cómo las compañías farmacéuticas habitualmente aumentan los precios a voluntad para aumentar las ganancias. Como las compañías de seguros pagan los medicamentos más caros y el gobierno también paga, esto se hace fácilmente a expensas del consumidor. El artículo expuso a Celgene Corp., que originalmente tenía un precio de un medicamento en \$ 6.00 y luego aumentó el precio a \$29.00.
- *Reuters* La Agencia de Noticias informó que cuando la FDA rechazó un dispositivo médico para la depresión, las acciones de la compañía se desplomaron más del treinta y siete por ciento. Me pregunto cuántos políticos ganaron millones de dólares "acortando" las

acciones, beneficiándose así de la caída de precios.

- El Congreso aprobó una ley que permite a los bancos utilizar un procesamiento nuevo y más rápido para liquidar cheques en papel. ¡Esto hará que la industria bancaria gane hasta \$ 3 mil millones al año, o más, en ganancias! Sin embargo, no tiene acceso al dinero y, en última instancia, les cuesta a los consumidores miles de millones más.
- Los departamentos de policía tuvieron que presentar demandas contra Ford debido a la presión de Ford de que dejaría de venderles autos. Esto es obviamente extorsión. Las grandes corporaciones siempre usan su poder para aplastar al pequeño.
- Docenas de compañías han sido declaradas culpables de no retirar productos peligrosos. Más recientemente, los productos para niños de Graco acordaron pagar una multa récord de \$ 4 millones por ocultar información negativa sobre problemas con sus asientos, sillas altas, cochecitos y otros productos que resultaron en cientos de lesiones y al menos seis muertes. Esto es un atropello. Los funcionarios y directores corporativos deben rendir cuentas por el asesinato de seis personas. Estas personas individuales tomaron la decisión de dejar que las personas sufrieran y murieran para poder ganar más dinero. Esto sucede todo el tiempo en los negocios. Por cada compañía que es atrapada hay cientos de otras violaciones que no están expuestas. Otras compañías han hecho lo mismo y también han pagado multas, incluido el fabricante de productos para bebés Cosco y la compañía hermana Safety First. Imagina, Una empresa que se llama a sí misma Safety First fue declarada culpable de no informar defectos de seguridad en sus productos, lo que resultó en lesiones y posibles muertes de miles de personas. Siempre se trata del dinero.
- Me ofrecieron \$ 50 millones para recomendar ciertos productos en este libro. Las personas que hicieron esta oferta incluso idearon un plan muy sofisticado para transferir dinero a cuentas bancarias suizas numeradas. Amigos, les puedo asegurar que este tipo de sobornos y pagos están ocurriendo regularmente en los medios de comunicación de televisión, radio, periódicos y revistas. Una y otra vez me han ofrecido enormes cantidades de dinero para recomendar y respaldar productos y servicios. Me han ofrecido historias positivas en las principales estaciones de noticias y en revistas y periódicos si gasto grandes cantidades de dinero en publicidad. Este tipo de corrupción es rampante.

- Piense en toda la publicidad que se muestra en los cines antes de las películas ahora. Piense en los anuncios que ve cuando alquila un DVD. Tenga en cuenta que se otorgan millones de dólares a las compañías de cine y productores de televisión para incorporar los productos de las compañías en la película o el programa de televisión. Las corporaciones hacen cualquier cosa abierta y secretamente para lavarle el cerebro para que compre sus productos. Recuerde, siempre se trata de cuánto beneficio obtienen.
- Las corporaciones no quieren ofrecer productos de buena calidad. Quieren obtener tu dinero. Una forma de hacer esto es fabricar productos que tengan baja calidad y garanticen su rotura. De esta manera, los fabricantes pueden venderle planes de servicio extendido a precios exorbitantes. Considere cuando compra un dispositivo electrónico como una computadora. El sesenta por ciento de todos los dispositivos electrónicos se descomponen en el primer año. La cantidad de ganancias obtenidas por los minoristas y los fabricantes en la reparación y reventa de nuevos equipos es astronómica. Esto se hace a propósito. ¿Dónde está la Comisión Federal de Comercio? Nuevamente, la FTC no nos protege a los consumidores; está protegiendo las ganancias de las grandes corporaciones que cotizan en bolsa.
- Los reality shows están en su punto más alto en términos de audiencia. Los productores ganan dinero ayudando a crear tanto dolor y miseria para los concursantes como sea posible. Como uno de los mayores productores de reality TV ha sido citado diciendo que "hay atractivo en la miseria de otras personas". Todo en nombre del dinero y la codicia, ¿estos productores victimizan a los participantes de los reality shows? En muchos casos, estos concursantes abandonan el programa permanentemente con cicatrices emocionales de su experiencia. A los productores no les importa. Lo único que les importa es cuánto dinero ganarán a expensas de otras personas. Parece muy similar a la antigua Roma, cuando la gente se entretenía viendo a otros seres humanos alimentarse de los leones. Es una triste situación que la avaricia parece estar en su punto más alto en los Estados Unidos.
- Las comunidades ganan tanto dinero en multas por exceso de velocidad que el gobierno se niega a poner limitadores de velocidad en los automóviles, a pesar de que saben que salvaría a más de 100,000 personas al año de la muerte o lesiones. Pero también le costaría a las compañías petroleras enormes ganancias.  
Tienen una ley que dice que debes usar el cinturón de seguridad. Por lo tanto, los automóviles deben tener cinturones de seguridad instalados. Existe una ley que limita la cantidad de emisiones.

los autos pueden dar; por lo tanto, los automóviles tienen que colocar convertidores catalíticos y hacer cosas para limitar las emisiones. Hay una ley que dice que no se puede, bajo ninguna circunstancia, exceder el límite de velocidad nacional. ¿Por qué, entonces, no se requiere que los automóviles tengan limitadores para que no vayan tan rápido? La respuesta: Le costaría a las comunidades enormes cantidades de dinero en ganancias por multas por exceso de velocidad, y a las compañías petroleras enormes ganancias en gasolina. También reduciría enormes cantidades de dinero gastado en reparaciones de automóviles y ahorraría todo tipo de dinero para las personas en costos hospitalarios, lesiones y trabajo perdido, además de salvar vidas. Usted ve, el gobierno no se preocupa por la vida de las personas, se preocupa más por proteger sus propios ingresos y las ganancias de la industria petrolera. Siempre se trata del dinero.

- El envío de correos electrónicos no deseados podría detenerse instantáneamente. Todo lo que el Congreso tendría que hacer es aprobar una ley que prohíba a las compañías de tarjetas de crédito procesar pagos por correo electrónico no deseado. Cualquier compañía de tarjetas de crédito que procese un pago de un correo electrónico no deseado se enfrentará a multas severas o la pérdida del derecho a procesar cualquier tarjeta de crédito o la cárcel. Las compañías de tarjetas de crédito se responsabilizarían de conocer a sus clientes y descubrir cómo se generaban los negocios. El correo no deseado se detendría. La acción policial es simple. Todo lo que el gobierno tiene que hacer es pedir un producto de un correo electrónico no deseado y luego acusar a la compañía de la tarjeta de crédito de la violación. La razón por la que esto no se está haciendo es porque las compañías de tarjetas de crédito ganan decenas de millones de dólares en el procesamiento de negocios por correo electrónico no deseado. Desde que presionaron al Congreso, El Congreso no aprobará leyes para perjudicar a las empresas que les están dando dinero. Nuevamente, a nuestros políticos no les importas. Solo se preocupan por proteger las ganancias de las grandes corporaciones que invirtieron millones de dólares en sus campañas y aumentaron su riqueza personal. Como siempre, solo se trata del dinero.
- Se establecieron estaciones de servicio de autoservicio para que las corporaciones puedan ganar más dinero.
- Al llamar a una empresa, muchas personas han experimentado que una persona no contesta el teléfono, sino un sistema activado por voz con varias opciones de menú. Muchas personas saben que puede llamar a una empresa y hacer una serie de preguntas sobre la naturaleza de su llamada, y si la razón de su llamada es una razón

- específica, presione 1, si es otra razón presione 2, otra razón presione 3. Luego, cuando llegue allí, hay una nueva lista de opciones, presione 1 para esto, 2 para esto, 3 para esta. Luego, cuando haces eso, hay otra lista de opciones; puede haber hasta diez menús diferentes por los que pasa. ¿Por qué se está haciendo esto? Es todo sobre el dinero. Le ahorra a la compañía enormes cantidades de dinero sabiendo que la mayoría de las personas se frustrarán y colgarán; por lo tanto, no tienen que atender la llamada y gastar el dinero en servicio al cliente. Usted ve, las grandes corporaciones no se preocupan por el cliente, usted. Las grandes corporaciones solo se preocupan por el resultado final y cuánto dinero pueden ganar. Las grandes corporaciones tienen una responsabilidad legal y es aumentar las ganancias a toda costa. Eso significa que siempre terminas con el perdedor. Las corporaciones por ley tienen un objetivo principal, y es aumentar las ganancias. Lo hacen a toda costa y a expensas del cliente, el medio ambiente, sus empleados, así como a expensas de la honestidad, la integridad y la ética. Siempre se trata del dinero. La industria farmacéutica concentra más tiempo y dinero en la comercialización que en el desarrollo de nuevos
- medicamentos.
  - La industria farmacéutica no está categóricamente interesada en curar o prevenir enfermedades. La industria farmacéutica consiste en corporaciones que cotizan en bolsa y que solo tienen una responsabilidad legal y es aumentar el valor para los accionistas, lo que significa que deben aumentar las ventas y las ganancias. Lo único que quieren hacer las compañías farmacéuticas es vender más drogas y aumentar las ganancias. No quieren curar y prevenir enfermedades. No les importa tu salud. No les importa encontrar la verdad sobre por qué las personas están enfermas y las mejores formas de prevenir enfermedades y curarlas. Las compañías farmacéuticas solo quieren desarrollar y vender medicamentos patentados. Esto se evidencia por el hecho de que la mayor parte de su dinero ahora se gasta en marketing y en convencerlo de que necesita medicamentos y que debe comprarlos. La industria farmacéutica no está gastando dinero para verificar que sus medicamentos realmente sean efectivos, o verificar que sus medicamentos sean realmente seguros. Solo les importa VENDER drogas y GANAR GANANCIAS. La industria farmacéutica no está gastando dinero para verificar que sus medicamentos realmente sean efectivos, o verificar que sus medicamentos sean realmente seguros. Solo les importa VENDER drogas y GANAR GANANCIAS. La industria farmacéutica no está gastando dinero para verificar que sus medicamentos realmente sean efectivos, o verificar que sus medicamentos sean realmente seguros. Solo les importa VENDER drogas y GANAR GANANCIAS.

- Se informa que Donald Trump dice: "Todo el comercio realizado en los niveles más altos es ilegal. Todo es información privilegiada".
- Time Warner informó que los bancos le mienten para ganar más dinero, y recientemente informó que hay diez secretos o diez mentiras específicas que los bancos le dicen a los clientes regularmente que le cuestan dinero al consumidor y hacen que el banco obtenga más ganancias. ¡El gobierno no hace nada al respecto! ¿Por qué? Debido a que los bancos han presionado al Congreso, lo que significa que los bancos han invertido millones de dólares directamente en los bolsillos de los políticos para asegurarse de que sus propias ganancias estén protegidas a expensas de usted, el cliente.

Nuevamente, no se trata de ética, honestidad o integridad; no se trata de brindarle un servicio de buena calidad, el cliente; Se trata de ganar dinero a toda costa y por encima de todo. Siempre se trata del dinero.

- Los periódicos, las revistas, la televisión y la radio suelen hablar mal de los productos naturales, al mismo tiempo que publican anuncios de productos que no están criticando. Esto se hace a propósito. Esto ocurre más descaradamente en los sitios web. Es importante tener en cuenta que prácticamente nunca se hacen informes negativos sobre compañías o productos que son patrocinadores de esas estaciones de televisión, estaciones de radio, periódicos, revistas o sitios web. El resultado final es cuando las empresas proporcionan ingresos por publicidad a la "organización de noticias" que la "organización de noticias" nunca publicará historias negativas sobre esos productos o empresas. ¿Por qué? Porque no quieren morder la mano que los alimenta. Siempre se trata del dinero.
- Las empresas de alimentos y vitaminas saludables están siendo engullidas y son propiedad directa o indirectamente de la industria farmacéutica. Esto es para que las compañías farmacéuticas puedan controlar todas las vitaminas y minerales naturales. Cuando las compañías farmacéuticas controlen esta industria, subirán los precios drásticamente y comenzarán a cobrarle precios exorbitantes por todas las hierbas, vitaminas y minerales naturales, o simplemente los retirarán del mercado ya que los controlarán, por lo tanto, lo harán imposible para ti tener opciones naturales a las drogas. Esto se está haciendo sistemáticamente para que la industria farmacéutica pueda controlar y monopolizar la atención médica. Esto debería ser una violación de las leyes antimonopolio. Los políticos no hacen absolutamente nada. La Comisión Federal de Comercio, la agencia encargada de proteger a los consumidores contra las

violaciones antimonopolio y monopolios como este, no hace absolutamente nada. Esto es corrupción en los niveles más altos del gobierno.

- Muchos "boletines" o libros promueven ciertos suplementos. La mayoría de las personas no saben que los propietarios de estos boletines o libros son las mismas personas que realmente venden los suplementos. Esto es engañoso y fraudulento, pero muy rentable para las grandes corporaciones. Las revistas y periódicos suelen publicar artículos positivos sobre productos si esas empresas se comprometen a grandes contratos publicitarios. Esto es fraude, y ocurre prácticamente todo el tiempo. Lo que significa es que no puedes creer nada de lo que lees en revistas y periódicos, porque no sabes si el artículo es realmente una recompensa por la gran cantidad de publicidad que recibe el editor.
- Las empresas rutinariamente cambian de trabajo en el extranjero. La razón principal: se ha informado que es veinticinco veces más caro contratar a un trabajador estadounidense en comparación con su contraparte asiática. Las empresas solo están en el negocio para ganar dinero y continuarán cambiando de trabajo en la producción en el extranjero, donde es menos costoso producir bienes y servicios. Las compañías farmacéuticas mienten categóricamente cuando dicen que están preocupadas por su salud.
- Son empresas que cotizan en bolsa y que legalmente tienen una sola responsabilidad y es aumentar las ganancias. El hecho es que si estuvieran preocupados por su salud, dejarían de vender medicamentos y se involucrarían en la búsqueda de formas naturales para prevenir y curar enfermedades. Si una compañía farmacéutica realmente se preocupara por la salud, estaría violando su responsabilidad legal con los accionistas. Es una mentira flagrante y descarada.
- Ahora se ha demostrado que las Naciones Unidas han estado involucradas con una gran corrupción y fraude en el programa Oil for Food y potencialmente en otros programas humanitarios realizados en todo el mundo. Personas individuales en la ONU ahora están siendo investigadas por embolsarse potencialmente miles de millones de dólares que supuestamente irían directamente a personas necesitadas de todo el mundo.
- Casi todos los multimillonarios que conozco solo están preocupados por cuánto dinero ganan. Cada vez que tienen una conversación, sus dos primeras preguntas son siempre cuánto tiempo me llevará esto y cuánto dinero voy a ganar. Nunca hay ninguna preocupación sobre si el producto es bueno o si las personas se beneficiarán de lo que es siendo ofrecido. Siempre se trata solo del dinero.

- Cuando se trata de multimillonarios, la conversación es casi siempre sobre cómo creamos un monopolio. Los multimillonarios son despiadados y quieren eliminar toda competencia, crear un monopolio y establecer una máquina perpetua de hacer dinero. Ese es realmente su único interés: ¡dinero, dinero, dinero, dinero, dinero!
- Al tratar con multimillonarios, saben que para obtener ganancias garantizadas deben involucrar al gobierno para que apruebe una ley que garantice las ventas. Obtener contratos gubernamentales, que se pagan aumentando los impuestos, garantiza miles de millones en ganancias.
- Todas las reuniones de negocios corporativos discuten cómo reducir costos. En los negocios estadounidenses, la forma más fácil de reducir costos es externalizar la fabricación y la mayoría de las actividades corporativas en el extranjero. En países como India, Filipinas y toda Asia hay muy pocas reglas, incluso más corrupción gubernamental que en Estados Unidos; los trabajadores no tienen compensación de trabajadores, ni beneficios, ni seguro, ni atención médica, trabajan catorce horas al día, su paga es prácticamente nula, lo que aumenta las ganancias para la corporación.
- Se ha informado que la calidad de los productos fabricados hoy es más baja que nunca en la historia. Hace años, los productos realmente funcionaban y duraban más de lo que lo hacen hoy. Más del 90 por ciento de los productos comprados se descomponen y no cumplen con las expectativas del consumidor. Esto es hecho a propósito por los fabricantes. Los productos de baja calidad cuestan menos al fabricante, lo que aumenta las ganancias para las empresas y también garantiza que los consumidores tengan que volver a comprar productos con mayor frecuencia. ¿No es triste que cuando compramos un producto hoy casi siempre sabemos que se romperá o no funcionará correctamente en un período de tiempo muy corto?
- Hay miles y miles, es cierto, miles y miles de personas individuales en corporaciones de todo el mundo que son condenadas por fraude y corrupción. Por cada persona que ha sido condenada, probablemente hay un centenar o más que no han sido descubiertos. Las corporaciones son por naturaleza corruptas porque su única motivación, legalmente, es ganar más dinero. Las personas individuales que están a cargo de estas corporaciones son inherentemente, generalmente hablando, corruptas porque tienen una adicción abrumadora para aumentar su propio poder, influencia y riqueza personal. Todo lo que tiene que hacer es mirar a WorldCom, Enron, Martha Stewart y corporación, después de corporación, después de corporación que aparece en las noticias. Este tipo de corrupción ha existido durante cientos de años, pero parece estar aumentando a un ritmo conveniente.

2. ¿No está convencido de que la FTC y la FDA, así como quizás las organizaciones de televisión, radio y noticias, están suprimiendo y censurando la información? Entonces considera esto.

- CBS se negó a emitir un comercial de treinta segundos de un grupo que criticaba a la administración Bush. CBS tampoco emitió la miniserie "The Reagans" debido a la presión de grupos conservadores y anunciantes.
- Acabo de recibir un correo electrónico que dice "Los editores impresos dependen de las compañías farmacéuticas para una gran parte de su publicidad, y pueden ser reacios a tomar un anuncio que antagonice con sus mejores clientes". Todas las apuestas están canceladas si las propias empresas realmente ejercen presión.
- Disney no distribuirá una película crítica del presidente Bush porque podría poner en peligro las exenciones fiscales masivas que obtiene en sus parques temáticos de Florida. Recuerde, el hermano del presidente Bush es gobernador de Florida. Se informó que una fuente de la industria fue citada diciendo: "¿Debería estar sucediendo esto en una sociedad libre y abierta, donde los intereses adinerados esencialmente toman las decisiones con respecto a la información que el público puede ver y escuchar?"
- El suplemento natural de efedra fue prohibido, pero la versión farmacéutica, efedrina, no fue prohibida. La versión natural fue retirada del mercado, pero la peligrosa versión sintética producida químicamente todavía se puede vender. Esto muestra cómo la FDA protege a la industria farmacéutica.
- La publicidad de drogas está en todas partes. Ves anuncios de drogas en la televisión, los escuchas en radio, y verlos en periódicos y revistas. Las compañías farmacéuticas patrocinan eventos deportivos y llenan nuestros buzones con campañas de correo directo que promocionan sus drogas. Se ha considerado que estos anuncios de medicamentos, en muchos casos, son engañosos y falsos, sin embargo, la FTC no ha tomado absolutamente ninguna acción contra ninguna compañía farmacéutica por producir estos anuncios falsos y engañosos, a pesar de que estos anuncios están alentando a las personas que se encuentran bajo premisas falsas a usar estos peligrosos y drogas ineficaces. Lo más notable es el hecho de que cada anuncio es aceptado por la publicación. Nunca ha habido un anuncio de drogas rechazado por una estación de televisión o radio, periódico o revista. Sin embargo, es interesante notar que las estaciones de televisión, periódicos, revistas y estaciones de radio no aceptan publicidad de productos herbales naturales, productos homeopáticos, vitaminas, etc.

minerales, o libros que son críticos de la industria farmacéutica. Los anuncios de este libro, por ejemplo, han sido rechazados por muchas estaciones de televisión ABC, así como por CNBC. La razón, en mi opinión, es porque este libro es crítico con la industria farmacéutica y la industria alimentaria, y esas industrias presionan a los medios para que no publiquen publicidad para este libro. Esto es y debe clasificarse como una violación antimonopolio y una violación de la Primera Enmienda donde estas organizaciones están suprimiendo el libre flujo de información, ideas, opiniones y el derecho de un individuo a la libertad de expresión. El gobierno no hace absolutamente nada. es porque este libro es crítico con la industria farmacéutica y la industria alimentaria, y esas industrias presionan a los medios para que no publiquen publicidad para este libro. Esto es y debe clasificarse como una violación antimonopolio y una violación de la Primera Enmienda donde estas organizaciones están suprimiendo el libre flujo de información, ideas, opiniones y el derecho de un individuo a la libertad de expresión. El gobierno no hace absolutamente nada. es porque este libro es crítico con la industria farmacéutica y la industria alimentaria, y esas industrias presionan a los medios para que no publiquen publicidad para este libro.

- El ejemplo más obvio de que el gobierno, así como las organizaciones de noticias, están suprimiendo y censurando información es la historia de Monsanto que fue aplastada por Fox. Esta es la historia en la que dos periodistas elaboraron un informe exponiendo la hormona del crecimiento que fabrica Monsanto y cómo se inyectaba en las vacas lecheras, lo que podría causar todo tipo de enfermedades contaminar la leche con venenos mortales que enferman y enferman a los humanos. . Esta verdadera historia fue aplastada por Fox. ¿Por qué? Para proteger las ganancias de Monsanto. Para leer más sobre esta increíble historia, vaya a [www.foxbghsuit.com](http://www.foxbghsuit.com) .
- Se ha informado cientos de veces en los últimos años que el gobierno ha sido declarado culpable de falsificar documentos y / o engañar deliberadamente al público con información falsa.
- Al desarrollador de una cura natural para la diabetes se le ofreció \$ 30 millones para no comercializarlo.
- Muchas veces, cuando ve a un profesional de la salud alternativo, le pedirá que firme una gran cantidad de formularios, exenciones de responsabilidad, formularios de liberación y declaraciones que afirman que no están tratando de curar o prevenir ninguna enfermedad, y que los está viendo bajo tu propio libre albedrío. Debido a nuestra sociedad litigiosa, y debido a la opresión por parte de los organismos

reguladores del gobierno, estas personas maravillosas, al arriesgarse tanto, deben tomar estas medidas para proteger su capacidad de tratar a las personas que necesitan su tratamiento.

- Las vacunas están cargadas de venenos. Aquellos que reciben vacunas tienen más probabilidades de enfermarse a corto y largo plazo que aquellos que no reciben vacunas.
- El flujo libre de información en Estados Unidos es suprimido y censurado. La libertad de expresión ya no existe en Estados Unidos. Cuando se redactó la Constitución, el método para expresar la opinión de alguien era pararse en una caja de jabón en lo que se llamaba las áreas comunes de cada ciudad o pueblo. El más famoso es el "Boston Commons". Este es el lugar en el centro de la ciudad donde todos, jóvenes o viejos, ricos o pobres, podrían tener exactamente la misma plataforma para expresar su opinión. La persona pobre y la persona rica recibieron exactamente la misma plataforma para hablar. Cuando a los ricos o los políticos no les gustó el discurso de los plebeyos, se los quitaron de los bienes comunes, por lo que se les negó el discurso. Es por eso que los antepasados escribieron una enmienda a la Constitución en la primera Declaración de Derechos para proteger la libertad de expresión de esas personas. Es importante tener en cuenta que los antepasados escribieron la Primera Enmienda para proteger el libre flujo de ideas y opiniones. Fue diseñado específicamente para proteger a la persona más pobre de la ciudad y garantizar y asegurarse de que tuviera la misma plataforma que el hombre más rico de la ciudad o el político poderoso.

Con el paso del tiempo, el lugar de expresar las opiniones y ejercer el derecho a la libertad de expresión cambió de las áreas comunes a las ondas de radio y televisión. Luego, el gobierno tomó el control de las vías aéreas y vendió licencias a corporaciones e individuos ricos y poderosos. Por primera vez en la historia de los Estados Unidos, el libre flujo de ideas y opiniones ahora estaba controlado por los políticos y los ricos y Fue diseñado específicamente para proteger a la persona más pobre de la ciudad y garantizar y asegurarse de que tuviera la misma plataforma que el hombre más rico de la ciudad o el político poderoso. Con el paso del tiempo, el lugar de expresar las opiniones y ejercer el derecho a la libertad de expresión cambió de las áreas comunes a las ondas de radio y televisión. Luego, el gobierno tomó el control de las vías aéreas y vendió licencias a corporaciones e individuos ricos y poderosos. Por primera vez en la historia de los Estados

Unidos, el libre flujo de ideas y opiniones ahora estaba controlado por los políticos y los ricos y Fue diseñado específicamente poderoso. Esto es exactamente lo que los antepasados querían evitar cuando escribieron la Declaración de Derechos y la Primera

Enmienda. Ahora, en la sociedad actual, la plataforma para expresar nuestras ideas es principalmente la televisión, que es el medio más poderoso, seguido de la radio, luego de los medios impresos: periódicos y revistas. Los pobres y los plebeyos en la sociedad actual son excluidos rutinariamente de expresar sus puntos de vista y opiniones por los ricos y poderosos, y los políticos. En efecto, todos los días se nos impide ejercer nuestro derecho a la libertad de expresión, ya que los "bienes comunes" de hoy son propiedad de las poderosas corporaciones y políticos. Es triste que nuestra Primera Enmienda haya sido dejada de lado. Es triste que a las personas que desean expresar opiniones se les niegue habitualmente el acceso a la televisión y la radio a voluntad de las redes. ¿Cómo pueden las estaciones de televisión y radio, a las que el gobierno les otorgó licencias, negar a las personas que expresen sus opiniones, incluso a las personas que están dispuestas a pagar el precio completo para que sus opiniones sean transmitidas? Esta es la censura de la manera más obvia, y está siendo completamente ignorada.

- Los reclutas militares femeninos están sujetos a estándares diferentes que sus homólogos masculinos. No están obligados a afeitarse la cabeza, ni a cumplir con los mismos requisitos físicos que sus homólogos masculinos. Esto prácticamente nunca se informa en ninguna organización de noticias porque es "políticamente incorrecto".
- Recientemente hablé con uno de los mejores disc jockeys de radio en Estados Unidos. Incluso una persona que tiene uno de los espectáculos mejor calificados en el país todavía está bajo el control de los ejecutivos y patrocinadores corporativos. Se le dice rutinariamente lo que puede y no puede decir en función de los deseos del patrocinador.

**3. ¿Todavía no está convencido de que los medios de comunicación son parciales, engañosos y le mienten sobre muchos temas? Entonces considere esto:**

- ¿No es interesante notar que nunca ha habido un mal artículo escrito sobre los patrocinadores de una organización de noticias? Piense en televisión, radio, periódicos y revistas. Mire quién está haciendo publicidad en esos medios. Luego trate de encontrar algún artículo negativo sobre cualquiera de esos productos, o cualquiera de esas compañías, o cualquiera de los ejecutivos de esas compañías.

Simplemente no sucede. Este es un ejemplo obvio y evidente de cómo los medios de comunicación están totalmente sesgados y sucumben a los caprichos, y presiones de sus patrocinadores. Esto muestra que los medios de comunicación son prácticamente el portavoz de las grandes corporaciones que compran la publicidad. Hoy la mayoría de la publicidad es la industria farmacéutica y la industria alimentaria; por lo tanto, es prácticamente imposible escuchar la verdad acerca de cómo los alimentos producidos por las grandes corporaciones que cotizan en bolsa nos están dando enfermedades y engordando, y cómo las drogas son ineficaces y nos dan enfermedades.

- Se ha citado a Bill O'Reilly diciendo que "el engaño que está ocurriendo en los medios es terrible".
- Las organizaciones de noticias a menudo crean historias falsas al reunir a grupos de personas para gritar y gritar por las cámaras, y en el momento en que las cámaras se apagan, todos se van y se van a casa. La mayoría de los eventos que ves en televisión son en realidad organizados por la organización de noticias.
- Numerosos periodistas han sido condenados recientemente por escribir artículos falsos y fraudulentos. El fraude periodístico ahora se está volviendo común. Se informa que a muchos periodistas se les ofrecen incentivos financieros para escribir artículos que presenten cierto punto de vista.
- Muchos artículos de noticias en realidad están escritos por personas que están en la nómina de las compañías mencionadas en el artículo. Un ejemplo reciente fue un artículo con un titular: "A pesar de los peligros conocidos, se siguen usando muchos suplementos dietéticos potencialmente peligrosos". Este artículo en particular fue escrito por un médico que estaba en la nómina de la industria farmacéutica. No es noticia, no es cierto, no es exacto y no es periodismo imparcial. Es una campaña de desacreditación lanzada por la industria farmacéutica para alejar a las personas de los remedios naturales excelentes, seguros y efectivos, y continuar lavando el cerebro para creer que las drogas son la única respuesta para la enfermedad y la enfermedad.
- Las compañías farmacéuticas, con las enormes cantidades de dinero que tienen a su disposición, crearon y pagaron sitios web por cientos de remedios naturales que desacreditan. Por lo general, un pequeño grupo de personas realmente administra y mantiene cientos de sitios web, por lo que un consumidor individual piensa que existen estas organizaciones independientes en todo el mundo que dicen qué tan malos son los remedios naturales y qué tan buenos son los medicamentos. Esto es absolutamente no es el caso. Esta es la propaganda en su forma más flagrante.
- Los cuatro grupos de alimentos básicos promovidos durante años fueron inventados,

promovidos y financiados por la asociación de lácteos. La pirámide alimenticia de hoy fue puesta en práctica por nuestro gobierno después de grandes cantidades de cabildeo por parte de la industria alimentaria. Los cuatro grupos básicos de alimentos y la pirámide alimentaria no tienen nada que ver con la salud y la nutrición, pero están diseñados para lavar el cerebro de las personas para que coman de cierta manera en beneficio de la industria alimentaria.

- Los medios ocultan la verdad sobre los peligros de los medicamentos de venta libre y recetados. Hay muy pocos artículos escritos sobre cuán letales son realmente los medicamentos de venta libre y de venta libre. Sin embargo, la cantidad de artículos que se han escrito y transmitido que indican los peligros de los suplementos naturales como las hierbas, las vitaminas y los minerales es asombrosa. El hecho es que las drogas, tanto las de venta libre como las de venta libre, son infinitamente más peligrosas que cualquier vitamina, mineral o hierba. Prácticamente no hay casos reportados de personas que mueran por tomar un suplemento natural en su dosis adecuada. Sin embargo, hay cientos de miles de muertes documentadas que han ocurrido al tomar un medicamento de venta libre o sin receta en su dosis adecuada.
- A través de un poderoso lobby, el Atkins y la moda baja en carbohidratos están en su punto más alto. Promoví la dieta Atkins en televisión durante dos años, pero después de investigar a fondo el funcionamiento de la organización Atkins, encontré que estaba plagada de engaños, mentiras y fraude.  
¿No es interesante que durante años nadie en los medios de comunicación promovió la dieta Atkins como una forma saludable y segura de perder peso? De repente, de la nada, todos hablan de lo maravilloso que es el programa Atkins. Esta es una de las mayores estafas de pérdida de peso de todos los tiempos.
- Los ex productores e informantes de las redes de noticias han denunciado el hecho de que la mayoría de las organizaciones de noticias de televisión, radio y periódicos no informan las noticias, sino que inventan la historia que quieren publicar con anticipación y luego salen y fabrican y crear la historia para satisfacer sus necesidades editoriales. Estas necesidades editoriales se basan en lo que quieren los propietarios de la red, los consejos de administración, y / o los patrocinadores. Básicamente, producen noticias que tendrán la mayoría y los mejores beneficios financieros.
- Los periodistas son declarados culpables en repetidas ocasiones de fabricar historias para aumentar su propia riqueza personal a través de pagos de corporaciones o del gobierno, o comprando y vendiendo acciones en función de

cómo sus historias afectarán el precio de las acciones de la compañía.

- Los denunciantes ahora informan que todas las formas de medios, incluyendo radio, televisión, periódicos y revistas, son de hecho propiedad de los patrocinadores. Hay reuniones secretas con los patrocinadores que dictan el contenido de toda la programación y los temas cubiertos o no cubiertos en los medios de comunicación.
- Debido a la propiedad cruzada de las corporaciones, y la gran cantidad de acciones que poseen los ejecutivos de las corporaciones, y cuántos miembros de las juntas directivas de las compañías también son miembros de las juntas directivas de otras compañías, hay muy poco o ningún periodismo objetivo. informes imparciales de los medios. Un buen ejemplo es que AOL promueve en gran medida los reality shows de televisión en NBC. También notará que en las organizaciones de noticias de NBC promueven fuertemente como "noticias" lo que sucede dentro de sus otras compañías siempre bajo una luz favorable. Estas no son noticias en absoluto, sino "comerciales" para los otros negocios de la compañía disfrazados de noticias, engañando al público.
- Todas las películas, libros y programas de televisión están controlados por un pequeño grupo de distribuidores. Es prácticamente imposible promocionar activamente una película, programa de televisión o libro independiente.

**4. ¿Todavía no está convencido de que en este momento su cuerpo está cargado de toxinas que le causan todo tipo de enfermedades, enfermedades, depresión, estrés y ansiedad? Entonces considere esto:**

- Todas las inyecciones de botox, colágeno, insulina y vacunas están cargadas de toxinas venenosas. Muchos de estos son de origen animal y están llenos de patógenos y productos químicos mortales.
- Hay tantas toxinas en nuestro medio ambiente y alimentos que incluso las personas Se ha descubierto que las personas que viven en las partes más remotas del mundo tienen cantidades masivas de toxinas en sus células grasas, a pesar de que las toxinas no existen en su entorno local. Este es un mundo tóxico, y nadie es inmune. Estás lleno de toxinas en este momento.

- Debido a la toxicidad, la mayoría de las personas no asimilan grandes cantidades de nutrientes de lo que comen.
- Un estudio demostró que los rastros de resistencia al fuego de resistencia industrial han aparecido en salmones silvestres y criados en granjas en todo el mundo. Se ha descubierto que el salmón criado en granjas tiene niveles preocupantes de PCB, un conocido agente causante del cáncer. Cuando comes esta comida, las toxinas entran dentro de ti.
- El periódico *El Daily Mail* informó "Ensalada lista para comer relacionada con defectos de nacimiento. El peligro de cáncer está en la ensalada empacada. El artículo continúa exponiendo cómo la ensalada premezclada lista para comer se lava con cloro. El cloro es lo suficientemente malo, pero se combina con productos químicos presentes naturalmente en la lechuga para crear subproductos de cloro que pueden ser aún más peligrosos para su salud.
- El gobierno ha encontrado rastros de combustible para cohetes químicos en la leche, lechuga de hoja verde y agua potable. El gobierno también reconoce que estas sustancias químicas afectan negativamente a la tiroides, lo que potencialmente puede engordar y provocar docenas de otras enfermedades.
- *La Prensa Asociada* informa que se encuentra retardante de llama en el lago Michigan. El artículo continúa diciendo que la cantidad de productos químicos que se encuentran en los alimentos del supermercado, e incluso en la leche materna de las mujeres, es alarmante. Los estudios sugieren que los altos niveles de estos químicos causan daño al hígado y a la tiroides, lo que significa que usted es tóxico y estos químicos causan enfermedades. Los *Los Angeles Times* informa que las ranas deformadas están
- apareciendo en niveles alarmantemente crecientes. Las deformidades están vinculadas a los pesticidas utilizados en la agricultura.
- *Reuters* informó que la contaminación del aire es tan grave que afecta negativamente la función pulmonar en los adolescentes.
- *Las noticias del día* el periódico informó que ciertas cookies están teniendo eliminado el aceite hidrogenado, ya que hay pruebas abrumadoras de que estas grasas trans causan obesidad, obstrucción de las arterias, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y la muerte. Esto es significativo porque ha estado comiendo una cantidad masiva de grasas trans durante los últimos treinta años, que es una de las
-

principales razones por las que la enfermedad y la enfermedad están en su punto más alto. Los retiros de alimentos están en su punto más alto. Los alimentos se retiran porque no es seguro comerlos y están cargados de venenos. Por cada retiro, puedo asegurarle que se envían miles de productos alimenticios que deben retirarse pero no han sido descubiertos.

- *Reuters* informa que vivir en los suburbios puede enfermarte. Se teorizaron muchos factores, uno de los cuales es la gran cantidad de toxicidad que una persona ingiere en la vida suburbana.
- *Reuters* informa que el aire alrededor de las piscinas cubiertas es dañino para las células pulmonares de los niños. Los investigadores creen que la exposición a los subproductos del cloro en el aire alrededor de las piscinas cubiertas daña las células respiratorias.
- *Reuters* informó que se está liberando mercurio de las centrales eléctricas de carbón y es una de las causas que contribuyen al aumento del autismo y otros trastornos de la salud. También se cree que si vives cerca de una planta de energía o no, aún estás afectado, ya que el mercurio viaja prácticamente por todo el mundo.
- Se ha informado que el alimento que se usa en la producción de ganado de los EE. UU. Puede estar contaminado habitualmente con venenos y enfermedades. No se cumplen las normas y reglamentos relacionados con los piensos. Los productores de ganado están más interesados en ganar dinero que en la seguridad. De manera rutinaria violan la ley y no cumplen con los estándares de seguridad. Esto significa que la carne que estamos comiendo está cargada de toxinas, venenos y químicos que causan enfermedades.
- *EE.UU. Hoy en día* informa que la contaminación del aire de otros países se desplaza hacia los Estados Unidos. Inhalamos más toxinas hoy que nunca antes en la historia. Estas toxinas permanecen en nuestro cuerpo y causan enfermedades. William Campbell, MD, afirma: "Tu ducha diaria podría matarte suavemente con las mismas toxinas utilizadas para matar ratas de laboratorio y químicos armas ". Las sustancias tóxicas en la mayoría de los sistemas de agua municipales se han usado en el pasado para matar animales de laboratorio y como arma de guerra. Puede ser más peligroso ducharse en agua municipal que incluso beberla. Su cuerpo absorbe hasta cuatro veces más toxinas en una ducha que beber la misma agua. Si bebe agua del grifo, se ducha o se baña, o nada en una piscina, está cargando categóricamente su cuerpo con toxinas venenosas, que causan y causan enfermedades.
- La FDA está lista para eliminar el salmón genéticamente mejorado. Los alimentos genéticamente modificados son rampantes en nuestro suministro de alimentos. No tiene

que ser etiquetado como genéticamente alterado. Ahora, los fabricantes de alimentos, en una búsqueda para ganar más dinero, están cambiando la naturaleza de las cosas mediante la fabricación genética de animales y peces. Comer alimentos genéticamente modificados significa que estamos ingiriendo más venenos y toxinas en nuestro sistema.

**5. ¿Todavía no está convencido de que los políticos y varias agencias gubernamentales son corruptos, están fuera de control y operan sin vigilancia? Entonces considere esto:**

- ¿Sabía que hay una ley que le permite al gobierno caminar hacia usted en la calle y quitarle todo el dinero que tenga en su bolsillo, así como confiscar cualquier propiedad que desee, como su automóvil y su hogar? ¿Sabía que esto se puede hacer a cualquier persona que viva en Estados Unidos y que ni siquiera tiene que ser acusado de un delito, ni siquiera tiene que ser arrestado? Si desea recuperar su dinero o propiedad personal, entonces tiene que presentar una demanda contra el gobierno y puede tomar hasta dos años.
- ¿Sabía que hay una ley en Estados Unidos que permite que el gobierno tome a cualquier persona que viva en Estados Unidos y, sin arrestarlos y sin acusarlos de un delito, tomar a esa persona y encarcelarla por un tiempo ilimitado, así como prohibir que esa persona tenga contacto con alguna persona, incluido un abogado? Esta persona, que no ha sido arrestada ni acusada de ningún delito, puede ser detenida y encarcelada, y se le puede negar todo acceso al sistema legal. Sé que esto suena como la Gestapo en la Alemania nazi, pero es absolutamente cierto, y la mayoría de las personas simplemente no se dan cuenta de cuánto se está convirtiendo el gobierno de los Estados Unidos en un estado policial.
- ¿Sabía que el Congreso se exime a prácticamente todas las leyes que aprueban? Es increíble pero cierto. El Congreso aprobará una ley que requiere acceso para discapacitados a todas las empresas, pero hace que el gobierno esté exento. Aprobará una ley que exige la jubilación obligatoria, pero se eximirá.
- El gobierno ha cambiado las definiciones de algunas de las cosas más básicas que conocemos. Ejemplo: hubo una lista informada de los estados más saludables de América. La salud, en esta encuesta en particular, se definió como el número de camas de hospital por cada 1,000 personas, y el porcentaje de niños que recibieron todas las vacunas recomendadas. Definían los estados más saludables como los

estados donde la mayoría de las personas recibían la mayor cantidad de medicamentos y cirugía. Que loco. La definición de "especias" ahora incluye miles de químicos mortales. La carne asada ya no tiene que ser carne asada real, puede ser un producto manufacturado por el hombre y aún así llamarse "carne asada".

- ¿Sabía que si tiene un hijo al que se le ha diagnosticado cáncer, no administrarle quimioterapia y otras drogas puede ser un delito?
- Los políticos que están en la nómina pasan el 80 por ciento de su tiempo postulándose para la reelección. Ésto es un fraude. Si una persona tuviera un trabajo y decidiera postularse para un cargo, no se le permitiría tomar el 80 por ciento de su tiempo y gastarlo para el cargo. Tendría que renunciar a su trabajo para poder pasar su tiempo en su nueva búsqueda. Los políticos, sin embargo, permanecen en la nómina ya sea que hagan su trabajo o se postulen para la reelección. Es otro ejemplo del gobierno fuera de control.
- Los políticos a los que se les paga con el dinero de los contribuyentes deberían estar haciendo el trabajo para el que fueron elegidos. Desafortunadamente, como mencioné anteriormente, pasan la mayor parte de su tiempo postulándose para la reelección y no hacen el trabajo que se supone que deben hacer y se les paga por hacer.
- ¿Sabía también que el 95 por ciento de los ayudantes que el político ha trabajado para él, que también están en la nómina y pagados por el dinero de nuestros contribuyentes, son en realidad "asesores políticos"? Esto significa que sus dólares de impuestos están pagando por miembros del personal que trabajan para los políticos cuyo único objetivo y objetivo no es ayudar a ese político a hacer el trabajo para el que fue elegido, pero más bien conseguir que ese político sea reelegido. La mayoría del día de un político se asegura de que sea reelegido. La mayor parte del día de un político se gasta trabajando para obtener dinero de cabilderos y grandes corporaciones, no está haciendo el trabajo para el que fue elegido y se le paga por hacer. Esta corrupción está en su punto más alto. Debe estar expuesto y debe detenerse. Cuando elegimos políticos, se les debe exigir que hagan el trabajo que se les paga y que fueron elegidos para hacer, y eso es protegernos a los votantes. Se supone que los políticos están trabajando para los votantes, no para los cabilderos y las grandes corporaciones. Nuestra Constitución dice: "Nosotros, el pueblo ..." No dice "Nosotros, las corporaciones ..." Desafortunadamente, las grandes empresas controlan a nuestros políticos. Podemos cambiar esto, y debemos hacerlo.
- El gobierno promueve grupos de vigilancia, pero nadie pregunta quién formó estos grupos de vigilancia, quién los inició, quién los financió, de dónde obtienen su dinero,

cuál es el salario y las ventajas de sus funcionarios y directores. ¿Sabía que la mayoría de los grupos de vigilancia, que parecen ser grupos de defensa del consumidor o grupos respaldados por el gobierno, en realidad son financiados por grandes empresas, cuyo objetivo es promover las industrias o empresas que los financian? Estos no son grupos de vigilancia en absoluto. Son organizaciones de propaganda utilizadas por grandes empresas y permitidas por el gobierno. que parecen ser grupos de defensa del consumidor o grupos respaldados por el gobierno, en realidad son financiados por grandes empresas, cuyo objetivo es promover las industrias o empresas que los financian? Estos no son grupos de vigilancia en absoluto. Son organizaciones de propaganda utilizadas por grandes empresas y permitidas por el gobierno. que parecen ser grupos de defensa del consumidor o grupos respaldados por el gobierno, en realidad son financiados por grandes empresas, cuyo objetivo es promover las industrias o empresas que los financian? Estos no son grupos de vigilancia en absoluto. Son organizaciones de propaganda utilizadas por grandes empresas

- El ex jefe de Seguridad Nacional, Tom Ridge, hizo algo muy extraño cuando alentó a todos en Estados Unidos a comprar cinta adhesiva para conductos. Curiosamente, el mayor vendedor de cinta adhesiva para conductos, Home Depot, obtuvo ganancias inesperadas en sus comentarios. ¡Ahora, al abandonar el gobierno, a Tom Ridge se le ha otorgado un trabajo lucrativo en la junta directiva de Home Depot! ¡Suena como una recompensa para mí!
- El presidente Bush no pasa por el Congreso y durante su receso ocupa puestos en la Comisión Federal de Comercio. Esto es un ultraje y muestra cómo la administración coloca a sus títeres en varias agencias gubernamentales y usa estas agencias como Hitler usó la Gestapo y Stalin usó la KGB.
- *La Prensa Asociada* informa que los miembros de la Cámara de Representantes están invitados y aceptan viajar al extranjero que de hecho incorrecto. Al menos ocho miembros de la casa y quince asistentes de la casa aceptaron viajes a Corea del Sur de un agente extranjero registrado a pesar de las reglas que prohíben la práctica.
- *The Washington Post* informó que una tribu india de los EE. UU. y una compañía de servicios de juegos de azar hicieron donaciones a un grupo de políticas públicas con sede en Washington para cubrir la mayor parte de un viaje de \$ 70,000 a Gran Bretaña a mediados de 2000 por el líder de la mayoría de la Cámara, Tom DeLay. Sorprendentemente, ese viaje de una semana tuvo lugar solo dos meses antes de que DeLay ayudara a eliminar la legislación a la que se opusieron la misma tribu y la misma

compañía. ¿Podemos decir conflicto de intereses? ¿Podemos decir pago? ¿Podemos decir soborno? Amigos, despierten y abran los ojos a la corrupción en las grandes empresas y el gobierno.

- ¡La administración Bush pagó a comentaristas para promover ciertas leyes! *EE.UU. Hoy en día* informa que la administración Bush pagó a un destacado experto negro \$ 240,000 para promover ciertas políticas de Bush en su programa de televisión sindicado a nivel nacional e instar a otros periodistas negros a hacer lo mismo. ¡Esto es indignante! ¡Esto es corrupción! ¡Esto es recompensa! Se trata de periodistas independientes a los que nuestro gobierno les paga dinero por decir ciertas cosas. Es por eso que no puedes creer lo que oyes decir a la gente en la televisión, y no puedes creer lo que dice el gobierno.
- *La Prensa Asociada* informa cómo los cabilderos están involucrados en los nombramientos del gabinete. Cuando el presidente designa a los miembros del gabinete, los cabilderos dedican una gran cantidad de tiempo y esfuerzo para asegurarse de que las elecciones beneficien a sus clientes corporativos. Los cabilderos incluso hacen selecciones y recomendaciones al presidente. Así es como la América corporativa controla la política del gobierno.
- *La Prensa Asociada* informa cómo la agencia gubernamental a cargo de la seguridad del aeropuerto, la TSA, gastó casi medio millón de dólares de dinero de los contribuyentes en una fiesta lujosa para entretenerse. También otorgó a sus altos ejecutivos bonos más altos que cualquier otra agencia del gobierno federal y no pudo proporcionar una justificación adecuada. Estos gatos gordos del gobierno están viviendo la gran vida con nuestros dólares de impuestos.
- Se informa que el secreto del gobierno ha aumentado considerablemente en los últimos años, manteniendo a los estadounidenses en la oscuridad sobre la información que deberíamos poder acceder. El gobierno está ocultando más información y más documentos fuera de la vista pública. Esto es exactamente lo que sucedió en la Alemania nazi. Lento pero seguro, las libertades del pueblo fueron quitadas, todo en nombre de la "seguridad nacional". Esto es exactamente lo mismo que sucedió bajo la Rusia estalinista.
- ¡Un ex gobernador de Connecticut ha sido acusado y condenado por vender acceso a su oficina para beneficio personal! El gobernador de Connecticut fue declarado culpable de aceptar más de \$ 100,000 en viajes charter a Las Vegas, vacaciones y reparaciones en su cabaña personal junto al lago. Incluso trató de ocultar una cuenta personal por valor de más de \$ 416,000. Este es el gobernador del estado de

Connecticut cometiendo fraude y cometiendo corrupción en los niveles más altos. Les puedo asegurar que por cada político o ejecutivo corporativo que ha sido acusado y declarado culpable de fraude y corrupción, hay miles más que cometen los mismos tipos de fraude y corrupción que aún no se han descubierto.

- *La Prensa Asociada* informa que los científicos del proyecto nuclear de Yucca Mountain han falsificado documentos que cometen fraude atroz. La administración Bush ha sido expuesta por cometer propaganda flagrante, una violación de nuestra Constitución.
- La administración Bush produjo videos diseñados para engañar a las organizaciones de noticias y al público para que creyeran que eran noticias independientes. Estos videos son noticias falsas; No son reales. Son fabricados por el gobierno y específicamente enviados y transmitidos para engañar y engañar al público haciéndole creer que son informes de noticias objetivos. Este es un ejemplo flagrante y flagrante de cómo el gobierno comete corrupción regularmente, miente al público y engaña al público sistemáticamente.
- El número de políticos acusados de actividades no éticas y actividades criminales está en su punto más alto. El número de individuos y corporaciones que tienen contratos gubernamentales que están siendo acusados de fraude está en su punto más alto. Puedo asegurarle que por cada persona o empresa acusada de fraude, actividad criminal o actividad poco ética, hay miles que están haciendo exactamente lo mismo, pero No han sido atrapados.
- Los políticos de todo el mundo han sido condenados por aceptar sobornos y presiones de grupos de intereses especiales, cabilderos, corporaciones e individuos ricos durante los últimos 100 años. El rico gobierno controlador no es nuevo, sin embargo, esta forma de corrupción está en su punto más alto y empeora. El hombre promedio de hoy no tiene una oportunidad contra los ricos y las grandes corporaciones. Estamos siendo explotados todos los días por los ricos, los políticos y las grandes corporaciones. El sistema actual es peor que nunca. El sistema actual hace que sea casi imposible que el pequeño avance. El sistema actual se considera pesado a favor de los políticos, los ricos y las grandes corporaciones. Hoy es más cierto que nunca, los ricos se enriquecen y los pobres se empobrecen, y es más difícil que nunca para los pobres hacerse ricos. Esto es explotación y corrupción en su más alto nivel. ¿Puedes ver por qué estoy tan loco como para no aguantar más? Tenga en cuenta que no estoy haciendo esto por mí. He ganado cientos de millones de dólares. Estoy haciendo esto porque, como muchas personas a lo largo de la historia, he "visto la luz". Muchos de ustedes de la fe cristiana pueden

recordar al apóstol Pablo. El nombre original de Pablo era Saúl y él era un perseguidor de los cristianos. Sin embargo, cuando fue golpeado por una luz y tuvo una epifanía, cambió su ética y actividades al cien por cien; y en lugar de perseguir a los cristianos, se convirtió en el apóstol principal del cristianismo. Yo también he visto la luz y ahora estoy luchando por el pequeño, ¡tú! ¿Puedes ver por qué estoy tan loco como para no aguantar más? Tenga en cuenta que no estoy haciendo esto por mí. He ganado cientos de millones de dólares. Estoy haciendo esto porque, como muchas personas a lo largo de la historia, he "visto la luz". Muchos de ustedes de la fe cristiana pueden recordar al apóstol Pablo. El nombre original de Pablo era Saúl y él era un perseguidor de los cristianos. Sin embargo, cuando fue golpeado por una luz y tuvo una epifanía, cambió su ética y actividades al cien por cien; y en lugar de perseguir a los cristianos, se convirtió en el apóstol principal del cristianismo. Yo también he visto la luz y ahora estoy luchando por el pequeño, ¡tú! ¿Puedes ver por qué estoy tan loco como para no aguantar más? Tenga en cuenta que no estoy haciendo esto por mí. He ganado cientos de millones de dólares. Estoy haciendo esto porque, co

- Los jueces ahora están expuestos a aceptar viajes pagados por grandes corporaciones, muchos de los cuales tienen casos ante esos mismos jueces. Estos son sobornos y pagos en su forma más obvia, o al menos un gran conflicto de intereses.
- En el libro *King of Cons: Exponiendo los secretos sucios y podridos de las celebridades de Washington Elite y Hollywood*, por Aaron Tonken, el autor explica cómo los políticos están involucrados rutinariamente en fraude, corrupción, mal uso del poder y engaño al público. Los *Associated Press* informa que la Administración de Seguridad del Transporte engañó al público. Se informó que el Transporte
- La Administración de Seguridad obtuvo ilegalmente información personal sobre más de doce millones de pasajeros de aerolíneas, incluidas fechas de nacimiento, información de tarjetas de crédito, direcciones, números de teléfono y otra información personal confidencial. ¡El Inspector General Interino de Seguridad Nacional dijo que la TSA había informado mal a las personas, los medios de comunicación y el Congreso! Aunque no llegó a decir que TSA mintió, cualquier persona con dos ojos puede ver que la TSA mintió de manera flagrante y descarada. Otro ejemplo de que el gobierno engaña al público de manera consciente, intencional y rutinaria al revelar información falsa.
- Personalmente, he visto miembros de alto rango del Departamento de Justicia bajo juramento, cometiendo perjurio. He demandado a varios departamentos del gobierno y,

en declaraciones, he descubierto a estos altos funcionarios mintiendo, engañando, defraudando y cometiendo perjurio, pero nunca se les acusa por el delito de perjurio a pesar de que han mentido de manera flagrante y flagrante. El gobierno siempre protege a los suyos.

- Los expertos políticos ahora están denunciando cómo funciona la política. Informe tras informe muestra que los políticos prácticamente no tienen interés en lo que es mejor para el país, las comunidades o el ciudadano individual. Todo político tiene objetivos simples: (a) ser reelegido, (b) aumentar su poder e influencia política, y (c) aumentar su propia riqueza personal.
- Los políticos se rodean de docenas de "asesores políticos" que calculan cada palabra dicha por el político, cada discurso pronunciado y cada voto sobre la legislación basada no en cómo afectará positiva o negativamente al país, las comunidades o los ciudadanos individuales, sino más bien cómo esas acciones impactarán positiva o negativamente en las posibilidades del político de ser reelegido, aumentar su poder político o aumentar su propia riqueza personal. Los gobiernos y las corporaciones de todo el mundo han abusado rutinariamente del poder y están llenos de corrupción. Se han reportado miles de hallazgos de tales abusos de poder y corrupción durante más de 100 años en todo el mundo. La forma más común de corrupción son los individuos, las corporaciones y los cargos políticos, que toman dinero ilegalmente para beneficio personal. Esta práctica es rampante en todo el mundo y rampante en las corporaciones y la política estadounidenses. Cientos de libros que documentan estos hechos han sido publicados con indiscutible evidencia; Sin embargo, la mayoría de estos libros están enterrados y muy pocas personas han oído hablar de ellos. Alliance Publishing Group promoverá y publicará activamente estos trabajos, exponiendo la corrupción corporativa y gubernamental en Estados Unidos y en todo el mundo.
- Se encuentra repetidamente que los empleados estatales y federales en los Estados Unidos no se presentan a trabajar, están dormidos en el trabajo o simplemente no hacen nada. Cuando se les entrevistó en privado, estas personas dicen que trabajar para el gobierno es el mejor trabajo del mundo porque no tiene que hacer nada y no puede ser despedido.
- De manera rutinaria, se encuentra que los inspectores de las agencias federales y estatales escriben informes de inspección fraudulentos cuando de hecho nunca se han realizado inspecciones.
- ¿No es sorprendente que en los últimos cincuenta años haya habido miles de "suicidios" y muertes accidentales por parte de funcionarios públicos y políticos; Sin embargo, no un

asesinato? ¡Esto significa que la tasa más alta de suicidio y muerte accidental de cualquier ocupación es ser un funcionario público! ¿No te hace pensar o al menos sospechar de un juego sucio y corrupción?

- Los políticos mienten repetidamente sobre el hecho de que están tratando de evitar que los extranjeros ilegales ingresen a Estados Unidos. Esta es una mentira flagrante y descarada. Si alguna vez has estado en la frontera mexicana, ¡hay agujeros reales en la cerca! Estos agujeros han estado allí por diez años; Todos saben de ellos. Están allí para que los mexicanos puedan ENTRAR ILEGALMENTE A AMÉRICA. El hecho es que los políticos mienten. En cada comunidad de California hay extranjeros ilegales que trabajan en los campos. Si los políticos realmente tenían interés en detener a los extranjeros ilegales, todo lo que tendrían que hacer es conducir hasta un campo, caminar hacia los trabajadores que recogen las frutas y verduras, y pedir ver sus tarjetas verdes.

Prácticamente podrían limpiar este desastre en cuestión de meses. En cada comunidad hay cientos de mexicanos que se paran en las esquinas esperando el trabajo diario. Le pregunté personalmente a la policía si están conscientes de esto, y es una gran broma. Todos saben que estas personas son ilegales, pero tienen órdenes estrictas de "los poderes fácticos" de dejarlos en paz. Las corporaciones necesitan y quieren extranjeros ilegales para que puedan pagar casi nada y no se les exija que den beneficios. Estos gatos gordos corporativos ejercen presión sobre el camino hacia los trabajadores que recogen las frutas y verduras y pida ver sus tarjetas verdes. Prácticamente podrían limpiar este desastre en cuestión de meses. En cada comunidad hay cientos de mexicanos que se paran en las esquinas esperando el trabajo diario. Le pregunté personalmente a la policía si están conscientes de esto, y es una gran broma. Todos saben que estas personas son ilegales, pero tienen órdenes estrictas de "los poderes fácticos" de dejarlos en paz. Las

corporaciones necesitan y quieren extranjeros ilegales para que puedan pagar casi nada y no se les exija que den beneficios. La conclusión es que todos saben que cientos de miles de inmigrantes ilegales entran a Estados Unidos cada año. Todo el mundo sabe que esto podría detenerse fácilmente si los políticos quisieran detenerlo. Pero debido a los pagos de las grandes corporaciones, está permitido que suceda y los políticos nos insultan constantemente mintiendo al respecto.

- Los políticos y el gobierno son responsables de la mayoría de la riqueza en este país porque la mayoría de la riqueza se ha generado a través de corporaciones públicas y contratos gubernamentales. Específicamente, la industria petrolera, las compañías farmacéuticas y los contratos militares son la principal fuente de riqueza. De hecho,

todas estas industrias están controladas y manipuladas por políticos y gobiernos. En relación con las compañías farmacéuticas, el gobierno y las compañías farmacéuticas utilizan las compañías de seguros para canalizar el dinero de la mayoría de las personas a los bolsillos de las corporaciones y políticos ricos.

**6. ¿Todavía no está convencido de que la FDA está trabajando con las grandes empresas y las principales compañías farmacéuticas que les permite engañar al público e inundar el mercado público con productos peligrosos? Entonces considere esto:**

- Los cigarrillos son obviamente malos; sin embargo, son el único producto en Estados Unidos donde los ingredientes no tienen que estar listados. ¿Cómo puede ser esto? Bueno, considere que la FDA está a cargo y que los políticos que reciben grandes cantidades de donaciones y cabildeo por parte de la industria del tabaco le dicen a la FDA qué hacer. La conexión obvia entre la FDA y el tabaco grande se expone en el sitio web. [www.crazyworld.com](http://www.crazyworld.com).
- La ley federal prohíbe a la FDA utilizar expertos con conflictos de intereses financieros, pero la FDA ha renunciado a la restricción más de 800 veces desde 1998. Aunque la FDA no revela cuándo existen conflictos financieros, desde 1992 ha mantenido en secreto los detalles de cualquier conflicto. por lo tanto, no es posible determinar la cantidad de dinero o la compañía farmacéutica involucrada. Dos artículos recientes, ambos aparecieron en Reuters News y *EE.UU. Hoy en día*, informó que el 54 por ciento de los expertos que la FDA solicitó asesoramiento sobre qué medicamentos deben aprobarse para la venta tienen un interés financiero directo en los medicamentos o temas que están evaluando. Estos conflictos de intereses financieros generalmente incluyen la propiedad de acciones, honorarios de consultoría, o becas de investigación. los *EE.UU. Hoy en día* El artículo decía: "Estos expertos farmacéuticos, unos 300 en dieciocho comités asesores diferentes, toman decisiones que afectan la salud de millones de estadounidenses y miles de millones de dólares en ventas de medicamentos. Con pocas excepciones, la FDA sigue los consejos del comité ". La parte aterradora es que estas personas que toman estas decisiones tienen un interés financiero directo y se benefician económicamente en función de las decisiones que toman. los *EE.UU. Hoy en día* El artículo concluyó que en el 92 por ciento de las reuniones, al menos un miembro tenía un conflicto de intereses financiero. En el 55 por ciento de las reuniones, la mitad o más de los asesores de la FDA tenían conflictos de

intereses. Los conflictos fueron más frecuentes en las cincuenta y siete reuniones cuando se discutieron cuestiones más amplias; El 92 por ciento de esos miembros tenían conflictos. En las 102 reuniones sobre el destino de un medicamento específico, el 33 por ciento de los expertos tenía un interés financiero directo.

- La industria farmacéutica tiene más influencia con la FDA de lo que nadie se da cuenta. En la edición del 19 de mayo de la prestigiosa revista médica. *Lanceta*, El editor Richard Horton afirmó que la FDA se ha convertido en un servidor de la industria farmacéutica. Un ejemplo: aunque existen múltiples muertes causadas por ciertos medicamentos, la FDA no los retira del mercado, pero sugiere agregar una advertencia. El *LA Times* informó que la FDA retuvo información de seguridad de las etiquetas que los médicos dicen que pondrían en duda el uso de los medicamentos. Desde 1993, al menos 1,000,000 de personas fueron asesinadas por drogas que fueron aprobadas, pero nunca deberían haberlo sido. Antes de 1990, el 60 por ciento de los medicamentos presentados a la FDA fueron aprobados. Hoy más del 80 por ciento están aprobados. *Los Angeles Times* informó que siete medicamentos asesinos que fueron aprobados por la FDA y que eran tan mortales que tuvieron que ser retirados, generaron más de \$ 5 mil millones para la industria farmacéutica antes del retiro. Lo más sorprendente es que la FDA a sabiendas pone en riesgo a los niños. De acuerdo con *LA Times* Según el artículo, la Agencia nunca advirtió a los médicos que no administraran un medicamento a bebés u otros niños, a pesar de que murieron ocho niños que recibieron este medicamento en estudios clínicos. Los pediatras lo recetaron ampliamente para los bebés afectados por reflujo gástrico, un trastorno digestivo común. Los pacientes y sus médicos no tenían forma de saber que la FDA, en agosto de 1996, había encontrado que el medicamento "no era apto para niños". "Nunca lo supimos", dijo el padre de un niño de tres meses quien su hijo que murió el 28 de octubre de 1997, después de tomar la droga. "Para mí, eso significa que se llevaron a mi hijo como conejillo de indias para ver si funcionaría". Para cuando se retiró el medicamento, la FDA había recibido informes de veinticuatro muertes de niños menores de seis años que habían recibido este medicamento. Para entonces, el medicamento había generado ventas en los Estados Unidos de más de \$ 2.5 mil millones para la compañía farmacéutica.
- Una fuente de la FDA dijo: "Las personas son conscientes de que rechazar un medicamento para su aprobación va a causar problemas con los funcionarios superiores de la FDA. Antes de llegar a la FDA, siempre asumí que las cosas se hacían

-

correctamente. Ahora he perdido la fe en tomar cualquier medicamento recetado ".

De acuerdo con la *Los Angeles Times*, "Siete medicamentos fueron aprobados por la FDA. Más tarde se descubrió que estas siete drogas eran ineficaces y fatales. Se descubrió que estas siete drogas eran tan mortales que causaron la muerte de numerosas personas. La forma en que la FDA aprobó estos medicamentos sigue siendo un misterio. Obviamente se basaron en estudios engañosos y / o falsos.

Tenga en cuenta que todos los estudios presentados por la FDA siempre son pagados y producidos por la compañía farmacéutica que busca la aprobación. Estas drogas no eran necesarias. No eran drogas milagrosas diseñadas para salvar vidas. Eran simplemente medicamentos diseñados para aumentar las ganancias de las compañías farmacéuticas. Uno era para la acidez estomacal. Otra era una píldora de dieta, y una tercera era un analgésico. Seis de los medicamentos nunca demostraron ofrecer beneficios que salvan vidas y el séptimo, otro antibiótico, finalmente se consideró totalmente innecesario porque había otros antibióticos disponibles que ya habían demostrado ser más seguros que este antibiótico mortal. Estos medicamentos no tenían que ser aprobados, pero fueron presionados para su aprobación para que las compañías farmacéuticas pudieran comercializarlos y ganar miles de millones de dólares ". Ahora se ha descubierto que estas siete drogas son tan mortales y han matado a tanta gente que tuvieron que sacarlas del mercado. La FDA está permitiendo repetidamente que se aprueben y vendan medicamentos peligrosos debido a la presión ejercida por la industria farmacéutica. De acuerdo con la "Ahora se ha descubierto que estas siete drogas son tan mortales y han matado a tanta gente que tuvieron que sacarlas del mercado". La FDA está permitiendo repetidamente que se aprueben y vendan medicamentos peligrosos debido a la presión ejercida por la industria farmacéutica. De acuerdo con la "Ahora se ha descubierto que estas siete drogas son tan mortales y han matado a tanta gente que tuvieron que sacarlas del mercado". La FDA está permitiendo repetidamente que se aprueben y vendan medicamentos peligrosos debido a la presión ejercida por la industria farmacéutica. De acuerdo con la *Los Angeles Times*, en 1988, solo el 4 por ciento de los nuevos medicamentos introducidos en el mercado mundial fueron aprobados primero por la FDA. En 1998, la primera aprobación mundial de la FDA aumentó al 66 por ciento. La razón es que ahora parece que la agencia más fácil del mundo para aprobar un nuevo medicamento, independientemente de la seguridad, es de hecho la FDA. La FDA fue una vez que la organización líder mundial en lo que respecta a la seguridad de los medicamentos que aprobó. Ahora la FDA parece estar más interesada en las ventas y

ganancias de las compañías farmacéuticas que en la seguridad de los consumidores. La FDA, por ejemplo, fue la última agencia reguladora mundial en retirar varios medicamentos nuevos a fines de la década de 1990 que las autoridades sanitarias de Europa prohibieron por considerarlos peligrosos. De manera rutinaria, los funcionarios de la FDA recomiendan contra la aprobación de medicamentos, y los comités asesores están de acuerdo y también recomiendan contra la aprobación de medicamentos, solo para que el medicamento sea aprobado por la FDA y se llame "seguro y efectivo". Según el Dr. Kurt D. Furberg, profesor de la Universidad de Wake Forest, "los pacientes son los que pagan el precio. Ellos son los que desarrollan todos los efectos secundarios, fatales y no fatales".

- Un medicamento en particular aprobado por la FDA y llamado "seguro y efectivo" fue retirado dentro del primer año porque estaba relacionado con cinco muertes, la eliminación de muchos de los dos puntos de los pacientes y otras cirugías intestinales importantes. Se ha demostrado que otros medicamentos llamados "seguros y efectivos" por la FDA causan daño a la válvula cardíaca, daño hepático, daño al páncreas, cáncer de próstata, cáncer de colon, impotencia, infertilidad, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular.

En los *Angeles Times* Según el artículo, siete medicamentos específicos que se denominaron "seguros y efectivos" resultaron en un mínimo de 1,000 muertes reportadas. Otros expertos dicen que el número es mucho más alto y podría llegar hasta 20,000 muertes. Todos los medicamentos que la FDA ha llamado "seguros y efectivos". Lo que no se registra es el potencial de cientos de miles de pacientes que tomaron estos medicamentos que desarrollaron otras afecciones médicas graves como daño hepático, problemas cardíacos, cáncer, diabetes, problemas digestivos, etc. Lo más escandaloso es que todos estos nuevos medicamentos los médicos tratarán las afecciones mediante cirugías y / o más medicamentos. El dolor y el sufrimiento innecesarios de cientos de miles de personas, y la muerte de innumerables más, se ignora, todo en nombre de las ganancias.

- En Los Angeles Times En el artículo, se informa que más de 22 millones de estadounidenses tomaron las drogas que resultaron ser peligrosas y que causaron problemas médicos importantes. Esto significa que potencialmente hay 22 millones de personas que ahora tendrán otros servicios médicos. preocupaciones causadas específicamente y directamente por los medicamentos que tomaron.

- El Dr. Lamuel Loy, un médico de la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Texas que trabajó entre 1995 y 1999 en el Comité Asesor de la FDA, dice que la FDA perdió la brújula y olvidó a quién sirven en última instancia.
- La FDA afirma que "todos los medicamentos tienen riesgos". La mayoría de ellos tienen serios riesgos.
- *Los Angeles Times* del martes 6 de abril de 2004, cita al psiquiatra de Harvard Dr. Joseph Glen Mullen diciendo lo siguiente: "La evidencia de que la FDA está suprimiendo un informe que vincula el suicidio con las drogas es un ultraje dado los problemas de salud y seguridad pública en juego". La FDA tiene información de que los antidepresivos causaron que los niños tengan el doble de probabilidades de mostrar un comportamiento suicida. El artículo muestra cómo la FDA afirma que no hay evidencia científica concluyente que vincule los antidepresivos y el posible comportamiento suicida. Sin embargo, el artículo continúa diciendo que existe evidencia absoluta de que la FDA está suprimiendo y ocultando la información para que las compañías farmacéuticas puedan continuar vendiendo drogas.
- Los cánceres de piel no fatales son el cáncer número uno. Los otros cuatro tipos más comunes son los de mama, próstata, pulmón y colorrectal, que es el cáncer de colon. Hay investigaciones y observaciones que sugieren fuertemente que aquellos que son más propensos a contraer estos cánceres son aquellos que han tomado la mayoría de los medicamentos de venta libre y recetados y que han comido la comida más rápida, sin embargo, la FDA no hace nada para informar al público peligros de estas dos actividades.
- El *New York Times* informa que el tratamiento popular de Johnson & Johnson para la insuficiencia cardíaca congestiva, Natrekor, ahora ha demostrado reducir la función renal. La droga causa enfermedad. El experto dice que el medicamento Zoloft causa demencia.
- *La Prensa Asociada* informa que los medicamentos para el cáncer de próstata hacen que los hombres sean propensos a fracturas de huesos.
- La FDA silenció las advertencias de Vioxx. La FDA efectivamente silenció uno de sus propios expertos en drogas que expusieron las preocupaciones de seguridad sobre la rentable droga Vioxx. Esto muestra que la FDA está más interesada en proteger las ganancias de las compañías farmacéuticas que la seguridad de los consumidores.

- Una encuesta interna no publicada previamente de científicos de la FDA señala lagunas potencialmente peligrosas en la aprobación y comercialización de medicamentos recetados. La encuesta secreta interna mostró que la FDA no monitorea adecuadamente la seguridad de los medicamentos recetados una vez que están en el mercado, y la mayoría de los científicos de la FDA no creen que las decisiones de etiquetado aborden adecuadamente las preocupaciones clave de seguridad. También mostró que un porcentaje alarmante de científicos de la FDA no confiaba en que las decisiones finales abordaran adecuadamente la seguridad de los medicamentos. La información más alarmante que salió de esta encuesta interna secreta fue el número de científicos que dijeron que en realidad habían sido presionados para aprobar o recomendar medicamentos a pesar de sus propias reservas sobre la seguridad, eficacia o calidad del medicamento.
- *El periodico de Wall Street* informa que demasiados medicamentos no probados están siendo aprobados por la FDA. los *Chicago Tribune* informa que la FDA está atrapada en medio de un conflicto de seguridad de drogas. El artículo sugiere que la industria farmacéutica en realidad controla lo que está sucediendo en la FDA.
- La FDA revisó el medicamento Celebrex. El panel asesor de la FDA recomendó que Celebrex permanezca en el mercado. ¡Lo sorprendente es que los miembros de este panel asesor están en vigencia en la nómina de la compañía farmacéutica que vende Celebrex! ¿Puede alguien levantarse, gritar y gritar conflictos de intereses, por favor?
- La propia FDA ahora admite que dos cremas de eccema causan cáncer.
- *¡El periodico de Wall Street informa que los medicamentos para el colesterol no ofrecen beneficios a los pacientes!* Los medicamentos para reducir el colesterol son los medicamentos más vendidos en el mundo. Obtienen los mayores beneficios de la droga.

industria, pero el hecho es que los medicamentos para reducir el colesterol no hacen nada para reducir los peligros potenciales de la enfermedad cardíaca. Los estudios muestran que no hubo beneficios para la salud del corazón después de cuatro meses y no hubo beneficios significativos después de dos años. Sin embargo, sí mostró que el uso continuo de estos medicamentos para reducir el colesterol en realidad causaba enfermedades y dolencias.

- *La Prensa Asociada* informa que los grupos de consumidores explotan las nuevas pautas de colesterol. ¡La mayoría de los expertos en enfermedades cardíacas que exhortaron a más personas a tomar medicamentos para reducir el colesterol han estado expuestos a haber ganado grandes cantidades de dinero de las compañías que venden esos medicamentos! "Es indignante que no hayan revelado los conflictos de intereses", dijo Merrill Goozner con el Centro para la Ciencia en el Interés Público. Amigos, esto sucede todo el tiempo. Recuerde también que prácticamente todos los estudios de medicamentos nuevos y existentes son pagados y financiados por sus propios fabricantes.
- El fiscal general de Nueva York demandó al gigante farmacéutico Glaxo / Smith / Kline diciendo que cometió fraude al retener información sobre los peligros de sus medicamentos antidepresivos para los niños. Esta no debería ser la única demanda presentada. Es importante que sepa que todas las principales compañías farmacéuticas retienen información sobre la ineficacia y los peligros de sus medicamentos. Es importante que sepa que las compañías farmacéuticas y la FDA saben que los medicamentos no funcionan y que en realidad son peligrosos y causan enfermedades, sin embargo, están ocultando y ocultando esta información al público.
- *La Prensa Asociada* informa que el medicamento Avastin aumenta el riesgo de enfermedades del corazón, incluyendo dolor en el pecho, derrames cerebrales, mini derrames cerebrales y ataques cardíacos. Esto significa que esta droga puede matar a las personas que la toman. Es interesante notar que cada artículo que estoy informando aquí que habla sobre drogas también tiene un fuerte énfasis en el precio de las acciones y cómo esta noticia está afectando el valor para los accionistas. No puedo enfatizar lo suficiente que las compañías farmacéuticas son empresas que cotizan en bolsa cuyo único objetivo es obtener ganancias. No quieren curar o prevenir enfermedades.
- *EE.UU. Hoy en día* informa que un padre afligido gasta \$ 1 millón en ahorros para investigar el medicamento Acutane. Se ha dicho que esta droga hizo que el hijo de Liam Grant se suicidara. Le han ofrecido, supuestamente, cientos de miles de dólares para abandonar el caso. Las compañías farmacéuticas no quieren que sepa la verdad sobre cuán peligrosos son Acutane y otras drogas similares.

- Informes de Londres indican que la industria farmacéutica ahora se ha doblegado a la presión pública y revelará más datos de ensayos; Sin embargo, esto es voluntario. Esto significa que la industria farmacéutica aún se niega a divulgar la información que tiene sobre la ineficacia y los peligros de sus medicamentos. El juramento hipocrático, que
- los médicos supuestamente deben seguir, dice que primero no perjudique al paciente. Esto categóricamente nunca se sigue. Todos los médicos deben ser procesados por romper su juramento solemne cada vez que recetan un medicamento recetado farmacéutico, o cada vez que recomiendan que un paciente tome un medicamento de venta libre sin receta. ¿Por qué? Debido a que ha sido probado, e incluso la propia literatura de los fabricantes de medicamentos afirma que cada medicamento, sin excepción, causa daño al cuerpo.
- Los expertos informan que durante años la industria tabacalera pagó en secreto millones de dólares a productores y directores individuales de películas y programas de televisión, asegurándose de que los cigarrillos se exhibieran de manera prominente y positiva en sus películas y programas. ¿Alguna vez te preguntaste por qué? En las viejas películas, cuando una persona estaba parada frente a un pelotón de fusilamiento, cuando se le preguntaba si tenía alguna solicitud final, su respuesta siempre era "¿Un cigarrillo?" La industria tabacalera invirtió millones de dólares ideando mensajes subliminales específicos para poner en programas como este para lavarnos el cerebro y usar sus productos. Las compañías farmacéuticas están haciendo lo mismo hoy. Los
- denunciantes han informado que los documentos internos tanto de los fabricantes de medicamentos como de la FDA muestran que los medicamentos, tanto recetados como no recetados, no tienen efectos positivos en más del 70 por ciento de las personas que los usan. Sin embargo, estos mismos documentos muestran que todos los medicamentos de venta libre y recetados tienen efectos secundarios negativos en el 100 por ciento de las personas que los usan. Todos los medicamentos de venta libre y recetados son ineficaces y causan enfermedades.

Prácticamente tengo en mi mano cientos de artículos que muestran que las drogas causan enfermedades, las drogas son ineficaces, las compañías farmacéuticas saben que los medicamentos causan enfermedades y aún no funcionan, están ocultando esta información, y los diversos organismos reguladores gubernamentales de todo el mundo, incluida la FDA, no están haciendo prácticamente nada para proteger a los consumidores,

pero están trabajando activamente con la industria farmacéutica para proteger sus ganancias. Solo en los últimos cinco años se estima que se escribieron más de 100,000 artículos de noticias individuales que exponen esta información. Muy pocos de estos artículos ven la luz del día. Nunca aparecen en los titulares de primera plana. En mi sitio web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), Enumeraré cada uno de estos artículos para que pueda leerlos en su totalidad. La evidencia es abrumadora. Permítanme recitar algunos titulares más para llevar el punto a casa aún más.

- "Medicamentos para la acidez estomacal vinculados a la neumonía".
- "Los medicamentos para el colesterol no hacen nada para prevenir las enfermedades del corazón".  
"El fabricante de drogas admite fraude, pero las ventas aún prosperan". "Merck debería haber sacado a Vioxx en el 2000".
- "Los propios científicos de la FDA exponen problemas importantes con cinco drogas mortales".
- "El gobierno considera que los anuncios de Celebrex son engañosos".
- "Biogene suspende voluntariamente el medicamento después de la muerte de las personas que lo usaron".
- "Los internos de largas horas causan errores médicos que resultan en muertes". "Las transfusiones de sangre al nacer casi siempre son innecesarias". "Merck intentó enterrar las preocupaciones de Vioxx durante años". "Crestor daña los riñones". "Los analgésicos dañan el corazón". "Los antibióticos aumentan el riesgo de muerte cardíaca".
- "Glaxo ordenó divulgar datos negativos sobre sus medicamentos".
- "Los anuncios de drogas controvertidas deben cambiarse". "Las quejas por drogas alcanzan un récord". "Los científicos no ven la necesidad de analgésicos". "Denunciante advierte de más riesgos de drogas". "Los medicamentos con déficit de atención tienen efectos negativos a largo plazo". "La mayoría de las personas no necesitan vacunas contra la gripe". "Splenda reclamo sin fundamento y falso". "Los antibióticos de amplio espectro representan una seria amenaza para la salud". "Los científicos dicen que la sal de la carretera causa enfermedades".

- "El setenta y cinco por ciento de los estadounidenses mayores de cincuenta son adictos a las drogas farmacéuticas".
- "La Asociación Médica Estadounidense admite que los efectos secundarios de los medicamentos recetados son ahora la cuarta causa principal de
- "Los medicamentos recetados ahora están matando a más muerte en Estados Unidos". "Un científico de la FDA admite que solo Vioxx puede haber causado hasta 150,000 muertes. La FDA está prácticamente indefensa frente a catástrofes similares con otras drogas "
- personas que las enfermedades que se supone que están curando".
- "Crestor causa graves daños musculares y otros riesgos para la salud".
- "Los marcapasos causan insuficiencia cardíaca".
- "Los medicamentos para reducir el colesterol pueden desencadenar ataques cardíacos". Puedo seguir, y seguir, y seguir, y seguir, y seguir.

**7. Todavía no está convencido de que la industria farmacéutica impulse la venta y el uso de medicamentos a toda costa, y tiene un deseo insaciable de aumentar ganancias? Entonces considere esto:**

- Las enfermeras reciben regalos y dinero en un intento de inducir las a administrar medicamentos de un fabricante específico.
- Las escuelas obtienen \$ 500 por mes por cada niño que toman un medicamento psiquiátrico, incluidos Ritalin o Prozac. Esto da un gran incentivo para que las escuelas consuman drogas a los niños.
- Los médicos habitualmente reciben visitas de representantes de ventas farmacéuticas. Estos representantes de ventas no le dicen a los médicos cómo curar y prevenir enfermedades. Estos representantes de ventas tienen presentaciones muy sofisticadas que están diseñadas para decirles a los médicos cómo pueden aumentar sus ganancias. Estos representantes de ventas farmacéuticas les dicen a los médicos cómo pueden ganar más dinero recetando más medicamentos. Estas presentaciones tienen casi cero información sobre la seguridad o efectividad de estos medicamentos. La preocupación no es el paciente; El énfasis es cómo los médicos pueden ganar más dinero. Los
-

médicos reciben bonos en efectivo para recetar medicamentos.

- *El periódico de Wall Street* informa que los profesores aceptan pagos para expresar ciertos puntos de vista.
- Los médicos en los paneles asesores del gobierno hacen recomendaciones para medicamentos mientras los fabricantes de esos mismos medicamentos les pagan enormes cantidades de dinero.
- Las compañías farmacéuticas patrocinan habitualmente la investigación de fundaciones. Un ejemplo es que Amgen dio \$ 150,000 para la investigación realizada por la Kidney Foundation. Recuerde, todas las fundaciones, todas las organizaciones benéficas y todas las investigaciones que se realizan sobre medicamentos casi siempre son pagadas por las propias compañías farmacéuticas, y por lo tanto garantizan los resultados que desean.

**8. ¿Aún no está convencido de que los anuncios que ve en la televisión, o lee en revistas y periódicos, o escucha en la radio están llenos de engaños, información fraudulenta, datos engañosos y mentiras descaradas? Entonces considere esto:**

- Los anuncios de televisión utilizan habitualmente palabras como "mejor", "mejor del mundo", "mejor"etc. No hay fundamento para estas afirmaciones.
- En prácticamente todos los anuncios vistos hay actores utilizados. Cuando ves a alguien diciéndote lo maravilloso que es su producto, estás siendo engañado. Las personas en los anuncios rara vez, si alguna vez, han usado el producto y simplemente están leyendo un guión. Cuando ves a personas vestidas como médicos, policías o jueces, te engañan, ya que son simplemente actores. Es importante tener en cuenta que cuando se desarrollen estos anuncios, las compañías desean específicamente crear una "impresión neta" que usted, el consumidor, recibirá del anuncio. Estas "impresiones netas" son siempre falsas. Esto significa que una empresa que vende un determinado producto quiere que usted, el cliente, crea algo que es categóricamente falso. Así es como se crean los anuncios. Un ejemplo es una empresa cervecera, para aumentar las ventas, quiere producir un anuncio que

haga que el espectador crea consciente o inconscientemente que beber cerveza les ayudará a perder peso. Esta intención se le da a la compañía de medios que produce el anuncio. El anuncio se produce utilizando técnicas sofisticadas para lograr el objetivo. Así es exactamente como se producen los anuncios. Son falsos, son engañosos y deberían detenerse.

- En los restaurantes y en la televisión se muestra la comida dándole la impresión de que cuando compre el producto se verá como lo que ve. Para cualquiera que haya comprado algo, nunca se vio así cuando se mostró en la televisión, o como apareció en el paquete o en el menú del restaurante. Esto es falso y engañoso, pero está permitido que ocurra debido a que los cabilderos pagan a nuestros políticos amigos.
- En las películas y en los programas de televisión, las compañías rutinariamente pagan en secreto millones de dólares para que sus productos sean exhibidos o utilizados de manera prominente por los personajes de las películas y los programas de televisión. Los guiones se escriben en torno a productos para alentarlos a comprarlos. Esto se hace sin divulgación, y para encubrirle encubiertamente para que compre productos.

**9. ¿Todavía no está convencido de que todos los medicamentos de venta libre y de venta libre son venenos y le causan un gran daño físico y emocional? Entonces considere esto:**

- Dependiendo de a quién escuche, la tercera o cuarta causa principal de muerte en Estados Unidos son los médicos. Esto se debe a que los médicos recetan habitualmente medicamentos que matan a sus pacientes, o realizan cirugías que no tienen éxito y los pacientes mueren, o los médicos diagnostican erróneamente la enfermedad y hacen lo incorrecto que hace que la persona muera.
- *El Diario de la Asociación Médica Americana*, Vol. 284 dice: “Cosas como cirugía innecesaria, errores médicos, efectos negativos de las drogas, etc., causan casi

tantas muertes como enfermedades cardíacas y cáncer. Más de 250,000 personas en Estados Unidos mueren cada año por la actividad o terapia de los médicos. Estos representan solo las muertes; No incluyen a las personas que están permanentemente mutiladas, lesionadas o desarrollan otras afecciones médicas graves debido a medicamentos y procedimientos quirúrgicos. La cantidad de personas que sufren discapacidades o molestias graves permanentes, o desarrollan otras enfermedades a partir de medicamentos y procedimientos quirúrgicos podría superar los tres millones de personas por año solo en Estados Unidos ". La terapia con estrógenos ahora se muestra muy peligrosa. Bajar el colesterol no evitará un ataque al corazón.

- Una aspirina al día puede provocar un derrame cerebral. Una nueva investigación también muestra que puede destruir su vista.
- Los protectores solares no previenen el cáncer de piel, lo causan. Los científicos dicen que cinco ingredientes en la mayoría de los protectores solares son altamente cancerígenos. Desde la invención del protector solar, las tasas de cáncer de piel en los EE. UU. Han aumentado. Nadie puede explicar esto. Nadie puede explicar por qué la incidencia de cáncer de piel en los países tropicales donde los rayos solares son más fuertes es muy baja.
- Se ha informado que más de siete millones de estadounidenses mayores de sesenta y cinco reciben recetas de medicamentos que un panel de expertos consideró inapropiados para el uso de ancianos debido a los efectos secundarios potencialmente peligrosos.
- Según un estudio en el *Revista de la Asociación Médica Americana*, cada medicamento recetado tiene efectos secundarios peligrosos y más el 20 por ciento de ellos salen al mercado sin advertencias.
- En el libro de Ralph Nader *La fiesta química*, habla sobre cómo la Administración de Drogas y Alimentos engañó a los consumidores y ocultó información importante sobre la seguridad de las drogas y los aditivos alimentarios. Eso fue hace más de treinta años. Sorprendentemente, nada ha cambiado.
- Se estima al ritmo actual que la mayoría de los estadounidenses consumirá más de 1,000 libras de medicamentos de venta libre y sin receta durante los próximos veinte años. Este aumento masivo en el consumo de drogas está en proporción directa con el aumento de la

enfermedad mayor, la duración de cada enfermedad mayor y la gravedad de cada enfermedad mayor.

**10. ¿Todavía no está convencido de que la publicidad está teniendo un efecto importante en lo que cree y piensa? Entonces considere esto:**

- La publicidad tiene un impacto tan profundo en el lavado de cerebro de las personas para que crean que los medicamentos y las vacunas son tan importantes para la salud, que si una persona no les da a sus hijos medicamentos y vacunas, las personas creen que los niños están siendo descuidados y que los servicios sociales pueden llevarse a los niños.
- Las personas que nunca tomaron ninguna droga ahora están acudiendo a su médico y exigiendo ciertas drogas que han visto anunciadas en la televisión.
- Un joven de dieciocho años obtiene más impresiones de los anuncios de drogas que cualquier otra publicidad. El promedio de dieciocho años estará expuesto a más de 50,000 anuncios de drogas.
- Los anuncios que intentan convencer a las personas del trastorno por déficit de atención de los adultos se llaman falsos y engañosos, y nada más que una estratagema de marketing de la compañía farmacéutica para convencer a las personas de que necesitan comprar sus medicamentos. Obviamente está funcionando a medida que las ventas de estos medicamentos se disparan.

**11. ¿Todavía no está convencido de que no existan historias de horror en relación con la FDA y la industria farmacéutica? Entonces considere esto:**

- Un bebé, Alexander Horwin, fue diagnosticado con una forma agresiva de cáncer de cerebro y se sometió a dos cirugías. El primero lo dejó incapaz de caminar y con daño en el nervio óptico. El segundo lo dejó libre de tumores, pero sus médicos informaron a sus padres que la enfermedad amenazaba con regresar si no recibía tratamiento. Los médicos recomendaron un tratamiento de quimioterapia de última generación. Era el mejor del mundo, pero el riesgo incluía daños en el corazón, los pulmones, el hígado y los riñones del niño pequeño; y podría provocar pérdida de

audición, baja estatura, infertilidad, más cánceres, deterioro intelectual o incluso la muerte.

Menos de cuatro meses después de comenzar el tratamiento, Alexander murió; muy probablemente de la quimioterapia misma. Solo más tarde, los padres se enteraron, al leer varias revistas médicas, que la quimioterapia de última generación recomendada por los médicos resultó ser ineficaz para los niños pequeños. Varias revistas médicas informaron que el medicamento que le dieron a Alexander causó convulsiones, demencia y muerte, e incluso causó cáncer. Esta quimioterapia de vanguardia se realizó en un prestigioso hospital infantil.

Los padres descubrieron que había otros tratamientos que eran potencialmente mucho menos peligrosos pero que, según las normas de la FDA, no podían administrarse. Los padres también encontraron historias de cómo las personas con la misma enfermedad que su hijo que recibieron estos tratamientos adicionales eran saludables y sufrían pocos efectos secundarios, si es que tenían alguno. El problema era que, sin que los padres lo supieran, el tratamiento que recibió su hijo era parte de un ensayo clínico aprobado por la FDA. La regulación de la FDA que impidió que el bebé pequeño recibiera el tratamiento alternativo es parte de la Ley de Alimentos, Medicamentos y Cosméticos, y ha sido confirmada por varias demandas y códigos estatales. Lo que esto significa es que los estadounidenses no tienen la libertad de elegir lo que ellos y sus médicos creen que es lo mejor. Un periodista de investigación declaró: "Pocos estadounidenses son conscientes de que sus opciones de tratamiento, de hecho, sus opciones médicas más personales están reguladas por el gobierno y están seriamente limitadas si se enferman ". Este joven vivió solo cinco meses después de haber sido diagnosticado con cáncer, sin embargo, sus facturas médicas totalizaron casi \$ 250,000.

- La triste historia de Jack y Maryanne Kunari: su hijo fue diagnosticado con cáncer cerebral. Los médicos recomendaron cirugía, radiación y quimioterapia, y les informaron a los padres sobre los devastadores efectos secundarios. los y les conté a los padres de los devastadores efectos secundarios. los y les conté a los padres de los devastadores efectos secundarios. Los médicos afirmaron que el joven Dustin tenía solo cuatro meses de vida. Los padres encontraron un médico de salud alternativo, Burzynski. Cuando los padres les dijeron a sus médicos que estaban pensando en un tratamiento alternativo como una opción, se les advirtió que había una buena posibilidad de que los trabajadores sociales del estado pudieran ingresar y obligar al niño a recibir los

tratamientos "convencionales" de quimioterapia, radiación, cirugía y drogas. "Es increíble que las personas tengan que vivir con el estrés de no solo tener una afección médica grave en su familia, sino también ser amenazadas de que el estado entrará, se llevará a su hijo o hija y los obligará a recibir un dolor horrible y doloroso. tratamientos médicos que los matarán ". La FDA dice que los pacientes deben usar terapias aprobadas y no obtener éxito de esas terapias antes de recurrir a cualquier alternativa. Eso significa que, si una persona tiene cáncer mortal, debe tomar los medicamentos venenosos, la radiación y la quimioterapia, y pagar cientos de miles de dólares a la industria del cáncer, a pesar de que estos tratamientos son mortales y podrían matarlos. Afortunadamente para el joven Dustin, el escenario sucedió antes de que estas leyes entraran en vigencia, y los padres no estaban obligados por ellas. El joven recibió los tratamientos alternativos totalmente naturales contra el cáncer durante cuatro años. Ocho años después, el joven Dustin está libre de tumores, sano y sin medicación. Nunca sabrías que estaba enfermo, dijo su madre. Si este joven hubiera tomado el tratamiento convencional recomendado por los médicos de drogas, cirugía, radiación y quimioterapia, el niño habría experimentado una existencia terriblemente dolorosa y horrible y, de todos modos, probablemente habría muerto en unos pocos meses.

- Para proteger los beneficios de las grandes empresas, los inspectores de la FDA evalúan la seguridad de los peces mediante el método increíble de simplemente oler el pescado. Por supuesto, solo huelen una pequeña porción de pescado para determinar si es seguro para el consumo humano. Esto es ridículo en el mejor de los casos. Existen reglas y
- regulaciones establecidas para proteger a los consumidores de alimentos contaminados producidos por fabricantes de alimentos, restaurantes y restaurantes de comida rápida.
- Estas reglas y regulaciones se rompen rutinariamente a niveles alarmantes. Ha habido varias noticias importantes que muestran los cientos de violaciones que existen a diario en los restaurantes de comida rápida de todo el país. Esto significa que es prácticamente imposible comer en un restaurante, y principalmente en un restaurante de comida rápida, y comer alimentos que no está clasificado como "contaminado" y "no apto para el consumo humano". Esto significa que toda la comida en los restaurantes, y principalmente en los restaurantes de comida rápida, está llena de agentes causantes de enfermedades. Para aquellos de ustedes que comen este alimento de manera regular, ¿es de extrañar por qué se enferman tanto? La respuesta es que las corporaciones que cotizan en bolsa que son propietarias de estos restaurantes y producen estos alimentos lo están enfermando, todo en nombre de sus ganancias. La cantidad de personas que se

enferman por comer en restaurantes de comida rápida aumenta cada año.

**12 Todavía no estoy convencido de que el aspartamo (NutraSweet ®) es uno de los más ¿Hay aditivos alimentarios peligrosos disponibles en la actualidad?**

**Entonces considere esto:**

- NutraSweet ®, que es aspartamo, contiene metanol, un alcohol de madera que es un veneno mortal. El aspartamo fue aprobado en base a 112 estudios presentados a la FDA por el fabricante original, Surrrel Pharmaceuticals, que fue adquirido por Monsanto. Todos estos estudios fueron pagados y financiados por la compañía farmacéutica. Los críticos que miran estos estudios, sobre todo los quince estudios fundamentales en los que la FDA basó su aprobación, están asombrados y asombrados de que alguien pueda deducir que el aspartamo es seguro. Es sorprendente que uno de los sujetos en el estudio muriera dentro de un año después de tomar aspartamo. Algunos de los estudios mostraron que las personas que tomaban aspartamo tenían ataques cerebrales. Una vez que se retiró el aspartamo de las dietas de los sujetos, cesaron las convulsiones cerebrales. Todos los estudios fueron muy breves, consistieron en muy pocos sujetos, y la duración fue solo de unos pocos meses. La FDA ha recibido hoy más quejas de personas que han consumido aspartamo y han tenido efectos secundarios negativos mayores que cualquier otro alimento aprobado, sin embargo, nunca se han tomado medidas.

**13 ¿Todavía no está convencido de que sus pensamientos y energía en general son importantes para su salud y pueden tener un gran impacto en su fisiología y enfermedad? Entonces considere esto:**

- La energía magnética de la tierra es sustancialmente más baja que nunca en la historia. Muy pocas personas realmente se paran con los pies directamente sobre la tierra, lo que les permite recoger esa energía. El gauss de la tierra, que es la medida de la energía magnética, fue al mismo tiempo 4.0; hoy está en .04. Para que cualquier organismo crezca y prospere, el magnetismo saludable es uno de los primeros requisitos. Si toma un imán y lo pone debajo de un poco de paja húmeda y coloca un grano de maíz encima, pronto tendrá un tallo de maíz. Sin embargo, reduzca o elimine el magnetismo y tendrá poco o ningún crecimiento. El núcleo potencial

morirá. ¿Por qué? Porque el magnetismo es esencial para que exista la vida. Donde el magnetismo de la tierra es bajo, se desarrolla la degeneración de las células. Si trabaja en edificios o áreas privadas de magnetismo saludable, desarrolla una gran cantidad de trastornos físicos.

- La mente y los pensamientos pueden tener un efecto dramático instantáneo en la química del cuerpo y en cómo funcionan todas las funciones de los órganos y las glándulas. Al evaluar a las personas que han sido diagnosticadas con trastorno de personalidad múltiple, se ha demostrado que el pensamiento hace lo que es científicamente imposible. En un ejemplo particular, se analizó la sangre de una persona y se descubrió que no tenía diabetes. En cuestión de minutos, cuando su personalidad cambió, se volvió a tomar la sangre y se descubrió que la persona tenía diabetes. Esto es físicamente imposible según todos los científicos.

Muestra que la mente, o el sistema de creencias de una persona, puede hacerle cosas al cuerpo y cambiar la química del cuerpo cuando la ciencia ha determinado que es imposible hacerlo. Los pensamientos y la energía afectan absolutamente la fisiología y la salud de una persona.

- La exposición a la contaminación electromagnética, como líneas eléctricas de alta tensión, electrodomésticos, computadoras, luces fluorescentes, etc. reduce el campo magnético a su alrededor, aumentando la enfermedad y la enfermedad. Se ha demostrado científicamente que exponerse a campos magnéticos fuertes, potentes y saludables cambia el pH del cuerpo a un estado más alcalino, incluso disuelve los depósitos de calcio alrededor de las articulaciones artríticas, reduce la frecuencia cardíaca, aumenta la oxigenación de las células del cuerpo, reduce el dolor y aumenta los músculos. tejido que resulta en grandes aumentos de fuerza y resistencia.
- Un experimento fue realizado por un biólogo cuántico. Cuando se agregó ADN a un contenedor, los fotones no físicos se alinearon de manera ordenada y se alinearon con el ADN. Cuando se eliminó el ADN, los fotones permanecieron ordenados y alineados donde había estado el ADN. El misterio es ¿A qué estaban conectados los fotones? El biólogo cuántico se vio obligado a aceptar la posibilidad de que exista algún nuevo campo de energía, una red de energía, algo que la ciencia aún no ha descubierto.
- El ejército realizó un experimento en el que se colocó el ADN en cámaras para poder medir los cambios eléctricos. El donante de ADN fue colocado en una habitación lejos de

la cámara donde estaba el ADN. El donante fue sometido a estimulación emocional que consistía en videoclips, que generaron diferentes emociones en el donante. Tanto el donante como su ADN, que estaba en una habitación diferente en el mismo edificio, fueron monitoreados mientras el donante exhibía los diversos picos y valles emocionales. Para sorpresa de los investigadores, el ADN exhibió respuestas idénticas al mismo tiempo. No hubo tiempo de retraso, ni tiempo de transmisión. Los picos y valles de ADN coincidían exactamente con los picos y valles del donante en tiempo real. Los militares querían ver hasta qué punto podían separar al donante de su ADN y seguir teniendo el mismo efecto. Dejaron de realizar pruebas después de separar el ADN del donante por cincuenta millas y aún tuvieron el mismo efecto exacto: sin tiempo de retraso ni tiempo de transmisión. ¿Qué significa esto? Significa que las células vivas se comunican a través de una forma de energía previamente no reconocida. Este campo de energía no descubierto no se ve afectado por el tiempo y la distancia. Esta es la razón por la cual los pensamientos y los materiales energéticos de reequilibrio van más allá de la comprensión de la biología y las drogas, y pueden curar y prevenir absolutamente la enfermedad. La ciencia no quiere aceptar esto porque no pueden patentarlo y ganar dinero. Este campo de energía no descubierto no se ve afectado por el tiempo y la distancia. Esta es la razón por la cual los pensamientos y los materiales energéticos de reequilibrio van más allá de la comprensión de la biología y las drogas, y pueden curar y prevenir absolutamente la enfermedad. La ciencia no quiere aceptar esto porque no pueden patentarlo y ganar dinero. Este campo de energía no descubierto no se ve afectado por el tiempo y la distancia. Esta es la razón por la cual los pensamientos y los materiales energéticos de reequilibrio van más allá de la comprensión de la biología y las drogas, y pueden curar y prevenir absolutamente la enfermedad. La ciencia no quiere aceptar

- Se realizó un experimento con ADN para determinar si los pensamientos pueden afectar el ADN. El ADN se colocó en un recipiente; Se descubrió que el ADN cambió su forma de acuerdo con los sentimientos, pensamientos y emociones de los investigadores. Cuando los investigadores sintieron gratitud, amor y aprecio, el ADN respondió relajándose y las hebras se desenrollaron; La longitud del ADN se hizo más larga. Cuando los investigadores sintieron ira, miedo, frustración o estrés, el ADN respondió endureciéndose; se hizo más corto y apagó muchos de sus códigos. Esta podría ser la razón por la cual las personas se sienten totalmente apagadas cuando experimentan estrés y emociones negativas. Los códigos de ADN se invirtieron y se volvieron a encender cuando los investigadores sintieron sentimientos de amor, alegría,

gratitud y aprecio. Este experimento fue seguido por pruebas Pacientes VIH positivos. Se descubrió que hubo un aumento de 300 veces en la resistencia a virus y bacterias cuando los pacientes VIH positivos sintieron amor, gratitud y aprecio. La conclusión es que los pensamientos, los sentimientos, las emociones y la "energía" tienen un efecto positivo o negativo en la estructura de su ADN y pueden enfermarlo y curarlo. Sus pensamientos pueden mantenerlo absolutamente sano, y los generadores de electrofrecuencia y las máquinas de equilibrio energético y los remedios homeopáticos, todos los cuales se ocupan de la energía, pueden categóricamente, 100 por ciento mantenerlo sano y libre de enfermedades y curarlo si se enferma.

- Una revista importante tenía un artículo titulado "Curas milagrosas: aprovechando el poder de la medicina de creer". El artículo describe cómo un profesor de Harvard muestra que un placebo realmente cura la enfermedad. Bueno, en realidad, el placebo no hace nada excepto ayudar a la persona a creer que su enfermedad se curará y es su propia mente y creencia lo que cura la enfermedad. Para señalar esto, muestra que los placebos son moderadamente efectivos cuando se administran como una pequeña tableta blanca, pero mucho más efectivos cuando se administran como una gran cápsula roja, y aún son casi 100 por ciento efectivos cuando el paciente tiene que enrollarse la manga y obtener un inyección. En efecto, a medida que aumenta el nivel de creencia, el poder de la mente aumenta y el cuerpo simplemente se cura a sí mismo.
- Esto muestra que la mente hace que el cuerpo se cure a sí mismo. Todo emite energía. Los investigadores han demostrado que las plantas crecen mucho mejor en macetas de arcilla en lugar de macetas de plástico. ¿Por qué? Porque el plástico es un material hecho por el hombre que emana energía que drena la vida. Las ollas de barro y otros materiales de tierra o naturales emanan energía para mantener la vida. En el libro *Los mensajes ocultos en el agua*, por Masaru Emoto, se muestra que la estructura del agua se ve dramáticamente afectada por los pensamientos. Candice Pert, Ph.D. dice, absolutamente pensado solo puede cambiar completamente el cuerpo. Este libro muestra las imágenes para que pueda ver cuán dramáticamente cambia el agua estructuralmente simplemente por los pensamientos. Le recomiendo encarecidamente que obtenga este libro y vea las imágenes por sí mismo. Ir [www.beyondword.com](http://www.beyondword.com) para más información. Esto también se discute en la película. *Qué demonios sabemos*. Para más información visite

[www.whatthebleep.com](http://www.whatthebleep.com) .

- En la investigación, cuando una persona comienza a preocuparse y a tener estrés, el pH del cuerpo puede pasar de alcalino a ácido en cuestión de minutos. Los pensamientos pueden provocar enfermedades más rápido que cualquier otra causa.
- En la investigación, los jugadores de póker tienen sus funciones corporales monitoreadas, y en cuestión de segundos la presión arterial y la frecuencia cardíaca pueden cambiar drásticamente por la forma en que una persona piensa.
- Los televisores de alta definición emiten tanta energía electromagnética poderosa que en un edificio de oficinas, al encender un televisor de alta definición, se borran sistemas informáticos completos. Además, los televisores de alta definición pueden eliminar el sentido natural de dirección de un pájaro. Las ondas electromagnéticas también tienen efectos adversos sobre los delfines y las ballenas y su capacidad para navegar. Ciertamente, entonces, la energía electromagnética está teniendo un profundo efecto negativo en nuestra fisiología y salud, así como en nuestro bienestar emocional. La edición de junio de 2003 del *Carta de Townsend para médicos y pacientes* discutió las frecuencias basadas en energía utilizadas en clínicas en todo el mundo y cuán efectivas son para curar las enfermedades incurables. Según los investigadores, las frecuencias electromagnéticas subyacen a todas las reacciones químicas y mecánicas en el cuerpo. La aplicación de una frecuencia que resuena con tejidos específicos ayuda a que el tejido recupere la coherencia y sane. Esto va en contra de todas las teorías médicas y contra el concepto de que las drogas son la única cura y prevención de enfermedades.
- En realidad, es ilegal usar una frecuencia electromagnética para curar a los pacientes, aunque la máquina no causa absolutamente ningún daño, no es invasiva e indolora. Sin embargo, las personas pueden poseer tales máquinas por sí mismas y usarlas como mejor les parezca, siempre que no las usen para curar una enfermedad. Que loco.
- En el manual del propietario de una computadora líder dice: “Los productos de LAN inalámbrica, como otros dispositivos de radio, emiten energía electromagnética de radiofrecuencia. Se cree que el nivel de energía emitido por los dispositivos LAN

inalámbricos es seguro para los consumidores.

Estas recomendaciones estándar reflejan el consenso de la comunidad científica y son el resultado de las deliberaciones de paneles y comités de científicos que continuamente revisan e interpretan la extensa literatura de investigación ". Qué Esto significa que hay muchas personas en la comunidad científica que creen que los productos inalámbricos que incluyen radios, computadoras, dispositivos de posicionamiento global, teléfonos celulares, etc. emiten una energía electromagnética tan poderosa y negativa que es peligroso que una persona esté expuesta a Estas frecuencias. Desafortunadamente, incluso si no los posee, está expuesto a estos de manera regular y constante. Es interesante observar que esta llamada advertencia se incluye en los manuales del propietario de las computadoras.

- La comida tiene energía. La energía natural que posee la comida orgánica natural es vital para la salud del cuerpo humano. Las microondas cambian drásticamente esta energía y hacen que los alimentos sean peligrosos para el consumo. Tenga en cuenta que las personas individuales también emiten energía, y también pueden emitir energía a los alimentos. Se encontró un buen ejemplo en el mundialmente famoso spa de salud Rancho La Puerta en México. En su jardín orgánico, la mitad del jardín se cultivaba y mantenía normalmente. La otra mitad del jardín también se cultivó y se mantuvo normalmente, pero con la adición de que los jardineros conscientemente emitan amor a las plantas. Al final de la temporada de crecimiento, la mitad del jardín que recibió amor produjo el doble de cosecha que la otra mitad. No hay explicación científica. Un quiropráctico amigo mío tenía dos árboles frente a su ventana. Miró un árbol y emitió energía de amor. El otro árbol lo miró y emitió odio y energía de ira. En seis semanas, el árbol que recibió la energía del odio y la ira estaba marchito y casi muerto; el otro árbol estaba floreciendo.

Nuevamente, no hay explicación científica. Mi madre y mi abuela cocinaron exactamente la misma pasta italiana con salsa marinara. Parecía igual, olía igual y era casi idéntico, pero siempre se podía saber quién cocinaba. Nunca pude entender cómo

- podría tener un sabor ligeramente diferente. Vi a mi abuela cocinar y vi a mi madre cocinar. Hicieron exactamente las mismas cosas. Cocinaron exactamente las mismas sartenes en la misma cocina. Usaron los mismos ingredientes e hicieron todo exactamente de la misma manera.

- Mientras pescaba en Canadá, nuestro guía indio tomaría nuestro pescado recién pescado y lo cocinaría sobre un fuego abierto hecho de madera. El pescado estaba delicioso. Un día estaba lloviendo mucho y decidimos cocinar dentro con gas. El pescado estaba delicioso, pero sabía diferente. Le pregunté al guía indio cómo podría ser eso. Explicó que la madera transmitía energía diferente a la comida que la llama de gas.
- Todos los seres vivos del planeta recogen los campos de energía. Las ballenas usan energía para navegar por los océanos. Los salmones nacen, nadan río abajo en el océano y luego tienen la increíble capacidad de nadar de regreso al lugar exacto donde nacieron para poner sus huevos. Las aves regresan al lugar exacto después de viajar miles de millas. La ciencia no puede explicar esto porque la ciencia no cree ni comprende los campos de energía.
- Los pacientes del hospital que tenían una vista que incluía hermosos jardines se sintieron mejor y sanaron más rápido que los pacientes sin la vista.

**14 ¿Todavía no está convencido de que la música tiene un poderoso efecto sobre la fisiología y su salud y bienestar? Entonces considere esto:**

- Las últimas investigaciones confirman que la música pasa por alto tu mente consciente. Va directamente y estimula la parte del cerebro que controla sus emociones y pulsos vitales, como las frecuencias cardíacas y respiratorias, así como la presión arterial. La música que se reproduce a sesenta latidos o menos por minuto ralentizará sus respuestas metabólicas, lo que no solo disminuye su nivel de estrés, sino que también aumenta la cantidad de endorfinas químicas que libera su cerebro y conduce al fortalecimiento de su sistema inmunológico. Todo lo contrario ocurre cuando se escucha música que va en contra del ritmo natural del cuerpo. Escuchar música especial diseñada para funcionar con la frecuencia natural del cuerpo ha ayudado a las personas a reducir o eliminar el estrés, la ansiedad, el dolor, el insomnio, el mal humor y la susceptibilidad a contraer resfriados y gripes, además de ayudar a eliminar y prevenir muchas otras enfermedades. También se ha encontrado que cambia el pH del cuerpo de ácido a alcalino, donde la enfermedad no puede existir. Los profesionales de la salud de todo el mundo han demostrado que la música para reducir el estrés como esta es una

gran ayuda para eliminar las enfermedades degenerativas sin medicamentos ni cirugía.

**15 ¿Todavía no está convencido de que la investigación y los estudios científicos están llenos de tergiversaciones que se manipulan y alteran para convencerlo de una determinada línea de pensamiento, y en muchos casos son mentiras y engaños? Entonces considere esto:**

- Según el Oficial del Inspector General de la FDA, los ensayos de dispositivos médicos tenían el doble de probabilidades de violar las regulaciones de la FDA que los ensayos de medicamentos y productos biológicos. El setenta y cinco por ciento de las violaciones citadas incluían datos faltantes, datos deficientes y falsificación de datos. Las estadísticas fraudulentas y la información de investigación fraudulenta son rampantes en la industria del cuidado de la salud.
- La mayoría de las estadísticas presentadas por la comunidad médica son falsas, engañosas y engañosas. Ejemplo: en un experimento reciente, 100 personas fueron enviadas a psiquiatras para evaluar si tenían o no un trastorno por déficit de atención. Estas personas estaban increíblemente concentradas, bien equilibradas, nunca habían tomado drogas psiquiátricas, increíblemente saludables y mantenían altas calificaciones en la escuela. El psiquiatra no lo sabía. Simplemente les dijeron que estaban teniendo algunos problemas de concentración y que necesitaban una evaluación completa. Cada una de estas personas fue diagnosticada con trastorno por déficit de atención y el psiquiatra le recetó Ritalin u otras drogas psiquiátricas. Esto es fraudulento e indignante.
- La mayoría de los estudios realizados por la industria médica son estudios diseñados específicamente para obtener los resultados que la industria desea. La mayoría de los estudios tienen temas seleccionados a mano. Estos temas se seleccionan específicamente con pleno conocimiento de que producirán los mejores resultados. En la mayoría de los estudios, el número de sujetos puede ser tan pequeño como solo cinco personas, y el tiempo que se lleva a cabo el estudio puede ser tan corto como unas pocas semanas. Muchas compañías farmacéuticas realizan estudios de prueba, descubriendo la mejor manera de realizar un estudio para proporcionar los resultados

que necesitan para obtener la aprobación de medicamentos por parte de la FDA. Simplemente no puede creer ninguno de los estudios o datos de investigación o supuesta "evidencia científica" presentada por la industria farmacéutica.

- Considere cómo se produce la "evidencia científica".
  1. Toda la evidencia científica es comprada y pagada por la compañía que se beneficiará de un hallazgo en particular.
  2. Hay, en muchos casos, cientos de ensayos que se realizan antes de la prueba final. El público nunca ve lo que sucede en los juicios iniciales. Esta información está oculta y se mantiene en secreto.
  3. Las pruebas iniciales muestran que las drogas son ineficaces y peligrosas, pero los fabricantes están tratando de encontrar un perfil específico de una persona que pueda ver algún beneficio.
  4. Cuando se realiza la evaluación final, el perfil individual se ha refinado tan bien que no se está acercando a una imagen global real de cómo este medicamento o procedimiento afectará a la población en general.
  5. Las pruebas generalmente se realizan con un grupo muy pequeño de personas, que no pueden brindarle información precisa sobre cómo esto afectará a grandes cantidades.
  6. La prueba generalmente se realiza por un período de tiempo muy corto.
  7. Las estadísticas y los resultados siempre se tergiversan en términos de su eficacia y seguridad.
  8. Los paneles finales que revisan esto y dan sus recomendaciones suelen estar siempre en la nómina de la empresa que desea el hallazgo en particular.

Como puede ver, este tipo de investigación científica no es precisa, pero es falsa y engañosa. Es por eso que no puedes creer ninguna "evidencia científica".

**16 ¿Todavía no está convencido de que la FTC es una agencia gubernamental**

**independiente, no regulada y sin supervisión que en realidad es juez, jurado y verdugo, que suprime los derechos de los estadounidenses al tiempo que protege las ganancias de las grandes empresas? Entonces considere esto:**

- Hay tantas historias de cómo la FTC ha atacado a las compañías que venden remedios alternativos para el cuidado de la salud que son inofensivos y absolutamente trabajo. Darrel Stoddard tenía un producto llamado Bio-Tape que reducía o eliminaba el dolor en más del 90 por ciento de los sujetos probados. Más de 18,000 personas habían usado este producto con resultados espectaculares. Pero debido a que la industria del dolor es tan rentable, este producto fue aplastado por la FTC y prácticamente prohibido en el mercado.
- El gobierno gasta decenas de millones de dólares procesando a personas y pequeñas empresas que no tienen los recursos para defenderse. Es David contra Goliat. Si el gobierno lo demanda, no tiene ninguna posibilidad.
- La FTC admite que por lo general no recibe, y la FDA no, recibe ningún informe de personas lesionadas por los productos vendidos que atacan y persiguen.
- Se descubrió que David Walker tenía cáncer y su médico le dijo que no tenía más de tres a cinco años antes de que su cáncer de colon lo matara. Doce años después, Walker está libre de cáncer. Walker se curó. Creó su propio tratamiento, que incluye hierbas, enzimas, nutrientes vitales, desintoxicación y terapia energética que recargó las células agotadas, alcalinizó su cuerpo y permitió que su cáncer desapareciera. Compartió su conocimiento y ayudó a cientos de otros pacientes con cáncer a eliminar su enfermedad sin medicamentos ni cirugía. Pero la Comisión Federal de Comercio demandó al Sr. Walker, citando como base los registros de Walker que informan que el 14 por ciento de las personas que usan su protocolo murieron. Sin embargo, el informe no incluyó la tasa de mortalidad durante el mismo período para los pacientes con cáncer que se sometieron a las terapias contra el cáncer aprobadas: medicamentos, radiación y quimioterapia. En ese grupo, el 96 por ciento de las personas que usaban ese protocolo murieron. Cuando terminó el caso judicial, Walker se convirtió en una de las miles de personas y compañías cuyos tratamientos alternativos efectivos no farmacológicos y no quirúrgicos han sido sofocados.  
Puedes leer la historia completa en [www.sumeria.net](http://www.sumeria.net) .

El artículo afirma que una persona con cáncer de seno usó el régimen de Walker y su cáncer se curó. Cuando informó a su médico, el médico afirmó haber perdido \$ 350,000 porque su cáncer de seno desapareció. La Comisión Federal de Comercio, bajo la presión de la FDA, se puso a trabajar. No importa que Walker tuviera más de 2.500 testimonios de personas que amaban su protocolo. El ochenta y seis por ciento de las personas con las que Walker trabajó.

Sobrevivió a sus cánceres. Al gobierno no le importó. Lo único que les importaba era que no estaba usando medicamentos aprobados, cirugía y radiación.

- La FTC protege categóricamente los monopolios. Cien anuncios de televisión producidos por las principales empresas que cotizan en bolsa fueron revisados por su precisión. ¡De los 100, los 100 se consideraron parcial o totalmente falsos y engañosos en diversos grados! Eso es el 100 por ciento de los anuncios de televisión producidos por empresas que cotizan en bolsa que son falsos y engañosos. Se supone que la Comisión Federal de Comercio nos protege de los anunciantes falsos y engañosos. La FTC no toma absolutamente ninguna medida contra las grandes empresas que cotizan en bolsa que están dando grandes cantidades de dinero a los políticos, a pesar de que estas empresas nos obligan a comprar sus productos con falsas pretensiones. Esto es corrupción y fraude en los niveles más altos del gobierno.
- Los anuncios de alimentos se hacen para que intencionalmente creas falsamente que sus alimentos son saludables y te harán perder peso. Todo lo contrario es cierto. La industria alimentaria produce a propósito estos anuncios falsos y engañosos. Las agencias de publicidad están bajo órdenes estrictas de producir anuncios que transmitan este mensaje falso y engañoso. La FTC lo sabe pero no hace absolutamente nada.
- La industria alimentaria intenta producir anuncios para hacerle creer que su producto tiene beneficios para la salud cuando ocurre exactamente lo contrario. Los productos de la industria alimentaria en realidad causan enfermedades. Tenga en cuenta que los cigarrillos alguna vez se anunciaron como buenos para su salud y se diseñaron para mejorar la salud. Coca Cola también se anunció originalmente como una bebida que tenía beneficios para la salud dramáticos. Ir [www.kevinightsback.com](http://www.kevinightsback.com) y le mostraré todas las cartas que he recibido y enviado a la FTC. Te sorprenderá

absolutamente lo

descontrolada que está la FTC y cómo intentan descaradamente y descaradamente suprimir el libre flujo de información, opiniones e ideas.

- Investigaciones privadas secretas sobre la Comisión Federal de Comercio y las personas que dirigen esta organización corrupta han informado de que nuevos descubrimientos de cómo opera esta organización. Estos informes están siendo confirmados por denunciantes internos. La sorprendente verdad sobre la FTC se publicará en breve, exponiendo a las personas individuales. Los nombres serán nombrados, y la verdad será revelada. La información interna se lee como una novela jugosa llena de adulterio, clubes sexuales, drogas, pagos, reuniones secretas con políticos y cabilderos, y corrupción en prácticamente todos los niveles. Alliance Publishing Group publicará un libro sobre la FTC y las personas involucradas. Cuando se revele la verdad, esta organización se vendrá abajo en beneficio de todos los ciudadanos estadounidenses.

**17 ¿Todavía no estás convencido de que la comida orgánica es mucho mejor para ti? Entonces considere esto:**

- Un estudio de febrero de 2003 publicado en el *Revista de Agricultura e Industria Alimentaria* mostró que las bayas cultivadas orgánicamente contienen hasta un 58 por ciento más de polifenoles que las cultivadas de manera convencional. Esto significa que las bayas cultivadas orgánicamente tienen un 58 por ciento más de antioxidantes que las cultivadas de manera convencional. Un estudio de 1993 publicado en el *Revista de*
- *Nutrición Aplicada*, demostró que en el transcurso de dos años, los alimentos orgánicos contenían hasta cuatro veces más oligoelementos, trece veces más selenio y veinte veces más calcio y magnesio que los productos producidos comercialmente, y también tenían significativamente menos metales pesados, incluido un 25 por ciento menos de plomo y 40 por ciento menos aluminio.

**18 ¿Todavía no está convencido de que estamos perdiendo la guerra contra el cáncer y que el cáncer empeora cada vez más? Entonces considere esto:**

- El cáncer superará a las enfermedades cardíacas como la principal causa de muerte en los Estados Unidos en los próximos años. Cada año, más de 1.5 millones de

estadounidenses son diagnosticados con cáncer y el número está aumentando. La probabilidad de que desarrolle cáncer es de uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres, y está empeorando. La guerra contra el cáncer ha sido un fracaso total. Algunos científicos estiman que hasta el 70 por ciento de todos los cánceres podrían prevenirse simplemente con un cambio en la dieta. Los únicos remedios legales para el tratamiento del cáncer son la cirugía, la quimioterapia y la radiación. Puede ir a la cárcel si trata el cáncer con métodos totalmente naturales, aunque sean más efectivos que la cirugía, la quimioterapia y la radiación, y no tengan absolutamente ningún efecto secundario negativo. Esto es una locura.

**19 ¿Todavía no está convencido de que la FDA suprime la información sobre curas naturales? Entonces considere esto:**

- *The California Western Law Review* publicó un artículo titulado "¿Por qué la FDA niega el acceso a tratamientos alternativos contra el cáncer?" El científico canadiense, Gaston Naessens, creó una mezcla de hierbas llamada 714- X. Esta mezcla, a partir
- de 1991, ha curado a más de 1,000 personas con cáncer, así como a varios pacientes con SIDA. La FDA lo ha atacado. La historia está en el sitio web. <http://www.luminet.net/~wenonah/new/nae>
- - Jason Winter es autor del libro *Matar al cáncer*, que ha vendido más de un millón de copias, sobre cómo curó su cáncer con hierbas. Se le cita diciendo: "Debo decirle que tenía miedo de publicar un libro que hablara sobre cómo las hierbas pueden curar el cáncer. No estaba preparado para enfrentarme a las compañías farmacéuticas de miles de millones de dólares, las asociaciones médicas y los médicos, todos los cuales masticarían y escupirían a cualquiera que se atreviera a decir que posiblemente, solo posiblemente, las hierbas puedan ayudar ". Winters describe el destino típico del cáncer natural y otras curas que se anuncian en publicaciones estadounidenses. Por lo general, la publicación se mete en muchos problemas por imprimirla en primer lugar, y luego se detiene toda publicidad futura. Las personas que venden los productos generalmente son engañadas o atrapadas en una demanda falsa sobre "practicar medicina sin licencia" o "vender drogas sin licencia, "O vendiendo" drogas no registradas ". Si el gobierno no puede detenerlos de esa manera, usualmente usan otra agencia federal, el IRS, para atacarlos con algunos cargos falsos e inventados. Quienes practican la medicina natural, o venden remedios naturales, viven con el

conocimiento de que podrían ser cerrados cualquier día.

- La enfermera registrada, Kathy Stevens, promueve los beneficios de los imanes. Sin embargo, tiene prohibido usar la palabra "dolor". Solo debe usar la palabra "incomodidad", de lo contrario, está vendiendo un dispositivo médico no registrado sin licencia y haciendo un reclamo médico que es sin fundamento. La propia Kathy sufrió dolor de osteoartritis durante cinco años. Su hermano la expuso a una solución no farmacológica. Al ser una enfermera registrada, solo recibió capacitación en medicamentos y cirugía. Cuando su hermano le sugirió que probara con imanes, ella se rió y se burló. Según el establecimiento médico, los imanes no hacen nada para reducir o eliminar el dolor o tienen otros beneficios para la salud. La comunidad médica afirma que no hay evidencia científica creíble que demuestre que los imanes tengan algún beneficio para la salud. Mientras estaba en una reunión familiar, su hermano dormía en una almohadilla magnética para dormir y una almohada, así como en una colcha que contenía tecnología muy inferida. Kathy recuerda que al despertarse a la mañana siguiente se sorprendió de haber dormido toda la noche sin despertarse. Ella no experimentó absolutamente ningún dolor por primera vez en cinco años. No podía creer que estaba libre de dolor y que su cuerpo estaba lleno de energía. Kathy cree, según su propia experiencia personal y la de presenciar a innumerables personas, que el dolor de la osteoartritis de cualquier persona puede reducirse o eliminarse mediante el uso de imanes. Ella no puede decirle a la gente la verdad, y no puede decirle a la gente lo que ha experimentado o presenciado. Si lo hace, podría ser procesada y potencialmente arrestada y encarcelada. En efecto, ha perdido su derecho a la libertad de expresión porque sus opiniones van en contra del monopolio de la industria farmacéutica. Tenga en cuenta que la FDA quiere enjuiciar a cualquier persona que esté curando una enfermedad sin el uso de drogas y cirugía. Las decenas de miles de profesionales de la salud alternativos / naturales están arriesgando sus existencias, no por riquezas, pero debido a una preocupación genuina por la salud y el bienestar de las personas. Es triste saber que millones de personas sufren innecesariamente debido a la supresión de alternativas naturales por parte del gobierno.
- Me duele saber que la gente muere todos los años debido a la supresión del gobierno de la verdad sobre las alternativas totalmente naturales y los peligros de las drogas y la cirugía. Estos médicos o profesionales de la salud generalmente dirán que

no curan nada. En muchos casos dicen que no tratan el cáncer y que no tratan ninguna forma de enfermedad, porque decirlo los pondría en peligro con la FDA. Están actuando como una organización clandestina, haciéndolo debido a su misión para el mejoramiento de la humanidad. Como mencioné anteriormente, muchas veces, cuando vea a un profesional de la salud alternativo, tendrá usted firma una gran cantidad de formularios, exenciones de responsabilidad, formularios de liberación y declaraciones que afirman que no están tratando de curar o prevenir ninguna

- enfermedad, y que los está viendo por su propia voluntad. Debido a nuestra sociedad litigiosa, y debido a la opresión impuesta por los organismos reguladores del gobierno, estas personas maravillosas, al arriesgarse tanto, deben tomar estas medidas para proteger su capacidad de tratar a las personas que necesitan su tratamiento. en un *New York Times* En el artículo del servicio de noticias, se afirmó que más de la mitad de todos los medicamentos nuevos aprobados para su comercialización tienen efectos secundarios graves o fatales que no se encuentran en las pruebas y que no se informan hasta años después de que los medicamentos se hayan usado ampliamente.

Esta información fue encontrada por investigadores del Congreso. La Oficina de Contabilidad General mostró que entre 1976 y 1985, de 198 medicamentos aprobados, más de la mitad de ellos deberían retirarse del mercado porque son muy mortales y causan muchos problemas médicos. Esto nuevamente muestra que tomar cualquier medicamento sin receta o con receta médica causa absolutamente problemas médicos. Las drogas mismas te dan enfermedad, enfermedad y enfermedad. Prácticamente todos los actos violentos cometidos por niños en las escuelas en los últimos diez años fueron cometidos por personas que habían recibido medicamentos psiquiátricos recetados. Las drogas psiquiátricas prescritas aumentan la posibilidad de suicidio y aumentan

- dramáticamente la posibilidad de actos violentos. Los medicamentos psiquiátricos recetados son mortales y nunca deben consumirse. La mayoría de las drogas son físicamente adictivas. En particular, la medicación para el dolor, como lo demuestran muchas celebridades, incluida Rush Limbaugh, a quienes su médico les dio drogas sin conocer la naturaleza adictiva de la droga. Incapaces de parar, estas personas se
- convirtieron en esclavos de la droga. Las drogas también causaron problemas médicos importantes, como pérdida auditiva permanente. a quienes su médico les dio drogas sin conocer la naturaleza adictiva de la droga. Incapaces de parar, estas personas se
- convirtieron en esclavos de la droga. Las drogas también causaron problemas médicos importantes, como pérdida auditiva permanente. a quienes su médico les dio drogas sin conocer la naturaleza adictiva de la droga. Incapaces de parar, estas personas se

convirtieron en esclavos de la droga. Las drogas también causaron problemas médicos importantes, como pérdida auditiva permanente.

**20 ¿Todavía no está convencido de que las agencias gubernamentales luchan contra las personas mientras permiten que las grandes empresas no sean vigiladas? Entonces considere esto:**

- El IRS audita tres veces el porcentaje de individuos en comparación con corporaciones, pequeñas empresas y asociaciones. Las corporaciones multinacionales más grandes son auditadas menos a pesar de que son las más propensas a cometer fraude fiscal.
- El Dr. Jonathan Wright, MD, escribió un artículo interesante sobre cómo la FDA está tratando de eliminar nuestras libertades de salud. Expone el hecho de que la Organización Mundial del Comercio se está involucrando con la regulación de los suplementos dietéticos naturales en Estados Unidos y en todo el mundo. Cuando nuestro gobierno se unió a la Organización Mundial del Comercio, acordó comprometerse a actuar de acuerdo con las reglas de este organismo multilateral. Estados Unidos está legalmente obligado a garantizar que las leyes nacionales en Estados Unidos no entren en conflicto con las normas de la Organización Mundial del Comercio. La Unión Europea estableció una directiva sobre suplementos dietéticos. Es parte de un foro más amplio de legislación mundial en el que el gobierno de los Estados Unidos está obligado a llamarse CODEX. Esto restringirá severamente el acceso a productos naturales para la salud en Europa y en todo el mundo. Esta directiva es establecida por algunas de las personas más ricas del planeta tierra para garantizar y asegurar sus ganancias. CODEX es una de las reglas legislativas más increíbles en la historia de la humanidad. En efecto, pone todo lo que una persona consume o pone en su piel bajo el control de un pequeño grupo de empresarios multimillonarios y corporaciones multinacionales. Este pequeño grupo controla, supuestamente, el 80 por ciento de la riqueza del mundo. Este pequeño grupo de élite es, en efecto, los gobernantes del planeta tierra. Ahora controlarán cada medicamento, cada vitamina, cada mineral, cada hierba y cada sustancia que coloque en su cuerpo o que ponga en su piel. Este grupo en particular también incluye a muchas personas que salen del gobierno nazi de Alemania. CODEX está siendo virtualmente

ignorado por el CODEX es una de las reglas legislativas más increíbles en la historia de la humanidad. En efecto, pone todo lo que una persona consume o pone en su piel bajo el control de un pequeño grupo de empresarios multimillonarios y corporaciones multinacionales. Este pequeño grupo controla, supuestamente, el 80 por ciento de la riqueza del mundo. Este pequeño grupo de élite es, en efecto, los gobernantes del planeta tierra. Ahora controlarán cada medicamento, cada vitamina, cada mineral, cada hierba y cada

sustancia que coloque en su cuerpo o que ponga en su piel. Este grupo en particular también incluye a muchas personas que s

Medios de comunicación de EE. UU. Cuando esto entre en vigencia, más de 5,000 productos podrían prácticamente desaparecer del consumidor estadounidense. Esta ley mundial clasificará las vitaminas y minerales en Europa como "medicamentos". Esto significa que el precio de cosas como la vitamina C o la hierba equinácea aumentará de \$ 1 o \$ 2 por botella a \$ 150 por botella. Para obtener nutrientes, tendrá que ir a un médico con licencia y obtener una receta.

Obtener tal receta le costará aún más dinero. Esta directiva, para todos los efectos, prácticamente hace ilegal que cualquier persona se mantenga saludable al complementar su propia dieta con nutrientes esenciales. Será ilegal para usted estar a cargo de su propia salud. La razón por la que esta organización está eliminando nuestro acceso a los nutrientes es porque este grupo controla la industria farmacéutica en todo el mundo. Este grupo quiere categóricamente que las personas se enfermen cada vez más y tengan más y más enfermedades. Este grupo sabe que las deficiencias nutricionales son una de las principales causas de enfermedad. Este grupo continuará despojando todo nuestro suministro de alimentos de nutrientes vitales, garantizando así que las personas en todo el mundo continúen cada vez más enfermas, y la necesidad de consumo de drogas parecerá ser cada vez más importante. Este grupo solo se preocupa por vender más medicamentos, no por prevenir o curar enfermedades. Para leer más sobre esto, vaya a mi sitio web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

**21 Todavía no está convencido de que los "expertos" en general están equivocados cuando presentan las cosas como un hecho cuando deberían presentarlas como opinión, o que estos "expertos" son portavoces pagados y tienen un interés financiero y un conflicto de intereses en relación con lo que ¿están diciendo? Entonces considere esto:**

- Los agentes de talento dan su opinión experta en cuanto a quién tiene talento y quién nunca lo logrará. Sin embargo, se ha demostrado que la mayoría de los agentes de talento están equivocados más de lo que están en lo cierto. Ejemplos: Britney Spears perdió en su aparición en Star Search. Un cazatalentos le dijo a Elvis Presley que no tenía talento y que debía volver a conducir un camión. Los expertos les dijeron a la mayoría de los actores, actrices y músicos principales que debían rendirse y que no tenían talento.

- El presidente de Digital Equipment Corporation dijo que no había absolutamente ningún mercado a largo plazo para una computadora personal en el hogar. Obviamente estaba equivocado en un grado tan grande que la declaración parece una locura. Sorprendentemente, esta persona hizo la declaración a fines de la década de 1970.
- USDA tiene cantidades diarias recomendadas de nutrientes. El público estadounidense los toma como hechos y con base científica. El USDA no puede dar ninguna base científica o razón racional de cómo se han establecido estos números. A lo largo de los últimos cincuenta años, estos requisitos diarios recomendados han cambiado radicalmente. El punto es que solo porque una agencia gubernamental diga que necesitas esto o que no necesitas otra cosa no significa que sea verdad. En general, la historia muestra que están equivocados.

- Las agencias gubernamentales le dicen los nutrientes que necesita en su dieta y en qué niveles. Sin embargo, cada pocos años se descubren nuevos nutrientes.

El hecho de que no se haya descubierto un nutriente no significa que no lo necesite. Esta es una de las principales razones por las cuales los complementos alimenticios integrales son mucho mejores que las vitaminas químicas o sintéticas. También es la razón por la cual los estudios e investigaciones realizados sobre vitaminas sintéticas no necesariamente muestran resultados favorables. Cuando se realizan estudios con concentrados de alimentos integrales, concentrados de alimentos integrales que incluyen no solo la vitamina en cuestión, sino todos los cofactores y partes y elementos que desafían el análisis, los resultados siempre son mejores. Recuerde, la ciencia no es mejor que la naturaleza.

- Se cree que las huellas digitales son infalibles y una forma precisa de identificar a una persona; Sin embargo, has sido engañado. ¡La verdad es que los mejores expertos en

huellas digitales del mundo en pruebas independientes se equivocan más del 50 por ciento de las veces!

- Los expertos promovieron Coca-Cola como una "bebida saludable" diseñada para mejorar la salud de una persona. ¡Esto se hizo cuando Coca-Cola contenía la droga de la hoja de coca!
- En la década de 1920, los expertos médicos promovieron fumar cigarrillos como una práctica beneficiosa para la salud. ¡Se dijo que fumar cigarrillos en realidad era saludable para usted y podría beneficiar a un individuo! ¡Esto fue promovido como hecho médico en la propia revista de la Asociación Médica Americana!

**22 ¿Todavía no está convencido de que está bajo grandes cantidades de estrés fisiológico, energético y emocional que están afectando su salud y causando que su cuerpo sea ácido, lo que conduce a prácticamente todas las enfermedades? Entonces considere esto:**

- Estaba pescando en Canadá con mi buen amigo el Dr. Morter, uno de los pioneros en la investigación del pH. Después de nuestro tercer día de pesca en un ambiente libre de estrés, sin teléfonos, sin computadoras, sin televisores, prácticamente en el medio de la nada, me dijo que todas las personas han tenido estrés que está afectando negativamente su salud. Le dije que estaba totalmente relajado y que no creía que tuviera estrés. Luego me dijo: "Relaja los músculos de tu frente", lo cual hice rápidamente. Luego señaló que si estaba totalmente relajado, ¿cómo podría relajar los músculos de mi frente? Ya ves, si yo estaba totalmente relajado, los músculos de mi frente se habrían relajado y no podrían haberse relajado más. El hecho era que los estaba apretando inconscientemente. Todos estamos bajo grandes cantidades de estrés en el entorno de vida actual. Este estrés hace que el pH de nuestro cuerpo se vuelva ácido, creando el ambiente perfecto para la enfermedad y la enfermedad. Es vital que te desestreses y te relajes regularmente. Se ha demostrado que desestresarse y relajarse regularmente revierte prácticamente todas las enfermedades porque el estado de relajación total pone a su cuerpo en un estado de pH alcalino donde la enfermedad no puede existir.

**23 ¿No está convencido de que necesita comer más frutas, verduras, nueces y semillas orgánicas crudas y sin cocinar? Entonces considere esto:**

- Los perros que comieron comida para perros estándar, hecha por el hombre, con productos químicos, viven, dependiendo de la raza, entre doce y catorce años. Los perros que se alimentan con todos los alimentos orgánicos crudos, como lo harían en la naturaleza, viven entre veintidós y treinta años.

**24 ¿No está convencido de que las empresas producen venenos que llaman "alimentos"? Entonces considere esto:**

- La gente siempre me pregunta: "¿Por qué las empresas y restaurantes de alimentos ponen todos estos productos químicos en los alimentos?" La respuesta es muy simple, deben hacer la comida de la manera más barata posible. Esto significa cultivar los alimentos de una manera antinatural, lo que produce alimentos que prácticamente no tienen sabor. No se puede estropear la comida, ya que le costaría dinero a la empresa. Está mezclado con productos químicos para hacer que la comida dure mucho tiempo. En el procesamiento de los alimentos, se incorporan productos químicos para que seas físicamente adicto a los alimentos, para que tengas más hambre al aumentar tu apetito, y están diseñados específicamente para engordar. Esto aumenta las ventas y las ganancias para las compañías de alimentos. Las compañías también tienen que producir alimentos que pueden tener una vida útil de muchos años, para que puedan almacenarse si no se venden y la compañía aún puede obtener ganancias. Real, entero, la comida natural prácticamente no tiene vida útil; se vuelve rancio, por lo tanto, no es rentable para las empresas alimentarias. Recuerda mi ejemplo anterior de cómo la homogeneización y la pasteurización reemplazaron al lechero. El procesamiento de los alimentos en sí convierte los alimentos de alimentos reales que nutren y alimentan el cuerpo en algo que es extraño al cuerpo, antinatural y hace que el cuerpo haga frente al estrés fisiológico indebido. Causa enfermedades y te hace envejecer más rápido. Durante años, la industria alimentaria se ha negado a incluir en la etiqueta la cantidad de grasas trans. Un análisis de costo-beneficio realizado en 1999 por la propia FDA mostró ahorros de \$ 8 mil millones por año solo en costos de enfermedades cardíacas evitadas, y un ahorro de 5,000 vidas estadounidenses si las grasas trans aparecieran en la etiqueta. De hecho, se podría decir que el hecho de que la FDA no exigiera a las

compañías de alimentos que enumeraran las grasas trans causó la muerte de 5,000 estadounidenses. ¿Quizás la FDA debería figurar como una organización terrorista? los *Los Angeles Times* informó que las bebidas deportivas disuelven los dientes. También se informó que los "jugos de frutas totalmente naturales" vendidos por corporaciones que cotizan en bolsa no son tan saludables como parece debido a las técnicas de procesamiento utilizadas. También se informó que las "bebidas energéticas" realmente no le dan energía. Otro informe está titulado "Coca-Cola quiere engañarte con su agua embotellada". Lo más impactante fue el titular "¿Le darías a tu hijo diecisiete cucharaditas de azúcar al día?" Este artículo habló sobre cómo las "bebidas" comercializadas para los niños por las empresas que cotizan en bolsa están específicamente diseñadas para hacer que los niños sean químicamente adictos a sus alimentos al cargarlos con azúcares.

## **25 ¿No estás convencido de que todas las drogas son ineficaces y peligrosas?**

**Entonces considere esto:**

- Lotronex fue aprobado por la FDA para tratar el síndrome del intestino irritable. Cuando la FDA aprueba un medicamento, dice que está completamente convencido de que el medicamento es efectivo y seguro. Solo ocho meses después de la aprobación de la droga, se confirmó la muerte de un mínimo de cinco personas y la droga tuvo que ser retirada del mercado.
- La FDA aprobó el medicamento Baycol para reducir el colesterol. Una vez más, la FDA dijo que el medicamento era efectivo y seguro. En cuestión de meses, el medicamento provocó que un mínimo de treinta y dos pacientes desarrollaran insuficiencia renal mortal, lo que provocó que el medicamento fuera retirado del mercado.
- El analgésico Oxycontin todavía está en el mercado, sin embargo, se han confirmado 120 muertes.
- Las drogas más populares en el mundo, las drogas para reducir el colesterol, en realidad pueden desencadenar un ataque al corazón. ¡Esto es confirmado por la propia investigación del fabricante del medicamento! Pero esta información se mantiene de los médicos, los medios de comunicación y los pacientes. Las compañías

farmacéuticas conocían estos peligros hace trece años cuando introdujeron por primera vez los medicamentos para reducir el colesterol.

- Los estudios confirman que las personas con presión arterial alta morirán más rápido si toman los medicamentos recetados para reducir la presión arterial alta en comparación con aquellos que no toman medicamentos y viven con presión arterial alta.
- Los antibióticos ahora están vinculados a causar cáncer de seno, autismo, asma, enfermedad autoinmune, infecciones recurrentes del oído, desequilibrios hormonales, afecciones de la piel, *Candida albicans*, estreñimiento, depresión, dolor en las articulaciones, visión borrosa y una serie de otras enfermedades y enfermedades. Los antibióticos son responsables de más de 900,000 muertes desde su introducción.
- *Reuters* Las noticias informaron que un medicamento utilizado para tratar el "trastorno por déficit de atención" plantea un alto riesgo de daño hepático mortal y debe prohibirse de inmediato. La droga se ha relacionado con un mínimo de trece muertes. Este medicamento ya ha sido retirado del mercado en Gran Bretaña y Canadá, pero la FDA se niega a hacerlo. Para más historias de miedo, ve a [www.drugvictims.com](http://www.drugvictims.com)

**26 ¿No está convencido de que se están reprimiendo las curas naturales y que las prácticas médicas estándar de drogas y cirugía realmente están matando personas? Entonces considere esto:**

- Dr. James Walker, autor de *Holocausto estilo americano*, dice: "Debería haber una acusación penal contra el cartel médico dirigido por el La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU., La Comisión Federal de Comercio y contra nuestro Congreso de EE. UU. (Que tiene la responsabilidad de supervisión de la FDA y la FTC), por permitir que más de un millón de hombres, mujeres y niños mueran cada año cuando la mayoría de ellos no tiene que morir Necesitamos exponer la corrupción mortal en nuestro gobierno que permite que millones de Los estadounidenses mueren sin tomar ninguna medida para detener los altos costos médicos innecesarios, el sufrimiento y las muertes anualmente cuando varias curas

probadas han estado disponibles durante cientos de años. Hoy vemos a nuestros llamados "líderes" tomando decisiones serias que afectan la salud y la vida de millones de estadounidenses, pero basando esas decisiones en la codicia por el poder político del político o partido político en particular o sus conexiones médicas sin tener en cuenta la verdad o lo que es mejor para la gente. Peor aún, los ciudadanos son complacientes con lo que se les está haciendo.

Todos ignoran el hecho de que el peor holocausto en la historia registrada de la humanidad está sucediendo ahora en Estados Unidos y se está cubriendo con éxito a la intemperie, y está dirigido por un cartel médico corrupto, en busca de poder y vicioso dirigido por la FDA y respaldado por el Congreso. Todo este desastre médico fue creado por un monopolio poderoso y corrupto conocido como el cartel médico formado por la Asociación Médica Estadounidense, el Instituto Nacional de Salud, el Instituto Nacional del Cáncer, la Sociedad Estadounidense del Cáncer, el Hospital Memorial Sloan-Kettering, la Clínica Mayo, el MD Anderson Medical Center, el Roswell Park Medical Center, las grandes y poderosas compañías farmacéuticas, hospitales, compañías de seguros, universidades y docenas de otras organizaciones benéficas, fundaciones y asociaciones, todos están respaldados política y "legalmente" por corruptos, egoístas, viciosos, mentirosos y sin control médicos en la FDA. Desde principios de la década de 1920, ha habido curas naturales exitosas para el cáncer, ataques cardíacos, derrames cerebrales y otras enfermedades degenerativas, pero esos protocolos han sido suprimidos de manera agresiva y exitosa por el cartel médico y la FDA. Mientras estas personas puedan ganar grandes cantidades de dinero jugando al juego de "hay esperanza, nosotros casi tener una cura", no tenían ningún incentivo para ayudar realmente a las personas al permitir que las verdaderas curas naturales se introdujeran en la medicina. De hecho, ahora están tratando de colocar el control de todos los tratamientos naturales, incluidas las vitaminas, minerales y suplementos alimenticios naturales, bajo el control de prescripción de médicos, todos los cuales prácticamente no han recibido capacitación en el uso de otra cosa que no sea prescribir medicamentos tóxicos. drogas farmacéuticas químicas o cortar partes de la anatomía de una persona mediante cirugía. No creas que hay una cura en el horizonte. Las curas naturales ya están aquí. Han sido utilizados en otros países por siglos. El cartel médico simplemente no permitirá que ninguna cura natural, no tóxica y económica se divulgue al público. En cambio, dictan que se use quimioterapia mortal / dolorosa (gas mostaza) y radiación en pacientes con cáncer.

El Dr. Benjamin Rush, firmante de la Declaración de Independencia, dijo: "A menos que le demos libertad médica a la Constitución, llegará el momento en que la medicina se organizará en una dictadura encubierta ... para restringir el arte de curar a una clase de hombres o empresas y negar la igualdad de privilegios a los demás constituirá la Bastilla de la ciencia médica ". ¡Ciertamente hemos llegado a ese punto en el campo de la medicina estadounidense! Tenga en cuenta que la medicina occidental moderna ha "buscado" la "causa" y la "cura" para el cáncer y otras enfermedades degenerativas durante más de 100 años y ha fallado miserablemente aunque:

1. La misión se confió a los "mejores" investigadores en los sectores médico, académico e industrial.
2. Tienen contratos privados y gubernamentales con enormes cantidades de dinero gratis.
3. Muchas organizaciones privadas están recolectando dinero activamente para estos "investigadores".
4. Tienen un monopolio apoyado por el gobierno sobre prevención, tratamiento y cura de enfermedades.
5. Cuentan con el apoyo ilegal de agencias gubernamentales y privadas, incluido nuestro Congreso de los Estados Unidos.
6. Falsifican los procedimientos de investigación, mienten sobre los resultados y se cubren mutuamente.

Mire el informe de progreso sobre la guerra contra el cáncer. Cuando se preguntó a los investigadores expertos "¿Qué opinas de la guerra contra el cáncer?" aquí están las respuestas "... en gran parte un fraude", Dr. Linus Pauling, Ph.D., dos veces ganador del Premio Nobel; "... un fracaso calificado", John Bailar, MD, ex editor de la *Revista del Instituto Nacional del Cáncer*; "... un médico de Vietnam", el Dr. Donald Kennedy, ex presidente de la Universidad de Stanford; "... un montón de estiércol", el Dr. James Watson, Ph.D., Premio Nobel, co-descubridor del código de ADN.

La comunidad médica no le dirá que, según el manual de Merck, la quimioterapia es gas mostaza que se utilizó durante la Primera Guerra Mundial para matar soldados y durante la

Segunda Guerra Mundial para matar a millones de judíos. De hecho, nuestro propio ejército fue a Irak en busca de armas de destrucción masiva, que incluían gas mostaza. La quimioterapia impide que su cuerpo produzca glóbulos blancos, los soldados naturales que luchan contra las enfermedades; luego apaga todo su sistema inmunológico, dejándolo sin forma de que su cuerpo pueda combatir las enfermedades. Solo alrededor del 3 por ciento de las personas que toman quimioterapia sobreviven al sufrimiento y la prueba. Estos parecen ser aquellos cuyos sistemas inmunes son para que pueda sobrevivir al ataque de la quimioterapia.

El Dr. Walker explica la verdadera naturaleza de la industria farmacéutica:

1) El propósito natural y la fuerza impulsora de la industria farmacéutica es aumentar sus ventas de medicamentos farmacéuticos que tratan enfermedades en curso, y encontrar nuevas enfermedades o renombrar enfermedades antiguas para comercializar sus medicamentos existentes.

2) La erradicación de cualquier enfermedad destruye inevitablemente un mercado multimillonario de medicamentos recetados como fuente de ingresos. Por lo tanto, las drogas farmacéuticas químicas tóxicas mortales se desarrollan principalmente para "tratar los síntomas, pero no curar nada". No tolerarán que una verdadera cura esté disponible para el público.

3) Si se descubren y desarrollan terapias de erradicación de enfermedades, la industria farmacéutica tiene un interés inherente en suprimir, desacreditar y obstruir estos avances médicos para asegurarse de que las enfermedades continúen como la base de un lucrativo mercado de medicamentos farmacéuticos.

4) El interés económico de la industria farmacéutica en sí es la razón principal por la que no se han realizado avances médicos para la cura de las enfermedades más comunes, como las enfermedades cardiovasculares, la presión arterial alta, la insuficiencia cardíaca, la diabetes, el cáncer, los accidentes cerebrovasculares, la osteoporosis y por qué Estas enfermedades continúan en una escala epidémica en todo el mundo.

5) Por las mismas razones económicas, la industria farmacéutica ha formado un cartel internacional con el nombre en clave "CODEX", con el objetivo para prohibir cualquier información de salud relacionada con vitaminas y limitar el acceso gratuito a terapias

naturales a escala mundial.

6) Al mismo tiempo, las compañías farmacéuticas retienen información pública sobre los efectos y riesgos de los medicamentos recetados farmacéuticos y los efectos secundarios que amenazan la vida se omiten o se niegan abiertamente, especialmente en la mezcla mortal de medicamentos.

7) Para asegurar el status quo de este esquema de engaño, muchos cabilderos farmacéuticos son empleados para influir en la legislación, controlar agencias reguladoras gubernamentales como la FDA y la FTC, y manipular la investigación y educación médica. Se utilizan campañas publicitarias muy caras y agencias de relaciones públicas para engañar al público.

Recuerde, todas las compañías en la industria farmacéutica son corporaciones que cotizan en bolsa, lo que significa que solo tienen un objetivo, y es aumentar las ganancias. Curar la enfermedad acabaría con sus negocios. Multimillonarios de personas y pacientes en todo el mundo son defraudados dos veces. Primero, la mayor parte de sus ingresos se gasta para financiar las explosivas ganancias y el poder dictatorial de la industria farmacéutica. En segundo lugar, a cambio se les ofrecen muchas drogas farmacéuticas químicas tóxicas que no curan nada, pero mantienen dependientes de estas drogas tóxicas para el resto de sus vidas. Mientras tanto, el cartel médico deja morir a millones de hombres, mujeres y niños, la mayoría de los cuales no tienen que morir, mientras que nosotros y el Congreso no hacemos nada para frenar esta corrupción y sufrimiento mortales. El Congreso ahora aprobó una ley de medicamentos recetados para dar medicamentos "gratuitos" o baratos a los ancianos. Se estima que le costará a los contribuyentes más de \$ 500 mil millones. Nada es gratis." El gobierno no hace nada. No pueden regalar nada hasta que se lo quiten a otra persona en forma de impuestos más altos. El contribuyente estadounidense se ha vuelto a diseñar con el gran esquema Ponzi llamado Medicare, Medicaid y Seguridad Social. Ahora están en bancarrota porque cuando entran nuestros pagos, los políticos lo sacan y lo gastan. Mientras tanto, el cartel médico deja morir a millones de hombres, mujeres y niños, la mayoría de los cuales no tienen que morir, mientras que nosotros y el Congreso no hacemos nada para frenar esta corrupción y sufrimiento mortales. El Congreso ahora aprobó una ley de medicamentos recetados para dar medicamentos "gratuitos" o baratos a los ancianos. Se estima que le costará a los contribuyentes más de \$ 500 mil millones. Nada es gratis." El gobierno no hace nada. No pueden regalar nada hasta que se

lo quiten a otra persona en forma de impuestos más altos. El contribuyente estadounidense se ha vuelto a diseñar con el gran esquema Ponzi llamado Medicare, Medicaid y Seguridad Social. Estos están ahora en bancarrota porque cuando nuestros pagos van a los políticos, lo sacan y lo gastan.

**27 ¿No está convencido de que los "grupos de consumidores" estén controlados por la industria farmacéutica? Considera esto:**

- Uno de los "grupos de vigilancia del consumidor" más importantes basados en Internet, Quackbusters, ha sido expuesto en la corte por engañar al público y ha perdido una demanda importante en la Corte Superior de California, donde el juez falló sobre la "credibilidad" de Quackbusters. En efecto, se determinó que el sitio web de los Quackbusters es engañoso, fraudulento y engaña al público.

**28 ¿No está convencido de que los limpiadores domésticos son peligrosos para su salud? Considera esto:**

- Los *Associated Press* informó que las muertes muestran peligros de productos químicos domésticos. Este artículo explica cómo TODOS los productos de limpieza domésticos son químicos que son increíblemente tóxicos. Todo puede ser fatal si entran en tu cuerpo. Entran en su cuerpo a través de la piel, a través de los humos que inhala y, por supuesto, al beber accidentalmente. La mayoría de las personas no morirán inmediatamente al inhalar los humos, pero este artículo señala que varias personas murieron de inmediato porque mezclaron varios de estos limpiadores, lo que hizo que la concentración de las toxinas químicas fuera tan severa que causó la muerte instantánea. Si estas sustancias químicas en altas concentraciones pueden causar la muerte instantánea, entonces el uso de estas sustancias químicas de forma regular obviamente causa problemas de salud, suprime el sistema inmunitario y provoca enfermedades. Don imus

**29) Todavía no estoy convencido de que los alimentos producidos por el comercio público**

**¿Las empresas y los restaurantes de comida rápida nos están enfermando y engordando? Entonces considere esto:**

- *Reuters* Las noticias informaron que McDonalds acordó pagar \$ 8,5 millones para

resolver una demanda porque estaban poniendo grasas trans en su aceite de cocina. La demanda fue presentada por un activista que busca aumentar la conciencia pública sobre los peligros para la salud de las grasas trans en aceites hidrogenados o parcialmente hidrogenados. Ir [www.bantransfats.com](http://www.bantransfats.com) para más información. Kraft Foods fue demandado por poner deliberadamente grasas trans peligrosas en sus alimentos, especialmente Oreos.

- Un investigador de un grupo de defensa de los derechos de los animales capturó un video que muestra a las gallinas golpeadas, pisoteadas y arrojadas contra la pared por trabajadores de un proveedor de Kentucky Fried Chicken.
- La carne de res utilizada para hamburguesas en restaurantes de comida rápida ahora contiene una enorme cantidad de ganado que se está pastoreando, engordando, sacrificando y moliendo juntos. Esto significa que la carne de una sola vaca no se usa en la hamburguesa; Están acumulando bacterias de hasta mil animales diferentes. La revista *El ecologista* señala que las frutas y verduras cosméticamente perfectas, irresistiblemente firmes y de colores brillantes no saben a nada porque están genéticamente modificadas y contienen muchas toxinas. La revista afirma que te han estafado. La revista continúa diciendo que el pan contiene rutinariamente enzimas hechas de páncreas de cerdo, grasas fraccionadas, levadura excesiva y agentes antifúngicos. ¡Se descubrió que las muestras de pechugas de pollo no orgánicas eran solo cincuenta y cuatro por ciento de pollo! El resto fueron en efecto venenos y toxinas, que le causaron enfermedades.
- ¡Un proveedor holandés de aditivos para la industria alimentaria y un fabricante alemán de proteínas fueron vistos en video presumiendo que habían desarrollado métodos indetectables para adulterar el pollo con los desechos de las vacas! Se informa que los supermercados están en una cinta de correr química. En pocas palabras, su demanda de perfección cosmética de frutas y verduras obliga a los agricultores a usar más pesticidas de lo que lo harían de otro modo, así como la ingeniería genética de los alimentos.

**30. ¿No está convencido de que los remedios naturales curan la enfermedad mejor que las drogas, sin efectos secundarios? Entonces considere esto:**

- En los últimos cinco años, se han escrito más de 100,000 artículos en todo el mundo que informan sobre la efectividad y la seguridad de los remedios naturales. Los profesionales de la salud con licencia que usan remedios naturales en lugar de medicamentos y cirugía reportan tasas de éxito más altas que los médicos que usan medicamentos y cirugía. También informan prácticamente ningún efecto secundario en comparación con médicos que informan efectos secundarios negativos en prácticamente el 100 por ciento de sus pacientes.
- *Reuters* informa que los extractos de hierbas son prometedores para la diabetes.
- *La Prensa Asociada* informa que caminar puede prevenir la enfermedad de Alzheimer.
- *Reuters* informa que comer orgánico se muestra para prevenir y curar una serie de diversas enfermedades.
- *Reuters* informa que la acupuntura alivia las enfermedades posquirúrgicas, incluidas las náuseas,  
¡y en realidad funciona mejor que las drogas!
- *Reuters* informa que el remedio herbal St. John's Wort es tan efectivo, o más efectivo, en el tratamiento de la depresión que las drogas.
- La propia FDA finalmente admite que el aceite de oliva virgen extra reduce las posibilidades de enfermedad coronaria.
- Las noticias de la BBC informan que comer manzanas protege contra el cáncer de colon, y las manzanas previenen y pueden curar el cáncer.
- *La Prensa Asociada* informa que caminar mantiene el peso bajo control.
- *Reuters* informa que las personas que duermen menos tienden a ser gordas, lo que muestra los beneficios de descansar lo suficiente.

- ABC News informa que las técnicas de relajación reducen la presión arterial. Yahoo News informó que las hierbas ayudan a aliviar las enfermedades de los niños, como resfriados, alergias en la piel y problemas para dormir. También informó que las hierbas funcionaron mejor que las drogas y no tuvieron efectos secundarios.
- *Reuters* informa que el té verde se identifica como un agente anticancerígeno. Hay una mayor validación científica de cómo la homeopatía previene y cura la enfermedad.
- El jugo de mangostán, en estudios, ha demostrado que previene el endurecimiento de las arterias, protege el músculo cardíaco y es beneficioso en el tratamiento de

La enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Alzheimer y otras formas de demencia, eleva el estado de ánimo y es un antidepresivo, previene y detiene hongos, previene infecciones bacterianas, combate virus, previene enfermedades de las encías, reduce la fiebre, previene el glaucoma y las cataratas, aumenta la energía y combate la fatiga, promueve -gestión y pérdida de peso, disminuye la grasa en la sangre, tiene beneficios antitumorales, previene el cáncer, disminuye la presión arterial, disminuye el azúcar en la sangre y mejora la digestión.

**31. ¿Todavía no está convencido de que la energía electromagnética cause enfermedades? Considera esto:**

- La investigación ahora muestra que comer alimentos con microondas causa enfermedades. Los investigadores universitarios creen que la luz eléctrica cambia los niveles hormonales en las mujeres y hace que el cáncer de seno sea más frecuente. La teoría es que la exposición a luz artificial, principalmente fluorescente, causa daño celular que conduce al cáncer, así como a docenas de otras enfermedades.
- *La Prensa Asociada* informa que conducir un automóvil en el tráfico aumenta dramáticamente sus posibilidades de sufrir un ataque cardíaco. Los estudios también concluyen que conducir en automóviles con mucho tráfico aumenta drásticamente el riesgo de docenas de otras enfermedades debido al hecho de que respira constantemente aire muy contaminado.
- Un estudio sueco muestra que las personas que usan un teléfono celular aumentan el riesgo de desarrollar tumores en la cabeza.
- La industria de la telefonía celular parece ser tan dañina para la salud de una persona como el tabaco grande. Las similitudes son inquietantemente obvias. La industria de la telefonía celular está decidida a negar o evitar cualquier sugerencia de que sus productos puedan ser peligrosos, aunque años de investigación negativa demuestren lo contrario. Un estudio mostró que los teléfonos móviles emanan ondas de radio que definitivamente dañan las células del cuerpo, así como el ADN. Lo más impactante fue el

hecho de que el daño se extendió a la próxima generación de células también. La Asociación de Telecomunicaciones Celulares e Internet contrató a un hombre para dirigir un programa de investigación de \$ 28 millones para investigar los posibles efectos sobre la salud del uso del teléfono celular.

Sorprendentemente, la propia investigación de la industria mostró que el teléfono celular pesado

Los usuarios experimentan un aumento en la tasa de muertes por cáncer cerebral, desarrollo de tumores, daño genético en las células, así como otros problemas de salud negativos.

**32. ¿No está convencido de que la limpieza y el ayuno en realidad puedan prevenir y curar muchas enfermedades? Entonces considere esto:**

- Se decía que los colónicos eran una práctica saludable en textos antiguos que datan de 2,000 años de antigüedad.
- Un ganador del Premio Nobel alemán descubrió que ayunar solo tres días al mes causaba una mejora dramática en la longevidad y la reducción de enfermedades y dolencias.
- También descubrió que casi todas las enfermedades pueden curarse ayunando, y también prevenirse.
- Cuando limpia el colon y / o el hígado, el cuerpo absorbe los nutrientes hasta 100 veces mejor que antes de la limpieza.

**33. ¿No estás convencido de que la risa pueda curar la enfermedad? Entonces considere esto:**

- ¡Los investigadores concluyen que solo quince minutos de risa al día pueden reducir drásticamente el riesgo de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares! Curiosamente, se vio que ver películas violentas en realidad aumenta el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

Mi experiencia más reciente sobre cómo la atención médica es realmente un monopolio

para la industria farmacéutica fue cuando solicité que se realizaran algunos análisis de sangre. Entré en un laboratorio y pedí que me hicieran un análisis de sangre. Me dijeron que era ilegal realizar análisis de sangre sin receta. Me horrorizó cómo los legisladores crearon este monopolio para los médicos. De mala gana adquirí una receta. Cuando me sacaron la sangre, pagué la factura y pregunté cuándo podía obtener mis resultados. Me dijeron que era ilegal que me dieran los resultados de mi prueba. Debe ser enviado a un médico. Esta era mi sangre, y pagué las pruebas con mi dinero, pero la ley me niega el acceso directo a los resultados. Este es un buen ejemplo de cómo los legisladores garantizan ganancias para los médicos.

Algunas personas se preguntan si los ejecutivos corporativos son tan despiadados y codiciosos como sugiero que muchos de ellos sean. Considere Ford Motor Company. Los ejecutivos sabían que si no recordaban el Ford Pinto, miles de personas morirían. Sin embargo, tomaron la decisión de no ordenar el retiro porque costaría demasiado dinero. Decidieron que las ganancias eran más importantes que las personas que mueren o son mutiladas de por vida.

¿Puede tal corrupción realmente estar ocurriendo en el mundo corporativo, con políticos y agencias gubernamentales, de manera tan generalizada sin que nadie haga sonar el silbato? Considere al oficial de policía de Nueva York Frank Serpico. Salió una película y un libro sobre su vida. Durante años, los pagos, los sobornos y la corrupción fueron generalizados y comunes en el departamento de policía de Nueva York. Fue a los niveles más altos. Sin embargo, durante años nadie expuso la verdad y nadie consideró que tal corrupción podría estar ocurriendo de manera tan generalizada durante tanto tiempo dentro de la aplicación de la ley. Sin embargo, cuando la verdad fue expuesta, lo impensable e inimaginable había estado ocurriendo. En este momento, este mismo tipo de corrupción está ocurriendo en la atención médica en todos los niveles.

Podría seguir y seguir probando todos estos puntos que menciono en este capítulo y en todo este libro. La evidencia es abrumadora. Los volúmenes de documentación, justificación e informes que respaldan todo lo que digo convencerían fácilmente incluso al escéptico más grande. ¿Puedes ver por qué estoy tan enojado y no lo aguanto más?

Pero aún no hemos terminado ... ¡hay más!

## CAPÍTULO 11

### Preguntas frecuentes

Desde que se publicó este libro, millones de personas han estado expuestas al hecho de que los medicamentos y la cirugía son ineficaces y causan la mayoría de las enfermedades, que los alimentos producidos por las corporaciones de alimentos que cotizan en bolsa y los restaurantes de comida rápida, que son prácticamente todos los alimentos que la mayoría de las personas consumen, en realidad causa enfermedades y enfermedades, y el hecho de que existen formas naturales no farmacológicas y no quirúrgicas para prevenir y curar prácticamente todas las enfermedades. Hay muchas personas que ahora están siendo escuchadas debido al éxito de este libro. Muchos defensores de la salud y expertos en salud que promueven formas no farmacológicas y no quirúrgicas para prevenir y curar enfermedades, y que promueven alimentos orgánicos no mezclados con los venenos y productos químicos que utiliza la industria alimentaria que cotiza en bolsa, ahora se están volviendo más comunes. Debido a que hay tantas voces hablando sobre el tema, obviamente hay diferentes opiniones con respecto a los remedios naturales y la salud natural. Esto es bueno. Como mencioné al principio de este libro, nadie tiene el monopolio de la verdad, incluyéndome a mí. Como mencioné al comienzo de este libro, prácticamente no existen cosas como "hechos", sino solo opiniones basadas en la información que tenemos actualmente. Por lo tanto, cada experto en salud puede presentar opiniones ligeramente diferentes sobre lo que es mejor hacer en relación con la salud. "Sino más bien opiniones basadas en la información que tenemos actualmente. Por lo tanto, cada experto en salud puede presentar opiniones ligeramente diferentes sobre lo que es mejor hacer en relación con la salud. "Sino más bien opiniones basadas en la información que tenemos actualmente. Por lo tanto, cada experto en salud puede presentar opiniones ligeramente diferentes sobre lo que es mejor hacer en relación con la salud.

Dicho esto, me gustaría abordar en esta sección algunas de las preguntas más frecuentes que recibo con respecto a la salud y la nutrición, y los conceptos cubiertos en este libro. Como mencioné al principio de este libro, es importante que lea este libro de principio a fin, palabra por palabra, en el orden exacto en que presento el material. Algunas personas llegarán a este

capítulo y omitirán algunas de las preguntas que no creen que les sean aplicables. Le animo a que continúe leyendo este libro en el orden exacto en que se presentó esta información. Aunque no creas que una pregunta sea relevante, puedo asegurarte que la respuesta puede ser muy relevante. Tenga en cuenta que todo lo que escribo en este libro se coloca en este libro por una razón, y el orden en que se presenta la información también se realiza por una razón específica. Se hace para que "lo entiendas" completa y totalmente. Recuerde, si tiene preguntas adicionales que no se hayan respondido cuando termine este libro, le recomiendo que se suscriba a mi boletín informativo o se convierta en miembro de la comunidad de mi sitio web. Los suscriptores del boletín y los miembros de la comunidad de mi sitio web tienen la capacidad de escribirme cualquier pregunta y obtener una respuesta de forma gratuita. También tendrá la capacidad de escribir a muchos de los profesionales de la salud con licencia que puedo recomendarle, quienes también, por cortesía para mí, le darán respuestas de forma totalmente gratuita. Los proveedores de atención médica con licencia a los que le remito son algunos de los proveedores que realmente trabajan conmigo directamente. De esta manera, puede estar seguro de que la información que está obteniendo es casi la misma que si me estuviera hablando directamente por teléfono. Debido a los millones de personas que podrían estar haciendo preguntas,

**Pregunta:** Mi médico dice que necesito medicamentos y / o cirugía. ¿Qué debo hacer?

**Responder:** Primero, le recomendaría que deje de acudir a médicos que le recetan medicamentos y cirugía. Le animo a que obtenga consejos de profesionales de la salud con licencia que no usan drogas ni cirugía. Te animo a que obtengas tres o cuatro opiniones diferentes. De esta manera puede tomar una decisión informada adecuada. Su condición puede haber pasado el punto de no retorno, donde solo los medicamentos y la cirugía son efectivos para mantenerlo con vida un poco más. Sin embargo, creo que cualquier persona que dice que "necesita" medicamentos y cirugía está mal informada, desconoce los métodos naturales o simplemente intenta ganar dinero con usted.

**Pregunta:** ¿Puedo volver a comer una hamburguesa con queso o ir a un restaurante de comida rápida?

**Responder:** Sí, puede comer hamburguesas con queso, papas fritas, helados, galletas, pasteles, pollo frito con puré de papas y salsa, prácticamente todo, siempre que lo haga en casa y todos los ingredientes sean 100 por ciento orgánicos. La gente siempre me pregunta qué como. Puedes comer prácticamente cualquier cosa y todo (con algunas excepciones)

siempre y cuando esté certificado como orgánico. Puedes comer carne de res, queso, mantequilla, leche, crema, huevos, cordero, pollo, pato, puré de papas, papas fritas, aros de cebolla, helado, galletas, pasteles, chocolate, siempre que sea orgánico. No, no puedes ir a restaurantes de comida rápida. Esa es la única cosa que categóricamente no puede hacer si quiere curarse de una enfermedad y mantenerse saludable. Los restaurantes de comida rápida usan ingredientes químicos en el cultivo, procesamiento y fabricación de sus "alimentos". Es el

químicos en la comida que lo están enfermando. También es la falta de nutrientes en sus alimentos lo que le da deficiencias nutricionales que lo enferma. También es la cantidad escandalosa de radicales libres y otras "cosas malas" en la comida lo que lo está enfermando, y también es toda la comida energéticamente alterada que usan lo que lo está enfermando.

**Pregunta:** ¿Cómo es que no hablas de calorías, grasas, proteínas o carbohidratos?

**Responder:** Todos hablan de calorías, grasas, proteínas, carbohidratos, sodio y cosas de esta naturaleza. El hecho del asunto es que son importantes, pero no muy importantes en comparación con los productos químicos y venenos que se colocan en los alimentos. Lo que es más importante que las calorías o las grasas y los carbohidratos son los fertilizantes químicos utilizados en los alimentos, los pesticidas utilizados en los alimentos, el hecho de que los alimentos se recogen temprano y luego se gasifican, el hecho de que los alimentos se modifiquen genéticamente y se fabriquen en un de manera antinatural, los métodos de procesamiento que se usan, la irradiación que se usó, los miles reales de productos químicos que se ponen en los alimentos procesados para que sepa mejor y le den ciertas texturas, lo conserven o estén específicamente diseñados para obtenerle química y físicamente adicto a la comida, aumenta el apetito y engorda. Esto es lo que es más importante que la cantidad de calorías, o la cantidad de grasa, o la cantidad de carbohidratos. Eso es lo que todos se están perdiendo.

**Pregunta:** ¿Cómo está calificado para escribir este libro? ¿No es médico?

**Responder:** Mi calificación número uno para poder escribir este libro es el hecho de que soy **NO** un medico! Si fuera médico, no estaría calificado para escribir este libro. Piénsalo por un minuto. Si usted es médico, pasó la mayor parte de su vida aprendiendo y recibiendo capacitación en medicamentos y cirugía. ¿Cómo puedes despertarte un día y decir que todo lo que te han enseñado está mal? ¿todo lo que te perforaron en la cabeza que te obligaron a creer es falso? Sería prácticamente imposible. ¿Cómo pueden estar calificados los médicos para hablar sobre salud y nutrición cuando prácticamente no tienen capacitación en métodos

naturales de prevención y cura de enfermedades? Mis calificaciones son que soy lógico; Yo uso el sentido común; Tengo dos ojos que pueden ver la verdad; He viajado millones de millas alrededor del mundo; He entrevistado a miles de pacientes y médicos individuales; He sido tratado por cientos de profesionales de la salud alternativos con licencia; He estudiado volúmenes de libros, trabajos de investigación y documentos; y he ganado miles de millones de dólares en negocios, poniéndome en las salas de juntas corporativas

en todo el mundo tratando con las personas más poderosas del planeta tierra. Sé cómo funciona el funcionamiento interno del gobierno; Sé cómo funciona el funcionamiento interno de las corporaciones; Sé sobre la avaricia; Sé sobre el apetito insaciable que la gente tiene para ganar dinero a toda costa; y sé sobre el fraude y el engaño que ocurre a puerta cerrada. He estado allí; He sido parte de eso; tanto que pasé dos años en una prisión federal. Sé más sobre el funcionamiento interno de las máquinas para hacer dinero y las máquinas políticas en todo el mundo que la mayoría de las personas. También vivo todo lo que hablo. Lo he experimentado de primera mano y veo los resultados en mí, mis amigos y mi familia. Además, tengo 156 años y prácticamente nunca he estado enfermo (es broma).

**Pregunta:** ¿Eres la única persona que cree esto?

**Responder:** Hay miles y miles y miles de profesionales de la salud con licencia, médicos, científicos e investigadores de todo el mundo que creen lo que yo creo en relación con los medicamentos, la cirugía y la salud natural. Estas voces, sin embargo, prácticamente nunca se escuchan. Los medios de comunicación, en televisión, radio, periódicos y revistas, suprimen sus voces. Los editores no publicarán sus libros. Solo con Internet comenzamos a escuchar esta voz colectiva enorme, sofocada y reprimida. Mi editorial, Alliance Publishing Group, Inc., ahora será una editorial líder en la difusión de este mensaje. Como editorial, estoy poniendo gran parte de mi fortuna en promocionar autores cuyas voces han sido suprimidas hasta ahora.

**Pregunta:** ¿Cómo es que nunca escucho realmente nada de esto en la televisión o la radio, o leo sobre eso en los periódicos y revistas?

**Responder:** Como mencioné, los periódicos, revistas, radio y televisión son puntos de venta que son corporaciones que cotizan en bolsa. Su único interés es obtener ganancias. No tienen interés en proporcionar información veraz. Obtienen ganancias al obtener calificaciones; por lo tanto, producirán historias que obtengan la mayor cantidad de calificaciones. Lamentablemente, también son propiedad de los anunciantes. Los

patrocinadores de estos medios controlan el mensaje que escuchas en la televisión y la radio, y lees en periódicos y revistas. Ese es el hecho. Nadie puede negarlo. Por lo tanto, dado que la mayoría de los anunciantes son compañías farmacéuticas y las principales compañías de alimentos, nunca escuchará la verdad de que la industria alimentaria le está dando enfermedades y Las drogas farmacéuticas le están dando enfermedades.

**Pregunta:** ¿Hay alguna diferencia entre fitness y salud?

**Responder:** Si. Una persona puede estar muy en forma, pero muy poco saludable. Jim Fixx era un corredor conocido que escribió un libro llamado *El libro completo de correr*.

Cayó muerto de un ataque al corazón. Estaba muy en forma, pero muy poco saludable. Hay otras

personas que no son aptas, pueden tener un poco de sobrepeso, pueden no ser muy fuertes o flexibles, pero son increíblemente saludables y viven más de 100 años. En términos generales, existe un equilibrio entre el estado físico y la salud. Para estar muy sano tienes que estar al menos moderadamente en forma; pero puedes estar increíblemente en forma y aún ser muy, muy poco saludable, contraer muchas enfermedades y morir joven. Es más importante estar sano que estar en forma, pero para aquellos que quieren verse bien frente a un espejo o en traje de baño, estar en forma es más importante. Creo en un equilibrio entre el estado físico y la salud, con la salud como la prioridad número uno. Si la salud es su prioridad número uno,

**Pregunta:** Menciona muchos productos que debo obtener, como limpiadores de colon, filtros de agua, filtros de ducha, eliminadores electromagnéticos del caos, filtros de aire, etc. ¿Cómo sé qué productos son buenos y malos?

**Responder:** La Comisión Federal de Comercio, en mi opinión, me despojó completamente de mi derecho a la libertad de expresión de la Primera Enmienda. Tenga en cuenta que no vendo ningún producto, no se me compensa de ninguna manera por la venta de ningún producto, pero la Comisión Federal de Comercio ha dicho que si menciono un producto por marca en este libro, de hecho, confiscarán mi libros, probablemente quemarán los libros, y probablemente me arreste también. No me sorprendería si me acusan criminalmente de algo. La FTC está en una misión absoluta para meterme en la cárcel, desacreditarme y sacarme de sus cabellos. ¡Han dicho esto en la televisión nacional! La FTC ha dicho que están prácticamente en una misión para atraparme a toda costa. Esto es un ultraje, una venganza, y este es el gobierno simplemente despojando a un ciudadano de sus derechos constitucionales.

Dicho esto, me comprometo a brindarle información al consumidor sobre lo que creo que son los mejores productos y de qué productos debe mantenerse alejado. En el futuro, publicaré varias guías de compra similares a *Informes de los consumidores*, pero específicamente para el área de salud. También publicaré toda esta información en mi sitio web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

En [naturalcures.com](http://naturalcures.com), como miembro podrá enviarme un producto, y lo revisaré personalmente o mi personal lo revisará. Escribiremos una reseña y la colocaremos en el sitio web. Mi intención es reunir a cientos de evaluadores y revisores de productos que revisarán los productos y las compañías que los fabrican y le dirán qué productos y compañías son buenos, y qué productos y compañías debe evitar porque están dirigidos por personas codiciosas. sin ética que lo engañe. Estas guías del comprador, tanto en la comunidad de mi sitio web como en las que publicaré, creo que serán las mejores y más objetivas guías del comprador en el mundo porque son las únicas guías del comprador donde no hay conflictos de intereses ni incentivos financieros para recomendar. o no recomendar ciertos productos o empresas.

**Pregunta:** ¿No son buenas las organizaciones benéficas, fundaciones y asociaciones de salud?

**Responder:** Lamentablemente, la respuesta es, en la mayoría de los casos, no. Cada organización benéfica relacionada con la industria del cuidado de la salud, todas las fundaciones relacionadas con la salud o la enfermedad, y todas las asociaciones relacionadas con la salud o la enfermedad solo están interesadas en aumentar sus propias ganancias. Es triste pero cierto. He estado en las salas de juntas de organizaciones benéficas, fundaciones, asociaciones y varios grupos de este tipo. Estos grupos son en efecto negocios. Su único objetivo es recaudar dinero. Su único objetivo es aumentar la conciencia de su causa y obtener más dinero donado. No quieren eliminar el problema, quieren verlo aumentar.

Recientemente estuve con el director de una de las fundaciones sin fines de lucro más grandes del mundo. Este hombre se echó a reír cuando dijo que su "negocio" era genial porque los problemas que aborda su fundación siguen empeorando. Estaba emocionado de que los problemas empeoraran porque eso significaba que ganaría más dinero y que su organización ganaría más dinero. Este es el problema con prácticamente todas las organizaciones benéficas, todas las fundaciones y todas las asociaciones. Es el problema con la Asociación Médica Estadounidense, la Asociación Estadounidense de Diabetes, la Sociedad Estadounidense del Cáncer, la Asociación Estadounidense del Corazón y todas las organizaciones benéficas y fundaciones asociadas con enfermedades y dolencias. No quieren eliminar enfermedades y dolencias. Solo les preocupa recaudar más dinero. Si la enfermedad fuera eliminada y curada, todos serían innecesarios, y todas

las personas individuales perderían sus trabajos, perderían su poder, perderían su influencia y perderían sus enormes ingresos. Da miedo, pero es verdad.

Uno de mis objetivos es crear un grupo de personas que realmente investigan cada organización benéfica, cada fundación y cada asociación. Quiero saber exactamente cuánto dinero se está donando a estas organizaciones, cuánto tiempo y esfuerzo dedican las personas que trabajan para estas organizaciones a recaudar dinero, exactamente cuánto tiempo y esfuerzo dedican a resolver los problemas que se supone para tratar o curar la enfermedad, y exactamente cuánto dinero se les paga a estas personas y qué tipo de beneficios obtienen. Voy a ser la primera persona en la historia en exponer a estas personas individuales. Voy a nombrar nombres! Les puedo decir esto, las organizaciones benéficas, fundaciones y asociaciones están temblando en sus botas en este momento porque saben que una vez que sean investigados y expuestos a los fraudes que son, perderán su poder, influencia y dinero. Esto es bueno para la sociedad porque entonces sabremos qué organizaciones benéficas verdaderas están disponibles para que donemos y cuáles son fraudulentas. Sabremos qué fundaciones nos están estafando virtualmente, y qué asociaciones no son más que frentes que obtienen dinero del gobierno, dinero de los contribuyentes y dinero de personas individuales para su propio uso personal. Voy a exponer la corrupción con todas las asociaciones, fundaciones y organizaciones benéficas.

Habrán varias organizaciones benéficas, fundaciones y asociaciones que se destacarán por encima del resto. Habrá, y hay, organizaciones benéficas, fundaciones y asociaciones dirigidas por personas sinceras, honestas y éticas que realmente tienen una verdadera misión en la vida para el mejoramiento de la sociedad. Estas organizaciones serán respaldadas y recomendadas por mí. Como miembro de la comunidad de mi sitio web en [naturalcures.com](http://naturalcures.com) o como suscriptor de mi boletín, tendrá acceso y el conocimiento de qué fundaciones, asociaciones y organizaciones benéficas de las que debe mantenerse alejado y cuáles son buenas. Va a ser emocionante exponer los fraudes individuales que están perpetrando este gran engaño y engaño en el público en general.

**Pregunta:** ¿No se está realizando una investigación real sobre la cura y prevención de enfermedades? ¿No está gastando el gobierno miles de millones de dólares en esta investigación? ¿Las corporaciones y los individuos no donan dinero para esta investigación?

**Responder:** Este es uno de los mayores fraudes y engaños puestos en el público. Sí, el gobierno da, y ha dado, miles de millones de dólares para "investigación". Sí, las corporaciones dan grandes cantidades para "investigación". Sí, las fundaciones dan grandes cantidades de dinero para "investigación". Sí, las personas donan grandes cantidades de dinero para "investigación". Sin embargo, el dinero no se está utilizando para encontrar una cura o una forma de prevenir la enfermedad. El dinero no se está utilizando para encontrar la causa de la enfermedad. El dinero solo se usa para encontrar una PATENTABLE ¡MEDICAMENTO o PROCEDIMIENTO MÉDICO PATENTABLE que puede usarse en el TRATAMIENTO de la enfermedad! Los investigadores no están buscando la causa, y no están buscando formas de prevenir la enfermedad. ¡Solo intentan encontrar un producto patentable que pueda usarse para TRATAR la enfermedad! No están buscando una cura. Toda la investigación que se financia y se realiza es para que las compañías farmacéuticas puedan poseer la patente de un producto, venderlo y obtener miles de millones de dólares en ganancias. No se realiza ninguna investigación sobre las causas reales de la enfermedad. ¡No se está haciendo ninguna investigación sobre ningún método natural no patentable para prevenir, tratar o curar enfermedades! Nunca le dé dinero a nadie que vaya a "investigar" con fines médicos. ¡Solo estás dando más dinero a las compañías farmacéuticas!

**Pregunta:** ¿Todos los médicos son malos y malos?

**Responder:** No. Creo que la mayoría de las personas que ingresaron a la profesión médica sincera y genuinamente querían ayudar a las personas. El problema es que una vez que va a la escuela de medicina, está siendo capacitado por la industria farmacéutica. Lo único que se le está enseñando es el uso de drogas y cirugía. Prácticamente no se capacita en la verdadera causa de la enfermedad; prácticamente no recibe capacitación sobre cómo las toxinas causan enfermedades y las drogas causan enfermedades; prácticamente no recibe capacitación sobre cómo las deficiencias nutricionales causan enfermedades; prácticamente no recibe capacitación en ningún método de prevención o tratamiento de enfermedades que no sean medicamentos o cirugía. No tiene información sobre aceites

esenciales u homeopatía. De hecho, como miembro de la Asociación Médica Estadounidense, su estatuto le prohíbe usar cualquier otra cosa que no sean medicamentos y cirugía.

¡Una vez que sea médico y miembro de la AMA, no podrá usar remedios homeopáticos, aceites esenciales o cualquier método natural para tratar a un paciente! Por lo tanto, los médicos están atrapados entre una roca y un lugar duro.

El otro problema con los médicos es que las compañías farmacéuticas les dan enormes incentivos financieros para aumentar su propia riqueza personal al recetar medicamentos y realizar cirugías. Como mencioné anteriormente en el libro, los médicos son expertos en el manejo de situaciones de emergencia que amenazan la vida donde el tiempo es esencial. Y como mencioné al principio del libro, si estoy en un horrible accidente automovilístico, llévame a la sala de emergencias más cercana y haz que un médico capacitado use todas sus habilidades y conocimientos, y toda la tecnología disponible para él, para salvar mi vida. Por supuesto, también mencioné la desventaja anterior en el libro de que los médicos en los hospitales prácticamente no duermen y, por lo tanto, ¡producen grandes cantidades de errores debidos a la depravación del sueño!

**Pregunta:** Usted mencionó que los hornos de microondas son malos. ¿Qué pasa con los hornos de convección?

**Responder:** Los hornos de microondas nunca deben usarse. En mi opinión, comer alimentos que salen del microondas es una de las causas de la enfermedad. Los hornos de convección son hornos estándar donde el calor simplemente se mueve con un ventilador. Estos están bien. Los hornos infrarrojos también están bien.

**Pregunta:** ¿Cómo cambio el pH de mi cuerpo de ácido a alcalino?

**Responder:** Haz todas las cosas en el Capítulo 6.

**Pregunta:** Dices que todo se trata del dinero, pero parece que eres realmente rico y has sido rico la mayor parte de tu vida, y cobras por tu boletín y sitio web. Parece que solo te interesa el dinero también.

**Responder:** Mi papá era un obrero en GE. Era un soldador. Mi madre nos crió a mi hermano y a mí, y manejó la casa. Crecí en una familia de clase media de clase media. No crecí rico.

Apenas pude terminar la secundaria, y nunca fui a la universidad. Comencé a trabajar

cuando era muy joven repartiendo periódicos, palando nieve y haciendo trabajos extraños en el vecindario. Obtuve mi primer trabajo real trabajando en una bolera limpiando las máquinas.

Trabajé como camarero y camarero en un restaurante. Hice otros trabajos extraños para ganar dinero. No teníamos aire acondicionado en nuestra casa. Crecí muy "promedio".

Cuando tenía quince años, fui invitado a una reunión de Amway y aprendí sobre los beneficios de estar en un negocio propio y tener una actitud positiva. Me dieron varios libros para leer, incluyendo *La magia de pensar en grande*. Esto me animó a tener una buena actitud y comenzar mi propio negocio. También leí un libro llamado *Siete pasos hacia la libertad: cómo escapar de la carrera de ratas estadounidense*, que le enseñó cómo comenzar su propio negocio de pedidos por correo. Con el dinero que ahorré de mi ruta en papel y otros trabajos extraños, comencé mi primer pequeño negocio de pedidos por correo a la edad de quince años. A través del trabajo duro, la habilidad y mucha suerte, tuve mucho éxito. De hecho, gané millones muy temprano en mi vida. Tan rápido como gané los millones, perdí los millones. Mi deseo personal de ganar dinero fue abrumador y me metió en grandes problemas. Corté esquinas y mi ética se fue por la ventana. Toda mi historia se cuenta en mi sitio web, [naturalcures.com](http://naturalcures.com).

El resultado final fue durante los años que gané y perdí cientos de millones de dólares. Según la mayoría de las personas, la gente me llamaría "rico". Pero sepa que el dinero ya no es mi fuerza motriz y motivadora. Como ya mencioné antes en el libro, ganar dinero no es malo; solo se vuelve malo cuando pones ganar dinero por encima de todo lo demás, incluidos tus empleados, el medio ambiente y la sociedad en general. Sí, sigo obteniendo ganancias, y sí, sigo obteniendo muy buenos ingresos y viviendo un estilo de vida muy agradable. Pero sepa que estoy usando mi fortuna para expandir mi misión de educar al mundo sobre los peligros de las drogas y la cirugía, y sobre los beneficios de las curas naturales.

**Pregunta:** Mencionaste que estabas en la cárcel. En Internet dice que has sido una persona realmente mala.

**Responder:** Hay decenas de miles de sitios web en Internet que dicen cosas terribles sobre mí. Sin excepción, nunca he conocido a ninguna de las personas que escriben cosas malas

sobre mí. Mis expertos me han dicho que la gran mayoría de estos "sitios web" en realidad son administrados solo por unas pocas organizaciones, pero se cree que hay miles de sitios web por ahí. Mis expertos me dicen que las compañías farmacéuticas en realidad están financiando el ataque de Kevin Trudeau en Internet. Como mencioné, esta es una técnica que usan las compañías farmacéuticas y el gobierno para aplastar el flujo libre de información, y es para desacreditar y neutralizar la influencia de esa persona al difundir información falsa, engañosa y negativa sobre ellos. Mi historia es, creo, una tremenda historia de cambio. Creo que mi pasado y lo que he hecho y he logrado es una gran inspiración para los demás. He cometido errores importantes en mi vida y he asumido toda la responsabilidad por esos errores. He pagado mi precio y he cambiado mi vida.

**Pregunta:** ¿Por qué tiene que cobrar para ser miembro del sitio web y por qué cobra por su boletín?

**Responder:** La razón por la cual hay una tarifa para unirse y convertirse en miembro del sitio web, y la razón por la que hay una tarifa para suscribirse a mi boletín mensual es porque no acepto ninguna publicidad, no vendo ningún suplemento o producto, y no recibo ninguna compensación por los productos de los que hablo o recomiendo. Es mi intención tener cientos de personas en el personal que proporcionen el contenido y la información en el sitio web, y que investiguen el boletín. El dinero que paga para suscribirse al boletín y ser miembro del sitio web paga los gastos de envío, la impresión, el correo, los teléfonos, la factura de la luz, el alquiler y todos los salarios de los empleados. Es un gasto enorme, y estoy invirtiendo millones de mi propio dinero. No estoy dirigiendo estas empresas para beneficio personal o para lograr riqueza personal y sociedad.

**Pregunta:** ¿Por qué otras personas pueden escribir libros y mencionar productos por marca y usted está tan restringido?

**Responder:** Hay docenas de otros libros, muchos de los cuales recomiendo en este libro bajo el capítulo "¿Todavía no estás convencido?" que dicen cosas que se me prohíbe decir. A otros autores se les permite mencionar productos por marca y hacer ciertas declaraciones que no estoy. La razón es que la Comisión Federal de Comercio ha apuntado directamente a mí personalmente. La Comisión Federal de Comercio sabe que tengo más de veinte millones de clientes en todo el mundo. La FTC sabe que tengo más influencia en la televisión y la radio que la mayoría de los otros autores en el cuidado de la salud natural. La FTC sabe que soy la

persona que transmitirá el mensaje a la gran mayoría de las personas en todo el mundo donde los otros autores no lo harán. Saben que mis libros y publicaciones se venden por millones, donde otros libros solo venden cinco o diez mil copias.

**Pregunta:** Dices muchas cosas en este libro. ¿Dónde está la documentación y la justificación?

**Responder:** Si le di la documentación y la justificación de cada declaración que hago en este libro, tendría que proporcionar más de 500 páginas de estos datos. Tenga en cuenta que todo en este libro tiene una base de hecho para ser declarado. Hay más de 900 estudios que respaldan todo lo que digo. Hay más de diez mil artículos publicados en todo el mundo que respaldan prácticamente todo lo que digo, y hay más de un millón de informes documentados por pacientes y médicos que prácticamente respaldan casi todo lo que digo en este libro. Como mencioné al principio de este libro, todo lo que digo son mis conclusiones basadas en mi experiencia personal y observación, y toda la literatura que he leído. Si desea ver toda esta evidencia documentada, simplemente vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) , y estará disponible para usted.

**Pregunta:** ¿Por qué es tan importante la limpieza del hígado?

**Responder:** Hacer una limpieza de colon y una limpieza de hígado / vesícula biliar son dos cosas muy importantes si desea curarse de una enfermedad. Es importante saber que el hígado es el principal órgano quemagrasas del cuerpo. El hígado es el único órgano que puede extraer grasa del cuerpo, y el hígado es el filtro y el limpiador del torrente sanguíneo. Cada persona, en mi opinión, tiene un hígado lento. Si su hígado es lento, no puede quemar grasas adecuadamente, usted no puede eliminar la grasa del cuerpo adecuadamente, y no puede filtrar y limpiar su sangre adecuadamente. Por lo tanto, si tienes un hígado lento, te estás garantizando absolutamente la enfermedad y la enfermedad. Su hígado es lento debido a todas las sustancias químicas y toxinas en los alimentos que come, y todos los medicamentos de venta libre y recetados. Lo más notable es que si está tomando medicamentos para reducir el colesterol, tiene un hígado lento. Si alguna vez ha tomado un antibiótico en su vida, el antibiótico ha matado la flora amigable en su intestino, causando un crecimiento excesivo de levadura Candida, que siempre va y ataca el hígado. Cuando haces una limpieza hepática, casi todos se sienten mucho mejor y no pueden creer la diferencia.

**Pregunta:** ¿La comida rápida es realmente tan mala?

**Responder:** La comida rápida categóricamente, 100 por ciento, causa enfermedades y enfermedades, como cáncer, diabetes y una serie de otros problemas de salud importantes. La comida rápida engorda categóricamente. La comida rápida se produce a propósito con aditivos químicos diseñados específicamente para aumentar su apetito, volverlo adicto física y químicamente a su comida y engordarlo. La industria de la comida rápida está causando enfermedades y enfermedades, y lo está haciendo a sabiendas. Los abogados de McDonald's afirman que los peligros de su comida son universalmente conocidos. ¡McDonald's mismo declaró en documentos legales que es una cuestión de conocimiento común que cualquier procesamiento que sufran sus alimentos sirve para hacerlos más dañinos que los alimentos no procesados! Un ejemplo es McNuggets. Estos fueron hechos originalmente de gallinas viejas que ya no podían poner huevos. Ahora están hechos de pollos que tienen pechos inusualmente grandes, una especie de animal genéticamente alterado y producido. El proceso de fabricación incluye quitar la carne del hueso y molerla en una especie de puré. Luego se combina con una gran cantidad de conservantes, estabilizadores y otros productos químicos, se prensan en formas, se empanan, se secan, se liofilizan y luego se envían a McDonald's. ¡El juez Robert Sweet los calificó como una creación de McFrankenstein de varios elementos no utilizados por el cocinero casero!

Para señalar esto aún más, te animo a ver la película.

*Super Size Me*. Está disponible en DVD. Esto es absolutamente obligatorio para toda persona que come en restaurantes de comida rápida. En este documental se examinó una de las cosas más sorprendentes. ¿Qué pasa si una persona solo comió comida de McDonald's durante treinta días? ¿Qué pasaría? ¿Podrían solo treinta días de comer la comida de McDonald's causar algún problema médico? ¿Podrían solo treinta días de comer la comida de McDonald's causar un aumento de peso masivo? ¿Podrían solo treinta días de comer alimentos de McDonald's causar enfermedades y dolencias? Ciertamente no hay doctor creería que simplemente comer la comida de McDonald's durante treinta días causaría problemas médicos

o de salud. Este documental muestra la verdad. Al hombre se le hicieron análisis de sangre antes, durante y después de su experimento. Se hizo revisar su peso. En solo treinta días, los médicos quedaron atónitos y asombrados por lo que sucedió con el cuerpo de este hombre. En solo treinta días de comer la comida de McDonald's, este hombre ganó veinticinco libras. ¡En solo treinta días! Pero es peor que eso. Comenzó con solo 185 libras, por lo que ganó casi el 20 por ciento de su peso corporal original. Ningún médico lo podía creer.

Puedo creerlo porque sé que McDonald's, como cualquier otro restaurante de comida rápida, en mi opinión, está poniendo intencionalmente ingredientes en la comida para que seas físicamente adicto a la comida, aumente tu apetito y te haga engordar. Esta película ciertamente hace creer que es absolutamente cierto. Desde el punto de vista de la salud, los médicos quedaron nuevamente asombrados. Su hígado prácticamente se volvió gordo. Su colesterol se disparó sesenta y cinco puntos. Su porcentaje de grasa corporal pasó de 11 a más de 18 por ciento. Casi duplicó su riesgo de enfermedad coronaria. Se sentía deprimido y exhausto la mayor parte del tiempo. Su estado de ánimo cambió de un centavo, y su vida sexual se volvió prácticamente inexistente. Ansiaba cada vez más esta comida de McDonald's cuando la comía, ¡y le dolían mucho la cabeza cuando no lo hacía! El médico dijo que si seguía con esta dieta,

¡Los médicos que hicieron el análisis de sangre no podían creer cómo este hombre, en efecto, moría en solo treinta días! No podían creerlo porque solo observaban calorías, carbohidratos, proteínas, grasas y sodio. No estaban considerando las "grasas trans". No estaban considerando cómo se ha producido genéticamente la comida. No estaban considerando cómo la comida se destruía enérgicamente y era tóxica para el cuerpo. No estaban considerando todos los productos químicos y aditivos de procesamiento de alimentos utilizados en este alimento. Esa es la razón por la cual este hombre se enfermó tanto en tan poco tiempo. Es por eso que debe saber que si está enfermo y está comiendo alimentos de restaurantes de comida rápida o de corporaciones que cotizan en bolsa, de hecho lo están enfermando. Son los venenos, químicos, aditivos,

Permítanme señalar algunas otras cosas de este documental en relación con la comida rápida. Los restaurantes de comida rápida, como todos los fabricantes de alimentos, tienen solo uno bjetivo legal y es aumentar las ganancias. Aumentan las

ganancias al obtener más de su dinero. Aumentan las ganancias al venderle más y más alimentos. Una de las formas en que lo hacen es aumentando el tamaño de las porciones. Teniendo en cuenta que para que cualquiera de estas técnicas funcione, tienen que hacer la comida para que sea químicamente adictiva para ti; por lo tanto, lo anhelas y necesitas comerlo. Tienen que hacer que la comida realmente aumente tu apetito para que comas más, y tienen que hacer que la comida te haga obeso, de esa manera continuarás comprando más y más comida.

Cuando las papas fritas se vendieron por primera vez en McDonald's, había una talla única. Ese tamaño de papas fritas es ahora el "pequeño". McDonald's también tiene un tamaño mediano, grande y súper grande. El tamaño original todavía está allí, pero nadie lo ordena. La diferencia es que el tamaño original era de 200 calorías, pero el gran tamaño supera las 600 calorías. Cuando Burger King abrió por primera vez, vendieron un refresco pequeño de doce onzas y un refresco grande de dieciséis onzas. Hoy, el refresco de doce onzas se llama "kiddy"; las dieciséis onzas ya no son grandes, ahora son las "pequeñas". Tienen un medio, que es treinta y dos onzas, y un tamaño de cuarenta y dos onzas. Esto es prácticamente general en todos los restaurantes de comida rápida. En la película

*Super Size Me* Se mencionó que los automóviles han introducido portavasos más grandes para acomodar esos enormes tragos dobles 7-Eleven, que son sesenta y cuatro onzas, medio galón completo, y contienen entre 600 y 800 calorías. Imagínense, medio galón de refresco para una persona. Eso es cuarenta y ocho cucharaditas de azúcar.

Los restaurantes de comida rápida también están involucrados en algunas de las campañas publicitarias más desviadas que se han hecho al público. Esto es similar a lo que sucedió en la industria del tabaco. Como se discutió en el documental *Super Size Me*, ¡Un estudio secreto realizado por una de las compañías tabacaleras fue sobre la impresión de la marca para su posterior adquisición en la vida! Lo que esto significa es que las compañías tabacaleras producirían cosas como cigarrillos de juguete, para que un niño de cuatro, cinco o seis años jugara a fumarlos. La teoría era que, aunque el niño pequeño no tenía un conocimiento real de lo que estaban haciendo, estaban grabando en su memoria el acto de fumar. Luego, cuando llegan a la edad en la que se les permite fumar, sin siquiera darse cuenta, van por ese paquete y lo reconocen porque tenían esos sentimientos agradables cuando eran niños.

Lo mismo ocurre con los niños en los parques infantiles en restaurantes de comida rápida como McDonald's y Burger King. Traen a los niños, se divierten, tienen sentimientos cálidos y difusos, y luego en la vida reviven esos sentimientos, cuando van a su restaurante de comida rápida. La industria de la comida rápida está haciendo esto a propósito para aumentar las ventas en el futuro. Debe comprender que la industria de la comida rápida está gastando millones de dólares en investigar formas de lograr que la gente compre sus productos. Los niños que comen en restaurantes de comida rápida tan poco como tres veces por semana tienen pruebas de función hepática anormales elevadas. Bajo un microscopio, los hígados tienen evidencia de cicatrización del hígado, fibrosis hepática y estados tempranos de esclerosis. Todo esto es causado por la comida rápida.

También te animo a leer el libro *NACION de comida RAPIDA* para que pueda ver cuán mala es realmente la comida rápida, no solo para su salud, sino para la sociedad en general. Piense en esto: el niño estadounidense promedio ve 10,000 anuncios de comida por año solo en la televisión. Noventa y cinco por ciento de esos son para cereales azucarados, refrescos, comida rápida y dulces. No es una pelea justa. La industria alimentaria tiene el dinero y la influencia para lavar el cerebro a nuestros hijos para que compren sus productos, lo que nos da enfermedades y enfermedades. Lo que da miedo es que cuando a los niños se les muestran imágenes de personas como George Washington, Abraham Lincoln, George Bush y Jesucristo, generalmente no tienen idea de quiénes son estas personas. Pero cuando se les muestra una foto de Ronald McDonald, todos saben su nombre. Y la parte triste es que creen que él es un "buen hombre" que está ayudando a los niños.

Piensa en esto, como se discutió en la película *Super Size Me*: Las compañías gastan miles de millones de dólares asegurándose de que conozca su producto. En 2001 solo en publicidad directa en los medios, es decir, radio, televisión y medios impresos, McDonald's gastó \$ 1.4 mil millones en todo el mundo para que comprara sus productos. En publicidad directa en medios, Pepsi gastó más de \$ 1 mil millones. Para anunciar sus dulces, Hershey Foods gastó casi \$ 200 millones. En su año pico, la campaña de frutas y verduras de cinco días tenía un presupuesto publicitario total, en todos los medios, de solo \$ 2 millones, 100 veces menos que el presupuesto de medios directos de una compañía de dulces. La industria alimentaria nos está bombardeando con mentiras, engaños y lavado de cerebro, haciéndonos creer que sus

productos son saludables y buenos para nosotros, y está funcionando. Piense en la forma en que se comercializan los alimentos: camisetas, cupones, juguetes para niños, obsequios en lugares de comida rápida y manteles individuales, y todas las diferentes formas de conseguir que compres comida. Los alimentos más publicitados son los más consumidos. No hay sorpresa Quien gasta más dinero en publicidad vende más comida.

Piensa en este hecho aterrador, la mayoría de las personas evaluadas no podían recitar la promesa de lealtad; sin embargo, casi todos podían cantar la canción Big Mac ... dos empanadas de carne de res, salsa especial, lechuga, queso ... ¡Probablemente la estés cantando ahora mismo!

Lo más aterrador para mí es cómo se vende comida rápida en las escuelas. Cuando miras los programas de almuerzo escolar, es absolutamente espantoso. De nuevo, mira la película *Super Size Me* para obtener la historia completa. La observación más espantosa es que existe una gran resistencia por parte de las compañías de comida chatarra que obtienen grandes ganancias de las escuelas. Las compañías de comida chatarra no quieren ser expulsadas del sistema escolar. Quieren estar allí para adictar a los niños y tenerlos como clientes de por vida.

Esto señala muchas cosas. Los principales fabricantes de alimentos saben que sus alimentos son peligrosos y mortales, y causan daño al cuerpo. No les importa Se dirigen específicamente a los niños porque, como grandes corporaciones que cotizan en bolsa, solo tienen un objetivo, que es obtener y aumentar las ganancias. Por lo tanto, harán cualquier cosa, lastimarán a cualquiera, y destruirán la vida de las personas, y virtualmente le darán enfermedades y enfermedades a las personas, todo en nombre de ganancias cada vez mayores. Estas compañías de alimentos exigen que se vendan máquinas de refrescos y comida chatarra en las escuelas, y harán todo lo posible para aumentar el uso de sus productos por parte de estos niños; por lo tanto, darles a estos niños enfermedades y dolencias garantizadas. La motivación para obtener ganancias es increíble, abrumadora y consumidora para estas corporaciones.

Volviendo a McDonald's, considere esto: como mencioné, McDonald's, en mi opinión, está fabricando alimentos que en efecto son como una droga. Todas las compañías de

comida rápida y los fabricantes de comida chatarra idealmente quieren que seas físicamente adicto a su comida, al igual que un traficante de drogas quiere que te vuelvas físicamente adicto a su droga. También quieren que tengas un mayor apetito por su comida. Esta es la razón por la cual, en mi opinión, estas compañías han gastado millones de dólares en laboratorios secretos que producen aditivos químicos que se incorporan a los alimentos que te hacen físicamente adicto a los alimentos, aumentan tu apetito y te hacen engordar.

En documentos internos de McDonald's Corporation se dice que llama a las personas que comen su comida al menos una vez a la semana ¡"usuarios pesados"! Si comes en McDonald's una vez a la semana, eres un "gran consumidor", ¡como un drogadicto! El setenta y dos por ciento de las personas que comen en McDonald's son grandes consumidores. También tienen otra categoría, el "usuario súper pesado". Estas personas comen su comida tres, cuatro, cinco veces por semana o más. El 22% de las personas que comen en McDonald's son usuarios súper pesados. De la película *Super Size Me* si mira el menú en un restaurante de comida rápida, dice que usan todos los componentes adictivos. Tomarán un trozo de carne, lo cubrirán con queso y luego lo servirán con un refresco azucarado, que tiene los poderes adictivos del azúcar con mucha cafeína añadida. Dele esto a un niño de doce años y su cerebro no es rival para esa combinación química.

Me preguntaba sobre la salud del 22 por ciento de las personas que comían en McDonald's tres, cuatro, cinco veces por semana y más. En mis observaciones descubrí que estas personas están plagadas de enfermedades. Descubrí que las personas que comen en McDonald's tres veces a la semana o más tienen la mayor probabilidad de contraer cáncer, diabetes, obesidad, enfermedades cardíacas, reflujo ácido, estreñimiento, trastornos del sueño, depresión, eczema, caspa y una serie de otros trastornos médicos. . Estoy seguro de que McDonald's no estará de acuerdo con mis observaciones. No me sorprendería si McDonald's Corporation entablara una demanda contra mí, como lo hacen contra cualquier persona que diga algo remotamente malo contra McDonald's Corporation. McDonald's, en mi opinión, es el nuevo "imperio del mal". Recuerde, la industria alimentaria es un negocio masivo. Como he mencionado, utiliza grupos de presión en Washington para asegurarse de que ninguna agencia gubernamental diga que coma menos de sus productos, y para asegurarse de que el gobierno nunca apruebe ninguna legislación que sea desfavorable o que pueda perjudicar las ganancias de la empresa o la

industria. Entonces, la respuesta final a la pregunta es absolutamente nunca comer en un restaurante de comida rápida. Y, de nuevo, te animo a ver la película. *Super Size Me* y lee el libro *NACION de comida RAPIDA*.

**Pregunta:** ¿Estamos realmente llenos de toxinas, y hacer las limpiezas realmente evitará y curará enfermedades tan graves como el cáncer, la diabetes o las enfermedades del corazón?

**Responder:** Absolutamente sí. Cada persona tiene cantidades masivas de material venenoso tóxico en su cuerpo que causa enfermedades y dolencias. Sí, simplemente haciendo una limpieza de colon, una limpieza de hígado / vesícula biliar, una limpieza de riñón / vejiga, una limpieza de metales pesados, una limpieza de parásitos, una limpieza de Candida y una limpieza de grasa de todo el cuerpo, puede evitar que se enferme.

, así como curarte incluso de las enfermedades más horribles. Sí, simplemente hacer limpiezas es uno de los " *curas naturales* "Que no quieren que sepas.

Hagamos una pequeña prueba. Déjame darte un cuestionario para que puedas ver cuán tóxico eres. Responda cada pregunta sí o no. Si responde sí a más de veinte preguntas, es altamente tóxico.

1. He tomado antibióticos en mi vida.
2. He recibido vacunas.
3. He tomado aspirina, o Tylenol, o ibuprofeno, u otro medicamento de venta libre para el dolor en mi vida.
4. Me ducho y / o me baño en agua corriente.
5. Bebo agua del grifo.
6. He estado en una piscina donde se usaba cloro.
7. Uso un teléfono celular sin ninguna protección contra el caos electromagnético.
8. Uso una computadora portátil con un dispositivo inalámbrico.
- 9. Veo la tele.**

10. Soy dueño y veo un televisor de alta definición.
11. Yo uso un teléfono inalámbrico en mi casa.
12. Uso un control remoto para mi televisor u otros aparatos electrónicos.
13. Tengo una televisión por satélite.
14. Conduzco en un auto todos los días.
15. Conduzco con mucho tráfico.
16. Yo uso tintes para el cabello.
17. Yo uso esmalte de uñas.
18. Yo uso maquillaje y cosméticos.
19. Uso humectantes, lociones corporales y protectores solares en mi piel.
20. Yo uso ambientadores en mi casa.
21. Utilizo repelente de insectos en mi casa.
22. Utilizo productos de limpieza estándar en mi casa.
23. Uso jabón y detergente estándar para mi piel y mi ropa.
24. Yo uso pasta de dientes con flúor.
25. Como en restaurantes de comida rápida al menos una vez al mes.
26. Como en restaurantes al menos una vez al mes.
27. Como productos producidos por grandes corporaciones que cotizan en bolsa.

28. Compró productos alimenticios de marca que se publicitan mucho en la televisión.
29. Como alimentos que no están certificados 100 por ciento orgánicos.
30. Como carne de res, cordero, aves de corral, huevos y productos lácteos que no están certificados 100 por ciento orgánicos.
31. Yo como carne de cerdo y mariscos.
32. Uso edulcorantes artificiales como NutraSweet o Splenda.
33. Tomo refrescos al menos varias veces a la semana.
34. Tomo refrescos de dieta al menos varias veces a la semana.
35. Tengo menos de dos deposiciones grandes todos los días.
36. He tomado medicamentos de venta libre sin receta que compré en una farmacia en mi vida.
37. He tomado medicamentos recetados en los últimos cinco años.
38. Utilizo sartenes antiadherentes para cocinar.
39. Uso desodorante y antitranspirante.
40. No tomo ocho vasos de agua purificada todos los días.
41. Nunca he tenido un colon o enema.
42. Vivo cerca de líneas de alta tensión.
43. Vivo a unas pocas millas de una planta de fabricación de algún tipo.
44. Vivo dentro de 100 millas de un área agrícola donde se cultivan productos.
45. Vivo dentro de 100 millas de ranchos donde el ganado, ganado, pollos, o otros animales son criados

Esta es solo una lista rápida para abrir sus ojos al hecho de que vivir una "vida normal" resulta en la presencia de toxinas masivas en su cuerpo. Tenga en cuenta que este es un fenómeno relativamente nuevo para la especie humana. Hace cien años, las personas no estaban expuestas a todas estas toxinas en nuestro medio ambiente. Hace cien años, las personas no se estaban cargando con grandes cantidades de toxinas como lo estamos hoy. Cada año aumenta la cantidad de toxinas que ponemos en nuestro cuerpo.

La cantidad de toxinas en el aire, en el suministro de agua y en el suministro de alimentos aumenta continuamente. La cantidad de toxinas que rodean nuestro medio ambiente y nuestros espacios de vida aumenta. La cantidad de caos electromagnético aumenta. La cantidad de prescripción y los medicamentos recetados aumentan. La cantidad de productos químicos utilizados en la producción de nuestros alimentos aumenta. La cantidad de toxinas que las grandes corporaciones que cotizan en bolsa se alimentan a la fuerza para usarlas en nombre de las ganancias continúa aumentando. Entonces, sí, eres absolutamente tóxico, y sí, al limpiar las toxinas puedes ver curas milagrosas.

**Pregunta:** ¿Hay alguien en la comunidad médica que lo apoye, y usted tiene mucho apoyo con el público en general y la industria de la salud natural?

**Responder:** Si. Estoy obteniendo un apoyo positivo abrumador en todo el mundo, de personas, individuos y organizaciones, de todos los ámbitos de la vida, todos los orígenes y todos los sistemas de creencias.

También tengo un gran número de críticos y enemigos que me atacan brutalmente porque estoy exponiendo el fraude y la corrupción en la atención médica, el gobierno y las corporaciones. Debido a que mis libros y publicaciones le están costando enormes ganancias a las grandes corporaciones que cotizan en bolsa, estoy siendo atacado por todos lados. Aquí hay una carta del Dr. Coldwell apoyando mi causa.

*“Como habrán notado, Kevin Trudeau ha tenido un gran impacto en la industria farmacéutica y la FDA. Escuchas diariamente todas las noticias sobre las drogas que se retiran del mercado y que se le pregunta a la FDA sobre su papel en estos enormes escándalos. Pocas personas lo dicen directamente, pero creo que Kevin y su libro Curas Naturales ha causado una gran conciencia pública. Creo que miles de personas tomaron medidas después de leer el libro de Kevin y llamaron y escribieron a políticos, la FTC y la FDA expresando su indignación por el fraude y*

*el engaño en la industria farmacéutica, y el apoyo a Kevin Trudeau. Personalmente felicito a Kevin Trudeau por su esfuerzo personal para llevar a los Estados Unidos a la libertad médica y proteger al consumidor de los peligros desconocidos causados por la industria farmacéutica y médica. Kevin necesita todo nuestro apoyo para su valiosa causa porque los poderes del gobierno con los que tiene que luchar están ocultos en todas partes. Debido a la posición de Kevin, el gobierno está organizando esfuerzos para aplastarlo de todos modos. Incluso se extiende hasta presionar a Kevin atacando compañías que Kevin apoya, por ejemplo, al cancelar el procesamiento de su tarjeta de crédito simplemente porque Kevin Trudeau apoya a su empresa. Al observar todo lo que sucede, no puedo pasar por alto el abuso ilegal de poder que los empleados del gobierno están usando para destruir el negocio de Kevin, la fuente de ingresos y el negocio de las compañías que lo rodean, todo en un intento por reducir su capacidad de defenderse por usted, el consumidor, el paciente, la persona que sufre. La única razón por la que persiguen su dinero y tratan de desacreditarlo es callarlo y dejarlo indefenso. Todos ustedes necesitan levantar la voz. Escriba o llame a su senador, su congresista, la FTC, la FDA y el presidente. Dígales que está indignado por este abuso de poder y las acciones y tácticas engañosas utilizadas por la FTC y las compañías farmacéuticas. Diles que estás tan loco como el infierno y que no lo soportarás más. Diles que apoyas a Kevin Trudeau. Millones de personas continúan muriendo porque no obtienen la información sobre el tratamiento natural que podría salvarles la vida. Lo sé por experiencia de primera mano. Soy conocido como el principal experto en cáncer, enfermedades relacionadas con el estrés y depresión en Europa. Por lo que sé, Creo que tengo la tasa de curación más alta para todo tipo de enfermedades llamadas incurables. Hace más de treinta años curé a mi madre del cáncer de hígado en un estado terminal. En ese momento le dijeron que solo le quedaban dos años de vida. Hoy, treinta años después, está sana, vibrante y llena de vida. Fui atacado desde todas las direcciones para curar personas sin cirugía, quimioterapia, radiación o drogas. De hecho, la industria farmacéutica y la profesión médica hicieron todo lo posible para destruirme, todo porque probé que es fácil curar el cáncer y otras enfermedades llamadas incurables con técnicas naturales simples que son económicas y asequibles para todos. Sé por lo que está pasando Kevin. He estado allí y sé lo que está por venir. Es por esta razón que les pido a todos*

*ustedes que apoyen la causa de Kevin en todo lo que puedan. [naturalcures.com](http://naturalcures.com) , llame y escriba a su senador, su congresista, la FTC, la FDA y el presidente. Diles que estás loco como el infierno y que no lo soportarás más, y asegúrate de decirles que apoyas a Kevin*

*Trudeau. Todos deberíamos estar agradecidos por los sacrificios que Kevin está haciendo luchando esta guerra en nuestro nombre. Es nuestra responsabilidad apoyarlo en todo lo que podamos.*

Sinceramente,

**Dr. Coldwell, NMD, ND, Ph.D.**

Puede contactar al Dr. Coldwell directamente a través de su asociado en Alemania, el Dr. Hohn en [drhohn@goodlifefoundation.com](mailto:drhohn@goodlifefoundation.com).

**Pregunta:** ¿Realmente podemos contraer la enfermedad simplemente respirando el aire?

**Responder:** Absolutamente sí. los *Associated Press* informa que el polvo tóxico es una amenaza doméstica! El artículo establece que los estadounidenses están expuestos a una variedad de productos químicos potencialmente peligrosos en sus hogares debido a productos como computadoras, sartenes, cortinas de baño, productos químicos de limpieza, repelentes de insectos, etc. Un estudio encontró treinta y cinco productos químicos industriales peligrosos en muestras de polvo doméstico. Esto trae a casa el hecho de que los químicos peligrosos están en nuestra vida diaria. Se sabe que todos estos químicos son dañinos para el sistema inmunitario, respiratorio, cardiovascular y reproductivo. ¡Los bebés y los niños son especialmente vulnerables! El grupo de cabildeo, el Consejo Estadounidense de Química, que representa a las principales compañías químicas, hizo la alocada declaración "El hecho de que una sustancia tóxica se encuentre en el polvo o en el cuerpo no significa necesariamente que cause problemas de salud". Es por eso que necesita filtros de aire y filtros de aire y debe comenzar a usar limpiadores orgánicos no tóxicos y otras sustancias en su hogar.

**Pregunta:** ¿Es cierto que has regalado millones de dólares?

**Responder:** Creo que lo que una persona hace en términos de su donación personal es un asunto privado. Cuando vea empresas e individuos publicitando sus donaciones caritativas, tenga en cuenta que esto se está haciendo específicamente para hacerle creer lo maravillosos

que son. ¡Las corporaciones no solo dan dinero a la caridad, sino que generalmente gastan más dinero publicitando el hecho de que están dando dinero a la caridad! Hacen esto para lavarle el cerebro a las personas y hacerles creer que realmente son "buenas para las comunidades". Nunca he publicado mis donaciones personales. Pero en respuesta directa a la pregunta, sí, he regalado millones de dólares. Principalmente doy artículos necesarios directamente a aquellos que lo necesitan. Un ejemplo es mi costumbre de conducir por las calles de Chicago en el invierno dando abrigos, guantes, sombreros y suéteres a las personas sin hogar que veo en la calle,

**Pregunta:** ¿Cómo conoce estos secretos internos que se llevan a cabo a puerta cerrada en las grandes corporaciones que cotizan en bolsa y con políticos y agencias gubernamentales?

**Responder:** Cuando ganas cientos de millones de dólares, te conviertes en parte de una "sociedad secreta". Fui miembro de una sociedad así y participé personalmente en reuniones secretas en todo el mundo. He tenido conversaciones privadas con primeros ministros y varios jefes de estado de todo el mundo. He tenido conversaciones secretas con líderes militares y generales que estuvieron involucrados en conflictos importantes que todos ustedes conocen. Tengo cientos de lunares y personas que me proporcionan información. En los próximos años, más y más de estos iniciados comenzarán a presentarse. Esto es exactamente lo que sucedió cuando se presentó el primer denunciante exponiendo el fraude en la industria del tabaco, o cuando el primer informante de la mafia expuso la sociedad secreta de La Costra Nostra.

**Pregunta:** ¿Es mala toda la comida popular de marca que venden las empresas que cotizan en bolsa?

**Responder:** Sí. Recuerde, la comida natural, la comida orgánica, está bien. Es cuando el motivo de la ganancia se convierte en el objetivo principal que los alimentos dejan de ser naturales y, de hecho, se fabrican. Esto es cuando causa obesidad y causa enfermedad. Cuando obtener ganancias está por encima de todo lo demás, puede estar seguro de que la comida que se produce es mortal. Piensa en el agricultor promedio. Quiere producir algunas verduras y obtener ganancias. El problema es que las compañías químicas lo bombardean con argumentos de venta que le dicen a "Farmer Joe" cómo puede aumentar

su rendimiento y aumentar sus ganancias utilizando sus fantásticos productos químicos. Entonces, el granjero Joe primero compra semillas híbridas genéticamente modificadas que le dicen que producirá más cultivos más rápido y será resistente a los gérmenes. El problema, por supuesto, es que este es un alimento antinatural que cuando es consumido por un ser humano en realidad causa enfermedades. Luego, el agricultor Joe tiene que usar fertilizantes químicos para hacer que las verduras crezcan a un ritmo rápido poco natural y poco saludable. Luego rocía asesinos de insectos, pesticidas y herbicidas increíblemente venenosos y mortales sobre sus vegetales. Todos estos se absorben en las verduras y no se pueden lavar. Para que los vegetales se vean hermosos y duren más, se cosechan antes de que maduren y se colocan en una cámara de gas y se rocían con más productos químicos.

Luego se envían a la tienda de comestibles donde pueden durar días o semanas sin estropearse o deteriorarse. Entonces los comes. El problema es que todo el proceso garantiza que el producto está genéticamente modificado, lleno de toxinas y productos químicos, desprovisto de nutrientes y, debido a la irradiación, cambia energéticamente, lo que hace que los alimentos sean tóxicos para el cuerpo.

**Pregunta:** ¿Se puede curar algo tan grave como la esclerosis múltiple con métodos naturales?

**Responder:** Absolutamente sí. Hace unos meses conocí a una mujer que tenía esclerosis múltiple. Ella tenía un bastón y no podía caminar muy bien. Ella me reconoció de la televisión y me preguntó si yo era el autor del *Curas Naturales* libro. Dije si. Luego dijo que leyó el libro y no entendió cómo algo en el libro podría ayudarla con su esclerosis múltiple. Cuando dijo esto, noté que tenía un refresco de dieta en la mano. Le expliqué que la esclerosis múltiple, como todas las enfermedades, es causada por demasiadas toxinas en el cuerpo, deficiencias nutricionales, caos electromagnético y / o estrés.

Le pregunté cómo Llevaba mucho tiempo bebiendo refrescos dietéticos. Ella dijo la mayor parte de su vida. Le pregunté si tenía mucho trabajo dental. Ella dijo que toda su boca estaba llena de trabajo dental y varios tipos de metal. Sugerí que la mayoría de los pacientes con EM que he visto han experimentado resultados tremendos al eliminar el aspartamo, el edulcorante artificial en las gaseosas dietéticas, deshacerse de todo el metal en la boca y dormir en un colchón magnético. La mayoría también tiene la enfermedad de Lyme, que puede curarse con homeopáticos, terapia de peróxido de hidrógeno por vía intravenosa y otras terapias naturales. Por lo general, los pacientes ven un gran alivio en cuestión de semanas o meses. Ella dijo que no

parecía que ayudaría, pero que lo intentaría. Le di mi número y le dije que me llamara porque tenía curiosidad por sus resultados. También le hice saber que no era médico ni profesional de la salud con licencia y que no podía tratarla, y que debía buscar ayuda profesional, pero solo le estaba dando mis opiniones y no estaba tratando de "practicar medicina". Tres meses después llamó y explicó que no podía creer los espectaculares resultados que había experimentado; Se sentía como una mujer nueva y quince años más joven. Este es un buen ejemplo de cómo funcionan las simples "curas naturales".

**Pregunta:** ¿Las "curas naturales" funcionarán para todos?

**Responder:** Creo que las "curas naturales" funcionarán para todos, pero la "cura natural" específica que funciona para los síntomas de una persona puede no funcionar para otra. Un ejemplo es que no todas las personas que fuman cigarrillos tienen cáncer de pulmón, pero el 98 por ciento de las personas que desarrollan cáncer de pulmón fuman cigarrillos. Lo que esto significa es que no todas las personas que beben refrescos dietéticos contraerán esclerosis múltiple, pero casi todas las personas que contraen esclerosis múltiple probablemente se vean afectadas negativamente por el aspartamo en el refresco dietético. Este es un aspecto importante para entender. No todas las personas que ponen una computadora portátil en su regazo desarrollarán cáncer de próstata o artritis en las rodillas, pero casi todas las personas que tienen este tipo de problemas probablemente se vieron afectadas negativamente por la computadora portátil que tenían en su regazo. La razón de esta aparente inconsistencia es que las fortalezas y debilidades genéticas de cada persona son diferentes. Las cuatro causas de todas las enfermedades afectan las áreas genéticamente débiles de una persona. Por lo tanto, dos personas podrían hacer exactamente las mismas cosas y una persona podría contraer una enfermedad y otra persona no. Esta es también la razón por la cual dos personas pueden hacer exactamente la misma "cura natural" y una persona verá resultados espectaculares y otra persona puede no ver los mismos resultados excepcionales. Sin embargo, existe una "cura natural" que esa segunda persona podría usar que afectaría. Esta es también la razón por la cual dos personas pueden hacer exactamente la misma "cura natural" y una persona verá resultados espectaculares y otra persona puede no ver los mismos resultados excepcionales. Sin embargo, existe una "cura natural" que esa segunda persona podría usar que afectaría. Esta es también la razón por la cual dos personas pueden hacer exactamente la misma "cura natural" y una

persona verá resultados espectaculares y otra persona puede no ver los mismos resultados excepcionales. Es por eso que hacer las cosas en el Capítulo 6 es de vital importancia para la prevención y cura de enfermedades.

**Pregunta:** Kevin, pareces tener conocimiento de personas y eventos que serían prácticamente imposibles de conocer a menos que tuvieran acceso a los niveles más altos tanto en el gobierno de los EE. UU., El gobierno internacional, las corporaciones y los corredores de dinero de todo el mundo.

Existe el rumor de que en realidad eras un agente secreto secreto que trabajaba para alguna agencia como la CIA o la agencia policial internacional Interpol. ¿De qué otra forma sabrías toda esta información secreta? ¿Es esto cierto?

**Responder:** Sí, hay muchos rumores sobre cómo conozco tan íntimamente los hechos y el funcionamiento interno de los gobiernos de todo el mundo, las corporaciones y los corredores de dinero de poder que operan en esta economía global. Hay muchos rumores sobre mi supuesta participación secreta como agente encubierto del gobierno de los Estados Unidos. Sobre este tema, no hago más comentarios que el hecho de que lo que estoy haciendo sonar en este libro, y en mis otras publicaciones, es evidente y flagrantemente cierto y es verificado por numerosas fuentes de todo el mundo. La FTC, la FDA y las compañías farmacéuticas están asustadas porque SABEN que, de hecho, sé la verdad.

## CAPITULO 12

### ***Todavía ¿No convencido?***

Este libro contiene muchas premisas básicas. Algunas de mis declaraciones, o probablemente la mayoría, pueden ser difíciles de creer. Algunas de las cosas que digo, como caminar increíblemente saludable o comer más frutas y verduras crudas y frescas tienen muchos beneficios para la salud, pueden ser fáciles de aceptar. Otras premisas básicas que defiendo en este libro, como los medicamentos sin receta y los medicamentos recetados causan enfermedades, pueden ser más difíciles de aceptar como ciertos. Te animo a que te eduques sobre estos temas. Para ayudarlo a hacer eso, me gustaría proporcionarle material adicional que entra en detalles sobre estos diversos temas. Sorprendentemente, gran parte de este material está escrito por médicos capacitados en cirugía y prescripción de medicamentos. Conocen la verdad de primera mano desde la perspectiva de una persona con información privilegiada. Otros autores provienen directamente de la industria sobre la que están escribiendo. Es importante que sepa que todo lo que digo en este libro proviene de una variedad de fuentes. Gran parte del material

en este libro proviene de mi propia experiencia personal, mis propias observaciones de primera mano, entrevistando a miles de profesionales de la salud y pacientes, leyendo cientos de libros y revisando más de 900 estudios de todo el mundo. Cada premisa básica que digo en este libro tiene volúmenes de información de respaldo, estudios, "evidencia científica", documentación y fundamentación. Algunas personas me han pedido que ponga una bibliografía en este libro o todas las referencias. Si lo hiciera, ¡tendría casi más de 500 páginas de las referencias de este libro! Te animo a ir más lejos en tu búsqueda de la verdad. Estoy en el proceso de reunir toda la biblioteca de referencia que he usado para investigar y escribir este libro. Estará disponible en [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com).

Como mencioné, hay más de 900 estudios que prueban las premisas básicas de este libro. Más de 900 estudios demuestran que los químicos que se ponen en nuestro suministro de alimentos nos están dando y causando enfermedades; que los medicamentos no recetados y recetados nos están dando y causando enfermedades; que las lociones, cremas, etc. que ponemos en nuestra piel nos están dando y causando enfermedades; que los venenos en el aire dan y nos causan enfermedades; que el agua que bebemos, nos bañamos y nos duchamos nos da y nos causa enfermedad; ese estrés nos está dando y causando enfermedades; que los dispositivos inalámbricos como televisores, computadoras portátiles y teléfonos celulares están dando y causándonos enfermedades. ¡Hay cientos y cientos de estudios que documentan el hecho de que los remedios homeopáticos, las hierbas, el agua pura y la música para reducir el estrés, de hecho, CURAN y PREVENEN incluso las enfermedades más incurables! Te animo a investigar más a fondo estas premisas básicas y aprender la verdad.

Realizo recomendaciones en este libro y en mis otras publicaciones. Quiero enfatizar nuevamente que no tengo intereses financieros en nada de lo que recomiendo. Debe saber que soy uno de los únicos defensores y autores de la atención médica que no vende vitaminas, minerales ni ningún producto. No estoy compensado de ninguna manera por ningún producto que recomiendo o aliente a usar. No tengo acciones en ninguna compañía que recomiendo. He hecho esto para que sepa que mis recomendaciones y comentarios son lo que creo absolutamente en mi corazón para ser lo mejor para usted y que no hay conflictos de interés en mis opiniones y recomendaciones. Mi misión es ser una fuerza guía en todo el mundo que ayude a las personas a prevenir y curarse de enfermedades y enfermedades sin medicamentos ni cirugía. Le recomiendo que investigue más a fondo los temas que más le interesen. Estos libros están disponibles en una variedad de fuentes, y lo alentará a que visite

[www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) si está interesado en obtener más información sobre estos libros. Si forma parte de la comunidad de mi sitio web, tendrá acceso a extractos de estos libros de forma gratuita, como miembro, y también puede comprar los libros a precios reducidos. Cuando compra alguno de estos libros en [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) , Recibo una compensación financiera y esas ganancias se utilizan para ayudar a financiar mi misión de impactar positivamente a las personas en todo el mundo.

**1) ¿No está convencido de que la leche pasteurizada y homogeneizada sea mortal?**

**¿No está convencido de que solo debe comer productos lácteos orgánicos, crudos, no pasteurizados y no homogeneizados? Entonces lee:**

- *La leche homogeneizada puede causar su ataque cardíaco: el factor XO* por Kurt A. Oster, MD (¡Y cómo puede destruir tus arterias, tu corazón, tu vida!)
- *¡No bebas nuestra leche!* por Frank A. Oski, MD (Nuevos datos médicos aterradores sobre el nutriente más sobrevalorado del mundo).

- *Leche: el veneno mortal* por Robert Cohen

**2) ¿No convencido de que el aspartamo (Nutrasweet ®) Y monosódico El glutamato (Msg) es mortal y nunca debe consumirse? Entonces lee:**

- *Aspartamo (NutraSweet ®) ¿Es seguro?* por HJ Roberts, MD
- *Excitotoxinas: el sabor que mata* por Russell L. Blaylock, MD (Cómo el glutamato monosódico, el aspartamo [NutraSweet ®] y sustancias similares pueden causar daño al cerebro y al sistema nervioso, y su relación con enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, la enfermedad de Lou Gehrig (ELA) y otras).
- *De mal gusto: el complejo de síntomas MSG* por George R. Schwartz, MD

**3) ¿No estas convencido de que tenga un crecimiento excesivo de levadura Candida Causando todo tipo de problemas médicos, incluyendo exceso de peso, artritis, depresión, síndrome premenstrual, acné, migrañas, estrés, estreñimiento, hinchazón, erupciones cutáneas y más? Entonces lee:**

- *Fuerza de vida* por Jeffrey S. McCombs, DC (Un plan dinámico para la salud, la vitalidad y la pérdida de peso).  
[www.lifeforceplan.com](http://www.lifeforceplan.com)

**4) ¿No estas convencido de que las terapias de energía sutil puedan curar prácticamente Todas las enfermedades? Entonces lee:**

- *Santuario* por Stephen Lewis y Evan Slawson ( *El camino a la conciencia*)  
[www.energeticmatrix.com](http://www.energeticmatrix.com)
- *Medicina vibracional* por Richard Gerber, MD (El manual n. ° 1 de las terapias de energía sutil).
- *Medicina energética: la base científica de las terapias de bioenergía* por Candace Pert. Doctor.

**5) ¿No estas convencido de que los aditivos alimentarios sean una causa principal de Enfermedad? Entonces lee:**

- *Difícil de tragar* por Doris Sarjeant y Karen Evans (La verdad sobre los aditivos alimentarios).

**6) ¿No estas convencido de que la industria alimentaria está creando**

**alimentos a propósito y Qué te hace físicamente adicto, aumenta tu apetito, te hace engordar y te enferma? Entonces lee:**

- *Nación de comida rápida: el lado oscuro de la comida estadounidense* por Eric Schlosser
- *Los creadores locos* por Carol simontachhi  
(Cómo la industria alimentaria está destruyendo nuestros cerebros y perjudicando a nuestros niños).
- *Alimentos genéticamente modificados: cambiando la naturaleza de la naturaleza* por Martin Teitel, Ph.D. y Kimberly A. Wilson  
(Lo que necesita saber para protegerse, proteger a su familia y nuestro planeta)
- *Política alimentaria* por Marion Nestle  
(Cómo la industria alimentaria influye en la nutrición y la salud).
- *Restaurante CONFIDENCIAL* por Michael F. Jacobson, Ph.D.  
(¿Piensa que una ensalada César de pollo es perfecta para su dieta? Piense de nuevo. ¿Elija un sándwich de atún sobre el sándwich de carne asada? ¡Incorrecto! La sorprendente verdad sobre nuestras comidas favoritas de nuestros restaurantes favoritos, con contenido de grasas, calorías y sal).
- *Fat Land (Tierra gorda)* por Greg Critser  
(Cómo los estadounidenses se convirtieron en las personas más gordas del mundo).

**7)¿No estas convencido de que las vacunas sean mortales, causen enfermedades y Nunca se debe usar? Entonces lee:**

- *Un disparo en la oscuridad* por Harris L. Coulter y Barbara Loe Fisher (Por qué la P en la vacuna DPT puede ser peligrosa para la salud de su hijo).
- *VACUNAS: ¿Son realmente seguras y efectivas?*  
por Neil Z. Miller
- *Lo que su médico puede no decirle sobre las vacunas infantiles* por Stephanie Cave, MD, FAAFP, con Deborah Mitchell

**8)¿No estas convencido de que el cáncer se pueda curar sin medicamentos y Cirugía? Entonces lee:**

- *¡La cura del cáncer que funcionó! Cincuenta años de represión* por Berry Lynes
- *La conspiración del cáncer* por Berry Lynes
- *Cómo combatir el cáncer y ganar* por William L. Fisher  
(Directrices científicas y hechos documentados para el

tratamiento exitoso y la prevención del cáncer y otros problemas de salud relacionados).

- *La cura del cáncer de Breuss* por Rudolf Breuss (Consejos para la prevención y el tratamiento natural del cáncer, la leucemia y otras enfermedades aparentemente incurables).
- *La industria del cáncer* por Ralph W. Moss, Ph.D. (La exposición clásica sobre el establecimiento del cáncer).
- *La cura para todos los cánceres* por Hulda Regehr Clark, Ph.D., ND (Los nuevos hallazgos de la investigación muestran que hay una sola causa para todos los cánceres. Este libro proporciona instrucciones exactas para su curación).
- *La curación del cáncer, las curaciones, los encubrimientos y la solución ahora* por Berry Lynes

**9) ¿No estás convencido de que el estrés haga que su cuerpo se vuelva ácido y, cuando se maneja, que prácticamente todas las enfermedades se pueden curar? Entonces lee:**

- *Estrés: el asesino silencioso* por el Dr. Leonard Coldwell.

**10) ¿No estas convencido de que tus pensamientos puedan enfermarte o curarte? Entonces lee:**

- *Anatomía de una enfermedad percibida por el paciente* por Norman Cousins (Reflexiones sobre la curación y la regeneración).
- *¿Por qué los animales no reciben ataques al corazón ... pero las personas sí! El descubrimiento que erradicará la enfermedad cardíaca* por Matthias Rath, MD (La prevención natural de ataques cardíacos, derrames cerebrales, presión arterial alta, diabetes, colesterol alto y muchas otras afecciones cardiovasculares).
- *Head First — La biología de la esperanza y el poder curativo de la Espiritu humano* por Norman Cousins

**11) ¿No estas convencido de que nunca debes comer carne o pollo que no sea orgánica?**

Eso no es orgánico? Entonces lee:

- *Matadero* por Gail A. Eisnitz (La impactante historia de la codicia, la negligencia y el trato inhumano dentro de la industria cárnica de los EE. UU.)

- *Vaca loca* por Howard F. Lyman con Glen Merzer (Verdad simple del ganadero que no comerá carne).
- *Pollos encarcelados, huevos envenenados* por Karen Davis, Ph.D. (Una mirada al interior del negocio avícola moderno).

**12. ¿No estas convencido de que nuestra comida esté cargada de químicos que causan enfermedades? Entonces lee:**

- *La fiesta química* por James S. Turner  
(Informe del Grupo de Estudio de Ralph Nader sobre la Administración de Drogas y Alimentos).
- *Una fiesta química* por Harding Le Riche  
(Una discusión racional y de sentido común de los químicos en los alimentos por un destacado especialista en nutrición y epidemiología).
- *Sembrando el viento* por Harrison Wellford  
(Un informe del Centro de Ralph Nader para el Estudio de Derecho Responsive sobre Seguridad Alimentaria y la Cosecha Química).

**13. ¿No estas convencido de que la contaminación electromagnética esté bombardeando tu Cuerpo, causando todo tipo de problemas médicos?**

**Entonces lee:**

- *Corrientes cruzadas: la promesa de la electromedicina* por Robert O. Becker, MD
- *Campos electromagnéticos* por B. Blake Levitt  
(Una guía del consumidor sobre los problemas y cómo protegernos).

**14. ¿No estas convencido de que todos tengamos un campo energético a nuestro alrededor Que se ve afectado negativamente por la contaminación magnética? Entonces lee:**

- *El yo invisible* por Brian Snellgrove  
(Fotografía explicada de Kirlian).
- *Fotografía Kirlian: una guía práctica* por John Lovine

**15. ¿No estás convencido de que las drogas son venenos y causan la mayoría de las enfermedades? Entonces lee:**

- *Sobredosis El caso contra las compañías farmacéuticas: medicamentos recetados, efectos secundarios y su salud* por Jay S. Cohen, MD
- *Pastillas amargas: dentro del mundo peligroso de las drogas legales* por Stephen Fried

**16. ¿No estas convencido de que la industria farmacéutica sea a propósito vende drogas peligrosas ineficaces y trabaja incansablemente para suprimir las curaciones naturales y efectivas de las enfermedades? Entonces lee:**

- *Racketeering en medicina: la supresión de alternativas* por James P. Cater, MD, Ph.D.
- *The Drug Lords: el cartel farmacéutico de Estados Unidos* por Tonda R. Bian
- *La gran solución* por Katharine Greider  
(Cómo la industria farmacéutica estafa a los consumidores estadounidenses)
- *El asalto a la libertad médica* por P. Joseph Lisa (¡Por qué cuesta tanto el cuidado de la salud estadounidense!)
- *Enfermedades: cómo los médicos, las compañías farmacéuticas y las aseguradoras lo están haciendo sentir enfermo* por Lynn Payer
- *Bajo la influencia de la medicina moderna* por Terry A. Rondberg,  
corriente continua
- *La transformación social de la medicina estadounidense*  
(El surgimiento de una profesión soberana y la creación de una gran industria).
- *Confesiones de un hereje médico* por Robert S. Mendelsohn, MD (Aproximadamente 2.4 millones de operaciones realizadas cada año son innecesarias y cuestan alrededor de 12,000 vidas. En seis hospitales de Nueva York, se descubrió que el 43 por ciento de las histerectomías revisadas no estaban justificadas. Históricamente, cuando los médicos se declararon en huelga, la tasa de mortalidad ha disminuido)
- *Errores médicos* por Robert M. Youngson e Ian Schott (Amazing True Stories of Mad, Bad, and Dangerous Doctors).

**17. ¿No está convencido de que la psiquiatría, la psicología y todas las drogas psiquiátricas pueden ayudar a los pacientes y causar depresión,**

**suicidio, actos violentos y enfermedades? Entonces lee:**

- *Psiquiatría: la traición definitiva* por Bruce Wiseman
- *Su medicamento puede ser su problema* por Peter R. Breggin, MD (Cómo y por qué dejar de tomar medicamentos psiquiátricos).
- *Hablando de vuelta a Ritalin* por Peter R. Breggin, MD (Lo que los médicos no le están diciendo sobre los estimulantes y el TDAH).
- *Hablando de vuelta al Prozac* por Peter R. Breggin, MD (Lo que los médicos no le están diciendo sobre el fármaco más controvertido de hoy. El único libro que le dice la verdad detrás de sus pruebas y sus efectos secundarios potencialmente atemorizantes).
- *El libro de hechos antidepresivos* por Peter R. Breggin, MD (Lo que su médico no le dirá sobre Prozac, Zoloft, Paxil, Celexa y Luvox).
- *El mito de la enfermedad mental* por Thomas S. Szasz, MD (Fundamentos de una teoría de la conducta personal).
- *La manufactura de la locura* por Thomas S. Szasz, MD (Estudio comparativo de la Inquisición y el Movimiento de Salud Mental).
- *Loco en Estados Unidos* por Robert Whitaker  
(Mala ciencia, mala medicina y el maltrato duradero de los enfermos mentales).

**18.¿No estás convencido de que el calcio es un nutriente que la mayoría de las personas consumen? Entonces lee:**

- *El factor de calcio: el secreto científico de la salud y la juventud* por Robert R. Barefoot y Carl J. Reich, MD  
(La relación entre la deficiencia de nutrientes y la enfermedad).

**19. No estoas convencido de que si el pH de tu cuerpo es alcalino, prácticamente puedes**

**nunca enfermarte? Entonces lee:**

- *Alcalizar o morir* por Theodore A. Baroody  
(Salud superior a través del equilibrio adecuado de ácido alcalino).
- *Salud dinámica* por el Dr. M. Ted Morter, Jr.  
(Usando tus propias creencias, pensamientos y memoria para crear un cuerpo sano).

- *La dieta ácido-alcalina para una salud óptima* por Christopher Vasey (Restaure su salud creando equilibrio en su dieta).
- *El milagro del pH* por Robert O. Young, Ph.D. y Shelly Redford Young (Equilibre su dieta, recupere su salud)

**20.¿No estas convencido de que los imanes puedan curar, aliviar el dolor y curar enfermedades?**

Entonces lee:

- *Terapia con imanes* por Gloria Vergari  
(La manera suave y efectiva de equilibrar los sistemas corporales).
- *Curación con imanes* por Gary Null, Ph.D. con Riba Koestler ("Estudio sobre el uso de imanes para tratar el dolor sorprende a los escépticos" - *New York Times*)

**21.¿No estas convencido de eso SIDA Es uno de los mayores engaños y decepciones jamás perpetrados en el público estadounidense? Entonces lee:**

lee:

- SIDA por Peter H. Duesberg, Ph.D. y John Yamouyiannis, Ph.D.  
(La buena noticia es que el VIH no lo causa. La mala noticia son las "drogas recreativas" y los tratamientos médicos como el AZT).
- *Inventar el virus del SIDA* por Peter H. Duesberg, Ph.D.
- *SIDA: lo que el gobierno no te dice* por K. Steven Whiting, Ph.D.
- *SIDA infeccioso: ¿nos han engañado?* por Peter H. Duesberg, Ph.D.

(Una colección de trece artículos publicados originalmente en revistas científicas que cuestionan el dogma del SIDA infeccioso).

- *La guerra del sida* por John Lauritsen  
( Propaganda, lucro y genocidio del complejo médico-industrial.)
- *¿Ls insectos transmiten el SIDA?* por Lawrence Miike
- *Por qué nunca ganaremos la guerra contra el SIDA* por Bryan J. Ellison y Peter H. Duesberg, Ph.D.  
(La codicia, el poder, el sexo y la política se han combinado para crear la mayor estafa de la historia médica: el SIDA. Pero ahora,

todo lo que creías saber sobre esta "epidemia mortal" está a punto de cambiar ...)

**22.¿No estas convencido de que tu sistema digestivo sea absolutamente disfuncional si vives en América? Entonces lee:**

- *Restaurando su salud digestiva* por Jordan S. Rubin, NMD y Joseph Brasco, MD  
(Cómo el Programa Tripas y Gloria puede transformar tu vida).

**23.¿No estas convencido de que el estrés, la ansiedad y los problemas emocionales puedan ser curados casi instantáneamente? Entonces lee:**

- *7 pasos para superar la depresión y la ansiedad* por Gar Null, Ph.D. (Una guía práctica para el bienestar mental, físico y espiritual).
- *El libro ilustrado de DIANETICS Básico* por L.Ron Hubbard. (Una ayuda visual para una mejor comprensión del hombre y la mente basada en los trabajos de L. Ron Hubbard).
- *Libro ilustrado de Scientology* por L.Ron Hubbard. (Úselo para comprenderse a sí mismo, la vida y aquellos con quienes vive).
- *Dianética* por L.Ron Hubbard. (La ciencia moderna de la salud mental).

**24.¿No estas convencido de que el dolor en cualquier parte de tu cuerpo se puede eliminar fácilmente sin drogas o cirugía? Entonces lee:**

- *Libre de dolor: un método evolutivo para detener el dolor crónico* por Peter Egoscue
- *Alivio instantáneo: dígame dónde le duele y le diré qué hacer* por Peggy W. Brill, PT
- *Libre de dolor en tu PC* por Peter Egoscue  
(El uso de una computadora no tiene que doler. Prevenir o revertir las lesiones por estrés repetitivo; curar el síndrome del túnel carpiano; terminar con el dolor crónico de muñeca, hombro y cuello; aliviar la fatiga visual; evitar la cirugía, los medicamentos y las muñequeras).
- *Alivio natural de dolores y molestias* por CJ Puotinen  
(Alternativas a los medicamentos de venta libre para muchas afecciones).

**25. ¿No estas convencido de que las mujeres estén siendo explotadas por los establecimientos? Entonces lee:**

- *La política de los estúpidos* por Susan Powter (Pierde el peso que quieres perder para siempre).
- *Terapia de reemplazo hormonal: ¿Sí o no?* por Betty Kamen, Ph.D. (Cómo tomar una decisión informada sobre el estrógeno, la progesterona y otras estrategias para tratar el síndrome premenstrual, la menopausia y la osteoporosis).
- *Guía de medicina alternativa para la salud de la mujer* por Burton Goldberg (Terapias alternativas clínicamente probadas para el alivio de las afecciones de salud de la mujer).
- *Práctica masculina: cómo los médicos manipulan a las mujeres* por Robert S. Mendelsohn, MD

**26. ¿No estás convencido de que el agua del grifo que contiene flúor, cloro y otros contaminantes es una causa importante de enfermedad y dolencia? Entonces lee:**

- *Fluoruro: el factor de envejecimiento* por John Yiamouyannis, Ph.D. (Cómo reconocer y evitar los efectos devastadores del fluoruro. ¡Averigüe quién se beneficia del envenenamiento crónico de más de 130 millones de estadounidenses!)
- *Los gritos de tu cuerpo por agua* por F. Batmanghelidj, MD (¡Usted no está enfermo, tiene sed! No trate la sed con medicamentos: un manual preventivo y de autoeducación para aquellos que prefieren adherirse a la lógica de lo natural y lo simple en la medicina).
- *No beba el agua* por Lono Kahuna Kupua Ho'ala (La guía esencial para nuestra agua potable contaminada y lo que puede hacer al respecto).
- *Agua: el fundamento de la juventud, la salud y la belleza* por William D. Holloway, Jr. y Herb Joiner-Bey, ND
- *El agua que bebemos* por Joshua L. Barzilay, MD; Winkler G. Weinberg, MD; y J. William Eley, MD (Calidad del agua y sus efectos en la salud).
- *El libro de agua potable* por Colin Ingram (Una guía completa para el agua potable segura. No hay nada más

importante que la calidad del agua que bebes).

- *Agua: para la salud, para la curación, para la vida* por F. Batmanghelidj, MD (¡No estás enfermo, tienes sed! Siempre supiste que el agua era buena para ti. Ahora descubre por qué es el milagro de la naturaleza).
- *Páramo de agua* por David Zwick con Marcy Benstock (Informe del Grupo de Estudio de Ralph Nader sobre la contaminación del agua).

**27. ¿No estas convencido de que la artritis se pueda eliminar sin ninguna droga o cirugía? Entonces lee:**

- *Artritis derrotado por fin! La verdadera cura de la artritis* por Len Sands, ND, Ph.D., ACRP (La increíble historia de CMO<sup>®</sup> —¡El revolucionario inmu-no-modulador de la naturaleza que rectifica la causa de la artritis para siempre!)
- *¡Artritis golpeada hoy!* por Len Sands, ND, Ph.D., ACRP (Un suplemento dietético revolucionario, nuevo y natural que está restaurando la calidad de vida de las personas que sufren de artritis, así como otras enfermedades autoinmunes crónicas. <sup>®</sup> La historia es un avance científico que se ha descrito como "El descubrimiento nutricional del siglo XX".

**28. ¿No estas convencido de que los ejercicios de rebote fortalezcan cada célula en el cuerpo, y traer salud vibrante y pérdida de peso? Entonces lee:**

- *Verse bien, sentirse bien* por Karol Kuhn Truman (Quince minutos al día para un nuevo tú.  
¡Una manera fácil y divertida de tonificar tu figura, mejorar tu salud y desarrollar un estado físico total!)
- *Rebotando a una mejor salud* por Linda Brooks (Una guía práctica para el ejercicio final).
- *Rebote urbano* <sup>®</sup> ... *Un ejercicio para el nuevo milenio* por JB Berns (El sistema conocido como Urban Rebounding reúne la ciencia de Occidente y la filosofía y practicidad de Oriente para formar un programa holístico de ejercicio en el que pueden participar personas de todas las edades, tamaños, formas y estados de condición física).
- *Entrenador olímpico de Harry y Sarah Sneider* por Harry y Sarah Sneider

(¡El mejor sistema de acondicionamiento físico total del mundo que es fácil y divertido para todos! Mejora: agarre, arrojar, saltar, patear, correr, esquiar, patinar, resistencia, percepción de profundidad, equilibrio, coordinación, alineación corporal y resistencia).

**29. ¿No estas convencido de que la FDA esté suprimiendo a propósito las curas naturales para las enfermedades, y permite a los fabricantes de medicamentos vender drogas ineficaces y peligrosas? Entonces lee:**

- *Bajas inocentes: la guerra de la FDA contra la humanidad* por Elaine Feuer
- *Pare la FDA: Ahorre su libertad de salud* por Steven Fowkes (Editor) (Descubra la agenda oculta de la FDA; aprenda cómo mejorar su salud con suplementos; descubra las razones reales por las que la FDA prohibió el triptófano; descubra cómo la FDA suprime los avances médicos; aprenda el verdadero valor de la medicina nutricional; aprenda lo que puede hacer para salvarlo libertad de salud.)
- *¿Peligroso para nuestra salud?* por Robert Higgs  
(Reglamento de la FDA de productos para el cuidado de la salud).
- *Protegiendo la salud de los Estados Unidos*  
(La FDA, las empresas y los cien años de regulación).
- *La historia de un crimen contra la ley alimentaria* por Philip J. Hiltz (La increíble historia de la Ley Nacional de Drogas y Alimentos destinada a proteger la salud de las personas, pervertida a proteger la adulteración de alimentos y drogas).

**30. ¿No está convencido de que el uso de oxígeno puede revertir el envejecimiento, acelerar la curación y potencialmente curar muchas enfermedades? Entonces lee:**

- *Inunda tu cuerpo con oxígeno* por Ed McCabe "Mr. Oxygen" (Terapia para nuestro mundo contaminado.)
- *Detener el envejecimiento o ralentizar el proceso: El Ejercicio con la Terapia de Oxígeno (EWOT) Puede Ayudar* por William Campbell Douglass II, M.D.
- *Terapias de curación con oxígeno* por Nathaniel Altman  
(Para una salud y una vitalidad óptimas, las terapias bio-oxidativas para tratar los trastornos inmunológicos, la candida, el cáncer, el corazón, la piel, las enfermedades circulatorias y otras enfermedades modernas).

**31. ¿No está convencido de que el yoga tiene beneficios de salud absolutamente asombrosos? Entonces lee:**

- Antigo Secreto de la Fuente de la Juventud por Peter Kelder  
(¿Pueden cinco antiguos ritos tibetanos hacerte parecer y sentirte años más joven? El secreto de la salud y la vitalidad juvenil).
- Clase de yoga para principiantes de Bikram Choudhury con Bonnie Jones Reynolds  
(Guía de Yoga Ilustrado Clásico.)
- Power Yoga por Beryl Bender Birch  
(El entrenamiento de fuerza y flexibilidad total).

**32. ¿No está convencido de que puede eliminar fobias, traumas, adicciones y compulsiones en tan sólo cinco minutos? Entonces lee:**

- Tocando al sanador interior por Roger J. Callahan, Doctorado con Richard Trubo. Para más información, visite [www.tftrx.com](http://www.tftrx.com).  
(Usando la Terapia de Campo de Pensamiento para Conquistar Instantáneamente Sus Miedos, Ansiedades y Angustia Emocional).

**33. ¿No está convencido de que los remedios herbales puedan curar muchas enfermedades? Entonces lee:**

- *Próxima generación de medicina herbal* por Daniel B. Mowrey, Ph.D.  
(Hierbas de potencia garantizada.)
- *Terapias tónicas a base de hierbas* por el Dr. Daniel B. Mowrey  
(Remedios de la propia farmacia de la naturaleza para fortalecer y apoyar cada sistema vital del cuerpo).
- *Curación a base de hierbas: Una referencia fácil de usar de la A a la Z* por Phyllis A. Balch

**34. ¿No está convencido de que los medicamentos homeopáticos son una alternativa natural segura a los medicamentos y la cirugía y que pueden curar enfermedades y mantenerle sano? Entonces lea:**

- *Guía de todos los medicamentos homeopáticos* por el Dr. Stephen Cummings y la Dra. Dana Ullman, M.P.H.  
(Remedios seguros y efectivos para usted y su familia. La homeopatía es un complemento natural, seguro, barato y altamente efectivo de la medicina convencional).
- *El libro completo de Homeopatía* por Miranda Castro (Formas seguras y efectivas de tratar fiebres, tos, resfriados y dolores de garganta, dolencias infantiles, intoxicaciones alimentarias, gripe y una amplia gama de dolencias cotidianas).

**35. ¿No está convencido de que la fibromialgia se puede eliminar de forma natural? Entonces lea:**

- *El Manual de Alivio de la Fibromialgia* de Chet Cunningham  
(Ofrece una explicación completa de la fibromialgia -en inglés sencillo- y por qué tantas personas la padecen, cómo obtener alivio de los síntomas de la fibromialgia y más. Este libro es de vital importancia para cualquier persona que sufra síntomas de fibromialgia).

**36. ¿No está convencido de que hay remedios naturales para casi todas las enfermedades? Entonces lea:**

- *La cura para todas las enfermedades* por Hulda Reghr Clark, Ph.D., N.D.  
(Nuevos hallazgos de investigación muestran que todas las enfermedades tienen explicaciones y curas simples una vez que se conoce su verdadera causa).
- *Enciclopedia de Medicina Natural* por Michael Murray, N.D. y Joseph Pizzorno, N.D.
- *Secretos de salud y nutrición que pueden salvar su vida* por el doctor Russell L. Blaylock, M.D.

(Aprovecha los poderes curativos naturales de tu cuerpo)

- *Las terapias curativas del médico natural: Remedios probados que los médicos no conocen*, por Mark Stengler, N.D.
- *Medicina alternativa: La Guía Definitiva* por Burton Goldberg
- *Las enfermedades más comunes y sus terapias naturales alternativas* por Alex Duarter, O.D., Ph.D.
- **Las medicinas naturales más efectivas del mundo** por Alex Duarter, O.D., Ph.D.

**37. ¿No estás convencido de que nunca tienes que enfermarte? Entonces lee:**

- *Puede estar... Bien a cualquier edad: Su guía definitiva para una salud vibrante y longevidad* por K. Steven Whiting, Ph.D.

(Para aquellos que buscan asegurar no sólo el máximo número de años a sus vidas, sino la mejor calidad posible a esos años también).

- *Cómo recuperarse - Manual de Curación Natural* por Paavo Airola, Ph.D.

(Soluciones comprobadas y efectivas para sus problemas de salud -cualesquiera que sean... Un manual autoritativo y práctico sobre las dolencias más comunes- y lo que usted puede hacer al respecto por una autoridad de fama mundial en nutrición y curación natural).

- *Muerte por dieta* por Robert B. Barefoot
- *La Revolución Alimenticia* por John Robbins

(Cómo su dieta puede ayudar a salvar su vida y nuestro mundo.)

**38. ¿No está convencido de que una respiración profunda adecuada es una de las cosas más importantes y beneficiosas que puede**

**hacer? Entonces lea:**

- *Respiración Superpotente para una Súper Energía, Salud y Longevidad* por Paul C. Bragg, N.D. y Patricia Bragg, N.D., Ph.D.

(¡Viva más tiempo, más sano y fuerte con cada respiración! Empodérate - estimule la curación natural de su cuerpo y el poder del cerebro; Energízate - 39 ejercicios simples para un cuerpo vibrante y energizado; Relájate - 35 efectos calmantes de un cuerpo más sano y en forma).

**39. ¿No está convencido de que su hígado está obstruido, congestionado y necesita limpieza, curando potencialmente una serie de enfermedades como alergias, diabetes y síndrome de intestino irritable? Entonces lee:**

- *La dieta de limpieza del hígado* por la Dra. Sandra Cabot, M.D. (Love Your Liver And Live Longer.)
- *El asombroso limpiador del Hígado* por Andreas Moritz  
(Un enfoque poderoso para mejorar su salud y vitalidad.)
- *El libro "Healthy Liver & Bowel"* por la Dra. Sandra Cabot, M.D. (Estrategias de desintoxicación para su hígado e intestino. Estrategias para salvar vidas para aquellos con muchos problemas de salud, incluyendo enfermedades del hígado, problemas intestinales y exceso de peso).

**40. ¿No está convencido de que existe una cura totalmente natural para la diabetes y que la industria farmacéutica ofreció 30 millones de dólares para sacarla del mercado? Entonces lee:**

- *La solución natural para la diabetes* por Richard Laliberte y Pat Harper

**41. ¿No está convencido de que los jugos son absolutamente necesarios si quiere obtener la nutrición adecuada que su cuerpo necesita? Entonces lee:**

- *El zumo de los jugos para un alto nivel de bienestar y una apariencia vibrante* por Cherie Calbom, M.S.
- *Guía de jugos para las mujeres, para la salud* por Cherie Calbom, M.S.

(Desatando el poder curativo de las frutas y verduras enteras. Una guía práctica de la A a la Z para la prevención y el tratamiento de los trastornos de salud más comunes.

- *El último libro de batidos: Batir 101 Elixires, jugos, Tinturas y Tés para aumentar la inmunidad y mejorar el bienestar.* by Cherie Calbom, M.S.
- *El placer de hacer jugo* por Gary Null, Ph.D.

(Cocina creativa con su exprimidor. 150 imaginativas y saludables recetas de jugos para bebidas, sopas, ensaladas,

salsas, entradas y postres).

- *Super ebidas de Jugos de poder* por Steve Meyerowitz  
(Recetas rápidas y deliciosas para prevenir e invertir la enfermedad).

**42. ¿No está convencido de que el ayuno de zumo es la forma más eficaz de perder peso, limpiar el cuerpo de impurezas, aumentar la energía y estimular el sistema inmunológico? Entonces lee:**

- *El ayuno de zumos y la desintoxicación* por Steve Meyerowitz  
(Use el poder curativo del jugo fresco para sentirse joven y verse bien. La forma más rápida de recuperar la salud).
- *El milagro del ayuno* por Paul C. Bragg, N.D. y Patricia Bragg, N.D., Ph.D.

(Probado a lo largo de la historia para el rejuvenecimiento físico, mental y espiritual.)

**43. ¿No está convencido de que la limpieza del colon es absolutamente necesaria para cada persona, y que hacerlo puede aliviar enfermedades y dolencias, aumentar el metabolismo y potencialmente retrasar o revertir el envejecimiento? Entonces lee:**

- *Limpia y purifícate "Y te exaltaré hasta el trono del poder"* por Richard Anderson, N.D., N.M.D.  
(Limpieza intestinal altamente efectiva; elimina kilos de toxinas que causan enfermedades y emociones negativas).
- *La dieta de desintoxicación: La guía de cómo y cuándo limpiar el cuerpo de químicos, toxinas, azúcar, cafeína, nicotina, alcohol y más* por el Dr. Elson M. Haas.
- *¡Cómo limpiar y desintoxicar su cuerpo hoy!* por el Dr. Elson M. Haas, M.D.

(Finalmente... ¡Puedes verte y sentirte mejor! Un cuerpo libre de toxinas, mocos, ácidos, células muertas y todos los irritantes es MÁS FUERTE, MÁS SANO y MÁS VITAL).

- *Limpieza interna* por Linda Berry, D.C., C.C.N.  
(Elimine las toxinas de su cuerpo para combatir de manera natural y efectiva: enfermedades cardíacas, dolor crónico, fatiga, síntomas del síndrome premenstrual y de la menopausia, envejecimiento, resfriados y gripes frecuentes, alergias a los alimentos).
- *El Maestro Limpiador (con necesidades y problemas especiales)* por Stanley Burroughs
- *Vida saludable: Una guía holística para la limpieza, revitalización y nutrición* por Susana Lombardi

(Vida sana: cómo el ayuno puede salvar su vida; cómo su cuerpo puede rejuvenecerse a sí mismo, cómo puede lograr y

mantener la salud de sus antepasados; cómo mejorar su bienestar; cómo puedes preparar comida vegetariana deliciosa incluyendo sopas, entradas, ensaladas, bebidas y postres. Presenta deliciosas recetas vegetarianas totalmente naturales).

**44. ¿No está convencido de que las toxinas se alojan en el tejido graso del cuerpo y absolutamente están causando un montón de problemas físicos y mentales y deben ser limpiados? Entonces lee:**

- *Cuerpo despejado, mente despejada* de L. Ronald Hubbard  
(El programa de purificación efectivo.)
- *Purificación: Una respuesta ilustrada a las drogas* por L. Ron Hubbard.

Vaya a [www.purification.org](http://www.purification.org) para obtener información adicional (Las drogas causan la muerte de la conciencia y el conocimiento, y eventualmente del propio cuerpo. Si valoras la habilidad de pensar con claridad, la estabilidad emocional y una actitud positiva acerca de ti mismo, entonces la Purificación: Una Respuesta Ilustrada a las Drogas es tu respuesta).

**45. ¿No estás convencido de que una dieta adecuada puede potencialmente curar la enfermedad y conducir a una salud y bienestar vibrantes? Entonces lee:**

- *Los 7 pasos para una salud perfecta* por Gary Null, Ph.D.  
(Una guía práctica para el bienestar mental, físico y espiritual).
- *El sistema de curación definitivo* por Donald Lepore  
(La Guía Ilustrada de Pruebas Musculares y Nutrición. Un avance en nutrición, kinesiología y técnicas de curación holística).
- *Dieta para una nueva América* por John Robbins  
(Cómo sus elecciones de alimentos afectan su salud, felicidad y el futuro de la vida en la Tierra).
- *La dieta definitiva para toda la vida* por Gary Null, Ph.D.  
(Un revolucionario programa totalmente natural para perder peso y construir un cuerpo saludable).
- *Guía Oficial de Saber-All™ para la Salud y el Bienestar* por el Dr. M. Ted Morter, Jr.  
(Tu absoluta, guía por excelencia, todo lo que querías saber, guía completa para el bienestar, la prevención de enfermedades y la nutrición).
- *Vivir bien: Cuidando su salud en los años intermedios y posteriores* por James F. Fries  
(Las tablas de decisiones fáciles, muestran rápidamente cómo tratar los problemas por sí mismos y cuándo ver a un médico).

**46. ¿No está convencido de que la energía existe, y que la curación**

**con energía funciona? Entonces lee:**

- *La energía curativa de tus manos* por Michael Bradford  
(Desmitifica el arte de la curación, comenzando con una explicación básica de la naturaleza de la energía curativa, la enfermedad y el papel de la mente en el proceso de curación. Ofrece técnicas tan simples que cualquiera, incluso un niño, puede trabajar con la energía curativa).
- *Toque Cuántico: El poder de curar* por Richard Gordon  
(El toque cuántico representa un gran avance en el arte de la curación con las manos. Si eres un completo novato, un quiropráctico profesional, fisioterapeuta, trabajador corporal, curandero u otro profesional de la salud, el Toque Cuántico te permite una dimensión de poder en tu trabajo que hasta ahora no parecía posible).
- *Ruedas de luz: Chakras, Auras, y la energía curativa del cuerpo* por Rosalyn L. Bruyere  
(Explora los siete chakras, o centros de energía, del cuerpo con especial atención al primer chakra, que tiene que ver con nuestra fuerza vital básica, nuestros cuerpos físicos y nuestra sexualidad).

**47. ¿No está convencido de que el aceite hidrogenado y las grasas trans causan enfermedades cardíacas y toda una serie de problemas médicos? Entonces lee:**

- *Grasas trans: La forma en que la industria alimentaria te provoca un ataque al corazón* por Judith Shaw

**48. ¿No está convencido de que comer muchas frutas y verduras orgánicas crudas puede darle una salud dinámica? La lectura:**

- *Alimentos crudos: La clave de la eterna juventud* por Gary Null, Ph.D.

**49. ¿No está convencido de que ver demasiada televisión hace que el cuerpo se vuelva ácido, lo que conduce a la enfermedad? Entonces lee:**

- *Cuatro argumentos para la eliminación de la televisión* por Jerry Mander

**50. ¿No estás convencido de que la falta de sonrisas, amor, abrazos y afecto puede causar enfermedades y un montón de trastornos emocionales? Entonces lee:**

- Las consecuencias médicas de la soledad

**51. ¿No está convencido de que sus palabras, lo que dice y cómo**

**lo dice, tienen un poderoso impacto en su salud y éxito? Entonces lee:**

- *Deber: Cómo los hábitos del lenguaje moldean nuestras vidas* por Rebecca Smith
- *Lo que dices es lo que obtienes* de Don Gossett
- *La Lengua: Una fuerza creativa* por Charles Capps

**52. ¿No estás convencido de que escribir las cosas hace que ocurran? Entonces lee:**

- *Escríbelo, haz que ocurra* por Henriette Anne Klauser

**53. ¿No está convencido de que los súper ricos son codiciosos y corruptos más allá de lo creíble? Entonces lee:**

- *Perfectamente rico*

**54. ¿No estás convencido de que puedes vivir fácilmente hasta tener más de 100 años, nunca enfermarte, y que prácticamente todo lo que digo en este libro es verdad? Entonces lee:**

- *¿Cuánto tiempo eliges vivir? Una cuestión de toda una vida* por Peter Ragnar

(Imagina que nunca más necesitas otro médico, que tienes más capacidad atlética a los setenta que a los diecisiete, una memoria mental perfecta y una juventud eterna. Si el autor puede mostrarle que estas son más que afirmaciones deseables, eso le interesaría, ¿no es así? ¡Lea este libro!)

- *El poder del envejecimiento* por Gary Null, Ph.D.
  - *Los 100 secretos simples de la gente sana* por David Niven
  - *Deteniendo el Reloj* de Ronald Klatz y Robert Goldman (Dramáticos avances en técnicas anti-envejecimiento y de reversión de la edad.)
  - *La Estrategia de Longevidad* por David Mahoney y Richard Restak
- (Cómo vivir hasta los 100 años usando la conexión cerebro-cuerpo.)
- *Envejecimiento exitoso* por John W. Rowe, M.D y Robert L. Kahn, Ph.D

(Conozca los sorprendentes resultados del Estudio de la Fundación McArthur, el estudio más extenso y completo sobre el envejecimiento en América. Averigua cómo la forma en que vives, y no los genes con los que naciste, determina la salud y la vitalidad).

- *El Programa de Okinawa* por el Dr. Bradley J. Willcox; el Dr. Craig Wilcox; y el Dr. Makoto Suzuki.

(Cómo las personas más longevas del mundo logran una salud eterna, y cómo tú también puedes hacerlo).

- *Por mi cuenta en el 107: Reflexiones sobre la vida sin Bessie* por Sarah L. Delany con Amy Hill Hearth  
(El tributo de Sarah "Sadie" Delany a Bessie, su querida hermana menor y compañera de un siglo que murió... a la edad de 104 años.)
  - *Decir lo que decimos: los primeros 100 años de las hermanas Delany* por Sarah L. Delany y A. Elizabeth Delany con Amy Hill Hearth  
(Las Hermanas Delany sobre la familia, el matrimonio, los impuestos y la vida...)
  - *Viviendo hasta los 100* por Thomas T. Perls, M.D., M.P.H. y Margery Hutter Silver, Ed.D. con John F. Lauerman  
(Lecciones para vivir al máximo de su potencial a cualquier edad.)
  - *Centenarios: Los años extra* por Lynn Peters Alder, J.D. (El libro aborda las necesidades sociales y de salud tanto del centenario como de sus familias o cuidadores).
  - *Si vivo hasta los 100 años*, por Neenah Ellis  
(Lecciones de los Centenarios. Esta es una obra bellamente escrita y elegantemente sabia que nos lleva dentro del mundo de los muy antiguos y nos invita a aprender de ellos de primera mano el arte de vivir bien durante un período de tiempo excepcionalmente largo).
  - *Sobre Ser 100* por Liane Enkelis  
(Treinta y un centenarios comparten sus extraordinarias vidas y sabiduría).
  - *Centenarios* por Dale Richard Perelman  
(Cien años de edad que marcaron la diferencia.)
55. **¿Todavía no estás convencido de que siempre se trata de dinero, y la corrupción está penetrando en las corporaciones y el gobierno en América y en todo el mundo? Entonces lee:**
- *Conspiración de tontos: Una historia real*, por Kurt Eichenwald
  - *El informante: Una historia verdadera*, por Kurt Eichenwald
  - *Serpent on the Rock (Serpiente en la Roca)*, por Kurt Eichenwald
  - *Serpent on the Rock (Serpiente en la Roca): Crimen, traición y los terribles secretos de la prudente Bache*, por Kurt Eichenwald
  - *Ratas en el grano: Los Trucos Sucios y Juicios* de Archer Daniels Midland, el Supermercado del Mundo, por James B. Leiber
  - *Dinero Divertido*, de Mark Singer

Todos estos libros son geniales. Le brindan más datos, más documentación y más información interna que verifica y respalda todo lo que promuevo en este

libro. Por favor, compre estos libros de nosotros. Los pequeños beneficios que obtengamos se utilizarán en nuestra lucha contra el fraude y la corrupción en la atención médica. Si tiene alguna pregunta sobre estos libros, o desea comprarlos, vaya a [www.naturalcure](http://www.naturalcure)

## CAPITULO 13

### **Las curas "naturales" para enfermedades específicas**

¡Detengase! Si acaba de comprar este libro y pasó a este capítulo tratando de encontrar la "píldora mágica" para curar su enfermedad específica, ¡vuelva al principio de este libro y lea este libro de principio a fin! Si está enfermo y quiere saber cuál es la cura natural, no comience a leer este capítulo primero porque no lo "obtendrá". Debe comprender cómo funciona el sistema médico y cómo le han lavado el cerebro. Debe comprender la causa de todas las enfermedades y las formas básicas de curar todas las enfermedades y llevar su cuerpo a un estado de equilibrio donde la enfermedad no pueda existir. Este capítulo solo está diseñado para darle algunas sugerencias sobre algunas cosas específicas no farmacológicas y no quirúrgicas que puede hacer para abordar potencialmente algunos de los síntomas que puede estar experimentando.

Es importante tener en cuenta que, si cree que tiene una enfermedad en particular, existe una gran posibilidad de que esté siendo diagnosticado erróneamente. Este es un punto de vital importancia. Se ha estimado que se ha demostrado que el 80 por ciento de los diagnósticos realizados son incorrectos. Si experimenta algunos síntomas, la primera pregunta que debe formular categóricamente es "¿Qué está causando los síntomas?" Lo que la

mayoría de la gente hace es decir "¿Qué puedo hacer para eliminar los síntomas?" Esto está mal. Debe preguntar qué está causando los síntomas. Esto debe preguntarse, y cuando encuentre la causa de los síntomas, pregunte qué causó y continúe preguntando hasta encontrar la causa raíz. Luego abordan la causa raíz. Cuando haces esto, los síntomas desaparecen. Entonces estás milagrosamente "curado".

Como mencioné anteriormente, este es el problema con los medicamentos y la cirugía estándar. Solo abordan la supresión de los síntomas, nunca abordan la causa. Esto es bueno para los fabricantes de medicamentos, ya que les da mucho dinero, pero es muy malo para usted porque garantizará que continuará enfermo y se enfermará más y más y más.

Déjame darte un buen ejemplo. Si una persona se te acerca y te dice: "Cada vez que me golpeo el pie con un martillo me duele. ¿Cómo detengo el dolor? Te reirías y simplemente dirías "Deja de golpear tu pie con un martillo". Si una persona dice "Cada vez que vierto queroseno en toda mi casa y lo enciendo con una cerilla, mi casa se incendia. ¿Cómo evito que mi casa se queme? Tú dirías "Deja de rociar tu casa con queroseno y ponle una cerilla". ¿Entiendes lo que intento decir? Si va a un profesional de la salud con licencia y le dice: "Tengo reflujo ácido. ¿Qué debo hacer? lo que realmente está diciendo es: "Cada vez que cargo mi cuerpo con todos estos productos químicos que la industria alimentaria está poniendo en nuestro suministro de alimentos, tengo una sensación de ardor en el estómago". Bueno, simplemente la respuesta es: deja de cargar tu cuerpo con productos químicos. ¿Esto tiene sentido?

Un hombre vino a mí y me dijo: "Tengo osteoporosis, ¿qué hago?" La respuesta fue: "Vamos a encontrar la causa de su osteoporosis. Lo que está causando que su cuerpo no absorba suficiente calcio. O (a) no está obteniendo suficiente calcio en su dieta, o (b) hay algo que está bloqueando la absorción de calcio. Es realmente bastante simple, ¿no? Él dijo que sí." Le dije: "Bueno, ¿sabes las cosas que bloquean la absorción de calcio?" Él no lo sabía. Le dije: "Refrescos carbonatados. ¿Bebes muchos de ellos? Su mandíbula casi toca el suelo. Él dijo: "Bebo unos diez al día". "Bueno, si estás bebiendo diez al día, estás bloqueando tu absorción de calcio. No significa que esa sea la razón de su osteoporosis, pero ciertamente podría serlo. "Le dije a mi amigo que fuera a ver a un profesional de la salud con licencia y le sugerí que considerara suspender los refrescos carbonatados y tal vez comenzaría a absorber mejor el calcio". Curiosamente, en pocos meses su problema se resolvió. Estaba "curado".

Alguien preguntará: "Pero no todos los que beben gaseosas tienen osteoporosis". Eso es cierto, y no todos los que fuman cigarrillos mueren de cáncer de pulmón, pero prácticamente todos los que mueren de cáncer de pulmón han fumado cigarrillos. ¿Consíguelo?

Así que revisemos rápidamente. Probablemente esté experimentando algunos síntomas. Existe una gran posibilidad de que haya sido diagnosticado erróneamente. No estamos tratando de suprimir sus síntomas. Sí, queremos que sus síntomas desaparezcan, pero realmente estamos tratando de encontrar cuál es la causa de los síntomas. También debemos entender que sus síntomas no se desarrollaron de la noche a la mañana, probablemente tardaron años y años en desarrollarse; por lo tanto, no pueden desaparecer de la noche a la mañana. Como el ejemplo del hombre golpeándose en el pie, o el hombre incendiando su casa, si dejamos de hacer lo que está causando el problema, todavía podemos tener el problema actual. Ejemplo: si un hombre se acerca a ti y te dice: "Cada vez que golpeo mi pie con un martillo me duele", incluso si deja de golpear su pie con un martillo, aún puede sentir dolor. ¿Por qué? Debido a que se golpeó el pie con un martillo tanto tiempo que en realidad se rompió huesos en el pie; por lo tanto, hay un problema inmediato que debe abordarse. El hombre cuya casa se quema cada vez que la rocía con queroseno y le pone una cerilla puede decir: "Está bien, ya no haré eso". Mientras tanto, su casa está en llamas. Tiene una emergencia y tiene que hacer algo para detener el incendio ahora.

Su condición médica puede ser exactamente la misma. Si encuentra la causa de su problema mientras consulta con un profesional de la salud con licencia, todavía tiene una situación inmediata que debe abordarse. De eso se trata realmente este capítulo. El capítulo 6 aborda prácticamente la causa de todas las enfermedades. Lo diré una y otra vez, porque si alguna vez te encuentro personalmente, te pondré a prueba. ¿Recuerdas las cuatro causas de todas las enfermedades? (1) toxinas en el cuerpo; (2) deficiencias nutricionales; (3) caos electromagnético; y (4) estrés emocional y mental. Si hace todas las cosas en el Capítulo 6, abordará los cuatro problemas y prácticamente se curará de todas las enfermedades y evitará prácticamente todas las enfermedades. Sin embargo, existe una excelente posibilidad de que no haya hecho nada positivo por su salud en veinte, treinta, cuarenta o cincuenta años.

Es por eso que declararé una y otra y otra vez: vaya a un profesional de la salud con licencia que no use drogas ni cirugía, e idealmente recurra a dos o tres personas diferentes

para obtener opiniones diferentes. Obtener un trato personalizado es invaluable y no hay sustituto.

Ahora, cuando acude a su profesional de la salud con licencia y le ofrece un tratamiento personalizado para su situación particular, puede considerar algunas de las siguientes cosas. Recuerda, no soy médico; No tengo entrenamiento médico; No soy un profesional de la salud; No estoy prescribiendo tratamiento médico; No estoy tratando ninguna condición médica; No trato pacientes; y no estoy haciendo ningún intento en este libro para prescribir, diagnosticar o tratar ninguna enfermedad, ni tratar a ningún paciente. Presento toda esta información simplemente con fines educativos. Usted y solo usted es responsable de su salud. Debe hacer lo correcto para usted mientras consulta con un profesional de la salud con licencia. Dicho esto, ahora voy a presentarle lo que creo que es el mejor protocolo a seguir si actualmente está enfermo. Este es el procedimiento que seguiría si tuviera alguna enfermedad o enfermedad. Tenga en cuenta que, como hago las cosas en el Capítulo 6, prácticamente nunca he estado enfermo.

### **1. Regrese al Capítulo 6 y haga todas las cosas en el Capítulo 6.**

No puedo enfatizar esto lo suficiente. Las cosas que menciono en el Capítulo 6, como ver a un profesional de la salud con licencia, obtener un reequilibrio energético, hacer todas las limpiezas, etc., en mi opinión, y en la mayoría de los casos, curará casi todas las enfermedades. Hacer las cosas del Capítulo 6 puede eliminar prácticamente todos los síntomas en un período de tiempo muy corto porque aborda la causa raíz de todas las enfermedades. Simplemente haciendo un reequilibrio energético, o haciendo las limpiezas enumeradas, puede curar lo "incurable". Esto está documentado y probado. Más de un millón de informes de todo el mundo han demostrado que esto es categóricamente, 100 por ciento cierto. Simplemente hacer las cosas en el Capítulo 6 puede curar la enfermedad.

Además de hacer las cosas en el Capítulo 6, hay algunas cosas específicas que podría hacer que podrían ayudar a su cuerpo a volver a un estado de "homeostasis" (equilibrio) que le permitirá a su cuerpo curarse más rápido. Recuerde, no hay medicamento, no hay procedimiento quirúrgico, y no hay remedio natural que realmente cure la enfermedad. La "cura natural" para todas las enfermedades es hacer las cosas que hacen que su cuerpo vuelva al equilibrio para que el cuerpo pueda curarse a sí mismo. Solo el cuerpo puede

curarse a sí mismo.

Entonces, además de hacer las cosas en el Capítulo 6, ahora les presento una lista de la A a la Z de algunas enfermedades comunes y algunas terapias adicionales específicas que se pueden hacer en conjunto con las cosas mencionadas en el Capítulo 6.

Todas y cada una de estas enfermedades y enfermedades pueden curarse, en mi opinión, simplemente haciendo las cosas en el Capítulo 6. Ejemplo: Para cada una de estas enfermedades, debería decir "Primero, vaya a un profesional de la salud con licencia". Obtener un tratamiento individualizado de un profesional de la salud con licencia, que podría incluir aceites esenciales, hierbas, remedios homeopáticos, atención quiropráctica, vitaminas, minerales, etc., puede curar todas las enfermedades. Obtener un reequilibrio energético y no hacer nada más prácticamente puede curar todas las enfermedades. Hacer una limpieza de colon, una limpieza de hígado / vesícula biliar, una limpieza de riñones, una limpieza de metales pesados, una limpieza de parásitos, una limpieza de Candida y una limpieza de cuerpo completo puede, en treinta a sesenta días, prácticamente curar cualquier enfermedad "incurable". No hacer estas cosas hace que tratar de curar su enfermedad, en mi opinión, sea mucho más difícil y casi imposible.

Sí, puede hacer algunas cosas que podrían reducir sus síntomas de forma temporal, o eliminarlos por un corto período de tiempo, pero dado que no está abordando la causa raíz, volverán u otras enfermedades se desarrollarán en otras áreas de tu cuerpo que es genéticamente débil Por lo tanto, nuevamente, no puedo enfatizar lo suficiente como para volver al Capítulo 6 y hacer las cosas en el Capítulo 6. Si quiere curarse de la enfermedad que tiene, usted absolutamente debe sacar las toxinas que están en su cuerpo y dejar de introducirlas; debes comenzar a darle a tu cuerpo una nutrición estupenda porque tienes deficiencia de nutrientes; debes detener o al menos neutralizar el caos electromagnético al que estás expuesto; y debes eliminar el estrés emocional y mental atrapado que tienes en tu cuerpo inconscientemente. Hacer estas cosas llevará el pH de su cuerpo de ácido a alcalino donde la enfermedad no puede existir. Si no hace estas cosas, es prácticamente imposible curarse de la enfermedad.

DISEASE MAIN CAUSES:	NATURAL CURES:
<b>Acid Reflux/Heartburn/Gas/ Bloating</b>	
Candida, parasites, nonprescription and prescription drugs, eating food that has been over processed with no living enzymes, mental and emotional stress	Raw organic apple cider vinegar with mother, drink 2-4 table- spoons before each meal; digestive enzymes, specifically with beta- tine hydrochloric acid; probiotics, specifically acidophilus bifidus; Candida cleanse; parasite cleanse; colon cleanse; eat more organic raw fruits and vegetables; Dr. Coldwell's stress-reducing techniques
<b>Acne</b>	
Hormonal imbalances; Candida; parasites; dehydration; allergies	Drink 10 glasses of distilled water daily; Candida cleanse; colon cleanse; liver/gallbladder cleanse; parasite cleanse; full-body fat cleanse; infrared sauna; Dr. Coldwell's stress reducing techniques; probiotics

<b>ADD/ADHD</b>	
Candida; high fructose corn syrup; food additives; allergies; heavy metal toxicity; electromagnetic chaos; essential fatty acid deficiency; sensitivity to the chemicals in dairy and meat; nitrites; artificial sweeteners; monosodium glutamate; aspartame; blocked calcium absorption	Candida cleanse; liver/gallbladder cleanse; Omega-3s; supplements; no dairy; no nitrites; no artificial sweeteners; no fast food; alphabiotics; cranial sacral therapy; Dr. Coldwell's stress-reducing CDs
<b>Allergies</b>	
Candida; clogged liver	Consult with a certified NAET practitioner; do all the cleanses; Dr. Coldwell's stress-reducing techniques
<b>Anxiety/Stress</b>	
Totally individualized. The cause of each person's stress is totally unique to that person.	Calcium and magnesium supplementation; B-Complex supplementation; exercise; rebounding; massage; Dr. Coldwell's stress reducing techniques; Dianetics; colon cleanse; liver/gallbladder cleanse; Candida cleanse; heavy metal cleanse; Callahan Techniques; organic dark chocolate; sun; rest
<b>Arthritis</b>	
Candida; heavy metal toxicity; parasites; viruses	CMO (Cetylmyristoleate); parasite cleanse; crocodile protein peptide; removal of all dental metal in your mouth; arnica; DMSO
<b>Asthma</b>	
Trapped mental and emotional stress; allergies; hormonal imbalances; Candida	Go to <a href="http://www.sorvinoasthmafound.org">www.sorvinoasthmafound.org</a>
<b>Autism</b>	
Viral infections; heavy metal toxicity; Candida; vaccinations; adverse effect to nonprescription and prescription drugs	Will vary on individual since the cause of this syndrome varies greatly; do the things in Chapter 6

<b>Cancer</b>	
Toxins in your body; nutritional deficiencies; electromagnetic chaos; mental and emotional stress	If you have cancer you need to go to a licensed health-care practitioner! If I had cancer, I would make sure I was doing every single thing in Chapter 6. In the back of the book I give a list of reference clinics that specialize in cancer.
<b>Chronic Fatigue Syndrome</b>	
Candida; Epstein-Barr virus; parasites; heavy metal toxicity; hypothyroid; allergies	Ginseng, chelation, homeopathy
<b>Circulation Problems</b>	
Blockages in the arteries due to chlorine in the water you drink and bathe in; homogenized dairy problems; trans fats (hydrogenated oils); Candida; heavy metals, allergies, and viruses	Oral chelation, in severe cases intravenous chelation; hydrogen peroxide therapy; natural Vitamin E (There is only one company that makes a pure natural Vitamin E. I am forbidden to tell you the product by brand name. Please contact the licensed health-care practitioners I recommend and they can give you the information, or go to <a href="http://www.naturalcures.com">www.naturalcures.com</a> ); nattokinase; Omega-3s.
<b>Cold hands and feet</b>	
See Circulation.	See Circulation.
<b>Cold Sores/Herpes</b>	
Viral infection	The best book on the subject is <i>Never an Outbreak</i> , by William Fharel; larrea; red marine algae; lysine; hydrogen peroxide; DMSO
<b>Colds</b>	
Bacterial or viral infection	Green papaya extract; enzymes; propolis; raw ginger boiled in water—drink it as a tea; cat's claw; crocodile protein peptide; homeopathic remedies; infrared saunas; the sun

<b>Cancer</b>	
Toxins in your body; nutritional deficiencies; electromagnetic chaos; mental and emotional stress	If you have cancer you need to go to a licensed health-care practitioner! If I had cancer, I would make sure I was doing every single thing in Chapter 6. In the back of the book I give a list of reference clinics that specialize in cancer.
<b>Chronic Fatigue Syndrome</b>	
Candida; Epstein-Barr virus; parasites; heavy metal toxicity; hypothyroid; allergies	Ginseng, chelation, homeopathy
<b>Circulation Problems</b>	
Blockages in the arteries due to chlorine in the water you drink and bathe in; homogenized dairy problems; trans fats (hydrogenated oils); Candida; heavy metals, allergies, and viruses	Oral chelation, in severe cases intravenous chelation; hydrogen peroxide therapy; natural Vitamin E (There is only one company that makes a pure natural Vitamin E. I am forbidden to tell you the product by brand name. Please contact the licensed health-care practitioners I recommend and they can give you the information, or go to <a href="http://www.naturalcures.com">www.naturalcures.com</a> ); nattokinase; Omega-3s.
<b>Cold hands and feet</b>	
See Circulation.	See Circulation.
<b>Cold Sores/Herpes</b>	
Viral infection	The best book on the subject is <i>Never an Outbreak</i> , by William Fharel; larrea; red marine algae; lysine; hydrogen peroxide; DMSO
<b>Colds</b>	
Bacterial or viral infection	Green papaya extract; enzymes; propolis; raw ginger boiled in water—drink it as a tea; cat's claw; crocodile protein peptide; homeopathic remedies; infrared saunas; the sun

<b>Constipation</b>	
Candida; eating food without living enzymes; too much white flour/white sugar and refined food; non-prescription over-the-counter drugs and prescription drugs; mental and emotional stress; dehydration	Drink 10 glasses of distilled water daily; eat 5 apples a day; prunes; colonics; Candida cleanse; colon cleanse; probiotics; digestive enzymes; raw apple cider vinegar with mother, hot peppers, ginger
<b>Cough</b>	
Candida; bacterial or viral infection; allergies	Gargle with salt water; gargle with colloidal minerals; tea with lemon and honey; propolis; homeopathics
<b>Dandruff</b>	
Toxic overload; allergies; Candida; parasites	Infrared saunas; dry brush massage; drink 10 glasses of distilled water a day; all the cleanses; probiotics; raw apple cider vinegar
<b>Depression</b>	
There is no one main cause. As with most diseases or symptoms, the causes vary by individual; Candida	Go for a walk outside one hour each day and look far away as you walk; St. John's Wart; Omega-3s; rebounding; any stretching or aerobic exercise; elimination of prescription and nonprescription drugs; elimination of aspartame; Candida cleanse; all the cleanses; the sun; Dr. Coldwell's stress-reducing techniques; Dianetics
<b>Diabetes</b>	
Prescription drugs; Candida; artificial sweeteners; overuse of white flour and white sugar; overuse of trans fats (hydrogenated oils)	Candida cleanse; liver/gallbladder cleanse; eliminate all nonprescription and prescription drugs; exercise; digestive enzymes; raw apple cider vinegar; a combination of herbs researched at the University of Calgary for over twenty years, called by the Asian Diabetic Association the final cure for diabetes. I am forbidden by the Federal Trade Commission to mention the product by brand name; however, the person I interviewed who told me about this was Dr. Yung Su Kim,

<b>Migraine headaches</b>	
Dehydration; stress; hormonal imbalances; Candida; food allergies; parasites; heavy metal toxicity, allergies, and TMJ	Do all the cleanses; apple cider vinegar; must eliminate artificial sweeteners; Dr. Coldwell's stress reducing techniques; acupuncture; alphabiotics; cranial sacral therapy; chiropractic adjustments
<b>Multiple Sclerosis</b>	
Heavy metal toxicity; aspartame; mental and emotional stress; viral infections; Candida	Magnetic mattress pad; eliminate all artificial sweeteners and monosodium glutamate; colon cleanse; Candida cleanse; heavy metal cleanse; eliminate all metal dental work; liver/gallbladder cleanse; alphabiotics
<b>Obesity</b>	
Low metabolism; mental and emotional stress; Candida; hypoactive thyroid; inefficient pancreas	Colon cleanse; liver/gallbladder cleanse; parasite cleanse; heavy metal cleanse; chelation; walking; extra virgin coconut oil; apple cider vinegar; digestive enzymes; the sun; infrared saunas; fasting
<b>Pain and Inflammation</b>	
Dehydration; blockage of electromagnetic impulses between cells	Drink 10 glasses of water per day; acupuncture; a therapy was developed that has been used by over 18,000 chronic pain sufferers with remarkable success. The Federal Trade Commission has forbidden me to mention the product by brand name; however, it was developed by Darrell Stoddard. You can go on the Internet and search out Darrell Stoddard and find the product, or I can refer you to my licensed health-care practitioners who can make their own recommendations. MSM; magnetic mattress pads and therapy; chiropractic; Dr. Coldwell's stress-reducing techniques; alphabiotics; Candida cleanse; heavy metal cleanse; chelation; ozone therapy

<b>Phobias</b>	
It's anyone's guess.	Callahan Thought Field Therapy technique
<b>PMS</b>	
Calcium and magnesium deficiency; hormone imbalances; thyroid abnormality; heavy metal toxicity; Candida; nonprescription and prescription drugs; mental and emotional stress	Calcium and magnesium supplementation; colon cleanse; liver/gallbladder cleanse; Candida cleanse; heavy metal cleanse; parasite cleanse; Dr. Coldwell's stress-reducing techniques; extra virgin coconut oil
<b>Snoring</b>	
Dehydration; candida; allergies	Essential oil throat spray
<b>Sore Throat</b>	
Bacterial or viral infection; Candida; parasites	Gargle with colloidal silver or colloidal minerals; Candida cleanse; parasite cleanse; heavy metal cleanse; cat's claw; larrea
<b>Stress/Anxiety</b>	
Totally individualized. The cause of each person's stress is totally unique to that person.	Calcium and magnesium supplementation; B-Complex supplementation; exercise; rebounding; massage; Dr. Coldwell's stress-reducing techniques; Dianetics; colon cleanse; liver/gallbladder cleanse; Candida cleanse; heavy metal cleanse; Callahan Techniques; organic dark chocolate; sun; rest
<b>Tumors</b>	
Toxic overload; electromagnetic chaos such as cell phones or laptop computers; mental and emotional stress; Candida; viral infections	Hydrogen peroxide therapy; ozone therapy; chelation therapy; flax seed oil mixed with soy protein; shark cartilage; all the cleanses; infrared saunas; Dr. Coldwell's stress reducing techniques; energetic rebalancing machines and therapies

Varicose Veins	
Nonprescription and prescription drugs; mental and emotional stress; trans fats (hydrogenated oils) in the diet; homogenized dairy products; Vitamin E deficiency	Natural Vitamin E; nattokinase; Omega-3s; intravenous chelation; oral chelation

Es importante enfatizar nuevamente que debe buscar atención profesional de un profesional de la salud con licencia que no use drogas ni cirugía. Es muy importante que comprenda que prácticamente cada una de estas, y todas las enfermedades, se pueden curar simplemente haciendo una de las cosas del Capítulo 6. Un ejemplo: ¿Sabía que se ha demostrado que prácticamente todas las enfermedades se curan simplemente tomando más sol? ¿Sabía que se ha demostrado que prácticamente todas las enfermedades se curan simplemente haciendo una limpieza de colon? ¿Sabía que se ha informado que prácticamente todas las enfermedades se curan simplemente haciendo una limpieza hepática? ¿Sabía que se ha informado que prácticamente todas las enfermedades se curan simplemente haciendo un reequilibrio energético? ¿Sabía que se ha demostrado que prácticamente todas las enfermedades se curan simplemente haciendo una limpieza de parásitos? ¿Sabía que se ha informado que prácticamente todas las enfermedades se curan simplemente usando Dr. ¿Tecnología para reducir el estrés de Coldwell? ¿Sabía que se ha informado que prácticamente todas las enfermedades se curan simplemente tomando hierbas? ¿Sabía que se ha informado que todas las enfermedades se curan simplemente tomando remedios homeopáticos? Lo entiendes?

Es importante saber que a las personas que buscan una cura específica para una enfermedad específica les falta el punto de este libro. Una enfermedad es simplemente una etiqueta en una serie de síntomas. Los síntomas pueden ser causados por cientos de factores diferentes o combinaciones de factores. Esta es una de las cosas que la ciencia médica no quiere que usted entienda o sepa. Para que la comunidad médica gane dinero, deben "aislar" algo específico para que puedan encontrar un medicamento que pueda patentarse para tratarlo. Así es como obtienen miles de millones de dólares en ganancias.

El hecho es que cada persona individual debe ser tratada individualmente por un profesional de la salud con licencia y debe recibir tratamientos y protocolos individualizados personalizados. Lo que esto significa es muy simple: si tomaras 100 personas que experimentaban exactamente el mismo síntoma, como un dolor de cabeza por migraña, se podría determinar que los síntomas de dolor de cabeza de migraña fueron causados por algo diferente. Eso significa que la causa de cada persona podría ser diferente. Esto significa que el tratamiento de cada persona será diferente. Lo que funcionará para una persona podría no funcionar para otra persona. Es por eso que cuando dices “¿Cuál es la cura para 'X?'”, La respuesta es 'No lo sé, y nadie lo sabe hasta que te miran, analizan y descubren la causa. Una vez que se determina la causa, se discutirá el tratamiento que funcionará. Es imposible saber qué tratamiento particular funcionará para usted sin saber cuál es la causa”.

De nuevo, es importante que comprenda totalmente que la causa de la misma "enfermedad" puede variar mucho de una persona a otra; por lo tanto, es prácticamente imposible decir cuál será el tratamiento específico que funcionará para usted. Ejemplo: si tiene herpes genital, todos sabemos que la causa es un virus. Lo que no sabemos es por qué el virus se activó en usted. Todos se exponen al virus, pero no todos desarrollan brotes y sucumben al virus. Entonces, aunque sabemos que es un virus, si tuvieras cinco personas con brotes de herpes genital, la razón de cada persona de que sucumbieron al virus del herpes podría ser diferente; por lo tanto, el tratamiento que funcionaría para cada una de las cinco personas podría ser ligeramente diferente. En una persona, las algas marinas rojas pueden matar completamente el virus y nunca más tendrá un brote. En otra persona podría ser la hierba larrea; en otra persona, el peróxido de hidrógeno aplicado a la fuga podría matar el virus; en otra persona, el DMSO aplicado al área de ruptura podría matar el virus; en otra persona, la lisina podría suprimir ese síntoma. En algunas personas, pueden necesitar usar una combinación de varios tratamientos. Por eso es importante, nuevamente, comprender que el tratamiento individualizado es necesario. pueden necesitar usar una combinación de varios tratamientos. Por eso es importante, nuevamente, comprender que el tratamiento individualizado es necesario. pueden necesitar usar una combinación de varios tratamientos. Por eso es importante, nuevamente, comprender que el tratamiento individualizado es necesario.

Cuando miras a 100 personas muy enfermas, todas con diferentes enfermedades y dolencias, encuentras denominadores comunes. Prácticamente todas las personas enfermas están deshidratadas; prácticamente todas las personas enfermas necesitan una limpieza de colon; prácticamente todas las personas enfermas necesitan una limpieza de hígado / vesícula biliar; prácticamente todas las personas enfermas tienen un crecimiento excesivo de levadura Candida; prácticamente todas las personas enfermas tienen parásitos; prácticamente todas las personas enfermas tienen deficiencias nutricionales; prácticamente todas las personas enfermas están cargadas de toxinas en su cuerpo; prácticamente todas las personas enfermas tienen algún tipo de estrés emocional o mental que ha quedado atrapado y encapsulado en su cuerpo físico; prácticamente todas las personas enfermas tienen virus como el herpes; prácticamente todas las personas enfermas tienen toxicidades de metales pesados; prácticamente todas las personas enfermas tienen la enfermedad de Lyme y ni siquiera lo saben; prácticamente todas las personas enfermas tienen alergias ambientales y alimentarias y ni siquiera se dan cuenta.

Es por eso que siempre les digo a las personas que tienen problemas físicos que hagan las cosas en el Capítulo 6, y luego vuelvo a evaluar su condición en tres a seis meses. Es increíblemente sorprendente que la mayoría de las personas vea que sus síntomas disminuyen o desaparecen dramáticamente.

Justo ayer, una mujer de setenta y ocho años me llamó por teléfono. Ella estaba tomando cinco medicamentos recetados diferentes y ha estado tomando esos medicamentos durante más de diez años. Sus síntomas empeoraron continuamente. Ella leyó mi libro y comenzó a aplicar las cosas en el Capítulo 6. Lo hizo bajo el cuidado de un profesional de la salud con licencia que no usaba drogas ni cirugía. En tres meses, dejó totalmente de tomar sus medicamentos recetados y me dijo que hizo alrededor del 50 por ciento de las cosas en el Capítulo 6. Todos sus síntomas han desaparecido. Ella dice que se siente veinticinco años más joven. Está llena de energía, llena de vitalidad, y todos sus síntomas, enfermedades y dolencias han sido curados, todo simplemente haciendo las cosas en el Capítulo 6.

Este no es un incidente aislado. Este tipo de curas "milagrosas" están sucediendo a miles de personas en todo el mundo cada semana. Podría pasar por ti.

Enfatizaré una y otra vez, y una y otra vez, si está enfermo, debe ver a un profesional de la salud con licencia que no use drogas ni cirugía. En mi opinión, debe estar en un programa de reequilibrio energético. Debe hacer una limpieza de colon, una limpieza de hígado / vesícula biliar, una limpieza de riñón / vejiga, una limpieza de Candida, una limpieza de parásitos, una limpieza de metales pesados e, idealmente, una limpieza de cuerpo completo. Debe suspender todos los medicamentos sin receta y recetados. Debe dejar de comer los venenos como la comida rápida, los edulcorantes artificiales y similares. Debe beber al menos de ocho a diez vasos de agua purificada todos los días. Debe utilizar alguna tecnología para eliminar el estrés al que se aferra su cuerpo. Si no haces estas cosas básicas, es imposible, en mi opinión, que realmente recuperes tu cuerpo en un estado de equilibrio, elimines tus síntomas,

## CAPITULO 14

### NATURALCURES.COM

Su única fuente de información imparcial sobre la Salud

La premisa básica de este libro es el hecho de que existen métodos no farmacológicos y no quirúrgicos, totalmente naturales para prevenir y curar prácticamente todas las enfermedades, y el hecho de que "ellos" no quieren que sepas sobre ellos. Después de leer este libro, espero que al menos consideres que esto es cierto. Nada es más evidente que el hecho de que la Comisión Federal de Comercio, que es la agencia del gobierno de EE. UU. Encargada de proteger a los consumidores contra los monopolios y el fraude, está tratando activamente de impedir que le brinde esta información.

La Comisión Federal de Comercio me ha demandado en repetidas ocasiones, ¡aunque nunca se ha encontrado ningún delito! La FTC publica repetidamente comunicados de prensa falsos y engañosos sobre mis actividades. Ahora estoy demandando a la Comisión Federal de Comercio debido a su continua represalia contra mí y a los comunicados de prensa falsos y engañosos. La Comisión Federal de Comercio ha dicho en la televisión nacional que están haciendo todo lo posible para detenerme. La FTC incluso llegó a amenazar con confiscar y quemar mis libros. Este libro es uno de los únicos libros que conozco en Estados Unidos que ha sido censurado por el gobierno de los Estados Unidos.

Estoy comprometido a brindarle información veraz sobre las curas naturales y exponer la corrupción en el gobierno y las corporaciones de todo el mundo. Estoy comprometido a estar a la vanguardia de la defensa del consumidor y exponer el fraude y el engaño, y el hecho de que está siendo engañado sobre la verdad relacionada con las curas y tratamientos naturales.

Por esta razón, he lanzado [naturalcures.com](http://naturalcures.com) . Este [sitio web](http://naturalcures.com) de Internet La comunidad está en su infancia. Es mi intención hacer de naturalcures.com la mejor fuente de información veraz relacionada con remedios y remedios naturales. Este sitio web será el contra-sitio web de WebMD. WebMD, en mi opinión, no es más que un frente para la industria farmacéutica. Todo lo que tiene que hacer es ver quién se anuncia en WebMD y verá que la industria farmacéutica controla el contenido de ese sitio web. Mire también a la junta directiva de

WebMD, así como a los funcionarios y ejecutivos principales. Mire las decenas de millones de dólares en ganancias puras que estas personas han obtenido con las acciones de WebMD. No es más que una máquina de hacer dinero y pura propaganda, todo diseñado para ganar dinero, enriquecer a las personas involucradas y promover las drogas y la cirugía.

[Naturalcures.com](http://Naturalcures.com) será el único sitio web relacionado con la salud en el mundo que conozco que no aceptará publicidad ni venderá ningún producto. Naturalcures.com será una fuente verdadera y honesta de información relacionada con curas naturales y salud. Dado que no aceptaré ninguna publicidad, ni venderé ningún producto, ni recibiré compensación alguna por los productos de los que hablamos en el sitio web, puede estar seguro de que la información que está obteniendo es imparcial y no hay conflictos financieros de interés. Cuando se suscribe y se convierte en miembro de naturalcures.com, tendrá acceso a información sobre remedios naturales y curas naturales que no están disponibles en ningún otro lugar. Es una comunidad privada donde podremos hablar y compartir información sin temor a que una agencia gubernamental nos procese por expresar nuestras opiniones.

Es mi intención tener lo siguiente en [naturalcures.com](http://naturalcures.com) :

- [Mi boletín](#) mensual.
- Ediciones anteriores de todos mis boletines mensuales.
- En la sección de Noticias ". En esta sección, mis reporteros investigarán informes de noticias en todo el mundo relacionados con la industria farmacéutica, la salud, la nutrición y los remedios naturales para enfermedades, así como la corrupción corporativa y gubernamental. Creo que este será el lugar más completo para encontrar noticias que se están suprimiendo en todo el mundo. Hay miles de informes de noticias, estudios y artículos escritos sobre corrupción en el mundo corporativo y el gobierno, así como remedios naturales, que son sistemáticamente reprimidos y ocultos al público. Encontraremos estas historias, artículos e informes y los publicaremos en esta única fuente. Nunca en la historia ha habido un lugar para obtener toda la información.
- Curas naturales por enfermedad. En esta sección enumeraremos más de 100 enfermedades en orden alfabético. Debajo de cada enfermedad, pondremos todos los datos de investigación disponibles sobre todos los remedios naturales, así como las clínicas que se especializan en el tratamiento natural y la cura de estas enfermedades. Nunca antes un lugar tuvo la misión de ser la única fuente de información para remedios naturales de todo el mundo.

- Directorio de profesionales de la salud. Es vital que vea a un profesional de la salud con licencia, pero ¿cómo puede encontrar uno? ¿Cómo sabes si son buenos? Esta área del sitio web será una lista mundial de profesionales de la salud y clínicas con licencia que no usan drogas ni cirugía. Se clasificará por ubicación y especialidad de afección médica. Podrá encontrar profesionales de la salud con licencia en todo el mundo que se especialicen en diversos tratamientos o se especialicen en diversas afecciones de salud. Más importante aún, podrá leer los comentarios de otras personas que han utilizado estos profesionales de la salud y cuáles fueron los resultados.
- Hable conmigo y mis profesionales de la salud con licencia. Como miembro del sitio web, podrá enviarme un correo electrónico a mí y a mis profesionales de la salud con licencia, y recibir respuestas a sus preguntas relacionadas con la salud.
- Comentarios de productos. Es mi intención reunir un gran equipo de investigadores y revisores de productos que investigarán y darán revisiones exhaustivas sobre todos los productos relacionados con la salud. Estos pueden incluir vitaminas, minerales, hierbas, remedios homeopáticos, suplementos, así como otros productos que incluyen alimentos, carne, filtros de aire, filtros de agua, champús, pasta de dientes, acondicionadores, cosméticos, etc. Es mi intención revisar miles de productos y darte nuestras evaluaciones personales. Nuestras reseñas serán diferentes a las de cualquier otra persona. Tenga en cuenta que no se nos compensa de ninguna manera por los productos que respaldamos o recomendamos. Seremos la única fuente de información imparcial. Además de simplemente revisar un producto, descubriremos quién es el propietario de la compañía que fabrica el producto y visitaremos las instalaciones de fabricación. Analizaremos todos los ingredientes que se hayan agregado al producto y el procesamiento utilizado en su fabricación. Visitaremos las granjas donde se cultivan las cosas y veremos de primera mano si, de hecho, estas son puras y buenas. Les puedo decir esto, personalmente sé de fabricantes que tiemblan en sus botas porque estarán expuestos a producir basura y basura absoluta. Esta sección no extraerá golpes. Nosotros diremos la verdad. Le diremos qué productos son basura y deben evitarse, lo haremos y visitar las instalaciones de fabricación. Analizaremos todos los ingredientes que se hayan agregado al producto y el procesamiento utilizado en su fabricación. Visitaremos las granjas donde se cultivan las cosas y veremos de primera mano si, de hecho, estas son puras y buenas. Les puedo decir esto, personalmente sé de fabricantes que tiemblan en sus botas porque estarán expuestos a producir basura y basura absoluta. Esta sección no extraerá golpes. Nosotros

diremos la verdad. Le diremos qué productos son basura y deben evitarse, lo haremos y visitar las instalaciones de fabricación. Analizaremos todos los ingredientes que se hayan exponga los fraudes corporativos codiciosos por quienes son, y le diremos qué productos son producidos por personas sinceras y sinceras cuya principal motivación no es ganar dinero, sino ayudar a la sociedad. También puede enviarnos productos para evaluación personal y también los agregaremos al sitio.

- Pizarrón de mensajes. Se crearán tableros de mensajes por enfermedades y tratamientos. De esta manera podrá comunicarse con otros miembros de la [naturalcures.com](http://naturalcures.com) Comunidad del sitio web y compartir información.
- Salas de chat. Las salas de chat se establecerán por enfermedad y varias categorías. De esta forma, podrá chatear con otras personas en un entorno gratuito y seguro, compartiendo información sobre remedios naturales y salud.
- Historias de terror de la FDA y la FTC. Enviaré a mi equipo de investigación para revisar los archivos en la sede de la FDA y la FTC utilizando la Ley de Libertad de Información.

Investigaremos personalmente los delitos y la corrupción cometidos por la FDA y la FTC. Expondremos en detalle cómo ambas organizaciones están utilizando tácticas similares a la Gestapo para suprimir información veraz y en realidad están protegiendo los monopolios para que existan. Investigaremos completamente a las personas individuales en estas agencias. Expondremos la corrupción y los crímenes de lesa humanidad cometidos por estos individuos. Nombraremos nombres. La arrogancia y el abuso de poder se detendrán porque, por primera vez, se investigará por completo a las personas.

- Libros y cintas que recomiendo. Hay miles de libros y cintas; ¿cuáles deberías leer y escuchar? Estaremos revisando personalmente libros y cintas, dando extractos y haciendo recomendaciones.
- Además de mucho más ...

•  
Unirse al [naturalcures.com](http://naturalcures.com) El sitio web le dará información sobre salud y curación que no está disponible en ningún otro lugar del mundo. Ser miembro también apoya la misión de educar al mundo sobre los remedios naturales y detener la corrupción en el gobierno y las compañías farmacéuticas. Unirme a este sitio web me ayuda a obtener los fondos necesarios para luchar respalde y presente un gran número de demandas contra las

personas individuales, corporaciones y funcionarios del gobierno que están perpetrando estos crímenes atroces contra la humanidad.

Cuando escribí este libro por primera vez, tenía un capítulo titulado "Las curas para todas las enfermedades". Quería enfatizar el hecho de que si hicieras las cosas del Capítulo 6, prácticamente podría curar todas las enfermedades. Pero también quería hacer otra cosa: quería enumerar todas las enfermedades en orden alfabético y enumerar un producto de marca específico que creía que podría ser útil en el tratamiento de esa afección y / o podría ayudar en la "curación" de esa condición. En efecto, la Comisión Federal de Comercio censuró todo el capítulo. Dijeron que si quería vender este libro en televisión no podría mencionar un producto por su marca. Me indignó esta censura flagrante. Me sorprendió y sorprendió que me quitaran mis derechos de la Primera Enmienda.

Simplemente me dije a mí mismo: "Estoy loco como el infierno y no voy a soportarlo más". Las personas individuales de la Comisión Federal de Comercio y la Administración de Alimentos y Medicamentos deben rendir cuentas por sus acciones. Las personas individuales que dirigen las compañías farmacéuticas, que a sabiendas permiten que se vendan medicamentos cuando la evidencia es clara de que cientos de miles de personas morirán al tomarlas, son absolutamente indignantes. Recuerde el hecho publicado por la Asociación Médica Estadounidense: ¡Los medicamentos recetados y no recetados matan a más personas que las enfermedades que se supone que están curando! Esto no puede ser enfatizado suficientemente.

Si queremos lograr un cambio, se deben tomar medidas agresivas contra estas organizaciones. Necesito tu apoyo para liderar esa pelea. Cuando se une a [naturalcures.com](http://naturalcures.com), está ayudando a apoyar la causa y también está obteniendo un gran valor por su contribución financiera. Ir [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) y por favor únete hoy. Me gustaría volver a imprimir mi capítulo original titulado "Las curas para todas las enfermedades". Escribí este capítulo por completa frustración cuando la FTC amenazó con procesarme y quemar mis libros. En esta nueva edición actualizada, he avanzado mucho en la corte sobre lo que puedo y no puedo decir, pero todavía estoy restringido en este foro en particular. Sin embargo, para mantener intacta la integridad de mi libro original, quiero volver a imprimir ese capítulo tal como apareció en la versión original de Natural Cures.

El capítulo original 12

Existen curas naturales no farmacológicas y no quirúrgicas para prácticamente todas las enfermedades enfermedad y dolencia física. Estas curas son económicas y prácticamente no tienen efectos secundarios negativos. Yo no soy un médico. No trato pacientes. Según el gobierno de los Estados Unidos, no puedo diagnosticar ni tratar enfermedades. Si tuviera que curar a alguien de cáncer, podría ir a la cárcel por practicar medicina sin una licencia. Por lo tanto, presento esta información solo con fines educativos.

Sé que las terapias como la medicina energética, la homeopatía, las hierbas, los suplementos nutricionales y la limpieza pueden ayudar al cuerpo a curarse. Lo que intenta hacer la medicina estándar es observar los síntomas de una persona, llamarla “enfermedad” y luego recetar medicamentos o cirugía para suprimir o eliminar el síntoma.

Desafortunadamente, los médicos no buscan la causa; solo intentan suprimir los síntomas. Si simplemente suprime un síntoma, no ha abordado la causa y la persona continuará enfermándose. Combine eso con las nuevas enfermedades que en realidad son causadas por las drogas en sí mismas, y descubrimos que un paciente tratado por un médico con drogas y cirugía continúa cada vez más y más enfermo. Un buen ejemplo es un niño que parece tener hiperactividad y poca capacidad de atención. Probablemente le diagnosticarán un trastorno por déficit de atención. Los médicos dirán que la química cerebral del niño no es correcta y que necesita un medicamento para corregir el desequilibrio en la química cerebral. El medicamento puede tener algunos efectos a corto plazo en el equilibrio de la química del cerebro, pero la pregunta que se perdió es POR QUÉ la química del cerebro estaba desequilibrada para empezar. ¿Qué causó el desequilibrio químico? Si esto se preguntara, casi siempre encontramos que la culpa son las alergias alimentarias, las excitotoxinas como el MSG y el aspartamo, y los aditivos alimentarios. Con simples ajustes en la dieta, la química del cerebro se equilibra, y el niño, en cuestión de días, ya no es hiperactivo y su capacidad de atención vuelve a la normalidad. El medicamento puede tener algunos efectos a corto plazo en el equilibrio de la química del cerebro, pero la pregunta que se perdió es POR QUÉ la química del cerebro estaba desequilibrada para empezar. ¿Qué causó el desequilibrio químico? Si esto se preguntara, casi siempre encontramos que la culpa son las alergias alimentarias, las excitotoxinas como el MSG y el aspartamo, y los aditivos alimentarios. Con simples ajustes en la dieta, la química del cerebro se equilibra, y el niño, en cuestión de días, ya no es hiperactivo y su capacidad de atención vuelve a la normalidad.

Otro ejemplo es cuando una persona tiene dolor, un médico le dará un medicamento para suprimir el dolor. Todo lo que hace el medicamento es evitar que las señales de dolor lleguen al cerebro. La causa del dolor nunca se aborda; si es así, prácticamente siempre

encontramos que el dolor fue causado por un bloqueo en los impulsos electromagnéticos entre las células. Los chinos descubrieron hace más de 2.000 años que con simples procedimientos no farmacológicos y no quirúrgicos, la causa podría abordarse y eliminarse el dolor de forma permanente.

Imagine que conduce su automóvil y se enciende la luz de aceite. Eso sería un síntoma de un problema mayor. Para "corregir" la situación, simplemente podría sacar la bombilla. Detuviste el síntoma; la luz del aceite ya no está iluminado. Pero no ha abordado la causa y continúa ejecutando su automóvil sin aceite, lo que rápidamente causará daños importantes en el motor. El cuerpo humano es de la misma manera. Piénselo de esta manera: no tiene dolor de cabeza porque tiene una deficiencia de aspirina.

Lo más importante que puede hacer es prevenir enfermedades y dolencias. La mayoría de las personas esperan hasta tener síntomas antes de buscar atención médica. En muchos casos, el problema es tan grave que se necesita mayor atención. Imagine a una persona que nunca lleva su automóvil para mantenimiento. Un día el auto comienza a hacer ruidos graciosos. La persona no lleva el automóvil de inmediato a reparar. Él continúa conduciendo el automóvil, sin darse cuenta de que el problema está empeorando cada vez más. El automóvil finalmente deja de funcionar y debe ser remolcado a la estación de servicio. El mecánico dice que todos los rodamientos están desgastados y deben ser reemplazados, una revisión importante del motor.

Nuestro cuerpo es muy similar. Las personas corren sus cuerpos con dolores y síntomas, usando drogas para suprimir los síntomas sin abordar la causa. Un día, el problema es tan grave que buscan atención médica y se les dice "Su cuerpo está plagado de cáncer" o "Sus arterias están casi completamente obstruidas y necesitan cirugía de derivación inmediata". Esto nunca sucedería si una persona realizara un mantenimiento básico de su cuerpo.

La prueba de pH, en mi opinión, es una de las mejores y más simples formas de determinar su potencial de salud. Si su pH de saliva y orina es alcalino, la enfermedad y la enfermedad prácticamente no pueden existir. Recuerde, las afecciones médicas más graves, como cáncer, enfermedades cardíacas, artritis y cualquier dolor en general, no se desarrollaron durante la noche. La condición se desarrolló durante años antes de que notaras un síntoma. Una vez me preguntaron qué haría si descubriera que tenía cáncer o enfermedad cardíaca. Mi respuesta fue que eso era prácticamente imposible, ya que rutinariamente reviso el pH de mi cuerpo y controlo mis arterias. Las arterias bloqueadas, por ejemplo, se desarrollan con los años. Sabría si mis arterias comenzaran a obstruirse años antes de cualquier bloqueo importante. Si descubriera esto, utilizaría tratamientos naturales

como la terapia nutricional y la quelación. Luego revisaría mi condición para ver si se mantuvo igual, si empeoró o si mejoró. El elemento clave es que sabría años antes de cualquier problema importante.

La buena noticia es que, incluso si tiene un problema importante, existen alternativas naturales a los medicamentos y la cirugía en la mayoría de los casos. Me doy cuenta de que lo que presento en este libro se dice que no es convencional. Sin embargo, a lo largo de la historia, "convencional" siempre ha sido lo que la mayoría creía que era verdad.

Los que estaban en minoría fueron clasificados como herejes. La sabiduría convencional en un momento era que el sol giraba alrededor de la tierra. Cualquiera que pensara que la tierra giraba alrededor del sol era un tonto y un hereje. Hubo un tiempo en que la sabiduría convencional era que la tierra era obviamente plana, y cualquiera que sugiriera que la tierra era redonda era un tonto y un hereje. Hubo un tiempo en que la sabiduría convencional era que el hombre nunca construirá una máquina que pueda volar, cualquiera que pensara lo contrario era un tonto y un hereje. Ya en la década de 1970, la sabiduría convencional dentro de la comunidad científica era que la alimentación y la nutrición no tenían absolutamente nada que ver con la salud, la enfermedad o la enfermedad.

Cualquiera que sugiriera una buena nutrición podría desempeñar un papel importante en la prevención y cura de enfermedades era un hereje.

Me gustaría darle la cura para prácticamente todas las enfermedades; Me gustaría decirle los tratamientos naturales disponibles que pueden eliminar sus síntomas y, al mismo tiempo, abordar la causa en lugar de simplemente suprimir el síntoma. Sin embargo, cuando comencé a escribir este libro, la Comisión Federal de Comercio y la Administración de Alimentos y Medicamentos tomaron medidas sin precedentes. La FTC me ha ordenado que NO le dé recomendaciones específicas de productos, ni le diga dónde puede adquirir las curas y recibir tratamiento. Y pensaste que teníamos libertad de expresión en Estados Unidos. Usted pensó que la Primera Enmienda de la Constitución de los Estados Unidos protegía nuestros derechos de expresar nuestras opiniones libremente. Esto simplemente no es cierto. No tenemos libertad de expresión en Estados Unidos cuando se trata de atención médica. Puedo escribir un libro sobre cómo construir una bomba nuclear. Puedo escribir un libro sobre cómo ser terrorista. Puedo escribir un libro lleno de imágenes pornográficas. Puedo escribir un libro acusando a políticos y grandes empresas de corrupción. Puedo escribir un libro lleno de intolerancia, odio y prejuicios. Puedo escribir un libro sobre mi secuestro extraterrestre. Puedo escribir un libro sobre cómo hablo con los muertos y veo ángeles. Todo esto está protegido por la libertad de

expresión. Pero no puedo escribir un libro y decirle cómo curar su cáncer sin quimioterapia y cirugía.

Todo este capítulo ha sido censurado por la FTC. Si estás tan indignado como yo, te unirás a mí para luchar contra esta censura. Solo imagina por un momento lo que está sucediendo aquí. No se me permite decir mis opiniones en este libro. ¿Cuántos millones de personas sufrirán y morirán innecesariamente porque no se les permite saber la verdad sobre curas naturales efectivas y económicas? Sin embargo, hay una manera de obtener esta información. Si vas a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) y convertirte en un miembro privado, tendrá acceso a todos estos datos. Incluso puede enviarme un correo electrónico cualquier pregunta, y o mi personal te dará las respuestas que buscas. Es importante que sepa que el primer paso que debe tomar si desea estar sano, prevenir o curar cualquier enfermedad es asumir la responsabilidad personal. No confíe en la industria farmacéutica, los científicos e investigadores, los médicos, su compañía de seguros, agencias gubernamentales o políticos; debe hacerse cargo y asumir la responsabilidad total de su salud.

Hace una semana conocí a una mujer que me reconoció de la televisión. Su hijo fue diagnosticado con trastorno por déficit de atención. Era increíblemente hiperactivo, y su capacidad de atención era casi nula. Reprobó todos los exámenes en la escuela y fue perjudicial para la clase. Se preguntó si debería seguir el consejo del médico y darle Ritalin al niño. Le sugerí que viera a algunos profesionales de la salud que usan tratamientos totalmente naturales en lugar de medicamentos y cirugía. Le pregunté qué comía la niña, tratando de que fuera lo más específica posible. Dije que simplemente elimine todos los productos lácteos, azúcar blanca, harina blanca, aspartamo y MSG. Escribí las comidas recomendadas y la eduqué sobre cómo leer las etiquetas de los alimentos. Se animó mucho y se entusiasmó con la posibilidad, pero se mantuvo escéptica de que un cambio tan simple pudiera marcar una diferencia tan profunda. Le di mi número y le pedí que me llamara, ya que tenía curiosidad por saber los resultados. Tres días después ella llamó. Esta mujer estaba loca. Ella me dijo que absolutamente no podía creer el cambio en su hijo. La hiperactividad prácticamente había desaparecido y la capacidad de atención y la capacidad de concentración del niño era cercana al 100 por ciento. Por primera vez en dos años, el niño se sentó a la mesa y comió como una persona normal y educada. Incluso recibió una llamada telefónica de la maestra del niño, que no podía creer el cambio que había sucedido. La hiperactividad prácticamente había desaparecido y la capacidad de atención y la capacidad de concentración del niño era cercana al 100 por ciento. Por primera vez en dos años, el niño se sentó a la mesa y comió como una persona normal y educada. Incluso recibió una llamada telefónica de la maestra del niño, que

no podía creer el cambio que había sucedido. La hiperactividad prácticamente había desaparecido y la capacidad de atención y la capacidad de concentración del niño era cercana al 100 por ciento.

Este tipo de historias ocurren todo el tiempo. Si su preocupación es cáncer, enfermedad cardíaca, artritis, acidez estomacal, síndrome premenstrual, dolores de cabeza, dolor, insomnio, acné, lupus, asma, herpes, disfunción sexual, infecciones por hongos, TDA, ronquidos, diabetes, depresión, ansiedad, estrés, etc. Hay una solución natural simple y efectiva. Lamento no poder enumerar todos los productos por marca en este libro. La FTC y la FDA han prometido enjuiciarme si les digo los productos por nombre de marca para usar para curar o prevenir enfermedades.

Tenga en cuenta que ninguno de los productos que recomiendo no me compensa de ninguna manera. No tengo conflictos de intereses. Solo gano dinero cuando compras los libros y otro material informativo que vendo. Utilizo gran parte de este dinero para educar al público y continuar con mi investigación. También uso este dinero para luchar contra la corrupción en la industria farmacéutica y el gobierno. Tenga en cuenta que puede prevenir y prácticamente curar casi todas las enfermedades sin medicamentos ni cirugía. Tenga en cuenta que puede vivir una vida llena de energía y vitalidad, y prácticamente nunca enfermarse.

## CAPITULO 15

### La solución

A lo largo de los años ha habido algunas personas, como Ralph Nader, que han hecho un trabajo encomiable al exponer la corrupción en el gobierno y las grandes empresas. Ha habido algunos grupos puros de defensa del consumidor que no han sido contaminados por el atractivo y la influencia del dinero de las grandes empresas y la presión del gobierno.

Estas personas y grupos han educado a personas de todo el mundo sobre la corrupción corporativa y gubernamental que afecta nuestras vidas. Han realizado esta educación mediante el uso de libros, apariciones públicas, boletines y, recientemente, sitios web de Internet. Aunque han hecho un trabajo admirable al tratar de exponer la corrupción corporativa y gubernamental, y educar a las personas de todo el mundo sobre cómo la corrupción corporativa y gubernamental afecta negativamente nuestras vidas, todavía existen dos problemas principales.

1. Incluso con la verdad sobre la corrupción corporativa y gubernamental expuesta al público, los principales medios de comunicación siguen reprimiendo y diluyendo esta información.
2. Estas organizaciones e individuos, en general, solo intentan EXPONER el fraude, el engaño y la corrupción que existen tanto en las corporaciones como en el gobierno, pero hacen poco para detenerlo.

Creo que la única forma de detener la corrupción corporativa y gubernamental, y detener la explotación que las corporaciones y los gobiernos realizan contra el público es el siguiente plan:

1. La mayoría de las personas deben ser conscientes de la corrupción corporativa y gubernamental. La mayoría debe estar expuesta a la verdad de cómo "todo se trata del dinero", a expensas de la persona promedio. Por lo tanto, mi misión es no solo escribir los libros, boletines y sitios web que exponen la verdad, sino también invertir mi fortuna en la promoción de estos libros, boletines y sitios web en la televisión, la radio y los medios impresos. El desafío ya es evidente. El comercio federal La Comisión ya ha tomado medidas negándome mi derecho de libertad de expresión de la Primera Enmienda al prohibirme publicar mis opiniones en forma de libro y

comercializarlas. Los principales medios de comunicación también están suprimiendo mi capacidad de ejecutar publicidad que promocióne estos libros, boletines y sitios web. Sin embargo, debe hacerse. La información debe llegar a la mayor cantidad de personas posible tan pronto como sea posible si alguna vez se va a producir un cambio. Las corporaciones corruptas, los ejecutivos corporativos, los políticos y las agencias gubernamentales deben estar expuestos.

2. Además de educar al público sobre cómo están siendo engañados por las grandes corporaciones y el gobierno, para que se produzca un cambio, se deben tomar medidas agresivas contra las corporaciones, agencias gubernamentales y los ejecutivos y políticos corporativos individuales. Además de educar al público, tengo la intención de encabezar demandas judiciales, específicamente, demandas colectivas, contra aquellos que están permitiendo que millones de personas sufran innecesariamente mediante la supresión de la verdad sobre las curas no farmacológicas y no quirúrgicas naturales. Desde que se presentaron demandas colectivas contra la industria del tabaco, las cosas han comenzado a cambiar lentamente en esa área. Lo mismo sucederá en la atención médica. A partir de ahora, nadie está tomando la delantera en la lucha contra la industria farmacéutica. Juntos podemos crear una sociedad donde menos personas se enferman de enfermedades y enfermedades,
3. Para poder lograr los dos primeros objetivos enumerados anteriormente, necesito absolutamente su apoyo. Necesito que se suscriba a mi boletín mensual y / o se convierta en miembro de mi página [naturalcures.com](http://naturalcures.com). Cuantos más suscriptores tenga en mi boletín y más miembros tenga en el sitio web, más podré hacer en términos de educar al público en todo el mundo sobre formas naturales no farmacológicas y no quirúrgicas para prevenir y curar todo enfermedad, así como exponer la corrupción corporativa y gubernamental que mantiene al público en general en bancarrota y enfermo. Además, cuantos más suscriptores tenga en mi boletín y más miembros tenga en el [naturalcures.com](http://naturalcures.com) Sitio web, más seremos una fuerza política importante. Esto significa que nosotros, como grupo que trabajamos juntos, tenemos un enorme poder para hacer cambios en el gobierno. Los políticos y las corporaciones no escuchan a una persona, pero cuando una persona está respaldada por millones de personas, se crea un movimiento importante y una voz que es tan fuerte no puede ser ignorada. Individualmente somos incapaces de cambiar las cosas en las grandes corporaciones y en el gobierno, pero juntos como grupo nos convertimos en una fuerza imparable que puede cambiar el mundo para mejor.

4. Para detener la corrupción en las corporaciones y en el gobierno, su voz debe ser escuchada. Necesito que escriba y / o llame al Presidente, escriba y / o llame a su congresista, escriba y / o llame a su senador, escriba y / o llame a la FTC, y escriba y / o llame a la FDA. (Las direcciones, los números de teléfono y las direcciones de correo electrónico se enumeran al final de este capítulo). Necesito que simplemente diga "Estoy loco como el infierno, ¡y no lo soportaré más!" Apoyo a Kevin Trudeau ". Hacer este simple paso sacudirá tanto las cosas que veremos que los cambios suceden más rápido de lo que puedas imaginar.
5. Por último, necesito tus pensamientos positivos y tus oraciones positivas. Esta es una gran batalla que estoy luchando por ti. Estoy arriesgando todo por esta causa. Estoy arriesgando mi fortuna y mis propias libertades personales. Sé que porque he tomado esta causa, el gobierno me atacará en todo lo que pueda. Ya han dicho públicamente que están buscando cualquier forma de atacarme, desacreditarme, desacreditarme y procesarme. No solo arriesgo todas mis posesiones de dinero y materiales, sino que arriesgo mi libertad por lo que creo que es esta noble misión. Necesito absolutamente su apoyo financiero y aliento. Suscríbese a mi boletín mensual y / o hágase miembro del [naturalcures.com](http://naturalcures.com) Sitio web. Por favor envíeme sus historias de éxito. Por favor envíeme su aliento. Intento leer toda la correspondencia que entra en mi oficina. Tus palabras de aliento me dan la fuerza para continuar con esta lucha.

*¿Por qué deberías ayudarme con esta misión? Bueno, déjame hacerte una pregunta.*

¿No te enoja saber que los ejecutivos corporativos están agregando a sabiendas y deliberadamente químicos en nuestros alimentos que engordan y te enferman? ¿No te gustaría que esas grandes corporaciones codiciosas paguen por sus acciones? Me gustaría.

Individualmente somos impotentes contra las grandes corporaciones las agencias gubernamentales que funcionan sin vigilancia.

- Juntos como grupo podemos ser una fuerza poderosa que cambiará la atención médica para mejor.
- Como grupo, podemos exigir que los alimentos que compramos en supermercados y restaurantes estén libres de productos químicos y aditivos alimentarios. Podemos
- exigir que tengamos acceso libre y libertad de elección con respecto a tratamientos y terapias alternativas naturales. Como grupo, podemos exigir que la publicidad a la
- que estamos expuestos ya no sea engañosa, engañosa y fraudulenta.

- Como grupo, podemos crear una sociedad donde haya menos enfermedades y enfermedades, donde vivamos más tiempo con más energía y vitalidad que nunca, y donde comamos alimentos deliciosos y no estemos condenados a ser gordos.
- Por favor suscríbese a mi *Boletín mensual de Natural Cures*.
- Por favor ve a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) y convertirse en miembro Por favor llame y / o escriba al Presidente, a su congresista, a su senador, a la FTC y a la FDA, y díales que está loco como el infierno, y que no va a aguantar más y apoya a Kevin Trudeau.
- Envíenme sus historias de éxito y comentarios positivos, así como sugerencias sobre cómo hacer las cosas mejor.

Estoy decidido a cambiar la atención médica en Estados Unidos y el mundo. Quiero retomar donde Ralph Nader y otros antes lo dejaron. Quiero ser un verdadero defensor del consumidor puro que trabaje para el mejoramiento de la sociedad y el "pequeño hombre". Mi nuevo lema es "Empoderar a los impotentes". Por favor, ayúdame y únete a mí. (Para suscribirse a mi *Boletín mensual de Natural Cures*, ir [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) o llame al (800) 931-4721.) Poniendo

## **Poniendo Todo Junto**

Para que las cosas cambien, deben suceder algunas cosas básicas:

1. La Administración de Alimentos y Medicamentos debe categóricamente, el 100 por ciento admite su error y cambia la regulación que actualmente establece: "Solo un medicamento puede curar, prevenir o tratar una enfermedad". Esto categóricamente no es cierto. Esta es una mentira flagrante y obvia. Este reglamento es uno de los más escandalosos presentados por el gobierno de los Estados Unidos. Esta regulación particular es una de las principales razones por las cuales la enfermedad y la enfermedad están aumentando a la tasa más alarmante de la historia. Esta regulación simplemente protege las ganancias de la industria farmacéutica. Esto debe ser cambiado. La ley de la FDA debe establecer "CUALQUIER COSA PUEDE CURAR, PREVENIR O TRATAR UNA ENFERMEDAD". Esto es lo más fundamental que se debe cambiar. Si la FDA permitiera que esto fuera cierto, veríamos a personas de todo el mundo presentando sus descubrimientos y sus observaciones sobre cómo los remedios naturales pueden curar o prevenir enfermedades. El problema es que instantáneamente, prácticamente de la noche a

la mañana, las ganancias de la industria farmacéutica caerían en picado porque decenas de millones de personas dejarían de tomar drogas y comenzarían a probar remedios naturales. Es por eso que la FDA no lo está haciendo. Su defensa es que habrá miles de "charlatanes y vendedores de aceite de serpiente" aprovechando las esperanzas y los temores de las personas que les venden sustancias naturales inútiles y potencialmente peligrosas. Esta es una "buena excusa" que utiliza la FDA, pero no retiene el agua.

Mientras exista un requisito que establezca que la información presentada sobre "remedios naturales" es simplemente la opinión de quienes la venden y que "otras opiniones pueden variar", la información debe presentarse. Mientras las personas que venden sustancias relacionadas con la salud requieran que el comprador individual reconozca el hecho de que la "prueba" de que estas cosas realmente funcionan es discutible, y que la están comprando y usando bajo su propio riesgo, entonces eliminaríamos cualquier graves problemas. Estas reglas también deben exigirse a las compañías farmacéuticas. Se les debe exigir que hagan que el paciente reconozca que los medicamentos "no están probados y que las opiniones e investigaciones sobre estos medicamentos son discutibles y otras opiniones varían". Debería ser justo en todo el espectro. ¡Este cambio salvaría la vida de millones de personas! Esto no es una hipérbole. ¡Las estadísticas muestran que mueren más personas al tomar drogas que las que matan las enfermedades que se supone que curan las drogas! Las drogas son en realidad peores que las "enfermedades". Simplemente dejar a las personas de las drogas aumentaría la vida útil y curaría más enfermedades que cualquier otra cosa; sin embargo, las ganancias de las compañías farmacéuticas caerían en picada, y las ganancias y el poder de los políticos también caerían en picada.

2. ¡El gobierno de los Estados Unidos debería tomar la iniciativa al tratar de prevenir y curar enfermedades! El gobierno debe asignar dinero directamente a la financiación. ¡Organizaciones de investigación que pueden ver todo, EXCEPTO los medicamentos y la cirugía como una forma de curar y prevenir enfermedades! Si el gobierno de los EE. UU. Diera dinero para investigar la prevención y la cura de enfermedades que se enfocaran específicamente en otras cosas que no sean medicamentos patentables y métodos quirúrgicos, entonces nos enteraríamos de los avances de manera regular. Tenga en cuenta que la información ya está allí, los avances ya están allí, el conocimiento ya está allí y los métodos para prevenir y curar enfermedades ya están allí. La razón por la que no tenemos noticias al

respecto es que no se puede patentar, y las compañías farmacéuticas no quieren que usted se entere. Si se puso a cargo una agencia gubernamental en lugar de dar el dinero a la industria farmacéutica, los investigadores independientes que no están tratando de encontrar patentables, Las drogas para ganar dinero y los procedimientos quirúrgicos en realidad se les permitiría, por primera vez, decir la verdad sobre la efectividad y la seguridad de los métodos naturales. También escucharíamos la verdad absoluta sobre cómo se utilizan los aditivos alimentarios, y la modificación genética de semillas y alimentos está CAUSANDO muchas de las enfermedades y dolencias. Nuestro suministro de alimentos cambiaría drásticamente, las enfermedades caerían en picado y las personas serían más saludables y vivirían más tiempo que nunca.

Hacer que estas cosas sucedan para la sociedad es un gran trabajo monumental. Se necesitará gente, dinero, esfuerzo y tiempo. Se requerirán protestas, publicidad, promoción y políticos individuales que se postulen para cargos públicos que estén dispuestos a dar un paso adelante e instituir estos cambios. Es por eso que me gustaría animarlo nuevamente a que se convierta en miembro de la [naturalcures.com](http://naturalcures.com) Comunidad del sitio web y / o suscribirse a mi *Boletín mensual de Natural Cures*. No solo obtendrá información que puede afectarlo personalmente de manera positiva, sino que su pequeña contribución financiera puede tener un impacto enorme y dramático en este movimiento. Nuevamente, su apoyo y ayuda son necesarios y apreciados profundamente.

¡Podemos hacer un cambio, y con su ayuda y apoyo se hará!

## **Los siguientes pasos simples**

Hay mucha información nueva en este libro. Se publica mucha información sobre cómo vivir una vida larga, saludable y libre de enfermedades, llena de vitalidad, energía y felicidad. Es fácil sentirse abrumado con la gran cantidad de datos que se le presentan. Este libro ha sido diseñado específicamente para que sea fácil de leer y comprender, usando trazos amplios para darle algunos conceptos básicos para que usted los considere, así como también algunas cosas muy específicas que puede hacer que pueden crear algunos muy positivos e inmediatos positivos. cambios en su salud y bienestar.

A lo largo de este libro repetidamente hice la declaración "Estoy tan loco como el infierno y no voy a soportarlo más". Para muchas personas que leen este libro, existe la

sensación de que estoy indignado por las mentiras y los engaños que los gobiernos de todo el mundo, diversas agencias como la FDA y la FTC, y las grandes corporaciones que cotizan en bolsa ponen en contra de las personas. nombre de aumentar su poder, influencia y dinero.

¡Muchas personas me han escrito diciendo que pueden sentir mi pasión, pero se preguntan si mi enojo y mi arrebató es algo que realmente disfruto hacer! Amigos, quiero que sepan que me apasiona este tema. Estoy indignado y entristecido cuando veo que millones de personas sufren y mueren innecesariamente, todo porque las agencias federales y los gobiernos de todo el mundo, y las corporaciones multinacionales,

Recuerde, no tuve que escribir este libro; No tengo que hacer el trabajo que estoy haciendo.

Conozco esta información Disfruto de una salud increíble y vibrante. Estoy haciendo esto porque creo que es un llamado. Estoy haciendo lo que hago porque creo que es mi misión ayudar a educar a las personas y hacer de la sociedad un lugar mejor. No estoy haciendo esto por el dinero. El dinero generado por mis emprendimientos ahora prácticamente se devuelve a la empresa y a las empresas para aumentar la cantidad de personas que se ven afectadas positivamente. No estoy haciendo esto para aumentar la riqueza personal. Quiero que sepas que realmente me preocupo por ti y tu salud. Piénsalo. Los constantes ataques que enfrento porque estoy a la vanguardia denunciando las injusticias, los fraudes, las mentiras y los engaños son constantes e interminables. Mi misión es tener un impacto positivo en la vida de millones de personas, pero también un impacto negativo en el poder, la influencia y las ganancias de los Goliat en todo el mundo. Estoy en su punto de mira para el ataque; Yo soy el objetivo ¡Créeme, sería mucho más fácil para mí si no me importaras tanto!

Me han ofrecido decenas de millones de dólares para dejar de decir lo que digo. Una organización en particular me ofreció \$ 100 millones en efectivo si tuviera que dejar todo lo que estoy haciendo y simplemente vivir una vida tranquila, dejar mi trabajo de defensa del consumidor y dejar de denunciar la información privilegiada que ya saber. Personas prominentes y poderosas, que permanecerán sin nombre, me han asegurado que si continúo con mi misión, seré demandado, atacado, desacreditado, ridiculizado y perseguido repetidamente en los medios de comunicación, la prensa y los tribunales. He sido amenazado en todo lo que puedas imaginar. Todas estas cosas simplemente reafirman mi resolución aún más.

En palabras del gran patriota estadounidense Patrick Henry, "Millones para la defensa, no un centavo en tributo". Me niego a ser sobornado; Me niego a ser comprado; Me niego a ceder ante la presión; Me niego a vivir mi vida operando por miedo. Sé que el trabajo que estoy haciendo está teniendo un gran impacto positivo. Cada semana recibo

miles de correspondencia de personas que me dicen cómo dejaron las drogas y cómo se curaron de su enfermedad, síntomas y enfermedad. Cuando escucho a la gente decirme cómo han cambiado sus vidas y cómo han mejorado, cómo están ahorrando dinero y cómo se ha ido el dolor en su cuerpo, sé que lo que estoy haciendo es lo correcto.

Cada vez que hablo o presento información cierro los ojos y pide un deseo. Simplemente pido, por favor, que una sola persona sea positiva impactado por esta información, y entonces sé que todo vale la pena. Espero que tú eres esa persona. Espero que este libro haya marcado la diferencia en tu la vida. Espero que empieces un excitante y hermoso viaje. Espero que tu familia es más feliz, más sana y más rica porque aplicas el el conocimiento que tienes de este libro. Hemos escuchado la frase "El conocimiento es poder". En realidad sólo es verdad a medias. El conocimiento es poder sólo si lo usas. El conocimiento que tienes y el conocimiento que seguirás ganando sólo te beneficiará a ti y a tu familia cuando usas y aplicas la información presentada. El maravilloso autor Leo Buscaglia dijo una vez, "*Saber y no hacer no es saber*". Aplica estas técnicas en tu vida y, como mencioné en el principio del libro, sé, sé, ¡sé... que nunca serás lo mismo!

Humildemente, tuyo en salud

Kevin Trudeau

**Para contactar a la Comisión Federal de Comercio (FTC):**

**Comisión Federal de Comercio**

600 Pennsylvania Avenue, NW Washington, DC 20580 (202)

326-2618 Fax: (202) 326-2034

**Para contactar a la Administración Federal de Drogas (FDA):**

**Administración de Drogas y Alimentos**

**de los** Estados Unidos 5600 Fishers Lane

Rockville MD 20857-0001 (888)

463-6332 Fax: (301) 443-6591

**Para contactar a su congresista o senador:**

Busque en su directorio telefónico local o visite uno de estos sitios web para obtener listas de direcciones, teléfonos y correos electrónicos.

[www.congress.org](http://www.congress.org)

[www.visi.com/juan/congress/](http://www.visi.com/juan/congress/)

**Para contactar al Presidente de los Estados Unidos: La**

**Casa Blanca**

1600 Pennsylvania Avenue NW

Washington, DC 20500 Comentarios:

(202) 456-1111

Centralita: (202) 456-1414 Correo

electrónico: [president@whitehouse.gov](mailto:president@whitehouse.gov)

[www.whitehouse.gov](http://www.whitehouse.gov)

## APÉNDICE A

### Material de bonificación gratuito: artículos del boletín informativo

Cada mes hay miles de descubrimientos relacionados con la salud, la longevidad y la prevención y cura de enfermedades a través de métodos naturales. Cada mes salen miles de nuevos fragmentos de información que muestran cómo los medicamentos y la cirugía son ineficaces y causan enfermedades, y cómo varios tipos de remedios naturales son efectivos para prevenir y curar enfermedades sin ningún efecto secundario. Cada mes se realizan miles de nuevos descubrimientos que muestran cómo los alimentos genéticamente alterados, la irradiación de alimentos, el microondas y los productos químicos que se introducen en los alimentos están causando enfermedades y enfermado. Cada mes hay miles de nuevos descubrimientos que muestran cómo nuestro suministro de alimentos se está volviendo cada vez más deficiente en nutrientes, causando deficiencias nutricionales masivas en nuestro cuerpo, que están causando enfermedades y dolencias. Cada mes se realizan miles de nuevos descubrimientos que muestran cómo el caos electromagnético de dispositivos inalámbricos, teléfonos celulares, televisores, computadoras portátiles y electrodomésticos de hecho están causando enfermedades y dolencias. Cada mes hay miles de nuevos descubrimientos que muestran que el estrés causa enfermedades y que la mente misma puede cambiar la estructura del ADN en el cuerpo y curar enfermedades.

Por eso he elaborado un boletín mensual llamado *Boletín mensual de curaciones naturales de Kevin Trudeau*. Este boletín se le envía por correo a usted, el suscriptor, cada mes y consta de aproximadamente diez páginas de información pura e imparcial. Mi boletín no tiene absolutamente ninguna publicidad. No vendo ni promociono ningún producto en mi boletín. No estoy compensado de ninguna manera por ningún producto que recomiendo o aliente a usar. Mi boletín de salud es el único boletín del mundo que conozco donde puede obtener información imparcial, sin filtrar y honesta sobre salud y nutrición sin ningún conflicto financiero de intereses. Cualquier otro boletín de salud, revista o publicación acepta publicidad y / o vende suplementos; por lo tanto, nunca puede saber si la información que obtiene es pura e imparcial. Debido a esto, cobro una pequeña tarifa de suscripción mensual. Mi boletín también está disponible para los miembros de la comunidad de mi sitio web. Si te unes

[naturalcures.com](http://naturalcures.com) , tienes acceso al boletín en línea, y no se le envía por correo. Para aquellos que no usan Internet o que les gustan los boletines por correo, las suscripciones están disponibles cuando se les envía el boletín.

Cuando escribí este libro por primera vez, comencé a recibir comentarios de las personas que lo leían. Hubo muchas preguntas comunes que surgieron en muchas áreas que encontré que necesitaba amplificar y explicar más. Desde que escribí este libro, ha habido nuevos descubrimientos y nuevos avances que quería compartir con los suscriptores de mi boletín y los miembros del sitio web. Este capítulo contiene varios artículos de un boletín reciente que escribí desde la publicación original de este libro. Es absolutamente imprescindible que comprenda completamente este libro, que lea cada uno de estos artículos del boletín, ya que se escribieron directamente a las personas que compraron el libro y respondieron preguntas específicas que necesitaban aclaración. Así que disfrute estos artículos, y creo que los encontrará muy útiles para aclarar las premisas básicas del libro,

¡Nunca tengas un ataque al corazón!

¡Nunca tengas obstruidas las arterias!

La enfermedad cardíaca es una de las principales causas de muerte en la nación. Cada persona que lee esto ha tenido una enfermedad cardíaca o conoce a alguien que está a punto de tener una enfermedad cardíaca. Lo más aterrador que puedo decir es que prácticamente todas las personas que leen esto se encuentran en algún momento en el desarrollo de problemas cardíacos importantes. Cuando naces, tus arterias están abiertas y la sangre fluye libremente. A medida que pasa el tiempo, la placa comienza a acumularse en las paredes de las arterias, lo que hace que las aberturas sean más pequeñas y se restringe el flujo sanguíneo. Cuando las arterias se obstruyen tanto y el flujo sanguíneo está casi totalmente restringido, las personas experimentan dolores en el pecho, dificultad para respirar, fatiga, cansancio, mala circulación, pies y manos fríos, diabetes, pérdida de memoria, cambios de humor, aumento de peso, depresión, erección disfunción, pérdida de deseo sexual, pérdida de motivación, y posible ataque al corazón. Bill Clinton recientemente tuvo una cirugía de bypass cuádruple para arterias bloqueadas. Cualquier persona que se someta a una cirugía de bypass es una víctima de la industria alimentaria y la falta de conocimiento. Dejame explicar. Las arterias obstruidas no ocurren durante la noche. Lleva años desarrollar arterias obstruidas hasta el punto en que necesita cirugía de derivación o tiene un ataque cardíaco. Nadie debería desarrollar arterias obstruidas hasta el punto en que se use la cirugía o se desarrolle un ataque cardíaco.

Tienes que entender, como he dicho en mi libro, que siempre se trata del dinero. La industria médica quiere que estés enfermo. Así es como obtienen sus ganancias. Si todos estuvieran saludables, las compañías farmacéuticas y toda la industria del cuidado de la salud estarían fuera del negocio. La razón por la cual sus arterias se obstruyen es simple. En tu sangre, tienes colesterol. El colesterol solo se adherirá a la pared de la arteria cuando la arteria esté cicatrizada o dañada. Una de las mayores estafas perpetradas en el público estadounidense te hace temer el colesterol alto. Explicaré esto más adelante, pero considere que el medicamento número uno en ventas en el mundo es Lipitor, un medicamento para reducir el colesterol. La cantidad de colesterol no tiene nada que ver con sus posibilidades de contraer enfermedades cardíacas, arterias obstruidas o un ataque cardíaco. El colesterol en la sangre es inofensivo y realmente saludable para usted. El único momento en que el colesterol se adhiere a la pared arterial es cuando la arteria está dañada. La pregunta entonces es qué causa que se dañe la arteria. Los tres principales culpables son:

1) **Cloro en el agua.** Cuando bebas agua, toma una ducha o ve nadando en agua clorada está dañando severamente sus arterias.

2) **Aceites hidrogenados y grasas trans.** Estos son productos hechos por el hombre. Más las margarinas, por ejemplo, son 100 por ciento de aceite hidrogenado. Prácticamente todo lo que compra en el supermercado contiene aceite hidrogenado. Estas grasas trans son mortales para su salud. Cicatrizan severamente y dañan sus arterias. Incluso la FDA finalmente admite los peligros de las grasas trans.

3) **Productos lácteos homogeneizados.** El proceso de homogeneización, que fue desarrollado para aumentar las ganancias de los supermercados, hace que los productos lácteos sean un veneno mortal. El proceso de homogeneización hace que las moléculas en los productos lácteos sean tan pequeñas que cicatrizan severamente las arterias. El problema no es la grasa de los productos lácteos, sino la homogeneización. La gente siempre se acerca a mí y me dice: "Bueno, yo bebo leche baja en grasa o leche descremada. ¿No es eso mejor que la leche entera? La respuesta es no. No es mejor; es peor. Es un producto hecho por el hombre. Recuerde, la ciencia no es mejor que la naturaleza. La leche entera es mejor que la leche descremada y baja en grasa, siempre que no esté homogeneizada.

Estas son las tres cosas principales que causan cicatrices en las arterias. Incluso si tiene

cantidades increíblemente bajas de colesterol, el colesterol se adherirá a la pared de la arteria, causando bloqueos y todos los problemas asociados con lo que mencioné anteriormente. El punto más importante que quiero destacar aquí es que nunca debe haber bloqueado las arterias y nunca necesitar una cirugía de derivación. ¿Por qué? Porque lleva diez, veinte o treinta años obstruir las arterias. Sucede lentamente con el tiempo. Lo que es sorprendente para mí es que la comunidad médica se niega a mencionar a los pacientes que hay pruebas simples e indoloras que se pueden realizar a cualquier persona en cualquier momento, a bajo costo, para determinar si sus arterias están completamente abiertas o están comenzando a obstruirse. Recomiendo que cada persona, cada año o dos, se haga esta prueba simple y económica. Hay varios tipos de pruebas disponibles y se desarrollan nuevas pruebas todo el tiempo. Estas pruebas muestran el flujo sanguíneo en todo el cuerpo, en todas las venas y arterias. Si realiza esta prueba cada año o dos, puede ver cuál es el estado actual de sus arterias, si están abiertas o obstruidas, y puede ver la tendencia. Verá específicamente si con el tiempo sus arterias comienzan a obstruirse lentamente. De esta manera sabrá con quince años de anticipación si se encuentra en el camino de las arterias bloqueadas.

Si es así, puede tomar algunos pasos simples para revertir la condición. La cura natural para esta condición es la quelación. Hay dos tipos principales de quelación: quelación oral y quelación intravenosa. Hay muchas compañías que venden productos que son agentes quelantes orales. Son totalmente naturales, seguros y económicos.

Simplemente tome estas tabletas y lentamente comienzan a reabrir sus arterias y aumentar la circulación. Si su afección es muy grave, también se puede usar la quelación intravenosa. De esta manera, puede garantizar virtualmente que nunca tendrá arterias obstruidas, ni ninguna de las condiciones que la acompañan, y que nunca necesitará una cirugía de derivación. Vaya a Internet, escriba "quelación" y verá una gran cantidad de productos disponibles. Vaya a Amazon.com y escriba "quelación", o vaya a su librería local, o tienda de alimentos saludables, y pregunte sobre libros y productos de quelación. Esto es urgente. Cada uno de ustedes debe llamar a su profesional de la salud y decirles que desea hacerse una prueba para ver qué tan abiertas están sus arterias. Puedo garantizar que una vez que se haga la prueba, se sorprenderá de lo obstruidas que están sus arterias, y una vez que las abra con una terapia de quelación natural, no creará cuántos síntomas tiene en este momento que simplemente desaparecerán. En particular, sus niveles de energía se dispararán y la mayoría de ustedes perderá peso. Ir: y una vez que los abra usando una terapia natural de quelación, no creará cuántos síntomas tiene en este momento que simplemente desaparecerán. En particular, sus niveles de energía se dispararán y la mayoría de ustedes perderá peso. Ir: y una vez que los abra usando una terapia natural de quelación, no creará cuántos síntomas tiene en este

momento que simplemente desaparecerán. En particular, sus niveles de energía se dispararán y la mayoría de ustedes perderá peso. Ir: [www.centurywellness.com](http://www.centurywellness.com)

### **Consejo de pérdida de peso**

Camina y pierde peso. Caminar es, con mucho, el mejor ejercicio para bajar de peso. También es el mejor ejercicio que puede hacer para su salud. El cuerpo está diseñado para caminar. El ejercicio formalizado no se realiza en todo el mundo. La mayoría de las personas que viven hasta los 100 años y prácticamente no tienen enfermedad no hacen ejercicio formal. Sin embargo, caminan. Las personas en todo el mundo caminan un promedio de diez millas por día donde las personas de Estados Unidos caminan menos de un cuarto de milla por día. Si quieres perder peso, camina. La forma ideal de caminar para perder peso es caminar durante una hora sin parar todos los días. Esto no es correr, no es trotar, es caminar. Debe caminar a un ritmo con el que se sienta cómodo. Algunos de ustedes comenzarán muy, muy lentamente. Algunos de ustedes ni siquiera podrán caminar durante una hora completa sin cansarse demasiado y sin aliento. Comience con quince minutos y aumente a veinticinco minutos, aumente eso a cuarenta y cinco minutos, aumente a una hora. Puede llevarle un mes antes de llegar a una hora completa. Es triste porque la gente de todo el mundo puede caminar durante horas y horas y horas. Las personas en Estados Unidos no pueden caminar durante una hora sin cansarse o despertarse al día siguiente con dolor en los tobillos, rodillas, caderas y piernas. Eso significa que tienes una necesidad desesperada de caminar. Si camina durante una hora completa y luego se despierta con rigidez, dolor o molestias, tiene serios problemas. Estás destinado a la enfermedad y la enfermedad. No está sacando las toxinas de su cuerpo, no está oxigenando su cuerpo, sus músculos, tendones, articulaciones y ligamentos están empezando a deteriorarse y se dirige a un desastre de salud. Absolutamente tienes que estar caminando:

Lo principal que hace caminar para perder peso es que parece restablecer el "punto de ajuste" de su cuerpo. Su cuerpo tiene un punto que establece regulando su peso. Si supera este peso, lo regulará nuevamente al peso del punto de ajuste; Si va por debajo de este peso, lo regulará nuevamente hasta el peso del punto de ajuste. El punto de ajuste de su cuerpo determinará cuál es su "peso". Esta es la razón por la cual la mayoría de las personas tienen un cierto peso en el que se quedan. Incluso si pierden peso, siempre vuelven a ese peso, o si aumentan de peso por un tiempo debido a una borrachera, cuando comienzan a comer normalmente, vuelven a ese peso de punto de ajuste. Al caminar durante una hora todos los días durante treinta días, su cuerpo tenderá a restablecer su punto de ajuste. Si haces esto todos los días, comenzarás a perder peso

automáticamente y sin esfuerzo. Más, Te sentirás mejor, tendrás más energía, dormirás mejor, estarás menos deprimido y serás más feliz. Cuando caminas es importante no caminar sobre una caminadora, pero camine afuera. Es importante no mirar al suelo mientras camina, sino mirar a su alrededor. El proceso de mirar lejos las cosas tiene un profundo efecto en tu estado mental. No creerá cuánto mejor se sentirá y no creerá lo fácil que es perder peso sin cambiar nada más.

### Del libro: el descanso, la clave del rejuvenecimiento

En mi libro, hablo sobre la importancia de dormir y descansar adecuadamente. Es absolutamente vital obtener la cantidad adecuada de sueño y tener su cuerpo completamente descansado si desea tener una salud óptima, niveles óptimos de energía, perder peso y garantizar que pueda curar cualquier enfermedad y nunca volver a enfermarse. Su cuerpo necesita tiempo para rejuvenecerse y recargarse. El momento óptimo para dormir es irse a la cama entre las 9:00 y las 10:00 p. M. Y levantarse aproximadamente a las 6:00 a. M. Hay varias razones para esto. Los ciclos de rotación de la tierra alrededor del sol y la luna alrededor de la tierra hacen que el cuerpo descanse mejor durante estas horas que en cualquier otro momento. Esta es la razón por la cual las personas que trabajan en turnos nocturnos han demostrado estar más deprimidas, con más sobrepeso, más cansadas, más fatigadas, y tiene más enfermedad y enfermedad que otras personas. También se sabe que las personas que no duermen ocho horas completas cada noche no son tan felices y también se enferman con más frecuencia. El cuerpo segrega hormonas curativas durante las horas entre las 10:00 p.m. y las 2:00 a.m. Si usted es una persona que se duerme muy, muy tarde, no le está dando a su cuerpo la cantidad adecuada de horas que necesita para secretar las hormonas que rejuvenecerá, recargará y refrescará su cuerpo. Los tres factores básicos del descanso y el sueño son: no le está dando a su cuerpo la cantidad adecuada de horas que necesita para secretar las hormonas que rejuvenecerán, recargarán y refrescarán su cuerpo. Los tres factores básicos del descanso y el sueño son: no le está dando a su cuerpo la cantidad adecuada de horas que necesita para secretar las hormonas que rejuvenecerán, recargarán y refrescarán su cuerpo. Los tres factores básicos del descanso y el sueño son:

1. Cuando te vas a la cama, y los momentos en los que realmente estás descansando.

Si te acuestas tarde y duermes tarde, a pesar de que estás obteniendo ocho horas completas, no estás haciendo bien a tu cuerpo porque esas hormonas curativas solo pueden liberarse entre las 10:00 p.m. y las 2:00 a.m. Es absolutamente vital que duerma durante esos momentos con la mayor frecuencia posible. Por lo tanto, el tiempo en el que descansa es importante.

Durante las horas de la tarde, la mayoría de las personas duerme o descansa. La cantidad de zumbido energético que las personas transmiten al trabajar y operar su vida diaria durante el día es alta, por la noche es mucho menor. Esto permite que el cuerpo se recargue y rejuvenezca mucho mejor.

Muchas personas que están acostumbradas a quedarse despiertas hasta muy tarde o que duermen hasta las 8:00, 9:00 o 10:00 de la mañana, tienen observaciones interesantes cuando comienzan a acostarse entre las 9:00 y las 10:00 p. m. y se levantan a las 6:00 a.m. Algunas personas notan, incluso desde la primera noche, que tienen 100 veces más energía, se sienten mejor, se ríen más, tienen apetitos radicalmente diferentes, comen menos y son más felices. Otras personas están tan fatigadas y cansadas durante los primeros dos o tres días después de comenzar este nuevo patrón de sueño que no pueden creer lo cansadas que están. La razón de este fenómeno es que el cuerpo finalmente tiene la oportunidad de recargar y rejuvenecer, y está aprovechando esta oportunidad para restablecer el cuerpo. Puede tomar de tres a cuatro días para que el cuerpo se adapte, puede tomar incluso una semana, pero una vez que el cuerpo se reajuste y se realinee, no creerá cuánta más energía tiene, podrá saltar de la cama sin un despertador, y tendrás más energía durante todo el día.

2. La segunda cosa más importante es la cantidad de horas que una persona debe dormir. Ocho horas es la cantidad óptima de tiempo que una persona debe dormir. No puedo enfatizar lo suficiente el hecho de lo importante que es el descanso y el rejuvenecimiento para su salud. La gente se acerca a mí todo el tiempo y me dice: "Tengo esta enfermedad, tengo esa enfermedad, ¿qué hago? Kevin, tengo diabetes. Kevin, tengo un amigo que tiene cáncer. Kevin, tengo un amigo que tiene herpes zóster. Kevin, tengo psoriasis. Kevin, tengo artritis. Kevin, tengo herpes. ¿Qué debo hacer? ¿Cuál es la cura? Siempre hago algunas preguntas básicas: "¿Cuándo te vas a dormir? Dame tus patrones de alimentación. ¿Qué tipo de agua tomas? ¿Estás tomando suplementos nutricionales? ¿Está tomando medicamentos de venta libre o recetados? La gente no quiere hablar de estas cosas. No quieren cambiar nada. Solo quieren saber la "cura". "¿Qué píldora puedo tomar? ¿Qué hierba puedo tomar? ¿Qué puedo hacer para curar mi problema? La respuesta es que estás causando tu problema. No puede continuar haciendo todo lo que está haciendo exactamente de la misma manera y esperar un resultado diferente. La definición china de locura es seguir haciendo lo mismo y esperar un resultado diferente. Si está enfermo, si tiene una enfermedad o enfermedad, debe mirar todo lo que está haciendo. Que eres Si tiene una enfermedad o enfermedad, debe mirar todo lo que está haciendo. Que eres Si tiene una enfermedad o enfermedad, debe mirar todo lo que está

haciendo. Que eres poniendo en tu cuerpo? Como estas descansando Como estás pensando ¿Cómo estás moviendo tu cuerpo? ¿Estás caminando? ¿Estás tomando suplementos nutricionales? Estas son las cosas que están causando sus síntomas, y causando su enfermedad, y causando su enfermedad. No hay panacea mágica ni cura. Sí, hay algunas cosas naturales que puede hacer para reducir los síntomas, suprimirlos o eliminarlos a corto plazo. Pero si no está abordando la verdadera causa, estos síntomas volverán o se manifestarán de alguna otra manera. Continuará sintiéndose mal, continuará teniendo bajas energías, continuará siendo gordo y con sobrepeso, continuará deprimido, continuará teniendo problemas médicos, continuará enfermándose, continuará estar cansado y fatigado Tienes que hacer algunos cambios. Una de las cosas más simples que las personas pueden hacer para fortalecer su sistema inmunológico y permitir que el cuerpo se cure es descansar adecuadamente. Ocho horas completas de sueño cada noche es ideal, y acostarse entre las 9:00 y las 10:00 pm y levantarse a las 6:00 am es la escena ideal.

3. La siguiente pregunta que surge es ¿en qué duermo? Aquí hay dos consideraciones sobre el sueño que quiero abordar. El primero es el tipo de colchón y sábanas que está utilizando, y el segundo es la calidad del aire que hay en la habitación.

Primero, hablemos del colchón. Pasas un tercio de tu vida durmiendo, pero la gente no invertirá dinero y no invertirá en ningún momento en obtener el mejor y apropiado sistema para dormir. Esto para mí no es una elección inteligente. Había un viejo comercial de filtros de aceite Fram, y el comercial decía: "Puedes pagarme ahora o puedes pagarme más tarde". Tu cuerpo es igual. Puede pagar ahora invirtiendo en cosas para su salud, como un buen colchón y sistema para dormir, filtros de aire y agua de buena calidad, buena comida, buenos suplementos nutricionales y educándose con conocimiento, o puede pagar más tarde con cáncer, enfermedad cardíaca, diabetes, artritis, cirugías mayores, enfermedad, enfermedad, enfermedad, depresión, estrés, dolor y miseria. Amigos, piensen en ello. Puede pagar ahora: una pequeña cantidad de tiempo y esfuerzo, o puede pagar más tarde con una vida de miseria y dolor y una muerte prematura. Invierte en educarte e invierte en cosas para tu salud.

¿Cuál es el mejor colchón para dormir? La respuesta es una elección personal. Hay tres colchones sobresalientes que recomiendo. Por años he dormido en un colchón 100% natural, totalmente orgánico hecho con todos los materiales orgánicos. Esto fue muy bueno porque los materiales no emitían ningún humo venenoso que estaría inhalando durante toda la noche. Luego, invertí en un colchón de \$ 20,000. Está hecho con los mejores cachemires, sedas de la mejor calidad, y es el colchón en el que

duerme la Reina de Inglaterra. Es una cama increíblemente cómoda con materiales orgánicos en su mayoría naturales, pero es exageradamente costosa. Luego decidí probar algunos otros colchones que la mayoría de las personas podían pagar para poder hacer una recomendación. Probé los tres colchones más publicitados en la televisión. Todos estos colchones son excepcionales y, en mi opinión, le proporcionarán una noche de sueño mejor y más reparadora que otros tipos de colchones. Sin embargo, cada persona es diferente y cada cuerpo es diferente; por lo tanto, debe probar estos colchones usted mismo. La buena noticia es que estas compañías le enviarán el colchón por un período de prueba gratuito. Uno, por ejemplo, tiene una prueba gratuita de tres a seis meses. Le recomiendo que llame a estas compañías, que le envíen el colchón para la prueba gratuita y pruebe cada una. Después de que termine la prueba gratuita, devuélvala y luego intente con la siguiente. Prácticamente estará durmiendo en los mejores colchones de forma gratuita durante seis meses a un año antes de que pueda tomar su decisión de compra. Luego habrá probado los diferentes colchones para ver cuál le gusta más. tiene una prueba gratuita de tres a seis meses. Le recomiendo que llame a estas compañías, que le envíen el colchón para la prueba gratuita y pruebe cada una. Después de que termine la prueba gratuita, devuélvala y luego intente con la siguiente.

Prácticamente estará durmiendo en los mejores colchones de forma gratuita durante seis meses a un año antes de que pueda tomar su decisión de compra. Luego habrá probado los diferentes colchones para ver cuál le gusta más. tiene una prueba gratuita de tres a seis meses. Le recomiendo que llame a estas compañías, que le envíen el colchón para la prueba gratuita y pruebe cada una. Después de que termine la prueba gratuita,

Las sábanas que utiliza son de vital importancia para un descanso nocturno adecuado. El material debe ser 100% algodón orgánico y natural. Otros materiales emitirán una energía negativa y un humo negativo que, aunque sutil, tiene un efecto ligeramente negativo en su sueño. Las sábanas se deben lavar con jabón orgánico natural. No compre detergente para la ropa en una gran empresa que cotice en bolsa. Están llenos de químicos y fragancias sintéticas que inhalarás toda la noche y te causarán problemas para dormir. Esta pequeña cosa puede hacer una gran diferencia. He conocido personas que me dicen que les cuesta dormir. Entro en su casa, entro en su habitación y huelo las sábanas. Es tan obvio para mí, basado en la fragancia que puedo oler, por qué no duermen bien. Inmediatamente cambié sus sábanas, agarró algunas sábanas de algodón orgánico que se lavaron con nada más que jabón orgánico puro sin fragancia agregada, sin suavizantes químicos utilizados, y las arrojó sobre la cama.

Luego le digo a la persona: "Duerme en esta sábana esta noche y avísame si hay algún cambio". Prácticamente el 100 por ciento de las veces, la gente me dice: "No puedo creerlo. Dormí mejor ". Estoy pensando para mí mismo, "No es broma. Estuviste inhalando humos venenosos toda la noche anterior. No es de extrañar que no estuvieras durmiendo bien.

El aire que hay en su habitación es de vital importancia para una buena noche de sueño. Las casas de hoy no están construidas como lo fueron hace setenta y cinco años. Antes del aire acondicionado, las casas se construían con materiales naturales, no materiales sintéticos artificiales. Las casas fueron diseñadas para que las ventanas se abrieran para que el aire pudiera fluir fácilmente por toda la casa. Las casas de hoy son diferentes. Generalmente dormimos con todas las ventanas cerradas y sistemas de aire acondicionado o calefacción en funcionamiento. La calidad del aire en nuestros hogares es absolutamente horrible y peor que nunca. Combine eso con los humos que emanan de los materiales sintéticos utilizados en las alfombras, las paredes y todos los pegamentos utilizados en los hogares de hoy en día, podemos ver que nuestra calidad del aire es terrible. Esto afecta negativamente nuestro sueño y afecta negativamente el proceso de curación. Suprime nuestro sistema inmunitario y nos hace más susceptibles a enfermedades y enfermedades, y puede causar todo, desde alergias hasta depresión y cáncer. Combine eso con el hecho de que nuestras casas están conectadas con tanta electricidad que estamos siendo bombardeados toda la noche con frecuencias energéticas que perturban nuestro sueño, nos vuelven locos, suprimen nuestro sistema inmunológico y nos hacen mucho más susceptibles a enfermedades y enfermedades. enfermedad. Nuestros entornos para dormir hoy en día no son propicios para permitir que el cuerpo se recargue, rejuvenezca, regenere y sane.

Nuestros ambientes para dormir hoy hacen exactamente lo contrario. Combine eso con el hecho de que nuestras casas están conectadas con tanta electricidad que estamos siendo bombardeados toda la noche con frecuencias energéticas que perturban nuestro sueño, nos vuelven locos, suprimen nuestro sistema inmunológico y nos hacen mucho más susceptibles a enfermedades y enfermedades. enfermedad. Nuestros entornos para dormir hoy en día no son propicios para permitir que el cuerpo se recargue, rejuvenezca, regenere y sane. Nuestros ambientes para dormir hoy hacen exactamente lo contrario. Combine eso con el hecho de que nuestro Mientras duermen, la mayoría de las personas nunca se duermen profundamente, donde la curación puede ocurrir. La mayoría de las personas no duermen durante los momentos en que se liberan las hormonas curativas. La

mayoría de las personas no duermen lo suficiente, por lo que el cuerpo no tiene tiempo para recargarse. La mayoría de las personas se encuentran en un entorno donde su cama les está causando dolor, incomodidad y presión, lo que dificulta la circulación y dificulta la curación. La calidad del aire dificulta el sueño profundo, provoca alergias, nos llena de más toxinas y venenos, suprime nuestro sistema inmunitario y los campos energéticos que nos rodean hacen que nuestras células vibren totalmente fuera de balance, lo que nos lleva a todo tipo de enfermedades, enfermedades, e incluso el cáncer.

La solución es doble. Número uno, un eliminador de caos electrónico de algún tipo debe estar en su habitación. Hay varios tipos de productos disponibles. Estas unidades parecen neutralizar todo el caos electrónico en la habitación, ofreciéndole un ambiente mucho más propicio para dormir. Esto es significativo ¿Alguna vez te has dado cuenta, si hiciste un viaje de campamento y dormiste en el bosque, donde no hay cables alrededor de tu tienda o cabaña, ¿qué tan increíblemente profundo duermes, cuánto descanso descansas y cuánto más tranquilo te sientes? Esto es importante para la salud.

La segunda cosa que es vital en su entorno para dormir es algún tipo de sistema de purificación de aire. Hay varios. En mi casa, mi unidad de aire acondicionado y calefacción tiene filtros electrostáticos y filtros hepa incorporados. Son muy caros y necesitan mantenimiento constante. Además, un generador de ozono es muy útil. Los purificadores de aire básicos o los filtros hepa son excelentes, pero pueden ser muy ruidosos. Hay varias marcas en el mercado que hacen buenos filtros de aire, pero el problema es que el ruido no es propicio para un buen sueño. Además, las unidades de fotocatalisis son silenciosas y hacen un gran trabajo al limpiar el aire. En mi habitación, además de los filtros hepa y los filtros electrostáticos en todo mi sistema de calefacción y aire acondicionado, tengo dos filtros de aire de tipo iónico, más una unidad de foto catálisis que tengo activada durante el sueño. También utilizo un purificador de aire con ozono que enciendo cuando no estoy durmiendo para limpiar y purificar el aire, y el ozono también impregna las telas para asegurarme de que no estoy inhalando gases tóxicos o perjudiciales mientras duermo. La gente me dice que cuando comienzan a usar sistemas de purificación de aire, respiran mejor, duermen mejor, tienen más energía cuando se despiertan, disminuye la congestión y se reducen las alergias.

Un colchón adecuado, sábanas adecuadas, jabón adecuado para limpiar las sábanas, un eliminador electrónico del caos y filtración de aire no curarán ninguna

enfermedad, pero lo que hacen es proporcionar un mejor ambiente para que pueda dormir profundamente para que su cuerpo pueda recargarse, rejuvenecer y curarse a sí mismo. Invierta en estas cosas hoy o estará acostado en una sala de operaciones mirando a hombres y mujeres con máscaras que tienen cuchillos listos para abrirlo y salvar su vida debido a la forma en que ha tratado su cuerpo. Sea bueno con su cuerpo y puede eliminar y prevenir prácticamente todas las enfermedades y dolencias.

### **Producto recomendado**

#### **Vitamina E**

Hace años, la vitamina E era un complemento alimenticio muy popular. Hoy, el interés en la vitamina E ha disminuido debido a hierbas mucho más exóticas, minerales, fórmulas naturales y otros complementos alimenticios innovadores. Sin embargo, la vitamina E es increíblemente valiosa para la salud. El hecho es que cada uno de ustedes es deficiente en nutrientes. Todos tienen deficiencia de vitaminas y minerales. Todos ustedes son deficientes en enzimas. Todos ustedes no están obteniendo las cantidades adecuadas de nutrientes que necesitan para las funciones óptimas del cuerpo y la salud óptima. Es imposible obtener toda la nutrición que necesita simplemente comiendo alimentos. El suministro de alimentos se ha agotado tanto que simplemente no puede obtener los nutrientes que necesita simplemente comiendo alimentos. Combinado con el hecho de que muchas cosas que está consumiendo en realidad están reduciendo su capacidad de asimilar y absorber los nutrientes de todos modos, le asegura doblemente que tiene deficiencia de nutrientes importantes para la salud, el bienestar y la función corporal adecuada. Uno de los nutrientes más notables en los que las personas tienen deficiencia es la vitamina E. Cuando las personas comienzan a tomar suplementos de vitamina E, abundan los informes de increíbles beneficios para la salud.

Hay muchos tipos de vitamina E y muchas marcas. Como siempre, recomiendo no tomar ninguna forma sintética de vitamina E o comprar cualquier suplemento alimenticio de una gran corporación que cotiza en bolsa. Puede estar seguro de que las grandes corporaciones que cotizan en bolsa tienen un solo objetivo, y es ganar dinero. Cortarán esquinas en cada oportunidad y generalmente gastarán más dinero en marketing y publicidad de su producto que en el desarrollo y producción del mejor producto disponible. Vaya a su tienda local independiente de alimentos saludables y pregunte, o vaya a Internet y pregunte sobre los

diversos tipos de vitamina E. Recuerde, manténgase alejado de las cadenas de "tiendas de alimentos saludables" que cotizan en bolsa como GNC. Siempre recuerda el motivo del dinero. Idealmente, como mencioné en mi libro, siempre es mejor tomar un suplemento alimenticio concentrado, que contiene todas las vitaminas, minerales, enzimas y cofactores en la proporción exacta que la naturaleza pretendía. La mayoría de las personas notan cuando comienzan a tomar nutrientes deficientes, se sienten mejor, tienen más energía, tienen menos síntomas, menos dolores y molestias, duermen mejor, se resfrían y la gripe con menos frecuencia, están menos deprimidos, se sienten menos estresados, y en muchos casos adelgazar. Las deficiencias nutricionales son una de las principales causas de todas las enfermedades. La vitamina E aumenta específicamente el flujo sanguíneo, mejora la circulación y ayuda a que el oxígeno pase por todo el cuerpo. contraen resfriados y la gripe con menos frecuencia, están menos deprimidos, se sienten menos estresados y en muchos casos pierden peso. Las deficiencias nutricionales son una de las principales causas de todas las enfermedades.

### **Productos para mantenerse alejado**

#### **Fluoruro**

La pasta de dientes con flúor es mortal. Categóricamente, el 100 por ciento recomienda que nadie use pasta de dientes con flúor. Como siempre, le recomiendo que se mantenga alejado de cualquier producto fabricado por una gran corporación que cotiza en bolsa. Las corporaciones que cotizan en bolsa tienen un solo objetivo, y es ganar dinero. Cortarán esquinas en cada oportunidad y gastarán la mayor parte de su dinero en marketing y empaque, no en la calidad del producto. Harán todo lo posible para producir ese producto al menor costo posible, asegurando así que el estado natural y la calidad se vean afectados negativamente. Por lo tanto, es imperativo que se mantenga alejado de las pastas dentales que venden las grandes empresas que cotizan en bolsa, y que se mantenga alejado de cualquier pasta de dientes que contenga flúor.

El fluoruro es un químico peligroso y venenoso. Es tan mortal que incluso la cantidad más pequeña, si se consume, puede matarte. Causa todo tipo de problemas fisiológicos; Lo más notable es que el fluoruro reduce la capacidad de la glándula tiroides para funcionar correctamente creando una condición conocida como tiroides hipoactiva o una tiroides poco activa. Cuando su tiroides no está actuando correctamente, su metabolismo es muy lento, lo que hace que aumente de peso. El flúor en la pasta de dientes y el flúor en el agua es una de las principales razones por las que hoy tenemos tales niveles de

obesidad en los Estados Unidos. En las comunidades que tienen la mayor cantidad de flúor en su suministro de agua, también existen las mayores cantidades de obesidad y una serie de otras enfermedades. El enlace es indiscutible. Debe cepillarse los dientes al menos dos veces al día a primera hora de la mañana y antes de acostarse, e idealmente, debes cepillarte los dientes después de cada comida. Sin embargo, tenga en cuenta que los animales salvajes no se cepillan los dientes. Los animales salvajes comen material crujiente muy duro y crujiente, por lo que se limpian los dientes regularmente. Los animales salvajes tampoco consumen los alimentos procesados hechos por el hombre que causan caries y enfermedades de las encías.

Si quieres una sonrisa hermosa y saludable, lávate los dientes pero usa una pasta de dientes que sea 100 por ciento completamente natural y que tenga ingredientes que puedas pronunciar. Varío mi pasta de dientes de vez en cuando. Cuando termino un tubo voy a la tienda de alimentos saludables, veo lo que está disponible y leo la lista de ingredientes. Si solo puedo leer y pronunciar dos o tres ingredientes y la empresa es una pequeña empresa de propiedad independiente, pruebo ese producto. Deberías hacer lo mismo. Incluso una pequeña cantidad de venenos en la boca entrará en todo el sistema. El uso repetido de pasta dental con flúor, o pasta dental producida por grandes corporaciones que cotizan en bolsa, suprime su sistema inmunológico, lo deprime e incluso puede engordar.

## Reseña del libro

### El Milagro de la Desintoxicación de 7 días

La gente siempre me pregunta: "Kevin, ¿cuál es la mejor manera de hacer una limpieza?" La respuesta es: no hay mejor manera. Hay muchas, muchas formas y todas son muy, muy buenas. Todos ellos parecen hacer cosas similares, pero diferentes. Este libro, *El milagro de desintoxicación de 7 días: cómo revitalizar su mente y cuerpo con este programa seguro y eficaz para mejorar la vida* tiene un programa de desintoxicación en el hogar simple y poderoso de siete días que puede hacer. Este sistema puede permitirle liberarse de dolores y molestias crónicas, permitirle sentirse más saludable y tener más energía. El proceso se llama realmente desintoxicación y estimula la capacidad natural de su cuerpo para limpiarse. Recuerde, la razón principal por la que está enfermo es porque su cuerpo contiene demasiadas toxinas. Debes sacar las toxinas. La gente siempre se acerca a mí y me dice: "¿Cómo puedo curar el herpes? ¿Cómo puedo curar mi diabetes? ¿Cómo puedo curar mi artritis?"

¿Cuál es la cura? La respuesta es, en la mayoría de los casos, no existe una "cura". La razón por la que está enfermo es porque (1) tiene demasiadas toxinas en su cuerpo; (2) usted es deficiente en los nutrientes que su cuerpo necesita para una salud óptima; y (3) el caos electrónico y las frecuencias de energía que nos están bombardeando lo están enfermando. Esas son las tres razones principales por las que todos estamos enfermos. Nunca se recuperará, nunca curará su enfermedad, nunca vivirá en niveles óptimos a menos que elimine las toxinas. Todos ustedes son súper tóxicos. Eliminar las toxinas mejorará la

resistencia a las enfermedades, normalizará su peso y aumentará la resistencia física y mental. Es similar a un cambio de aceite en su automóvil. Debe limpiar el lodo para que su cuerpo pueda funcionar de manera más efectiva. Hay muchas maneras de limpiar, desde hacer colonics, ayunar, alimentos crudos, sudar, etc. Hay muchos productos que puede comprar que lo ayudarán a limpiar, como hierbas, arcilla de benkonita, fibra como semillas de psyllium o cáscaras de psyllium y jugo de pasto de trigo. . Todos están muy bien.

### **Pregunta del Mes**

**P: Tengo herpes. ¿Cómo lo cure?**

**R: La comunidad médica afirma que no existe cura para el herpes. Durante años**  
la comunidad médica ha hecho repetidamente declaraciones de hechos, cuando

en realidad no es más que sus opiniones. Tenga en cuenta la cantidad de dinero que gana al hacer que la gente crea que no puede "curar" el herpes. La cantidad de drogas vendidas en el tratamiento del herpes es astronómica. Los beneficios obtenidos son astronómicos. Si tiene herpes genital, o si tiene herpes labial de manera regular o recurrente, tiene un virus herpético en su sistema. Eso es lo que todos parecen pensar que es verdad. La mayoría de la gente piensa que una vez que tenga el virus herpético, permanecerá con usted para siempre y no hay forma de que pueda "curarlo". La respuesta es que nadie sabe realmente si el virus se va o se queda en su sistema. Nadie puede ver realmente el virus. La ciencia médica solo puede ver los anticuerpos que desarrolla su cuerpo si supuestamente ha sido infectado con el virus. Tenga en cuenta que esta es toda la teoría médica, y nada de esto son "hechos conocidos". "Lo único que me preocupa es que si tienes brotes, tu escenario ideal es que nunca más vuelvas a tener otro brote". Bueno, si nunca más tuviste un brote, lo llamaría una cura. No sé si la comunidad médica lo llamaría una cura, pero yo lo haría. Entonces, la verdadera pregunta no es "¿Cómo puedo 'curar' mi herpes?" La verdadera pregunta es: "Tengo brotes", ya sea que se trate de brotes genitales o de herpes labial, "¿qué puedo hacer para no tener más brotes?" Esa es la verdadera pregunta. Bueno, no estoy seguro de si este tratamiento que estoy a punto de darle te permitirá nunca tener otro brote, pero, de todos los que he hablado, la mayoría de las personas nunca tienen otro brote y para quienes lo hacen es tan raro y tan efímero que realmente no importa. Su escenario ideal es que nunca más tendrá otra ruptura. Bueno, si nunca más tuviste un brote, lo llamaría una cura. No sé si la comunidad médica lo llamaría una cura, pero yo lo haría. Entonces, la verdadera pregunta no es "¿Cómo puedo 'curar' mi herpes?" La verdadera pregunta es: "Tengo brotes", ya sea que se trate de brotes genitales o de herpes labial, "¿qué puedo hacer para no tener más brotes?" Esa es la verdadera pregunta. Bueno, no estoy seguro de si este tratamiento que estoy a punto de darle te permitirá nunca tener otro brote, pero, de todos los que he hablado, la mayoría de las personas nunca tienen otro brote y para quienes lo hacen es tan raro y tan efímero que realmente no importa. Su escenario ideal es que nunca más tendrá otra ruptura.

Bueno, si nunca más tuviste un brote, lo llamaría una cura. No sé si la comunidad médica lo llamaría una cura, pero yo lo haría.

1. Tienes que limpiar y desintoxicar tu cuerpo. La razón por la que tiene brotes es porque su sistema inmunitario está suprimido y permite que el virus se active. Si su sistema inmunológico es bajo, el virus se activará. Tiene que hacer una limpieza, una limpieza de colon, una limpieza de Candida, una limpieza de hígado y vesícula biliar. Debe hacer

estas limpiezas porque sin las limpiezas el sistema inmunitario de su cuerpo siempre será débil y siempre será susceptible a las enfermedades.

2. Necesitas los nutrientes adecuados. Su cuerpo es deficiente en nutrientes, por lo que es incapaz de combatir los virus y prevenir los brotes. Debe complementar su dieta con complementos alimenticios adecuados y complementos alimenticios completos. Necesitas obtener nutrición. Idealmente, exprimir o tomar suplementos de alimentos integrales. Comer más frutas y verduras crudas es clave.
3. Necesita manejar la frecuencia energética del desequilibrio. Si vas como médico homeópata, la homeopatía se ocupa de las frecuencias. Si vas a la EMC <sup>®</sup>, que se menciona en el libro *Santuario*, e inscríbese en el programa AIM como estoy, tendrá sus frecuencias energéticas equilibradas las veinticuatro horas del día, los siete días de la semana. Lo recomiendo y lo apoyo. Ir: [www.energeticmatrix.com/](http://www.energeticmatrix.com/)
4. Lisina. La lisina es un aminoácido que suprimirá la capacidad de desarrollar brotes. Si come alimentos con mucha arginina, como el maní y los tomates, tiende a aumentar los brotes. Entonces, la mejor manera de prevenir los brotes es tomar lisina diariamente. Vaya a su tienda de alimentos saludables y pregunte.
5. Algas marinas rojas. Esto parece matar y eliminar el virus del herpes. Puede ir a una tienda de alimentos saludables, hay varias marcas disponibles. La escena ideal es cuando comienzas a sentir la próxima ruptura, toma las algas marinas rojas y tómalas sin parar durante sesenta días. Simplemente haciendo eso, existe una excelente posibilidad de que nunca más tenga otra ruptura. Si lo hace, en el momento en que sienta la ruptura, comience a tomar las algas marinas rojas. Notarás que los brotes son mucho, mucho menos severos y no duran tanto. Continúe ese procedimiento hasta que nunca vuelva a tener otra ruptura.
6. Hay un producto en las tiendas naturistas llamado DMSO. Cuando se aplica mata el virus del herpes. Además, beba oxígeno líquido disponible en las tiendas naturistas, ya que el virus no puede vivir en un ambiente rico en oxígeno.
7. Larrea. Esta planta es antiviral y puede matar el virus del herpes en 30 días.

Si hace las cosas que le recomiendo, creo que (1) sus brotes serán menos frecuentes y severos, y (2) existe una excelente posibilidad de que nunca vuelva a tener otro brote. Como siempre, no soy médico. No estoy dando consejos médicos. Estoy dando mis opiniones solo con fines educativos e informativos. Es vital si está preocupado por su salud que busque profesionales de atención médica adecuados en su área y obtenga sus opiniones y que alguien lo trate directamente. Idealmente, para el herpes, puede acudir a

un herbologo o médico homeopático adecuado, que probablemente sean las dos mejores opciones.

## **¡Cáncer prevenido y curado!**

Tiene una mayor probabilidad de contraer cáncer hoy que en 1950. Usted ¡Hoy tengo más posibilidades de morir de cáncer que en 1950! La guerra contra el cáncer ha sido un fracaso miserable. Las drogas y la cirugía han fallado. ¿Qué causa el cáncer? ¿Cómo se previene el cáncer? ¿Cómo se cura el cáncer? Estas son las grandes preguntas. Nadie sabe con certeza cuáles son las respuestas; sin embargo, sabemos algunas cosas generales que causan cáncer. Sí sabemos algunas cosas generales que pueden prevenir el cáncer. Sí sabemos algunas cosas generales que pueden curar el cáncer. Hay tanto sobre este tema que un breve artículo no puede darle toda la información. Durante los próximos meses, pondré volúmenes de información en mi sitio web [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) con respecto a las causas del cáncer, las formas de prevenir el cáncer y lo que creo que son formas de curar el cáncer.

En este artículo, quiero hablar sobre una posible causa específica de cáncer. Si sabemos cuál es la causa y la eliminamos, puede prevenir el cáncer y potencialmente revertirlo si no ha pasado el punto de no retorno. Lo que voy a decir es mi opinión y muchas personas están totalmente en desacuerdo. Creo que una de las principales causas de cáncer, así como una de las principales causas de esclerosis múltiple, distrofia muscular, trastorno por déficit de atención, fibromialgia, artritis, lupus y prácticamente todas las enfermedades, es comer alimentos que han estado en un horno microondas. . Estás leyendo esto bien. Consideremos que los hornos de microondas fueron inventados por los nazis. Los soviéticos se hicieron cargo de la investigación que se inició en Berlín, y observaron con mucha atención cómo el consumo de alimentos con microondas afectaba al cuerpo.

Los autores Anthony Wayne y Lawrence Newell afirman en su artículo, "Los peligros ocultos de la cocina con microondas", que los investigadores rusos encontraron que los alimentos con microondas tenían un valor nutricional disminuido y una disminución significativa de sus "campos de energía vital" de hasta el 90 por ciento. Los alimentos con poco valor nutricional y sin "energía vital" tienen un efecto negativo importante en el cuerpo. Los alimentos que están en el microondas, incluso por unos pocos segundos, tienen las vitaminas del complejo B, C y E prácticamente destruidas. Los oligoelementos esenciales se vuelven inútiles. Estos nutrientes vitales son importantes para la reducción del estrés y la prevención del cáncer

y las enfermedades cardíacas. Comer alimentos cocinados en el microondas también causa trastornos linfáticos. Esto es increíblemente significativo. Cuando existen trastornos linfáticos, ciertos cánceres se forman a un ritmo significativamente mayor.

Los rusos informaron que los cánceres estomacales e intestinales, así como los trastornos digestivos, aumentaron significativamente en las personas que comieron comida al microondas. Los tumores celulares también fueron significativamente más altos. También se ha demostrado que comer alimentos cocinados en el microondas aumenta la presión arterial alta y causa síntomas como migrañas, mareos, dolor de estómago, estrés y ansiedad. Otros problemas observados e informados incluyen pérdida de cabello, apendicitis, cataratas, problemas de infertilidad, niveles hormonales anormales, agotamiento suprarrenal, enfermedades cardíacas, pérdida de memoria y trastornos de la atención. Además, mal humor, depresión y falta de sueño.

Los investigadores rusos enfatizaron que comer alimentos cocinados en el microondas puede ser fatal. La energía producida en un horno de microondas convierte la comida en un veneno. Considere, sin embargo, que esta energía nos rodea. Energía similar está en su teléfono celular, y los nuevos teléfonos inalámbricos de largo alcance que irradian a una frecuencia de 2,45 gigahercios son los mismos que su horno de microondas. Esta energía de microondas proviene de computadoras, televisores, dispositivos inalámbricos, transmisiones satelitales, etc. Es por eso que NECESITAS un eliminador de caos electrónico.

Comer la comida de microondas alterada molecularmente también altera la química de su sangre. Considere esto: los investigadores han demostrado que si usted come vegetales orgánicos que han sido cocinados en el microondas, su colesterol aumenta rápidamente. Científicos suizos han descubierto que el colesterol en la sangre está menos influenciado por la cantidad de colesterol que hay en los alimentos que comemos, y más influenciado por la estructura molecular de los alimentos en sí. Cualquier alimento que salga de un horno microondas elevará su colesterol. Un destacado investigador ha declarado que los efectos de los alimentos cocinados en el microondas pueden ser a largo plazo, permanentes y fatales para el cuerpo humano. Los minerales, las vitaminas y los nutrientes de todos los alimentos cocinados en el microondas se reducen o se alteran drásticamente. El cuerpo humano obtiene poco o ningún beneficio de los nutrientes necesarios, y el cuerpo humano absorbe estos alterados, compuestos recién formados que no pueden descomponerse y estos compuestos tienen un efecto adverso dramático en toda la fisiología. Esto conduce a cáncer, enfermedades cardíacas, diabetes, EM, distrofia muscular, lupus y prácticamente todas las enfermedades degenerativas.

El Dr. Mercola está de acuerdo. "Investigaciones recientes muestran que cualquier alimento que sale de un horno de microondas sufre daños moleculares severos. Cuando se come, causa cambios anormales en la sangre humana y el sistema inmunológico ". No es sorprendente que al público se le hayan negado detalles sobre estos importantes peligros para la salud.

**¿No me crees todavía? Bueno, haz este experimento en casa. Planta semillas en macetas.**

Riega una olla con agua que ha sido "bombardeada" en tu microondas y la otra con agua filtrada normal y observa lo que sucede. Sorpresa, sorpresa, sorpresa. Las semillas que absorben el agua del microondas nunca brote. ¿Esto te asusta? Debería. Tire su horno de microondas. Más importante aún, comparta sus experiencias para una posible demanda colectiva contra los fabricantes de hornos de microondas. Creo que saben de los peligros y han estado ocultando esta información y mintiéndola durante años, todo en nombre de las ganancias.

Cuando vayas a restaurantes, asegúrate de preguntarles si cocinan la comida en el microondas. Te sorprenderá que casi toda la comida del restaurante esté en el microondas. Asegúrese de que no coloque en el microondas ninguno de sus alimentos, incluidas las salsas y salsas. Esto es muy, muy común. Si tiene cáncer, ¿lo causó el consumo de alimentos con microondas? Bueno, ciertamente parece que definitivamente al menos contribuyó a su cáncer. Si dejó de comer cualquier alimento que sale de un horno de microondas, ¿se evitará contraer cáncer? Bueno, al menos está eliminando una de las causas de la ecuación, por lo que al menos está reduciendo drásticamente su riesgo de contraer cáncer. Si tiene cáncer y dejó de comer alimentos con microondas, ¿su cáncer entrará en remisión? Bueno, ciertamente acelerará el proceso de remisión de su cáncer. Tenga en cuenta que comer alimentos cocinados en el microondas no solo causa cáncer, sino que prácticamente causa cualquier otra afección y enfermedad. Deje de comer cualquier alimento que salga de un horno de microondas.

Si siente que los fabricantes lo han engañado y está interesado en unirse a una posible demanda colectiva contra los fabricantes, escríbame o envíeme un correo electrónico para que podamos agregar su nombre a la lista cuando, y si, un Se presenta una demanda colectiva.

**Actualización de la FTC**

La Comisión Federal de Comercio está fuera de control. Esto es lo que están diciendo actualmente: la FTC ha dicho que no puedo mencionar un producto por marca en este boletín. De hecho, en cualquier libro que escribo no puedo mencionar un producto por marca. De hecho, debido a mi infomercial de TV, la FTC afirma que cualquiera que me haga alguna pregunta podría hacerlo en relación con ese infomercial, por lo tanto, afirman que no puedo mencionar un producto por marca en prácticamente cualquier contexto. . Estoy trabajando duro para cambiar esta escandalosa violación de mis derechos de la Primera Enmienda. Creo que esto es una violación de la Ley de Derechos Civiles, y las personas individuales en la FTC que están involucradas deben ser personalmente responsables ante la ley. La novedad más escandalosa que ha hecho la FTC es esta: actualmente tengo más de 300, 000 botellas de calcio coralino. La FTC ha dicho que no se puede vender este calcio coralino. Luego envié una carta a la FTC y les pregunté si podía regalar el calcio de coral. ¿Puedes creer que la FTC dijo absolutamente qué no? La FTC me prohíbe regalar, de forma gratuita, este maravilloso producto llamado calcio de coral. La FTC quiere que destruya el calcio coralino. ¿Puedes creer lo loca, insensible e indignante que es esta organización? Estoy trabajando a través de canales legales para tratar de corregir este problema.

Muchos de ustedes me han pedido los nombres de las personas individuales en la FTC, sus direcciones de correo electrónico y números de teléfono para que puedan llamar y quejarse de su comportamiento represivo. Mis abogados me aconsejan que en este punto no debería darle los nombres individuales de los agentes. Sin embargo, le animo a que escriba a sus Representantes y Senadores de los EE. UU. Y al jefe de la FTC, haciéndoles saber que no está satisfecho con la forma en que esta agencia está actuando contra mí y otras personas cuyas voces están tratando de reprimir.

Aquí hay otro ultraje. He enviado mi boletín informativo, donde hablé sobre ciertos productos por marca, a la FTC. La FTC declaró que no tengo permitido publicar mi boletín y venderlo si contiene productos por marca. Sin embargo, en una carta reciente de la Comisión Federal de Comercio, me dijeron que podía vender y anunciar un libro llamado "The Supplement Shopper" porque "La entidad que publica el libro está proporcionando información objetiva; los autores parecen tener una base para su conocimiento en esta área; El libro transmite la información de manera objetiva. El hecho de que no nos opongamos a este libro no debe interpretarse en modo alguno en el sentido de que la Comisión no se opondría a otros libros que transmitieran información específica del producto. " ¿Puedes creer esto? La Comisión Federal de Comercio ha determinado que tienen derecho a decidir qué libros puedo

promocionar y vender. Esto es censura en la forma más alta. El gobierno está tratando de decir que solo ellos pueden determinar qué opiniones se pueden publicar y vender. Suena como la Rusia estalinista o la Alemania nazi. En mi opinión, la Comisión Federal de Comercio está actuando como la Gestapo al suprimir el libre flujo de ideas y opiniones. Tengo la intención de emprender acciones legales para corregir esta injusticia, la supresión de mis libertades civiles y la violación de la Ley de Derechos Civiles. Esta violación y asfixia de mi derecho de Primera Enmienda debe ser detenido. Suena como la Rusia estalinista o la Alemania nazi. En mi opinión, la Comisión Federal de Comercio está actuando como la Gestapo al suprimir el libre flujo de ideas y opiniones. Tengo la intención de emprender acciones legales para corregir esta injusticia, la supresión de mis libertades civiles y la violación de la Ley de Derechos Civiles. Esta violación y asfixia de mi derecho de Primera Enmienda debe ser detenido. Suena como la Rusia estalinista o la Alemania nazi. En mi opinión, la Comisión Federal de Comercio está actuando como la Gestapo al suprimir el libre flujo de ideas y opiniones. Tengo la intención de emprender acciones legales para corregir esta injusticia, la supresión de mis libertades civiles y la violación de la Ley de Derechos Civiles. Esta violación y asfixia de mi derecho de Primera Enmie

### **Consejo de pérdida de peso**

Si desea perder peso, debe aumentar la capacidad de su cuerpo para quemar grasa y eliminar toxinas. Puedo garantizarle que en su colon tiene entre tres y quince libras de materia fecal no digerida. Este material tóxico le dificulta la absorción de nutrientes, ralentiza su metabolismo, lo hace susceptible a todo tipo de alergias, incluidas las alergias alimentarias, le produce estreñimiento, gases, indigestión y reflujo ácido, y es un caldo de cultivo para Levadura Candida. Es vital limpiar su colon. Hay muchas formas de limpiar su colon. Si ingresa a Internet y escribe "limpieza de colon", hay docenas de compañías que venden fórmulas herbales u otro tipo de productos de tipo ingerible que son efectivos para ayudar a limpiar su colon. Una de las formas más efectivas y completas de limpiar su colon es comprar uno de los suplementos de tipo herbal que toma por vía oral, al mismo tiempo que un terapeuta de colon certificado realiza una serie de colonics. Vaya a sus Páginas amarillas bajo terapia de colon o colonics, y verá una lista de personas con las que puede consultar para obtener una cantidad de colonics. Una forma efectiva de hacer esto es obtener un colon cada dos días durante treinta días. Mientras hace colonics, también tome un producto de limpieza de colon. También es importante discutir con el terapeuta del colon tomar algún tipo de producto de flora amigable, como acidophilus, para reponer la flora mientras limpia el colon. Si no hace nada más, pero solo haga este paso durante treinta días, casi puedo garantizarle que perderá un mínimo de cinco libras. Puedo

decirle por experiencia personal que la mayoría de las personas que realizan este procedimiento pierden, en promedio, diez libras en treinta días. Lo más notable que ocurre es que el estómago de la persona se aplana, su nivel de energía se dispara, piensan más claramente, duermen mejor y digieren los alimentos mucho, mucho mejor. La salud del colon es importante. Un colon sucio y obstruido, que puedo garantizar que tiene en este momento, puede provocar cáncer de colon, enfermedad hepática, diabetes y muchos otros problemas. Realice este procedimiento y verá resultados espectaculares en muy poco tiempo. y digerir la comida mucho, mucho mejor. La salud del colon es importante. Un colon sucio y obstruido, que puedo garantizar que tiene en este momento, puede provocar cáncer de colon, enfermedad hepática, diabetes y muchos otros problemas. Realice este procedimiento y verá resultados espectaculares en muy poco tiempo. y digerir la comida mucho, mucho mejor. La salud del colon es importante. Un colon sucio y obstruido, que puedo garantizar que tiene en este momento, puede provocar cáncer de colon, enfermedad hepática, diabetes y muchos otros problemas. Realice este procedimiento y verá resultados espectaculares en muy poco tiempo.

### **Cura cualquier cosa ahora**

Todos los días recibo cientos de correos electrónicos de personas de todo el mundo que me cuentan sus terribles problemas de salud. No importa a dónde vaya en el mundo, las personas se me acercan y me cuentan sus problemas de salud. Todos quieren saber cómo pueden curarse de las enfermedades, enfermedades y dolencias que tienen. Durante años y años y años, simplemente le daría a las personas algunas recomendaciones específicas de lo que podrían hacer para aliviar la síntomas más problemáticos, y luego dígales qué deben hacer para llegar a la raíz del problema para que no vuelva a ocurrir y se cure de manera permanente. Es muy importante que comprenda que hay dos formas de manejar sus condiciones médicas y de salud. Lo primero es abordar el síntoma. Si tiene dolor, ¿qué puede hacer para aliviarlo y hacer la vida más llevadera? La segunda es, ¿cuál es la causa del dolor y abordemos eso para que el dolor no regrese? Es importante que se aborden estas cosas. Es más importante buscar la causa que solo abordar los síntomas.

Hace poco estuve haciendo una gira de conferencias. Mientras estaba sentado en la mesa firmando libros para las miles de personas que estaban en fila, le preguntaba a la gente cómo está su salud. Prácticamente todas las personas en la fila tenían problemas de salud. Un grupo particular al que me dirigía consistía principalmente en personas de veinte años. Me sorprendió que tantas personas a una edad tan temprana tuvieran tantos problemas de salud. Comencé a preguntarle a la gente en línea qué medicamentos

recetados estaban tomando actualmente. Para mi completo asombro, prácticamente todas las personas tomaban al menos un medicamento recetado. La mayoría tomaban dos o más. Estas son personas de veinte años. Las compañías farmacéuticas están haciendo un trabajo efectivo al lograr que más y más personas tomen drogas, y que cada persona tome más y más drogas. Esto me lleva a un punto muy importante. Si está leyendo esto y se suscribe a este boletín, es muy probable que tenga algunos problemas médicos. Categóricamente, puedo garantizar al 100 por ciento que la mayoría de sus afecciones médicas son causadas por los medicamentos de venta libre y recetados que ha tomado a lo largo de los años y que está tomando actualmente. Déjame decirlo de nuevo. Las condiciones de salud que tiene en este momento son causadas por los medicamentos de venta libre y recetados que ha tomado a lo largo de los años y que está tomando actualmente. Las compañías farmacéuticas te están matando. Las compañías farmacéuticas te están enfermando. A medida que investigo más y más enfermedades y sigo haciendo la pregunta, “¿Qué causó eso? Entonces, ¿qué causó eso? Entonces, ¿qué causó eso?”

Prácticamente todas las enfermedades conducen a medicamentos sin receta y recetados al final del camino. Es repugnante para mí que prácticamente todas las condiciones médicas son causadas, en todo o en parte, por medicamentos de venta libre y recetados. Lo estamos viendo en las noticias en este momento. La compañía farmacéutica Merck fabricó un medicamento llamado Vioxx para el dolor de artritis. Estamos escuchando historias horribles sobre cómo Merck y la FDA sabían hace cinco años que este medicamento causaba ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. Nos sorprende el hecho de que tanto Merck como la FDA supieran que si este medicamento se pusiera en el mercado, más de 20,000 personas morirían de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares debido a este medicamento. La gente está loca como el infierno porque el deseo de las compañías farmacéuticas de ganar dinero era más importante que la vida de 20,000 personas. Déjame decir esto otra vez, y déjame ser muy claro. ¡Creo que los ejecutivos de Merck y las personas mayores de la FDA sabían hace cinco años que si pusieran a Vioxx en el mercado la gente moriría! Sin embargo, todavía ponen la droga en el mercado. Considere esto: si una persona tomara una bomba y explotara un edificio y 20,000 personas murieran, esa persona sería llamada terrorista y asesina. ¿Cómo llamamos a los ejecutivos de Merck y a los ejecutivos de la FDA cuando pusieron un medicamento en el mercado, Vioxx, sabiendo que 20, 000 personas morirían? ¿Puedes ver el dilema que tenemos? Estos ejecutivos y la gente de Merck deberían ser responsables por el asesinato de 20,000 personas.

Lamentablemente, no creo que esto suceda. Es importante saber que los ejecutivos de Merck y

la FDA tenían información sobre cuán peligroso era este medicamento, sin embargo, ocultaron la información a propósito.

Luego, para empeorar las cosas, mintieron al respecto una y otra vez. Amigos, esta no es la única droga. En este momento, mientras escribo estas palabras, más de diez otras drogas están bajo sospecha y cada vez se miran más drogas. Es categóricamente 100 por ciento cierto que las compañías farmacéuticas saben que los medicamentos que venden causan enfermedades y matan a las personas, sin embargo, de hecho están ocultando esta información y mintiendo al respecto. Están haciendo exactamente lo que hizo la industria tabacalera desde 1950. El punto es, si tiene cáncer, enfermedad cardíaca, enfermedad hepática, fibromialgia, EM, distrofia muscular, reflujo ácido, diabetes o cualquier afección médica, puedo categóricamente, el 100 por ciento garantiza que esa condición es causada, en su totalidad o en parte, por los medicamentos de venta libre y recetados que ha tomado durante toda su vida y que está tomando actualmente. El gran desafío que tengo cuando las personas se me acercan y me cuentan sobre sus condiciones médicas o de salud y quieren saber la cura, es el hecho de que han tomado tantos medicamentos de venta libre y recetados a lo largo de los años y, lo que es más importante, actualmente tomando una, dos, tres o más drogas en este momento. Si tiene una afección médica y está tomando medicamentos de venta libre y recetados en este momento,

¿adivina qué? Esas drogas están causando su enfermedad y dolencia. Prácticamente nunca puede mejorar y nunca curar su enfermedad si continúa tomando medicamentos de venta libre y recetados. Esta es la bomba. Esta es la revelación. Las drogas causan tu enfermedad. Déjame darte un excelente ejemplo de cómo las drogas causan enfermedades. Nace un pequeño bebé e inmediatamente se le da un juego de vacunas. Estas vacunas son drogas. Son venenos. Son productos químicos enfermos. Estás inyectando al bebé con virus, drogas, productos químicos y enfermedades. El sistema inmunitario del bebé comienza a actuar de forma totalmente antinatural y se vuelve muy susceptible a las bacterias. Prácticamente todos los niños, entonces, contraen infecciones, principalmente una infección del oído. Estas infecciones fueron causadas por las vacunas mismas. Luego, el médico le receta más medicamentos en forma de antibióticos. Estos antibióticos están diseñados para tratar la infección del oído, pero causan un gran problema. Los antibióticos matan toda la flora amigable en el intestino, causando el crecimiento excesivo de la flora mala, principalmente Candida. Esto continúa durante el resto de la vida de la persona. La levadura Candida comienza a crecer demasiado, primero comenzando en el intestino, luego en el estómago, luego, a través de todos los órganos, el hígado, el bazo, el páncreas, la vesícula biliar, los riñones, hasta los pulmones que afectan a las glándulas como la tiroides, e incluso al cerebro. La Candida comienza a causar o participar en la causa del reflujo ácido, trastornos digestivos, esclerosis

múltiple, distrofia muscular, problemas de tiroides, diabetes, problemas hepáticos, infecciones del tracto urinario, asma y prácticamente cualquier otra enfermedad importante. A medida que estos síntomas aparecen, los médicos simplemente recetan más medicamentos. Cada medicamento que tome, ya sea un medicamento sin receta o un medicamento con receta, lo enfermará más. La droga causa enfermedad y enfermedad. Las drogas causan desequilibrios corporales. o participar en la causa del reflujo ácido, trastornos digestivos, esclerosis múltiple, distrofia muscular, problemas de tiroides, diabetes, problemas hepáticos, infecciones del tracto urinario, asma y prácticamente cualquier otra enfermedad importante. A medida que estos síntomas aparecen, los médicos simplemente recetan más medicamentos. Cada medicamento que tome, ya sea un medicamento sin receta o un medicamento con receta, lo enfermará más. La droga causa enfermedad y enfermedad. Las drogas causan desequilibrios corporales. o participar en la causa del re

En mi investigación, se vuelve cada vez más claro que, si bajas cada enfermedad y preguntas qué causó ese conjunto de síntomas, y luego preguntas qué causó ese conjunto de síntomas, y luego preguntas qué causó ese conjunto de síntomas, casi siempre vuelve a Candida y / o medicamentos de venta libre y recetados. Esas son las dos causas principales de casi todas las enfermedades. La tercera causa principal es tu propia mente. El estrés y los desafíos emocionales que almacena en su mente.

Estos son los tres grandes. Si aborda estas tres cosas, prácticamente todas las enfermedades mejoran o desaparecen por completo. He visto personas con distrofia muscular, EM, reflujo ácido, diabetes, problemas hepáticos, dolor crónico, artritis, migrañas, depresión, ansiedad, asma, y la lista continúa, que se han curado al manejar estas tres cosas. Primero, limpiando la Candida. En segundo lugar, suspender todos los medicamentos recetados no naturales y medicamentos recetados y hacer las limpiezas de desintoxicación para sacarlos de su sistema. En tercer lugar, el uso de técnicas para reducir el estrés, como lo que ha desarrollado el Dr. Coldwell en forma de música y técnicas de relajación. No se deje engañar pensando que algo tan simple como reducir el estrés no puede tener un efecto profundo y poderoso a largo plazo en su salud. No se deje engañar pensando que las técnicas simples para reducir el estrés no pueden curar incluso la enfermedad más agresiva y horrible. Ellos pueden.

Técnicas muy simples para reducir el estrés de hecho curan lo incurable. La mente es el mecanismo de curado más poderoso que tienes. El efecto placebo demuestra que la mente puede curar enfermedades de manera más efectiva que cualquier otra cosa en el planeta. Es por eso que cuando la gente me escribe y me pregunta cuál es la cura para esto, o cuál es la cura para eso, siempre vuelvo y digo: "Primero haz las cosas en el Capítulo 6, luego vuelvo a

mí en cuatro o cinco meses y dime qué síntomas tienes, si es que tienes ". En la mayoría de los casos, los síntomas de las personas han desaparecido. Cuando las personas se me acercan y me preguntan cuál es la cura para su enfermedad, lo que realmente preguntan es: "Tengo este conjunto de síntomas, y me gustaría algún remedio natural para aliviarlos". El problema es que no puedo darle un remedio natural si continúa haciendo lo que está causando los síntomas. Si está tomando medicamentos de venta libre y recetados, si todavía tiene Candida, o aún tiene estrés en su mente, cualquier cosa para aliviar el síntoma simplemente no va a corregir el problema de manera significativa. Cuando las personas se me acercan y me dicen: "Tengo reflujo ácido. ¿Qué se puede hacer?" Luego pregunto: "¿Cuántas drogas tomas?" Están en uno, dos, tres, cuatro o más. La respuesta es: "Te diré qué. Bájese de todas las drogas, limpie Candida y luego regrese en dos meses y dígame si todavía tiene reflujo ácido ". Si una persona hiciera eso, sus síntomas desaparecerían. No entienden que la razón por la que tienen reflujo ácido es porque no se ha abordado la causa raíz del mismo. Las causas fundamentales de prácticamente todas las enfermedades son los medicamentos de venta libre y recetados. Debes dejar las drogas. El problema, sin embargo, es que todos los medicamentos que ha tomado desde que era un bebé tienen un efecto residual. No dejan el cuerpo al 100 por ciento; gran parte de la droga permanece en los tejidos grasos de las células, y usted debe sacar las drogas. Es por eso que recomiendo hacer una limpieza de Candida, una limpieza de hígado, una limpieza de vesícula biliar, una limpieza de colon y una limpieza completa de grasa corporal. Esto elimina las toxinas. Si las toxinas permanecen allí, sus síntomas persistirán. Puede hacer cosas naturales para aliviar los síntomas a corto plazo, pero la causa permanece y los síntomas reaparecerán o reaparecerán en alguna otra parte de su cuerpo. Los síntomas siempre aparecen en las áreas genéticamente débiles de su cuerpo. y debes sacar las drogas. Es por eso que recomiendo hacer una limpieza de Candida, una limpieza de hígado, una limpieza de vesícula biliar, una limpieza de colon y una limpieza completa de grasa corporal. Esto elimina las toxinas. Si las toxinas permanecen allí, sus síntomas persistirán. Puede hacer cosas naturales para aliviar los síntomas a corto plazo, pero la causa permanece y los síntomas reaparecerán o reaparecerán en alguna otra parte de su cuerpo. Los síntomas siempre aparecen en las áreas genéticamente débiles de su cuerpo. y debes sacar las drogas. Es por eso que recomiendo hacer una limpieza de Candida, una limpieza de hígado, una limpieza de vesícula biliar, una limpieza de colon y una limpieza completa de grasa corporal. Esto elimina las toxinas. Si las toxinas permanecen allí, sus síntomas persistirán. Puede hacer cosas naturales para aliviar los síntomas a corto plazo, pero la causa permanece y los síntomas reaparecerán o reaparecerán en alguna otra parte de su cuerpo. Los síntomas siempre aparecen en las áreas genéticamente débiles de su cuerpo.

Ahora, aquí está el gran desafío. Si actualmente está tomando medicamentos recetados, debe dejar de tomarlos bajo la supervisión de un médico. Estos medicamentos son tan potentes que no solo causan problemas importantes cuando los toma, sino que si los dejara de inmediato, en muchos casos, eso también podría causar problemas importantes. En mi opinión, debe presentarse ante un profesional de la salud alternativo con licencia. Cuando acude a un profesional de la salud alternativo con licencia, debe comprender que no todos los profesionales son iguales. Algunos son excelentes, algunos están bien y otros no son muy buenos.

En nuestra página web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), mi objetivo es tener lo último guía mundial de profesionales de la salud alternativa. Esto aún no está en funcionamiento, pero a partir del próximo año, comenzaremos lentamente a comenzar un directorio de profesionales de la salud con licencia que no usan drogas ni cirugía. Podrá encontrar uno en su área utilizando este directorio. También podrá leer los comentarios de otras personas que han acudido a esos practicantes y lo que han dicho sobre ellos. Podrá encontrar profesionales que se especialicen en áreas médicas particulares, o que se especialicen usando tipos específicos de tratamientos médicos. Hasta entonces, una buena manera de encontrar un buen profesional de la salud alternativo con licencia en su área es ir a las Páginas Amarillas y comenzar con un quiropráctico y preguntarles quién sabe quién es un profesional de la salud con licencia que usa hierbas o un naturópata, o es un homeópata, o quien usa el trabajo energético. También puede buscar masajistas con licencia y preguntarles. Puede ir a las páginas amarillas y buscar en naturópata, medicina alternativa, herbolario, medicina oriental y títulos como ese.

Es importante saber que alguien no puede tratarlo por teléfono o por correo electrónico. Cada condición es diferente y todas las condiciones médicas pueden ser causadas por varias cosas diferentes. Un buen ejemplo de esto es que alguien me llamó por teléfono y me dijo: "Tengo fibromialgia. ¿Cuál es la cura? Mi respuesta fue que la fibromialgia es una de las docenas de "enfermedades" que en realidad son solo una etiqueta para una serie de síntomas similares. La EM, la distrofia muscular, el trastorno por déficit de atención, la fibromialgia y cosas de esta naturaleza no son enfermedades en absoluto. Son una etiqueta colocada en una persona que tiene un conjunto de síntomas similares. Si tuviera que tomar a cinco personas que han sido etiquetadas con fibromialgia, los síntomas pueden ser diferentes para cada persona, y las causas de esos síntomas pueden ser diferentes para cada persona. Si toma cinco personas con EM, los síntomas serían diferentes con cada individuo, y las causas de esos síntomas probablemente sean diferentes con cada individuo. Por lo tanto, no existe una cura general para este tipo de enfermedades. yo tengo tomó grupos como este y continuó haciendo la pregunta: "¿Qué causó eso? ¿Y qué causó eso? ¿Y

qué causó eso? Invariablemente, en cada caso, todo terminó con (1) medicamentos sin receta y recetados que han tomado y que están tomando actualmente; (2) Candida; y (3) estrés en la mente. Cada persona, sin importar el síntoma que tengan, sin importar la etiqueta de enfermedad que tengan, si abordan esas tres cosas, se obtienen resultados invariablemente espectaculares. La mayoría de las personas no quieren creer que la cura puede ser tan simple y fácil. Ese es el lavado de cerebro que ha estado recibiendo de la industria farmacéutica. El hecho es que puede ser así de fácil.

Si lo dije una vez, lo diré un millón de veces, no tome medicamentos de venta libre y recetados. Te han lavado el cerebro los cientos de millones de dólares en publicidad que las compañías farmacéuticas ponen todos los días convenciéndonos de que necesitamos medicamentos para mejorar nuestra vida. Todo lo contrario es cierto. Estas compañías nos están lavando el cerebro para ir a nuestros médicos y exigir medicamentos. ¡Qué loco! No necesita medicamentos para mantenerse saludable. Los medicamentos de venta libre y recetados lo están enfermando. Debes entender eso. Si está tomando medicamentos ahora, ya sea sin receta o con receta, continuará enfermo y se enfermará más y más y más. Lo sorprendente para mí es que las personas ni siquiera se dan cuenta de que están tomando drogas. NyQuil es una droga, el jarabe para la tos es una droga, Alka-Seltzer es una droga, aspirina, Tylenol, Advil y aerosoles nasales son drogas poderosas. Creo que Tums, Roloids y aerosoles para alergias son medicamentos poderosos. ¡Bájate de las drogas!

Hay otra cosa importante que voy a mencionar y es algo que increíblemente me perdí en mi libro en el Capítulo 6. El Capítulo 6 está lleno de lo que se debe y no se debe hacer si desea curar todas las enfermedades y mantenerse saludable. . Una omisión evidente es "Dejar de fumar". Es obvio para todos que fumar es malo. El tabaco en cualquier forma (pipas, cigarros, tabaco de mascar, cigarrillos) es malo. El tabaco en cualquier forma es como medicamentos de venta libre y recetados. Es una de las principales causas de todos los tipos de enfermedades en el cuerpo. Puede conducir a todas las enfermedades, no solo al cáncer de pulmón. Yo fumo cigarros. He estado fumando desde 1986. Como la mayoría de las personas, cuando compré mi primer producto de tabaco no pensé que sería adicto. ¿Adivina qué? Me volví adicto. He intentado todo bajo el sol para dejar de fumar. Lo más que he dejado de fumar fue seis meses. Actualmente estoy revisando una técnica en este momento que parece ser prometedora. Puedo decirte esto, en el momento en que encuentre la cura para la adicción al tabaco, te lo haré saber. Si alguno de ustedes ha encontrado una cura, por favor hágamelo saber. Lo usaré yo mismo y, si funciona, pasaré la información a nuestros lectores.

Si desea más información sobre cómo hacer la mejor limpieza de Candida en el mundo,

el libro *Fuerza de vida*, disponible en [www.lifeforceplan.com](http://www.lifeforceplan.com) . Si desea conocer las técnicas que el Dr. Coldwell utilizó para eliminar el estrés, puede comunicarse con el Dr. Coldwell a través de su asociado en Alemania en [drhohn@goodlifefoundation.com](mailto:drhohn@goodlifefoundation.com). La otra causa principal de todas las enfermedades es la deficiencia nutricional. Esto se discutirá en un próximo número.

## **Producto recomendado**

### **DMSO y peróxido de hidrógeno**

Si hay dos productos milagrosos en el planeta que pueden ayudarlo a curar prácticamente todas las enfermedades, es DMSO y peróxido de hidrógeno. La razón por la que nunca ha oído hablar de estos dos productos es porque son 100 por ciento no patentables y son increíblemente económicos. Esto significa que nadie gastará dinero serio en revisar los efectos de estos productos, y la industria farmacéutica quiere categóricamente que estos productos estén fuera del mercado y se suprima la información sobre ellos. Estos son productos milagrosos. Estos productos ayudan a curar el herpes, el cáncer, la artritis, la EM, la distrofia muscular y prácticamente todas las enfermedades de tipo viral y enfermedades degenerativas. Hay volúmenes que se pueden escribir sobre estos dos productos. En los próximos meses voy a tener en mi sitio web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) , tanta información sobre el uso de estos dos productos en la cura de enfermedades que te dejará boquiabierto.

Lo que estos dos productos hacen efectivamente es introducir oxígeno en su cuerpo. El Dr. Otto Wallberg, autor ganador del Premio Nobel, descubrió que el cáncer y todos los virus no pueden vivir en un ambiente rico en oxígeno. Cuando el pH de su cuerpo es ácido, hay muy poco oxígeno en su sangre y en sus tejidos. Cuando inunda su cuerpo con oxígeno, el pH de su cuerpo pasa de ácido a alcalino. Cuando su cuerpo se inunda de oxígeno, los virus mueren instantáneamente, el cáncer muere y sus niveles de energía se disparan. El uso tópico de DMSO puede eliminar a una persona de todo tipo de enfermedades virales, como el herpes, la enfermedad de perrones, el herpes zóster, las verrugas, los lunares, etc. El peróxido de hidrógeno se puede usar por vía tópica y también por vía oral para inundar su cuerpo con oxígeno. También se puede tomar por vía intravenosa y se usa en clínicas médicas de todo el mundo que se especializan en cáncer. tasa de éxito en la eliminación del cáncer en cuestión de semanas mediante la administración de ozono intravenoso y peróxido de hidrógeno.

Le animo a que vaya a Internet, escriba DMSO y comience a leer sobre sus poderosos efectos.

Además, escriba peróxido de hidrógeno y comience a leer acerca de cómo se usa para curar

y prevenir todo tipo de enfermedades. Tenga en cuenta que se está suprimiendo la mayor parte de la información, y la industria farmacéutica ha establecido una gran cantidad de sitios web frontales que hablan negativamente sobre estos dos productos. Les puedo asegurar que toda la discusión negativa es engañosa y falsa. Estos son productos milagrosos. Pueden ayudarlo a curar y prevenir el cáncer y prácticamente todo tipo de enfermedades médicas. Deben usarse correctamente, y le aconsejo que los use bajo la supervisión de un profesional de la salud alternativo con licencia. También se pueden usar de manera muy efectiva en combinación con aceites esenciales, hierbas y suplementos nutricionales. El DMSO acelera la asimilación de estos nutrientes, haciéndolos trabajar cada vez más rápido. También son muy efectivos para ayudar a obtener Candida en todo su cuerpo, así como para desintoxicar su cuerpo de las toxinas. Estos son productos milagrosos. Permítanme decirlo nuevamente, estos son productos milagrosos. El uso adecuado puede cambiar tu vida.

### **Revisión de DVD**

Hay dos películas / documentales que absolutamente, el 100% por ciento debe ver. Son: *Super Size Me* y *What the Bleep do we know* (qué demonios sabemos). *Super Size Me* es un documental muy importante sobre una persona que decidió comer solo la comida de McDonald's durante treinta días. Muestra claramente cuán peligrosa es la comida rápida. Cuando veas el documental, verás que este hombre casi muere en treinta días. Aumentó 28 libras, y los médicos que estaban monitoreando su salud dijeron que lo que sea que estaba haciendo lo estaba matando. Esto señala el hecho de que la industria de la comida rápida está causando enfermedades. No son las hamburguesas con queso o las papas fritas las que le transmiten la enfermedad, son los venenos químicos que los fabricantes de alimentos ponen en la comida los que causan la enfermedad. Una hamburguesa con queso hecha con ingredientes orgánicos no es poco saludable, pero una hamburguesa con queso en un restaurante de comida rápida categóricamente, el 100 por ciento te enferma. Este documental demuestra el punto. Si tienes hijos, haz que vean esta película que puede salvarles la vida.

El otro DVD es *What the Bleep do we know* (*Qué demonios sabemos*). Este es un documental excepcional, que se correlaciona con muchas de las cosas de las que he hablado en mi libro sobre desequilibrios energéticos. Le recomiendo y le recomiendo que vea ambos DVD. Están disponibles en Internet.

### **Pregunta del mes**

P: Escuché que la vitamina E, de la que habló el mes pasado, se ha demostrado en estudios que es potencialmente dañina. ¿Cuál es la verdad aquí?

R: Este es un excelente ejemplo de la industria médica que trata activamente de desacreditar remedios totalmente naturales. La industria farmacéutica tiene decenas de millones de dólares destinados a una campaña específica. Utiliza firmas de relaciones públicas y grupos de fachada que parecen ser grupos de defensa del consumidor, para transmitir un cierto mensaje y hacerle creer cierta cosa. El mensaje en el que las compañías farmacéuticas están gastando decenas de millones de dólares es hacerle creer que los remedios naturales son ineficaces y dañinos, y hacerle creer que los medicamentos son muy efectivos y seguros. Todo lo contrario, es cierto. Cada vez que se entera de un "estudio" que se ha realizado sobre un producto natural como la vitamina E, se está engañando.

Estos "estudios" son financiados por la industria farmacéutica o por grupos frontales para la industria farmacéutica. No usan el derivado natural. Lo que hacen es tomar un compuesto químico, que dicen que es idéntico al ingrediente principal de la vitamina o mineral en particular. Luego hacen un "estudio" y le dan resultados retorcidos y engañosos. Los problemas aquí son, en primer lugar, que no están usando el compuesto natural, están usando un derivado químico que se fabricó en el laboratorio, no es vitamina E. Están usando un derivado químico al que llaman vitamina E. Los estudios son manufacturados y engañosos. El hecho es que la vitamina E completamente natural es un suplemento alimenticio espectacularmente efectivo. Aumenta la circulación y aumenta el oxígeno en todo el cuerpo. Los hombres, por ejemplo, que tienen disfunción eréctil que toman vitamina E ven una mejora dramática en su condición. La vitamina E funciona mejor que la droga heprina como un anticoagulante que previene la formación de coágulos en las arterias. La vitamina E es increíble para aumentar la circulación, mejorar la memoria, la concentración y ayudar a la curación en todo el cuerpo. La vitamina E aplicada en las heridas aumenta dramáticamente la curación de cortes y llagas. La vitamina E completamente natural es un suplemento brillante, efectivo y seguro. La versión química sintética no lo es.

### **Buenas noticias**

Esta es una gran victoria para todos. Aunque la Comisión Federal de Comercio me prohíbe que le diga un producto por marca, me han permitido derivarlo a profesionales de la salud alternativos con licencia. Obviamente, un profesional de la salud alternativo con licencia no está obligado por la locura y la represión que la FTC me está imponiendo. Un profesional

con licencia puede darle la información que busca que se me prohíbe decirle. Aquí están las buenas noticias. Obviamente, he viajado por todo el mundo y he sido tratado personalmente por miles de profesionales de la salud alternativos. Algunos fueron excelentes, algunos justos y otros no tan buenos.

¿Cómo le gustaría recibir asesoramiento de los profesionales de la salud con licencia que me dan consejos? Bueno, como suscriptor del Boletín Natural Cures, puede hacerlo. Lo más importante, puede obtener sus consejos de forma gratuita. Si tiene alguna pregunta médica o desea recomendaciones específicas sobre cualquier tema de salud, envíe un correo electrónico a los siguientes tres profesionales de la salud. Ellos responderán sus preguntas y continuarán enviándole actualizaciones e información gratuitas. Por lo tanto, si tiene una pregunta médica específica, envíe un correo electrónico a estos médicos directamente. Si me envía un correo electrónico, puedo darle recomendaciones generales, pero no puedo mencionar productos por marca. Estas personas le darán, en efecto, el mismo consejo que yo le daría. Aquí están sus direcciones de correo electrónico: (esto está disponible solo para suscriptores del boletín).

## **Colesterol**

La gente me escribe todo el tiempo y dice: "¿Cómo puedo curar mi enfermedad del colesterol alto?" Amigos, esta es una de las mayores estafas perpetradas en el público. Has sido engañado y mentido. El colesterol alto no es, repito, no es una enfermedad. El colesterol alto es simplemente una condición que tienes. No es una enfermedad. Hace años, la industria farmacéutica decidió que podían obtener grandes ganancias si convencían a las personas de que tenían que bajar el colesterol. Este fue un gran modelo de negocio para las compañías farmacéuticas. Si te convencieron de que necesitabas bajar el colesterol, podrían convencerte de que debías tomar sus medicamentos para bajar el colesterol todos los días durante el resto de tu vida. Esto significa miles de millones de dólares en ganancias para las compañías farmacéuticas. El hecho es que Lipitor y todos los otros medicamentos para el colesterol son los medicamentos más rentables del planeta. Las compañías farmacéuticas ganan más vendiendo medicamentos para reducir el colesterol que cualquier otra cosa. Es su mayor generador de ganancias. El hecho es que al tomar medicamentos para el colesterol se le está mintiendo sobre sus beneficios.

La mayoría de las personas creen que si toman medicamentos para reducir el colesterol y disminuyen el colesterol, están reduciendo el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Todo lo contrario es cierto. Los medicamentos para bajar el colesterol no reducen el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Los medicamentos para

bajar el colesterol causan enfermedades en el cuerpo. Causan daño hepático y hacen que tengas docenas de varios tipos de enfermedades y dolencias. Estos medicamentos para reducir el colesterol de ninguna manera reducen el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. De hecho, te dan más enfermedades y dolencias.

Vuelve y lee eso otra vez. Piensa en lo idiota que es esta escena. Entras al consultorio de un médico y dices: "Doctor, me preocupan las arterias obstruidas". Luego, su médico le dice: "Bueno, controlemos su colesterol. Whoops! Parece que tienes colesterol alto. Si le preocupan las arterias obstruidas, tome estos medicamentos para bajar el colesterol para bajar el colesterol. Esto reducirá su riesgo de tener arterias obstruidas y tener una enfermedad cardíaca ". Usted cree en su médico, sale de la oficina y toma estos medicamentos por el resto de su vida sin saber que estos medicamentos no reducen su riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular, o arterias obstruidas, y estos medicamentos de hecho le dan una gran cantidad de otras enfermedades y dolencias. Considere esto, si entró en el consultorio del médico y preguntó: "Me preocupan las arterias obstruidas, la esclerosis arterial, y enfermedades del corazón ". ¿Por qué su médico le controla el colesterol? ¿Por qué su médico no dice simplemente: "¿Está bien, si le preocupa que sus arterias estén obstruidas, hagamos una prueba simple y descubramos si sus arterias están bloqueadas ahora"?

¿Por qué está controlando el colesterol? ¿Por qué no está comprobando si las arterias están obstruidas o no? El examen es simple, económico e indoloro. La respuesta es que a los médicos también se les lava el cerebro. Todo lo que quieren hacer es venderle drogas.

Cuando entro al consultorio de mi médico no le pregunto sobre mi colesterol, le pregunto "¿Están abiertas mis arterias?" Eso es lo más importante que estamos buscando, ¿correcto? ¿Por qué estamos mirando el colesterol? El capítulo 6 de mi libro le dice lo que creo que puede hacer para que su colesterol sea normal. El hecho es que los niveles de colesterol natural de algunas personas serán más bajos y algunas personas serán más altos. No importa cuánto colesterol tenga en su cuerpo. Eso no es un factor determinante para determinar si sus arterias están obstruidas o no. El colesterol no es el problema. El colesterol solo se adherirá a la pared de la arteria si la arteria está dañada. Como mencioné en el boletín anterior, las tres causas principales de daño a las arterias son (1) productos lácteos homogeneizados, (2) aceites hidrogenados y (3) cloro en el agua que bebe y se baña. Estos son los principales culpables. No se deje engañar ni se deje engañar para creer que el colesterol alto es una afección médica. No lo es. No es una enfermedad. Su verdadera preocupación es su circulación. Su verdadera preocupación es si sus arterias están obstruidas o no, no cuánto colesterol tiene. Necesitas absolutamente colesterol en tu dieta y necesitas colesterol en tu cuerpo para que tu cuerpo funcione normalmente y funcione

correctamente.

Los medicamentos para bajar el colesterol son una estafa. Son una máquina de hacer dinero para las compañías farmacéuticas. Como menciono en mi libro, nunca deje de tomar drogas sin la supervisión de un médico. Las drogas son peligrosas cuando las toma, pero también pueden ser muy peligrosas cuando se detiene abruptamente. Hágalo bajo la guía de un profesional de la salud con licencia. Diré esto una y otra vez. Si va a un médico que simplemente le receta medicamentos y cirugía, deje de ir a ese médico. Busque un profesional de la salud con licencia que no use drogas ni cirugía.

Déjame darte un buen ejemplo. Tenía una amiga que necesitaba que le sacaran las muelas del juicio. Este es un buen ejemplo de cuándo la cirugía puede ser algo maravilloso para nuestra salud. El cirujano extrajo expertamente sus muelas del juicio. Cuando salió de la cirugía, el médico dijo que tendría un dolor insoportable en aproximadamente tres horas después de que la anestesia desapareciera e inmediatamente quería recetarle Vicodin. Le dije al doctor: "Ella no toma drogas". Él dijo: "Bueno, ella va a tener un dolor insoportable". Le dije: "Bueno, ¿hay algo que pueda tomar para el dolor que no sean drogas?" Él dijo: "Bueno, ella puede tomar Tylenol o Advil". Señalé que también eran drogas. El médico pensó por un minuto y se dio cuenta de que en realidad lo eran. Él dijo: "Bueno, no sé nada natural para deshacerse del dolor". Dije, ¿Qué tal el árnica homeopático y tal vez ponerle hielo? ¿Y tal vez, usando una luz curativa y algunos imanes? Él se rió y dijo: "Bueno, no van a doler, pero no harán nada". Le dije: "Genial". También me informó que el sangrado continuaría durante al menos un día entero y que el dolor sería insoportable durante al menos tres o cuatro días. Yo dije: "Bien". Le pedí una receta menos potente en caso de que el dolor se volviera demasiado abrumador. Después de todo, se sometió a una cirugía mayor y había una buena posibilidad de que experimentara un dolor intenso. Luego escribió una receta para Tylenol con codeína. Esto dijo que ayudaría a adormecer el dolor y hacerla dormir. yo También me informó que el sangrado continuaría durante al menos un día entero y que el dolor sería insoportable durante al menos tres o cuatro días. Yo dije: "Bien". Le pedí una receta menos potente en caso de que el dolor se volviera demasiado abrumador. Después de todo, se sometió a una cirugía mayor y había una buena posibilidad de que experimentara un dolor intenso. Luego escribió una receta para Tylenol con codeína. Esto dijo que ayudaría a adormecer el dolor y hacerla dormir. yo También me informó que el sangrado continuaría durante al menos un día entero y que el dolor sería insoportable durante al menos tres o cuatro días. Yo dije: "Bien". Le pedí una receta menos potente en caso de que el dolor se volviera demasiado abrumador. Después de tomó la receta en caso de emergencia.

Se fue a su casa y se puso crema de árnica en ambas mejillas, se heló los dos lados y

usó imanes y un láser curativo. Para sorpresa de todos, el sangrado se detuvo en solo una hora. Esto era absolutamente inaudito. Obviamente, los tratamientos naturales que estábamos usando la hacían sanar mucho más rápido. Además, no experimentó ningún tipo de dolor. Ella durmió toda la noche sin ninguna molestia. Ella nunca tuvo que tomar ninguna droga y nunca experimentó ningún dolor. La curación fue asombrosamente rápida. Este es el poder de las curas naturales. Tenga en cuenta que mi amigo se adhiere a la mayoría de los elementos del Capítulo 6 de mi libro. Su cuerpo estaba limpio de toxinas y estaba lleno de súper nutrición, por lo que su cuerpo era capaz de curarse mucho más rápido que una persona que tenía un sistema inmunitario debilitado, carecía de nutrientes y estaba cargada de toxinas. Este es el poder de las curas naturales.

El punto más importante a considerar aquí es este: no se lave el cerebro de las compañías farmacéuticas. La industria farmacéutica está gastando casi miles de millones de dólares tratando de lavarle el cerebro para que crea que los medicamentos son seguros y efectivos y que mejorarán su vida y que los necesita para su salud. Están gastando miles de millones de dólares tratando de hacerle creer que los remedios naturales no son seguros y no son efectivos, y en realidad son peligrosos. Este es el mayor lavado de cerebro jamás realizado en el mundo. No te laves el cerebro. Todo lo contrario es cierto. El hecho es que todos los medicamentos de venta libre y recetados son ineficaces, son increíblemente peligrosos, causan enfermedades y categóricamente no los necesita para la salud. Destruyen tu salud.

Situaciones como ser engañado y mentido sobre los peligros del colesterol alto y el lavado de cerebro para creer que necesita tomar medicamentos para reducir el colesterol está haciendo que las personas se enfermen cada vez más. Recuerde, todos los medicamentos, tanto de venta libre como recetados, conducen y causan enfermedades. Si está enfermo y actualmente está tomando medicamentos de venta libre y recetados, puedo garantizarle que la razón número uno por la que está enfermo es debido a los medicamentos de venta libre y recetados que está tomando actualmente, más los efectos residuales de todos los medicamentos de venta libre y recetados (incluidas las vacunas) que ha tomado a lo largo de los años. La forma de curar prácticamente todas las enfermedades no son las drogas y las cirugías. En el Capítulo 6 de mi libro, le digo lo que creo que son las formas de curar prácticamente todas las enfermedades.

### **Consejo de pérdida de peso**

Si desea perder peso, es absolutamente imprescindible que coma un desayuno abundante.

Los hechos son claros. La gran mayoría de las personas delgadas comen el desayuno, la gran mayoría de las personas con sobrepeso no desayunan o tienen un desayuno muy ligero. Las personas con sobrepeso generalmente tienen un metabolismo lento. Para que tu metabolismo se mueva, una de las cosas más importantes que puedes hacer es tomar un desayuno abundante.

Aquí hay dos elementos: (1) debe comer un desayuno abundante y (2) debe comer los tipos correctos de alimentos que hacen que su metabolismo aumente y que su cuerpo quemara grasa en lugar de comer alimentos que hacen que su cuerpo retenga engorda y aumenta de peso. ¿Hay un mejor desayuno? Bueno, comencemos con esta premisa básica: todo lo que comes en el desayuno debe ser orgánico y sin procesar. En términos generales, no puede ser original o de una empresa que cotiza en bolsa. Si está comiendo alimentos que ha comprado en una empresa que cotiza en bolsa, puedo asegurarle que hay ingredientes en los alimentos que no figuran en la etiqueta. Les puedo asegurar que estas compañías están poniendo en secreto ingredientes en la comida para aumentar su apetito, volverse físicamente adicto a la comida y engordar.

Entonces, con eso en mente, aquí hay algunos buenos tipos de alimentos que puedes comer en el desayuno:

1) **Carnes** Coma carne de res orgánica, cordero, pollo. Asegúrese de que estos sean cortes reales de carne y no carnes tipo charcutería o cualquier tipo de carnes procesadas.

2) **Pez. Salmón salvaje, sardinas, atún, etc.**

3) **Frutas** Pomelos, manzanas, peras, fresas, arándanos, ciruelas, duraznos y albaricoques. Asegúrese de que las frutas estén frescas y no secas. Como siempre, asegúrese de que sean orgánicos.

Manténgase alejado de los plátanos, ya que tienden a aumentar de peso. Si debe tomar leche con el desayuno, asegúrese de que sea orgánica e idealmente, leche cruda que no haya sido pasteurizada u homogeneizada.

Aquí hay algunos desayunos comunes que como:

1. Huevos revueltos con un lado de salmón ahumado o chuletas de cordero, o sardinas, o un bistec pequeño.

Hago mis huevos revueltos de varias maneras. Siempre uso huevos orgánicos frescos, no pasteurizados y fértiles. La forma más simple es batir suavemente los huevos, agregar sal marina orgánica y pimienta orgánica, un poco de agua pura y una pequeña

cantidad de crema cruda orgánica pura. Caliento una sartén antiadherente y uso un poco de oliva virgen extra o mantequilla orgánica cruda. A veces agrego algunos pimientos verdes y rojos orgánicos picados, cebollas orgánicas, perejil y hongos orgánicos. Cuando la gente viene a mi casa y come mis huevos revueltos, no pueden creer lo deliciosos que son. Las chuletas de cordero simplemente las aso con un poco de sal y pimienta orgánicas. Este es un desayuno delicioso, rico en proteínas y abundante, que me da mucha energía para el día y comienza mi metabolismo. A veces agrego una rebanada de pan de centeno orgánico. Si lees los ingredientes, notará que el pan debe tener solo tres ingredientes: harina de centeno orgánica, agua y levadura. Me mantengo alejado del pan de trigo y, a veces, como otros tipos de panes germinados o panes integrales distintos del trigo. Solo lea los ingredientes en la etiqueta.

Asegúrese de que sean orgánicos y que solo haya unos pocos ingredientes. No compre pan si tiene miel, melaza, azúcar o ingredientes que no puede pronunciar. En mi pan, uso un poco de mantequilla cruda, y a veces también como una manzana con esta comida. Si tengo prisa, tomaré algunas manzanas y peras orgánicas y haré jugo fresco. Puse el jugo en una licuadora y agregué algunos arándanos frescos, unos cubitos de hielo, un poco de espirulina en polvo y polvo de algas verdeazuladas, y un poco de aceite orgánico de semillas de lino. A veces agrego un poco de polvo de soja orgánico no modificado genéticamente para un poco de proteína agregada. Tomo esto y también como una manzana o pera para obtener la fibra adicional. Dependiendo de cómo me sienta, también puedo agregar una tostada. A veces para el desayuno, me gustan las papas. Tomo una papa orgánica, la corté en rodajas y en una sartén antiadherente, con un poco de aceite de oliva virgen extra, las salteo suavemente con un poco de sal y pimienta orgánica, pimentón orgánico y un poco de perejil orgánico fresco picado. Son deliciosos.

Cuando la gente viene a mi casa, cocino para ellos y les muestro cómo se pueden preparar comidas deliciosas en menos de treinta minutos. Son fáciles y divertidos, y tienen un sabor absolutamente delicioso. La gente no puede creer lo increíblemente deliciosa que es la comida. Es mejor que cualquier restaurante. Lo más importante, después de comer, no se sienten hinchados, cansados o letárgicos. La comida les da energía, que es lo que se supone que debe hacer la comida. Notará que, cuando las personas comen, la mayoría de las personas se cansan, tienen gases, hinchazón, estreñimiento y letargo después de una comida. Se supone que la comida te da energía. Se supone que la comida es combustible. Si, después de una comida, no estás lleno de energía, entonces hay algo mal con esa comida, o eres tan tóxico y lleno de Candida que la comida no puede usarse como combustible. Por lo tanto, debe hacer su limpieza

de Candida y limpieza de colon. Tomar algunas enzimas digestivas con su comida evitará que tenga reflujo ácido o acidez estomacal, evita los gases y permite que la comida se digiera mejor.

Me encanta hacer experimentos, llevar personas con sobrepeso y hacer una cosa simple con ellos durante solo una semana para ver los resultados. Mi experimento más reciente fue tomar personas con sobrepeso que no desayunaban. Les dije que no cambiaran nada más. No hagas ejercicio; no cambies lo que comes; y no hagas nada. Todo lo que quería que hicieran era agregar un gran desayuno. Se mostraron escépticos porque sintieron que al agregar alimentos, calorías y grasas adicionales, aumentarían de peso. Sucedió exactamente lo contrario. Al tomar el desayuno, sus niveles de energía eran más altos durante el día, se sentían mejor, no tenían hambre durante el día, tenían menos dolores de cabeza, dormían mejor, no tenían hambre por la noche y, lo más importante, después de una semana todos perdieron peso.

El cuerpo necesita combustible de forma regular. Coma un desayuno abundante y abundante, y coma el tipo de desayuno correcto y verá que su peso se normaliza y perderá peso.

## **Buenos productos**

### **Jugo de gogi; Jugo de mangostán; y Noni Juice**

Las personas se me acercan todo el tiempo y me preguntan qué es una cosa simple que pueden hacer sin cambiar su estilo de vida que puede hacerlos sentir mejor, revertir enfermedades y prevenir enfermedades. Bueno, hay muchas cosas que podrías hacer que proporcionarían esos beneficios. Si volvemos a nuestra premisa básica, es decir, está enfermo porque tiene toxinas en su cuerpo y tiene deficiencias nutricionales. Entonces preguntémosnos qué podemos hacer para ayudar a eliminar las toxinas en nuestro cuerpo y proporcionarnos cantidades masivas de nutrición. Si esas dos cosas suceden, existe una gran posibilidad de que se sienta mejor, tenga más energía y que desaparezcan muchos síntomas médicos.

Hay tres frutas que hacen exactamente eso. La fruta del mangostán, el wolfberry (conocido como gogi) y la fruta noni. Estas frutas provienen de todo el mundo, no de América. No podemos conseguirlos frescos. Hay compañías que venden jugo de mangostán embotellado, jugo de gogi y jugo de noni. En la mayoría de los casos, desafortunadamente, estos jugos han sido pasteurizados, lo que significa que se han calentado y muchas de las enzimas han sido destruidas. Sin embargo, los beneficios de beber estos jugos superan el hecho de que han sido pasteurizados. Beber estos jugos parece ayudar a desintoxicar el cuerpo de toxinas, así como

proporcionar una súper nutrición directamente en las células.

Hay muchas otras cosas que parecen estar ocurriendo cuando una persona bebe estos tres jugos. He visto enfermedades y enfermedades de primera mano que simplemente desaparecen unos meses después de beber estos jugos. Estas enfermedades incluyen reflujo ácido, ERGE, hernias hiatales, artritis, fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, depresión, ansiedad, asma, enfermedad del intestino irritable, infecciones del tracto urinario, diverticulitis, trastornos del sueño, alergias, eczema, dolor en las articulaciones, lupus, dolores de cabeza por migraña, diabetes, cánceres, hipertensión, presión arterial alta, colesterol alto, infecciones fúngicas, infecciones bacterianas, infecciones virales, problemas de PMS y más. Parece que estos jugos pueden igualar, o incluso superar, los medicamentos recetados y de venta libre, incluidos Nexium, Prevacid, Zantax, Pepcid, Allegra, Claritin, Singulare, Pregnazone, Valium, Zanax, Prozac, Zolof, Paxil, Lexapro, Vicodin, Celebrex, Dextra, Naprosyn, ibuprofeno, Lipitor, Zocor, Pravachol, Ultram, Talwin y muchos, muchos más. Se ha informado que estos jugos reducen el riesgo de enfermedad cardíaca, ayudan a combatir el cáncer, reducen el riesgo de diabetes, aumentan la energía, producen una piel hermosa, reducen y mantienen los niveles de colesterol, reducen la inflamación y el dolor de la artritis, así como alivian el dolor, sensibilidad muscular, fatiga y trastornos del sueño de la fibromialgia. También hay muchos otros beneficios de salud reportados. Lo mejor de estos jugos, ya que no son "vitaminas y minerales", son simplemente jugos de frutas, lo que significa que está obteniendo las vitaminas, minerales y cofactores en su estado natural completo y en la proporción exacta que la naturaleza pretende. Este es un buen ejemplo de un suplemento de alimentos integrales como lo describo en mi libro. Recomiendo encarecidamente a cualquiera y a todos que tomen estos jugos regularmente. Creo que verá beneficios espectaculares para la salud.

Cuando las personas se me acercan, me cuentan sus problemas de salud y me piden respuestas, siempre digo lo mismo, ¿cuántas de las cosas del Capítulo 6 está haciendo? Haga esas cosas durante tres a seis meses, luego vea si todavía tiene problemas de salud. Si no estás dispuesto a hacer Las cosas que menciono en el Capítulo 6, que creo que son en efecto formas de limpiar las toxinas, agregando súper nutrición, equilibrando los campos de energía electromagnética en el cuerpo, que a su vez hacen que su cuerpo sea alcalino, entonces, ¿cómo piensa curar? tu enfermedad Recuerda, las enfermedades simplemente no ocurren, te las das a ti mismo. Estos son tres jugos que recomiendo y recomiendo. Hay muchos fabricantes de estos jugos. ¿Es un fabricante mejor que el otro? No lo sé. Mi intención es visitar las plantas de fabricación y hacer recomendaciones personales en el futuro. Mientras tanto, pruebe diferentes marcas y vea cuáles le gustan más. Escríbeme con

tus resultados para poder compartirlos con otros.

### **Pregunta del mes**

**P: ¿Cómo hago las limpiezas que me recomiendan?**

R: Cada persona que lee esto está cargado de toxinas. No hay manera que no estés lleno de toxinas en todo tu cuerpo. Si tiene alguna enfermedad o enfermedad, una de las principales razones es que su cuerpo es tóxico y no puede manejar las bacterias o los virus, lo que hace que se enferme. Las toxinas también crean un ambiente donde no puede absorber completamente los nutrientes, lo que significa que su cuerpo es incapaz de combatir bacterias y virus y se enferma. Las toxinas también bloquean el flujo de energía en todo el cuerpo causando que desarrolles una enfermedad. Las toxinas en sí mismas son venenos y, de hecho, le permiten desarrollar una gran cantidad de enfermedades y enfermedades en las áreas genéticamente débiles de su cuerpo. Como expliqué en mi libro, absolutamente debe limpiar su cuerpo si desea curar sus enfermedades y evitar que ocurran enfermedades y enfermedades. No hay manera de evitarlo. Debe darse cuenta de que para poder ayudar a curar su enfermedad, debe averiguar cuál es la causa de su enfermedad y resolver ese problema. Si está enfermo en este momento con cualquier tipo de enfermedad, una de las principales causas de su enfermedad es el hecho de que es tóxico. Estas toxinas provienen de los medicamentos de venta libre y recetados que ha estado tomando durante toda su vida, incluidas las vacunas, los productos químicos que se ponen en nuestro suministro de alimentos, los venenos en el agua y el aire, y los venenos que ha puesto en la piel en forma de antitranspirantes, lociones, etc., además de las toxinas que su cuerpo crea por sí solo principalmente debido a Candida y alimentos no digeridos en su colon. Hay muchas otras causas de toxicidad corporal. El hecho es que si eres Si está enfermo en este momento con cualquier tipo de enfermedad, una de las principales causas de su enfermedad es el hecho de que es tóxico. Estas toxinas provienen de los medicamentos de venta libre y recetados que ha estado tomando durante toda su vida, incluidas las vacunas, los productos químicos que se ponen en nuestro suministro de alimentos, los venenos en el agua y el aire, y los venenos que ha puesto en la piel en forma de antitranspirantes, lociones, etc., además de las toxinas que su cuerpo crea por sí solo principalmente debido a Candida y alimentos no digeridos en su colon. Hay muchas otras causas de enfermo, una de las causas es que estás enfermo porque eres tóxico.

Cuando las personas se me acercan con preguntas sobre sus problemas de salud, las

personas se frustran cuando les digo: "Haga las limpiezas y regrese en dos meses y dígame si sus síntomas o enfermedad aún existen". La gente me dice: "No quiero hacer las limpiezas, quiero la cura para mi enfermedad". Les vuelvo a decir: "Haz las limpiezas y probablemente curarás tu enfermedad porque las toxinas la están causando". La gente no entiende esto. Un ejemplo sería si un compañero entrara a mi oficina y dijera: "Me duele el dedo del pie. ¿Cuál es la cura?" Mientras observaba a este tipo, procedió a tomar un martillo y golpeó su dedo del pie con él. Me miró y dijo: "Me duele el dedo del pie. ¿Cuál es la cura? Luego golpeó su dedo del pie nuevamente con el martillo y dijo: "Vamos, Kevin, tengo dolor en el dedo del pie, ¿cuál es la cura?" De nuevo, se golpeó con el martillo. Lo miré y le dije: "Deja de golpearte el dedo con el martillo y tu dolor se curará". Imagínese si él dijera: "Quiero seguir golpeándome el dedo del pie con el martillo, pero quiero que me diga cuál es la cura para el dolor en el dedo del pie". ¿Entiendes esto? ¿Entiendes lo que digo?

La mayoría de las personas cargan su cuerpo con toxinas todos los días, y algunas personas se acercan a mí y me dicen: "¿Cuál es la cura para esta enfermedad o esa enfermedad?" No puede curar ninguna de las enfermedades que tiene si continúa haciendo las mismas cosas que siempre ha estado haciendo. Debes hacer las limpiezas. Las principales limpiezas son:

1. una limpieza de colon;
2. una limpieza de hígado / vesícula biliar;
3. una limpieza de riñón / vejiga;
4. una limpieza de metales pesados;
5. una limpieza de parásitos;
6. una limpieza de Candida; y
7. una limpieza de todo el cuerpo.

Hay muchos productos en el mercado vendidos por muchas compañías que lo ayudan a hacer estas limpiezas. Todo le proporcionará beneficios. ¿Cuál es el mejor? Realmente no lo sé, pero sí sé que hacer cualquier tipo de limpieza le dará un gran valor y un gran beneficio. Puede ir a su tienda de alimentos saludables o ir a Internet y escribir "limpieza de colon" y puede ver una gran cantidad de diversos productos. Estos incluyen hierbas, semillas, cáscaras, etc.

Hacer que los colonicos sean realizados por un terapeuta de colon certificado también es una forma muy efectiva de limpiar el colon. Siempre comenzaría primero con una

limpieza de colon. Se pueden consumir ciertos jugos que ayudan a limpiar el colon. Como la mayoría de las toxinas salen del colon, es importante limpiar primero el colon.

Luego haría una limpieza de hígado y vesícula biliar. Puede ir a la tienda de alimentos saludables o al Internet e introducir "limpieza del hígado" y "limpieza de la vesícula biliar", y hay varias compañías que venden varios productos que son muy buenos para hacerlo. Estas limpiezas no son muy difíciles y solo toman alrededor de una semana.

Las dos limpiezas más largas para hacer son la limpieza de Candida y la limpieza de todo el cuerpo. Hay muchas formas de manejar la Candida, pero casi todas las limpiezas de Candida que se realizan solo eliminan la Candida en el colon y no a través de todo el cuerpo. La mejor y más completa limpieza de Candida que conozco se describe en el libro. *Fuerza de vida* por el Dr. Jeff McCombs.

La última limpieza es lo que yo llamo la limpieza de todo el cuerpo. Esta limpieza es realmente una limpieza que elimina las toxinas del tejido graso en todo el cuerpo. Se realiza tomando ciertos suplementos y sudando las toxinas en una sauna. Proporciona algunos de los beneficios para la salud más increíbles que cualquier persona pueda imaginar. Lleva de tres a ocho semanas, dependiendo de cuán tóxica sea una persona. Para obtener más información sobre esta limpieza, vaya a [www.purification.org](http://www.purification.org).

Todos tienen diferentes opiniones sobre la limpieza. Algunas personas sugieren que una sauna de infrarrojos es una forma increíblemente efectiva de limpiar y desintoxicar el cuerpo. Creo que ciertamente lo es. Algunas personas creen que tomar un cepillo seco y cepillarse la piel vigorosamente ayuda a exfoliar la piel, abrir los poros, aumentar la circulación y aumentar el proceso de desintoxicación y limpieza. Lo hace. Otras personas creen que rebotar o hacer ejercicio como el yoga aumenta la circulación a los órganos vitales y acelera la limpieza y la desintoxicación. Absolutamente lo hacen. Lo importante es no sentirse abrumado por las diversas limpiezas que puede hacer. Comienza lento, pero definitivamente comienza. Cuanto antes comience, antes se sentirá mejor.

¿Hay una mejor manera de hacer limpiezas? ¿Son algunas limpiezas mejores que otras? Las respuestas son, todas las limpiezas son buenas. La clave es que comiences a hacer algunos de ellos. El hecho es que no podemos vivir en un ambiente puro. Si realiza limpiezas ahora, seguramente continuará poniendo toxinas en su cuerpo, y su cuerpo continuará creando toxinas. Personalmente, he hecho prácticamente todas las limpiezas del mundo. No soy fanático y me doy cuenta de que vivo en un mundo tóxico. voy a restaurantes, viajo en aviones y estoy rodeado en varias ocasiones por toxinas.

Vivo en un ambiente estresante con mis batallas contra la FTC y varias agencias gubernamentales, y mi cuerpo crea toxinas regularmente. Lo que personalmente hago es, al

menos tres o cuatro veces al año, pasar una semana y hacer varias limpiezas. Una limpieza muy poderosa es, por supuesto, el ayuno. Tú eliges lo que es mejor para ti. Si mi mejor amigo vino a mí y me preguntó: "Kevin, amigo a amigo, ¿qué debo hacer primero para una limpieza?" Sugeriría obtener una serie de quince colonias durante treinta días, consumir la mayor cantidad de alimentos crudos durante esos treinta días como sea posible, incluidas muchas frutas y verduras orgánicas frescas y jugos orgánicos frescos, eliminar diariamente durante un mes e ir a la salud tienda de alimentos y compre varios productos de limpieza de colon a base de hierbas. Esto limpiará el colon y realmente eliminará el sistema de casi todas las toxinas.

Entonces recomendaría a mi amigo que vaya a Internet y encuentre una buena limpieza de la vesícula biliar y el hígado y realice el procedimiento recomendado. Eso solo debería tomar alrededor de una semana.

Entonces, recomendaría encarecidamente que mi amigo haga la limpieza de Candida del Plan LifeForce. Esto no es difícil en absoluto, pero debe hacerse durante aproximadamente ocho semanas. Luego, sugeriría a mi amigo que haga la purificación de todo el cuerpo. En ese momento, mi amigo estaría completamente limpio, más de lo que lo ha hecho en toda su vida. Creo que casi cualquier condición médica que él tuviera desaparecería o estaría en remisión completa. En ese punto, comenzaría con una pizarra limpia.

Tres o cuatro meses después, recomendaría que se tomara una semana y realizara algún tipo de limpieza de colon, tal vez un ayuno de siete días, incluyendo colonias, y una vez al año, dos veces al año, tres veces o cuatro veces al año, hacer algún tipo de limpieza que él siente que su cuerpo necesita. La limpieza de Candida realmente solo se debe hacer una vez, y la limpieza de cuerpo completo solo se debe hacer una vez. La limpieza del hígado y la vesícula biliar solo debe realizarse una vez cada tres o cuatro años, dependiendo de qué tan limpio esté. La limpieza del colon debe hacerse al menos una vez al año, y recomiendo dos o tres veces al año o más. Como todas las toxinas comienzan en el colon y retroceden y comienzan a infestar el hígado, la vesícula biliar y las células grasas, si mantiene el colon limpio, todo lo demás permanece relativamente limpio.

El punto más importante para recordar es que si estás enfermo, hay de ninguna manera puede curar permanentemente su enfermedad a menos que ataque la causa, y una de las cosas más importantes para atacar es las toxinas en su cuerpo. La forma más efectiva de curar y prevenir enfermedades es eliminar las toxinas. Esto debe hacerse si tiene la intención de vivir una vida larga y saludable sin dolor ni enfermedad.

**¡Yo tengo razón!**

He estado diciendo una y otra vez que **TODOS los** medicamentos, tanto de venta libre como recetados, **porque** Casi todas las enfermedades y dolencias. ¡Los hechos son claros y mi libro está exponiendo la verdad! Desde que salió mi libro, la compañía farmacéutica Merck anunció que su medicamento Vioxx causa ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares y es tan venenoso que debe retirarse del mercado. ¡Se estima que Vioxx mató a 20,000 personas! Entonces Celebrex fue expuesto a ser un veneno mortal también. Se estima que sobre Celebrex ha matado a 10.000 personas. Recientemente, se ha anunciado que el analgésico sin receta Naproxeno, que se llama Aleve, también está matando gente. Esto es **MAYOR**. El naproxeno fue aprobado por la FDA hace más de 25 años. ¡Nadie sabe cuántas personas murieron porque entraron en una farmacia y compraron el analgésico sin receta Naproxen (Aleve)!

Amigos, lo he dicho una y otra y otra vez ... todos los medicamentos, tanto recetados y medicamentos de venta libre sin receta **porque** enfermedad, enfermedad y muerte! **¡DEJA DE TOMAR DROGAS!** El hecho de que pueda comprarlo en la tienda no significa que sea seguro. ¡La FDA NO hace estudios de seguimiento una vez que aprueban un medicamento! ¡De nuevo... todas las drogas te causan para estar enfermo y darte la enfermedad!

### Revisión de DVD

Se hizo una gran película, en realidad un documental, titulado *La corporacion*. En mi libro hablo sobre "todo se trata del dinero". La película habla sobre el hecho de que el amor al dinero es la raíz de todo mal. Me refiero al hecho de que las corporaciones se definen legalmente como entidades individuales. La responsabilidad legal de las corporaciones es obtener ganancias. De hecho, la ley establece que una corporación debe, por encima de todo, obtener ganancias. Eso significa que no puede tener en cuenta el bienestar de sus empleados antes de las ganancias. No puede tener en cuenta el medio ambiente antes de las ganancias. No puede tener en cuenta nada antes de las ganancias. El beneficio es lo más importante por encima de todo lo demás.

La mayoría de las personas simplemente no tienen idea de cómo operan las corporaciones y cómo se aprovechan del público. Como mencioné, ganar dinero no es malo. Obtener ganancias no es malo. De hecho, obtener ganancias y ganar dinero es algo bueno. La clave es obtener ganancias y ganar dinero cuando tiene un intercambio uniforme entre el consumidor y usted. Si está ofreciendo un producto o servicio de buena calidad a un

consumidor y obtiene ganancias al hacerlo, eso es algo bueno. El problema es cuando las personas obtienen ganancias mientras lastiman a sus empleados, o cuando una empresa obtiene ganancias mientras destruye el medio ambiente, o cuando una empresa obtiene ganancias mientras engaña y engaña a los clientes, o cuando una empresa obtiene ganancias mientras dobla las reglas, comete fraude o infringe las leyes, es decir, cuando obtener ganancias es malo. El gran desafío es que la mayoría de las corporaciones obtienen ganancias de estas malas maneras. Cuando las empresas obtienen ganancias al ofrecer servicios y productos de buena calidad al consumidor, mientras cuidan de sus empleados y personal, cuidan y protegen el medio ambiente y cumplen con todas las leyes y regulaciones, eso es cuando obtener ganancias es algo bueno. Se trata de honestidad, integridad y ética. Esto es lo que falta en el mundo corporativo. Este DVD está disponible en Internet y le recomiendo que lo vea. Es entretenido e increíblemente convincente. mientras cuidan y protegen el medio ambiente, y si bien se adhieren a todas las leyes y regulaciones, es cuando obtener ganancias es algo bueno. Se trata de honestidad, integridad y ética. Esto es lo que falta en el mundo corporativo. Este DVD está disponible en Internet y le recomiendo que lo vea. Es entretenido e increíblemente convincente. mientras cuidan y protegen el medio ambiente, y si bien se adhieren a todas las leyes y regulaciones, es cuando obtener ganancias es algo bueno. Se trata de honestidad, integridad y ética. Esto es lo que falta en el mundo corporativo. Este DVD está disponible en Internet y le recomiendo que lo vea. Es entretenido e increíblemente convincente.

### **Actualización Vioxx**

Mencioné en el boletín del mes pasado el hecho de que la compañía farmacéutica Merck retiró del mercado su medicamento recetado para el dolor Vioxx porque se descubrió que cuando una persona toma Vioxx, su riesgo de accidente cerebrovascular y ataque cardíaco aumenta dramáticamente. Es importante reiterarle los hechos que la compañía farmacéutica Merck, así como la FDA, sabían hace cinco años que este medicamento mataría a decenas de miles de personas. Merck y la FDA no divulgaron este conocimiento, pero de hecho lo suprimieron y lo ocultaron porque las ganancias que se obtendrían al vender este medicamento serían de miles de millones. Esto es exactamente lo que hizo la industria del tabaco en la década de 1950. Sabían, de hecho, que fumar cigarrillos mataría a las personas, pero ocultaron esta evidencia y mintieron al respecto antes del congreso. Las compañías farmacéuticas y la FDA están haciendo exactamente lo mismo. Bueno, estoy denunciando este escandaloso y flagrante ejemplo de avaricia y corrupción corporativa y

gubernamental. Si esto sucediera en cualquier otro país, el gobierno de los EE. UU. estaría alegando genocidio, pero como está sucediendo en Estados Unidos, prácticamente no se están tomando medidas. Recuerde que Vioxx es un medicamento recetado que se le dio a las personas para el dolor. Lo que se está descubriendo ahora es la información que fue suprimida y ocultada durante cinco años. Esta información muestra muchos hechos inquietantes, el hecho más significativo es que tanto la FDA como la compañía Merck sabían que Vioxx aumentó y causó enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. Cuanta más información se descubra, muestra que la situación es mucho peor de lo que nadie había pensado. Esto es exactamente lo que he estado diciendo en mi libro y en mis boletines. Ahora se informa y los propios científicos de la FDA admiten que Vioxx solo ha causado más de 140,000 ataques al corazón, derrames cerebrales y muertes. Y la FDA en realidad dice que, como agencia, está prácticamente indefensa frente a una catástrofe futura similar con otro medicamento.

Los medicamentos de venta libre sin receta y los medicamentos recetados son de hecho mortales y están matando personas. La propia asociación médica estadounidense admite que los medicamentos recetados son ahora la cuarta causa de muerte en Estados Unidos. Los medicamentos recetados en realidad están matando a más personas que la enfermedad que se supone que están curando. Amigos, esto es solo la punta del iceberg. Lo diré en cada boletín una y otra vez; Si está tomando medicamentos de venta libre o sin receta, debe dejar de tomarlos ahora. Sin embargo, debo advertirle que solo deje de tomar medicamentos bajo la supervisión de un profesional de la salud con licencia. Muchos de estos medicamentos son tan potentes que dejar de tomarlos de repente puede causar problemas médicos, pero si desea curar su enfermedad, debe dejar de tomarlos. Si desea prevenir la enfermedad, debe dejar de tomar drogas. Recuerde que las compañías farmacéuticas son corporaciones que cotizan en bolsa, lo que significa que solo tienen un objetivo y es ganar dinero. La única forma en que las compañías farmacéuticas ganan dinero es haciéndole creer que **necesitar** tomar drogas. Las compañías farmacéuticas solo ganan dinero al hacer que más personas tomen más drogas. Si el objetivo de una compañía farmacéutica fuera curar y prevenir enfermedades, todos estarían fuera del negocio. Debes recordar eso. Si observa cualquiera de las redes de noticias financieras como CNBC, Bloomberg o cualquiera de las estaciones de cable que se enfocan en compañías que cotizan en bolsa y los mercados financieros. Verá una y otra vez cómo las compañías farmacéuticas hablan sobre sus negocios. No hablan de curar enfermedades y prevenir enfermedades, hablan de "participación en el mercado", "rentabilidad", "crecimiento a largo plazo" y nuevos medicamentos de gran éxito que aumentarán los beneficios. Leer el *Diario del Mundo Financiero*, *Investors Business Daily*, *Business Week* o cualquier periódico o

revista financiera cuando lees artículos sobre la industria farmacéutica, nunca hablan de prevenir y curar enfermedades, solo hablan de la capacidad de estas compañías para vender más medicamentos y aumentar la rentabilidad.

Hablan de los millones de dólares que se destinan a los esfuerzos de cabildeo para lograr que los congresistas aprueben leyes que el propio gobierno compra drogas o suplementa drogas. Es todo sobre el dinero. El hecho es que, si desea prevenir enfermedades y enfermedades y desea curarse de enfermedades y dolencias, debe dejar de tomar medicamentos sin receta y medicamentos de venta libre. Estos medicamentos realmente le están dando y causando enfermedades, los hechos son claros, escuchará más y más sobre esto, a medida que esta información se descubra. Las compañías farmacéuticas lo saben, la Administración de Alimentos y Medicamentos lo sabe, pero no están tomando medidas porque hay demasiado dinero y ganancias involucradas. Piense en esto, Vioxx ha sido retirado voluntariamente del mercado por su fabricante, la compañía farmacéutica Merck. Está categóricamente probado ahora que 100, 000 personas han muerto porque tomaron Vioxx. Se estima que más de un millón de personas pueden haber sufrido ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares porque tomaron el medicamento recetado Vioxx. La compañía farmacéutica Merck sabía que esto sucedería hace cinco años y también la FDA. No tomaron ninguna medida debido a la gran cantidad de ganancias involucradas. Aquí está la verdad impactante, la FDA, mientras escribo este boletín, ¡todavía no ha prohibido a Vioxx del mercado! Piénsalo. Recuerde que en mi libro hablé sobre cómo la FDA prohibió la hierba mahaung porque contenía efedra. La FDA afirmó que la efedra se había relacionado con 153 muertes durante un período de diez años, por lo tanto, concluyó que la hierba mahaung era demasiado peligrosa y debía ser prohibida en el mercado estadounidense. Recuerde que esas muertes estaban relacionadas con la efedra, que no se ha demostrado que sea causada por la efedra. Pero la FDA aún dijo que creía que mostraba que la hierba era demasiado peligrosa y que debía prohibirse. Sin embargo, ahora se sabe que Vioxx mató a más de 100,000 personas. Sin embargo, la FDA aún no ha tomado ninguna medida y la ha prohibido en el mercado. En las últimas semanas ha habido organizaciones que han demostrado y demostrado que la publicidad de drogas ha sido falsa y engañosa. ¿Dónde está la Comisión Federal de Comercio? Todavía tienen que tomar medidas contra las compañías farmacéuticas por producir publicidad falsa y engañosa. ¿Dónde está la FDA? Todavía no han tomado ninguna medida para estas compañías farmacéuticas que producen lo que ahora se ha demostrado que es publicidad falsa y engañosa. Recuerdo en mi libro cómo hablo sobre cómo la FDA y el Ahora se sabe que Vioxx mató a más de 100,000 personas. Sin embargo, la FDA aún no ha tomado ninguna medida y la ha prohibido en el mercado. En las últimas semanas ha habido organizaciones que han demostrado y demostrado que la publicidad de drogas ha sido falsa y engañosa. ¿Dónde está la Comisión Federal de

Comercio? Todavía tienen que tomar medidas contra las compañías farmacéuticas por producir publicidad falsa y engañosa. ¿Dónde está la FDA? Todavía no han tomado ninguna medida para estas compañías farmacéuticas que producen lo que ahora se ha demostrado que es publicidad falsa y engañosa. Recuerdo en mi libro cómo hablo sobre cómo la FDA y el Ahora se sabe que Vioxx mató a más de 100,000 personas. Sin embargo, la FDA aún no ha tomado ninguna medida y la ha prohibido en el mercado. En las últimas semanas ha habido organizaciones que han demostrado y demostrado que la publicidad de drogas ha sido falsa y engañosa. ¿Dónde está la FDA? Todavía no han tomado alguna medida para que estas compañías farmacéuticas que producen lo que es que ahora se ha demostrado que es publicidad falsa y engañosa. Recuerde que en mi libro cómo hablo de cómo la FDA y la FTC sólo se meten con los pequeños tipos como yo, tratando de aplastarnos con demandas masivas, congelación de activos y campañas de desprestigio en la prensa. Intentan sacarnos del negocio, ...nos cerrará y nos hará callar. Pero estas organizaciones toman absolutamente NO se ha tomado ninguna medida contra las compañías farmacéuticas, a pesar de que han sido categóricamente se ha demostrado que producen publicidad falsa y engañosa, ocultan información y de hecho saber matar a más de 100.000 personas.

Acabo de recibir un correo electrónico que realmente da en el clavo, decía (y estoy parafraseando) que las principales compañías farmacéuticas admitieron la semana pasada que no están produciendo nuevos medicamentos, sin embargo, la industria logra ganar más de \$ 500 mil millones anuales debido a marketing agresivo y precios inflados en medicamentos recetados. Todas las principales compañías farmacéuticas en los Estados Unidos anunciaron noticias inquietantes sobre el desarrollo de productos en la industria farmacéutica. Para compensar la falta de nuevos medicamentos rentables, las compañías farmacéuticas utilizan campañas publicitarias estratégicas diseñadas específicamente para aumentar las ventas tanto a pacientes como a médicos. También aumentan los precios de los medicamentos recetados para aumentar la rentabilidad. *EE.UU. Hoy en día* reporte. No es hasta ahora que las empresas han hecho pública esta información. Las compañías farmacéuticas también han anunciado públicamente que tienen inquietudes con los efectos secundarios negativos y un número alarmante de personas que usan muchos de los medicamentos de marca más populares como Celebrex. Parece que las compañías farmacéuticas simplemente no están produciendo ningún medicamento nuevo que tenga alguna efectividad contra la enfermedad. Sin embargo, las compañías farmacéuticas parecen estar remediando esta situación gastando más dinero en marketing y publicidad de sus medicamentos que en investigación y desarrollo de nuevos medicamentos. La industria farmacéutica ahora está obteniendo ganancias récord, específicamente debido a sus nuevas campañas publicitarias ingeniosas diseñadas para

convencer a los consumidores de que necesitan comprar medicamentos. *Medicamentos potentes: los beneficios, riesgos y costos de los medicamentos recetados*, dicho EE.UU. Hoy en día. En consecuencia, las personas están tomando medicamentos recetados de marca populares que tienen poco o ningún efecto en sus condiciones médicas y, de hecho, están causando más problemas médicos y de salud. El Dr. Avorn continuó explicando que las empresas son reacias a controlar atentamente los efectos secundarios de medicamentos porque si los consumidores se enteran de los efectos secundarios negativos que experimentarán al tomar estos medicamentos, podría reducir las ventas y ganancias de las compañías farmacéuticas y podría reducir las ventas de medicamentos futuros porque los clientes estarán preocupados por su seguridad y se mostrarán reacios a comprarlos

Como pueden ver, amigos, en este artículo, el hecho es que los medicamentos de venta libre sin receta y los medicamentos recetados son peligrosos. Recuerde que no hay absolutamente ninguna prueba de seguimiento sobre la seguridad de los medicamentos una vez que la FDA lo aprueba, este es un punto importante. Una vez que la FDA aprueba un medicamento, tanto un medicamento de venta libre sin receta como un medicamento recetado, prácticamente no hay pruebas de seguimiento para ver si el medicamento realmente funciona y es seguro. Tenga en cuenta que cuando la FDA aprueba un medicamento, se basa en investigaciones que han sido compradas y pagadas por las compañías farmacéuticas. Los comités que están revisando el medicamento generalmente están llenos de médicos que están en la nómina de la compañía farmacéutica cuyo medicamento está en revisión. Esto significa conflicto de intereses, conflicto de intereses, conflicto de intereses. También, Cuando se aprueban grandes medicamentos rentables, muchas de las personas de la FDA involucradas en ese proceso de aprobación renuncian a la FDA y van a trabajar directamente para esa compañía farmacéutica y reciben millones de dólares.

¡Recompensa, recompensas, recompensas! Luego, una vez que se aprueba ese medicamento, no hay absolutamente ninguna revisión adicional sobre si ese medicamento realmente funciona o no y si es seguro. Es por eso que hoy en día más personas están más enfermas que nunca en la historia, pero tomamos más drogas que nunca en la historia. Las drogas no funcionan para prevenir y curar enfermedades, causan enfermedades. no hay absolutamente ninguna revisión adicional sobre si ese medicamento realmente funciona o no y si es seguro. Es por eso que hoy en día más personas están más enfermas que nunca en la historia, pero tomamos más drogas que nunca en la historia. Las drogas no funcionan para prevenir y curar enfermedades, causan enfermedades. no hay absolutamente ninguna revisión adicional sobre si ese medicamento realmente funciona o no y si es seguro.

## **La causa de todas las enfermedades y dolencias**

Quiero ser muy claro acerca de cuál es la causa de prácticamente todas las enfermedades y dolencias. Si está enfermo, si tiene algún tipo de enfermedad o enfermedad, la única manera de curarse de la enfermedad o enfermedad que tiene es comprender cuáles son las causas. Todas las enfermedades y dolencias son causadas por las mismas cosas; (1) demasiadas toxinas en el cuerpo; (2) deficiencias nutricionales; (3) exposición electromagnética al caos; (4) estrés mental y / o emocional. Volvamos a lo básico: en realidad solo hay dos formas de enfermarse. Uno, atrapas algo, o dos, desarrollas algo. Si atrapa algo, como un germen, un virus o una bacteria, solo sucumbirá a ese germen, bacteria o virus si su sistema inmunológico es débil. Si tu sistema inmunitario es fuerte, Todos los virus y bacterias a los que está expuesto son combatidos por las células asesinas de su cuerpo. El hecho es que está expuesto a cientos de gérmenes en un de forma regular, y esto es totalmente natural. Luego, su cuerpo libera células asesinas, que atacan, matan y eliminan los diversos virus, bacterias y gérmenes invasores. Sin embargo, si su sistema inmunitario es débil, entonces sucumbe a ese virus, bacteria o germen y desarrolla una enfermedad natural. ¿Qué causa que su sistema inmunitario sea débil? Bueno, toxinas en el cuerpo, deficiencias nutricionales, caos electromagnético, estrés mental y / o emocional. La segunda razón por la que está enfermo es que desarrolla algo en su cuerpo, como cáncer, diabetes o arterias obstruidas. No captas estas cosas, las desarrollas. ¿Por qué los desarrollas? Bueno, los desarrollas debido a demasiadas toxinas, deficiencias nutricionales, caos electromagnético o estrés mental y emocional. La gente siempre me pregunta ¿Dónde juega la genética en esto? Todos venimos a este mundo con ciertas debilidades genéticas; sin embargo, si no tiene muchas toxinas, si no tiene deficiencias nutricionales, si no está expuesto al caos electromagnético y si no está expuesto al estrés mental y emocional, estas debilidades genéticas en realidad se corrigen y nunca se manifiestan. Solo se manifiestan cuando tienes una de las cuatro cosas que he mencionado.

La gente siempre quiere saber cuál es la cura natural para su enfermedad, y el hecho es que la cura natural para cada enfermedad es absolutamente la misma. No importa qué enfermedad tenga, ya sea cáncer, enfermedad cardíaca, diabetes, fibromialgia, alergias, asma, acné, caspa, eczema, herpes, reflujo ácido, estreñimiento, colitis, síndrome premenstrual, infertilidad, disfunción eréctil, etc., etc. etc. La cura es la misma porque la causa es la misma. No importa qué enfermedad o enfermedad tenga, una o una combinación de estas cuatro cosas lo causa:

1. Tienes toxinas en tu cuerpo;

2. Tiene deficiencias nutricionales;
3. Tiene exposición al caos electromagnético; y
4. Tienes estrés mental y / o emocional.

Como esa es de hecho la causa de todas las enfermedades y dolencias, la cura es simplemente corregir estos desequilibrios. Déjame revisar cada uno de estos y mostrarte la forma más sencilla de corregirlo. Teniendo en cuenta que el paraguas de todo esto es cuando ha corregido estos cuatro problemas, el pH de su cuerpo será alcalino, y cuando el pH de su cuerpo es alcalino, prácticamente nunca puede obtener enfermo. Cuando estas cuatro cosas se ven afectadas, el pH de su cuerpo puede volverse ácido; por lo tanto, eres susceptible a todas las enfermedades. La gente siempre me pregunta: "¿Cómo obtengo mi cuerpo alcalino?" La respuesta es siempre la misma: "Regrese al Capítulo 6 en mi libro y haga las cosas en el Capítulo 6". Si haces las cosas en el Capítulo 6, CREO que obtienes tu cuerpo alcalino. Al hacer las cosas en el Capítulo 6, CREO que de hecho está limpiando las toxinas y ha dejado de colocarlas, está corrigiendo las deficiencias nutricionales, está reduciendo o al menos controlando su exposición al caos electromagnético, y está reduciendo y eliminando el estrés mental y emocional. Cuando haces esas cuatro cosas, EN MI OPINIÓN, cambias el pH de tu cuerpo de ácido a alcalino,

Así que déjame revisarlos uno por uno para asegurarme de que lo entiendes.

### **1) Toxinas**

Eres toxico Eso es un hecho; No hay manera de evitarlo. La toxina número uno que ha puesto en su cuerpo a lo largo de los años son los medicamentos sin receta y los medicamentos con receta. Esto comenzó desde el momento en que naciste. Cuando su madre fue al hospital y le dieron medicamentos en la sala de operaciones cuando le dieron a luz; luego, cuando te entregaron, los doctores te bombearon drogas; entonces estabas lleno de vacunas; entonces te bombearon muchos antibióticos durante el primer año de tu vida. Durante el resto de tu vida fuiste lleno de droga tras droga tras droga tras droga. Te alimentaron con latas, cajas y frascos. Toda la comida ha sido cargada con químicos, venenos y toxinas. El aire que respira está lleno de productos químicos, venenos y toxinas. El agua que bebes, te bañas, nadas, y ducharse está cargado de venenos, toxinas y productos químicos. No sabía nada mejor y, dependiendo de dónde vivía y qué comía, determinaba cuántas toxinas se introducían en su cuerpo. No se trata de poner toxinas en su cuerpo; es solo una cuestión de cuánto. Como mencioné, las áreas genéticamente débiles comenzarán a deteriorarse primero. Es por eso que dos



una limpieza para eliminar las toxinas que ha estado poniendo.

## **2) Deficiencias nutricionales.**

Cada persona tiene deficiencias nutricionales. Cuando tiene deficiencia de vitaminas, minerales, enzimas y otros nutrientes, su cuerpo no puede operar a niveles óptimos, causando enfermedades y enfermedades porque su sistema inmunológico no puede funcionar de manera eficiente. En mi opinión, los dos nutrientes más importantes que puede tener son la vitamina E y el calcio mineral. Creo que estos son los dos nutrientes más importantes y significativos con los que necesita complementar su dieta. Creo que cada persona es deficiente en vitamina E y deficiente en calcio. Creo que estas dos deficiencias específicas conducen a una variedad de enfermedades, y al complementar su dieta con estos dos nutrientes puede prevenir prácticamente todas las enfermedades y enfermedades y curarse de la mayoría de las enfermedades y dolencias. Sin embargo, hay una gran advertencia para estas declaraciones. Yo digo en mi libro que no tome "suplementos vitamínicos". La razón por la que digo eso es porque casi todos los suplementos vitamínicos vendidos son vendidos por compañías que, al igual que las compañías farmacéuticas, solo lo hacen por el dinero. Le están vendiendo vitaminas y minerales que no son más que suciedad y hacen poco, si es que tienen algo bueno. Por lo general, son vitaminas sintéticas hechas por el hombre que no están en su forma natural. He hablado con los presidentes de las principales empresas de fabricación de vitaminas y minerales y estas personas, lamentablemente, son tan codiciosos y despiadados como los presidentes de las compañías farmacéuticas. Lo hacen solo por el dinero. Hablan sobre la participación en el mercado, el marketing, el posicionamiento, el retorno de la inversión, lo que está de moda en el mercado, cómo reducir los costos, cómo evitar decir cosas en la etiqueta debido a ciertas decisiones del gobierno, etc., etc. se trata de venderle productos; no se trata de producir el producto de mejor calidad que sea el más efectivo. Hablé con un presidente de una compañía la semana pasada y le pregunté específicamente. Le pregunté: "¡Oye! Acabo de recibir un anuncio por correo para este nuevo suplemento ". Le pregunté: "¿Qué tan bueno es este suplemento?" Luego pasó a decirme que su "posicionamiento" de esta vitamina iba a generar grandes ventas y ganancias para su empresa, y que el "mercado" para su producto era un cierto grupo de personas. Luego explicó la enorme cantidad de dinero que gastó en investigación y desarrollo en la producción de la etiqueta y la publicidad que efectivamente vendió el producto. Nunca mencionó cuán efectivo o bueno era el producto. Luego le pregunté sobre los ingredientes. De hecho, se rió de mí y dijo: "Mira, ponemos la misma basura que todos los demás y nos aseguramos de que podamos obtenerlo al

precio más barato posible". De esto estoy hablando, amigos. Recuerde, desafortunadamente, todo se trata del dinero. Luego le pregunté sobre los ingredientes. De hecho, se rió de mí y dijo: "Mira, ponemos la misma basura que todos los demás y nos aseguramos de que podamos obtenerlo al precio más barato posible". De esto estoy hablando, amigos. Recuerde, desafortunadamente, todo se trata del dinero.

Luego le pregunté sobre los ingredientes. De hecho, se rió de mí y dijo: "Mira, ponemos la misma basura que todos los demás y nos aseguramos de que podamos obtenerlo al precio más barato posible". De esto estoy hablando, amigos. Recuerde, desafortunadamente, todo se trata del dinero.

Cuando menciono que tiene deficiencia de vitamina E y calcio, y que necesita complementar su dieta con vitamina E y calcio y que al hacerlo puede prevenir y curar una serie de enfermedades, de lo que estoy hablando es de tomar todo natural, real, como se encuentra en los suplementos de la naturaleza. Las versiones sintéticas, artificiales y baratas no funcionan. Recuerde, cada "estudio" realizado sobre vitaminas y minerales se realiza utilizando las versiones sintéticas baratas hechas por el hombre. No es de extrañar que los estudios nunca muestren, o rara vez muestren, que las vitaminas y los minerales son efectivos. También tenga en cuenta que estos estudios son financiados, directa o indirectamente, por la industria farmacéutica cuya intención es demostrar que los suplementos naturales son ineficaces y potencialmente dañinos.

Volvamos a la vitamina E. La vitamina E es una de las vitaminas más importantes, si no la más importante, que necesita tener. Desafortunadamente, el procesamiento de alimentos hoy reduce drásticamente la cantidad de vitamina E que está disponible a través de los alimentos que consume. Por lo tanto, cada uno de ustedes tiene una deficiencia masiva de vitamina E. Tener esta deficiencia causará varios problemas dependiendo del individuo y las debilidades genéticas de ese individuo. Por ejemplo, tener una deficiencia de vitamina E para una persona puede causar flebitis, coágulos sanguíneos, venas varicosas, asma o alergias. La deficiencia de vitamina E en otra persona puede causar problemas de circulación, pies fríos, manos frías, fatiga, depresión, pérdida de memoria, cambios de humor o disfunción eréctil masculina. Tratar de obtener toda la vitamina E que necesita de los alimentos que consume en el entorno actual es muy difícil. Incluso si fuera a comer solo frutas, verduras y carne orgánicas puras, todavía es difícil. Por lo tanto, es importante complementar su dieta con vitamina E.

En toda mi investigación, he encontrado solo dos marcas de vitamina E que son realmente efectivas. Así es, solo dos de las cientos y cientos de marcas de vitamina E son en realidad la vitamina E completamente natural que es efectiva. Debido a la locura de la Comisión Federal de Comercio y a las tácticas similares a las de la Gestapo,

tengo prohibido decirle las marcas de estos productos. Pero si envía un correo electrónico a los profesionales de la salud con licencia que actualmente recomiendo, estoy seguro de que le dirán las marcas de vitamina E que recomiendan, que son las mismas que yo uso. Los profesionales de la salud con licencia se encuentran al final de este boletín.

Lo que está buscando es una vitamina E que tenga un complejo de tocoferol mixto natural no esterificado que contenga d-alfa tocoferol antitrombótico, que protege contra los coágulos sanguíneos internos y los disuelve. Y también contiene tocoferoles d-beta, d-gamma y d-delta para la protección antioxidante sinérgica contra el daño de radicales libres dañinos y peroxinitratos que dañan las células cerebrales, y también contiene tocoferoles en una fuente no modificada genéticamente. No desea la forma sintética dl y no el acetato o succinato de tocoferol esterificado, ni los tocoferoles mixtos diluidos de aceite de soja o las formas adulteradas. Desea la vitamina E, que contiene los cuatro componentes para los poderosos efectos sinérgicos como la naturaleza pretendía. No desea una vitamina E con aceite de soya agregado u otros rellenos de aceite, que pueden volverse rancios y causar daños dañinos por radicales libres. No desea uno con conservantes, colores o saborizantes agregados.

Cuando tome esta vitamina E, debe tomar una cápsula por cada treinta libras de peso corporal total justo antes o con la comida de la mañana. Lo tomas todo en una dosis. La clave con la vitamina E es "lo que cuenta sobre la presa es lo que cuenta", por lo que debes tomar toda tu vitamina E al mismo tiempo. He visto a personas tomar vitamina E y se han disuelto los coágulos de sangre en una semana. He tenido personas que tenían venas varicosas y flebitis desaparecen en tan solo dos o tres días. He visto a personas que tenían depresión maníaca que la revirtieron en un período de tiempo increíblemente corto. Los hombres, e incluso las mujeres, con problemas sexuales lo revierten en cuestión de semanas, ya que la vitamina E aumenta la circulación y la oxigenación de todas las células.

La vitamina E aumenta la circulación y la oxigenación al cuerpo, por lo tanto, aumenta la absorción de todos los nutrientes a las células, así como también aumenta la capacidad de las células para eliminar toxinas. Es uno de los nutrientes principales que se necesitan para una salud óptima. Previene enfermedades del corazón y arterias obstruidas. La lista de beneficios para la salud continúa.

El mineral principal en el que todos tienen deficiencia es el calcio. Como la vitamina E, nuestra fuente de alimento se ha agotado de calcio. Además, gran parte de los alimentos que consumimos, como las bebidas gaseosas y el café, así como los medicamentos recetados y no recetados, bloquean la absorción de calcio. Por lo tanto, puedo asegurarle categóricamente que tiene deficiencia de calcio. El calcio, en mi opinión, es el mineral más importante en el cuerpo.

Cuando tiene deficiencia de calcio, nada más funciona bien. Aumentar el calcio al nivel que se supone que debe ser y eliminar la deficiencia hace cosas maravillosas para el cuerpo. Aumenta el oxígeno a todas las células y aumenta la capacidad de la energía eléctrica para fluir mejor por todo el cuerpo. Al igual que la vitamina E, permite que las células se desintoxiquen más rápido y más rápido, y permite que los nutrientes ingresen a las células cada vez más rápido. Alivia el estrés y es un elemento importante para mantener el cuerpo alcalino.

Al igual que la vitamina E, hay muchos tipos de calcio. En mi opinión, debe obtener una forma de calcio que sea la más absorbible y utilizable en el cuerpo. Creo que el calcio de coral de grado marino de Okinawa, Japón, es una de las mejores formas de calcio que puede tomar. Hay muchas marcas disponibles. Si la etiqueta dice calcio de coral de grado marino de Okinawa, Japón, debería estar de acuerdo con ese producto. Solo hay unos pocos fabricantes en Estados Unidos que producen calcio de coral. Estos fabricantes hacen el calcio coralino para cientos de revendedores diferentes. Todo el coral proviene de Japón, siempre y cuando se diga de Okinawa, Japón. Hay dos grados disponibles. Uno es de grado marino, que proviene del océano, y el otro es de grado no marino, que proviene de la arena de la playa. Creo que el grado marino es mejor, ya que no ha sido blanqueado por el sol. También hay calcio de coral en las bolsitas que se pone en agua que ayuda a calcificar el agua. Esto es excelente, especialmente para las personas que no les gusta tomar pastillas. Nuevamente, siempre busque calcio de coral de grado marino de Okinawa, Japón.

Esos son los dos nutrientes más importantes que necesita para complementar su dieta, pero puedo asegurarle categóricamente que también tiene deficiencia de una gran cantidad de otros nutrientes. Tomar un suplemento alimenticio completo o beber jugo de frutas y vegetales orgánicos frescos puede resolver este problema. La mejor manera de aliviar las deficiencias nutricionales es beber jugo puro de frutas y vegetales orgánicos. De esta manera, está recibiendo todos los nutrientes en la forma más absorbible en la proporción exacta que la naturaleza pretendía. Necesitas una buena máquina de jugo para este propósito. He probado docenas de extractores de jugo y creo que el mejor extractor de jugo es el que realmente usará. Eso significa que el mejor extractor de jugo es el que es fácil de usar y fácil de limpiar. He usado docenas personalmente y puedo asegurarle que si no es fácil de usar y fácil de limpiar, no se usará. Por lo tanto, es inútil. No puedo decirle la marca que uso, pero envíe un correo electrónico a los profesionales de la salud con licencia y haga la pregunta y le enviarán sus recomendaciones. Usan los mismos extractores de jugo que yo.

Por cierto, una Vita-Mix no es un extractor de jugo. Tengo una Vita-Mix y es una muy buena licuadora y tiene muchos usos muy buenos, pero no es un extractor de jugo. Un extractor de jugo extrae el jugo de la fruta, separando el jugo de la pulpa. Una Vita-Mix, al

ser una licuadora muy potente, simplemente licua toda la fruta o verdura. Esto no es jugo; Esta es una fruta o verdura licuada. No está mal, pero no es jugo. Por eso recomiendo un extractor de jugo. Para aquellos de ustedes que desean más conveniencia, como mencioné en el boletín del mes pasado, pueden disfrutar de jugo de mangostán, jugo de goji o jugo de noni. Aunque estos jugos se reconstituyen en muchos casos o provienen de se concentran y están pasteurizados, todavía están llenos de increíbles cantidades de vitaminas, minerales y cofactores y son formas muy efectivas de manejar sus deficiencias nutricionales.

La siguiente mejor manera de manejar las deficiencias nutricionales es tomando un suplemento de alimentos integrales. Los suplementos de alimentos integrales no son, por definición, vitaminas y minerales, pero en realidad son fuentes concentradas de alimentos integrales. No puedo mencionar las marcas, pero te contaré un par de cosas específicas. La Chlorella es una excelente fuente de alimento integral. Es simplemente una planta que está en forma concentrada que contiene vitaminas concentradas masivas, minerales y enzimas en la proporción exacta que la naturaleza pretende. La espirina, las algas verdeazuladas y la hidrilla son excelentes fuentes de alimentos integrales. Contienen proteínas, enzimas, vitaminas, minerales y cofactores. El polen de abeja y la jalea real también son excelentes fuentes de alimentos integrales.

Las personas no pueden creer que puedan eliminar enfermedades tan devastadoras como la fibromialgia, la EM, la distrofia muscular y la colitis simplemente limpiando su cuerpo y aumentando su nutrición. Simplemente limpiando las toxinas y revirtiendo sus deficiencias nutricionales, casi todas las enfermedades pueden revertirse y curarse. Veo que sucede todos los días. No se deje engañar creyendo que suena demasiado bueno para ser verdad o que es demasiado simple para funcionar. Cuando entiendes la causa de tu enfermedad, entonces puedes entender la cura. Tenga en cuenta; Le tomó años y años y años desarrollar su condición médica. No se va a revertir en un par de días. Tardó años en desarrollarse. Afortunadamente, no tomará la misma cantidad de tiempo para revertir, pero tomará semanas o meses. Sea paciente, pero haga estas cosas y verá resultados.

### **3) Caos electromagnético**

No puedes evitar el caos electromagnético; es imposible. Está a nuestro alrededor, desde las computadoras portátiles hasta nuestros televisores, los satélites en el cielo, los teléfonos celulares, todos y cada uno de los dispositivos inalámbricos, transmisiones de radar, líneas de alta tensión, líneas eléctricas y redes de fibra óptica. Estamos rodeados de caos electromagnético. No puedes evitarlo. Puede reducirlo eliminando todos los dispositivos inalámbricos de su hogar, pero en serio, es posible que solo pueda reducirlo un poco. Por lo tanto, en mi opinión, es categóricamente imperativo que

tenga un eliminador electrónico del caos. Hay varias marcas disponibles, cada una de las cuales pretende ser la mejor y más efectiva. En mi investigación inicial, creo que todos son eficaces en diversos grados. ¿Cuál es el más poderoso y el mejor? Yo no sé. Una vez que lo sepa, te lo haré saber. Utilizo varios que llevo conmigo y tengo en mi casa, y le recomiendo que envíe un correo electrónico a nuestros profesionales de la salud con licencia y pregunte, y harán sus propias recomendaciones.

#### **4) Estrés**

Esto es realmente poderoso. El estrés se define como emociones negativas conscientes o inconscientes que se mantienen en el cuerpo. Es importante saber que el estrés puede ser consciente o inconsciente. Puede que seas la persona más feliz que va, pero puede tener algunas emociones negativas ocultas encerradas de las que ni siquiera eres consciente. Estas emociones negativas ocultas pueden estar causando que todo tu cuerpo se vuelva ácido y darte una gran cantidad de enfermedades. Debe eliminar el estrés consciente y el estrés inconsciente si desea eliminar la enfermedad. Es importante saber que esta área es más poderosa y más importante que las otras tres áreas combinadas. Tu mente es más efectiva para curarte de enfermedades que eliminar toxinas, curar tus deficiencias nutricionales y eliminar o reducir el caos electrónico combinado. Tu mente es la causa número uno de todas las enfermedades y dolencias. Su mente es una herramienta enormemente efectiva para curar y prevenir enfermedades. El estrés puede ser uno de los principales factores para suprimir su sistema inmunitario y hacer que su cuerpo se vuelva ácido y le permita desarrollar una gran cantidad de enfermedades.

Hay varias formas efectivas de reducir el estrés. Una de las más efectivas en mi opinión son las técnicas desarrolladas por el Dr. Coldwell. Lo discutí en mi libro. He visto personalmente milagros médicos que ocurren ante mis ojos de personas que usan técnicas para eliminar emociones negativas inconscientes, ocultas y atrapadas. Cuando se liberaron estas emociones negativas atrapadas, vi a personas cambiar físicamente justo antes de que mis ojos y mi enfermedad prácticamente desaparecieran. Para obtener información sobre las tecnologías del Dr. Coldwell, envíe un correo electrónico al profesional de la salud autorizado Dr. Hohn a [drhohn@goodlifefoundation.com](mailto:drhohn@goodlifefoundation.com).

Si desea curarse de la enfermedad que tiene, debe comprender la causa de esas

enfermedades, y todas las enfermedades son causadas por las mismas cuatro cosas. Cuando comprenda eso, comprenderá cómo funciona su cuerpo, por qué está enfermo y qué puede hacer para corregir el problema. Puedo decirte absolutamente esto, si te curas de tus enfermedades usando estas técnicas y continúas usando estas técnicas, será casi imposible que te enfermes en el futuro. Si alguna vez contrae algún tipo de resfriado, gripe o enfermedad, los síntomas serán leves y la duración será muy corta, y la probabilidad de contraer alguna enfermedad debilitante grave es casi nula. Recuerde, cuando el pH de su cuerpo es alcalino, es prácticamente imposible tener alguna enfermedad. Todas estas técnicas están diseñadas para llevar el pH de su cuerpo al nivel alcalino. Cuando eso ocurre, se elimina la enfermedad y se previene la enfermedad futura.

### **¡Las compañías farmacéuticas tienen miedo de este boletín!**

Mis expertos me dicen que la industria farmacéutica ha reunido un grupo de trabajo multimillonario para desacreditar toda la información que publico en este boletín. Es increíblemente interesante para mí encontrar que en mi primer boletín cuando mencioné la vitamina E, semanas después de que se publicó mi boletín, se publicó una noticia que hablaba de cuán mala era la vitamina E. El boletín de mi próximo mes hablaba sobre el peróxido de hidrógeno y lo efectivo que era para curar la enfermedad. Unas semanas después de la publicación de ese boletín hubo una noticia importante que desacreditó la terapia con peróxido de hidrógeno. Mis expertos me dicen que la industria farmacéutica ha organizado una campaña de desacreditación multimillonaria diseñada específicamente para desacreditar lo que digo en mi boletín. Así que puedo asegurarle que de lo que sea que hable en este boletín, dentro de unas semanas habrá historias y artículos escritos que dicen exactamente lo contrario. De esto es de lo que hablé en mi libro. Las compañías farmacéuticas gastan cientos de millones de dólares en campañas publicitarias haciendo dos cosas específicas. Por un lado, intentan lavarte el cerebro para que creas que las drogas son efectivas y seguras, y por otro lado intentan convencerte de que todas las terapias naturales son ineficaces y peligrosas. Esto es lo que están haciendo las compañías farmacéuticas, la Asociación Médica Estadounidense y la FDA. Están gastando cientos de millones de dólares para hacer esto. Las compañías farmacéuticas gastan cientos de millones de dólares en campañas publicitarias haciendo dos cosas específicas. Por un lado, intentan lavarte el cerebro para que creas que las drogas son efectivas y seguras, y por otro lado intentan convencerte de que todas las terapias naturales son ineficaces y peligrosas. Esto es lo que están haciendo las compañías farmacéuticas, la Asociación Médica Estadounidense y la FDA. Están gastando cientos de millones de dólares para hacer esto. Las compañías farmacéuticas gastan cientos de millones de dólares en

campañas publicitarias haciendo dos cosas específicas.

Me parece halagador notar que mi boletín está siendo monitoreado y desacreditado tan rápidamente. Sin embargo, quiero asegurarles nuevamente, mis lectores, que mi información es imparcial, no está filtrada y que no hay conflictos de intereses. Digo cosas porque creo que son ciertas, y creo que están en tu mejor interés. Cuando lees artículos donde los "expertos" dan su opiniones que tiene que preguntarse, ¿se les paga a estos expertos portavoces de la industria o empresa en particular de la que están hablando? los *Wall Street Journal* informó que la mayoría de los profesores universitarios que dan opiniones de expertos sobre un tema en particular son pagados por esa empresa o industria para dar una opinión específica. Estos pagos nunca se revelan. Estos "expertos" parecen ser profesores imparciales, médicos, investigadores, científicos o especialistas que dan opiniones imparciales. El hecho es que están totalmente sesgados. Hay conflictos de intereses masivos y, en la mayoría de los casos, se les paga por decir cosas específicas. No te dicen la verdad. No están dando una revelación completa.

Este artículo más reciente sobre el peróxido de hidrógeno fue absolutamente terrible para mí. Hay un médico que había tratado a más de 1,500 pacientes. Dos pacientes que recibieron terapia con peróxido de hidrógeno murieron. Este médico fue atacado por la FDA. Sin embargo, nunca hablaron sobre los más de 1,400 pacientes que fueron **curado** de su enfermedad, solo podían hablar de los dos que habían muerto. Lo curioso es que nunca cuentan toda la historia. Si estos 1,500 personas habían usado terapia convencional, más de **80 por ciento** de ellos habrían muerto! ¿Entiendes esto? Así de loca es la FDA, la AMA y los medios de comunicación. Te están mintiendo y engañando categóricamente, e intentan convencerte de que las terapias naturales son ineficaces y peligrosas. Están tratando de convencerte y lavarte el cerebro para que creas que las drogas son efectivas y seguras. Amigos, todo lo contrario es cierto. Debe saber que los medicamentos de venta libre y sin receta son, en la mayoría de los casos, ineficaces e increíblemente peligrosos. Los remedios totalmente naturales, vitaminas, minerales, hierbas, suplementos alimenticios, remedios homeopáticos, aceites esenciales, enzimas y similares, son increíblemente efectivos e increíblemente seguros. No te dejes engañar.

### **¿Por qué orgánico?**

Debe comer frutas, verduras, carne, huevos orgánicos, etc. No hay forma de evitarlo. No puede comprar frutas y verduras, ni productos enlatados, ni productos en cajas, frascos,

paquetes, etc. que no sean orgánicos. Tienes que comer solo alimentos orgánicos. Si la caja no dice 100 por ciento orgánico, y si todos los ingredientes no dicen orgánico, no compre la comida. ¿Por qué es esto tan importante? Debe comprender que una de las principales razones por las que tiene una enfermedad es debido a las toxinas en su cuerpo.

Una de las principales formas de obtener toxinas en su cuerpo es a través de los alimentos que come. Cuando comes comida eso no es 100 por ciento orgánico, lo que está comiendo está cargado de venenos y productos químicos. Hablo de esto todo el tiempo, pero a algunas personas les cuesta entenderlo.

Tenía un chico en mi casa; Estábamos hablando de frutas y verduras orgánicas. Él dijo: "Bueno, cuando fui a comprar algunas manzanas orgánicas no se veían muy bien. Los convencionales se veían mucho mejor, así que los compré ". Le dije: "¿No te das cuenta de que la manzana convencional está cargada de toxinas y venenos, que ha sido rociada con pesticidas, insecticidas, fungicidas y herbicidas, que no son más que venenos y productos químicos? ¿Que probablemente les han inyectado químicos?"

¿Que los fertilizantes utilizados en la tierra son todos venenos y químicos? Esos fertilizantes entran al tronco del árbol y finalmente terminan dentro de la fruta, y la fruta en sí misma ni siquiera puede desnudar la fruta. Están hechos de semillas híbridas que producen frutos que ni siquiera pueden germinar y reproducir su propio tipo. Ni siquiera puede sostener la vida. No solo está lleno de venenos y toxinas, sino que ni siquiera puede sostener la vida ". Él dijo: "Bueno, realmente no noto ninguna diferencia".

Cuando dijo eso, notó que tenía en mi cocina melones, papayas, tomates, naranjas, toronjas, peras, manzanas, limones, limas, uvas y una gran cantidad de otros productos frescos. Él dijo: "Apuesto a que todo es orgánico". Le dije: "Sí, lo es". Él dijo: "Está bien. Bueno, ¿por qué no me das una de esas manzanas? Le dije: "Genial". Entonces agarré una manzana y dije: "Espera un minuto. Déjame hacer un pequeño experimento. Salí corriendo a mi leñera donde sabía que mi jardinero guardaba una lata de Raid Killer. La razón por la que sé esto es que lo vi y le dije específicamente que no quería que mataran insectos químicos en mi casa, y me aseguró que corregiría la situación. Tomé la lata de Raid y rocié la manzana frente a mi invitado. Luego le entregué la manzana y dije: "Aquí tienes. Dime si te gusta." Él estaba sorprendido. Él explicó, "¡No voy a comer eso! Acabas de rociarlo con Raid. Le dije: "Bueno, estoy confundido. Comes manzanas convencionales. Están rociados con asesinos de insectos que son diez veces más fuertes que los venenos utilizados en Raid, pero tú los comes ". Él dijo: "Pero se limpian". Yo dije: "Bien. Lavaré esta manzana. Todavía no lo comería. ¿Entiendes de lo que estoy hablando?"

Cuando vayas a comprar frutas y verduras convencionales, estás comprando productos que han sido rociados con algunos de los asesinos de insectos más letales y mortales

conocidos por la humanidad. Es como comer una manzana que ha sido rociada con Raid, y le estás dando esto a tus hijos. Piénsalo. Cuando compra alimentos en cajas, latas, frascos u otros paquetes que no son 100 por ciento orgánicos Todos han sido rociados con pesticidas, herbicidas y fungicidas, que son de diez a 100 veces más potentes que Raid. Piénsalo. ¿Aún lo comerás? Cuando considera que la mayoría de estas frutas y verduras también se han rociado con agua clorada o lejía, ¿puede empeorar? Cuando también consideras que los venenos altamente tóxicos se usan como fertilizantes para hacer crecer estas frutas y verduras, ¿podría imaginar que estos químicos están realmente dentro de las frutas, verduras y productos? Por supuesto que lo son. La comida convencional no orgánica está llena de toxinas y venenos.

Informe tras informe, después del informe, después del informe, se muestra que los niveles de toxicidad en los alimentos convencionales son más altos hoy que nunca. Los niveles de toxicidad en los alimentos orgánicos son casi cero. Les puedo asegurar que para muchas personas, comer alimentos convencionales conduce directamente a todo tipo de enfermedades y dolencias. Para otras personas que son genéticamente más fuertes, puede que no conduzca directamente a estas enfermedades y enfermedades, pero ciertamente suprime el sistema inmune, lo que hace que la persona sea más susceptible a enfermedades y dolencias. Los alimentos que no son 100 por ciento orgánicos están llenos de toxinas. Además, en la mayoría de los casos, los alimentos que no son 100 por ciento orgánicos también se modifican genéticamente. Lo que esto significa es que los científicos en los laboratorios juegan con todos los genes de los alimentos para producir alimentos que no son naturales. Están creando alimentos que es algo que nunca ocurriría naturalmente. Están creando alimentos que ni siquiera pueden producir su propio tipo. Están creando alimentos cuya semilla no germinará. Están creando alimentos que se ven casi idénticos en forma, tamaño y color.

Están creando alimentos que pueden durar semanas, semanas y semanas, y que nunca se deterioran. Están creando alimentos resistentes a los insectos y las enfermedades. Prácticamente están creando alimentos que no son alimentos. Es algo con lo que el cuerpo no sabe cómo lidiar y no puede descomponerse. No es nutritivo para el cuerpo. Carece de nutrientes; se altera químicamente para que sea extraño al cuerpo; arroja el cuerpo completamente fuera de balance; y está lleno de toxinas Están creando alimentos cuya semilla no germinará. Están creando alimentos que se ven casi idénticos en forma, tamaño y color. Están creando alimentos que pueden durar semanas, semanas y semanas, y que nunca se deterioran. Están creando alimentos resistentes a los insectos y las enfermedades. Prácticamente están creando alimentos que no son alimentos. Es algo con lo que el cuerpo no sabe cómo lidiar y no puede descomponerse. No es nutritivo para el cuerpo. Carece de nutrientes; se altera químicamente para que sea extr

Hay una cosa más que es terriblemente mala con los alimentos que no son 100 por ciento orgánicos. En la mayoría de los casos, se irradia. Eso significa que es eliminado, en efecto, por microondas. En el boletín del mes pasado hablé sobre los peligros de comer alimentos cocinados en el microondas. Incluso si tira su horno de microondas y va a la tienda y compra carne, uvas, peras, zanahorias frescas que no son orgánicas, ¿sabía que la mayor parte de eso se ha eliminado mediante un método llamado irradiación, que está vigente? microondas la comida. Se hace para matar bacterias y virus. El problema es que también mata todas las enzimas vivas y hace que la estructura molecular de los alimentos sea radicalmente diferente. Regresa y lee mi artículo sobre microondas en el boletín de diciembre.

La gente siempre me pregunta: "Pero la comida orgánica es más cara. ¿Cómo puedo pagarlo? Mi respuesta es: "¿Cuánto le costará el cáncer? ¿Qué tan costoso será tener un ataque al corazón? ¿De qué vale sentarse en una habitación de hospital y que un cirujano te abra el estómago para instalar una bolsa de colostomía porque tienes una enfermedad horrible? ¿Cuál es el costo de una buena salud? No puedes ponerle un precio. Si aprende a cocinar, encontrará que las frutas y verduras, aunque son orgánicas y cuestan más, en realidad son más baratas. Ya hice los cálculos. Fui a la tienda, compré Hamburger Helpers, la comida de McDonald's, la basura no orgánica en latas, cajas, cartones y frascos, e hice tres comidas al día y sumé el dinero. No comí la comida, pero hice la comida. Supervisé cuánto tiempo tardó y cuánto costó. Y luego hice lo mismo con frutas orgánicas frescas, verduras, granos, nueces, semillas, carne, pollo, pollo, huevos, queso, mantequilla y leche, e hice tres comidas deliciosas y lujosas al día y tres bocadillos grandes. Comí toda esta comida, por supuesto. Tomó alrededor de un 20 por ciento más de tiempo para hacer la comida orgánica, y costó solo alrededor de un 5 por ciento más, pero puedo garantizarle que el sabor fue 1,000 por ciento mejor y la cantidad de comida fue al menos el doble. Era mucho más comida para comer. Sabía mejor, era mejor para ti y no te llevó mucho más tiempo y mucho más dinero, pero debes saber cómo preparar las comidas. por supuesto. Tomó alrededor de un 20 por ciento más de tiempo para hacer la comida orgánica, y costó solo alrededor de un 5 por ciento más, pero puedo garantizarle que el sabor fue 1,000 por ciento mejor y la cantidad de comida fue al menos el doble. Era mucho más comida para comer. Sabía mejor, era mejor para ti y no te llevó mucho más tiempo y mucho más dinero, pero debes saber cómo preparar las comidas. por supuesto. Tomó alrededor de un 20 por ciento más de tiempo para hacer la comida orgánica, y costó solo alrededor de un 5 por ciento más, pero puedo garantizarle que el sabor fue 1,000 por ciento mejor y la cantidad de comida fue al menos el doble. Era mucho más comida para comer. Sabía mejor, era mejor para ti y no te llevó mucho

más tiempo y mucho más dinero, pero tienes que saber cómo preparar las comidas.

En mi sitio web [naturalcures.com](http://naturalcures.com) voy a tener una sección completa sobre recetas, y tendré videos que puedes descargar, gratis para nuestros miembros de por vida, donde realmente me verás haciendo todas estas comidas y enseñándote cómo cocinar. Es interesante notar, por cierto, que ofrecí a Food Network en televisión para hacer un programa de cocina, mostrando a las personas cómo comprar alimentos adecuadamente en la tienda de comestibles y cómo preparar alimentos de manera simple y fácil en casa en cantidades muy cortas. de tiempo. No tenían interés en tal espectáculo. La razón es que todos sus patrocinadores son compañías que cotizan en bolsa, como Kraft y las compañías farmacéuticas, y categóricamente no me querían en el aire. Como te mencioné antes, los patrocinadores manejan las redes. Entonces, cuando desee saber qué información se presenta en una red de televisión, ya sea una red de noticias o qué tiene usted, simplemente mira quién está ejecutando anuncios. Cuando las compañías farmacéuticas publican anuncios en una red, puede estar seguro de que las compañías farmacéuticas dictan lo que se dice en esa red en particular. Da miedo, pero es cierto especialmente cuando observa que el 60 por ciento de todos los anuncios en televisión son de compañías farmacéuticas. La conclusión es si desea prevenir enfermedades y enfermedades, y si desea curar enfermedades y enfermedades, debe comenzar a comer alimentos orgánicos.

Ahora, no te dejes engañar. Asegúrate de leer las etiquetas. Incluso las empresas que venden alimentos orgánicos intentan engañarte. Entré en una tienda y vi algo de comida y decía: "Hecho con ingredientes orgánicos". Se ve bastante bien, ¿no? Pues no lo es. La etiqueta decía "Hecho **con** ingredientes orgánicos ", no decía," Hecho con **solamente** ingredientes orgánicos ". Lo que esta compañía en particular estaba haciendo era poner algunos ingredientes orgánicos y el resto ingredientes no orgánicos. De hecho, la mayoría de este producto en particular eran ingredientes no orgánicos, pero estaba hecho con algunos ingredientes orgánicos. La clave es que desea comprar alimentos que están hechos con **solamente** ingredientes orgánicos Entonces, lea la etiqueta. Dale la vuelta a la etiqueta y lee la lista de ingredientes, y busca alimentos donde todo lo que esté en la lista sea 100% certificado como orgánico. La gente me pregunta: "Bueno, compro mi comida en Whole Foods o Wild Oats o Trader Joe's, ¿no es orgánica?" No. Esas tiendas le brindan una mejor oportunidad de obtener alimentos 100 por ciento orgánicos, pero no solo venden alimentos orgánicos. Tenga en cuenta, haga lo mejor que pueda. La escena ideal es comprar alimentos 100% orgánicos certificados, pero si no puede y es **principalmente** orgánico, bueno, eso es mejor que nada. Haz lo mejor que puedas y verás y sentirás la diferencia en tu propia vitalidad, salud y vitalidad.

## Reseña del libro

Hablé sobre comer orgánico en este boletín. Eso significa no solo frutas y verduras, sino todos los alimentos, incluida la carne. Comer carne orgánica es probablemente aún más importante que comer frutas y verduras orgánicas. Ha habido un segundo caso reportado de enfermedad de las vacas locas en Canadá. Esto es significativo porque puedo asegurarle que si ha habido dos casos reportados de la enfermedad de las vacas locas, eso significa que hay miles y miles de vacas que tienen la enfermedad de las vacas locas que no han sido reportadas. Creo que las vacas en Estados Unidos tienen la enfermedad de las vacas locas y no están siendo reportadas. La información está siendo suprimida y oculta para usted.

Si estás comiendo carne de res convencional convencional, eres una loca loca porque creo que estás comiendo carne muy enferma. La industria de la carne en Estados Unidos está produciendo algunas de las sustancias peligrosas más tóxicas que estamos poniendo en nuestro cuerpo y lo llamamos alimento. Casi toda la carne en este país, con excepción del kosher orgánico, está enferma y envenenada. Toda la carne proviene de vacas que han sido genéticamente modificadas, lo que significa que son algo que no encuentras en la naturaleza; casi toda la carne se alimenta con productos inorgánicos, químicamente mezclados y enfermos; Casi todas estas vacas vegetarianas están siendo alimentadas con otras partes de animales, incluidos caballos, vacas, pollos, otras vacas, cabras y cerdos.

Gran parte de las partes de animales molidas que se están alimentando a nuestro ganado y vacas lecheras están, de hecho, muy enfermas y estaban tan enfermas y tan enfermas que no podían ser sacrificadas para el consumo humano, por lo que de hecho fueron molidas y alimentado a otras vacas que a su vez son sacrificadas y alimentadas a nosotros para consumo humano. ¿Ves lo loco que es esto? Casi todas estas vacas reciben inyecciones de hormona de crecimiento y cantidades masivas de esteroides y antibióticos. Están enfermos, enfermos y antinaturales; son sacrificados en sus propias heces y orina; están envejecidos, lo que significa que se están pudriendo la carne animal. Cuando comemos esta carne, nos está dando enfermedades. Ahora hay personas que creen que debes ser vegetariano y no comer carne de res. No soy una de esas personas. Si quieres ser vegetariano, eso está perfectamente bien para mí, pero yo como carne de res. Yo como carne kosher orgánica, pollo, cordero y pato. Es absolutamente imprescindible si vas a comer carne de res para comer carne orgánica.

Un nuevo libro que acaba de salir se llama *Confianza cerebral* por Colm Kelleher, Ph.D. Habla sobre la conexión oculta entre la enfermedad de las vacas locas y la enfermedad de Alzheimer mal diagnosticada en los seres humanos. Esto es lo que la gente dice sobre el libro:

*“Cualquiera que piense que la carne en su plato es segura está viviendo en un*

*mundo de fantasía. Cuando el público vea este libro, habrá un infierno que pagar ". — George Knapp, periodista ganador del premio Emmy*

*"Este cuento bien documentado y accesible es la llamada de atención que literalmente podría salvar su vida". —John L. Peterson, presidente del Instituto Arlington*

Considere esto: hay 120 millones de adultos en Estados Unidos, y más de cinco millones de estadounidenses han sido diagnosticados con la enfermedad de Alzheimer. La parte más importante de este número es que la enfermedad de Alzheimer ha aumentado ¡9,000 por ciento en solo los últimos veinte años! Incluso la investigación científica cree que hasta el 13 por ciento de los casos de Alzheimer diagnosticados en realidad pueden no ser Alzheimer en absoluto, sino otra enfermedad cerebral llamada CJD, que está directamente relacionada con Mad Cow. Este libro expone cómo la enfermedad de las vacas locas ha saltado especies, infectando a los humanos en forma de CJD y puede estar causando una gran cantidad de problemas físicos, mentales y emocionales en seres humanos que son siendo totalmente diagnosticada erróneamente, incluyendo depresión, fibromialgia, EM y docenas de otras enfermedades. Este libro es absolutamente obligatorio. Cuando lea este libro, quedará fascinado y fascinado acerca de cómo funciona la industria cárnica estadounidense, cómo funciona el USDA y cómo, de hecho, nuestro suministro de carne es probablemente la carne peor y más enferma del mundo. Te convencerás categóricamente de que comer carne convencional no solo es potencialmente peligroso para tu salud, sino que también es absolutamente peligroso para tu salud. Les puedo asegurar que después de leer este libro estarán muy agradecidos por tener este conocimiento y que solo comerán carne de res orgánica en el futuro.

Es importante que lea este tipo de información para que pueda comprender totalmente los beneficios de comer carne orgánica y lo mortal que es venenoso comer carne de res, aves, huevos, etc. no orgánicos, ¡pero 100 veces peor! Una mujer me escribió una vez y me dijo: "Pero el pollo y la carne de res orgánicos son muy caros. Realmente no puede haber tanta diferencia ". Simplemente dije: "Si tomara un filete y lo dejara caer accidentalmente en la calle, ¿lo comerías?" Por supuesto no. Si estuvieras en un restaurante y tirasen tu comida al piso, ¿la comerías? Por supuesto no. Eso es exactamente lo que está haciendo cuando compra carne de res, aves, huevos, etc. no orgánicos. Está obteniendo los alimentos más tóxicos y venenosos que pueda imaginar, pero cree que es una ganga porque tiene un precio barato. Amigos, no se laven el cerebro y dejen de ser estúpidos. Despierta, abre los ojos y presta atención. Las compañías que le venden estos productos le están lavando el cerebro y lo llaman comida. Le están lavando el cerebro, le han mentido y lo han engañado. ¡La razón por la que

las cosas son baratas es porque es una mierda! La razón por la que lo orgánico es más caro es porque es puro. ¿Cuánto vale tu salud? Obtén este libro. El libro es *Confianza cerebral*, el autor es Colm Kelleher, Ph.D., el editor es Paraview Pocket Books, y está disponible en [Amazon.com](https://www.amazon.com)

### ***ABC Buenos días America Me ataca ABC Buenos días América***

El programa de televisión, en el momento en que escribo este artículo, está reuniendo lo que creo que es una historia unilateral, falsa y engañosa sobre mí y mi superventas *Curas Naturales* libro. Cuando lea este boletín, es muy probable que la historia ya se haya publicado. Sin ver la historia final, te daré los datos interesantes tal como los conozco hasta este momento. Como todos saben, las compañías farmacéuticas no quieren que venda mi libro y exponga el hecho de que las drogas son ineficaces e inseguros, y de hecho existen remedios naturales para prácticamente todas las enfermedades. Las compañías farmacéuticas no quieren que sepa que solo están en el negocio para ganar dinero y venderle más medicamentos.

Las principales compañías de alimentos quieren que mi libro salga del mercado porque no quieren que exponga el hecho de que las principales compañías de alimentos están poniendo secretamente productos químicos e ingredientes en los alimentos a propósito para aumentar su apetito, volverse físicamente adicto y engordar. Tanto la poderosa industria farmacéutica como la industria alimentaria están gastando millones de dólares en campañas de relaciones públicas, canalizando millones de dólares a los cabilderos en Washington y presionando a los políticos de Washington para que usen agencias como la FDA y la FTC para evitar que venda mi libro.

La FTC utiliza "organizaciones de noticias" y programas de televisión como *ABC Buenos días America* para difundir su propaganda contra Kevin Trudeau. *ABC Buenos días America Show* está fuertemente patrocinado por las compañías farmacéuticas y la industria alimentaria más importante. Por lo tanto, ABC tampoco quiere que venda mi libro. Tienen un gran conflicto de intereses. Esto es lo que creo que ha sucedido.

La Comisión Federal de Comercio envió comunicados de prensa falsos y engañosos a organizaciones de noticias de todo el país que intentaban que las personas publicaran historias negativas sobre mí y mi *Curas Naturales* libro porque se convirtió en el libro más vendido en la historia de Estados Unidos. Decenas de millones de personas estuvieron expuestas a la impactante verdad y a los pequeños y sucios secretos sobre la industria farmacéutica y la industria alimentaria. Ambas industrias comenzaron a usar los millones de dólares que tienen disponibles para difundir información engañosa y falsa sobre mi libro y sobre mí. Las principales

cadena de televisión que obtienen cientos de millones de dólares en dinero de patrocinio tanto de la industria alimentaria como de la industria farmacéutica tienen presión sobre ellas para que publiquen historias negativas sobre mi libro y sobre mí. Los reporteros individuales que hacen estas historias y los productores de estas historias, probablemente poseen acciones en compañías de comida rápida, grandes compañías de la industria alimentaria y compañías farmacéuticas. Mi libro probablemente tenga un efecto adverso en sus propias carteras de acciones,

Parece que la FTC trabajó secretamente con ABC *Buenos días America*, dándoles información falsa y engañosa sobre mi libro y sobre mí. ABC *Buenos días America* me llamó y me pidió que hiciera una entrevista grabada. Todos sabemos que cuando una organización de noticias hace una entrevista grabada, tiene la capacidad de editar esa entrevista y hacerte ver como un completo idiota. Su edición selectiva también tuerce y engaña los hechos y la verdad. Por lo tanto, las personas más prominentes no hacen entrevistas grabadas, solo harán entrevistas en vivo. De esta manera, no puede haber edición y puede escuchar la información completa en forma no editada. Le dije a ABC News que estaría más que feliz de ir a Nueva York por mi cuenta y hacer una entrevista en vivo. Negaron categóricamente mi solicitud. Solo querían hacer una entrevista grabada, para poder descifrar mis comentarios y producir una pieza que fuera unilateral, parcial, falsa y engañosa.

Aunque sabían que decliné hacer una entrevista grabada, llegaron a mi casa sin avisar a las 7:15 am con cámaras de televisión y reporteros. Todavía estaba en la cama durmiendo. A las 7:15 a.m., sin previo aviso, el equipo de filmación de ABC News comenzó a golpear mi puerta y tocar el timbre sin parar durante treinta minutos. Qué poco profesional, grosero y qué invasión de la privacidad. ¿Por qué aparecieron a las 7:15 am? Para que pudieran hacer que pareciera que no estaba dispuesto a abrir la puerta y responder sus preguntas. Esto es falso y engañoso.

Me gustaría enviar un equipo de filmación propio a las casas de reporteros y productores individuales, así como al presidente de ABC *Buenos días America* mostrar y golpear sus puertas a las 7:15 am exigiendo una entrevista personal. ¡Me gustaría que vieran cómo se siente!

El periodista comenzó a gritar por la puerta que mi libro no contenía curas naturales. Esto es falso y engañoso. En el Capítulo 6 de mi libro dice específicamente que la cura para cada enfermedad es hacer las cosas en el Capítulo 6. El libro le brinda la cura natural para cada enfermedad. Cualquier declaración de lo contrario es falsa y engañosa. El periodista también comenzó a gritar por la puerta que muchas personas no estaban contentas con el libro porque sentían que el libro no contenía curas naturales. Esto es falso y engañoso también. Recibo más de 500 correos electrónicos al día. La gran mayoría de estas personas

adoran absolutamente el libro y para aquellas personas que son lo suficientemente inteligentes como para hacer las cosas en el Capítulo 6, esas personas informan que están viendo que sus enfermedades disminuyen o se curan por completo.

El hecho es que si ABC retrata alguna de estas situaciones falsas y engañosas, tomaré medidas masivas e inmediatas contra esta organización. Por ejemplo, si ABC *Buenos días America* El programa intenta hacerte creer que negué haber hecho una entrevista o que no vendría a la puerta cuando vinieron a hacer una entrevista, esto es falso y engañoso. Absolutamente acepté hacer una entrevista en vivo. Si ABC News no indica claramente que llegaron a mi puerta a las 7:15 am y la golpeé durante treinta minutos, y tratan de sugerir que no estaba dispuesta a abrir la puerta, esto es falso y engañoso. Me despertaron de la cama y, por supuesto, no respondía a la puerta. Estos reporteros eran tan beligerantes y groseros que no se iban cuando se les pedía que lo hicieran. Tuve que llamar a la policía y la policía los escoltó fuera de la propiedad por allanamiento. Si ABC *Buenos días America* El segmento sugiere que el libro no contiene curas naturales, esto es flagrantemente falso, ya que el libro contiene la cura natural para cada enfermedad y lo dice claramente. Si ABC News sugiere que grandes porcentajes de personas no están contentas con el libro, esto es flagrantemente falso ya que la gran mayoría de las personas que escucho de quienes compran el libro, que leen el libro de principio a fin, adoran la información que contiene y se están beneficiando mucho de ello.

Debe saber que las organizaciones de noticias no le brindan "noticias" precisas y verdaderas. Tienes que saber que organizaciones como ABC's *Buenos días America* no son organizaciones de noticias que le brindan datos. Son máquinas de propaganda propiedad de los patrocinadores. ABC *Buenos días America* Show no es más que una máquina de propaganda para las compañías farmacéuticas y la industria alimentaria. Las compañías farmacéuticas y la industria alimentaria odian mi libro y me odian soplar sus engaños y mentiras. Usan estas organizaciones para sofocar los derechos de la Primera Enmienda de las personas. Puede estar seguro de que estoy asumiendo el papel principal en este país en la lucha contra estas organizaciones de noticias de representaciones falsas y engañosas de información.

Un buen ejemplo de esto es el promotor de boxeo Don King. La cadena de televisión ESPN produjo un segmento sobre Don King. Este segmento dio la impresión de que estaba dando al espectador "hechos" sobre Don King. Le dio al espectador la impresión de que estaba informando "noticias" sobre Don King. Esto no era verdad. Este segmento fue simplemente dar las opiniones de los productores. Retrataba información que podría haber sido falsa y falsa, y al menos era engañosa. No le dio toda la imagen verdadera, honesta, clara y equilibrada de Don King. Esto sucede todo el tiempo en los medios de comunicación. Sucede en periódicos, revistas, televisión y radio. Estas organizaciones de noticias ya no presentan noticias

objetivas. No son más que máquinas de propaganda para las empresas que cotizan en bolsa que los poseen. Don King estaba tan furioso que sorprendió al mundo al presentar una demanda de \$ 2.5 mil millones contra ESPN. Apoyo la acción de Don King al 100 por ciento. Tenemos que detener las estaciones de televisión, las estaciones de radio, los periódicos y revistas de tener la capacidad de torcer hechos y presentar información falsa, engañosa y engañosa. Las personas necesitan conocer los conflictos de intereses con estas estaciones en relación con las historias y puntos de vista que expresan. La gente necesita saber que cuando una estación de televisión dice que algo está mal, puede haber incentivos financieros para que esa estación diga que algo está mal. Las personas necesitan tener una divulgación completa. La honestidad, la verdad y la equidad en los medios deberían ser algo que este país exige. De lo contrario, la televisión, la radio, los periódicos y las revistas continuarán siendo nada más que los medios de propaganda de quienes los poseen, usándolos para sus propios intereses financieros personales.

Por favor, apóyeme en mi lucha contra esta injusticia. Escribir ABC *Buenos días America*, y diles que amas este libro y que amas el trabajo que estoy haciendo. Diles que estás molesto con su interpretación unilateral, parcial e injusta de mi libro y de mí. Dícales que está molesto porque los patrocinadores de su programa, las compañías farmacéuticas y la industria alimentaria, tienen la capacidad de dictar el contenido de su programación. Diles que piensas que era injusto que los reporteros estuvieran golpeando mi puerta a las 7:15 am. Diles que estás loco como el infierno y que no lo aguantarás más. Por favor, sepa que esta no será la última batalla. Te agradezco tu apoyo mientras lucho en esta batalla no por mí, sino por ti. Recuerden amigos; No necesito estar haciendo esto. Sé toda esta información. Lo tengo. Mi familia lo tiene. Disfrutamos de una salud espectacular. No tomamos drogas; No nos enfermamos. Conocemos esta información. Estoy haciendo este trabajo por ti y créanme, estoy recibiendo grandes cantidades de calor y abuso porque he elegido esta misión. Por favor continúe con su apoyo.

### **El sol puede curar enfermedades**

En el *Curas Naturales* En el libro hablo sobre el hecho de que el sol no causa cáncer de piel. El sol es necesario para la vida. Si no pasa tiempo al sol, se enfermará. El sol es vital para la salud, la longevidad y para estar libre de enfermedades. Si está enfermo, una de las cosas que debe hacer es salir al sol. Les puedo decir esto, que el sol mismo puede curar virtualmente la enfermedad. Todos los seres vivos del planeta, con la rara excepción, no pueden vivir sin la energía solar del sol. Prácticamente todos los seres vivos del planeta Tierra necesitan el sol para sobrevivir. (Por supuesto, hay raras excepciones). El cuerpo humano necesita luz solar

para funcionar a niveles óptimos y estar sano. Sin luz solar, prevalecen una gran cantidad de anomalías físicas y enfermedades. Sin luz solar, desarrolla enfermedades, como depresión, falta de energía, falta de sueño, falta de energía. digestión, aumento de peso, artritis, estreñimiento, mal aliento, olor corporal, cáncer, presión arterial alta, colesterol alto, diabetes, trastorno por déficit de atención, estrés, dolores de cabeza, susceptibilidad a resfriados, gripes e infecciones virales, síndrome premenstrual, disfunción eréctil masculina, pérdida de deseo sexual en mujeres, infertilidad, ansiedad y más. El sol puede prevenir todas estas enfermedades. El sol PUEDE CURARTE POTENCIALMENTE DE TODAS ESTAS ENFERMEDADES. ¡Este es un ejemplo de una "cura natural" que no quieren que sepas! ¿Por qué una compañía farmacéutica querría que supieras que la cura natural para la depresión es simplemente recibir algo de luz solar? No quieren que sepas esta verdad. Todo lo que quieren hacer es venderle drogas. Piensa en eso largo y duro. Lo diré una y otra vez, las compañías farmacéuticas solo tienen un objetivo y es vender más medicamentos. Las compañías farmacéuticas no quieren curar o prevenir enfermedades. Si lo hicieran, todos estarían fuera del negocio.

¿El sol hace que la piel se arrugue y se vea vieja? No. Una de las cosas que hace el sol es extraer las toxinas del cuerpo hacia la piel. También estimula el nuevo crecimiento celular, lo que en realidad te hace ver más joven y mantiene tu piel libre de arrugas. ¿Por qué es entonces que las personas que pasan horas y horas al sol tienden a tener la piel reseca y las arrugas y verse más viejas de lo que son? La razón es porque son muy tóxicos. Cuando su cuerpo es tóxico, el sol saldrá de ese cuerpo y traerá esas toxinas a la superficie. Ésto es una cosa buena. Le ayuda a limpiar y desintoxicar su sistema, manteniéndolo joven, hermoso y saludable.

Sin embargo, si tiene una deficiencia de nutrientes, específicamente en los buenos aceites y grasas que necesita en su dieta, la exposición excesiva o prolongada al sol puede causar estos problemas. ¿La solución? Muy simple, absolutamente necesitas sol para la salud y la longevidad. Sin embargo, a menos que esté prácticamente libre de tóxicos, no tenga deficiencias nutricionales, esté equilibrando su caos electromagnético y esté libre de estrés, la exposición excesiva durante un largo período de tiempo puede hacer que su piel se vea coriácea, seca y arrugada. Por lo tanto, la solución es, ante todo, hacer las cosas en el Capítulo 6 del libro. Creo que esto asegurará que esté libre de tóxicos, que no tenga deficiencias nutricionales, que esté equilibrando el caos electromagnético alrededor de su cuerpo y que sus niveles de estrés se reduzcan drásticamente. Por lo tanto, puedes pasar todo el tiempo que quieras en el sol y te beneficiará. Hay una advertencia sobre esto: el pigmento de cada persona es diferente y se "quemará" a un nivel diferente. Obviamente, use el sentido común. Si tiene el color blanco pálido y no ha salido al sol en años, no salga al sol a la mitad del día durante

cuatro horas. Tú se quemará con el sol, ¡y no será algo bueno! Acumula el tiempo al sol. Es importante tomar el sol y obtener sol sobre todo el cuerpo. Recuerde: nunca, nunca use protector solar. No ponga nada en su piel que no pueda comer. Los protectores solares causan cáncer de piel. Cada persona es diferente, pero te daré una buena manera de comenzar a tomar el sol. Bañe todo su cuerpo a la luz del sol durante quince minutos por la mañana, dentro de las primeras cuatro horas después del amanecer o por la noche dentro de las últimas cuatro horas antes del atardecer. Quince minutos en ambos lados es un buen lugar para comenzar. Acumula y toma tanto sol como te sientas cómodo.

También hay un beneficio adicional muy importante disponible de la energía solar y el sol y que se llama "mirar al sol". ( [www.solarhealing.com](http://www.solarhealing.com) ) Mirar al sol en realidad está mirando al sol. Esto solo se puede hacer justo después del amanecer o justo antes del atardecer. Otras veces serían demasiado peligrosas para los ojos. Sin embargo, los beneficios para la salud de mirar el sol van más allá de tomar el sol. Le animo a que visite este sitio web para obtener más información sobre la observación del sol. He visto y oído hablar de cientos de personas que prácticamente se han curado de enfermedades importantes simplemente tomando el sol y mirando el sol. Esto suena increíble para algunas personas.

Suena loco y ridículo para algunas personas. Los hechos son que puede curar y prevenir casi todas las enfermedades al mirar y tomar el sol. Por eso es una de las cosas en el Capítulo 6 que digo que puede ayudarlo a curar y prevenir prácticamente todas las enfermedades. Esta es otra "cura natural" simple y pasada por alto. Y la mejor parte es que esta cura natural es gratuita. No piense solo porque es fácil y gratuito que no es una cura natural. Es una cura natural para la enfermedad. ¿Curará absolutamente la enfermedad que TIENES? No lo sé, pero sí sé que lo AYUDARÁ A CURAR O PREVENIR CUALQUIER ENFERMEDAD QUE TENGA. Sé y creo que hará que el proceso de curación y curación suceda mejor, más rápido y más completamente.

### **¿Qué es un suplemento de alimentos integrales?**

Me hacen esta pregunta todo el tiempo. En mi libro digo que no tome vitaminas y minerales. Hago esa declaración porque la mayoría de las vitaminas y minerales vendidos son vendidos por compañías que solo están en el negocio para ganar dinero. Estas compañías de vitaminas y minerales se cotizan principalmente en bolsa y solo quieren vender vitaminas y minerales. Ellos, en general, son como las compañías farmacéuticas, no tienen interés en curar o prevenir enfermedades, ellos solo tiene interés en conseguir que compre sus píldoras. La mayoría de estas compañías gastan más dinero en marketing, empaque y publicidad que en la investigación y el desarrollo de sus productos. Seleccionan, como regla general, los

ingredientes que son los más económicos disponibles. No les preocupa la eficacia del producto. Solo les preocupa cuán EFICAZMENTE VENDE EL PRODUCTO. Por lo tanto, digo que no compre ni use "suplementos de vitaminas y minerales".

La otra cosa sobre este tema es que la mayoría de los "expertos en salud" que promueven vitaminas y minerales en realidad venden vitaminas y minerales y ganan dinero cuando compra vitaminas y minerales. Aquí hay un conflicto financiero de intereses. No vendo ningún producto; por lo tanto, puedo darte una opinión honesta. Si vienes a mi casa verás que tengo un gabinete lleno de suplementos nutricionales. Estoy constantemente observando a otros y personalmente probando suplementos nutricionales en mí mismo. Estoy constantemente investigando individualmente sobre los suplementos nutricionales para ver qué tan efectivos son. Levanto el teléfono y llamo a estas compañías y hablo con los presidentes y directores ejecutivos e investigo cómo se fabrican estos productos y si funcionan. Veo si las personas que los venden están apasionadamente detrás del producto o lo están haciendo "solo por el dinero". "Aquí está una de las verdades más impactantes. ¿Sabía que los presidentes y altos ejecutivos de casi todas las compañías de vitaminas y minerales NO TOMAN LAS VITAMINAS Y MINERALES QUE VENDEN! Así es. Ellos y sus familias ni siquiera toman las vitaminas que están tratando de hacerle comprar. Esto es impactante, pero cierto. Sin embargo, aunque digo que no tome vitaminas y minerales, también digo en mi libro que tiene deficiencias nutricionales. Digo en mi libro que usted es deficiente en vitaminas y minerales, enzimas y otros cofactores diversos. Creo que las deficiencias nutricionales son una de las principales causas de enfermedad y enfermedad. Entonces, lo que digo es que necesita manejar las deficiencias nutricionales. Pero no puedes manejarlos tomando vitaminas y minerales. ¿Sabía que los presidentes y altos ejecutivos de casi todas las compañías de vitaminas y minerales NO TOMAN LAS VITAMINAS Y MINERALES QUE VENDEN! Así es. Ellos y sus familias ni siquiera toman las vitaminas que están tratando de hacerle comprar. Esto es impactante, pero cierto. Sin embargo, aunque digo que no tome vitaminas y minerales, también digo en mi libro que tiene deficiencias nutricionales. Digo en mi libro que usted es deficiente en vitaminas y minerales, enzimas y otros cofactores diversos.

Creo que las deficiencias nutricionales son una de las principales causas de enfermedad y enfermedad. Entonces, lo que digo es que necesita manejar las deficiencias nutricionales. Pero no puedes manejarlos tomando vitaminas y minerales. ¿Sabía que a mejor manera de manejar las deficiencias nutricionales es limpiar todas las toxinas en su cuerpo haciendo las diferentes limpiezas que recomiendo? Esto le permitirá absorber más nutrientes y manejar gran parte de las deficiencias nutricionales que está experimentando.

También le sugiero que deje de comer alimentos que son tóxicos y que carecen de nutrición, como alimentos de restaurantes de comida rápida y frutas, verduras, carne y

otros productos no orgánicos.

También sugiero que compre una buena máquina de jugo y beba uno o dos vasos de jugo fresco al día hechos con frutas y / o verduras orgánicas. Esto ayudará a eliminar o reducir sus deficiencias nutricionales.

Luego le sugiero que tome un "suplemento de alimentos integrales". Simplemente tomando un suplemento de alimentos integrales puede reducir o eliminar sus deficiencias nutricionales. Cuando esto sucede, prácticamente puede curarse de todas las enfermedades. Creo que todas las enfermedades son causadas por las mismas cosas, una de las cuales son las deficiencias nutricionales. Si resuelve las deficiencias nutricionales, su cuerpo tiene la capacidad de curarse a sí mismo. Piénsalo. ¡Tu cuerpo tiene la capacidad de curarse a sí mismo! Si te cortas el dedo, incluso si no le hiciste nada, el corte se curaría solo. ¡No tienes que hacer nada! Tu cuerpo puede curarse solo. Sin embargo, no puede curarse a sí mismo o tiene más dificultades para curarse si tiene deficiencias nutricionales. Cuando su cuerpo tiene una deficiencia nutricional, sucumbe a los virus y bacterias que recoge y su cuerpo comienza a descomponerse en las áreas genéticamente débiles. Por lo tanto, es vital eliminar o reducir sus deficiencias nutricionales. Los complementos alimenticios integrales son una buena solución.

¿Qué son los complementos alimenticios integrales? Bueno, no puedo darle marcas de productos específicos. Estoy seguro de que la FTC está recibiendo este boletín en secreto, leyendo cada palabra y esperando que cometa un error para que puedan saltar como la Gestapo, arrestarme, arrojarme a la cárcel, procesarme y cerrar mi capacidad para informarle sobre la verdad sobre salud y nutrición. Sin embargo, hemos dado un gran paso adelante al hacer que la FTC reconozca que puedo remitirlo a un profesional de la salud con licencia. Los profesionales de la salud con licencia a los que puedo derivar pueden hacer lo que quieran. No están bajo las restricciones que yo estoy bajo. Por lo tanto, si le hiciera una pregunta específica a uno de los siguientes profesionales de la salud con licencia, pueden responderle y darle respuestas específicas.

Los suplementos de alimentos integrales que tomo habitualmente incluyen polen de abeja, jalea real no liofilizada, chlorella, algas verdeazuladas, espirulina, algas marinas rojas, miel cruda sin filtrar, cápsulas de jugo de cebada, cápsulas de alfalfa, cápsulas de pasto de trigo, cápsulas o tabletas. están hechos de jugos de frutas y vegetales deshidratados liofilizados 100 por ciento orgánicos.

Aunque no puedo mencionar el nombre de la marca, estoy mirando un suplemento que tomo que tiene los siguientes ingredientes: raíz deshidratada de jugo de remolacha roja, tallo y hojas de apio, raíz deshidratada de jugo de zanahoria, suero de cabra, alga de dulce púrpura y hoja de espinaca . Todos los ingredientes anteriores son 100 por ciento orgánicos. Otros excelentes suplementos de alimentos integrales son las cápsula que incluyen brotes. El que

tengo en mi mano tiene los siguientes ingredientes: brotes de soja, brotes de cebolla, brotes de col rizada, brotes de brócoli, brotes de hinojo, brotes de frijol, brotes de alfalfa y brotes de mostaza. Estos suplementos a los que me refiero son, de hecho, alimentos concentrados. Otro excelente producto de alimentos integrales se llama hidrilla. ¿Tomar un suplemento de alimentos integrales puede curarlo del cáncer? Absolutamente sí. ¿Curará al 100 por ciento de las personas que tienen cáncer? Absolutamente no. Si tiene cáncer o alguna enfermedad, una de las principales razones por las que tiene la enfermedad son las deficiencias nutricionales. Cuando ya no tiene deficiencias nutricionales, su cuerpo puede curarse y curarse de cada enfermedad que tenga. Esto es cierto para CUALQUIER ENFERMEDAD. Recuerde, no hay un suplemento alimenticio, o alimento, o hierba, o remedio homeopático, o aceite esencial, o cualquier cosa que,

Recuerde, la Administración de Alimentos y Medicamentos promulgó la ley que dice: "Solo un medicamento puede curar, prevenir o tratar una enfermedad". Si alguien que vende un suplemento de alimentos integrales afirma que, de hecho, puede tratar, prevenir o curar una enfermedad, esa persona irá a la cárcel y todos sus productos serán confiscados y destruidos por la Administración de Drogas y Alimentos. Esta es la locura que vivimos en el entorno de atención médica actual. Cuando la gente viene a mí y me dice: "Tengo esta enfermedad, ¿cuál es la cura?" ¿Siempre les pregunto si han hecho las limpiezas? ¿Están tomando un suplemento de alimentos integrales? ¿Han abordado sus deficiencias nutricionales? ¿Han eliminado o reducido el caos electromagnético que afecta a sus cuerpos? ¿Y qué han hecho para reducir su estrés atrapado en el cuerpo? La respuesta es que estas personas no han hecho nada, sin embargo, todavía quieren esa "cura". Estuve en un programa de radio hoy y una mujer llamó y dijo: "Tengo dolores de cabeza todo el tiempo y cuando recibí su libro quería saber qué píldora o hierba puedo tomar para curar mis dolores de cabeza". Le dije: "Bueno, primero repasemos algunas cosas. ¿Comes comida en el microondas? "Bueno, sí, pero eso no tiene nada que ver con eso, Kevin". "¿Comes en restaurantes de comida rápida?" "Bueno, sí, pero eso no tiene nada que ver con eso, Kevin". "¿Bebes refrescos de dieta?" "Sí, pero eso no tiene nada que ver con eso, Kevin. Quiero saber qué puedo comprar y tomar para eliminar mis dolores de cabeza ". Veamos primero algunas cosas. ¿Comes comida en el microondas? "Bueno, sí, pero eso no tiene nada que ver con eso, Kevin". "¿Comes en restaurantes de comida rápida?" "Bueno, sí, pero eso no tiene nada que ver con eso, Kevin". "¿Bebes refrescos de dieta?" "Sí, pero eso no tiene nada que ver con eso, Kevin. Quiero saber qué puedo comprar y tomar para eliminar mis dolores de cabeza ". Veamos primero algunas cosas. ¿Comes comida en el microondas? "Bueno, sí, pero eso no tiene nada que ver con eso, Kevin". "¿Comes en restaurantes de comida

rápida?" "Bueno, sí, pero eso no tiene nada que ver con eso, Kevin". "¿Bebes refrescos de dieta?" "Sí, pero eso no tiene nada que ver". Traté de explicarle que necesita preguntar qué le está causando sus dolores de cabeza. Podrían ser toxinas, podrían ser deficiencias nutricionales, podría ser estrés emocional, podría ser que su cuerpo esté desalineado y simplemente necesite un ajuste quiropráctico. Es posible que tenga un problema de ATM en la mandíbula que necesite un ajuste. No es una píldora que va a resolver su problema. Tú tienes que preguntar qué está causando el problema y abordarlo primero. Tomar un suplemento de alimentos integrales es vital porque ayudará a manejar sus deficiencias nutricionales y le permitirá prevenir y curar prácticamente todas las enfermedades más rápido que si todavía tuviera deficiencias nutricionales.

### **Recomendación de producto y secreto de pérdida de peso:**

#### **Aceite de coco virgen orgánico y sin refinar**

Aquí hay un producto increíble que puede tener enormes beneficios, así como ayudarlo a perder peso más rápido y más fácil que nunca. El aceite de coco virgen puro, orgánico y sin refinar es un producto que cae en esa categoría "milagrosa". Todo lo que debe hacer es tomar una cucharada por la mañana y una cucharada por la tarde. Si hace esto todos los días durante treinta días, esto es lo que puede encontrar. La hipertensión arterial puede ser cosa del pasado. Los problemas de circulación desaparecen. Cambios de humor, desaparecidos. Depresión, levantada. Estreñimiento, curado. Dolor de artritis, reducido o eliminado. Cáncer, en remisión. Colesterol normalizado. Reflujo ácido y acidez estomacal, disminuido o desaparecido para siempre. Ah, y aquí hay un efecto secundario importante: si tiene sobrepeso, ¡probablemente perderá diez libras! Este aceite tiene un efecto dramático y positivo en el cuerpo. Las propiedades beneficiosas para la salud que contiene son abrumadoras. En los próximos números de este boletín le proporcionaré más referencias sobre este aceite para que pueda leer toda la investigación si así lo desea. Sin embargo, tomo esto todos los días y puedo decirte personalmente que los efectos son sorprendentes. Cuando comencé a tomar esto en tres días, todos mis pantalones se estaban cayendo. Esto sucedió en solo tres días. No subí a la báscula, así que no sé cuánto peso perdí, pero todos mis pantalones se estaban cayendo. Todos eran demasiado grandes en solo tres días. No me lo podía creer. Pruébalo y luego escríbeme con tu historia de éxito.

**He demandado a la Comisión Federal de Comercio**

He hecho inaudito. ¡He demandado a la gran, poderosa y todopoderosa Comisión Federal de Comercio! Nunca antes en la historia un ciudadano individual ha decidido luchar contra el goliath en Washington y detener el engaño del público estadounidense. La Comisión Federal de Comercio es una de las organizaciones políticas más corruptas del mundo. Fue comisionado para proteger a los consumidores de los monopolios y proteger a los consumidores de la publicidad falsa y engañosa, entre otras cosas. Desafortunadamente, hoy, el La Comisión Federal de Comercio hace exactamente lo contrario. La FTC en realidad se dedica activamente a proteger los monopolios que existen y a proteger a las empresas que publican publicidad falsa y engañosa. Además, la Comisión Federal de Comercio es probablemente el infractor número uno de sus propios estándares publicitarios falsos y engañosos.

La FTC publica repetidamente comunicados de prensa que son flagrante y flagrantemente falsos y engañosos. La corrupción debe detenerse. El gobierno debe dejar de aprovecharse de los ciudadanos. Las grandes corporaciones multinacionales deben dejar de poner las ganancias por encima de la ética, la integridad y la honestidad. Nosotros, como sociedad, nos estamos enfermando a propósito para que las grandes empresas puedan obtener miles de millones de dólares en ganancias. Esto debe cesar. La FTC está comprometida a ayudar a que esto continúe ocurriendo. Deben ser detenidos. Se supone que la FTC nos protege; en cambio está protegiendo a las grandes corporaciones multinacionales.

Considere esto, la Comisión Federal de Comercio no toma medidas contra las grandes corporaciones multinacionales en relación con la publicidad falsa y engañosa. ¿No es sorprendente que la gran corporación multinacional nunca participe en publicidad falsa y engañosa a pesar de que producen la mayoría de los anuncios? La razón por la cual la FTC no toma medidas contra la publicidad de las grandes empresas no se debe a que no sean falsas y engañosas, lo son de manera flagrante, sino a que esas compañías están pagando millones de dólares a cabilderos y políticos que luego le dicen a la FTC que no tome medidas contra ellos. El ejemplo más flagrante de esto es el anuncio del medicamento Celebrex. Este anuncio era tan descaradamente falso y engañoso que la FDA realmente dijo que este anuncio debía retirarse del mercado porque era muy falso y engañoso. La Comisión Federal de Comercio es la agencia que debe tomar medidas contra las empresas que producen publicidad falsa y engañosa y estafa a los consumidores. Aquí hay un anuncio que se consideró falso y engañoso, y se consideró que estafó a los consumidores por cientos de millones de dólares, pero la FTC permanece en silencio. La FTC debería haber demandado al fabricante de Celebrex, exigirle a la compañía que pague millones de dólares en multas y otorgar una reparación del 100 por ciento al consumidor para todas las personas que tomaron ese medicamento en base a las

falsas declaraciones falsas en el anuncio, pero la FTC no toma ninguna medida . ¿Por qué? Debido a las recompensas políticas. y se considera que estafó a los consumidores por cientos de millones de dólares, sin embargo, la FTC permanece en silencio. La FTC debería haber demandado al fabricante de Celebrex, exigirle a la compañía que pague millones de dólares en multas y otorgar una reparación del 100 por ciento al consumidor para todas las personas que tomaron ese medicamento en base a las falsas declaraciones falsas en el anuncio, pero la FTC no toma ninguna medida . ¿Por qué? Debido a las recompensas políticas.

La FTC no está interesada en proteger a los consumidores; Está interesada en proteger los beneficios de las grandes empresas. La FTC demanda reiteradamente a personas como yo que se anuncian con sinceridad y honestidad, pero cuyos productos y opiniones pueden tener un efecto adverso en las grandes empresas. Así es como la FTC protege los monopolios y protege las ganancias de las grandes corporaciones. Esto está mal y debe detenerse, por eso he tomado esta acción sin precedentes en nombre de todos los ciudadanos al demandar a la Comisión Federal de Comercio. Aquí hay una copia del comunicado de prensa relacionado con esta acción. Para más información ir a [www.kevinightsback.com](http://www.kevinightsback.com)

**Kevin Trudeau demanda a la Comisión Federal de Comercio  
por "Publicidad falsa",**

Defensor nacional del consumidor y Crítico de la FTC  
Busca el fin de represalias en curso

Chicago, 28 de febrero de 2005, Kevin Trudeau, un autor que se está convirtiendo rápidamente en uno de los principales activistas del consumidor de la nación, presentó hoy dos demandas por separado contra el gobierno de los Estados Unidos acusando a la Comisión Federal de Comercio de publicar información falsa y engañosa.

El Sr. Trudeau está demandando a la FTC por la misma razón por la cual la FTC demanda a las personas por, en esencia, una forma de publicidad falsa. Según las

demandas, la FTC ha cometido, según sus propios estándares, una violación flagrante de las reglas que rigen las comunicaciones engañosas.

En un acuerdo para llegar a un acuerdo antes del litigio que estaba pendiente en el Tribunal de Distrito de los Estados Unidos ante el Distrito Norte de Illinois, el gobierno reconoció expresamente que "[t] no ha habido hallazgos o admisiones de irregularidades o responsabilidad por parte de [Kevin Trudeau]".

En pocos días, sin embargo, la FTC emitió un comunicado de prensa que difamaba al Sr. Trudeau en un lenguaje que contradice directamente los términos del acuerdo de conciliación al implicar falsamente que el Sr. Trudeau fue declarado culpable de publicidad falsa.

El Sr. Trudeau está acusando a la FTC de nuevo, de usar el propio estándar articulado de la FTC dada la "impresión neta" en su comunicado de prensa de que el Sr. Trudeau ha sido declarado culpable de irregularidades, es un anunciante falso habitual y se le ordenó pagar una multa. Según las demandas, estas son falsedades flagrantes, que además le roban al Sr. Trudeau cualquier beneficio del acuerdo de conciliación.

El 16 de febrero de 2005, el Sr. Trudeau, a través de sus abogados, escribió a la FTC pidiéndole a la agencia que elimine el comunicado de prensa engañoso de su sitio web, emita una retractación, publique la retractación y la difunda a todas las agencias de noticias que recibieron el lanzamiento original.

El 22 de febrero, Christian White, Consejero General Adjunto de Derecho Administrativo y Ética, rechazó esta solicitud al afirmar que el comunicado no viola el acuerdo de conciliación porque "nada en el comunicado de prensa se refiere a ningún" hallazgo "de hecho o ley ..."

Sorprendentemente, la FTC está defendiendo sus acciones relacionadas con el acuerdo de conciliación al afirmar que sus acusaciones publicadas sobre el Sr. Trudeau, que se presentan en su nuevo comunicado como un hecho, no tienen fundamento.

"La FTC ha jugado rápido y flojo con los hechos", dijo David Bradford, un abogado de Jenner & Block que representó al Sr. Trudeau en su acuerdo con la FTC y en sus demandas actuales contra la agencia. "Si un anunciante manipulara la verdad como la FTC tiene en su sitio web y comunicado de prensa, la FTC no dudaría en demandarlos por engañar al público". La FTC ha ignorado su primera y principal obligación de promover la verdad".

Incluso el titular del lanzamiento fue engañoso, dijo Bradford. Declaró que el Sr. Trudeau tiene prohibido emitir infomerciales, lo que implica una prohibición total. De hecho, no existe una prohibición total; de hecho, el Sr. Trudeau actualmente está transmitiendo uno de los

infomerciales más exitosos de todos los tiempos, para un libro que critica a la FTC.

En consecuencia, las demandas acusan a la FTC de represalias contra el Sr. Trudeau. En sus publicaciones, y en una serie muy popular de infomerciales de televisión, Trudeau ha criticado sin rodeos a las agencias federales y a la FTC en particular, por trabajar con la industria farmacéutica para sofocar la discusión y la comercialización de alternativas de alimentos y medicinas naturales.

El Sr. Trudeau es el autor de *Curas Naturales "Ellos" no quieren que sepas*, que analiza los remedios naturales para dolencias y enfermedades comunes que no implican medicamentos caros o consultas médicas de alto precio. El libro se ha convertido en un best-seller.

En una demanda, el Sr. Trudeau busca un juicio declaratorio de que el comunicado de prensa de la FTC es falso y engañoso, que la FTC ha excedido su autoridad, y que la FTC ha tratado injustamente de enfriar el ejercicio del Sr. Trudeau de sus derechos de la Primera Enmienda. Esa demanda busca una orden cautelar que requiera que la FTC cese su conducta ilícita y corrija sus declaraciones engañosas. La segunda demanda del Sr. Trudeau busca daños monetarios no especificados por daños a su negocio.

"Este incumplimiento de contrato es tan calvo que solo puede representar un intento concertado del gobierno de sacar a Kevin del negocio ", dijo Kimball Anderson, un abogado de Winston & Strawn que también representa al Sr. Trudeau. "Su comunicado de prensa repite cargos que, en el curso de un litigio, nunca fueron adjudicados. Y ahora (en su carta del 22 de febrero) la FTC incluso lo admite".

El comunicado de prensa de la FTC fue, según la demanda, diseñado adicionalmente para maximizar la cobertura negativa de los medios de Trudeau y su negocio. Es evidente por la cobertura de los medios que la estrategia ha sido lamentablemente exitosa, ya que la cobertura resultante parece haberse basado principalmente, si no completamente, en el lanzamiento de la FTC.

- o0o -

Necesito tu apoyo en esta acción. Puede escribir a la Comisión Federal de Comercio y decirles que está indignado por la forma en que engañaron al público y que me respalda. Envíe su correo a la Comisión Federal de Comercio, 600 Pennsylvania Avenue, NW, Washington, DC 20580; o enviar un fax al (202) 326- 2012, Atención: Centro de respuesta al consumidor (CRC); o correo electrónico yendo a [www.ftc.gov](http://www.ftc.gov) y haciendo clic en "Presentar una queja".

## **ABC *Buenos días America* Saca una historia falsa y engañosa sobre mí y mis libros de curas naturales**

ABC's *Buenos días America* hizo una historia sobre mí y el *Curas Naturales* libro. La historia era flagrantemente falsa y engañosa en la impresión neta que dejaba en la gente que la veía. Este es el procedimiento operativo estándar de los medios de comunicación. ¿Por qué los medios de comunicación harían una historia negativa en mi libro? Muy simple. La mayor parte del dinero publicitario que recibe ABC proviene de la industria farmacéutica y de las grandes compañías de alimentos. Estas son las dos industrias que más expongo en mi libro por su fraude y corrupción y cómo de hecho nos están enfermando y engordando a propósito para que puedan obtener más ganancias. Creo que los patrocinadores presionaron a ABC para que pusiera esta historia engañosa.

El ejemplo más obvio de cómo engañaron al público en su historia fue cuando mostraron al reportero tocando a mi puerta y haciendo parecer que no estaba dispuesto a responder a la puerta y responder sus preguntas. Lo que no mencionaron fue que vinieron a mi puerta aproximadamente a las 7:00 de la mañana sin previo aviso. De esta manera, sabían que no podía abrir la puerta ya que todavía estaba durmiendo. Esto es engañoso. También es engañoso porque repetidamente les dije que haría una entrevista en vivo en cualquier momento. Negaron mi pedido. También les dije repetidamente que haría una entrevista grabada siempre que pudiera ver cómo editaron mis comentarios. Negaron mi pedido nuevamente. Verá, es obvio que querían engañarlo haciéndole creer que tenía "algo que ocultar" o que no estaba dispuesto a responder a sus preguntas. Necesito su apoyo. Por favor escriba ABC *Buenos días America* y díles que estás indignado por su representación falsa y engañosa en su historia. Dígales cuánto se benefició del libro y mis boletines informativos y cómo la información está cambiando su salud para mejor. Necesito tu apoyo ahora más que nunca. Puede escribir a ABC en ABC, Inc., 500 S. Buena Vista Street, Burbank, CA 91521-4551, o llamar al (818) 460-7477, o enviar un correo electrónico a [netaudr@abc.com](mailto:netaudr@abc.com).

### **Elimine las toxinas y cure su enfermedad**

Recuerde, prácticamente todas las enfermedades son causadas por lo mismo.

1. Tienes demasiadas toxinas en tu cuerpo;
2. Tiene deficiencias nutricionales;
3. El caos electromagnético te está afectando negativamente; o
4. El estrés está causando que su cuerpo se vuelva ácido y las debilidades genéticas sean expuestas y se desarrolle la enfermedad.

Para curar cualquier enfermedad, debe averiguar cuál es la causa de esa enfermedad. No intente simplemente suprimir los síntomas. Las drogas solo suprimen los síntomas y causan enfermedades porque son tóxicas. También es importante recordar que no importa qué enfermedad tenga, no hay una cura para una enfermedad porque lo que causó su enfermedad en particular puede ser diferente de lo que causó a otra persona que tenía la misma enfermedad. Ejemplo: si diez personas vinieron a mí con esclerosis múltiple y me preguntaron: "¿Cuál es la cura?" No existe una cura para la esclerosis múltiple. Cada una de esas diez personas podría tener los síntomas de la esclerosis múltiple, pero esos síntomas podrían ser causados por diferentes factores. Los síntomas de la EM de una persona pueden ser causados por su computadora portátil o por comer alimentos en el microondas. Los síntomas de EM de otra persona podrían ser causados por un crecimiento excesivo de levadura Candida. Los síntomas de la EM de otra persona podrían ser causados por la toxicidad de metales pesados. Los síntomas de esclerosis múltiple de otra persona pueden ser causados por el aspartamo. Los síntomas de esclerosis múltiple de otra persona podrían ser causados por algún medicamento recetado o no recetado.

Actualmente toma o ha tomado a lo largo de los años. Los síntomas de la EM de otra persona pueden ser causados por algún estrés o trauma en la vida de esa persona. Los síntomas de la EM de otra persona podrían ser simplemente una deficiencia nutricional. Entonces, el tratamiento para cada persona sería diferente. Es por eso que siempre digo que si está enfermo o si desea mantenerse súper saludable, es de vital importancia ver a un profesional de la salud con licencia. Recomiendo ver a varios profesionales de la salud con licencia regularmente para mantenerlo saludable y no solo tratarlo cuando está enfermo. Creo que es importante ver a varias personas porque cada persona lo mira desde un punto de vista diferente y utiliza un conjunto de conocimientos y hechos diferentes para darle ciertas recomendaciones para mantenerlo saludable o curar su enfermedad.

El hecho es que debe deshacerse de las toxinas si desea mantenerse sano o curarse de una enfermedad. Es obvio que las toxinas causan enfermedades, pero la mayoría de las personas con las que hablo no creen que sean tóxicas. Veamos la investigación; Miremos los hechos. Prácticamente todos los tipos de alimentos que come en un restaurante están cargados de productos químicos. El aire está cargado de productos químicos y venenos. El agua en la que te bañas y te duchas está cargada de químicos y venenos que son absorbidos por tu cuerpo. Cada loción, crema, pasta de dientes, champú y jabón está cargada de venenos y productos químicos que ingresan a su cuerpo. Cada medicamento de venta libre y recetado que ha tomado durante su vida es un químico que se ha puesto en su cuerpo, etc., etc., etc.

Estas toxinas y químicos no salen de su cuerpo; permanecen en ti y crean un efecto de acumulación residual, lo que te hace estar enfermo y propenso a la enfermedad. Recientemente se informó que se encontraron químicos de combustible para cohetes en la leche materna. Los *Associated Press* informó: "Se encontró un químico tóxico utilizado en el combustible para cohetes en prácticamente todas las muestras tomadas en un nuevo estudio de leche materna para lactantes". El informe continuó diciendo que también se encontraron químicos de combustible para cohetes en prácticamente todas las muestras de leche láctea probadas que se extrajeron de los estantes de las tiendas de comestibles. ¡Estos químicos mortales también se han encontrado en los suministros de agua potable en 35 estados y también en las verduras! Esto debería ayudarlo a convencerse de que está absolutamente lleno de químicos tóxicos y toxinas. Es por eso que la cosa número uno que digo que haga es limpiar las toxinas de su cuerpo y dejar de poner toxinas en su cuerpo. Si desea mantenerse sano, esto es absolutamente imprescindible.

### **Más sobre DMSO**

Mencioné en un boletín anterior que DMSO (dimetil sulfóxido) es líquido incoloro, no tóxico soluble en agua derivado de pulpa de madera. DMSO viene en moléculas muy pequeñas y tiene la capacidad única de penetrar la piel y las células muy rápidamente. Es un poderoso solvente tanto de material inorgánico como orgánico. Su capacidad de penetración es muy superior a la de cualquier otra sustancia. Viene en forma de gel y crema. Cuando se aplica a los pies, puede causar que su aliento huelga un poco a ajo. Esto se debe a que penetra muy rápido y viaja por todo el cuerpo muy rápidamente. DMSO también tira agua a una velocidad increíble. Tiene una atracción tan poderosa para el agua que incluso puede sacarla de la atmósfera. Cuando combina la capacidad de DMSO de penetrar y atraer agua, puede ver por qué viaja tan rápido por todo el cuerpo. Es importante saber que el DMSO se usa en todo el mundo como tratamiento médico para muchas afecciones, incluidas artritis, lesiones de la cabeza y la columna vertebral, enfermedades infecciosas, cataratas, asma, sinusitis, diabetes, ciática, cáncer, accidente cerebrovascular, herpes simple y mucho, mucho más. Se sabe que inhibe el crecimiento bacteriano, virus y hongos. En el Hospital Santa Mónica en Rosario Beach, México, el Dr. Curt W. Donsbach usa DMSO y peróxido de hidrógeno por vía intravenosa en prácticamente todos los pacientes con cáncer con un éxito notable. Esto parece ser porque el cáncer no puede sobrevivir en un ambiente rico en oxígeno. Tanto el DMSO como el peróxido de hidrógeno introducen oxígeno en el cuerpo muy rápidamente. Ayuda a alcalinizar el pH del cuerpo. Como mencioné antes, la FDA no permitirá el uso de DMSO para el tratamiento de enfermedades porque no es un medicamento patentable. Esto se hace no para proteger a los pacientes, sino para proteger

las ganancias de las compañías farmacéuticas. Hay un gran libro escrito por William Fharel que habla mucho sobre DMSO y el peróxido de hidrógeno. Se llama *Nunca un brote* y lo recomiendo mucho. Está disponible en internet.

### **Lo que la gente está diciendo**

Recibo miles de correos electrónicos cada semana de personas que comparten sus experiencias al hacer las cosas que recomiendo en el Capítulo 6 del *Curas Naturales* libro. Aquí hay algunos comentarios que con suerte lo alentarán a hacer las limpiezas que recomiendo y comenzar a obtener la nutrición que necesita, eliminando el caos electromagnético y reduciendo el estrés.

- "Estoy comiendo más que nunca, disfrutándolo más, pero he perdido cinco libras. Gran revelación.
- "Después de luchar por años para que mi estómago se aplane, finalmente lo es. ¡Es milagroso!
- "Usted merece un premio por sacar esta información y restaurar mi buena salud".
- Gracias por hacerme sentir mejor que nunca. Es una pena que la mayoría de los estadounidenses simplemente no conozcan esta información".
- "Mis amigos no lo creían, pero después de hacer las limpiezas y perder su bolsa, todos son creyentes".
- "Mi erupción cutánea desapareció sin ninguna droga simplemente con la limpieza del colon".
- Te mereces una medalla. Muchas de mis dolencias ya han desaparecido ". "En menos de un mes mi estómago está casi plano. Gracias a Dios por la información sobre la limpieza .
- Después de la limpieza, mi piel ahora está lisa y rosada, como un niño pequeño. Es asombroso. Me veo diez años más joven.
- Después de la limpieza de colon perdí mi barriga. Es increíble. Funciona." "La limpieza de colon hizo el truco para mí. Mi estómago es cosa del pasado.
- Toda mi familia notó la diferencia. Nadie podía creer lo plano que estaba mi estómago".
- Es obvio por qué no hemos escuchado sobre esto. Los médicos perderían demasiados negocios".

- Es realmente sorprendente cómo todo cambia con un colon limpio. Menos antojos, no hambre, y no más ganas de comida chatarra o comida procesada ". "Se me cayeron dos tallas de vestido en aproximadamente cuatro semanas".
- Tengo 91 años, me siento mejor física y emocionalmente. No tomar más drogas que dañen el cuerpo y que hayan tenido un gran impacto ".

### **Deshazte de tus rellenos de plata**

He oído hablar de personas que limpiaron su colon, hígado, riñones, eliminaron parásitos, virus, dejaron de comer alimentos procesados y drogas, pero todavía tienen síntomas y sentir que no están en sus niveles óptimos de salud. Cuando todo lo demás falla, debe abordar la devastación de los metales dentales tóxicos, los conductos radiculares y las amalgamas de mercurio. Esta información sigue siendo ignorada por la mayoría de la odontología y medicina convencional. Los médicos holísticos (médicos que tratan a toda la persona y no solo a la enfermedad) han analizado este problema durante años. Se ha reconocido que tiene un impacto devastador en su salud. El metal simplemente no debe estar en tu boca. Los investigadores en Europa han estimado que quizás hasta la mitad de todas las enfermedades y enfermedades degenerativas crónicas pueden estar relacionadas con los metales dentales tóxicos en la boca. En particular, causa síntomas como EM, Parkinson, artritis, dolores de cabeza y falta de energía. También puede causar estrés, depresión, ansiedad, confusión mental, sentimientos de inseguridad, falta de concentración, irritabilidad, trastornos renales, cardíacos e incluso respiratorios. Recuerde, todos los metales dentales son tóxicos. Contienen toxinas graves. Estas toxinas afectan negativamente su hígado, timo, tiroides, bazo, órganos críticos y muchas funciones corporales. Esta es una toxina constante que puede descomponer la capacidad del cuerpo para funcionar de manera eficiente, lo que lleva a enfermedades y dolencias. Si está enfermo de alguna manera, abra la boca y eche un vistazo. Le recomiendo encarecidamente que elimine todos los conductos metálicos y radiculares. Retire todos los dientes muertos e infectados por bacterias. Hacer esto puede traer una curación absolutamente milagrosa a muchas aflicciones. Verá desaparecer síntomas inexplicables. Recuerde, no vaya a dentistas convencionales, busque dentistas alternativos, holísticos biológicos sin metal o dentistas Huggins. Aquí hay una lista de referencias: trastornos cardíacos e incluso respiratorios. Recuerde, todos los metales dentales son tóxicos. Contienen toxinas graves. Estas toxinas afectan negativamente su hígado, timo, tiroides, bazo, órganos críticos y muchas funciones corporales. Esta es una toxina constante que puede descomponer la capacidad del cuerpo para funcionar de manera eficiente, lo que lleva a

enfermedades y dolencias. Si está enfermo de alguna manera, abra la boca y eche un vistazo. Le recomiendo encarecidamente que elimine todos los conductos metálicos y radiculares. Quitar todos los dientes muertos e infectados por bacterias. Hacer esto puede traer una curación absolutamente milagrosa a muchas aflicciones. Verá cómo desaparecen síntomas inexplicables. Recuerde, no vaya a los dentistas tradicionales, busque alternativas odontología, biológico holístico sin metales, o dentistas de Huggins. Aquí hay una lista de referencias:

**Salud científica** (800) 331-2303

Referencias para dentistas de Huggins

**Academia Internacional de Oral y Toxología**

(863) 420-6373 Dentistas sin metales Fundación para la Odontología sin tóxicos

Envíe un sobre con su dirección y sello para obtener más información

Box 608010, Orlando, FL 32860

Environmental Dental Association (800) 388-8124

**Academia Americana de Odontología Biológica**

(831) 659-5385 o (831) 659 -2417

Matrix, Inc. (866) 949-4638 Oficina de Huggins

[www.talkinternational.com](http://www.talkinternational.com)

Directorio de dentistas libres de mercurio y biológicos

## APÉNDICE B

### **Pan sin hambre: una verdadera historia de terror de la FDA**

En mi sitio web, [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com), habrá cientos de historias reales de horror de la vida real sobre cómo la FDA y la FTC persiguen a las personas, y cómo estas agencias gubernamentales protegen las ganancias de las grandes empresas. Raramente, si alguna vez, se exponen estos abusos de poder. La mayoría de las personas no se dan cuenta de que estas agencias actúan como jueces, jurados y verdugos. Los individuos y las pequeñas empresas que atacan son prácticamente impotentes contra estas agencias despiadadas y fuera de control. Cuando leas estas historias comenzarás a sentir que la Gestapo está operando en Estados Unidos. Recuerde, cuando los ciudadanos de este país se pongan de pie y hagan oír sus voces colectivas, se producirá un cambio. Aquí hay una de esas historias contadas de primera mano por la propia víctima. Es la historia de una revolucionaria pérdida de peso y alimentos saludables llamada "No Hunger Bread".

Esta no es una historia aislada. Lo que está a punto de leer lo sorprenderá, pero desafortunadamente este tipo de abusos de poder ocurren regularmente a miles de personas honestas cada año. Esta historia en particular tuvo lugar en 1977 y la situación es peor hoy que nunca.

#### **La "atrocidad del pan sin hambre"**

**por Ben Suarez**

(Reimpreso con permiso)

Antes de casarme, estaba en un programa de peso vigoroso. Después de casarme, dejé de levantar. Esto, más el hecho de que comía comidas regulares, me hizo florecer de mi peso normal de 165 libras a 200 libras. Intenté todo para bajar de peso, pero nada funcionó. Al parecer, no había una dieta viable o un experto en dieta real. La dieta y la nutrición no son especialidades de un médico. De hecho, pocas personas saben que los médicos solo toman unas pocas horas de nutrición durante todo el curso de su educación.

La mayoría de las dietas populares que probé, como la baja en carbohidratos o la

dieta proteica, terminó en desastre. El problema con la mayoría de estas dietas de moda es que hacen que el cuerpo expulse el exceso de líquido pero no la grasa. Las dietas proteicas, por ejemplo, sobrecargan el sistema con proteínas que se tratan como un veneno y el cuerpo trata de eliminarlas. Otras dietas consisten en estimulantes como la cafeína o los diuréticos directos. Logré perder alrededor de 15 libras de mi exceso de 45 libras a través del conteo periódico de calorías y el ayuno. Sin embargo, mi pérdida de peso real se produjo a principios de los años 70, no como resultado de una dieta de moda o un tratamiento médico, sino porque, de todas las cosas, un pan que mi esposa había inventado accidentalmente.

Todo comenzó cuando me enviaron un libro con fines promocionales. El libro trataba sobre una civilización del Himalaya llamada Hunzas, que según se informa es una de las tres civilizaciones más longevas de la tierra. Al leer el libro, lo único que me fascinó fue que la mayoría de la dieta Hunza consistía en varias formas de pan integral. Le pedí a mi esposa, Nancy, que duplicara una de sus recetas de pan. Al tratar de duplicar la receta, hizo dos modificaciones, una sin saberlo. Primero, el pan no se levantaría correctamente, por lo que lo dejaría reposar durante seis horas para obtener el máximo aumento, que no se requería en la receta. En segundo lugar, sin saberlo, había agregado demasiada miel a la receta porque siempre dejaba que su vaso medidor se desbordara, lo que no parecía significativo.

El propósito original del pan era comerlo con fines nutricionales. Me intrigó que este tipo de pan de trigo integral fuera un elemento básico de una de las tres civilizaciones más longevas de la tierra. Esto, combinado con otras dos teorías de la salud que habían surgido: una, la teoría de la fibra promovida por el Dr. Reuben, y, dos, el hecho de que el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos había determinado que la dieta estadounidense necesitaba mucho más pan 100% integral. para mantener una nutrición adecuada, alimentó mi interés en el pan. El pan, por alguna razón, se ha convertido en un no-no para las dietas bajas en calorías debido a la ignorancia de los inventores de las dietas en las últimas dos décadas.

El pan que produjo mi esposa era un pan muy sabroso por decir lo menos. Comenzamos a incluirlo en nuestra dieta regular, y comenzamos a sentirnos mejor, posiblemente por la combinación del valor nutricional y el hecho de que una dieta alta en fibra ayuda a la regularidad, que cada vez más pruebas están demostrando ser un factor válido para buena salud. Pero, inesperadamente, sucedió algo más. Por alguna razón, cuando comimos el pan, perdimos el apetito. De hecho, llegó al punto en que no comimos el pan antes de las comidas. Con este factor en mente, comencé a usar el pan como una ayuda para la dieta y, sorprendentemente, perdí el equilibrio de mis 30 libras de exceso de peso Pero esa no fue la mejor parte. No solo perdí peso, sino que lo mantuve. A diferencia de los estimulantes o

las dietas, que desequilibran la química de su cuerpo, el pan era una adición perfectamente natural y saludable a la dieta, y podía usarse indefinidamente. Simultáneamente, varias universidades anunciaron pruebas que concluyeron que el pan integral era de hecho un alimento que promovía la pérdida de peso.

También durante este período de tiempo, ITT Continental Baking Company presentó Fresh Horizons Bread, que eran panes blancos y enteros de fibra extra alta en fibra. Incluso llegaron a promocionarlo a los médicos de la misma manera que promocionaría un medicamento recetado. Pero ni el pan integral ni el Pan Fresh Horizons funcionaban tan bien como el pan de mi esposa. Porque el pan de mi esposa tardó mucho tiempo en hacerse; Muchas veces se nos acabó. Seguimos intentando sustituir el pan integral o el pan Fresh Horizons, pero tampoco funcionó en ningún lugar cercano.

Entonces, un día estábamos hablando con una amiga que nos había estado contando sobre todas las dietas infructuosas por las que había pasado. Entonces la idea me golpeó. ¿Por qué no promocionar el pan de mi esposa como una ayuda dietética?

Un inconveniente era que la comida no estaba en nuestra área de especialización. Pero, en cuanto a la dieta y la producción del pan, ciertamente éramos más que expertos. Después de largas deliberaciones, sentí que los puntos buenos de promover el pan superaban los puntos negativos. Decidimos comenzar a comercializar el pan, inicialmente por correo, de todas las cosas.

El primer paso obligatorio para comercializar el pan era tener pruebas documentadas que demostraran que efectivamente era un supresor del apetito. Sabíamos que lo era. Funcionó para nosotros y muchos de nuestros amigos. Primero intentamos ir a los laboratorios de pruebas y nos sorprendió mucho descubrir que había pocos, si es que había alguno, que se especializaran en este tipo de pruebas. En segundo lugar, aquellos que estaban dispuestos a investigarlo estaban hablando de cifras astronómicas en el vecindario de \$ 500,000 a un millón de dólares. Eso estaba totalmente fuera de lugar. Tenía mi título en psicología, así que estaba bien versado en estadística y pruebas. Sabía que tal prueba nunca podría equivaler a esa suma de dinero.

Decidí probar el pan yo mismo usando empleados de compañías con las que hicimos negocios como sujetos de prueba. No les dijimos que era nuestro pan, sino un nuevo producto que alguien más nos trajo. Los resultados fueron asombrosos. Los sujetos de prueba informaron satisfacción del apetito al comer el pan de mi esposa, de dos a 24 horas, con un promedio de cinco horas y media.

El pan, por supuesto, afectó a cada persona de manera diferente y a cada uno persona individual de manera diferente en diferentes períodos. Los metabolismos del cuerpo cambian periódicamente según el estrés, las emociones, la actividad, etc.

En este punto, no sabíamos exactamente por qué funcionaba el pan, pero las pruebas de laboratorio posteriores revelaron muchas de las razones. Algunas de las razones por las que funciona siguen siendo un misterio hoy.

La primera razón conocida por la que funciona se llama comúnmente el principio de Ayds, basado en un caso judicial ganado por Ayds, que demostró que agregar una inyección rápida de carbohidratos al torrente sanguíneo suprime el apetito. Nuestro pan incluso va uno mejor. El largo proceso de subida hizo que el pan tuviera un alto grado de descomposición de carbohidratos. Los carbohidratos vienen en muchas formas moleculares. Pero, para ingresar al torrente sanguíneo, debe descomponerse en un carbohidrato de una molécula, técnicamente llamado un carbohidrato monosacárido. Además, casi toda la miel ya es un carbohidrato monosacárido. La descomposición del pan en sí y el hecho de que contenga una cantidad excesiva de miel o una gran cantidad de carbohidratos monosacáridos que ingresan al torrente sanguíneo reducen rápidamente el apetito.

La segunda razón conocida es que, al ser un pan integral, contiene una gran cantidad de fibra. La fibra es masticable y, una vez que está en el tracto digestivo, se expande. Mientras está en el tracto digestivo, hace que los alimentos se muevan a través del tracto más rápidamente, lo que disminuye la absorción de calorías.

Un tercer factor que hace que el pan sea efectivo es que el pan nunca sube correctamente y es muy pesado. El comentario más común sobre el pan, después de comerlo, es: "Siento que tengo un ladrillo en el estómago".

La cuarta razón probada es que el pan tiene un sabor dulce pero saludable. Satisface una amplia gama de antojos, ya que contiene los tres materiales corporales básicos de grasas, proteínas y carbohidratos. También se come caliente con una bebida caliente, que es satisfactoria.

Una quinta fábrica explicativa involucra el proceso de cocción en el cual el pan se saca del horno después de ser cocinado por un corto tiempo a baja temperatura, justo cuando pasa de la masa cruda al pan. Cualquier composición química que exista en el pan en esta forma produce una ligera liberación de gas en el estómago para brindar una sensación de saciedad. No es una gran cantidad de gas o gas desagradable, es suficiente para crear una sensación completa. Otros expertos de laboratorio dijeron que podría producir un factor de pH en el estómago propicio para la satisfacción del apetito. El alcance total de este factor no se conoce totalmente. También hay un rastro de hierbas en el pan, que podría aportar algo. En general, el efecto neto es el siguiente: funciona mejor que cualquier producto para la pérdida de peso en el mercado, ya sea comida o droga. Antes de producir el pan y comercializarlo, hicimos un esfuerzo total para determinar qué leyes teníamos que cumplir.

Estábamos en una nueva área y desconocíamos totalmente el negocio de la comida.

Asumimos, como cualquiera lo haría, que el mejor lugar para obtener esta información sería la Administración de Alimentos y Medicamentos. Por lo tanto, nuestro abogado se comunicó con la Administración de Drogas y Alimentos de Washington. Describió lo que queríamos hacer, la naturaleza del producto y solicitó pautas para la comercialización y producción de nuestro pan de dieta. La FDA le dijo a nuestro abogado que no existían tales pautas, que, en efecto, esta área tenía un gran "Índice de niebla", y que solo tenía que "jugarlo de oído".

Me resultó difícil de creer, así que llamé personalmente a la oficina de la FDA más cercana, que estaba en Cleveland. El teléfono fue respondido por un hombre gruñón. Después de hablar con él por un tiempo, era obvio que no sabía mucho sobre mi pregunta. Le pregunté dónde estaba su supervisor, y dijo que la oficina regional de la FDA estaba en Cincinnati, Ohio, y me dio un número para llamar allí. Llamé a la oficina de Cincinnati y, como de costumbre, después de ser trasladado a cinco personas diferentes, recibí el mismo mensaje que recibió mi abogado. No existen pautas para la comercialización y producción de un nuevo producto alimenticio.

Por lo tanto, parecía que íbamos a estar solos. Había planeado superar cualquier regulación de todos modos porque creo en sentirme muy orgulloso de mis productos. Me encargué de supervisar tanto la producción del pan como su comercialización.

Durante los últimos seis meses que estaba pensando en comercializar el pan, lo había estado probando para asegurarme de que era todo lo que pensaba. Hubo períodos en los que pude comer el pan y luego no comerlo. Una de las cosas que noté fue que definitivamente me sentí mejor durante los períodos en que comía el pan. En mi investigación para escribir el anuncio, leí a fondo sobre la civilización de Hunza en la que dicho pan es el alimento básico principal de su dieta. También leí trabajos de investigación que relatan los efectos de las dietas altas en fibra, además de varios libros de médicos destacados sobre los beneficios de las dietas altas en fibra. Estos estudios muestran que hay muchos beneficios para una dieta alta en fibra, que incluyen la reducción de muchas enfermedades del tracto intestinal, la reducción de la obesidad y la promoción de la regularidad.

La idea principal del pan era como una ayuda para la dieta. Normalmente no me gusta complicar las cosas en un anuncio. Normalmente me atengo a un beneficio principal. Pero sentí que estos beneficios secundarios relacionados con la nutrición eran algo que la gente debía saber, así que decidí ponerlos en el anuncio y en el folleto que acompañaba al producto. Ahora, fíjense, toda esta información está bien documentado y científicamente probado.

Después de escribir el anuncio, lo entregamos a nuestro bufete de abogados para su

revisión. Hicieron las sugerencias habituales. Después de eso, se preocuparon principalmente si lo que dije sobre el pan era cierto. También dijeron que, dado que íbamos a otro campo, el campo de los alimentos, este tipo de publicidad detallada y entusiasta podría no encajar bien allí. Pero, a quién le importa cómo encaja, siempre que sea 100% cierto.

¿Qué tiene de malo la publicidad motivacional? Eso es lo que construyó la nación.

Colocamos el anuncio con varios periódicos de prueba que estaban programados para ejecutarse justo antes de Navidad en 1977. Luego nos dedicamos a la tarea de alinear una forma factible de producir el pan en masa. Llamamos al pan "Pan Sin Hambre".

Originalmente intentamos encontrar una forma de hornear el pan en panes y entregarlo congelado. Sin embargo, esto resultó ser económicamente imposible. Entonces se me ocurrió la idea de vender el pan en una mezcla seca en la que el comprador simplemente agregaba agua y horneaba el pan en casa. Sin embargo, preparar una mezcla tan seca resultó tener complicaciones increíbles. La receta de mi esposa requería leche y mantequilla de verdad. Para preparar una mezcla seca a la que solo agregaste agua, tendríamos que usar leche seca y mantequilla seca. La miel fue el siguiente problema. ¿Cómo se obtiene la miel en una mezcla seca a la que solo se agrega agua? Las soluciones obvias fueron mantequilla seca, leche en polvo y miel en polvo, que encontramos disponibles.

Sin embargo, antes de usar estos ingredientes secos, quería asegurarme de que produciría el mismo producto de calidad.

Pensamos que este era un buen momento para tratar de contactar a un proveedor que tuviera mezcladores lo suficientemente grandes como para mezclar los ingredientes secos. Esto resultó ser otra tarea increíble. En todo el estado de Ohio, solo había dos de esos proveedores. Uno estaba en una "casa mixta" de una gran corporación que no aceptaba nuevos productos, y el otro estaba en una compañía llamada Colso en Columbus, Ohio.

Nos pusimos en contacto con Colso y nos remitieron al gerente de producción para quien usaré un nombre ficticio; Lo llamaré Joe Palmer. Hablé con el Sr. Palmer por teléfono y le informé sobre lo que tenía en mente, y con entusiasmo programó la reunión para el día siguiente. Al día siguiente, mi gerente general, Jim DiCola, su esposa, Fran, mi esposa, Nancy, y yo conducimos Bajó a Columbus para reunirse con Joe Palmer, Terry George, el controlador de Colso y Bill Murphy, director de marketing de la compañía. Cuando llegamos allí nos saludaron con entusiasmo y pronto descubrimos por qué. Al parecer, Colso había perdido varias cuentas importantes y el lugar parecía una morgue.

Nos mostraron a través de la planta e inmediatamente nos pusimos manos a la obra. Había traído muestras del pan y la receta. Le pregunté al Sr. Palmer si habría algún problema en producir esta mezcla seca con leche en polvo, mantequilla y miel. Dijo que no hay problema en absoluto. También dijo que estaban muy ansiosos por hacer negocios

con nosotros, que rápidamente prepararía un lote del pan de la receta, lo hornearía, y podríamos bajar en breve y probarlo.

Varios días después volvimos a Colso para otra reunión. Teníamos que llevarnos a casa y probar las hogazas de pan de prueba.

Entramos en su laboratorio de pruebas de la cocina donde el Sr. Palmer cortó rebanadas de pan y nos dio a cada uno una para probar. Nuestros corazones se hundieron. El pan de prueba no se veía, olía, sentía ni sabía a pan de mi esposa. Le pregunté al Sr. Palmer qué había salido mal y dijo que no lo sabía. Lo horné exactamente de acuerdo con la receta usando leche en polvo, miel en polvo y mantequilla en polvo. Sin embargo, luego de más discusiones, pronto supimos que habían tomado nuestra primera reunión muy a la ligera y pensamos que se trataba de pan de trigo integral ordinario. No lo habían dejado crecer correctamente, y lo habían horneado al mismo tiempo y temperatura que el pan de trigo integral común. Les dije que esto no era una broma. Dije: "Lo que hace que este pan sea diferente es el tipo de ingredientes, la proporción de ingredientes y el procedimiento de horneado. Debe hornear este pan a una temperatura más baja durante un tiempo de cocción más corto y, lo más crítico, debe sacarlo tan pronto como el pan pase de masa a pan".

Para resumir, regresé con el Sr. Palmer y elaboramos un procedimiento para producir una mezcla seca en la producción en masa. También configuramos pruebas para determinar la vida útil del pan. Resultó en las pruebas de vida útil que la miel, que en realidad es un antibiótico, conserva el pan.

Los resultados del anuncio de prueba ahora estaban llegando y eran increíbles. Naturalmente estábamos muy emocionados. El Sr. Palmer dijo que podía obtener ingredientes de inmediato, por lo que decidimos seguir adelante y comenzar a colocar anuncios. Lanzamos la primera campaña publicitaria completa en la semana del 1 de enero de 1978.

Organizamos una reunión para el 6 de enero para finalizar nuestro acuerdo y establecer un contrato a largo plazo. El primer anuncio desplegable se publicó el 2 de enero de 1978. En enero 3 de 1978, un agente de la FDA de Cincinnati apareció en nuestra puerta. Además, un agente del Departamento de Agricultura de Ohio se presentó en Colso para tomar muestras de la mezcla seca. Saludamos al agente cordialmente como siempre lo habíamos hecho con los funcionarios reguladores. Nuestra política siempre ha sido brindar a los funcionarios reguladores plena cooperación y cortesía. Pasamos casi una tarde entera con él. Incluso lo llevé a mi casa y le mostré cómo se preparaba el pan y le di algo de comer. Pidió la formulación del pan, que le di. Luego dijo que quería revisar el anuncio en detalle para fundamentar los reclamos, lo cual hicimos. La reunión fue muy

cordial, y asumí que satisfizo al agente que realmente teníamos un buen producto, y nuestras afirmaciones estaban fundamentadas.

Esa misma semana recibí una llamada de un amigo a quien llamaré Bob Gilmond. Gilmond, un ejecutivo de marketing directo, era un caballero mayor que había estado presente y tenía varios amigos en puestos gubernamentales de alto nivel. Dijo que era urgente hablar conmigo y que él y un amigo iban a volar. En la cena del día siguiente, nos contaron su historia de terror.

Gilmond comenzó diciendo que sería mejor que dejáramos el pan o que nos sacarían del negocio. Explicó que el negocio de la salud y las drogas era un campo bien protegido en el que solo se permitía la entrada de un puñado exclusivo de personas. No importaba si nuestro producto era bueno, todas las afirmaciones corroboradas, y era el producto más efectivo jamás producido, el insistió. Si persistíamos, quedaríamos fuera del negocio mediante el uso de los trucos más sucios imaginables, y agregó que no podíamos luchar contra estas fuerzas, porque eran grandes intereses creados que eran invencibles. En este punto estaba realmente furioso.

Dije que nunca ha habido un hombre, una organización hecha por el hombre o una cosa hecha por el hombre en la historia del mundo que haya sido invencible. Ningún tiránico hijo de puta va a tomar mi producto válido y sacarlo del mercado. Gilmond me dijo que otras personas habían dicho lo mismo, pero que sus negocios habían sido destruidos permanentemente. Dije que son otras personas, ese no soy yo. Y agregué: "Te lo juro en esta mesa hoy, si alguien intenta injustamente sacar este producto del mercado, que Dios los ayude, porque tomaré represalias y los destruiré". Toda la reunión terminó con todos visiblemente conmocionados.

Recibí mensajes al día siguiente de varios otros amigos en el negocio de marketing directo que se habían enterado del pan, y me dijeron lo mismo. Uno de ellos me dijo: "Mira, eres especialmente vulnerable en este momento porque acaba de llegar al mercado un nuevo medicamento patentado para el que se ha pagado una gran cantidad de dinero al gobierno para falsificar los informes de las pruebas".

Le pregunté: "¿Es efectivo el producto?"

Él dijo: "No, no creo que el producto sea seguro o efectivo. Estas grandes compañías farmacéuticas harán una prueba y encontrarán una pequeña correlación sin sentido entre el medicamento y su efectividad para hacer algo. En este caso, el producto es un descongestionante nasal". Dijo que alguien notó que a veces los antihistamínicos le dan náuseas y decidió evitar algunas pruebas y pasarlo como un supresor del apetito. Además, pensó que el producto probablemente no era seguro porque causaba somnolencia, y no se recomienda su uso prolongado.

Le dije que nunca haría algo así. "No vendo productos que no funcionan o que no son seguros. Además, no puedo creer que el gobierno federal pueda estar involucrado en un

esquema tan inmoral. No soy ingenua; Sé que hay corrupción, pero estos muchachos ciertamente deben saber que hay un límite para lo que pueden hacer.

Él dijo: "Prevenido está prearmado". Luego agregó: "Mira, no van a dejar que nada natural en el mercado; usa tu cabeza. Solo quieren medicamentos patentados y, especialmente, medicamentos patentados a base de aceite. Eso debería tener sentido para ti. Los medicamentos sintéticos podrían patentarse y los remedios naturales no. Esta patente permite que solo un pequeño grupo de hombres controle y otorgue licencias y obtenga una parte de la acción sobre todo lo que se vende. Con remedios naturales no puedes hacer eso.

Le dije: "Tiene sentido, pero esto todavía suena como un guión fuera de las películas".

Habíamos organizado la gran reunión con Colso para el viernes 6 de enero de 1978, para finalizar nuestro acuerdo para producir el pan. En la reunión con mi abogado, mi contador público certificado, el propietario de una empresa de cumplimiento que iba a procesar los pedidos, mi gerente general y yo. Con Colso estaban el abogado, Tom Runyan, a quien nunca habíamos conocido antes, Joe Palmer, el gerente de producción, y Terry George, el controlador.

Les habíamos dado a todos los miembros de nuestra compañía un preliminar sobre lo que había sucedido antes y el costo por libra cotizado. Dijimos: "Van a pedir cuatro o cinco centavos. Sabemos que el costo debe ser de uno a dos centavos. Queremos poner en marcha este primer lote. Después de que tengamos apalancamiento y esté en plena producción, reduciremos el precio. Por ahora, nos conformaremos con dos centavos y medio por libra ". Antes de ir a la reunión, tomamos el Colso de personas a través de nuestra operación para que pudieran ver los pedidos entrantes. Utilizamos líneas WATS en los anuncios y habíamos colocado 4 millones de anuncios de circulación de periódicos. Teníamos unos 35 operadores manejando los teléfonos, que literalmente estaban sonando. Llegaban pedidos. Nuestro universo entero de periódicos rondaba los 30 millones. Solo habíamos colocado 4 millones esta semana y estábamos proyectando que íbamos a hacer alrededor de 40,000 pedidos de esos 4 millones. Por alguna razón, me sentí nervioso al mostrarle al contingente de Colso todo esto, pero el Sr. Runyan estaba muy ansioso por ver con sus propios ojos las órdenes que entraban. Después de la gira, fuimos a la casa corporativa, que compré para esas ocasiones. Tuvimos un servicio de catering que vino y sirvió la cena, dándole a Colso el tratamiento real, sin saber que pronto nos iban a dar el tratamiento real.

Comenzamos a ordenar 200,000 libras de mezcla para el primer pedido. La reunión continuó durante varias horas después de la comida, y resolvimos todos los detalles sobre

cómo se produciría y empaquetaría todo. Lo primero que me molestó fue que Runyan no quería involucrarse en los paquetes individuales para los consumidores, en lo que el Sr. Palmer había mostrado interés. Tenían las instalaciones allí para hacerlo y, de hecho, lo habían hecho en el pasado, pero Runyan dijo que no estaba interesado en eso. Me sorprendió que rechazara una oferta de trabajo tan productiva. Solo quería mezclar los ingredientes.

Luego discutimos el orden de los ingredientes y determinamos cuánto costarían. El Sr. Runyan dijo que no quería comprar los ingredientes; él preferiría que lo hagamos y se lo enviemos. A pesar de todo esto, noté que el Sr. Palmer parecía visiblemente molesto, como si no supiera lo que estaba sucediendo y estaba sorprendido por el giro de los acontecimientos.

Luego vino el regateo sobre el precio. Esperaba que el Sr. Runyan se encontrara con un alto precio de cinco centavos por libra de mezcla. Pero dijo: "Bueno, muchachos, me temo que les costará treinta y cinco centavos por libra". Todos parecían haber recibido un disparo, y el Sr. Palmer se puso rojo, y su mandíbula casi cayó al suelo.

¿Dije que? ¡En verdad, estás bromeando!

La mezcla de pan que llegaría al consumidor era un paquete de mezcla seca de cuatro libras, que con agua produciría cuatro barras de pan de 1-1 / 4 libras. Ya estábamos corriendo apretados. Para enviar el pan, UPS costaría alrededor de \$ 1.50 por kit; el procesamiento de pedidos promediaba otros \$1.00 para un total de \$ 2.50. Luego, el empaque sería otros \$ 1.00 o más por un total de \$ 3.50. Mínimamente, con un producto de correo directo, el marcado de los productos debe ser tres veces. Ya estábamos por encima del límite de \$ 3.33 antes de pagarle a Colso por la mezcla.

Dije: "Ya no tenemos espacio en el precio de este producto. Y quieres treinta y cinco centavos solo para mezclar los ingredientes. Eso nos sacaría del juego de pelota.

Él dijo: "Eso es todo. O lo tomas o lo dejas.

Le dije: "Espera un minuto. No puedo creer esto. El Sr. Palmer dijo que este pedido inicial de 200,000 libras tomaría solo tres días para tres hombres. Incluso si les pagaste \$ 10 por hora, lo que sé que no, son \$ 240 por día para un total de \$ 480 por dos días. Sé que la tasa actual es de uno a dos centavos por libra. A dos centavos por libra, eso es \$ 4,000 por algo que le costará \$ 500.00. Eso ya es un margen de beneficio del 300%. ¿Ahora me estás diciendo que quieres cobrarme \$ 66,000 además de eso? ¿Para qué?"

Él respondió: "La miel hace que los mezcladores se pongan pegajosos, y tenemos que hacer que alguien los limpie".

Le dije: "¿A quién va a limpiar, cirujanos cerebrales y físicos nucleares? ¡Demonios, a ese ritmo puedes hacer que Johnny Carson venga a hacerlo por ti!

Le dije al Sr. Runyan que hoy podríamos proyectar a partir de nuestros pedidos que solo este

mes venderíamos 600,000 libras de la mezcla. Eso era solo un tercio del mercado total solo en periódicos, lo que significaba que en nuestra primera edición solo, deberíamos vender al menos 2 millones de libras de la mezcla. Eso no contó la segunda y tercera carrera. Estamos hablando de un pedido enorme aquí y un cliente perpetuo y, "¿Nos van a tratar así?" Yo pregunté.

Runyan dijo: "No me voy a sentar aquí y discutir más. O lo tomas o lo dejas.

Obviamente, sabía que necesitábamos la mezcla ahora porque estaban llegando pedidos y no tendríamos tiempo para configurar una mesa de mezclas fuera del estado y volver a realizar todos los procedimientos. El proceso ya se había establecido con el Sr. Palmer y sus hombres estaban listos para rodar. Cuando pregunté sobre las órdenes posteriores, Runyan dijo: "No estoy interesado en ninguna orden posterior". Le dije: "Bueno, parece que vas a tener que caminar". La reunión fue clausurada abruptamente.

Después de que el contingente de Colso se fue, todos simplemente nos quedamos sentados con asombro y no pudimos entender qué estaba pasando. Este hombre nos tenía en posición de cobrarnos \$ 66,000 en nuestro pedido inicial y, en efecto, nos dijo que el resto no importaba. El no estaba interesado. Y, además, necesitaban el negocio. Proyectamos que seríamos una cuenta de un millón de dólares durante un año. ¿Cómo podría rechazar ese negocio? No tenía sentido para mí.

Aplazamos la reunión y todos se fueron a casa para hacer una lluvia de ideas.

Dijimos: "Esto tiene que ser un farol; volverán a llamar".

Esa noche, el Sr. Palmer me llamó. Él dijo: "Ben, quiero disculparme. ¿Podemos seguir haciendo negocios?"

Respondí: "Mire, tengo pedidos entrando. Ciertamente, quiero hacer negocios".

Él dijo: "Por mi vida, no entiendo por qué Tom Runyan hizo eso, y de hecho, estoy tratando de contactar al dueño ahora mismo para que Runyan sea retirado de este proyecto. Hablé con el sobrino, el presidente de nuestra compañía, y estaba enfurecido".

Yo dije: "Bien. Vea qué puede hacer con el propietario y hablaremos por la mañana.

Por la mañana, el Sr. Palmer llamó y dijo: "No puedo contarte todo lo que sucedió. Lo único que puedo decirle es que la conclusión es que reduciremos el precio en quince centavos por libra a veinte centavos ". Eso todavía estaba totalmente fuera de lugar. Estas llamadas siguieron y siguieron hasta que finalmente el precio bajó cinco centavos más, y no estaban dispuestos a caer aún más. Por lo tanto, 15 centavos representaron un recargo de aproximadamente \$ 27,000 en el primer pedido. Tuvimos que producir la mezcla porque teníamos pedidos internos. Nos alineamos con otra compañía de mezclas en Michigan, y el precio era de dos centavos por libra, pero de ninguna manera podríamos establecer la producción de la mezcla con el tiempo suficiente para completar los pedidos de los clientes a

tiempo. Entonces decidimos que por primera 200,000 libras de mezcla podríamos ir a Colso y llevar el saldo a la compañía de mezclas de Michigan.

En nuestra última llamada telefónica, Jim y yo seguimos con Runyan y Palmer y dijimos: "Mire, tengamos un entendimiento aquí. ¿Quiere decir que va a arriesgarse a perdernos como cliente al tratar de cobrarnos esta cantidad escandalosa? ¿Vas a perder un millón de dólares por más de \$ 27,000? Él dijo: "Eso es correcto. Entonces iniciamos la orden.

El Sr. Runyan exigió que el dinero se pusiera en custodia antes de la mezcla, lo que nos enfureció. Además, se negó firmemente a firmar cualquier contrato para la orden y, en mi opinión, fue completamente irracional durante todo el proceso. Nos preguntamos, "¿Qué está pasando en el mundo? Qué podría estar detrás del comportamiento de este hombre?

Para colmo, a mediados de enero de 1978, una de las peores tormentas de nieve en la historia del país golpeó y retrasó nuestros suministros para el pan por hasta dos semanas y se sumó a nuestro agravante.

La segunda semana de enero, el mismo agente de la FDA volvió a aparecer, esta vez con una pareja femenina. Sus nombres eran Terrence Sweeney y Susan Morgan. Querían reunir más información, información precisa y detallada sobre dónde y cómo se enviaría el pan. De hecho, entraron en tal detalle que me hizo preguntarme por qué querían esa información. El agente también quería una copia de una orden para verificar que estábamos haciendo negocios a través de las líneas estatales. Le pregunté específicamente si había algo mal con el anuncio o la fórmula del pan, o algo en absoluto para ese asunto, y él dijo: "No".

Una semana después regresó con su compañera. Esta vez quería información detallada sobre el embalaje. Nuevamente pregunté: "¿Hay algo mal? Háganos saber ahora, porque están llegando pedidos, y me gustaría corregir cualquier cosa si es así ". Una vez más, dijo que todo estaba absolutamente bien. Relaté las conversaciones que tuve con mis amigos en Nueva York diciendo que la FDA nos iba a sacar del negocio. Él y su compañero sacudieron la cabeza y se rieron y dijeron: "Oh, no. Esas personas solo viven en un mundo de fantasía. La FDA no haría algo así ".

Ahora estábamos en la última parte de enero y nuestra oficina se había convertido en una olla a presión. Finalmente obtuvimos los suministros para las primeras 200,000 libras.

Las ventas continuaron siendo increíbles. Acumulamos más de 165,000 pedidos para la mezcla de pan, totalizando \$ 1,650,000 en ventas.

Detuve la publicidad para darnos tiempo para buscar un nuevo proveedor que pudiera darnos un tiempo de respuesta rápido. Esto resultó ser inútil. Estaban disponibles, pero estaban demasiado lejos para que pudiéramos controlarlos y supervisarlos. El problema era

que necesitábamos mezcladores enormes porque todos los ingredientes junto con la miel tenían que mezclarse completamente.

También tuvimos que alinear algún lugar para empaquetar la mezcla que estábamos obteniendo de Colso en las parcelas de cuatro libras para el consumidor, y tenía que ser un lugar adecuado para el procesamiento de alimentos. Aunque la FDA dijo que no había tales pautas, quería asegurarme de que la mezcla de pan de nuestros clientes se prepararía en una atmósfera higiénicamente limpia.

Buscamos por todo Ohio para encontrar un lugar así. Las diversas compañías de procesamiento de alimentos en el estado que visitamos fueron espantosas. Ahí Había unos pocos que estaban limpios y bien mantenidos, pero muchos lugares supuestamente inspeccionados por la FDA eran cerdos sucios.

Finalmente decidimos que estaríamos bien buscando un lugar en nuestra ciudad natal. La opción más obvia era una panadería local. Obtuvimos un acuerdo de una panadería local especializada en pasteles y pan italiano llamado Ferraro's. El propietario de Ferraro acordó arrendarnos una parte de su edificio para empacar el pan.

Sin embargo, esto todavía no resolvió nuestro gran problema. ¿Dónde obtendríamos todos los ingredientes mezclados? Para reducirlo a un costo factible, teníamos que tener mezcladores que pudieran manejar de 1,000 a 2,000 libras de ingredientes a la vez. Un día, cuando estábamos configurando Ferraro's para el empaque de la mezcla, se me ocurrió una idea. Vi que tenía mezcladores allí, pero nada en la escala que necesitaríamos. Estos mezcladores pueden contener alrededor de 200 libras, no lo suficiente para todo el trabajo, pero tal vez para una parte de él.

Mi idea era por qué no dejar que el cliente mezcle los dos ingredientes principales de la miel y la harina, y simplemente mezclemos la leche en polvo, la mantequilla y varios ingredientes, como las hierbas. La idea fue genial. Solo tendríamos que mezclar el 10% del peso. Por ejemplo, en un pedido de 200,000 libras, solo tendríamos que mezclar 20,000 libras. Simplemente podríamos incluir un tarro de miel, verter harina sin mezclar en una bolsa y luego poner la mezcla de ingredientes menores encima de la harina e indicar al cliente que los mezcle todos juntos. Tuvimos una producción de prueba y funcionó muy bien. Ahora teníamos todo en nuestra propia ciudad y totalmente bajo nuestro control. Colso ya no nos tenía más de un barril. Era mi proyecto que con la venta de pan como era, pronto estaríamos produciendo panes terminados e íbamos con distribución nacional a tiendas minoristas.

Hicimos pedidos de ingredientes y material de empaque para las 400,000 libras restantes que ya se vendieron. Esta factura llegó a la friolera de \$ 500,000.

Luego, preparamos Ferraro's para cumplir con nuestros estándares de saneamiento. La panadería ya estaba limpia y acababa de pasar la inspección de salud estatal, lo que

hace dos veces al año, pero queríamos que fuera mejor que eso. Le dimos a Ferraro el dinero para volver a pintar completamente el lugar y darle una limpieza a fondo. Iniciamos procedimientos para que el personal se haga chequeos médicos periódicos, y ordenamos que use batas sanitarias y ropa para la cabeza mientras se envasa la mezcla.

Era ahora a principios de febrero y nuestros ingredientes finalmente llegaron a las primeras 200,000 libras que se suponía que Colso produciría. los Se suponía que se mezclarían 200,000 libras el 8 y el 9 de febrero, y bajábamos a recoger los envíos tan pronto como salían de la máquina mezcladora para acelerar el proceso de envío. Durante todo esto, Runyan fue en mi opinión extremadamente antagónico. Tenía que tener nuestro cheque en la mano para cada pedido que salía de la puerta. La orden finalmente se completó en la tarde del 9 de febrero, cuando todas las 200,000 libras estaban en Ferraro's. La tripulación estaba preparando los paquetes para el consumidor.

Al día siguiente, el 10 de febrero, casualmente cuando Colso estaba completamente hecho y tenía todo el dinero (Runyan exigió cheques de caja), la FDA y el Departamento de Agricultura de Ohio se presentaron en Ferraro's para una inspección, a pesar de que Ferraro había pasado la misma inspección varias veces. meses antes Tuvieron problemas para encontrar algo, pero fueron tan lejos como para destrozarse los mezcladores, partes mecánicas incluidas, poco a poco. Toda la panadería estaba prácticamente hecha pedazos. Quitarían la suciedad de las partes mecánicas que de ninguna manera remota podrían entrar en contacto con los alimentos. En sus manos tenían una lista de verificación, una de las cosas que había pedido y me dijeron que no existía. Llevando las cosas al límite de la imaginación, citaron a Ferraro por unas increíbles 27 violaciones, sobre cosas como la suciedad en las partes mecánicas de los engranajes, faltan azulejos de cerámica en el baño y otros artículos ridículos que no influyeron en causar condiciones insalubres en los alimentos. Lo que lo hizo aún más ridículo fueron todos los pigpens que habíamos visto en todo el estado que supuestamente pasaron las inspecciones.

Al enterarme de esto me enfurecí. ¿Por qué no nos habían dado esa lista de verificación de requisitos de saneamiento que había solicitado? ¿Por qué nos dijeron que tal cosa no existía? Llamé a la oficina de la FDA en Cincinnati y pedí hablar con el jefe. Resultó ser James C. Simmons, director regional de la FDA, oficina de Cincinnati. Era relativamente nuevo en el trabajo y acababa de alcanzar el objetivo más preciado de los trabajadores del servicio civil, un puesto permanente de alto nivel en su ciudad natal, Cincinnati.

Tuve que esperar para hablar con el Sr. Simmons porque estaba reuniendo a las personas en su oficina para presenciar la llamada telefónica. Levantó el teléfono y me puso en un altavoz. Le dije enfáticamente que quería saber por qué no me dieron una lista de verificación de los requisitos de saneamiento, que había solicitado junto con los requisitos

para la publicidad y comercialización del pan. Me dijo que era realmente intrascendente y que "había problemas serios con la publicidad y el etiquetado del pan, tan grave, de hecho, que el pan no podía comercializarse, y dudaba que pudiera volver a comercializarse en el futuro cercano, sin importar lo que hicimos." En su opinión, nuestra publicidad y etiquetado clasificaron el pan como un medicamento, y no habíamos sacado un NDA, o una solicitud de un nuevo medicamento.

Le dije: "El pan no es una droga, el pan es un alimento".

Él dijo: "No, las cosas que dijiste en referencia a la fibra, etc., la convirtieron en una droga". Dijo que incluso clasifican el agua como una droga, si la etiqueta incorrectamente.

Como aprendimos, si presenta una solicitud de un nuevo medicamento, esto le da a la FDA el derecho de: (1) retrasarlo casi indefinidamente, y (2) otorgar o denegar arbitrariamente su solicitud de un nuevo medicamento, aunque tenga volúmenes de los resultados de las pruebas para demostrar la validez de su producto.

En cualquier caso, el punto era que el pan no era en absoluto una droga. Esta fue una clasificación errónea obvia para suprimir la comercialización del pan. Lo que nuestros colegas en Nueva York habían predicho se había hecho realidad. Le pregunté al Sr. Simmons qué podíamos hacer para corregir el problema.

Él dijo: "¡Fuera del negocio!"

En efecto, el Sr. Simmons nos había dicho que no enviáramos ninguno de los productos, o sería incautado. Iban a hacer todo lo posible para mantener el pan fuera del mercado. Así que allí estaba, tenía 165,000 pedidos internos por un total de \$ 1,650,000 en ventas, y acababa de gastar la mayor parte de eso en publicidad del producto y suministros. El Sr. Simmons dijo que la única forma en que podíamos salir de esto era enviando a todas las personas su dinero de vuelta, lo cual era imposible. La corporación estaba en excelentes condiciones financieras antes con un patrimonio neto de aproximadamente \$ 500,000, pero de los \$ 1,650,000, ya habíamos gastado un millón de dólares de dinero irrecuperable en publicidad y suministros de productos. Devolver todo su dinero significaría que nos faltarían \$ 500,000. La empresa iría a la quiebra y una gran cantidad de clientes se quedarían sin dinero ni producto.

Ahora recordé cómo Runyan manejó nuestras negociaciones. En mi opinión, la mejor explicación que pude pensar por su intento de cobrarnos de más fue que de alguna manera se enteró de la posible acción de la FDA y la AOD. A partir de esto, podría suponer que pronto estaríamos fuera del negocio. También creo que obtuvo esta información de alguna manera de las propias agencias, tal vez de algún amigo de alto nivel que trabajaba allí. De lo contrario, ¿por qué otra cosa pondría en peligro nuestro futuro negocio e insistiría en el pago por adelantado? Esta sospecha podría explicar también la coincidencia de que los inspectores

aparecieron en Cantón después de nuestra último pago a Colso. No tengo pruebas de que esto haya sucedido... rara vez las tengo, pero creo que esto podría haber sido lo que sucedió.

Otra cosa que hizo increíble el incidente de Colso fue la brecha entre Runyan y el sobrino. ¿Cómo podría correr Runyan la oportunidad de soplar un acuerdo de nuestra magnitud? Sabía que podríamos pagar algunas penalidades, que es lo más probable que sucedería, y poder volver a poner el pan en el mercado. Si el pan floreciera, se vería muy mal. Tenía que saber que no tendríamos la opción de cambiar nada o pagar multas y que nos iban a cerrar definitivamente.

### **Un movimiento sin precedentes: luchar y ganar**

Solo tenía un recurso en este momento. Tenía que hacer algo sin precedentes. No tengo nada que perder. Por primera vez en la historia conocida del sistema regulatorio, una víctima iba a contraatacar. Después de una larga deliberación, sentí que la mejor manera de hacerlo era publicitar el incidente en su distrito de Washington, DC. Mi teoría era que estos eran ratas con las que estábamos tratando, y a las ratas no les gusta la luz.

Comencé a escribir los anuncios de página completa que publicitarían lo que nos estaba sucediendo. Entonces uno de mis compañeros de trabajo hizo una sugerencia. El presidente Carter fue elegido en la plataforma en la que iba a frenar la burocracia. ¿Por qué no lo tomas en cuenta? Si hay alguna necesidad o tiempo para ello, es ahora. Lo pensé por un tiempo. Mi instinto fue, bueno, no puedo llamar al presidente, eso es ridículo.

Pero entonces, pensé, el presidente es un funcionario electo. Él no es Dios, no es de la realeza. De hecho, con el impuesto sobre la renta que había estado pagando, descubrí que había pagado la mitad de su salario durante el año. Es el presidente de una rama ejecutiva del gobierno de la que formó parte la FDA. Cuando tengo un problema grave, me responsabilizo como presidente de mi empresa. Debería ser considerado responsable en este caso. No conozco ningún problema que pudiera haber sido tan grave. Teníamos una industria importante para nuestra área a punto de ser destruida, junto con un negocio existente, que empleaba a más de 250 personas.

Así que decidí, en lugar de llamar a la Casa Blanca, que prácticamente no me daría la oportunidad de comunicarme con el presidente, me dirigiría al anuncio de la página que estaba planeando como una carta abierta para él, solo que abordaría en él detalles del problema burocrático. No mencionaría la burocracia involucrada, la FDA, es decir, solo para darle al presidente la oportunidad de hacer algo al respecto antes de que salga a la luz. Entonces escribí el anuncio como una carta abierta al presidente Carter, y se publicó el 16 de febrero de 1978.

Antes de publicar el anuncio, hicimos otro último esfuerzo para resolver el problema con Simmons. Tuvimos varias de estas conversaciones sin resultados. Hasta este punto, no habíamos recibido una sola pieza de correspondencia documentada de Simmons, lo que indica que había algún problema. Estaba enfurecido con nuestro bufete de abogados actual porque sus miembros habían revisado los anuncios y, aunque tenían reservas, ciertamente no dijeron categóricamente que algo tan serio sucedería. Entonces despedí al bufete de abogados y contraté lo que consideraba otro bufete de abogados superior en Canton. Era evidente que tratar con alimentos y drogas requería experiencia legal especial y nuestra área no era el semillero de alimentos y drogas. Los expertos legales de la FDA se concentraron en Washington y Nueva York. A través de algunas de mis conexiones de Nueva York,

Contratamos a un abogado superior con la firma, y él procedió a investigar el caso. Una cosa que hizo fue tratar de encontrar casos similares en el pasado. Se le ocurrió una casi idéntica que había ocurrido justo el año anterior. Se refería a la División de la Compañía Continental de Hornear de International Telephone and Telegraph El año anterior, introdujeron un producto llamado Pan fresco de Horizontes, que contenía cinco veces más fibra que el pan integral normal, lo que se lograba mezclando en el pan la celulosa de la pulpa de madera. Habían hecho afirmaciones de beneficios citando un estudio de investigación de los beneficios de una dieta alta en fibra, los mismos que citamos.. Sin embargo, fueron un paso más allá y en realidad distribuyeron literatura a los médicos, de la misma manera que lo haría con un medicamento recetado.

El pan Fresh Horizons se puso en el mercado antes de que la FDA interviniera. Después de estar en el mercado, la carta de la siguiente página (obtenida bajo la Ley de Libertad de Información) fue enviada por la FDA Pan Sin Hambre: Una verdadera historia de horror de la FDA 481 a los horizontes frescos. Después de cuatro a seis meses de correspondencia muy casual de ida y vuelta, la resolución del problema fue la siguiente:

ITT tuvo que cambiar su publicidad para sacar los informes sobre los beneficios de la dieta alta en fibra. Sin embargo, consiga esto. Se les permitió vender todas las existencias y empaques restantes que habían sido preimpresos y eso fue todo.

Los abogados de Nueva York también tenían en el archivo un caso que habían manejado para el producto de la dieta Ayds, que demostró en la corte que una ingestión de carbohidratos antes de comer efectivamente reduce el apetito. Este fue uno de los muchos principios utilizados como base para frenar el apetito con No-Hunger Bread.

Cuando dos bufetes de abogados opuestos se involucran en un litigio potencial, cada uno investiga el caso para determinar la jurisprudencia, es decir, qué decisiones se han dictado en el pasado sobre cuestiones idénticas. El sistema de justicia en este país gira en torno a la

razón aplicada consistentemente. Por lo tanto, si se toma una decisión sobre un tema, los jueces generalmente emitirán esa decisión sobre temas similares una y otra vez. Los abogados reúnen todos los casos judiciales sobre un tema similar y acumulan las ganancias y pérdidas. Cada uno se reúne con el abogado contrario y le dicen: "Mira, ganamos. No tiene sentido entrar en un litigio con esto ". Solo si las pilas son iguales y un punto es nebuloso, entonces se produce un litigio. No funciona todo el tiempo. Por supuesto, cuando tiene un problema altamente emocional, una persona aún puede estar dispuesta a correr un 20% de posibilidades de que se presente en la corte.

## **DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN Y BIENESTAR DE SALUD**

### Carta reglamentaria

#### CERTIFICADO

MC Woodward, Jr., presidente ITT,  
Continental Baking Company Halstead  
Avenue Rye, Nueva York 10580

Estimado señor Woodward:

La investigación realizada el 16 de agosto de 1976 reveló que usted ha estado comercializando Fresh Horizons Breads con la etiqueta con la siguiente afirmación: "La importancia de la fibra en los alimentos: cada vez hay más pruebas que sugieren que muchos estadounidenses simplemente no están obteniendo suficiente fibra". ) en su dieta. Y ahora, hay una creciente opinión científica y médica de que la fibra puede incluso prevenir varias enfermedades graves ". Además, los folletos de consumo disponibles en las tiendas minoristas de alimentos llevan la afirmación: "Cada vez hay más opiniones médicas y científicas de que esta acción de la fibra en el cuerpo puede estar vinculada a la prevención de diversos trastornos gastrointestinales y de otro tipo". La inspección también revela una campaña publicitaria programada en revistas médicas y envíos por correo a médicos con reclamos que representan y sugieren que los panes son útiles en la prevención de enfermedades graves como, entre otras, cardiopatía isquémica, enfermedad diverticular, diabetes, obesidad, profunda trombosis venosa, varices y cáncer de colon.

Tales afirmaciones y declaraciones hacen que estos artículos sean medicamentos

nuevos. Un nuevo medicamento no puede comercializarse legalmente en el comercio interestatal hasta que la Administración de Alimentos y Medicamentos haya recibido y aprobado una Solicitud de Nuevo Medicamento (NDA) para el Artículo.

En resumen, es la opinión de la Administración de Alimentos y Medicamentos de que Fresh Horizons Breads son medicamentos nuevos y que, como están etiquetados, están mal etiquetados y, por lo tanto, no se pueden comercializar con su etiquetado actual en ausencia de una nueva solicitud de medicamento aprobada.

En vista de lo anterior y en interés público, le solicitamos que suspenda de inmediato la comercialización de Fresh Horizons Breads como se etiqueta en el nivel de panadería local y que suspenda de inmediato toda distribución de literatura promocional que contenga declaraciones y declaraciones erróneas.

Le solicitamos que responda dentro de los diez (10) días posteriores a la recepción de esta carta, indicando las medidas que tomará para suspender la comercialización de este medicamento. Si dicha acción correctiva no se lleva a cabo de inmediato, la Administración de Alimentos y Medicamentos está preparada para iniciar acciones legales para hacer cumplir la ley.

La Ley Federal de Alimentos, Medicamentos y Cosméticos prevé la incautación de productos ilegales y / o una orden judicial contra el fabricante o distribuidor de productos ilegales, 21 USC 332 y 334.

Sinceramente tuyo,  
George J. Gerstenberg  
Director de distrito  
Distrito de Nueva York

Tuve una última conversación con el Sr. Simmons antes de que le enviémos la carta abierta al anuncio del presidente. Tuvimos una conferencia telefónica con un abogado de Nueva York, un abogado local, yo mismo, mi gerente general, el Sr. Simmons, y quien estaba en su oficina en ese momento. La conversación fue así:

Nuestros abogados le dijeron al Sr. Simmons que no sentían que su cliente era culpable de ningún delito, y si era culpable, ciertamente no era intencional; Fue hecho inocentemente. Pero, si la FDA considerara que hubo una violación de la ley, estaríamos más que dispuestos a cooperar. Le dijeron a Simmons que ya habíamos dejado de anunciar y que estábamos dispuestos a cambiar la publicidad y el empaque según sus deseos. Citaron el caso de ITT como un ejemplo de lo que la FDA había hecho en el pasado. Simmons no tendría parte en esto y ni siquiera estaba dispuesto a reconocer que existía el caso ITT. Dijo que ya había recomendado incautar nuestro producto y que la

incautación estaba muy cerca. La única forma en que no aprovecharía era si reembolsáramos a todos los clientes y saliéramos del negocio. El abogado le dijo al Sr. Simmons, era financieramente imposible para nosotros hacerlo, y ciertamente no era justo decirnos que saliéramos del negocio. El Sr. Simmons repitió que el producto nunca podría volver a comercializarse. Nuestro abogado de Nueva York dijo: "Realmente, Sr. Simmons, nunca obtendrá un tribunal de justicia que le otorgue tal mandato". (Simmons también nos dijo que no contratáramos a un abogado de la FDA). Simmons amenazó con que podría presentar cargos penales contra nosotros. Dijo que en la estatua de la Ley de Alimentos, Drogas y Cosméticos, los ejecutivos de una compañía de alimentos y drogas pueden ser juzgados con violaciones penales sobre un asunto, incluso si alguien más en la compañía estaba haciendo algo mal sin su conocimiento. Esta es una ley absurda, que muchos funcionarios electos han tratado de revocar, pero fueron anulados por funcionarios electos más liberales. Hasta donde sabemos, esta ley nunca ha sido aplicada y esto fue simplemente un táctica por parte de Simmons.

Nuestros abogados le dijeron a Simmons que estábamos dispuestos a ir un paso más allá. Antes de enviar a la gente su pan, estábamos dispuestos a enviarles una carta que corrigiera la publicidad que él consideraba cuestionable y les preguntaríamos si todavía querían su pedido. Simmons no tendría nada de eso. Dijo que el único recurso era devolver a la gente todo su dinero y salir del negocio.

Nuestros abogados estaban horrorizados. Dijeron que nunca habían presenciado un encuentro como este con una agencia reguladora, y su experiencia no tenía precedentes. Luego explicaron lo que iba a suceder. La FDA es una de las agencias reguladoras más poderosas porque tiene poderes de embargo. Es decir, puede confiscar su propiedad personal sin su derecho a una defensa. La incautación es una ley absurda. Si un agente regional de la FDA encuentra un producto que, en su opinión, está violando la Ley de Alimentos, Medicamentos y Cosméticos, el director regional de su oficina regional envía una recomendación de incautación a Washington. Existen tres tipos básicos de alertas de ataques: alerta roja, lo que significa que hay un producto altamente tóxico o venenoso en el mercado; una alerta verde, algo que podría ser levemente tóxico, y en tercer lugar, lo que llaman una alerta de "oh mierda", que es algo inofensivo y nebuloso como publicidad engañosa, particularmente en el etiquetado. La nuestra fue clasificada como una alerta de "oh mierda", y le estaba tomando un tiempo a Simmons lograr que la incautación se despejara a través de Washington. Asumimos que obtuvo mucha cooperación en Washington porque habíamos recorrido un territorio protegido. Aun así, la burocracia seguía trabajando lentamente.

Una vez que esta orden de embargo es otorgada por la oficina de la FDA de Washington, se entrega al Fiscal regional de los Estados Unidos. El Fiscal de los Estados Unidos lleva una

orden de embargo a los tribunales, que es un proceso automático y sin sentido. El juez no puede rechazar legalmente la orden de embargo. Los acusados tampoco tienen derecho a la defensa. Los acusados no tienen derecho a estar presentes durante la deliberación del juez o la falta de deliberación. No hay forma legal de detener un ataque, incluso si se trata de acoso. Incluso si el acusado va a la corte para demostrar que la FDA realmente lo está acosando o que no hay nada malo con el producto, la FDA arbitrariamente y por su propia voluntad y decisión puede seguir incautando un producto y nadie puede detenerlo.

No pude creer esto. Le dije: "¿Qué clase de imbécil pondría este poder en manos de los trabajadores del servicio civil no elegidos? ¿Quiere decir que tienen derecho a confiscar arbitrariamente los bienes personales de un hombre? Estas son las cosas que causan revoluciones y guerras civiles. Es una ley injusta e injusta".

Los abogados dijeron que la ley se volvió más abierta a la decisión arbitraria de los trabajadores del servicio civil en 1960 cuando se aprobaron las famosas Enmiendas de Kefauver. Antes de eso, la FDA solo tenía derecho a decidir si un alimento o medicamento era dañino antes de que pudieran incautarlo. Sin embargo, el senador Kefauver también quería que decidieran arbitrariamente si un medicamento era efectivo, una palabra que abre una amplia gama de interpretaciones subjetivas y nebulosas. Desde la Enmienda Kefauver, la FDA se había vuelto realmente poderosa. Puede decir arbitrariamente que un producto, alimento o droga, puede o no comercializarse. Puede confiscar sus bienes personales, destruirlo financieramente, sabotear su carácter y sus negocios, todo sin su derecho a un juicio justo. Le dije: "Realmente no puedo creer esto. Esto tiene que ser una pesadilla o una historia de terror". Ellos dijeron: "Es verdad".

"¿Te refieres a que este trabajador no electo del servicio civil en Cincinnati tiene el poder de ser, en efecto, oficial de cumplimiento, juez, jurado y verdugo?"

Ellos dijeron: "Eso es correcto".

En mi opinión, las declaraciones de Simmons implican que realmente no le importan los funcionarios electos y que la FDA realmente dirige el gobierno. Una vez declaró: "Ojalá no tuviéramos que pasar por los tribunales". ¿Puedes imaginar? Qué incompetencia es poner a un hombre como Simmons en esa posición de autoridad. Este hombre me pareció tener una evidente hostilidad hacia todo lo que existe más allá de su mundo regido.

Después de nuestro encuentro con Simmons, nuestro abogado de Nueva York llamó a Washington y habló con el abogado a cargo del caso en la oficina principal de la FDA. Él dijo: "Este no es un caso de lograr que alguien cumpla con la ley o proteger al público, una preocupación por el bienestar nacional o algo de esa naturaleza. Alguien quiere sacarte del negocio. Es así de simple y llanamente. Van a utilizar todos los trucos del libro".

Le dije: "Mira, todavía estoy en estado de shock. Todavía no puedo creer que esto esté sucediendo".

Sabía que había problemas en el gobierno, pero aún pensaba que era limitado, y en general había un cierto sentido de responsabilidad en nuestros trabajadores del gobierno por el bienestar general del país y sus ciudadanos. Le dije: "¿Qué pasa con un departamento de asuntos internos? ¿Hay algo a lo que podamos ir?"

Él dijo no."

Le pregunté: "¿Qué hay de ir a nuestros congresistas?"

Él dijo: "No, eso no ayudará. No tienen el poder de detener una convulsión".

"¿Quieres decir que nadie controla a estos tipos?" Exclamé "¿Tienen el control completo de los ciudadanos, los funcionarios electos y los tribunales?"

"Así es", afirmó.

Desilusionado y enfurecido, volví a la mesa de dibujo para descubrir cómo íbamos a salir de este desastre. Lo primero que se hizo evidente fue que sería mejor comenzar a generar otra fuente de ingresos, es decir, otra línea de productos muy rápidamente. Tuvimos otro producto que debíamos lanzar a principios de enero, pero se retrasó debido a los problemas del pan.

Había estado documentando material durante más de ocho años para escribir un libro sobre cómo iniciar un negocio de mercado directo. No quería escribir el libro hasta estar seguro de que mi éxito no se debió a la suerte o tropezar con situaciones de suerte o estar en el lugar correcto en el momento correcto. Demasiados autores exitosos de "Cómo triunfar" escriben libros antes de que sepan realmente qué había detrás de su éxito. He visto a más de un empresario tropezar con un mercado increíblemente poderoso, luego salir y hacer todo tipo de discursos y escribir libros sobre cómo ganó mucho dinero. Luego, el mercado se agota, y el negocio colapsa, y pronto descubre que no sabía todo lo que había que saber sobre el éxito en los negocios. Pero debido a que había estado involucrado en la venta de muchos productos diferentes a través de muchos medios diferentes, sentí que tenía un conocimiento más que adecuado para producir un grado adecuado de éxito. Había estado trabajando en el libro de vez en cuando desde diciembre, pero realmente le había dedicado muy poco tiempo.

Tuvimos una situación increíble ahora lidiando con la crisis de nuestro pan y sacando un producto importante, un libro bien ilustrado y lleno de información sobre cómo comenzar su propio negocio. El libro debía llamarse *7 pasos hacia la libertad, o cómo escapar de la carrera de ratas estadounidense*.

Las ruedas ahora giraban rápidamente en Washington para tratar de sacarnos del negocio. La investigación de más historias de casos mostró que nuestra situación no tenía

precedentes. Lo que nos estaba sucediendo era un plan bien sistematizado y un esfuerzo coordinado. ITT se descuelgó porque tenía influencia de Washington. Sin embargo, los historiales muestran que, en la mayoría de los casos, cuando las pequeñas empresas que se vuelven viables y visibles invaden un área lucrativa del mercado de corporaciones con intereses creados, se cerrarán sistemáticamente. No se tiene en cuenta el bienestar público, el bienestar nacional ni el cumplimiento de la ley. Todo el sistema está destinado a hacer una cosa: sacar a la empresa del negocio permanentemente.

No todas las áreas del mercado, por supuesto, caen en esta situación. Algunos lo hacen en mayor grado que otros. Estábamos en una de las áreas de mercado más estrictamente controladas y vigorosamente controladas: alimentos y drogas. Con las leyes de embargo y la aprobación de las Enmiendas de Kefauver, esto realmente hizo posible que un puñado de hombres controlara la industria de alimentos y drogas.

Muchas de las historias de casos que estudiamos involucraban a la industria de alimentos saludables que estaba siendo afectada por intereses creados en la industria de la medicina de patentes. Las personas en los casos judiciales que estudiamos testificaron que la razón del ataque contra las drogas naturales y los artículos de nutrición es que existe un interés personal en el gobierno para promover las drogas sintéticas basadas en aceites naturales. Continuaron diciendo que esto es especialmente cierto con respecto a las curas del cáncer. Se ha determinado que la cura del cáncer vendrá de una medicina sintética a base de petróleo, y todas las demás se pongan fuera del mercado. Todo el dinero de la investigación se dirige a las drogas sintéticas a base de petróleo, mientras que la investigación en el área de los remedios naturales es ya casi se ha apagado.

El estudio de estos casos indicó que existe un patrón común de cómo las pequeñas empresas que promueven remedios naturales para la salud quedan fuera del negocio. Este sistema incluso se ha utilizado en médicos progresistas que intentan experimentar con algo diferente porque los medicamentos de patente estándar no funcionan para curar el cáncer. A muchos médicos también se les sabotaba la reputación y se les cerró el negocio.

Se informaría a la FDA que se estaba utilizando un remedio de salud natural que podría convertirse en un artículo de mercado viable. La FDA tomaría las medidas necesarias para confiscar el producto.

Luego organizarían plantar una historia en los principales medios de comunicación. Esto ocurrió generalmente en los medios de red establecidos, como una de las grandes redes de televisión, un periódico influyente clave o a través de Associated Press. La FDA llegó a tener ciertos reporteros plantados trabajando para ellos. Se informaría a los medios cuando ocurriera un ataque y se coordinaría con los agentes. Los agentes y sus cohortes

de medios irrumpieron en la oficina de la empresa o el médico, confiscaron los productos, difundieron la historia en la televisión, la radio y los periódicos, todo antes de que la víctima tuviera derecho a un juicio justo. No había tal cosa como "inocente antes de ser probado culpable".

Para adelantarnos a nuestra historia, coincidente o no, la nuestra siguió el mismo patrón. Todo comenzó el 2 de marzo de 1978, en el programa "Today" de NBC. Betty Furness hizo una historia de trabajo de hacha en nuestro pan y trató de convertirse en profeta, "prediciendo nuevas acciones sobre este pan de las agencias gubernamentales".

Más tarde, también emitió un informe de noticias totalmente injustificado sobre mi libro, incluso antes de tener el producto en la mano.

Esto trajo otro punto increíble. La FDA había tomado la decisión de confiscar nuestro pan, como admitió Simmons, sin probarlo y sin ninguna queja de los consumidores. Como era imposible que vinieran de los consumidores, contactamos al Sr. Simmons para preguntar de quién provenían las quejas. Él dijo: "Estoy lleno de quejas".

Le pregunté: "¿Son de los consumidores?" Él dijo no."

Le dije: "Bueno, entonces obviamente son de nuestros competidores, ¿verdad?" El no me contestaba. Así que aparentemente se tomó la decisión de apoderarse sin probar el producto, sin quejas de los consumidores, sino de las quejas de la competencia.

Tenía una obligación con mis clientes y, ya sea que la FDA hiciera una incautación o no, ya no podía seguir con mis pedidos. La FTC tiene una regla de 30 días que dice que se supone que debe enviar los pedidos después de que se reciban antes de que expiren los 30 días. Esta regla también nos estaba mirando a la cara. Inicié el envío de 30,000 pedidos. Esta sería una buena prueba de si los clientes pensaban que habían sido engañados. Hasta ahora, esta idea de engaño era teórica por parte de la FDA.

En el marketing directo, puede saber si tiene un producto de mala calidad o si la publicidad engañó al público de manera intencional o no. Usted evalúa esto a través de quejas y reembolsos. Los reembolsos son el mejor indicador directo. Muchas agencias gubernamentales afirman que esta no es una medida válida debido a los consumidores apáticos. Muchas personas que ordenan el producto no se molestarán en devolverlo. Pero la verdad es que la mayoría del público devolverá el producto si no está satisfecho. De hecho, los historiales muestran un retorno del 90% de un producto que es de mala calidad o engañoso. Tasas de reembolso aceptables por las empresas de pedidos por correo más grandes y respetadas, como las grandes casas de catálogo, *Tiempo de vida* libros, etc., y en toda la industria van del 10% al 15%. Si el producto es un libro, por alguna razón hay una tasa de reembolso del 4% incorporada. Con los libros, el público sabe que

pueden pedir libros por correo y fotocopiar el libro o partes del mismo, o leerlo y luego devolverlo para obtener un reembolso completo.

Entonces, este primer envío de 30,000 mediría si habíamos engañado al público o si estaban satisfechos con el producto. ¿Cuán cierta fue nuestra publicidad y qué tan bueno fue nuestro producto? De esos 30,000 envíos y todos los envíos posteriores, solo hubo una mitad de la solicitud de reembolso del 1%. Increíblemente bajo. De hecho, ese tipo de aceptación pública generalmente no se escucha; 99 ½% del público estaba satisfecho.

Para hacer las cosas aún más convincentes, produjimos un anuncio con la ayuda de los expertos de la FDA en Nueva York que eliminó cualquier referencia a los beneficios para la salud. Cambiamos el nombre del pan de No-Hunger a Nancy's Special Formula Bread, y toda la redacción se realizó con la ayuda de los abogados para que de ninguna manera fuera engañosa.

Aunque habíamos demostrado que teníamos un producto viable, parecía que ninguna agencia gubernamental intervendría para ayudarnos. Decidí ayudarme a mí mismo. Llamé al departamento antimonopolio de nuestra oficina regional en Cleveland, Ohio. Hablé con el Sr. Edmond Round. Le enviamos toda la información que teníamos.

acumulado, lo que sin duda proporcionó motivos para creer que las acciones de la FDA fueron una estratagema para sacarnos del negocio porque estábamos compitiendo con intereses creados. Esta fue una violación directa de las leyes antimonopolio. La actitud del Sr. Round era indiferente, y pude ver de inmediato que no iba a hacer nada. Seguí con él en los meses siguientes y aún podía decir que no se estaba haciendo nada. Le di pistas pero nunca siguió. Seis meses después, recibimos una carta que decía que había hecho una investigación y que no podía encontrar nada malo. Ninguna investigación tuvo lugar alguna vez.

Luego fui a la Administración de Pequeños Negocios y fui dirigido a una división de la SBA que era relativamente nueva llamada Advocacy. Fue creado específicamente para proteger a las pequeñas empresas de los actos injustos de las agencias reguladoras. Me entregaron a un agente dentro de esta división llamado Jerry Lawson. Mi primer contacto fue con uno de los asistentes del Sr. Lawson, y ciertamente fue alentador. Él dijo: "Mantén la fe, bebé. Nosotros nos encargaremos de ti. Todo esto sonaba demasiado bueno para ser verdad, y resultó que lo era. Después de muchas llamadas telefónicas y correspondencia, supe que la promoción no era más que una herramienta de propaganda. La propaganda fue que se creó para proteger a las pequeñas empresas de las agencias reguladoras y los grandes grupos de intereses creados, pero no se le dio poder legal para hacer nada. Las agencias reguladoras lo ignoraron totalmente y, Volviendo al anuncio que publicamos en febrero, la Carta abierta al presidente Carter, elegimos el *Washington Star*. El departamento de publicidad en la *Estrella*

*de washington* había estado muy entusiasmado con el anuncio. No tenía precedentes. Tenían visiones de este anuncio que les daba publicidad nacional. Francamente, nosotros también. Esta fue la primera vez. Por una vez, un pequeño empresario tenía suficiente de la regla tiránica de las agencias reguladoras e iba a defenderse. Una batalla clásica de David / Goliat. No fue un truco publicitario barato. Nuestra empresa estaba en extrema necesidad. La gente dependía de esta acción para sus trabajos, y eso significaba supervivencia. Habíamos documentado evidencia para indicar que había una causa probable de que estábamos luchando contra la corrupción, y habíamos agotado todos los demás medios para remediar el problema. Todos, incluidas las firmas de abogados, sintieron que este anuncio llamaría la atención nacional en los medios de comunicación.

Después de que se publicó el anuncio, esperamos que apareciera algo en los medios de comunicación. Esa noche no pasó nada. Al día siguiente, nada. Nada apareció en ninguna parte. Un apagón completo. La gente de nuestra compañía y nuestro asesor legal no podían creerlo, pero se hizo evidente cuán increíblemente poderosa era esta red reguladora, junto con sus fuentes en los medios de comunicación. Estuvimos inundados con llamadas de personas en la industria del correo directo, dijeron que era una hazaña increíble, lo mejor que habían leído. No podían creer que los medios de comunicación no lo entendieran. Esto llevó a casa el punto de que los medios de comunicación se manejan y controlan mucho más allá de lo que el público en general puede imaginar.

El día que se publicó el anuncio, recibimos una gran cantidad de comentarios telefónicos, principalmente de ciudadanos privados en Washington, DC. Las preguntas que vinieron de los funcionarios del gobierno fueron simplemente para averiguar qué agencia estaba involucrada. Ningún congresista llamó, incluido el nuestro.

Tres días después, recibimos una llamada de la Casa Blanca. No del presidente, sino de un asistente, un asistente de un asistente, nada menos. Era de una mujer llamada Shelley Weinstein en la oficina del asistente del presidente Carter, Midge Costanza. Tomó los detalles de qué agencia estaba involucrada y cuál era nuestro problema. Le hice saber la importancia del asunto y que tenía a todos estos clientes sentados en la fila con cientos de miles de dólares en suministros perecederos esperando en las alas. Ella dijo que volvería lo antes posible.

Pasaron los días y nadie llamó. Llamé y pregunté cuál era el estado. Ella tarareó alrededor. Traté de ser específico. Le pregunté: "¿Qué has hecho?"

Ella respondió: "Bueno, se lo entregamos a esta persona y a esa persona". Le pregunté: "¿Qué persona? ¿Y qué están haciendo exactamente? En este punto ella comenzó a ponerse nerviosa. Ella dijo: "Oh, ¿quieres decir que realmente querías que hiciéramos algo?"

Le dije: "¿Están todos ustedes locos allí? ¿Por qué demonios crees que gasté \$ 6,000 en un anuncio de página completa en Washington? ¿Creías que era mi hobby o algo así? En este punto, ella realmente se despegó y dijo que ya no podía discutir el asunto, que alguien estaría en contacto conmigo. Al día siguiente recibí una llamada de un Sr. Wishman. Dijo que el presidente Carter tenía la política de no involucrarse en acciones regulatorias, que no había nada que pudiera hacer.

Le dije, "Bueno, ¿qué quieres decir con que no te involucras en la regulación acciones? Esa es una promesa que hizo a los votantes y una que todos esperaban que llevara a cabo. Dijo que iba a reducir la burocracia. En cambio, la amplió. Dijo que iba a conseguir gobierno fuera de nuestras vidas. Ahora es una oportunidad perfecta para aprovechar una que tenemos pruebas de que es injusto. Esta ocurrencia Pan sin hambre: ¿Una verdadera historia de horror de la FDA 491 se refiere a una interferencia con el sistema de libre empresa, y no lo hará hacer algo al respecto? Además, el presidente es el jefe ejecutivo de estos organismos reguladores. ¿Qué quieres decir con que no puede involucrarse? Si él no puede, ¿quién puede?" Me interrumpieron y me dijeron que no debía escuchar retórica de la campaña.

Esto realmente me enfureció. ¿Qué tiene de malo la verdad en la publicidad para políticos? Obtienen muchos beneficios en la vida a expensas del público: dinero, poder y prestigio. Están vendiendo al público sus bienes y servicios. ¿Por qué se les permite engañar, engañar y salirse con la suya?

Al menos respondí una pregunta que siempre había tenido curiosidad. ¿Qué pasa si un ciudadano privado llama al presidente con un problema? ¿Le respondería a un grupo de ciudadanos comunes? ¿Qué pasa si el problema se refiere a las promesas de la campaña nacional? ¿Él respondería? Mi experiencia respondió a estas preguntas con un rotundo "¡no!"

Luego, del anuncio recibimos una llamada telefónica inesperada de la cual íbamos a aprender mucho. Esta llamada fue de un bufete de abogados de lobby de Washington. Sabía que había cabilderos, pero no sabía los detalles exactos involucrados o cómo se resolvieron. Esta empresa se llamó más prominentemente a sí misma una empresa de relaciones públicas. Habían visto nuestro anuncio. Nos dijeron que si teníamos problemas con una agencia reguladora, publicar un anuncio para resolver el problema no era la forma de hacerlo. Dijeron que podrían solucionar el problema agradable y silenciosamente para nosotros. Pregunté cómo se proponían hacer esto, ya que pensaba que los cabilderos solo presionaron para el Congreso. Procedieron a decirme que los cabilderos o las empresas de relaciones públicas, como los llamaban, también manejan agencias reguladoras.

Después de más conversaciones y detalles, pregunté cuánto me costaría este pequeño esfuerzo de relaciones públicas. Dijeron un pago inicial de \$ 5,000 y

probablemente \$ 30,000 en general. No podía creer lo que estaba escuchando. Les dije que volvería con ellos.

Decidí contratar a un investigador privado para comenzar a investigar todo el asunto, incluida la investigación personal de los involucrados.

En nuestra investigación, la mayoría de las fuentes que contactamos o que nos contactaron eran informantes que querían permanecer en el anonimato. Como editores, estamos honrando esa solicitud.

Del anuncio también recogimos informantes dentro de las propias agencias reguladoras. Tenían curiosidad sobre el anuncio, y estaban disgustados con la corrupción dentro de sus propias agencias. De nuestros diversos enfoques de AI investigar este asunto, aprendimos que Washington, en esencia, está a la venta, y hay varias formas de comprar influencia. La forma más estándar y obvia son las contribuciones de campaña a los funcionarios electos, que es legal. También hay pagos ilegales directos a funcionarios electos llamados sobornos.

Luego están los cabilderos, que deben estar registrados para persuadir a los funcionarios electos de cómo deben votar sobre ciertos temas. Esos pocos artículos son solo la punta del iceberg.

Mi investigación descubrió la esencia del sistema de compra de la influencia del gobierno, tanto a nivel federal como estatal. Este subterráneo es donde el dinero real cambia de manos. Parte de él legalmente, pero la mayor parte ilegalmente. Naturalmente, todo el asunto está totalmente oculto al público.

La mayoría de los cabilderos en Washington y a nivel estatal son bufetes de abogados. Se llaman a sí mismos cabildeando bufetes de abogados y muchas veces firmas de relaciones públicas. Estas empresas van más allá de tratar con funcionarios electos. Hay un cuerpo en Washington que algunos consideran más poderoso que los funcionarios electos. Este cuerpo son los ayudantes del Congreso. Hay, en promedio, alrededor de 60 asistentes del Congreso por cada congresista. Los congresistas obviamente no tienen tiempo para manejar cada detalle de sus trabajos, y dependiendo del congresista, él o ella delega tanto trabajo como él o ella no está dispuesto a hacer. En efecto, la oficina está a cargo de los asistentes, con quienes un ciudadano tratará el 99% del tiempo. Estos ayudantes también investigan proyectos de ley legislativos y tienen una gran influencia en cómo votan los congresistas. Entonces, una gran cantidad de cabildeo legal, pero poco ético, continúa con los asistentes,

Luego vienen las relaciones públicas con las diversas agencias gubernamentales, incluidos los nombrados por funcionarios electos y los trabajadores del servicio civil. Este "cabildeo legal", por supuesto, viene de la misma manera con los almuerzos y otras ventajas.

Hay otra categoría que es cuestionablemente legal, muy inmoral y poco ética. Este se llama influencia de compra a través del programa de empleos. Aquí es donde los funcionarios de los departamentos gubernamentales, especialmente los nombrados por los funcionarios electos y también los trabajadores de la administración pública, trabajan en un departamento por un tiempo y dan un trato favorable a una determinada corporación. A cambio de este trato favorable, se le promete un trabajo con la corporación o un trabajo con una firma de abogados que presta servicios a esa corporación con un salario muy lucrativo. Debido a que recientemente se aprobó una ley que requiere que dicho funcionario del gobierno se quede fuera un año después de que deje su deber gubernamental; debe abstenerse de trabajar para cualquier corporación con la que ha tratado. Sin embargo, esta ley se puede cumplir con mucha facilidad, y un año de espera para tal puesto no es una dificultad.

Luego están los métodos ilegales. Aquí es donde se pagan sobornos de grandes sumas directamente a los asistentes del Congreso, los nombrados por funcionarios electos en los departamentos gubernamentales y los trabajadores de la administración pública. No es tan directo como podrías pensar. No puede entrar y sobornar a uno de estos funcionarios del gobierno. No lo tomarían. Puede ser un funcionario honesto del gobierno que los procese o un periodista honesto de los medios de comunicación que les cuente una historia. Tienes que pagar tu soborno a través de una firma de cabildeo. Pero incluso va más allá de eso. El bufete de abogados tiene que contratar a un amigo personal del influyente funcionario del gobierno para que esto funcione. Un funcionario del gobierno solo va a tomar dinero de alguien que él conoce y en quien confía. Nos dijeron que básicamente lo que nos pasó fue que empezamos mal. Nos dijeron que nunca antes nos molestaron las agencias reguladoras porque no estábamos vendiendo productos que competían con corporaciones con intereses creados. Vendimos horóscopos, platos conmemorativos, banderas, libros de una sola vez, dietas computarizadas, etc. Eran artículos de una sola vez con una vida útil limitada y realmente no competían con ninguna consecuencia importante. Ahora este pan era algo diferente. Con este pan y el anuncio, sin saberlo, pisamos los pies de algunas personas muy influyentes e invadimos un mercado protegido. Ahora este pan era algo diferente. Con este pan y el anuncio, sin saberlo, pisamos los pies de algunas personas muy influyentes e invadimos un mercado protegido. Ahora este pan era algo diferente. Con este pan y el anuncio, sin saberlo, pisamos los pies de algunas personas muy influyentes e invadimos un mercado protegido.

Primero, una ama de casa que inventa un producto para bajar de peso se pone en la

punta de una pequeña comunidad científica arrogante, muchas de las cuales no tienen ninguna habilidad creativa. No todos los científicos caen en esta categoría, pero existe este cierto grupo al que no le gusta ver innovaciones que no crearon o personas que ganan dinero en esfuerzos científicos.

También entramos en el campo de la medicina de patentes altamente protegido. Evidentemente, este es uno de los grupos más poderosos, estrechamente unidos e influyentes. Tienen lo que se llama una licencia de primera clase en el campo de la salud. Especialmente quieren mantener áreas prestigiosas como encontrar curas para el cáncer para sí mismos. Quieren asegurarse de que la curación glamorosa de esta enfermedad provenga de su grupo y de su línea de productos, particularmente de una droga sintética a base de aceite.

Luego, ingresamos a la industria del pan de \$5 mil millones al año. A lo largo de los años, otras empresas, pequeñas empresas de panificación, han sido eliminadas sistemáticamente. Ahora solo hay un puñado de las principales empresas de panificación. Lo mismo ocurre con las compañías farmacéuticas. Aunque el total de la cantidad de productos farmacéuticos sigue siendo la misma, según un experto, aquellos con ventas importantes han disminuido de aproximadamente 100 en 1960 a aproximadamente cinco ahora.

Las compañías de panificación tienen lo que puede llamar una licencia de segunda clase. No se les permite ingresar al campo de la salud.

Entonces, en la mente de nuestros informantes, había una multitud de grupos que podían y probablemente enviaron la orden para sacarnos del negocio.

Otro factor que tiene con las agencias reguladoras es que el gobierno contrata a muchos abogados jóvenes recién salidos de la universidad. Estos abogados salen del mundo imaginario de los académicos, influenciados por profesores socialistas. A muchos de ellos simplemente no les gusta el hecho de que estás ganando dinero. El segundo tipo de individuo está mirando al gobierno como un trampolín en su carrera. Si trabaja para el gobierno por un tiempo y obtiene suficientes muescas en su arma (que obtiene por la cantidad de negocios que sabotea), entonces se lo considera un abogado efectivo que probablemente obtendrá un trabajo lucrativo en un bufete de abogados que atiende a corporaciones en su campo.

Las corporaciones más grandes, que ya han comprado influencia, son intocables, e incluso si no lo fueran, tienen grandes firmas de abogados y mucho dinero para luchar en los tribunales. La víctima más lucrativa es un negocio pequeño, viable y visible sin influencia gubernamental, sin una gran firma de abogados y sin dinero para luchar en los tribunales.

Estas empresas sucumbirán rápidamente, ya sea que los cargos en su contra sean válidos o no. Estos abogados reguladores tampoco están interesados en un pasajero muy pequeño que realmente no registró tantas ventas. La siguiente categoría con la que trata en las agencias reguladoras es el burócrata profesional. Simplemente disfruta mostrando su poder.

Y, por último, hay un cierto número de personas en agencias reguladoras que son honestas y que están allí para servir al público. Sin embargo, las acciones regulatorias llevadas a cabo en interés del país y del público son minoritarias. La gran mayoría de las acciones regulatorias del gobierno se llevan a cabo con el propósito de servir a los grupos de interés creados.

Muchas veces la mayoría de los trabajadores en una agencia reguladora puede ser honesta, pero como cualquier otra organización controlada por un puñado de personas poderosas, ciertas agencias tienen más poder que otras. El grado de control también es proporcional al tiempo. Al gobierno le lleva mucho tiempo evolucionar hasta el punto de obtener el mando y el control sobre la vida de los ciudadanos. Para complicar aún más el problema, el poder cambia, dependiendo de quién gane las elecciones y quién lidere las agencias reguladoras. Mucho de eso tiene que ver con vendettas. Por ejemplo, puede ir al Departamento de Justicia y entregar a un funcionario corrupto del gobierno. Pero esa agencia probablemente no actuará a menos que un funcionario del Departamento de Justicia tenga una venganza contra ese individuo en particular.

Nos dijeron que no tendríamos acceso al sistema de influencia de compra de gobierno debido al anuncio que publicamos. Ahora todos en el sistema nos desconfiarían, ya que podríamos estar haciendo un trabajo de investigación para su posterior publicación. Ahora se nos consideraba verdaderamente extraños y renegados.

Luego, descubrimos algo que realmente condujo a todo este hogar. Uno de nuestros principales competidores había copiado el esquema principal del anuncio de Pan Sin Hambre, pero lo completó con una tableta de miel y salvado. Esta tableta de miel y salvado, desconocida para mí, ya había estado en el mercado y fue producida y comercializada por los Laboratorios Thompson.

Este competidor tiene un abogado que también es Fiscal General Adjunto del Procurador General de Ohio. A través de algunas investigaciones, descubrimos que hay cientos de Asistentes del Fiscal General que ganan \$ 8,000 al año. No pudimos averiguar si lo que hacen justifica este salario o no.

Aunque los anuncios de este competidor se modificaron de alguna manera para evitar infringir las leyes de derechos de autor, los anuncios prácticamente decían lo mismo que el nuestro e hicieron las mismas declaraciones de propiedades saludables para la fibra. Revisé las pastillas de miel de abeja vendidas por los laboratorios Thompson atories. Fueron vendidos

en farmacias minoristas. Los encontré en el estante con una serie de otras ayudas para la dieta. Estas otras ayudas para la dieta eran dulces, píldoras de cafeína, píldoras diuréticas y la píldora relativamente nueva, fenilpropanolamina. Sin embargo, los dulces y la píldora de miel y salvado dieron legitimidad a nuestras afirmaciones de que Nancy's Bread es un supresor del hambre. El principio de carbohidratos está en los dulces y tanto el principio de carbohidratos como el de salvado estaban en la píldora de salvado. El Pan de Nancy fue un producto mejor que estos porque agregó varios factores más para inducir la supresión del hambre. Pero el punto permaneció, Muchos de estos productos han estado en el mercado durante 20 años. La FDA había aludido al hecho en su queja de que el pan no era un supresor del hambre. Sin embargo, poseía varias de las cualidades de un producto para suprimir el hambre que la FDA permitió en el mercado. En cuanto a los reclamos de fibra, le había permitido a Thompson hacer dichos reclamos en el folleto que acompañaba su píldora de salvado de miel en las tiendas minoristas.

Me puse en contacto con la FDA y exigí saber por qué estábamos siendo seleccionados para el enjuiciamiento, y estos otros productos no. Tomaron la información y dijeron que investigarían. Nada que sepamos se hizo con Thompson. Pero tenían que hacer algo con nuestro principal competidor. Pasaron por una investigación simulada que terminó con el abogado de nuestro competidor y un asistente de la reunión de la oficina del Fiscal General de Ohio en Cincinnati, en la oficina de Simmons. El resultado, nuestro competidor fue despedido simplemente alterando un poco su anuncio. Se le permitió enviar todo su producto sin interferencia. Había hecho dos cosas bien. Había vendido un producto comprado y pagado en Washington, y tuvo influencia en la red reguladora a través del Procurador General de Ohio. En este momento todavía estábamos enviando pan en lotes pequeños para no hacer que fuera lucrativo que la FDA lo incautara.

Además, después de ejecutar la Carta abierta al presidente Carter, hicimos otra llamada de conferencia con Simmons con las mismas personas en la línea que antes, nuestro abogado de Nueva York, nuestro abogado local, mi gerente general y yo. Queríamos ver cuál fue su reacción, si había alguna forma de llevar esto a la mesa de negociaciones. Al contactar al Sr. Simmons, me di cuenta de que estaba furioso. Él dijo: "Sí", vio la carta al Presidente, de hecho, había estado en Washington en ese momento. Los abogados señalaron que no mencionamos el nombre de la FDA y que aún estábamos dispuestos a

negociar el asunto. Estaríamos dispuestos a hacer cualquier cosa para cumplir con la ley y hacer los ajustes necesarios. Reiteró que quería que dejáramos de enviar. Le dije que no podíamos hacer eso porque teníamos que lidiar con la regla de la FTC de 30 días, y teníamos clientes que habían enviado dinero para el producto. No podíamos permitirnos devolver su dinero y, por lo tanto, tuvimos que darles su producto. Al ver cómo no negociaría con nosotros qué hacer para corregir la publicidad, no sabíamos qué hacer, pero seguimos enviando. Le preguntamos qué estaría mal al enviar todos los pedidos que teníamos hasta el momento y adjuntando una carta aprobada por la FDA. La carta "corregiría" la publicidad y les diría a los clientes que si sentían que habían sido engañados, tenían derecho a un reembolso completo. Dijo absolutamente que no. Dijo que nuestro único recurso nuevamente era enviar a la gente su dinero de vuelta y salir del negocio. Le preguntamos cuál era el estado de la incautación.

Mirando hacia atrás en el anuncio original, creemos que cometimos un error de táctica al no mencionarlo a la agencia en cuestión. La respuesta que recibimos fue que esto se tomó como una indicación de nuestra debilidad o falta de voluntad para seguir adelante con un anuncio perjudicial para la FDA.

Mientras tanto, nuestros 2.000 envíos de paquetes a la vez no lo reducían. Había demasiados pedidos y recibíamos cartas de quejas de clientes furiosos. Tuvimos que intentar algo desesperado, un riesgo calculado, para sacar a algunos de los clientes más viejos por la puerta en una porción más grande. Después de discutir el asunto, sentimos que había una buena posibilidad de que los burócratas no trabajaran los fines de semana. Sabíamos que estaban monitoreando nuestros envíos en la oficina de UPS, pero la indicación que obtuvimos fue que no había nadie allí los fines de semana. Entonces, el fin de semana del 4 de marzo de 1978, decidimos tratar de comunicarnos con 20,000 paquetes de nuestros clientes más antiguos. Nuestro intento fracasó porque obviamente tenían informantes que les contaban el envío. También deben haber presionado a UPS para retrasar los envíos. Por alguna razón, el camión con estas parcelas no salió durante el fin de semana como se suponía. Estuvo allí hasta el lunes por la mañana.

La solicitud de embargo de Simmons fue aprobada, pero por alguna razón burocrática no se pudo otorgar una orden judicial hasta el miércoles de esa semana. Por lo tanto, Simmons hizo que el Departamento de Agricultura de Ohio viniera ese lunes por la mañana y embargara nuestro envío. Como mencioné antes, las agencias reguladoras estatales y federales trabajan de la mano. Son, en efecto, una red comprometedora.

Se nos dijo que las leyes de embargo de Ohio permitían al Departamento de Agricultura de Ohio (AOD) embargar bienes aunque no tenían una buena razón. Pero el

punto era que la FDA tuvo que esperar hasta que los bienes entraran en el comercio interestatal o hasta que uno fuera enviado a través de las líneas estatales para que pudieran confiscar. El Departamento de Agricultura de Ohio no tiene que cumplir con esta condición. La ODA podría haber confiscado la mezcla en Colso cuando Colso estaba mezclando, ¡pero no lo hicieron!

Desde que el Departamento de Agricultura de Ohio embargó nuestro pan, escribí una carta a nuestro buen gobernador, James Rhodes, quien, durante la última década, ha declarado ser el mayor cruzado de Ohio para atraer industria y empleos a Ohio. Así que le escribí una carta y le pedí que, según sus promesas de campaña con respecto a traer industria y empleos a Ohio, sería ayudar a nuestro negocio, que habíamos planeado lanzar en una importante industria de la panificación en Ohio. Nuestro buen gobernador fue muy útil. Envié a cambio una carta de una línea, que acusó recibo de nuestra carta. Eso fue todo.

El 9 de marzo de 1978, la FDA recibió una orden de embargo. Agentes de la oficina de la FDA de los Estados Unidos Marshall en Cleveland convergieron en la estación de UPS en Cleveland y en nuestra planta de servicio de empaque en Cleveland. Se incautaron 20,000 kits de pan, que totalizaron 80,000 libras, además de varios otros suministros relacionados con futuros envíos. El valor total de todos los bienes incautados fue de alrededor de \$ 200,000.

Coordinaron la incautación con cobertura televisiva de la estación afiliada de NBC en Cleveland, WKYC, Canal 3. Los camarógrafos fueron coordinados para llegar a la escena al mismo tiempo que los funcionarios del gobierno. Marshalls de EE. UU. Posó para las cámaras cuando salieron del auto. El descarado espectáculo de medias verdades, fuera de contexto y hechos distorsionados que Channel 3 puso en este informe de noticias fue recogido por el resto de las estaciones de televisión, periódicos locales y puesto en el servicio de cable en todo el país. Esa noche en toda la televisión nuestros nombres fueron manchados, nuestros personajes asesinados, nuestro producto y nuestro negocio sabotados. Al principio estábamos en estado de shock después de las transmisiones de esa noche, especialmente durante una transmisión, que mostraba la imagen de mi esposa en la pantalla del televisor. Mi esposa e hijos rompieron a llorar.

Mientras observaba a mi esposa e hijos llorar y llorar, juré que, independientemente de quién fuera el responsable en Washington de este acto tiránico injusto, los buscaría y los destruiría legalmente si me tomaba 20 o 30 años. Los cazaría uno por uno, mientras los judíos cazaban a los nazis. Esto fue una atrocidad. Nada más y nada menos. Sentí que estas personas no eran diferentes a cualquier criminal de guerra común, y esto fue un acto de guerra. De hecho, en mi opinión, este asunto fue aún peor, si se considera el hecho de

que hay pruebas sólidas que indican que las personas asociadas con esto Las atrocidades suprimían deliberadamente las curas del cáncer. Esto no los hizo mejores que los asesinos en masa.

Mi madre murió de cáncer a la edad de 48 años en 1970. Probablemente fue una de las experiencias más traumáticas en la historia de ambos lados de nuestras familias. Ambos lados de la familia tenían una vida larga y saludable heredada, y este era un trauma que los miembros no habían sufrido antes. Solo alguien que lo haya pasado puede conocer la agonía de ver sufrir a alguien con esta horrible enfermedad durante meses.

Saber lo que sabía ahora me enfureció aún más. El médico de mi madre dio sus tratamientos de quimioterapia, que fueron totalmente ineficaces y, de hecho, indujo dolor y síntomas peores que la enfermedad misma. Hable acerca de inseguro e ineficaz. La quimioterapia, de acuerdo con todo lo que descubrí yo o los investigadores, es casi totalmente ineficaz contra las principales formas malignas de cáncer. Las afirmaciones de éxito del establecimiento de cáncer incluyen todos los cánceres, muchas formas de cánceres no fatales, como el cáncer de piel, que generalmente no es mortal. Sin embargo, el hecho es que la gran mayoría de las formas graves de cáncer maligno son incurables incluso con los tratamientos médicos actuales de cortar, quemar con radiación y envenenar todo el cuerpo con quimioterapia.

Los médicos tienen que ir con lo que se les da para trabajar en la forma de tratamientos. Si usan otros tratamientos, son responsables de ser procesados por este establecimiento diabólico. No sé si un establecimiento de cáncer fue responsable de este incidente de pan. Solo quiero señalar que podrían haber estado involucrados. En una investigación posterior, aprendimos en detalle exactamente lo que está sucediendo y lo que muchas personas llaman una conspiración para suprimir las curas del cáncer.

En sus comunicados de prensa, la FDA llamó a nuestro pan pan de trigo integral común con un poco de aceite de fruta, lo que realmente nos enfureció. El pan, por supuesto, es diferente debido al tipo de ingredientes utilizados, la proporción de ingredientes y la preparación. El tiempo de aumento, la temperatura de cocción y el tiempo de cocción fueron muy diferentes. Esto era como decir que el acero inoxidable no era más que hierro con un poco de cromo.

En cuanto a nuestro día en la corte, los abogados también revelaron que las cortes federales son un lugar atroz para que un ciudadano intente obtener una sacudida justa cuando se enfrente al gobierno. Dijeron, en efecto, que los jueces federales no son guardianes de la justicia. Son nombrados políticos que pueden ser elegidos por una variedad de razones, la menor de las cuales es la competencia. A menudo tienen amigos que subieron por la escalera política con ellos directamente en la oficina del Fiscal de los Estados

Unidos. Muchos de estos jueces eran burócratas que trabajaban en agencias federales y fueron nombrados de por vida. Nunca tienen que preocuparse por las represalias del público votante. Todo el sistema está plagado de favoritismo e injusticia.

El público desconfía del gobierno, pero lo ve como una fuerza omnipotente invencible. La reacción que recibimos del público y de nuestros amigos fue: "Dios mío, ¿qué vas a hacer? Estás muerto y enterrado. La gran y poderosa FDA tomó medidas contra usted. No hay nada que puedas hacer." Además de tener agencias reguladoras y el sistema de justicia contra nosotros, llame por teléfono. Llegaron llamadas para entrevistas de reporteros buitres hambrientos de recoger las piezas. Uno era de una mujer del *El Correo de Washington* quien fue su defensor del consumidor. Los reporteros siempre dicen que van a hacer un informe equilibrado en profundidad. El público no sabe que el 98% de los informes en profundidad equilibrados que se ven en los medios de comunicación se investigaron con unos minutos de llamadas telefónicas. Buscan principalmente cosas que pueden sacar de contexto y hacen medias verdades a partir de insinuaciones, etc. Siempre buscan lo malo. Las buenas noticias no son noticias.

La mujer del *El Correo de Washington* fue Stephanie Mansfield. Ella ya había decidido que iba a hacer un trabajo con nosotros antes de comenzar. Se notaba por sus comentarios y el tono de su voz. Seguía preguntándome cuáles eran mis credenciales para producir un pan tan dietético. Parte de la efectividad de No-Hunger Bread fue el sistema que inventé para usarlo, el sistema que había desarrollado cuando agoté todas las otras dietas de moda desarrolladas por los médicos. Le dije que había investigado el sistema yo mismo y funciona. Dije que el pan me permitió perder todo mi peso. Tenía sobrepeso durante 10 años. Ahora lo he quitado todo y lo he mantenido. Lo hemos probado en otras personas y también está funcionando para ellos. Le pregunté: "¿Qué más quieres?"

Ella dijo: "Tienes que ser médico para probar tal cosa". Dije: "Los médicos están bien, pero esta cosa en particular no requiere un médico. Además, esa no es su área de especialización. Supongamos que necesita a alguien para saltar un obstáculo de seis pies. Entonces envías a alguien a la escuela durante cuatro años para aprender a superar obstáculos, pero aún así no puede hacerlo. Llega un hombre que no ha ido a la escuela, pero que se ha enseñado a sí mismo a saltar el obstáculo de seis pies. ¿Que estas haciendo para hacer? ¿Negar que el segundo hombre saltó el obstáculo y pretender que el primero lo hizo?"

Ella no sabía qué decir a eso. Ella me pidió más detalles sobre el pan, buscando algo que pudiera usar. Luego me preguntó si le enviaría un paquete de pan, lo cual hice. Más tarde salió su historia "imparcial". Tomó la información que le di y la agregó, por lo que parecía que estaba engañando a mis clientes. También indicó que debido a que no era médico, los resultados de las

pruebas realizadas para demostrar que el pan era un supresor del hambre eran inexactos.

Recibí una llamada de mi abogado de Canton, quien dijo que en su última conversación con el abogado encargado del caso en la oficina del Fiscal Federal de Cleveland, Solomon Oliver, me había preguntado si había alguna forma de obtener algo del pan. En efecto, declaró que creía que funcionaba.

Le dije: "¿Qué demonios es esto? ¿Nos está procesando y ni siquiera cree en lo que está haciendo? ¿Qué es esto, una broma?"

Nos enteramos de que la oficina del Fiscal de los EE. UU. En Cleveland había perdido mucho personal últimamente y, en general, se consideraba escasa. Nos enteramos de que un desfile de criminales, asesinos, violadores, ladrones y traficantes de drogas estaban siendo despedidos debido a la oficina del Fiscal de los Estados Unidos. Se enviaron delincuentes peligrosos a la calle, pero esta oficina dedicaba su tiempo a asuntos como este: incautar un pan inofensivo.

Ahora comenzábamos a experimentar lo que se conoce como el síndrome del buitro. En la red reguladora, una vez que un funcionario regulatorio encuentra una víctima y la mata, todos entran en acción. Solo quieren obtener algunos puntos, obtener algo de tinta en los medios de comunicación. Todo comenzó cuando la oficina del fiscal general de Ohio entró para obtener su parte de la acción. Entraron y nos pidieron que firmáramos un decreto de consentimiento, lo que rápidamente rechazamos hacer.

Dijeron: "Está bien, mira, volveremos y redactaremos este decreto de consentimiento para que realmente no diga nada. No tendrá sentido. Todo lo que dirá es que debe obedecer las leyes de Ohio sobre publicidad ". Nuestro abogado dijo que el decreto de consentimiento no tenía sentido y que no tenía sentido pasar más tiempo luchando contra ellos. ¿Por qué no lo firmas? Al hablar con los agentes de la oficina del fiscal general, dije: "Lo firmaré con el acuerdo de que no lo publicarán".

Entonces lo acordado. Firmamos el decreto de consentimiento y, efectivamente, al día siguiente se hizo público. El fiscal general necesitaba algo de tinta porque había elecciones en seis meses.

Después de que comenzó el efecto buitro, comenzamos a recibir cartas amenazantes de otros fiscales generales, principalmente del fiscal general de California. Según las historias de casos, con la FDA, una vez que comienzan con usted, no se dan por vencidos hasta que cierre el negocio para siempre.

Tuve una reunión general con todos. Le dije: "Lo he tenido. Se nos habla como si fuéramos convictos. Estamos en el corredor de la muerte, y la parte más absurda de todo esto es que aún nunca hemos pisado una sala del tribunal ". De hecho, no fue hasta unos días después que recibimos un documento de queja de alguien. Todo lo que teníamos

hasta ahora era una queja frívola presentada por una de las organizaciones gubernamentales más corruptas que existen. Fuimos declarados culpables por acusación y castigados sin un juicio justo. No hicimos nada malo, y no iba a tolerarlo. Antes de planear una estrategia de cómo íbamos a contraatacar, quería reevaluar la situación y asegurarse de que tenía razón. Revisé el anuncio que la FDA dijo que era tan terrible.

Primero, debes escribir publicidad motivadora para vender cualquier cosa. La mayoría de la publicidad no funciona. No es así como la mayoría de las empresas ganan dinero. Sin embargo, en un negocio de correo directo, esa es su única oportunidad de tener éxito. La publicidad de una empresa de correo directo debe funcionar.

Los anuncios, para ser efectivos, deben ser llamativos para superar el desorden. Deben ser emocionantes y motivadores. Cuando un redactor entra a escribir un anuncio, no entra con la idea de engañar al público.

Para poder escribir un buen anuncio, tengo que creer totalmente en el producto, y realmente tengo que entusiasmarme con él. Luego escribo el anuncio usando métodos publicitarios probados y comprobados de acuerdo con una fórmula. Me doy cuenta de que puedo ser demasiado exuberante. Es por eso que el anuncio se entrega a un abogado para su revisión legal y a menudo se modifica. Eso es lo que sucedió con este anuncio: lo produje y tomé todas las medidas posibles para asegurarme de que cumpliera con la ley. El anuncio fue revisado por un abogado y pensé que estaba dentro del nivel de tolerancia de la publicidad aceptable y los requisitos legales. Muchas otras personas revisaron el anuncio, incluso nuestro Better Business Bureau local. No me dijeron que vieron algo malo en ello.

Miré el anuncio, teniendo en cuenta que el pan había sido incautado y todos los artículos que la FDA había dictado. Según su decisión arbitraria, sí, el anuncio podría verse mal. Pero luego lo comparé con los anuncios que permitieron publicar sin ser molestados, y se hizo bastante obvio que esto no era más que un caso de enjuiciamiento selectivo para suprimir la competencia. El siguiente es el anuncio de Pan sin hambre que precipitó la atrocidad de Pan sin hambre.

El punto que quiero hacer es esto. Como dije anteriormente, todos somos vendedores ambulantes de algo. Ningún grupo de vendedores de tratamiento médico tiene un monopolio en el cuerpo humano. El cuerpo humano es demasiado complejo para que cualquier punto de vista o filosofía sea efectivo todo el tiempo. No quiero que un cirujano trabaje en mí a menos que esté calificado, y no quiero comprar medicamentos a menos que hayan sido probados. Pero cuando comienzan a usar este poder para eliminar la competencia y tratar de centralizar el poder en un grupo de personas que se parecen a una deidad y debemos creer ciegamente y obedecerles sin cuestionar, entonces creo que ha ido demasiado lejos.

Cuando se trata con el cuerpo humano y la increíble cantidad de variables involucradas, nunca encontrará nada que funcione todo el tiempo. A lo sumo, lo que tienes son creencias y filosofías. Terminal enfermedades como el cáncer causan el sufrimiento más insoportable y las consecuencias más destructivas tanto fisiológica como psicológicamente para familias enteras. Una abrumadora mayoría de la población que hemos encuestado, incluido yo mismo, cree que no quiere que una enfermedad que representa un desafío en grado y dificultad para curarse se deje en un punto de vista o en manos de una pequeña camarilla de ególatras hambrientos de poder.

Al investigar este asunto, hemos encontrado artículos que informan que ciertos científicos estaban dispuestos a dispararle a cualquiera que encontrara una cura para el cáncer antes que ellos y dijeron que la persona que encuentra una cura para el cáncer debería esconderse en el rincón más alejado de la tierra.

¿Qué demonios está pasando aquí y a qué está llegando este mundo con este tipo de actitud? Este fenómeno se repite una y otra vez en los centros de investigación de todo el país, como experimenté trabajando para un centro de investigación de una importante corporación. Los celos puros reina suprema.

Después de la convulsión sucedió algo sorprendente. En lugar de que el público esté listo para crucificarnos como anticipé y estoy seguro de que nuestros adversarios anticiparon, la reacción fue todo lo contrario. No les importó lo que dijeron la FDA y los medios de comunicación. Ellos querían su pan. Llamada tras llamada y carta tras carta decía: "Diles a esos hijos de puta que se enfrenten. Queremos nuestro pan; sabemos lo que representan ". Inmediatamente cuando se supo la noticia, muchas personas se acercaron a nuestra puerta y preguntaron si podían obtener el pan antes de que el gobierno tomara más. La FDA y los defensores de los consumidores de medios ya casi no tienen credibilidad con el público estadounidense.

Tuvimos una reunión con nuestros abogados para determinar qué teníamos que hacer a continuación.

Dijeron que el gobierno puede confiscar sus bienes automáticamente, pero usted tiene derecho a ir a los tribunales para liberarlos. Suena justo, pero no lo es. Este procedimiento puede tomar hasta seis meses. En ese momento, la comida está en mal estado o ya no está en el negocio. Le dije: "Bueno, al menos tendrás que intentarlo. Tengo 130,000 personas por ahí que han dado su dinero y no tienen un producto. Soy responsable de esas personas y tengo la intención de cumplir con mi responsabilidad ".

El dicho, "Bueno, mira, no es tu culpa. Su mejor trato en este momento es simplemente llevar a la bancarrota a la empresa ".

Dije: "No está en mi naturaleza llevar a la quiebra a la empresa y atraer a los clientes y acreedores por su dinero. Planeo entregar el pan.

Entonces los abogados se dispusieron a investigar el caso para liberar nuestro pan. Dijeron que no tenía sentido tratar de enviar más porque la FDA podría incautar continuamente. Investigamos el caso y llegamos a lo que consideramos que eran muy buenos argumentos. Teníamos un caso que creíamos que podíamos ganar, si pudiéramos llevarlo rápidamente a la corte y fuera de él para que no tuviéramos el aspecto negativo de echar a perder la comida e incurrir en pérdidas de los clientes.

Sintieron historias de casos como el caso de la corte de Ayds mostró que había un precedente de jurisprudencia en este asunto. Las otras acusaciones de la FDA, de que hicimos declaraciones de propiedades saludables por implicación al citar los beneficios de una dieta alta en fibra, fueron interpretaciones extendidas que no serían válidas en los tribunales. Nuestros abogados se reunieron con abogados de la FDA de Washington en Cleveland. Presentaron su caso. Regresaron en estado de shock. El abogado de Nueva York dijo que nunca había presenciado algo así en su carrera profesional. Dijo que simplemente desecharon el caso de Ayds y que el juez estaba equivocado.

Las negociaciones continuaron, y luego se supo que la FDA tenía un as en el hoyo. Realmente no tenían un buen caso contra nosotros, excepto por el hecho de que Colso ordenó uno de los ingredientes con un ligero conservante. La etiqueta del paquete decía: "Sin conservantes". En nuestras reuniones con Colso, les habíamos dicho enfáticamente: "Sin conservantes, porque este es un alimento totalmente natural". Habían pedido una mantequilla seca, que constituía solo el 3% de la mezcla, con un conservante. Había aproximadamente 1 ½% de este conservante, lo que hacía que todo el contenido conservante de la mezcla fuera infinitesimal e insignificante. Pero esto era de lo que la FDA iba a depender, y legalmente era claro. Nuestros abogados determinaron con ese aspecto que no podríamos ganar el caso en la corte.

Sin este factor conservador, podríamos haber tenido una oportunidad porque la ley de publicidad contiene secciones que son totalmente ambiguas y subjetivas. La sección más ambigua le da al burócrata total libertad para inventar cargos arbitrariamente. Esta sección establece que la publicidad debe estar escrita para que la persona más tonta del mundo no se engañe. Un estudio importante de la publicidad televisiva muestra que el 90% de la población no comprende los anuncios publicitarios en la televisión.

Poner en foco lo que estoy tratando de poner aquí es un ejemplo de cómo un burócrata puede torcer una historia y distorsionar casi cualquier anuncio. Intenta recordar el anuncio más limpio que hayas visto. Muchos elegirían los comerciales de Coca-Cola. ¿Correcto? Ahora, esto

es lo que un burócrata podría hacer con esos anuncios si quisiera. Aquí hay un comunicado de prensa ficticio emitido por la FDA después de incautar 10 millones de galones de Coca-Cola:

La FDA incautó hoy 10 millones de galones de Coca-Cola. El portavoz Wayne Pines dijo que los anuncios de Coca-Cola eran engañosos y que tergiversan gravemente el producto y no señalan muchos efectos secundarios dañinos. Los cargos establecen que Coca-Cola no es más que un refresco azucarado y carbonatado que se extrae de la nuez de cola para darle sabor. La cafeína de la nuez de cola es una droga que altera la química del cuerpo y puede ser peligrosa en muchas situaciones, especialmente para mujeres embarazadas y pacientes cardíacos, ya que contrae las arterias. Además, el agua carbonatada y el azúcar promueven la caries dental. Estos puntos no aparecen en la publicidad de Coca-Cola. Se dijo que los anuncios de Coca-Cola implican falsamente que al beber refrescos carbonatados una persona ganaría aceptación social para "en grupos" y para la generación joven. Los anuncios también implicaban que la bebida crearía un efecto eufórico con una alucinación de fiestas y eventos de gala que brotan a tu alrededor. Pine dijo que Coca-Cola debe producir una amplia publicidad que otorgaría un reembolso a todos los que bebieron Coca-Cola en los últimos 10 años, si sintieran que estos anuncios los engañaron. Es posible que Coca-Cola no se comercialice nuevamente, porque la falsa impresión duraría en gran parte de la mente del público. La FDA declaró que, si los problemas se resolvían, tras su decisión arbitraria, se le permitiría a Coca-Cola permanecer en el negocio si su publicidad estableciera lo siguiente:

Coca-Cola es una bebida gaseosa azucarada con sabor a nuez de cola. Contiene cafeína, que contrae las arterias y podría ser peligrosa para ciertas personas. El azúcar y la carbonatación también promueven la caries dental. El refresco no apaga la sed, porque el contenido de azúcar provoca una mayor absorción de agua y, de hecho, tiene la tendencia a hacer que tenga más sed. Sin embargo, Coca-Cola sabe bien. Por lo tanto, si desea comprarlo solo para ese propósito, se lo venderemos.

Esta situación ficticia representa lo absurdo de esa sección de la ley de publicidad que dice: "La persona más tonta del mundo no puede malinterpretar". Un burócrata puede decir arbitrariamente que usted implica cosas, dependiendo de su imaginación. Supervisamos innumerables otros anuncios de productos para bajar de peso, y podríamos haber construido un caso contra cualquiera de ellos. Un producto, Figurines, producido por Pillsbury, tiene a una mujer delgada que canta y come una Figurine y dice que se vengó dulcemente de la dieta. Hicimos que más de 35 personas revisaran el anuncio y los 35 dijeron que interpretaron el anuncio en el sentido de que las figuritas eran una sustancia dulce, especialmente desarrollada, similar a un caramelo que tenía la capacidad de suprimir el apetito, o posiblemente tenían algún otro elemento misterioso que causó uno. perder peso. Estas personas tuvieron la impresión de

que Figurines tenía Estas cualidades, sin embargo, todavía eran más bajas en calorías que la mayoría de los alimentos. Estaban totalmente engañados. ¿Creería que las figurillas contienen más de 150 calorías por onza? Más alto o más alto que la mayoría de las barras de caramelo. Lo que realmente son es una barra de chocolate con suplementos nutricionales de vitaminas. Podría obtener lo mismo tomando píldoras de vitaminas y comiendo una barra de chocolate.

Revisamos anuncios similares para "ayudas dietéticas", que no eran más que píldoras de vitaminas y suplementos proteicos. Pero los anuncios están diseñados para implicar que puedes comer toda la comida que quieras. El anuncio mostraba a mujeres llevando bandejas de comida a través de la cocina para una reunión a media tarde, lo que implicaba que con esta ayuda podías comer toda la comida que quisieras.

La FDA nos estaba presionando para que hiciéramos una barriga. La palabra volvió de los informantes, no más anuncios. De hecho, este fue un grito común entre muchos informantes diferentes, que no tenían ninguna relación. No más anuncios. Jugar el juego. No hagas olas. Salga del negocio de la dieta, pero puede continuar en otras formas de negocio.

Además, durante este tiempo, la FDA estaba haciendo otras cosas para tratar de aterrorizarnos. En conversaciones con nosotros y con nuestros abogados, arrojaría indicios de presentar cargos penales, lo que no tenía intención de hacer, y que es poco probable que se sostenga en un tribunal de justicia. Durante este período, debido a que dejamos de anunciar, tuvimos que despedir empleados. Se pondría en contacto con estos ex empleados para interrogarlos e implicaría que estábamos en muchos problemas.

La FDA presionó mucho a nuestros asesores legales para que también "controlen a su cliente". Esto, junto con el hecho de que nuestros abogados se sintieron confundidos y golpeados en la presentación de la jurisprudencia, que sentían que deberíamos haber ganado, los hizo estar de mal humor. Me estaba preparando para publicar un segundo anuncio, que nombraría a la FDA, y había dudas sobre ambos lados.

Primero, como mencioné anteriormente en el libro, la profesión legal tiene emociones encontradas sobre la burocracia federal. Los abogados tienen una preocupación legítima por sus clientes, pero también es difícil que no les guste por completo la burocracia federal a la luz del hecho de que crea mucho trabajo para la profesión legal. Considerando lo que parecía ser lo inútil de nuestra posición, comenzaron a racionalizar lo que había hecho la FDA. Comenzaron a llamar a algunos miembros de la oficina del Fiscal de los EE. UU. Que trabajan para la FDA, funcionarios públicos con exceso de trabajo y mal pagados que probablemente estaban enojados porque ganaban \$ 15,000 por año, y yo estaba ganando mucho dinero. Con respecto al enjuiciamiento selectivo, dijeron, usando una analogía: "No se puede detener a todos. Si el límite de velocidad es de 55 mph y tú vas a 56, él tiene derecho a citarte. Su acción

podría tomarse en muchos sectores simplemente como un intento de cumplir con la ley ". En este momento decidí hacerme cargo de la situación y poner a todos en su lugar.

Dije: "Este país se fundó con la creencia de que el ciudadano individual tiene derecho a la vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad. Lo más importante en este país es que una persona puede iniciar una empresa sin pedir permiso al gobierno. A través de esta empresa, un individuo puede dejar que su ambición e ingenio lo lleven tan lejos como quiera, siempre que no viole los derechos de los demás. Se supone que el gobierno es por el pueblo y para el pueblo.

"Soy contribuyente, ciudadano y emprendedor. Soy la estrella del espectáculo aquí. Ustedes son el elenco de apoyo, tanto usted como el gobierno. Represento lo que cada pequeño que trabaja en una fábrica u oficina debe creer que tiene derecho a hacer. Es decir, si alguna vez quiere salir de allí, tiene la opción de comenzar su propio negocio.

"Para poner todo esto en una mejor perspectiva para que pueda comprender la injusticia, la negligencia y el abuso de poder que tuvieron lugar aquí, permítame describir lo que debería haber sucedido en este caso.

"En primer lugar, la relación entre usted y yo y un funcionario del gobierno es similar a la relación entre un cliente y un hombre de negocios. No es que el gobierno sea Dios y usted y yo solo seamos personas. No es que el gobierno sea el padre y tú y yo seamos niños. El gobierno no es de la realeza y tú y yo no somos súbditos.

"Hay ciertas leyes que son esenciales para el bienestar del país y sus ciudadanos. Estas leyes deben hacerse cumplir y los funcionarios deben tener autoridad y respeto para llevar a cabo esa aplicación. No adorar, te importa, respeto. En segundo lugar, no son pequeños \$ 15,000 al año, personas afectadas por la pobreza. Estas personas ganan entre \$ 100,000 y \$ 300,000 al año o más en los niveles más altos de la burocracia. Cuando agregas tus flecos, odiaría saber lo que hacen. Estoy bastante seguro de que hacen más del 90% de los ciudadanos que gobiernan. Les estamos pagando un buen dinero y queremos que nuestro dinero valga la pena.

"Esperamos que sean útiles, amigables, rápidos y objetivos en su aplicación. También esperamos que prioricen su actividad, para hacer cumplir las leyes contra aquellos cuyo incumplimiento nos cuesta a nosotros, los ciudadanos, la mayor cantidad de dinero. Si hicieran eso, comenzarían con la fijación de precios, el soborno del gobierno funcionarios para grandes contratos, intentos de monopolio, etc. Esperamos que hagan todo teniendo en cuenta el bienestar general del país. Deben tener en cuenta el hecho de que también somos ciudadanos que pagan impuestos que merecen un trato justo y cortés. Creo que una agencia reguladora haría todo lo posible para tener un programa diseñado para que

los ciudadanos conozcan la ley para evitar violaciones inocentes. Si sienten que se ha violado una ley, primero averiguarán si se trata de una violación inocente o intencional y verán si el problema se puede remediar de la manera más rápida y económica posible. Esperaríamos que contraten solo personas honestas, justas, amigables y competentes. Esperaríamos que las medidas de ejecución se tomen de mala gana y solo como último recurso, cuando ninguna otra medida corrija el daño al público,

“Volviendo a nuestro caso específico, lo que debería haber sucedido fue que cuando solicité un conjunto de pautas, debería haber recibido pautas de publicidad y saneamiento. Deberían haberme dicho que si hacía declaraciones de propiedades saludables, tendría que completar una solicitud de nuevo medicamento. Hasta que se concedió, no podía publicitar y hacer tales declaraciones de propiedades saludables. Eso habría eliminado el problema aquí mismo.

“Vamos un paso más allá. Tal vez no tienen estas pautas. Si, en su opinión, ya había comercializado un producto alimenticio que violaba una ley, entonces deberían haber salido lo antes posible y decirme que parara, para minimizar mis pérdidas y el daño teórico al público. No lo hicieron. Podrían haberlo hecho el segundo día después de la publicación del primer anuncio, pero no lo hicieron. Luego, deberían haber determinado si mi violación teórica de la ley fue inocente o intencional. Si fue inocente, la forma más conveniente debería haber sido corregir el problema. Obviamente, esto era lo que permitían que otros hicieran en el pasado, específicamente, cambiar su publicidad o, al menos, enviar publicidad correctiva junto con los paquetes de cumplimiento, dando al cliente la oportunidad de un reembolso.

"Si sintieran que tenían que presentar cargos, esperararía que tuvieran que presentar una demanda como cualquier otra persona y probar su caso en la corte ante un jurado de mis pares en un juicio justo".

“Pero eso no fue lo que pasó. Al principio me negaron ayuda deliberadamente. Deliberadamente, me dejan anunciar y ordenar ingredientes en la mayor medida posible para crear el mayor daño. Deliberadamente retuvieron el hecho de que iban a tomar medidas de ejecución. Ellos mintieron deliberadamente cuando les pregunté si iban a tomar medidas de cumplimiento.

“Luego abusaron y abusaron de los poderes que les otorga la ley para castigarme y sabotear mi negocio al negarme deliberadamente el debido proceso legal y un juicio justo. Todo durante este tiempo fueron inútiles y poco cooperativos.

“Volviendo a la analogía de la multa por exceso de velocidad, no fue un caso de mí

yendo 56 millas por hora en una zona de 55 millas por hora y siendo multado por un oficial de cumplimiento honesto por no cumplir con la ley.

“Lo que realmente sucedió, junto con esta analogía, fue que conduje a un nuevo territorio y vi una señal que decía 'límite de velocidad'. Sin embargo, no se publicaron números, solo un montón de letra pequeña. Salí del auto y miré la letra pequeña, y era ambigua. Sospeché que fue intencional. Vi a uno de los agentes locales sentados a un lado de la carretera. Le dije que no entendía el suspiro de límite de velocidad, y le pregunté cuál era el límite de velocidad. Él dijo: 'Solo usa tu propio juicio. Es muy difícil de explicar. Así que razoné que dado que el límite de velocidad era de 55 millas por hora en casi todas las autopistas del país, probablemente era el límite de velocidad aquí, así que conduje 55 millas por hora. Sin embargo, otras personas pasaban volando a mí a 80 o 90 millas por hora. Poco después, el agente se detuvo detrás de mí con luces rojas intermitentes, mientras la gente todavía zumbaba a 80 y 90 millas por hora. Él dijo: 'Acabas de violar la ley. El límite de velocidad es de 54 millas por hora hoy '.

"Le pregunté: '¿Cómo sabes eso?'

"Él dijo: 'Es la ley. Entre las horas del mediodía y la una en punto en el verano, el límite de velocidad es de 54 millas por hora.

“Llamó a otro auto del gobierno. El auto se detuvo y dos matones saltaron y procedieron a golpearme y aplastar mi auto con un mazo. Me acosté en el pavimento mirando a las otras personas que pasaban a 80 y 90 millas por hora. Guiñaron y dieron la señal alta, y los funcionarios del gobierno guiñaron y devolvieron la señal alta. No me llevó mucho tiempo darme cuenta de que el propósito detrás de todo esto era que ciertas personas en este territorio querían el camino para ellos mismos.

“Ahora, con esa reorientación, comprendamos aquí. Los emprendedores crean riqueza. El gobierno está apoyando a personas como usted que no proporcionan el boleto de comida para el resto de la sociedad y sus instituciones, desde las escuelas en adelante. Si no lo cree, todo lo que tiene que hacer es mirar los libros de historia y ver qué tan rápido una ciudad se convierte en una ciudad fantasma después de que las empresas se van. Soy emprendedor y pago tu salario. Les pago a los funcionarios del gobierno que trabajan por el salario de la FDA, y espero un poco más de respeto de lo que he estado recibiendo, o me voy a deshacer de ustedes dos. Puedo deshacerme de ti inmediatamente disparando, y también puedo deshacerme de ellos, solo que me llevará un tiempo más. En este punto, a nadie le importan esas 130,000 personas, excepto yo. Ustedes actúan como si fuera un juego, y muchas veces como una broma.

“En lugar de la conveniencia burocrática, comencemos hablando de la conveniencia del ciudadano. La vida es un dilema constante que elige entre el menor de los dos males. ¿Vamos a sacrificar la libertad y el bienestar económico del país para ganar conveniencia burocrática? Ya es hora de que comiencen a hacer leyes para nuestra conveniencia, no para la conveniencia de los burócratas.

“Sé que todos los acusados de violar la ley dicen que es inocente. Pero tomemos en consideración muchas veces que pueden tener razón, a menos que sea lo suficientemente ingenuo como para creer que ningún funcionario del gobierno haya tomado medidas de aplicación injustamente para beneficio personal o fraterno, o a menos que sea lo suficientemente ingenuo como para creer que no hay delincuentes en el gobierno. El gobierno tiene el mayor porcentaje de delincuentes en la sociedad. Esto ya no es un juego, ni es divertido. Lo que hicieron fue un at de guerra. Considero a estas personas criminales de guerra, y considero a cualquier persona involucrada con ellos como accesorios. Las corporaciones con intereses adquiridos, los nombrados oficiales elegidos y los trabajadores del servicio civil, la oficina del Fiscal de los Estados Unidos, reúnen a los sectores privados que se beneficiaron del almacenamiento del pan, el juez federal que otorgó la orden de embargo está involucrado ”.

A partir de este momento se estableció un tono diferente. Tuvimos una importante sesión de estrategia de reunión. De estas sesiones tratamos de determinar exactamente qué había sucedido, por qué motivo y estratégicamente qué íbamos a hacer al respecto. Fue una conclusión general de que lo sucedido se originó en más de una fuente y por múltiples razones. Uno, sin lugar a dudas, de nuestra revisión de historias clínicas es que existe una conspiración para suprimir la competencia en el negocio de la salud y especialmente en el área del cáncer porque representaría una fama y prestigio históricos para el individuo u organización que curó la enfermedad. Esta área del cáncer y la salud está tan bien protegida que las personas son tan hiperactivas que, aunque nuestro anuncio de pan no tenía la intención de implicar que el pan tenía algo que ver con curar el cáncer, estos grupos paranoicos lo tomaron de esa manera.

En segundo lugar, competimos en otras áreas de negocios que pueden tener menos influencia, pero que aún tienen cierto poder. Estos serían pérdida de peso ayudas y la industria del pan. Tercero, tenemos la burocracia no elegida que quiere crecer y eventualmente tener poderes dictatoriales. Estas personas cuentan con el apoyo de muchos poderes influyentes del sector privado, pero aún están buscando el número uno.

Quieren hacer alarde de su poder, mostrarle a este recién llegado quién es el jefe. En cuarto lugar, hay miembros en cualquier organización burocrática, especialmente nuevos abogados fuera de la escuela de leyes, que están tratando de hacerse un nombre o que están tratando de estabilizar sus posiciones. Nuestro abogado dijo: "Francamente, hay demasiados abogados. Necesitan trabajo y están buscando avance. Esta es una de las razones por las que está viendo una avalancha de actividad reguladora y una avalancha de litigios, incluso en el sector privado entre las empresas privadas ". Quinto, las burocracias tienen que justificar su existencia. Necesitan entrar en los medios de comunicación frente a la gente y el Congreso, especialmente aquellos miembros del Congreso que se apropian de sus presupuestos. Por último, tienes burócratas, como Simmons, que parecen pensar que son el gobierno.

Se planteó la pregunta: "¿Agravamos la situación?" Mirando hacia atrás, la respuesta fue "no". Justo lo contrario ocurrió. Traté a la FDA como a la realeza. Estiramos la alfombra roja para esas personas. Cuando llamamos a Simmons, estaba al final de una serie de frustraciones tratando de sacar este pan por la puerta. Estaba tratando de terminar con Runyan, tormentas de nieve y todo lo que puedas imaginar. Llamé a Simmons, con quien había cooperado en todos los sentidos, y aprendí que, todo el tiempo, me dejaba cavar mi propia tumba con la compra de publicidad y el pedido de ingredientes.

Todos llegaron a la conclusión de que era cierto que no había forma de que todo esto hubiera sucedido simplemente porque lo agravamos. Esto ya se había planeado definitivamente mucho antes. Como contribuyentes teníamos derecho a un mejor trato.

Un abogado dijo: "Estos tipos escuchan eso todo el tiempo, que soy un contribuyente y que pago su salario".

Y dije: "Tal vez es hora de que estos ignorantes comiencen a comprender que hay algo en eso entonces. Somos los contribuyentes y pagamos sus salarios".

Entonces pregunté: "¿Tenemos una demanda aquí?" El abogado dijo: "Por supuesto que sí, cualquiera puede presentar una demanda. El problema es que estás luchando con bolsillos profundos. Incluso si demandas a Simmons individualmente, el gobierno seguramente se encargará de su caso y estarás peleando mucho dinero".

"Muy bien, tomemos primero lo primero. Primero tenemos que llevar el pan a estas personas y mantener esta empresa sobreviviendo. Puede llevarnos varios años, pero trataremos con los responsables más adelante".

Seguimos recibiendo el mensaje, "No más anuncios". Estaba más convencido de que mi teoría es correcta. A las ratas no les gusta la luz. Quieren permanecer sin rostro, pero

también piensan que son invencibles e inmunes a las represalias. La burocracia, excepto en casos muy raros, no es responsable de sus acciones ante nadie, por lo que esto podría ser algo que atravesase este velo mítico de invencibilidad.

Pero nuestro abogado de Nueva York, que se ocupó de la burocracia federal muchas veces en el pasado, dijo: "Si haces un segundo anuncio, hay un peligro al que te harás susceptible".

Le pregunté: "¿A qué?"

"Existe un código no escrito para la suborganización entre otras agencias reguladoras llamado red de represalia. Cualquier persona, persona o empresa que amenace la pequeña fraternidad de las agencias reguladoras federales o los trabajadores de la administración pública será incluido en la lista negra y aparecerá en la lista de resultados. Si la agencia en particular que ataca no se vería prudente llevando a cabo una campaña regulatoria continua en su contra, la red de represalias iniciará acciones a través de otras agencias reguladoras".

Le dije: "Mira, todo negocio es un riesgo calculado. Como dije, cualquier cosa hecha por el hombre puede ser tratada. Me importa un comino si lo llamas una red de represalia o qué".

El abogado también dijo: "Vas a tener que modificar la política que estableciste para mantener un perfil bajo".

Estuve de acuerdo. "Por todo lo que he visto hasta ahora y las conclusiones a las que he llegado de nuestra investigación en este momento, no creo que mantener un perfil bajo sea una política válida. Por alguna razón, durante los últimos tres años la actividad reguladora ha aumentado exponencialmente. No somos los únicos víctimas. Por alguna razón, demasiados abogados, etc., está aquí. También tiendo a pensar que es porque cualquier institución u organización gubernamental tarda unos 40 años en florecer por completo. Creo que estamos viendo los resultados completos del comunismo del New Deal".

Relaté: "No quiero parecer un cazador de brujas, y sé que comunismo es una palabra desagradable desde los días de McCarthy, pero ¿qué más vamos a llamar? Mire el dogma y las políticas comunistas. Lo primero que hacen cuando se hacen cargo es derribar la libre empresa. Es decir, un hombre, en lugar de iniciar un negocio por su cuenta, tiene que preguntar al gobierno permiso. Solo se permite que existan empresas establecidas con intereses creados 'en la fiesta'. Eso es lo que tenemos aquí. Con más agencias creadas y ganando poder, hay un gran porcentaje de empresas en las que ahora tiene que pedir

permiso a un burócrata no electo para entrar en el negocio. Solo con su decisión arbitraria, puede retrasarlo hasta el punto de destruir su empresa. En el estado comunista tienes un puñado de burócratas no elegidos que viven en lo alto del cerdo y dictan al resto de la población que existe en un estado de semi-pobreza. Esto no es más que esclavitud, y eso es lo que tenemos aquí. ¡Burócratas no elegidos con poderes dictatoriales que dirigen el país y favorecen a un puñado de empresas con intereses creados!

Dije: "Lo siguiente que hace un gobierno comunista es eliminar la publicidad. La publicidad es inaceptable para los gobiernos totalitarios y para las organizaciones monopolísticas porque le da al recién llegado la oportunidad de lanzar rápidamente un producto diferente, un enfoque diferente de los problemas o ideas diferentes. También arroja cosas fuera de control. A los burócratas les gustan las cosas totalmente bajo control. Les gusta asignar todo. Entonces, en efecto, lo que estos tipos están tratando de hacer es cerrar la publicidad haciendo que la publicidad sea inocua. La publicidad tiene que ser escrita como un documento legal según las pautas presentadas en su mundo académico idealista.

Olvidan que la publicidad motivacional es una de las razones por las que este país se volvió tan próspero".

Continué: "Por lo tanto, estoy diciendo que en este momento no creo que haya ningún lugar para esconderse y que, en el futuro, empeorará. Además, ¿por qué debería esconderme? Si quiero crear un imperio, o volverme popular, ese es mi derecho inalienable de acuerdo con la Constitución.

"Además, con respecto a nuestra política de extender la alfombra roja para cualquier burócrata, ya no creo que sea aplicable. Como mencioné antes, no estamos tratando con personas agradables. Estas personas son despiadadas. No son personas, son humanoides sin imaginación, sentido del humor o sentido de la decencia".

Como señaló un abogado, no puede clasificarlos a todos de esa manera. Estoy hablando del grupo duro que está creciendo. Sé que no todos los funcionarios del gobierno son así. Tengo amigos y familiares que solían trabajar para el gobierno y algunos de ellos trabajan para el gobierno en este momento. No son así. Estoy diciendo que el elemento básico con el que estamos tratando viene bajo la descripción anterior. Esta es una guerra sin restricciones, y ellos son el enemigo. Tenemos varios ases grandes en el hoyo de nuestro lado. Primero, el público está abrumadoramente de nuestro lado y, si hablas con los congresistas, tampoco les gusta lo que hace la FDA, lo que me lleva a esta pregunta. Si

el público no quiere a la FDA y el Congreso no quiere a la FDA, ¿quién quiere a la FDA y por qué todavía existe en su formato actual? ¿Por qué no se disuelve y se forma una nueva administración desde cero con diferentes políticas y diferentes personas para proteger al público de las drogas nocivas y los alimentos no saludables?

Un abogado observó: "Bueno, esa es la retórica de la campaña. Estás tratando con intereses creados aquí. El Congreso está bien pagado, aunque a los miembros no les guste la FDA, hay un acuerdo pagado para mantenerlos en su estructura actual".

Estuve de acuerdo, "Eso es bastante obvio. Pero el segundo es en el hoyo que tenemos es que no tenemos nada más que perder. Ellas hacen. Estamos tratando con grandes corporaciones, preocupaciones multimillonarias, las principales redes de medios con influencia y miles de millones de dólares en ventas para proteger y burócratas con trabajos lucrativos y seguros, dependiendo de qué tan bien propaguen su propaganda. Tienen mucho que perder al participar en un concurso de confusión con nosotros".

Además, sigo creyendo que el principio del camino de menor resistencia es válido. Estas personas quieren algo rápido y sucio. No quieren a alguien que les dé problemas o pelee. Necesitan "puntos" con el Congreso y el público para ser puntuados rápidamente.

Otro miembro de la reunión dijo: "¿Crees que nuestros anuncios que nombran a la FDA se considerarán antipatrióticos?" Pensé que era una posibilidad muy remota. Según la opinión pública que recibimos, el público está harto del gobierno. Esta es la tierra de la libre empresa. El pueblo estadounidense no aceptará un gobierno totalitario, que es lo que es el New Deal y en lo que este país ha evolucionado.

Por el contrario, creo que somos patriotas y seremos considerados como tales. Esta es la tierra de la libre empresa y eso es lo que dicta la Constitución. Esta burocracia no elegida, de naturaleza comunista, fue engendrada clandestinamente y en contra de la voluntad del pueblo. No lo quieren. La burocracia federal, con su naturaleza socialista y su enfoque totalitario, no es verdaderamente estadounidense. Ellos son extraterrestres. Creo que nuestro trabajo como ciudadanos es exponerlos y deshacernos de ellos. Para no sonar tonto, pero míralo de esta manera. Todos los soldados en todas las guerras en las que Estados Unidos se ha involucrado, en su mayor parte, creía que estaban luchando por la libertad. Por supuesto, muchas veces fueron engañados, pero aún pensaban que lo eran. Muchos

hombres lucharon y murieron para supuestamente impedir que el comunismo se hiciera cargo del exterior. Dejar que el comunismo tome el control desde adentro significaría que todos murieron por nada. Creo que es hora de darse cuenta de que hay personas en nuestro gobierno que quieren quitarnos nuestra libertad y esclavizarnos. Aunque no le guste la tarea como ciudadanos, es su deber derrotar, o al menos enfrentarse a esas entidades totalitarias cuando se involucran en una ofensiva contra usted.

Con mucha más deliberación, se lanzó una estrategia de contraofensiva final. Consistiría en: (1) publicidad, en la que somos muy buenos, mucho mejor que los burócratas; (2) una investigación exhaustiva y detallada para determinar exactamente qué sucedió, quién estuvo involucrado y la naturaleza y el alcance de la conspiración, si hubo una; y (3) publicaríamos la información que obtuvimos. Presionamos para que la legislación corrija el asunto a pesar de que este es un tema a muy largo plazo. Presionamos a la burocracia desde adentro. Perseguiríamos y hostigaríamos a esos burócratas involucrados durante 20 años, si fuera necesario, y haríamos campaña para su despido. Crearíamos un fideicomiso de legislación de enjuiciamiento de defensa, para lo cual solicitaríamos a otros empresarios con el concepto de que este era un caso histórico. Si pudiéramos procesar a estos burócratas demandándolos individualmente, ganar sería una derrota asombrosa para esta tiranía. También incluiríamos en nuestra lista de publicidad a todos los congresistas, todos los jueces federales y todos los medios de comunicación. Aunque un número significativo de ellos son corruptos, es difícil creer que todos sean corruptos. Al menos podemos mantener informados a los buenos, o posiblemente organizarlos. Entraremos en política caliente y pesado, de hecho, formaremos una división política. La recaudación de fondos es la clave. Este fue nuestro otro as en el hoyo que la burocracia debería haber considerado cuando nos atacaron. Aunque es posible que no tengamos dinero personalmente para igualar el suyo, ciertamente tenemos las capacidades, el talento y la experiencia para recaudar grandes cantidades de dinero. Podría recaudar dinero para igualar el presupuesto de agencias individuales, Pero el dinero no es lo único. Tienes que saber cómo usarlo. Y obtendríamos mucho más kilometraje de nuestro dinero de lo que lo harían ellos.

No sabía qué otros factores estaban involucrados en esta atrocidad, pero estaba obligado y decidido a averiguarlo. Mis esfuerzos de represalia comenzaron con un segundo anuncio. Esta vez dos páginas completas, que ejecuté tanto en el *Estrella de Washington* y en periódicos locales cerca de mi casa. El costo total de este anuncio en todos los periódicos fue de \$ 18,000. En ella llamé a la FDA. El segundo anuncio de página completa se publicó el 12 de marzo, 1978

Un día, poco después de que se publicó el segundo anuncio, llegué a casa y mi esposa me llamó desde el piso de arriba diciendo que había alguien en el teléfono para mí. Estaba llorando y visiblemente molesta. Cuando subí las escaleras, ella estaba tumbada en la cama sollozando. Pensé: "¿Qué demonios está mal ahora?" Descolgué el teléfono y era mi gerente general, Jim. Dijo que había recibido una llamada telefónica de uno de nuestros informantes más confiables, uno con contactos definitivos en lugares altos del gobierno. Dijo que el informante no salió y lo dijo directamente, pero hizo una fuerte insinuación de que por publicar ese anuncio íbamos a ser asesinados. Entonces se ha ido tan lejos. Este fue el producto final del sueño americano, de que una ama de casa inventara accidentalmente un producto único en su propia cocina y que su esposo estableciera un negocio para vender el producto al estilo estadounidense. La familia, el producto y el negocio están salvajemente difamados a través de difamación de medios. Sabotean el negocio, confiscan el producto y cómo nos van a asesinar.

Colgué el teléfono e intenté consolar a mi esposa, que estaba más preocupada por los niños. Y por esa preocupación, ella dijo: "Dejémoslo, ha ido demasiado lejos".

Declaré: "No podemos. La historia muestra que no puedes apaciguar la tiranía. Solo empeora. Es como tratar de apagar un incendio con gasolina. Si nos rendimos ahora, nuestros hijos tendrán que vivir en un mundo con mucho más peligro, represión e incomodidad. Además, ¿qué pensarían de nosotros si dejamos que alguien nos haga esto? No voy a dejar que alguien me pase por encima de esta manera y salga con la suya".

Me puse en contacto con el informante y le pedí los detalles. Hizo mención de que la mafia podría estar involucrada. Desde que he estado en el negocio, la mafia siempre ha sido responsable de algo. Se supone que están detrás de las drogas, pero cualquier policía te dirá que es una operación muy dispersa. Las personas más pequeñas corren a Florida y obtienen drogas y las devuelven a la venta. La gente incluso piensa que soy miembro de la mafia. Ni siquiera me importa si hay una mafia. También es una organización hecha por el hombre y no invencible.

Además, relaté: "Quizás algunos de estos burócratas federales ven demasiadas películas de Elliot Ness. No me importa cómo se llaman ellos mismos, la mafia, los agentes del gobierno federal, como sea, todos tienen una cosa en común: les disparas en la cabeza y mueren. ¡Ahora, a menos que hayan descubierto una manera de convertirse en Dios o Superman, también son vulnerables a las mismas amenazas que me están perpetrando!

Aborrezco la violencia y no violaría la ley, pero si estamos en una situación en la que el gobierno federal ahora está en el negocio de asesinar a ciudadanos que hablan en contra de ellos, y otras agencias gubernamentales no nos van a proteger, ya no tenemos la Ley y el orden. Es entonces la guerra civil, y dije que lo manejaremos en consecuencia. Se venden armas y mercenarios. Todo lo que el gobierno hace es gravar al ciudadano y comprarlo. Además, hay algunos secretos de armamento avanzado que no están a la venta. Si alguien intentara violentarme a mí o a algún miembro de mi familia, las represalias serán rápidas y seguras como la muerte y los impuestos.

Agregué: "Ahora devuelve ese mensaje a quienes le dijeron que podrían asesinarnos".

No sé si el mensaje se entregó alguna vez, o si nuestros teléfonos realmente fueron intervenidos y escucharon la conversación. Pero después de esa llamada telefónica, o posiblemente debido a nuestro segundo anuncio, o una combinación de ambos, la presión realmente disminuyó. Las ratas habían corrido por sus agujeros.

Después de eso establecí una confianza de represalia en caso de que algo me sucediera. Asigné

dinero para que otros pudieran continuar con las represalias. Toda la información recopilada de nuestra investigación estaría disponible para ellos, incluida la información sobre las personas poderosas más respetadas detrás de la agresión. En total, todos serían golpeados, desde los soldados que llevaron a cabo la agresión, hasta la cima. En ese momento hice provisiones para tener mi propia fuerza de seguridad privada. Solo contaría con estos sistemas en caso de que realmente nos golpearan con violencia y como último recurso. No creo en la violencia como la forma de resolver problemas. Creo que necesitas fuerza, pero puedes usar la fuerza sin violencia.

Se hizo evidente que estamos tratando con vigilantes y terroristas. Un pequeño grupo de locos hambrientos de poder evidentemente estaban tomando la ley en sus propias manos, proporcionando su propia versión de las antiguas turbas de linchamiento. No es de extrañar que la respuesta pública al segundo anuncio fuera abrumadoramente de nuestro lado. ¡Recibí cientos de cartas de ciudadanos que estaban de acuerdo conmigo y me contaban historias similares de cómo la FDA, la FTC y varias agencias han actuado fuera de control!

En el regateo sobre la carta, pasó casi otro mes y aún no estábamos resueltos. Todavía había 130,000 personas que habían enviado dinero y no recibieron su producto. Las cartas de queja iban en aumento y me estaba volviendo frenética. Nuevamente, cuando las negociaciones se estancaron y otros deberes y clientes llamaron, los

abogados quedaron inaccesibles. Nuevamente, tuvimos que volver a negociar y ser a parte responsable preocupada por los clientes.

Finalmente, en las últimas etapas de las negociaciones, después de que se prolongó durante un tiempo, la FDA también se volvió difícil de alcanzar. Finalmente recibí una llamada del abogado de Nueva York y él dijo: "Mira, lo que estoy leyendo entre líneas con los abogados de la FDA, que creo que es lo que han estado diciendo desde el principio, es que quieren salir de esta cosa de la peor manera. Simplemente no saben cómo hacerlo. El problema es esta carta que enviará a los clientes. Si sale con su aprobación, se convierte en su responsabilidad y los deja abiertos a las críticas. Tal vez un superior o alguien en el negocio farmacéutico está en contra de esto y puede devolverlo a la cara. Simplemente no quieren ser responsables de esta carta, y creo que nos van a decir que sigamos y enviemos la maldita cosa.

Le dije: "Bien, entonces enviémoslo por correo. Tengamos en cuenta que probablemente todavía tengamos un producto viable aquí. No les demos ninguna oportunidad de cambiar de opinión y regresar y aprovechar. No podemos, por supuesto, hacer demasiado, porque pueden tomar arbitrariamente. Pero podemos hacer que se vean mal si se apoderan de nuevo, si somos muy prudentes al enviar esta carta.

Entonces escribimos una carta de corrección, que en efecto decía que no hacemos declaraciones de propiedades saludables para el pan y que había un ligero rastro de conservante en él. Enviamos la carta a la lista y esperamos con mucha aprensión las devoluciones. Después de esperar muchos meses, estimamos que si todos aceptaban la carta y sentían que no estaban engañados, lo máximo que podríamos esperar sería un retorno del 75%. Esto se debe a que el 25% de ellos se movieron u olvidaron de qué se trataba todo el incidente. Desafortunadamente, eso fue solo sobre nuestra situación de diferencial de efectivo. El máximo que podíamos pagar era un reembolso del 40%.

Los primeros días llegaron los retornos y qué alivio. La respuesta fue muy superior al 70%. La gente quería el pan, todos sentían que no estaban engañados. Todas las afirmaciones engañosas y publicitarias engañosas no fueron más que una creación deliberadamente fabricada de la FDA para tratar de sacarnos del negocio. Teníamos otra gran arma en el bolsillo para el eventual enfrentamiento judicial con la FDA.

Ahora iniciamos planes para volver a poner el pan en el mercado. Pero, antes de hacerlo, quería asegurarme de que no tenían nada de qué sostenerse. Según ellos, las pruebas de las propiedades del pan para frenar el hambre no eran válidas, porque las personas que elegimos

como sujetos de prueba eran empleados de empresas que hicieron negocios con nosotros. Todavía dijeron que era una prueba inválida, incluso cuando les dijimos que los empleados no tenían idea de que el pan era nuestro pan, y que eran tan objetivos como los sujetos elegidos al azar.

Tenía una especialización en psicología en la universidad y las matemáticas eran menores. Tenía un muy buen conocimiento de estadísticas y pruebas. No había fuentes de prueba independientes realmente viables disponibles en los EE. UU. Tendríamos que construir una prueba que fuera irrefutable, de acuerdo con principios de prueba bien establecidos. Para los sujetos de prueba, tuvimos una agencia de empleo independiente que seleccionó personas al azar. Luego contraté a dos notarios públicos para supervisar las pruebas, documentar y monitorear cada minuto. Luego contratamos los servicios de un profesor de estadística psicológica de mi alma mater, la Universidad de Akron, para analizar y sancionar los resultados de la prueba.

¿Cuáles fueron los resultados de la prueba? Eran incluso mejores que antes. El objetivo de la prueba fue demostrar que el Pan de Fórmula especial de Nancy: 1. no era pan de trigo integral ordinario, ya que tenía cualidades para frenar el apetito superiores al pan común. Muchos estudios universitarios sobre el pan y la pérdida de peso ya habían demostrado que el pan de trigo integral es uno de los mejores alimentos para frenar el apetito, lo que demostró que el pan de fórmula especial de Nancy es realmente único y tiene propiedades especiales para frenar el apetito. 2. Queríamos probar durante cuántas horas el pan también frenó el apetito sobre el pan de trigo integral común. Este tipo de prueba habría requerido mucho más dinero y tiempo del que teníamos.

Esta prueba ya nos estaba costando más de \$ 15,000. Para saber si había una diferencia válida entre la satisfacción del apetito entre los dos panes, habríamos tenido que llamar a cada sujeto por hora.

En la prueba se usó como placebo el pan integral de nuestros buenos amigos, ITT Continental Bakery, Wonder 100% Whole Whead Bread. Puse las horas de prueba porque sabía por las otras pruebas que había una diferencia significativa. A cada sujeto de prueba se le dio pan para comer en días alternos. Vinieron al día siguiente y se les preguntó cuál satisfizo mejor su apetito y por cuánto tiempo. Esto se repitió alternando el pan de fórmula especial de Nancy con el pan de trigo integral 100% de Wonder durante un período de seis días. Y luego se emitió un cuestionario final para que recapitularan todo el examen y lo pusieran como respuesta final cuál satisfacía mejor su apetito. En días alternos habían comido tres veces el Pan de Fórmula Especial de Nancy y el Pan 100% de Trigo Integral Wonder tres veces.

comiendo.

Los resultados fueron espectaculares. El pan de fórmula especial de Nancy fue elegido casi cuatro a uno sobre el pan de trigo integral 100% Wonder, y los resultados fueron tan significativos que excedieron seis veces la probabilidad de error de muestreo. Incluso sin estructurar la prueba para la prueba de horas de satisfacción con el hambre, la diferencia en las horas mostró que solo pudo haber un 10% de posibilidades de error, lo que significa que hubo un 90% de posibilidades de que fueran significativas. Es deseable tener menos del 5% de error para los métodos de prueba estándar aceptados.

Durante este período de tiempo, había terminado de escribir mi libro *7 pasos hacia la libertad* y lo teníamos compuesto e impreso. Cómo, nunca lo sabré, pero se vendía bien y llenaba la brecha monetaria. Pero todavía no era suficiente para superar la pérdida de dinero. En toda la pérdida se incluyeron bienes incautados, los reembolsos que tuvimos que hacer injustamente, los honorarios legales, el tiempo, el dinero gastado en publicidad en mostrador y las personas adicionales necesarias para continuar la lucha. Perdimos cerca de \$ 1.5 millones, o más del 50% de nuestras ventas totales. Esto fue devastador, ya que nuestra compañía, como muchas otras, tuvo una ganancia de 6%. Esto sería como penalizar a una compañía como Exxon o General Motors la mitad de sus ventas anuales de \$ 80 mil millones, o penalizarlos con \$ 40 mil millones por sobre-promoción teórica en publicidad. La acción de la FDA fue equivalente a ejecutar a alguien por cruzar la calle imprudentemente.

A pesar de que habíamos publicitado a la FDA con publicidad, todavía llegaban buitres de los medios de comunicación. Dejaron el pan solo, ya que hemos recibido toda la notoriedad, estaban tratando de hacerse un nombre. Nuestro nuevo producto, el libro *7 pasos hacia la libertad*, fue considerado por verdaderos profesionales en la industria del marketing directo como el mejor libro jamás publicado sobre marketing directo. Muchos hombres de negocios pensaron que era el mejor libro empresarial publicado por cualquier persona en los negocios. Fue irreprochable.

También estábamos seguros en ese pensamiento, pero fui víctima de dos reporteros que se falsificaron. Un reportero era del Dallas Times Herald. Voló desde Dallas, Texas, y se representó a sí mismo como una persona, "haciendo una historia por correo". Él dio a entender que este documento había admirado el libro y lo que habíamos hecho, y que iba a hacer una historia promocional sobre nosotros. Lo que tenía en mente hacer desde el principio era un trabajo de hacha. Una historia de verdad a medias distorsionada, que nos

retrató como forajidos al margen de la justicia. El otro periodista era de la Detroit Free Press. Los dos reporteros llegaron casi simultáneamente, así que hice las dos historias antes de ver lo que tenían en mente. En ambos casos, aparecimos en las primeras páginas de estos periódicos, dos de los más grandes del país.

Para contrarrestar estas tácticas en el futuro, seguí un cierto plan, que recomiendo a todos los empresarios. Si un periodista me contacta y quiere hacer una "historia equilibrada", le diría: "Bien, pero nos aseguraremos de que sea una historia equilibrada". Haré la historia, porque no tengo nada que ocultar, pero sí quiero asegurarme de que sea una historia equilibrada. Debes firmar un contrato antes de entrevistarme de que tengo derecho a ver la historia final y tener el mismo tiempo y posición para refutar todo lo que digas. Ahora puedes decir lo que quieras, solo es tu lado contra el mío. No se me ocurre nada más justo que eso. ¿Adivina qué? Después de eso, nadie quería hacer una historia. Sin garantía, pero si no le das una entrevista a un chico, él tiene una historia muy débil y generalmente no te hará ninguna.

Recuerdo una conversación con otro periodista. Ella preguntó: "Al evaluar su anuncio en el pan, ¿por qué tanto alboroto?"

Observé: "Eso requiere muchas agallas de alguien en su negocio. Engaña al público para que crea que está publicando una sección transversal verdadera de las noticias, cuando en realidad solo está presentando gota a gota todas las cosas malas que han sucedido. Estás llevando a la gente a creer que el mundo está a punto de llegar a su fin. Esto causa depresión y, en casos extremos, puede causar suicidio. Pero no te importa, ¿verdad? Está bien que tomes dinero del público y les des un producto que sea engañoso. ¿Cuántas de sus historias están preparadas de manera temeraria, contienen hechos falsos y, en algunos casos, incluso están escenificadas? He usado este argumento otras veces con otros reporteros sin escrúpulos, y por lo general ya no quieren hablar más.

En otro caso con un periodista, decidí divertirme un poco. Al enterarse de que podría obtener una entrevista, estaba extasiado, porque supongo que muchos de ellos sabían que no los concedería sin el contrato. Le dije: "No, estoy de buen humor hoy, te daré uno sin el contrato. No solo eso, este es realmente tu día de suerte. Realmente voy a darle información confidencial interna de lo que sucedió detrás de escena de No-Hunger Bread ". Estaba realmente salivando en este punto. Le dije: "Realmente vas a obtener la verdad. Por qué lo hice y todo. Todo el plan maestro. Naturalmente me dijo que siguiera adelante.

"Bueno, mira", comencé, "si puedes volver a nuestro registro, la mayoría de la gente

Pensaba en nosotros como una compañía muy honesta en los ocho años que había estado en el negocio antes del incidente del Pan Sin Hambre. Nunca habíamos tenido ninguna acción reguladora que involucrara a nuestra compañía, pero de la noche a la mañana sucedió ".

Él dijo: "¿Qué pasó?"

Le expliqué: "Bueno, en la última parte de 1977, contraí lo que llaman Black latente. Ya ves, me convertí en el malo; Me propuse deliberadamente forrar lana al público. Ahora debes entender que esta Black Bartosis podría ser un plan de la naturaleza. Si no fuera por nosotros los malos, ellos no sabrían quiénes eran ustedes buenos ".

"Pero esta Black Bartosis realmente trae muchos síndromes complejos. Esta enfermedad realmente te hace actuar irracionalmente. Solo porque la FDA confiscó \$ 200,000 en mi producto, salpicó mi nombre por todo el periódico, asesinó a mi personaje, permitió que otras personas hicieran lo que me castigaban, me enojé. No sé qué me pasó, pero estoy viendo a un psiquiatra para ver si se puede curar ". En este punto, terminó rápidamente su conversación y colgó. Es curioso, busqué su historia y nunca la vi.

Tomó alrededor de cuatro semanas enviar todo el pan, y todo el tiempo esperamos con alfileres y agujas para ver si la FDA volvería a confiscar. Finalmente, salió el último paquete. He aquí, no hay ataques.

Por mi historial de casos con abogados que trabajan con la FDA, sabía que lo que hicimos fue imposible. Por lo general, confiscan los bienes de una empresa hasta que cierran. Ciertamente, nadie pensó que nos dejarían enviar la carta de corrección al cliente. Todos los clientes recibieron su producto y alrededor de 30 de ellos estaban reordenando el pan.

En julio de 1978, celebramos una conferencia de prensa para anunciar los resultados de la prueba y el hecho de que el pan no había vuelto al mercado. Todos en los medios estaban atónitos. El afiliado de NBC en Cleveland, Canal 3, WKYC, quedó estupefacto. Las principales estaciones de televisión y los medios de comunicación locales cubrieron la conferencia de prensa y los informes que recibimos fueron excelentes, excepto de Channel 3, por supuesto. Aunque les dijimos que la prueba no fue construida para determinar la importancia de la diferencia entre horas de satisfacción con el apetito, jugaron ese punto en su noticiero.

No era hora de lanzar una ofensiva contra NBC. Evidentemente, las principales redes de

noticias de los medios también piensan que son inmunes a las represalias cuando victimizan a personas inocentes con sus historias de trabajo de hacha. Lo primero que hicimos fue publicar un anuncio contra ellos, que describe su participación en el incidente de Pan sin hambre y sus informes de mala calidad. El anuncio se publicó en el *Cleveland Plain Dealer*, uno de los periódicos más grandes del país y el periódico más grande de Ohio, que está justo en su ciudad natal. También corrimos ti en nuestra ciudad natal, Canton, Ohio.

Evidentemente, Channel 3 no creía que los periódicos publicaran tal anuncio. Hubo una discusión sobre la basura *Distribuidor llano* parte, pero el gerente de publicidad se puso en contacto con nosotros y dijo que el editor lo miró y dijo: "Bueno, son clientes nuestros, sucedió y tienen derecho a la libertad de expresión".

Por supuesto, hay amigos entre varios medios de comunicación y sabemos que Channel 3 se enteró del anuncio y probablemente lo vio antes de que saliera a la prensa. Esa noche recibí llamadas telefónicas hostigadoras de voces con antecedentes en la sala de redacción, que intentaron implicar que se estaba haciendo otra historia sobre mí. Se hicieron varias insinuaciones por teléfono, que realmente tenían la primicia sobre mí, y era mejor que no publicara más anuncios como lo había hecho en el pasado.

El anuncio se publicó ese día y vimos las noticias de las 6 en punto del Canal 3, el mismo equipo de noticias que había informado sobre el Pan Ho-Hunger. Queríamos ver su reacción a la humillación pública.

Los buenos chicos que son, hicieron que la mujer miembro del equipo de anclaje hablara la mayor parte del tiempo en el noticiero. Durante la transmisión, pronunció mal y tropezó con muchas palabras. Al final de la transmisión, pensando que estaba fuera de cámara, golpeó su escritorio con el puño y dejó escapar un fuerte suspiro. Finalmente sabían cómo se sentía estar en el extremo receptor de una historia de desprestigio.

La siguiente fase del contraataque fue nuestra demanda inicial. En general, sentí que teníamos tres causas de acción. Uno fue contra NBC por difamación y difamación de carácter. Uno contra Colso por negligencia al poner el conservante en la mezcla de pan contra nuestras órdenes, y tercero, una demanda de conspiración general para sacarnos del negocio, involucrando a todas las partes, FDA, Departamento de Agricultura de Ohio, Colso, NBC y la oficina del Fiscal General .

Nuestros abogados consideraron que nuestros casos más poderosos fueron en este orden: 1) la demanda de negligencia contra Colso, 2) la demanda de conspiración, 3) la demanda por difamación y difamación del personaje.

La difamación y la difamación de la demanda de personajes contra NBC fue difícil porque: 1) es difícil demandar a los medios de comunicación con sus protecciones, y 2) en Ohio debe mostrar daños. Mis abogados analizaron tanto el informe de Betty Furness como el de la filial de Cleveland, WKYC, Canal 3. Sentían que Betty Furness había llegado a la línea de difamación, pero su informe probablemente fue muy revisado por un asesor legal, y sintieron que el caso estaba al límite. Pero al revisar los informes del Canal 3, sintieron que teníamos una posible difamación y difamación del traje de personaje.

Sin embargo, nuestra principal preocupación en este momento era volver a poner el pan en el mercado, porque definitivamente sentimos que teníamos un producto viable, y sirvió a mi intención original de establecer un producto de alto volumen y necesidad de venta repetida. Nuestra principal preocupación aquí era asegurarnos de detener la agresión de la llamada red de protección al consumidor, o mejor dicho, la red de supresión de la competencia. Sentimos que la FDA había sido revisada, pero no estábamos seguros sobre el Canal 3. Después de que nuestro anuncio de página completa corriera en su contra, estaban completamente callados, pero no podíamos correr el riesgo de que no salieran nuevamente con Más publicidad, así que para el seguro, presentamos la demanda por difamación contra WKYC-TV, NBC, Canal 3 en Cleveland.

Cuando estábamos investigando la demanda antes de presentarla, habíamos determinado que habíamos cumplido con el requisito de daños financieros para ganar el caso. Sin embargo, al exponer los detalles exactos para el juicio, se descubrió que el investigador, que había recogido todas las cartas para solicitudes de reembolso que podían atribuirse directamente a WKYC-TV en Cleveland, había confundido erróneamente eso con todo el NBC. El investigador tenía todas las cartas de reembolso para NBC, pero se refería a la transmisión nacional de Betty Furness. Cuando miramos todo el montón, no pudimos encontrar una solicitud de reembolso o una queja relacionada con la transmisión del Canal 3. Como habíamos descubierto antes, los medios de comunicación tienen tan poca credibilidad ante el público que afectan solo a un porcentaje infinitesimal de la audiencia. La transmisión de Betty Furness, que llegó a millones en todo el país, en la audiencia visual generó cientos de quejas. A partir de esto,

podríamos haber mostrado daños financieros y, teniendo en cuenta el factor de apatía, lo convertimos en pérdida de ventas, porque creó un elemento de confusión. Sin embargo, estas pocas cientos de cartas en vista del hecho de que millones de personas la escuchan significa que su credibilidad es casi insignificante. Eso es lo que sucedió en el caso del Canal 3. Desde su audiencia en el noreste de Ohio, que consta de cientos de miles de personas, no recibimos ni una sola queja. Estas pocas cientos de cartas en vista del hecho de que millones de personas la escuchan significa que su credibilidad es casi insignificante. Eso es lo que sucedió en el caso del Canal 3. Desde su audiencia en el noreste de Ohio, que consta de cientos de miles de personas, no recibimos ni una sola queja. Estas pocas cientos de cartas en vista del hecho de que millones de personas la escuchan significa que su credibilidad es casi insignificante. Eso es lo que sucedió en el caso del Canal 3. Desde su audiencia en el noreste de Ohio, que consta de cientos de miles de personas, no recibimos ni una sola queja.

Sin daños financieros, tuvimos que retirar la demanda contra WKYC Channel 3. Se acordó que retiraríamos la demanda sin perjuicio. Querían que dejáramos la demanda para liberarlos de cualquier ramificación de transmisión falsificada contra nosotros. De hecho, antes incluso habían indicado que estarían dispuestos a pagarnos una pequeña cantidad de dinero para salir de debajo cualquier responsabilidad que implique nuestras investigaciones posteriores. Les dijimos que no, que esto era solo una demanda inicial para proteger lo que creíamos que era un producto viable. Los cargos más graves de conspiración permanecerían intactos y bajo ninguna condición, a menos que el reclamo excediera los millones de dólares, alguna vez aceptaríamos tal oferta para liberarlos.

Durante este período de tiempo, también llevamos nuestra documentación de lo que había sucedido con respecto al sobrecargo de Colso al FBI. Sentimos que las circunstancias en torno a este sobrecargo y la participación de funcionarios gubernamentales fueron causas de investigación. Recopilamos nuestra documentación sobre este aspecto particular del caso, completa con testimonio de testigos.

Hice una cita con nuestra oficina local del FBI en Canton. Lo que sucedió en la oficina del FBI, creo, es de interés para todos, especialmente las personas de clase media, como nosotros. La clase media generalmente está protegida de las experiencias de la vida real. Tanto mi gerente general, Jim como yo, somos familias de clase media baja. Vivíamos en un rudo extremo étnico de la ciudad, pero nuestros padres trabajaban arduamente y mantenían bien a sus familias. Ascendieron por la escala de clases y, con el tiempo, nos volvimos más típicamente burgueses.

Cuando éramos niños, estábamos en estrecho contacto con el mundo real de la calle, la ley de la jungla y la supervivencia física. Sin embargo, a medida que pasaron los años y las familias se volvieron más acomodadas, nos instalamos más en el clásico mundo protegido de la clase media. El mundo real se nos alimenta a través de información lavada. La clase media lo consigue en el aula de la escuela, en el cine y en la televisión. Esta información está bien procesada y, cuando sale, no se parece en nada al mundo real.

Mientras Jim y yo íbamos a nuestra cita en la oficina del FBI, reflexionamos sobre este asunto. Solo vimos al FBI en la televisión, en las películas, y lo escuchamos en la escuela. El FBI fue definitivamente la agencia gubernamental más popular y glamorosa que existe. ¿Era realmente la organización omnipotente justa, justa y omnisciente, tal como fue retratada en las películas y en la televisión?

Llegamos al Edificio de Oficinas Federales en Canton para nuestra cita. Celebramos nuestra reunión en una de las salas de interrogatorios, ya que las sucursales del FBI son bastante pequeñas. Parecía que este consistía en un máximo de dos o tres oficinas. Nos involucramos en una pequeña conversación preliminar con el agente. Era bastante evidente que estaba en su imagen de televisión. Quería impresionarnos con su capacidad para darnos más información privilegiada que esos episodios de televisión. Reveló que no tienen agentes volando por todo el país, como se ve en el programa del FBI en la televisión. Por lo general, solo una llamada telefónica a cada ciudad donde existen oficinas del FBI es igual de adecuada para hacer un trabajo.

A medida que nos enteramos de la descripción de lo que había sucedido, se podía ver que él ya sabía del incidente y estaba un poco molesto porque estábamos acusando a sus hermanos de fraternidad de algunas irregularidades. Incluso comenzó a ponerse a la defensiva sobre ellos. Él preguntó: "¿Tienes alguna prueba de que hubo un soborno?"

Le expliqué: "Si tuviéramos pruebas sólidas, no estaría aquí. Lo entregaría a un fiscal. El letrero en la puerta dice Oficina Federal de Investigación. Probablemente tengo motivo para una investigación, y obtienes la prueba definitiva. Ciertamente tienes que admitir que tenemos motivos para sospechar ". Continuó más con sus comentarios defensivos. Como cualquier otra persona en los medios de comunicación o cualquier funcionario del gobierno con el que habíamos hablado, asumió la compostura de Dios. Si alguien en el gobierno lo acusó de algo,

debe tener razón. Era el complejo de Dios de nuevo. Todos eran buenos, sabios e infalibles.

Comenté: "Déjame hacerte esta pregunta. ¿Tiene el gobierno algún tipo de prueba secreta o algún tipo de forma secreta que haga que todas las personas que trabajan para él sean totalmente buenas, conocedoras, totalmente honestas, infalibles e incapaces de cualquier acción criminal? ¿Al menos me concederás esto? ¿Ha habido alguna evidencia sólida en el pasado de corrupción en el gobierno? Esto, por supuesto, fue una declaración graciosa.

Él respondió: "Por supuesto".

"¿Entonces me concedes que podría haber una gran corrupción en el gobierno?"

El dijo que sí."

"Está bien", le dije. "Entonces hemos establecido que es más probable que a alguien le guste creer que al tratar con una agencia gubernamental te encontrarás con un funcionario corrupto o un grupo de funcionarios corruptos". Entonces, su actitud al respecto es que si el gobierno nos acusó de algo, debemos ser culpables y que nuestras acusaciones de que el gobierno puede ser culpable de corrupción tienen que ser totalmente infundadas. Esa no es una postura válida ".

En este punto ya no quería hablar de eso. Dijo que completaría el informe sobre nuestras acusaciones, pero no tomó la decisión final. La decisión final se toma en la oficina regional del Fiscal Federal. Cuanto más te involucras en esto, más descubres que son todos hermanos de la fraternidad y, lo que es peor, generalmente todos se unen en una sola fuente de energía. La misma oficina que había ayudado imprudentemente, irresponsablemente e injustamente a la FDA a dañar nuestra compañía y nuestra reputación de obtener un beneficio propio ahora decidiría si debería investigarse a sí misma.

Nuestros investigadores privados nos habían dicho antes, antes de ir a hablar con el FBI, que no obtendríamos cooperación. Muchos de estos investigadores privados eran ex agentes del FBI, y hablé con tres o cuatro diferentes, y todos dijeron lo mismo. "La oficina, como lo llaman, realmente se había ido al infierno en los últimos 10 años". Pero rumores y ver por ti mismo son dos cosas diferentes. Después de nuestra reunión estábamos totalmente desilusionados. Jim y yo nos miramos y pensamos lo mismo. El FBI solía ser nuestros héroes.

Pero ahora éramos grandes y lógicamente lo sabíamos mejor. Pero todavía teníamos esa sensación cuando descubres que no hay Santa Claus.

Pasaron meses después de que presentamos nuestra queja al FBI y no escuchamos nada. Finalmente, llamé a la oficina del Fiscal Federal y logré localizar al Fiscal Federal a cargo del caso. Dijo que se había determinado que no había base para nuestras alegaciones. Estaba muy indignado. Él dijo: "¿Qué te pasa? Estos son cargos serios".

Dije: "Los delitos graves generalmente conllevan cargos graves". Le pregunté cómo hizo para determinar que nuestras acusaciones carecían de fundamento. Dio el regreso estándar de los funcionarios del gobierno hoy en día. Él dijo: "No tengo que decirte nada. Yo no trabajo para ti; Trabajo para el gobierno."

Le dije: "Eso es gracioso, pensé que, como contribuyente y ciudadano, el gobierno trabajaba para mí". Eres un funcionario del gobierno. Tu también trabajas para mí. ¿Para quién trabajas entonces? Después de unos momentos de su balbuceo, dije: "Mira, es obvio que no vas a hacer nada al respecto, y no voy a perder el tiempo hablando con otro funcionario gubernamental inútil".

Luego presentamos el incidente a nuestros dos senadores y congresistas. Incluyeron al senador John Glenn, demócrata de Ohio, y al senador Howard Metzenbaum, demócrata, Ohio, y al representante Ralph Regula, republicano, Ohio. Todos los congresistas tuvieron el mismo regreso estándar. No podemos hacer nada con respecto a las agencias reguladoras. Les dije: "Ustedes son los representantes de mi gobierno. Este es el gobierno por representación. Si no puedo ir a ti, ¿a quién puedo ir? No intentes eludir la responsabilidad. Puedes hacer algo. Simplemente no quieres".

Lo que hicieron los congresistas fue tomar mis cartas y enviarlas a la agencia gubernamental en cuestión. La agencia gubernamental respondió algunos balbuceos sin sentido, que, en efecto, reafirmaron algunos hechos superficiales, como que PCA anunciaba el pan, la FDA determinó que la publicidad violaba la Ley de Alimentos, Medicamentos y Cosméticos, y el pan fue incautado. Llamé y dije: "¿Qué tipo de acción es esta? No estás intentando investigar este asunto. Todo lo que pido es una investigación y un juicio justo. No te estoy pidiendo que vayas y tomes medidas contra ellos sin averiguar primero si hay algo en mis cargos. ¿Es demasiado pedir una investigación? Tengo pruebas que llevarán a cualquier ser humano racional a la conclusión de que hubo irregularidades que tuvieron lugar". Al

arrinconarlos en un rincón como este, normalmente entraban en su línea de retórica de que eran una sola persona en el congreso y que no podían afectar tanto a esta situación.

Casualmente, durante este período de tiempo hubo un incidente que involucró a propietarios de viviendas en la parte sur de Canton. Muchas casas habían sido construidas en áreas de control de inundaciones y servidumbre controlada por el Cuerpo de Ingenieros del Ejército. El Cuerpo se olvidó de decirle a la gente antes de que construyeran las casas que, por casualidad, podrían necesitar esta área en algún momento teórico con el fin de controlar las inundaciones y tendrían que derribar su casa y mudarse. Esta fue realmente una acción injusta por parte del Cuerpo de Ingenieros del Ejército y negligencia por encima de eso. La gente tenía derecho a quejarse. Sin embargo, el punto del asunto era que llevaron su caso a nuestros congresistas, y nuestros congresistas fueron a pelear por ellos. Organizaron comités, ofrecieron crear una nueva legislación e hicieron declaraciones públicas contra el Cuerpo de Ingenieros del Ejército. ¿Por qué? Porque era un tema agradable y seguro. Los propietarios de viviendas son tan seguros como la maternidad y la tarta de manzana. No querían ensuciarse las manos con el empresario. Después de todo, somos los únicos que ponemos comida y ropa en esos mismos hogares. No merecíamos ninguna consideración. No significó nada que este incidente del pan no solo frustrara una posible industria importante, sino que despidiera a la gente y amenazara las libertades básicas que son la base de nuestro país, principalmente, la de la libre empresa. Amenazaron lo que produce productos de alta calidad, precios bajos y competencia. No significó nada que este incidente del pan no solo frustrara una posible industria importante, sino que despidiera a la gente y amenazara las libertades básicas que son la base de nuestro país, principalmente, la de la libre empresa. Amenazaron lo que produce productos de alta calidad, precios bajos y competencia. No significó nada que este incidente del pan no solo frustrara una posible industria importante, sino que despidiera a la gente y amenazara las libertades básicas que son la base de nuestro país, principalmente, la de la libre empresa.

Amenazaron lo que produce productos de alta calidad, precios bajos y competencia.

Después de nuestra confrontación con nuestros congresistas, investigamos sus registros de votación. Glenn y Metzenbaum son dos ultraliberales, dos de los peores senadores con respecto a votar por la libre empresa. La Federación Nacional de Empresarios Independientes, la organización de pequeñas empresas más grande y respetada del país, determinó que Glenn y Metzenbaum votaron en contra de las pequeñas empresas el 70 por ciento de las veces. Solo unos pocos senadores en el país fueron peores. Encontramos que Regula tenía una ventaja. Votó por las pequeñas empresas casi el 90 por ciento de las

veces. Regula fue, por lo tanto, medio buena, pero fue una maravilla sin sentido cuando se trataba de atenderlo con respecto a las injusticias del gobierno.

Habíamos pasado por casi todos los funcionarios gubernamentales y agentes gubernamentales elegidos a quienes pagamos por el servicio de protegernos de la injusticia. Nos rechazaron de arriba a abajo, comenzando con el presidente hasta las agencias burocráticas inferiores. No solo nos rechazaron, sino que nos trataron con rudeza y muchos nos dijeron que ni siquiera tenían que darnos la razón por la que no nos ayudarían. ¿Dónde diablos desarrolló el gobierno esta actitud?

La actitud de las agencias reguladoras fue aún más lejos. No solo eran hostiles, inútiles y arrogantes, sino que eran maliciosos. Es sorprendente, las personas a las que paga para que le presten servicios no solo se niegan a ayudarlo, sino que en realidad buscan formas de lastimarlo.

Según lo evidenciado por los propietarios frente al caso del Cuerpo de Ingenieros del Ejército, los burócratas lo ayudarán si tienen algo que ganar para sí mismos. Sin embargo, en nuestro caso, por alguna razón, llevamos un estigma. A pesar de que nunca habíamos puesto un pie en un tribunal de justicia, se nos había acusado del hecho más bajo y más cobarde, de publicar publicidad engañosa, documentada, o promocionar en exceso con publicidad documentada. El falso movimiento de consumo, que comenzó a principios de los años 60, hizo que todos condicionaran que este era realmente el peor pecado que podía cometer, principalmente porque era el más perseguido por el "sistema de protección al consumidor". ¿Por qué? Porque es el más fácil de procesar. Las leyes de publicidad son nebulosas y con la publicidad documentada tiene su prueba en blanco y negro. ¿Pero es el peor pecado? Hay otros que son mucho peores, pero son comprados y pagados y mucho más difíciles de procesar.

Contrariamente a la creencia popular creada por la "red de protección al consumidor", la publicidad documentada engañosa es insignificante en comparación con otros métodos ilegales que extraen dinero al consumidor cada año. Verá, no le han contado sobre los otros siete métodos que se utilizan para vencer al público en un grado mucho, mucho mayor. A estos los llamo los verdaderos secretos del éxito. Los enumeraré en orden según lo estimado no le han contado sobre los otros siete métodos que se utilizan para forzar al público en un grado mucho, mucho mayor. A estos los llamo los verdaderos secretos del éxito. Los enumeraré en orden según lo estimado no le han contado sobre los otros siete métodos que se utilizan para forzar al

público en un grado mucho, mucho mayor. A estos los llamo los verdaderos secretos del éxito. Los enumeraré en orden según lo estimado medida en que sacan dinero del bolsillo del consumidor.

**Fijación de precios y monopolios.** Contrariamente a la creencia popular, el gasto público no es la principal causa de inflación. La fijación de precios es. Cada vez que un grupo de empresas se reúne y controla un producto crítico que se necesita para sobrevivir, tendrá precios artificialmente altos que no reflejan el mercado. Estas mercancías críticas obligan a subir todos los demás precios.

La competencia, como todos saben, es el elemento número uno necesario para la producción de productos de alta calidad a precios razonables. Cuando eliminas la competencia, inmediatamente tienes el reverso, productos de mala calidad y una inflación descontrolada.

**Soborno.** El soborno se usa cuando un agente de compras, un funcionario clave de una corporación o un funcionario del gobierno acepta un soborno para pagar un precio más alto por un producto o servicio en lugar de elegir productos o servicios sobre la base de la oferta más baja y la más alta calidad. Esto también contribuye a la inflación y productos de mala calidad. Como todos saben, uno de los mayores mercados para el soborno se encuentra entre los funcionarios del gobierno.

**Lanzamientos de ventas verbales engañosos.** Aquí es con mucho el lugar donde se produce el mayor engaño y se llevan a cabo los mayores fraudes. Y estos son los fraudes más dañinos, porque es difícil defraudar a alguien con mucho dinero usando métodos de baja presión de publicidad documentada.

**El viejo truco de cebo y cambio.** Esto significa anunciar su producto más barato y de menor calidad a un precio inferior al costo y luego cambiar al consumidor a un producto de mayor costo después de que ingrese a la tienda.

**Cobro fraudulento por servicios o mercancías no prestados.**

Muchas empresas pueden hacer esto de muchas maneras, como profesionales que cobran por horas que nunca ingresan, reparadores que cobran por horas y piezas que nunca ingresan, etc.

Recomendar y realizar trabajos o servicios innecesarios. Ejemplos de esto son recomendar y realizar tratamientos médicos innecesarios, reparaciones innecesarias a automóviles y hogares, etc.

**Dirigiendo una maquiladora.** Atrapar a las personas y pagarles muy por debajo del valor del trabajo que están realizando o tener una rotación de personal planificada para que las personas sean despedidas cuando se produzcan aumentos o beneficios significativos.

Hay muchos otros secretos para el éxito, y como puede ver, el público ha sido engañado por los vendedores ambulantes defensores del consumidor. Estos vendedores ambulantes le haría creer que la publicidad engañosa documentada es la causa de la mayoría de los problemas económicos y que nada podría estar más lejos de la realidad. Para ir aún más lejos, te harían creer que los peores culpables de todos son las personas que están en el correo directo o por correo, como lo llaman. Para darle una mejor perspectiva de eso, si tomara todas las ventas de pedidos por correo de todas las compañías en los Estados Unidos, ni siquiera sumaría un tercio de todas las ventas de la compañía petrolera más grande del país, Exxon. Aunque Exxon es la compañía petrolera número uno en ventas, representa solo una fracción de las ventas totales de la industria petrolera. Aunque el correo directo representa el 11 por ciento de toda la mercancía consumible vendida, cuando se mira con respecto al producto nacional bruto, que representa todos los bienes y servicios vendidos, el número es infinitesimal.

Desde otra perspectiva, las empresas de correo directo y pedidos por correo suelen vender productos que no son necesidades vitales. Las personas los compran a partir de sus ingresos disponibles, y las personas tienen la opción de comprarlos o no. No se trata de escapar de una mercancía vital que debe tener para existir y no poder hacer nada al respecto. Como puede ver, nuestros viejos y buenos defensores de los consumidores que se cruzan y denuncian engañar al público se han involucrado en un pequeño engaño público en los últimos 20 años.

Casi todas las personas son culpables de un pequeño engaño. Holgazanear en el trabajo. No pagar por los bienes recibidos. Hacer trampa en los impuestos sobre la renta. La mayoría de las personas son honestas, como se mencionó anteriormente; pocos de nosotros somos intencionalmente deshonestos. Siempre tenemos una racionalización cuando nos extraviamos un poco. Quizás la mejor manera de decirlo es que el 90% de las personas son honestas el

90% del tiempo. "Hay un poco de hurto en todos nosotros".

También se puede decir que fuimos culpables de engaño y que estábamos racionalizando nuestra posición. Tuve muchas reuniones sobre el tema para tratar de determinar objetivamente si ese era el caso. Antes de seguir adelante, quería asegurarme de que tenía razón. Repasé los hechos y se me ocurrió una opinión objetiva. Después de numerosas reuniones con un número sustancial de revisores objetivos, en resumen, esta fue la conclusión a la que llegaron casi todos.

Sí, técnicamente se podría decir que hemos violado la ley. La ley de publicidad es extremadamente ambigua e inviable. Pero si violamos la ley, lo hicimos inocentemente. Lo que se destaca en este caso es la selectividad del enjuiciamiento, el trato desigual en relación con casos similares, el castigo que no se ajustaba a la violación, la negación deliberada del debido proceso legal y, por último, los matices de la motivación subyacente de la acusación red reguladora con respecto a la supresión de la competencia.

Pronto obtendríamos muchos más ejemplos de cuán selectivamente procesa la red reguladora. Surgía cada vez más lo importante que era este problema y por qué es obligatorio hoy que se redacte una ley contra esta práctica poco ética. El enjuiciamiento selectivo sacude los cimientos de la ley y el orden.

Si la FDA criticara a todas las corporaciones o individuos por igual en casos similares, diría: "Bueno, son duros al respecto, pero al menos son justos, y esa es la ley, y me adaptaré en consecuencia". Es como adaptarse a un árbitro en un partido de baloncesto. Puede encontrar un árbitro que los llame muy cerca, lo cual está bien, siempre y cuando los llame cerca para ambos equipos. Es posible que a muchos entrenadores no les gusten los árbitros que consideran faltas de cerca y no están de acuerdo con ellos en principio, pero los respetan si son consistentes. La consistencia es importante. Da credibilidad, previsibilidad y le permite a uno ajustarse a las reglas y regulaciones, pero eso no es lo que está sucediendo en la red reguladora.

Íbamos a enfurecernos aún más por este asunto. Estábamos listos para lanzar el pan nuevamente al mercado retomando donde lo dejamos en los medios de correo directo primero.

Íbamos a volver a nuestros medios ROP.

Nuestra competencia en la venta de píldoras de salvado y PPA había descubierto a través de varios métodos cómo hacer el sistema de ROP y desconocido para nosotros había estado funcionando caliente y pesado durante los últimos seis meses. Habían sido liberados de Scott Free con anuncios casi idénticos. Habían corrido casi toda la circulación de ROP fuerte y pesada con un anuncio casi idéntico al pan.

Cuando comenzamos a extender el pan nuevamente, el mercado de medios de ROP estaba totalmente agotado y los anuncios bombardeados. En este punto estaba furioso. Pero aún había más por venir.

Mi primer libro, 7 Pasos para la Libertad, había estado funcionando durante un período de tiempo y estaba funcionando bien. Ahora habíamos descubierto que dos personas en California habían copiado nuestros anuncios de periódico de página completa de 7 Pasos hacia la Libertad, palabra por palabra, excepto donde aparecía "Ohio man" y lo cambiaron a "California man". Incluso usaron mis fotos y las fotos de mi familia. Estaban publicando estos anuncios en periódicos, guardando el dinero y no dando a los clientes ningún producto, un fraude flagrante. Llamé rápidamente a la oficina del Fiscal General de California, otro Servicio de Inspección Postal de los Estados Unidos. Le dije que teníamos una emergencia y que sería mejor detener a estos ladrones antes se saltaron el país con el dinero. Asombrosamente, fueron indiferentes sobre todo el asunto. Los llamé repetidamente sobre el tema y, hasta donde sabemos, no hicieron nada al respecto.

Llamé a la oficina del fiscal general de California específicamente y los mastiqué de un extremo al otro. Les preguntamos cómo se atreven a darnos una molestia con productos legítimos como nuestro pan donde había una pregunta sobre si estábamos promocionando en exceso, y sin embargo no hicieron nada sobre un crimen real como este.

Se estaba volviendo cada vez más evidente que hay un espectro muy pequeño de personas que la Red de Protección al Consumidor persigue: pequeñas empresas viables y visibles sin influencia en el gobierno. Los verdaderos ladrones en el escalón superior con influencia son liberados, y los pequeños ladrones, el único burócrata llamado papas pequeñas, reciben un estatus de baja prioridad, porque no tienes una pluma tan grande en tu gorra para tal enjuiciamiento.

Se había vuelto obvio que el punto más alto de susceptibilidad a una acción

reguladora devastadora para una pequeña empresa llega a ese punto cuando son muy visibles, pero no tienen influencia gubernamental, relativamente poco dinero para luchar en los tribunales y no hay un gran personal legal. Esta susceptibilidad realmente aumentó cuando una empresa traspasó un territorio protegido de una corporación con intereses creados. Ahora, la razón de la acción increíblemente rápida e injustamente severa de la Red de Protección al Consumidor con respecto a nuestro pan de dieta se volvió bastante comprensible.

Un burócrata que intenta justificar su existencia o un nuevo abogado que intenta hacerse un nombre tiene un espectro muy pequeño de compañías con las cuales trabajar. Un número considerable de empresas viables tienen un interés personal en el gobierno y se enumeran como intocables. Otras grandes empresas tienen firmas de abogados y fondos formidables para luchar en los tribunales. También tienen influencia en los medios de comunicación debido a los dólares publicitarios. Un ladrón pequeño no trae gloria. Pero cuando usted es una empresa nueva, viable y visible sin influencia gubernamental, ni recursos de litigio, parece un pollo atrapado a un zorro hambriento a la Red de Protección al Consumidor.

### **Lo que debe hacer para convertirse en un negocio permanente, viable y importante en los Estados Unidos**

Habíamos preparado un nuevo anuncio de pan para lanzar las ventas minoristas. El abogado de Nueva York decidió que sería una buena idea ir a una misión de buena voluntad para Cincinnati para hablar con el Sr. Simmons, para demostrar que hicimos un esfuerzo por revisar el nuevo anuncio con él. Se decidió en el último minuto que sería mejor si no bajaba. Entonces, el abogado de Nueva York y mi gerente general, Jim, se reunieron en Cincinnati para asistir a la reunión que se había acordado previamente con el Sr. Simmons.

Jim condujo a su casa desde la reunión esa tarde y entró a la oficina a la mañana siguiente. Todos los que conocen a Jim dirían que es una persona amigable y tranquila a la que le gustan casi todos. Cuando llegó esa mañana, casi le daba espuma en la boca. Él dijo: "Crees que estoy enojado ahora, deberías haberme visto llegar a casa anoche. Nunca volveré a una reunión así y nadie me tratará así".

Parece que el abogado de Nueva York le había dado instrucciones a Jim antes de la reunión para simplemente sentarse allí y no decir nada cuando el Sr. Simmons comenzó a despotricar. Jim describió la reunión de la siguiente manera:

“Entramos en un edificio federal donde recibimos una insignia de seguridad. Subimos una cierta cantidad de pisos hasta donde se encuentran las oficinas de la FDA. Todo fue encerado y limpiado en un grado excesivo. Cuando llegamos a la oficina del Sr. Simmons, su secretaria nos recibió y nos dio instrucciones sobre cómo se llevarían a cabo las presentaciones, de la misma manera que lo haría si se encontrara con el Rey de Inglaterra o alguien noble. Ella dijo que el Sr. Simmons primero presentaría a sus subordinados en la reunión y luego usted se presentaría. Su oficina era grande y lujosa y se parecía a la de un presidente de una gran corporación. Simmons, él mismo, hizo una mala aparición. No tanto su aspecto natural, sino la forma en que se preparó y se portó. Era bajo, fornido, con un corte ajustado y orejas grandes.

“Durante toda la reunión, Simmons fue obstinado a cualquier esfuerzo de diplomacia. No entiendo cómo el gobierno puede ser tan irresponsable para poner a un hombre así en esa posición ”.

Jim tenía razón. Había algo gravemente malo en que el gobierno federal pusiera a personas como estas en estos puestos.

Ahora era octubre de 1978, y la oficina del Fiscal de los Estados Unidos nos estaba molestando para que hiciéramos algo sobre las 80,000 libras de pan que habían sido incautadas. Hasta la fecha, había estado almacenado en una cámara frigorífica congelada y había que tomar una decisión al respecto. Costaba una gran cantidad de dinero cada día almacenarlo. El gobierno se estaba poniendo un poco nervioso porque supondría que saldría del presupuesto del departamento del Fiscal de los Estados Unidos, si no pudieran hacernos pagar.

Nos llegaron con una propuesta que era ridícula. Debíamos firmar uno de sus decretos de consentimiento que decían que violamos descaradamente la ley y que ya no comercializaríamos el pan. Entonces el pan iba a ser destruido.

Discutimos, “¿Por qué el pan tiene que ser destruido? No hay nada malo con el pan en sí. Lo único malo, como usted dice, es el empaque. Realmente, lo único malo importante con el empaque es que no menciona que tiene un ligero conservante. Eso incluso podría ser estampado a mano. Nada de esto, por supuesto, era aceptable. El pan tuvo que ser destruido.

El regateo de ida y vuelta continuó hasta noviembre, y de repente recibimos un aviso. Un juez federal, William K. Thomas, se adelantó y dejó que el fiscal de los EE. UU. Tuviera una

audiencia sobre la disposición del pan sin nuestra presencia, y había dado la orden de que se destruyera el pan. Esto fue ridículo. En primer lugar, los abogados no pudieron entender cómo lo lograron sin que nosotros estuviéramos allí. En segundo lugar, no había necesidad de destruir 80,000 libras de pan inofensivo. Todavía estaba perfectamente bueno porque había sido congelado. Recuerde, esto era suficiente pan para alimentar a unas 80,000 personas durante una semana o dar una comida nutritiva y abundante a 1.2 millones de personas. Simplemente agregando agua produciría más de 100,000 libras de pan, lo que se convierte en aproximadamente 2 millones de rebanadas.

Entonces se nos ocurrió una gran idea. Dado que el gobierno era tan obstinado acerca de simplemente dejarnos re-ensasar el pan por obvias razones vengativas, seguramente nos dejarían dar el pan a los necesitados, lo que estábamos dispuestos a hacer. Así que hicimos una comunicación urgente de emergencia con el juez Thomas y le dijimos que estaríamos dispuestos a hacer cualquier cosa, pagar todos los gastos, re-empaquetar el pan si es necesario y dárselo a un orfanato local, al Ejército de Salvación o la Cruz Roja. Cuando nuestros abogados contactaron al juez, pensó que sonaba como una excelente idea. Así que preparamos la mano de obra para re-empaquetar el pan en bolsas a granel con el etiquetado adecuado y dárselos a la organización benéfica más necesitada.

Sin embargo, unos días después recibimos una carta del juez Thomas. Esta maravilla destripada debe haber sido persuadida por la FDA y la oficina del Fiscal de los Estados Unidos para que se retiren del plan.

Este fue de hecho otro punto bajo, otra desilusión significativa con respecto a la humanidad del gobierno federal. Simplemente no había ninguno. Esto especialmente nos puso a mi esposa y a mí en un estado de depresión. Destruyéndose pan fue como destruir parte de nosotros. Si pudiéramos dárselo a los necesitados, al menos habríamos sentido que habría ayudado a alguien y servido para algún propósito. Pero destruir sin sentido e innecesariamente suficiente pan para alimentar a 1,2 millones de personas sin ninguna buena razón estaba más allá de mi comprensión o de la comprensión de cualquiera que estuviera asociado con nosotros en ese momento.

Le dije: "Le garantizo que no habrá cobertura mediática de este evento, pero por mi parte lo documentaré". Contraté a un fotógrafo e investigador para rastrear dónde se iba a tomar el pan y cómo se iba a destruir.

Descubrieron que iba a ser llevado al vertedero de Euclides en Euclid, Ohio, y excavado

debajo.

Arreglé que el fotógrafo estuviera allí para tomar las fotos del pan que se estaba destruyendo. Ese día se cargaron camiones en el depósito de agua fría del sheriff en Cleveland, que fueron llevados al vertedero Euclid.

Pero adivina quién más estaba tomando fotos. Fue Sue Morgan, agente de la FDA para el Sr. Simmons. El Sr. Simmons debió haber querido fotos del pan siendo destruido por un trofeo.

Mientras nuestro fotógrafo tomaba sus fotos, el dueño del vertedero vino a toda velocidad y les dijo a los guardias de seguridad que tiraran a nuestro fotógrafo de las instalaciones. Estaba despotricando de que estábamos tomando estas fotos para untarlas en la primera página del *Distribuidor Llano*. Entonces, el fotógrafo salió de la tierra y usó un teleobjetivo para terminar de tomar las fotos que se pueden ver a continuación y en la página siguiente.

Esperamos la cobertura de los medios, pero no apareció ninguna persona de los medios. Dicen que la noticia está llena de medias verdades; bueno, puede haber sido en algún momento, pero eso ya pasó de las tablas. Tendría que estimar que ahora solo ve el 10% de la verdad en las noticias.

En este momento en nuestra compañía, discutimos qué hacer con James C. Simmons, el principal autor de la atrocidad de pan sin hambre de la FDA. Aunque ya lo habíamos avergonzado dentro del gobierno federal y probablemente habíamos perjudicado su carrera, sentimos que no era suficiente castigo por un acto tan vil como él cometió.

Sin embargo, debido al hecho de que estábamos tan limitados económicamente y tendríamos que enfrentarnos a otra agencia gubernamental corrupta en una nueva guerra (esto se discutirá en breve), decidimos esperar para darle al Sr. Simmons su deuda hasta que tuviéramos recursos para hacerlo.

El agotamiento del mercado para el pan de Nancy debido a la percepción las píldoras de dieta de venta libre más fáciles de usar hicieron imposible vender la mezcla de pan o las hogazas de pan. Esto se debió a que había un mercado tan pequeño.

Creo que surgió la idea de vender la receta en forma impresa. Así que creé sistemas de generación de ventas para vender la receta de pan que resultó ser exitosa. En unos meses

vendíamos más de 30,000 recetas de pan al mes, y los clientes estaban encantados con el pan. Fuimos inundados con cartas de clientes que decían que estaban perdiendo peso sin dolor, y muchos dijeron que nunca antes habían podido perder peso con ningún otro producto. Estas son solo algunas de las letras.

*“Nunca pensé en toda mi vida que podría estar lo suficientemente agradecido como para gritar sobre decir que estoy en una receta de pan y dieta. Y créeme, qué receta de pan y dieta. Lo comencé el 22 de julio. Entonces pesaba 155 libras. Ahora peso 145 libras. Para mí eso es fantástico ”. –Terri Lorenzo, Edgerton, Ohio*

*“Perdí 50 libras y no quiero recuperarlo. Su receta de pan y dieta seguramente funcionaron bien. Y ahora que he eliminado el peso que quería, necesito su ayuda para mantenerlo bajo control. Avíseme si puedo cambiar un poco mis preferencias alimentarias y obtener otra receta de pan y dieta ”. –Raymond Matthews, Silver Spring, Maryland*

*“Mi hija está muy satisfecha con su receta y dieta de pan y, hasta la fecha, ha perdido un total de 25 libras desde que comenzó su receta y dieta de pan. Ella se ve muy bien y no tiene flacidez alguna. Estamos bastante satisfechos y satisfechos con sus resultados y les contamos a todos sobre el excelente programa que tienen ”. Mrs. Phillip Donohue, Los Angeles, California*

*“Estoy muy contento con la receta de pan y la dieta que preparaste para mí. He perdido 13 libras en dos semanas. Muchas personas me han preguntado dónde pueden obtener una solicitud. ¿Podrías enviarme unos 20 para que pueda dárselos a mis amigos? –Juanita Pringle, Greenbelt, Maryland*

*“Solo quería que supieras que nunca he estado tan contento conmigo mismo como lo estoy ahora. Cuando comencé la receta y la dieta del pan, pesaba 161 y hoy peso 120, ¡solo una libra más de lo que pesaba en noviembre de 1945, cuando salí del servicio! He probado otras dietas, incluso tomé píldoras siguiendo las instrucciones de los médicos, pero nada funcionó tan bien como la dieta de la computadora. He tomado en mi vida tantas veces que es mucho más fácil comenzar de nuevo. Cuando compro algo nuevo, generalmente puedo tomar una talla 8 o, como máximo, una talla 10. ” - Loretta Ferguson, Vernon, Connecticut.*

Así que allí estábamos ganando dinero nuevamente, los clientes estaban contentos y estábamos ayudando de manera segura y agradable a aliviar al público del grave problema de salud de la obesidad. Fue bueno para nosotros, bueno para los clientes y bueno para el país, pero no fue bueno para la industria de la medicina de patentes que percibía que estaba perdiendo ventas en sus píldoras de medicamentos recetados y de venta libre, que no solo

no funcionó sino que fueron perjudiciales para la salud del usuario.

Pero la industria de la medicina patentada no podía usar la FDA porque esta vez no estábamos vendiendo un producto alimenticio real. La FDA no puede regular el material impreso. Además, después de la paliza que le dimos, sería poco probable que incluso lo intentara. Entonces utilizó otra agencia gubernamental entonces corrupta que podía sacar un producto impreso bueno y válido del mercado: el Servicio Postal de los Estados Unidos. El Servicio Postal de los Estados Unidos en este momento, en gran parte debido a nosotros, es una agencia gubernamental muy mejorada. Pero en ese momento era una de las agencias gubernamentales más tiránicas e inconstitucionales que existían. Todavía tiene poderes inconstitucionales, pero en la actualidad el equipo directivo de USPS parece ser mucho más ético. Pero tenga en cuenta al leer lo siguiente lo que los EE. UU.

El departamento legal del Servicio Postal de los EE. UU. Nos contactó para informarnos que nos estaba investigando y quería que dejáramos de comercializar la receta de Nancy's Bread. Por supuesto, no pudo encontrar nada malo con las promociones o el producto. Pero después de un gran esfuerzo de gran alcance, surgió un cargo ridículo para presentar una demanda civil contra nosotros. Dijo que uno de los programas de dieta que recomendamos junto con la receta del pan, según sus "expertos médicos", no tenía suficiente ingesta diaria de calorías para ser una dieta segura. Esto fue, por supuesto, ridículo porque la dieta fue diseñada para proporcionar proteínas adecuadas y otros nutrientes clave, y las calorías requeridas provendrían de la grasa perdida.

Pero simplemente quería una excusa para sacar la receta del pan de Nancy del mercado. Esto ciertamente agregó más evidencia a lo que nuestras fuentes nos estaban diciendo sobre la conspiración sobre el gobierno federal para poner remedios de salud natural en el mercado a favor de los remedios de salud de medicamentos patentados. Nuevamente, la razón es que los medicamentos patentados pueden ser, como su término lo indica, "patentados"; por lo tanto, pueden ser controlados por un puñado de personas y marcados de 10 a 100 veces. Un remedio de salud natural no puede patentarse, controlarse por unas pocas personas y, en promedio, solo puede marcarse con un 20-50%.

El Servicio Postal de los Estados Unidos presentó una demanda civil contra nosotros por la receta de Pan de Nancy y luego presentó otra demanda civil contra una secuela de mi 7 *Siete pasos hacia la libertad* libro que se publicó en 1982 titulado *SuperBiz*. *SuperBiz*

contenía una exposición de la atrocidad del pan sin hambre. Después de eso, supervisaría a nuestra empresa y esperaría a que saliera cualquier producto nuevo e inventaría un cargo falso y presentaría una demanda civil contra ese producto.

El USPS obviamente pensó que podría derrotarnos simplemente quitando nuestros recursos económicos para luchar como lo hicimos contra la FDA. Pronto descubriría que estaba mal. Creé tantos sistemas de generación de ganancias netas en un período de tiempo tan corto que no había forma de que el USPS pudiera seguir presentando demandas civiles sin ser evidente que su intención no era proteger al consumidor, pero tuvo una conspiración para sacarnos de negocios.

Lanzamos un contraataque letal a gran escala no solo contra el Servicio Postal de los EE. UU. Como agencia, sino también contra los culpables individuales en el servicio de inspección postal, el departamento legal y el departamento del oficial judicial que perpetraron estos actos ilegales.

La mayor parte de esta contraofensiva siguió la misma línea que la contraofensiva contra la FDA, por lo que no entraré en detalles aquí sobre lo que ocurrió.

Nuestra contraofensiva incluyó difusión y publicación impresa para exponer anuncios. Pero esta vez también incluimos el correo directo que fue enviado a los reporteros en los principales medios de comunicación de todo el país, al Congreso, a la industria del marketing directo y directamente a los vecindarios de las personas en el Servicio Postal de los EE. UU. actos ilícitos También elegimos una de las frívolas demandas civiles que presentó y llevamos al Servicio Postal de los Estados Unidos a través de la fábrica legal, hasta la Corte Suprema de los Estados Unidos. Si hay algo que un burócrata odia es su trabajo. Hicimos el litigio súper voluminoso en detalle para crear el máximo trabajo para los funcionarios involucrados del Servicio Postal de los EE. UU.

Por supuesto, no ganamos el caso debido a que las leyes de servicio civil bajo las cuales opera el Servicio Postal de los Estados Unidos son inconstitucionales y constituyen una falsa justicia. Pero en el proceso encontramos una grieta importante en la armadura que amenazaba con destruir el sistema inconstitucional. Esta grieta en la armadura fue que, a través de nuestro descubrimiento e investigación de litigios, encontramos que en la historia de la corte administrativa del Servicio Postal de los Estados Unidos. A través de estas leyes inconstitucionales, el tribunal administrativo del Servicio Postal de los Estados Unidos es el tribunal principal al que deben acudir todos los acusados. Luego puede apelar ante el

sistema judicial federal regular. Esto suele ser un esfuerzo inútil. Pero, el descubrimiento del hecho de que el tribunal administrativo del Servicio Postal de los Estados Unidos era un tribunal simulado se planteó como una amenaza grave. Este punto fue rechazado en nuestras apelaciones porque no lo mencionamos en los procedimientos del tribunal administrativo. No encontramos este factor simulacro de corte hasta que se completó el proceso del tribunal administrativo. Solo lo encontramos después de que comenzamos el proceso de apelaciones.

Pero en nuestras exposiciones, señalamos esto. Este punto fue considerado con gran interés por la industria del marketing directo.

Al final de esta guerra, obtuvimos una victoria sustancial. El Servicio Postal de los Estados Unidos ya no nos molestó. El tribunal administrativo del Servicio Postal de los Estados Unidos por primera vez en la historia ahora estaba permitiendo que los acusados ganaran. Y muchos de los culpables que perpetraron las demandas frívolas contra o compañía fueron degradados o despedidos. A continuación se muestra la exposición clave que fue el arma principal para derrotar al Servicio Postal de los Estados Unidos en su corrupta defensa contra nuestra empresa.

Aquí está la carta y la exposición sobre la corrupción regulatoria del Servicio Postal de los EE. UU. Que enviamos por correo a nuestro congresista, con copias para todo el Congreso, toda la industria de marketing directo y los medios de comunicación de todo el país.

#### A quien le interese:

Esta carta es una solicitud urgente de su acción afirmativa en tres amenazas inmediatas a la viabilidad de The Suarez Corporation y casi todas las demás compañías de marketing directo.

También se incluye una actualización de la información que le presentamos, sobre una de estas amenazas, hace unos meses. La información actualizada y adjunta presenta evidencia de una actividad inadecuada grave en el Servicio Postal de los Estados Unidos: irregularidades de la naturaleza de los que están pasando en la División de Medicamentos Genéricos de la EDA y en el HUD.

Se adjuntan pruebas más contundentes de que los departamentos de aplicación de la ley del Servicio Postal de los Estados Unidos llevan a cabo un enjuiciamiento selectivo y se burlan de la justicia. Esta investigación muestra un doble estándar definitivo en la aplicación

de la normativa, uno para las 100 empresas más grandes de marketing directo y otro estándar para las pequeñas y medianas empresas de marketing directo. La investigación también muestra que las pequeñas y medianas empresas que son procesadas son pasar por un sistema de justicia simulado en el que el Servicio Postal de los Estados Unidos gana el 100% del tiempo.

El estudio actualizado muestra, con una certeza aún mayor, que en los últimos ocho años, ninguna de las 100 compañías de marketing directo establecidas desde hace mucho tiempo ha sido procesada por nada, a pesar de que hay pruebas adjuntas de que envían el mismo tipo de promociones por las cuales se procesó a pequeñas y medianas empresas. Y, varias de las 100 principales compañías de marketing directo han sido procesadas por los fiscales generales de los estados, y una de ellas se encuentra entre los 5 principales generadores de quejas para el Better Business Bureau y tiene una calificación BBB insatisfactoria. Sin embargo, con todo esto, ninguno de los 100 principales establecidos desde hace mucho tiempo ha tenido una acción regulatoria presentada por el Servicio Postal de los Estados Unidos en al menos los últimos ocho años.

Estas irregularidades en el Servicio Postal de los Estados Unidos no son poca cosa. Los correos son la forma más crítica de comunicación en nuestra nación. Los correos también son un medio comercial importante y un engranaje crítico en todo el comercio. El Servicio Postal de los EE. UU. Ya tiene poderes policiales estatales peligrosos con los que puede detener las comunicaciones y el comercio de cualquier individuo u organización en el

Estados Unidos sin siquiera la apariencia de un juicio justo. Aunque el mal uso y abuso de este poder parece estar limitado principalmente a la industria del marketing directo en este momento, podría expandirse fácilmente a casi cualquier otro campo de esfuerzo humano en los Estados Unidos. El Servicio Postal de los Estados Unidos ya ha censurado los libros publicados por ciertas compañías en la industria del marketing directo y podría censurar toda comunicación si lo desea. Cualquier persona que haya utilizado los correos de alguna manera, incluso en pequeña parte, en relación con cualquier esfuerzo, está sujeta a los poderes del estado policial del Servicio Postal de los EE. UU.

También se adjuntan documentos pertinentes sobre el reciente encuentro de la Corporación Suárez con el falso sistema de justicia asociado con el Servicio Postal de los Estados Unidos. En 1985, el Servicio Postal de los EE. UU. Nos acusó falsamente de enviar por correo una promoción engañosa de un producto excepcional que produjimos, que

proporcionó un informe gratuito sobre cómo un ciudadano podría averiguar si tenía dinero proveniente de los departamentos de fondos no reclamados de los estados y un servicio opcional informe por \$ 19 que mostró a los ciudadanos cómo averiguar si tenían otros beneficios provenientes del gobierno de los cuales no estaban debidamente informados.

Cuando lo alertamos sobre este sistema de justicia simulado por el Servicio Postal de los Estados Unidos en el pasado, nos informó que primero debemos pasar por el sistema judicial antes de que pueda hacer algo al respecto. Bueno, hemos pasado por el sistema judicial, si pudiera llamarlo un sistema judicial.

Revisamos toda la farsa del Tribunal Administrativo del Servicio Postal de los EE. UU. En el que nadie del sector privado ha ganado nunca, y luego apelamos el caso a través de la corte federal hasta la corte suprema. Todo esto llevó casi cinco años, nos costó casi medio millón de dólares en costos directos de bolsillo, al menos otro medio millón de dólares en costos internos y millones de dólares en ventas perdidas.

Para resumir brevemente el procedimiento, un empleado del Servicio Civil del Servicio Postal de EE. UU., O un grupo de empleados del Servicio de Inspección Postal y el Departamento Jurídico, pueden presentar una acusación falsa contra una empresa del sector privado. Esta falsa acusación es luego sellada por el sistema de la corte federal para obtener órdenes de restricción temporales y medidas cautelares preliminares. El Servicio Postal no necesita probar nada para obtener estos TRO y medidas cautelares preliminares. La víctima luego es llevada al Tribunal Administrativo del Servicio Postal de los EE. UU., Donde, nuevamente, otro empleado del Servicio Postal de los EE. UU. Que se hace pasar por un juez sella las acusaciones falsas después de varias semanas de simulacro ritual. El "juez" del empleado del servicio postal emite una orden de cese y desistimiento y se devuelven todas las órdenes para el producto de la víctima y se le prohíbe a la víctima volver a enviar la promoción por correo. Cuando la víctima apela esta decisión de la corte administrativa en las cortes federales, nuevamente encuentra que esta decisión simulada está sellada por las cortes federales y que las cortes superiores ni siquiera escucharán una apelación.

Entonces, ahora hemos pasado por todo el sistema de simulacro de corte, y ahora tenemos pruebas contundentes de que tenemos un problema político. Como nuestros congresistas, queremos que corrijan este problema político.

Además, tenemos otras amenazas gubernamentales serias para nuestro negocio. Las tarifas postales ahora están aumentando un 100% más rápido que la inflación y hay una ofensiva masiva por un impuesto de ventas interestatal.

Por lo tanto, específicamente, lo que estamos pidiendo y lo que estamos exigiendo es lo siguiente:

1. Legislación del patrocinador que enmienda 39 USCA Sección 3007 que actualmente permite al Servicio Postal obtener una orden de restricción temporal y una orden judicial preliminar de conformidad con la regla 65 de las Reglas Federales de Procedimiento Civil simplemente con una demostración de causa probable. La carga de la prueba debe ser la misma para el Servicio Postal que para cualquier otra parte, es decir, "... claramente se desprende de los hechos específicos que se muestran en la declaración jurada o en la queja verificada de que la lesión, pérdida o pérdida inmediata e irreparable el solicitante sufrirá daños ... "Una norma de causa probable es muy nebulosa y arbitraria a la luz de las consecuencias que le suceden a un remitente en caso de que se ordene una orden de restricción temporal y una orden judicial preliminar, es decir, que se retenga su correo entrante a la espera de la conclusión de el procedimiento legal y cualquier apelación de los mismos. La legislación que usted podría patrocinar debería enmendar la Sección 3007 de la USCA 39, de modo que si el Servicio Postal cree que existe una causa probable de que se haya violado la Sección 3005 o 3006 de la USCA 39, el Servicio Postal puede solicitar una orden de restricción temporal y una orden judicial preliminar de conformidad con las normas que Dichas órdenes se otorgan bajo las normas federales de procedimiento civil.
2. Patrocine un proyecto de ley complementario en la Cámara de Representantes de los Estados Unidos que refleje la SB 594 citada como la "Ley de cadáveres de jueces de derecho administrativo" La aprobación y promulgación de dicha legislación crearía mejoras significativas en la capacidad de una parte acusada de obtener una audiencia justa e imparcial. También se anticipa que se eliminaría la práctica de la ejecución selectiva.
3. Copatrocinador HR 1147, presentado por el Representante Phillip M. Crane (R.-IL), que privatizaría el Servicio Postal. Esta legislación propone transferir todos los bienes del Servicio Postal a una corporación que satisfaga ciertos requisitos,

incluyendo que la corporación no sea un departamento, agencia o establecimiento de los Estados Unidos. El proyecto de ley prevé que los empleados postales reciban una compensación justa en forma de valores emitidos en la nueva corporación y beneficios de jubilación comparables. También establecería una autoridad de fijación de tarifas y una Comisión Provisional de Privatización Postal para llevar a cabo programas de transición.

4. Convencer al Representante William Ford Peren (D-MI), (Presidente del Comité de la Oficina Postal y del Servicio Civil), para que la oficina de contabilidad del gobierno inicie y lleve a cabo una investigación exhaustiva del Servicio de Inspección Postal y el Departamento Legal de la División de Protección al Consumidor para exponer y poner fin a la práctica de la ejecución selectiva.

Ralph, nuestra empresa enfrenta una situación de vida o muerte en este asunto. No podemos estar gastando millones de dólares en nuevas promociones y productos para crear cientos e incluso miles de empleos futuros en la comunidad si estamos va a tener la espada sobre nuestras cabezas que en cualquier momento un trabajador del servicio civil puede inventar una acusación falsa contra nuestra empresa y castigarnos automáticamente sacando ese producto del mercado, sabiendo que no se necesitan pruebas en un tribunal imparcial y que allí existe una probabilidad del 100% de que su acusación sea confirmada en el sistema judicial falso. Además, no nos servirá de nada inventar excelentes productos y crear excelentes promociones de ventas para estos productos cuando no podamos enviarlos por correo a los clientes potenciales porque el franqueo es demasiado alto y no tenemos ninguna posibilidad de obtener ganancias. Y, no tiene sentido hacer nada de lo anterior si, después de todo lo dicho y hecho, todas nuestras ganancias se tomarán mediante impuestos sobre el uso y otros impuestos.

Eres nuestro principal representante federal. Además de eso, como somos republicanos acérrimos, los senadores Glenn y Metzenbaum no nos van a ayudar. No tenemos a quién más recurrir.

Ralph, hoy quiero informarte que, aunque es lo último en el mundo que quisiera hacer, si no nos brindas una ayuda importante, afirmativa y efectiva sobre este asunto, tendremos que usar nuestros recursos para conseguir un representante en el cargo que lo haga. Lo siento, pero no tenemos otra opción en el asunto.

Me gustaría tener una reunión personal con usted sobre este grave asunto en nuestra

sede corporativa tan pronto como sea posible. Por favor, avíseme cuando pueda tener esta reunión. Sinceramente,

Benjamin D. Suárez, presidente de la  
Corporación Suárez, presidente de la  
Asociación de Ciudadanos de los Estados  
Unidos

Recinto: detalles sobre estos problemas de corrupción regulatoria. BDS / ag

Esta exposición se incluyó con la carta mencionada anteriormente

UN INFORME ESPECIAL SOBRE LA PERSECUCIÓN SELECTIVA Y LA FALSA JUSTICIA  
LLEVADA A CABO POR  
SERVICIO POSTAL DE ESTADOS UNIDOS

Un informe especial producido en un esfuerzo conjunto por el departamento de informes de investigación de American Community Magazines, una división de The Suarez Corporation, y la United States Citizens Association, una organización de ciudadanos sin fines de lucro fundada por The Suarez Corporation.

BREVE: Esta investigación encontró un doble rasero definitivo en la aplicación regulatoria del consumidor del Servicio Postal de los Estados Unidos. Pequeñas empresas de correo se enfrentan a una aplicación de la ley excesiva y un sistema judicial manipulado, pero las grandes empresas de pedidos por correo NUNCA son procesadas a pesar de que un número significativo se dedica a fraude postal de acuerdo con los estándares de USPS para pequeñas empresas. Las compañías de pedidos por correo pequeñas y "marginales" experimentan una acción de ejecución extremadamente excesiva: alrededor de 3.000 fueron procesadas en los últimos ocho años. Ninguna de las 100 principales compañías de pedidos por correo de larga data ha tenido algún tipo de acción de cumplimiento de USPS en los últimos ocho años, aunque muchos envían correos, que suman cientos de millones, que posiblemente sean más engañosos que los correos para los cuales pequeñas empresas de venta por correo fueron procesadas y severamente castigadas. Además, los fiscales generales estatales han procesado a varias de estas 100 compañías principales, y una de las 100 compañías principales se encuentra entre los cinco principales generadores de quejas con el Better Business Bureau y tiene una calificación insatisfactoria. El tribunal administrativo de USPS está manipulado: el USPS gana el 100% del tiempo. El sistema judicial federal de EE. UU. También está manipulado a favor de USPS: el USPS gana prácticamente el 100% del tiempo en órdenes de

restricción temporales (TRO), mandatos judiciales y demandas de apelación en decisiones administrativas de USPS. También se descubrió que el USPS definitivamente tiene un objetivo de aplicación de máxima prioridad para los productos que compiten en los territorios de salud y finanzas aparentemente protegidos del mercado. El sistema de tribunales federales también está manipulado a favor de USPS: el USPS gana casi el 100% del tiempo en órdenes de restricción temporales (TRO), mandatos y demandas de apelación en decisiones de tribunales administrativos de USPS. También se descubrió que el USPS definitivamente tiene un objetivo de aplicación de máxima prioridad para los productos que compiten en los territorios de salud y finanzas aparentemente protegidos del mercado.

Una investigación en curso de ocho años realizada por The Suarez Corporation y la United States Citizens Association (USCA) ha revelado que los departamentos de aplicación de la ley del Servicio Postal de los Estados Unidos (USPS), en su mayor parte, no operan en interés público.

Esta investigación determinó lo siguiente:

EL USPS COMPROMETIDO EN LA DISCRIMINACIÓN EN LA APLICACIÓN DE LA LEY DEL CONSUMIDOR, NO PROSECTA A LOS PENSADORES MÁS GRANDES Y PEORES EN FRAUDE DE CORREO Y PARTICIPA EN LA BURLA DE LA JUSTICIA .

En los últimos ocho años, y probablemente desde la existencia del USPS, ninguna de las principales empresas u organizaciones establecidas ha sido procesada civil o penalmente por fraude postal. (Definimos una importante empresa u organización establecida como aquella que tiene ventas que exceden los \$ 100 millones por año durante un período sostenido de más de siete años). Sin embargo, la investigación mostró claramente que muchas de estas corporaciones y organizaciones envían cientos de millones de solicitudes por correo directo. por año que son posiblemente fraudulentas y, de hecho, peores que promociones similares para las cuales las pequeñas y medianas empresas y las organizaciones fueron procesadas.

El Servicio Postal de los Estados Unidos procesa exclusivamente a pequeñas y medianas empresas y nuevas empresas. También procesan lo que se conoce en los círculos reguladores como las empresas "marginales". Estas compañías del área que acaban de comenzar a realizar ventas sustanciales en el rango de tres a 100 millones de dólares por año, pero no son realmente sólidas financieramente, no tienen influencia y son ingenuas. Estas empresas, debido a su tamaño mediano, obtienen notoriedad para la USPS.

El USPS procesa el fraude postal bajo los estatutos penales y civiles. Pero el enjuiciamiento bajo las estatuas civiles, 39 USC Sec. 3005 y 3007, le permite al USPS imponer castigos severos sin siquiera la apariencia de un juicio justo. Por lo tanto, la mayor parte del abuso proviene de enjuiciamientos bajo los estatutos civiles.

Aquí están los resultados de esta investigación de los enjuiciamientos de USPS bajo los estatutos civiles.

La actividad de aplicación de la ley de USPS se divide en tres departamentos de correo:

1. El servicio de inspección postal
2. El departamento legal
3. El departamento del oficial judicial

Los abogados de USCA revisaron aproximadamente 3,000 casos, todos los casos presentados entre 1981-1988, por el USPS bajo el Título 39 Sec. 3005 y 3007. USCA también ha compilado y analizado numerosas promociones por correo directo, enviadas a los consumidores de 1985 a 1988, que no interpusieron medidas de aplicación. A partir de este estudio, la USCA ha podido establecer un patrón de quién procesan el Departamento Jurídico y el Servicio de Inspección Postal, a quién no procesan y sus prioridades en la acción de cumplimiento.

Estos son los tipos de enjuiciamientos llevados a cabo por el USPS. TIPO 1 - Enjuiciamiento justificable de fraude de correo real por parte de empresas marginales y pequeñas.

TIPO 2 - Procesamiento injustificado de compañías marginales para ganar notoriedad.

TIPO 3 - Enjuiciamiento injustificado de pequeñas y nuevas empresas de nueva creación para cumplir con las cuotas.

TIPO 4 - Enjuiciamiento injustificado de compañías marginales y pequeñas que compiten con intereses especiales que aparentemente han influido en el USPS.

TIPO 5 - Procesamiento injustificado de compañías que venden productos que causan que el gobierno trabaje y / o pierda dinero.

TIPO 6 - Procesamiento injustificado de empresas que publican material negativo

sobre el gobierno.

La mayoría de los enjuiciamientos de USPS parecen estar justificados (Tipo 1). Pero un gran porcentaje no está justificado (Tipos 2-6).

Aquí está el sistema utilizado en procesamientos

Bajo 39 USC Sec. 3005 y 3007

PASO 1: la mayoría de las veces, la decisión del USPS de iniciar una investigación para una posible acción de cumplimiento se origina en un patrón de quejas de los consumidores. Pero en un número considerable de casos, las investigaciones comienzan cuando no hay quejas de los consumidores. El Servicio de Inspección Postal de USPS y el Departamento Legal tienen ciertos productos categorizados como "banderas rojas" que, según nuestra observación basada en un patrón de hechos, no existen para otro propósito que restringir la competencia a intereses especiales favorecidos (enjuiciamiento tipo 4). Cuando la solicitud de correo directo, la impresión de la promoción de TV para este producto es observada por cualquier número de personal de investigación y monitoreo en el USPS, se pasa una nota de alerta a las figuras de poder y los departamentos de aplicación de la ley del USPS. También parece que las investigaciones se inician a petición de personas influyentes en el gobierno y en el sector privado.

PASO 2 - En espera de los resultados de una investigación, las figuras de poder en los departamentos de cumplimiento de la ley de USPS toman la decisión de enjuiciar a la compañía objetivo. La mayoría de las veces tienen la intención de sacar el producto del mercado y la empresa a la quiebra.

PASO 3: se formula un plan estratégico para el enjuiciamiento de la empresa objetivo, un plan que incluye la investigación del departamento legal y la solicitud de los servicios de "expertos" en el tema, que generalmente son personas incompetentes que no han tenido éxito en su campo de actividad elegido. pero quienes tienen títulos y otros honores (que realmente no los califican como expertos verdaderamente efectivos en sus campos). Muchas veces, estos testigos pagados testifican de manera continua para el servicio postal y están fácilmente disponibles.

En la mayoría de los casos, la acción de ejecución por parte del USPS está garantizada. Pero en muchas acciones de aplicación injustificadas, el producto objetivo suele ser tan bueno, y la mayoría de las veces mucho mejor, que los productos comercializados por el interés especial favorecido. También en estos casos de acciones injustificadas, la promoción de estos

productos no contiene nada falso, ya sea por inclusión o por omisión. Por lo tanto, el USPS tiene que inventar un cargo. Como no hay nada falso en la promoción, USPS dirá "es engañoso". El USPS sabe muy bien que el 20% -30% de las personas están confundidas por cualquier tipo de comunicación, ya sea un libro, película, noticiero o publicidad. Los estudios han demostrado esto de manera concluyente. Tal cargo podría hacerse sobre cualquier anuncio efectivo.

Tal carga falsa a veces inicialmente parece que puede tener sustancia, pero es poco probable que el caso se pueda ganar frente a un juez o jurado imparcial. El USPS sabe que no tiene que preocuparse por eso. Presentará el cargo bajo los estatutos civiles que le garantizan un sistema de justicia simulado, que es 100% a su favor. El USPS no tendrá que preocuparse por jueces o jurados imparciales de los compañeros del acusado.

Nuevamente, la intención del USPS muchas veces no es trabajar en interés público. La intención es poner un producto o servicio que compita con el interés especial preferido fuera del mercado, alcanzar sus cuotas, o castigar a una empresa por ejercer la libertad de expresión u obtener publicidad para el USPS.

PASO 4: se envía por correo una correspondencia amenazadora al director de operaciones o al agente estatutario de la compañía objetivo, que describe el enjuiciamiento previsto por el USPS y exige que la compañía firme un "decreto de consentimiento", que sacará el producto del mercado y probablemente empresa fuera del negocio. Estos decretos de consentimiento, a veces llamados sentencias de decreto de consentimiento, son solo eso: sentencias acordadas por la empresa objetivo y tienen la misma fuerza de ley que si se dictara una sentencia en el tribunal. La única diferencia es que el acusado no admite ninguna culpa, pero sí acepta cesar y desistir de hacer lo que sea que objete el USPS.

PASO 5: un funcionario de aplicación de la ley de USPS, generalmente un inspector postal, muchas veces acompañado por un funcionario del departamento de derecho, convocará una reunión con el director ejecutivo o los abogados de la compañía objetivo. En esta reunión, se exige la firma del decreto de consentimiento junto con permitir voluntariamente que el USPS retenga todos los pedidos del producto que aún queda por ingresar. Muchas veces, el USPS también exigirá un reembolso del dinero a las personas que ya ordenó el producto. Si la empresa está de acuerdo con esto, generalmente no se toman medidas adicionales, pero la compañía saca su producto del mercado y generalmente cerrará porque ya ha gastado dólares de publicidad e inventario para el producto y, por lo tanto, no tendrá ingresos para cubrir estos gastos.

PASO 6: si en este momento la compañía se niega a cooperar o se niega a permitir

que la oficina de correos retenga órdenes futuras mientras se negocia el decreto de consentimiento, el USPS solicitará una orden de restricción temporal (TRO), seguida de una orden judicial preliminar en el tribunal federal de distrito del estado de la empresa objetivo, una acción que obligará a la oficina de correos local a mantener las órdenes del producto.

En estas TRO y las audiencias preliminares de mandato, el USPS no tiene que probar nada. No tiene que demostrar que alguien fue realmente engañado. Solo tiene que mostrar la "causa probable" de que la promoción del producto, en teoría, PUEDE ser engañosa o que el producto en teoría PUEDE ser perjudicial. Además, los abogados de la compañía objetivo están en una gran desventaja en la audiencia de TRO, porque solo tienen unos días, como máximo, para prepararse mientras el USPS ha estado preparando su caso durante semanas.

Prácticamente nadie ha ganado un TRO o un caso de orden judicial preliminar con el USPS porque el estatuto y la jurisprudencia que rige este procedimiento es abiertamente injusto y está a favor del USPS, y los jueces federales están claramente predispuestos a favor del USPS. El USPS gana prácticamente el 100% del tiempo. (Parece que solo hay un caso excepcional en el que USPS perdió un caso de requerimiento judicial preliminar en un tribunal federal de Wisconsin).

En estos procedimientos, el juez federal es abiertamente parcial a favor del USPS. Los abogados dicen que el juez no tiene otra opción en el caso debido a los estatutos y la jurisprudencia anterior. Pero si tal fuera el caso, las computadoras podrían decidir estos casos, no los jueces. En los casos que hemos presenciado, el servicio postal no había presentado ninguna prueba convincente de sus cargos para obtener TRO y medidas cautelares preliminares.

Pero los jueces federales tomarán su decisión de la siguiente manera. Su opinión ignorará totalmente a los testigos del acusado, sin importar cuán buenos sean. Simplemente darán crédito solo a los testigos del USPS, citando cosas tan sugerentes como: "Hicieron una buena aparición y se comportaron bien". Entonces, simplemente inventarán una razón de gran alcance para que el USPS reciba una TRO o una orden judicial preliminar.

PASO 7: la orden de restricción temporal (TRO) y la orden judicial preliminar se otorgan prácticamente el 100% del tiempo y todo el correo de la víctima (los pedidos del producto que se encuentran en la oficina de correos y los pedidos por venir) se confiscan permanentemente. No hay posibilidad de que la víctima gane si lleva a cabo la lucha judicial contra el USPS.

Por lo tanto, en este punto, la mayoría de los demandados que son pequeñas y medianas empresas y nuevas empresas se enfrentarán con el hecho de que los ingresos de este

producto se cortarán por completo. En casi todos los casos, este producto será la principal fuente de ingresos de la compañía y, en la mayoría de los casos, será su única fuente de ingresos. Además, no tendrán más ingresos. Por lo tanto, no tendrán más dinero incluso para luchar en la corte si lo desean.

PASO 8 - Muchas veces, el USPS emitirá comunicados de prensa cuando presente esta demanda civil y también después de que "gane" una TRO y una orden judicial preliminar. Por lo tanto, tres veces el nombre de la víctima aparecerá en los medios de comunicación, frente a colegas de negocios y frente a amigos y familiares.

En este punto, muchas veces la víctima enfrentará pérdida de crédito, colegas comerciales clave y proveedores. Será representado en la comunidad como un tipo de criminal que ha tenido un juicio justo frente a un jurado de sus pares y un juez imparcial y ha sido condenado por un delito grave.

Nadie puede calcular con precisión monetariamente cuánto pierde la compañía o los directores de la compañía a través del asesinato de personajes, que se produce cuando la noticia de una TRO y una orden judicial preliminar llega a los medios locales. Además, hay un daño emocional incalculable hecho a los empleados de la empresa en cuestión. La moral se tambalea y los empleados clave a veces se pierden a pesar de que el producto en cuestión puede ser bueno y la empresa no ha hecho nada malo.

Recuerde, la única acción de la que la víctima fue culpable fue introducir en el mercado un producto mejor que el que ofrecían los intereses especiales favorecidos del USPS o ejercer su derecho a la libertad de expresión.

Hasta este punto (el período de tiempo generalmente implica de 4 a 6 semanas) todo esto le ha costado a la víctima \$ 5,000 - \$ 10,000 en honorarios legales; \$ 10,000 - \$ 20,000 en costos internos por parte de la compañía en la lucha contra el caso; y usualmente cientos de miles a millones de dólares en ventas perdidas.

Sin mencionar la interrupción total de los negocios.

PASO 9: en este momento, la mayoría de las víctimas firman un decreto de consentimiento que retira el producto del mercado y, la mayoría de las veces, los deja fuera del negocio.

PASO 10: para las pocas víctimas que tienen dinero para continuar, un peor escenario de injusticia les espera mucho más allá de lo que posiblemente podría imaginar. Para seguir luchando en la "corte", la víctima debe aparecer como "demandada" en la

"corte" administrativa de USPS. Aquí, los empleados postales actúan como jueces y tienen una parcialidad aún mayor que los jueces de los tribunales federales. No tratan de dignificar este sistema injusto llamando a las víctimas "acusadas", y los empleados postales que actúan como "jueces" visten trajes, no batas negras.

PASO 11: en este punto, la víctima generalmente debe pagar un gran anticipo al bufete de abogados que defenderá a la empresa. Pelear un caso en este tribunal administrativo cuesta \$ 50,000 a \$ 300,000.

PASO 12 - La víctima ahora debe usar muchos más costos internos para ayudar a los abogados a preparar el caso. Una estimación conservadora de este costo sería de alrededor de \$ 200,000.

PASO 13 - El tribunal administrativo se tomará su tiempo antes de escuchar el caso, y es probable que no se escuche durante tres meses.

PASO 14 - Cuando se escucha el caso, las víctimas y sus abogados deben viajar a Washington y permanecer allí durante la duración del caso, que generalmente dura una semana pero que puede durar varias semanas o más.

PASO 15 - En la audiencia administrativa "judicial" de USPS, la víctima experimentará abominación de la justicia y prácticas poco éticas.

Los abogados de USPS fabricarán y participarán en lo que hemos observado como prácticas poco éticas, como tratar de intimidar a la víctima o los testigos de la víctima para que digan que admitieron su culpabilidad ante los funcionarios de USPS antes de la audiencia. Utilizan la amenaza de que si la víctima no dice la "verdad" (es decir, lo que quieren decir), la víctima será responsable de perjurio y cargos penales. También le dirán a los abogados de la víctima que no van a presentar ciertas pruebas, y luego sorprendentemente las presentarán de todos modos. Casi cualquier cosa es admisible en este tribunal - rumores y demás - con mucha más indulgencia dada al Servicio Postal pero no al demandado cuando el demandado presenta dicha evidencia.

No se sorprenda de encontrar un "juez" que sea abiertamente parcial al USPS hasta el punto en que los abogados de USPS se burlen y se burlen de la víctima y su abogado porque saben que no importa cuán buen caso presente el abogado de la víctima, el USPS ganará.

No es que el USPS tenga excelentes abogados; no es así. Es solo que la baraja está apilada a favor de USPS. El USPS utiliza testigos a los que se les paga para decir algo. Si el USPS trae testigos de consumo, generalmente solicita estos testigos y trae manivelas y

denunciantes crónicos.

PASO 16 - Una vez que finaliza la audiencia administrativa, la víctima tendrá que esperar de tres a seis meses para que el "juez" administrativo tome una decisión.

Pero el USPS ya sabrá el resultado antes de que se presente. En este "tribunal" administrativo, el USPS gana el 100% del tiempo, incluso con el hecho de que los abogados del USPS simplemente pasan por las mociones y utilizan testigos pobres y pagados.

PASO 17 - La decisión es emitida oficialmente por el "juez" administrativo de USPS. No solo estará a favor de USPS, sino que usualmente ganará todos los cargos. La decisión será descaradamente unilateral, con pocas posibilidades de que los abogados tengan motivos para apelar. (Ha habido una excepción reciente en la que una compañía ganó algunos puntos pero perdió el caso. Creemos que esta excepción ocurrió porque USPS estaba al tanto de la investigación de USCA).

Además, a diferencia de la propaganda publicada sobre el procedimiento civil de USPS, no se puede acudir a un tribunal federal y obtener un juicio justo. Uno puede demandar al USPS en un tribunal federal y tratar de anular el caso, pero si el "juez" administrativo no ha cometido un error técnico, que en la mayoría de los casos estarán seguros de que no lo ha hecho, uno realmente no tiene base legal. para una apelación Incluso si hubo un error, el sistema judicial federal también está sesgado a favor del USPS. Por lo tanto, el trabajo ferroviario es absoluto y seguro. Hubo una excepción en la que una víctima ganó en tal demanda de apelación, pero luego la victoria fue revocada en la corte de apelaciones. Nuevamente, el USPS gana prácticamente el 100% del tiempo.

Hasta este momento, el tiempo transcurrido es de diez meses con \$ 100,000 a \$ 350,000 en honorarios legales, \$ 150,000 en costos internos y cientos de miles a millones de dólares en ingresos por la pérdida de ventas de productos.

PASO 18: en este punto, si las víctimas aún tienen los recursos para demandar al USPS por la decisión administrativa de la "corte" en la corte federal, se enfrentarán a más gastos e injusticia flagrante. Esta demanda costará entre \$ 10,000 y \$ 20,000 y tomará entre seis y doce meses.

Y nuevamente, no solo ganará el USPS, sino que la decisión que dictará el juez será 100% a favor del USPS, por lo tanto, no le dará a la víctima absolutamente ninguna posibilidad de apelar más.

Nuevamente, muchas veces los comunicados de prensa harán aparecer a las víctimas como si fueran criminales que fueron juzgados y condenados en un tribunal de justicia real

con un juicio justo y un jurado de sus pares.

PASO 19 - Cualquier apelación futura a los tribunales superiores es aún más infructuosa.

Las apelaciones a los tribunales superiores, y eventualmente a la Corte Suprema, tomarán otros dos años y \$ 100,000 adicionales. Esto traerá el gran total en dinero perdido y tiempo a cualquier lugar de \$ 200,000 a \$ 450,000 en honorarios legales; a más de \$ 200,000 en costos internos; y nuevamente cientos de miles a millones de dólares en ventas perdidas; y a más de cuatro años de tiempo perdido.

Lo que es probable que una víctima encuentre en los tribunales superiores de apelaciones es un panel de jueces que ya están decididos y se niegan a considerar el argumento de que el tribunal administrativo es inherentemente inconstitucional a menos que este asunto se haya planteado ante el tribunal administrativo. En otras palabras, a menos que uno se haya tragado la píldora suicida ante el tribunal administrativo (al mencionar que el tribunal administrativo está manipulado), los tribunales federales de apelación no quieren escucharlo.

Sin embargo, el punto anterior puede ser el talón de Aquiles en esta estafa de la corte administrativa de USPS. Este talón de Aquiles es el hecho de que el tribunal administrativo inconstitucional de USPS nunca ha sido impugnado en un tribunal federal ordinario. El sistema de tribunales administrativos de USPS puede quedar expuesto como inconstitucional, lo que obliga a los tribunales federales a reconocerlo. Todo lo que se necesitaría es que un demandado afirme ante el tribunal administrativo de USPS que sus derechos de debido proceso están siendo violados porque la audiencia administrativa de USPS está inherentemente plagada de conflictos de intereses, por ejemplo, el juez de derecho administrativo está bajo los auspicios del muy agencia sobre la que preside. Si bien este argumento seguramente fracasará ante el juez de derecho administrativo de USPS y seguramente condenará el caso allí, protegerá el registro,

Aquí hay un análisis de los documentos postales de USPS (1981-1988), realizado para determinar si el USPS utiliza un doble estándar de aplicación de la ley.

El propósito de este análisis fue examinar si alguna de las 100 principales compañías de pedidos por correo (clasificadas por volumen de ventas) ha sido objeto de medidas regulatorias por parte del USPS durante los años correspondientes.

Un examen página por página de los expedientes postales durante este período de ocho años reveló solo un caso en el que uno de los 100 principales correos fue objeto de una acción reguladora de USPS. Y esta empresa no era una empresa establecida desde hace mucho tiempo, sino un recién llegado relativo. El nombre de esta compañía es uno con el que muchos están familiarizados: Poole.

De lo contrario, solo hubo otro caso que podría involucrar a una de las 100 empresas más importantes.

Involucró el Triangle Industries Marketing Research Institute, un mayorista de ingeniería de Beverly Hills, California. Esta compañía podría ser Triangle Industries; sin embargo, esto es dudoso ya que las actividades de envío directo de Triangle Industries están relacionadas con suscripciones a revistas, y el cargo de USPS no tuvo nada que ver con eso.

Aunque no es una de las 100 compañías principales, General Nutrition Corp. presentó al menos diez acciones contra ellos en 1984 por falsa representación con respecto a la venta de varios productos dietéticos. Esta compañía está clasificada en el número 207 entre las 250 mejores. En cada caso se firmó un decreto de consentimiento.

Además, el hecho de que la oficina del fiscal general del estado de Nueva York se quedó sin ayuda o interés del USPS para investigar, procesar o resolver asuntos con Times Inc., Home Shopping Network y CVN Cos. USPS no tomó ninguna medida contra estas empresas, pero el fiscal general de Nueva York encontró motivos para procesar a estas 100 empresas.

Además, una de las 100 principales compañías se encuentra entre los cinco principales generadores de quejas para el Better Business Bureau y tiene una calificación insatisfactoria.

En general, las ventas y contribuciones de pedidos por correo en los Estados Unidos en 1987 ascendieron a aproximadamente \$ 148.71 mil millones. De este total, las ventas de pedidos por correo al consumidor representaron aproximadamente \$ 70 mil millones; las ventas comerciales por correo ascendieron a \$ 42 mil millones; y el pedido por correo caritativo totalizó \$ 37 mil millones. Las 100 principales compañías de pedidos por correo representan \$ 39,922,400,000 y / o aproximadamente el 27% de las ventas totales y poco más del 50% de todas las ventas al consumidor.

### **Revisión de muestras de correos engañosos y engañosos**

El Servicio Postal de los Estados Unidos acusó que IHS (International Home Shopping) violó las leyes postales al enviar por correo una promoción que involucra fondos no reclamados. En cargos falsos y falsos que afectarían la imaginación, el Servicio Postal

afirmó que esta promoción era engañosa porque engañó al destinatario para que creyera que la promoción provenía de una agencia del gobierno, que el destinatario fue engañado para creer que venían fondos no reclamados, y que el destinatario tuvo que pagar para recibir estos fondos no reclamados. De hecho, la promoción declaró claramente que era de International Home Shopping y que no estaba afiliada a una agencia gubernamental; que IHS no sabía si el destinatario en particular recibía fondos no reclamados; y, de hecho, el informe de fondos no reclamados se entregó gratis,

La promoción no generó quejas de los consumidores y, de hecho, ellos clientes quedaron muy satisfechos con los informes que recibieron. El único problema que causó la promoción fue que los estados tenían que trabajar y reembolsar el dinero a los ciudadanos que legítimamente les pertenecía. (Los estados intencionalmente, aunque de manera inadecuada, publicitan la información de los fondos no reclamados y los nombres de los fondos no reclamados debido porque los estados usan el dinero de los fondos no reclamados en gastos estatales).

La revisión de las promociones engañosas por parte de ciertas compañías de las 100 principales se basó en muestreos de correos engañosos / engañosos reunidos desde mediados de 1987 hasta 1988 por investigadores de la USCA.

Las pocas promociones actuales que se revisan aquí consisten en sorteos organizados por American Express, Funk & Wagnalls, Hosiery Corporation of America y Time Inc. editores de *Mujeres trabajadoras*, *Sports Illustrated*, y *McCalls*

1. American Express (20<sup>th</sup> mayor empresa calificada). El producto estaba siendo

vendido fue una suscripción a *Viajes y Ocio* revista. El avance utilizado es un número gratuito para la revista durante un mes, pero al aceptar la oferta gratuita, los consumidores se obligaron a aceptar los números adicionales con el derecho de cancelar después del primer mes. Para cancelar después del primer mes, deben usar un número de cancelación, y es poco probable que los consumidores lo conserven. Nuevamente, se utilizan reglas confusas del sorteo, incluido el pegado de sellos en diferentes formas. Se proporciona el espacio en blanco sin orden, pero está en un lugar incómodo y puede pasarse por alto fácilmente. La única referencia es al final de la carta de promoción.

2. Funk y Wagnalls. Su padre es Field Publications. Son la 43ª compañía de pedidos por correo más grande. Usan un teaser de un atlas gratis; sin embargo, solo se puede obtener el obsequio si acepta una suscripción de prueba, que se encuentra en el formulario de inscripción del sorteo.
3. Hosiery Corporation of America. El producto es calcetería. El teaser es un cheque de 10 centavos hecho a los consumidores que les dará derecho a comprar un par de medias. El sobre de la ventana muestra un cheque, y uno no se da cuenta de que es por solo 10 centavos hasta que uno lo abre. Al usar el cheque de 10 centavos para comprar el "par de mangueras gratis". Uno participa en el sorteo, que desencadena el envío de cuatro pares más, enviados aproximadamente cada 4-5 semanas, por un costo de \$ 2.79 por par más gastos de envío. Se informa a los consumidores que pueden cancelar en cualquier momento y que no hay obligación de comprar.
4. Time Inc. (Editores de *Mujeres trabajadoras*, *deportes ilustrados* y *McCalls*). Son la tercera compañía de pedidos por correo más grande. Todas sus promociones usan un sobre de ventana teaser, que indica que el consumidor está garantizado o se le pagará una gran suma de dinero. Después de abrir el sobre, los consumidores descubren que deben devolver un número ganador para poder garantizar dicho pago. Luego, la promoción contiene una gran cantidad de premios deslumbrantes, que se pueden ganar al participar en el sorteo y que el consumidor puede obtener un número gratuito de la revista en particular completando un formulario marcado como "Entrada al sorteo". La promoción está diseñada para obligar al consumidor a probar un problema gratuito, obligándose así a otros problemas. También requiere que el consumidor tome algún tipo de acción afirmativa para cancelar la suscripción. En todas estas promociones de Time Inc.,

La USCA cree que las compañías de pedidos por correo más grandes a las que se hace referencia en este documento posiblemente participen en envíos engañosos, engañosos o fraudulentos. Sin embargo, si estas empresas fueran pequeñas empresas y se dedicaran a los mismos correos, el servicio postal seguramente enjuiciaría a estas empresas por fraude postal.

Es evidente que las 100 principales compañías de pedidos por correo han escapado durante los últimos ocho años de la ira de la aplicación de la normativa de USPS. Esto ha

ocurrido a pesar del hecho de que muchas de las 100 principales compañías de pedidos por correo participan en promociones cuestionables y posiblemente engañosas y engañosas mediante el uso de teasers y sorteos que son posiblemente engañosos, engañosos, confusos y obligatorios. Al mismo tiempo, mientras que algunas compañías más pequeñas o marginales participan en el mismo tipo de promociones, ¡muchas han sido objeto de acciones de aplicación de la normativa de USPS!

El USPS debe hacer cumplir la ley de manera no discriminatoria y equitativa. Pero ellos no. Es hora de hacer la pregunta, ¿por qué?

¿Cómo ciertas empresas de marketing directo de las 100 principales obtienen tal favoritismo del USPS? Teniendo en cuenta la corrupción de la FDA y HUD recientemente descubierta, la USCA está llevando a cabo más investigaciones para averiguarlo. Creemos que el departamento de justicia también debería investigar el Servicio Postal de los Estados Unidos.

Volviendo ahora al siguiente conjunto de eventos. Nuestra compañía ahora estaba en su pies nuevamente de otra gran victoria sobre una agencia gubernamental corrupta. Luego dirigimos nuestra atención a terminar el trabajo en la FDA y, en particular, James C. Simmons, el principal culpable de la atrocidad de Pan Sin Hambre.

Dos de las tácticas iniciales contra el Sr. Simmons fueron contratar investigadores privados para buscar lo que pudieran encontrar en Simmons y al mismo tiempo hacer una carta de exposición a todas las compañías de alimentos y medicamentos que estaban bajo su oficina regional de Cincinnati. Una copia de la carta comienza a continuación. Estos dos esfuerzos revelaron la mala conducta de Simmons de la siguiente manera:

- 1) La gran mayoría de los empleados de la FDA de la oficina de Cincinnati tienen a Simmons en baja estima, y muchos lo consideran un supervisor y funcionario público no apto.
- 2) Muchos de los empleados de Simmons se indignaron por la atrocidad de Nancy's Bread e indicaron que se creía ampliamente que las acciones tomadas en la dirección de Simmons fueron excesivas, innecesarias y un desperdicio de dinero de los contribuyentes.
- 3) A finales de los años 70 y principios de los 80, Simmons ejerció un doble estándar con respecto a la aplicación de la normativa con una acción de aplicación excesiva contra las pequeñas empresas y poca o ninguna acción contra las grandes empresas. Varios empleados indicaron que Simmons fue ganoso y ceno por grandes compañías de alimentos y medicamentos bajo su jurisdicción.
- 4) A finales de los años 80, Simmons prácticamente no había emprendido acciones de

cumplimiento normativo, a pesar de que ciertas compañías bajo su jurisdicción aparentemente violan las regulaciones que amenazan la salud y la seguridad del público.

5) Simmons es un tirano que lleva a cabo tácticas similares a las de la Gestapo contra sus empleados, incluidas las sospechas de escuchas telefónicas.

6) Simmons se involucra en discriminación racial como lo demuestra el gran aumento de las quejas de EEOC durante su mandato como director de personal del distrito.

Aquí está la carta que enviamos por correo de una organización predecesora al Better Government Bureau. Se llamaba USCA. (Asociación de Ciudadanos de los Estados Unidos):

**A quien le interese:**

Tenemos razones para creer que hay ciertos funcionarios de alto rango en la FDA que no están trabajando en el interés público y no están en condiciones de tratar con el público.

Uno de esos funcionarios, que es el tema de esta carta, es James C. Simmons, Director de la FDA, oficina regional de Cincinnati.

Tenemos razones para creer que el Sr. Simmons se involucra en la aplicación discriminatoria de las reglamentaciones de la FDA, toma medidas regulatorias excesivas e injustificadas y es malicioso al llevar a cabo la aplicación contra las compañías seleccionadas para la acción de aplicación.

Al llevar a cabo tales acciones, el Sr. Simmons hace mal uso de las leyes de incautación de la FDA que están destinadas a la incautación de productos peligrosos y dañinos. El Sr. Simmons hace mal uso de estas leyes contra productos seguros e inofensivos para destruir y / o castigar a ciertas compañías que él personalmente no favorece sin que la compañía objetivo reciba un juicio justo. El Sr. Simmons también se comporta de una manera que provoca y antagoniza a los ejecutivos de las compañías que son víctimas de esta actividad.

La USCA es una organización ciudadana sin fines de lucro que existe para promover los intereses de los ciudadanos estadounidenses. Una de las divisiones de la USCA es una división de investigación que también compila las quejas de los ciudadanos con respecto a agencias gubernamentales y funcionarios gubernamentales.

La USCA ha recibido quejas de varias corporaciones privadas bajo la autoridad de la oficina regional de la FDA en Cincinnati, que afirmaron que el Sr. Simmons tomó medidas injustificadas contra sus empresas. Aquí hay un breve resumen de una de estas quejas relacionadas con el Sr. Simmons.

En 1978, una empresa intentó comercializar un pan de muy buena dieta, pero eran neófitos en la comercialización de productos alimenticios. Pidieron reglas y directrices de la oficina del Sr. Simmons, pero no se les proporcionó ninguna. Después de que comenzaron a comercializar el pan y recibían decenas de miles de pedidos, el Sr. Simmons envió a dos agentes a su oficina bajo la falsa pretensión de "controles de rutina". La compañía preguntó específicamente a estos agentes si algo andaba mal, y si lo hubiera, estarían encantados de cooperar. Pero durante todo su encuentro, que tomó varias semanas, los agentes del Sr. Simmons repetidamente dijeron que no pasaba nada y que todo lo que estaban haciendo era un control de rutina.

Mientras tanto, los agentes del Sr. Simmons estaban recopilando información que permitiría a la FDA incautar el inventario del pan de la dieta. Las intenciones del Sr. Simmons, que deliberadamente no reveló, fueron incautar la mayor cantidad de pan dietético posible para cerrar la empresa.

La incautación por parte de la FDA se llevó a cabo. Durante la captura, el Sr. Simmons coordinó la cobertura televisiva para humillar y asesinar el carácter de los ejecutivos de la compañía. Sabemos en este momento que el Sr. Simmons no tenía ninguna queja de los consumidores y, por lo tanto, sospechamos sobre quejas de los competidores en el negocio de las drogas sintéticas porque este pan dietético se estaba vendiendo bien y representaba una amenaza competitiva para una nueva píldora dietética de patente sintética que se introdujo en el mercado al mismo tiempo.

Pero aún peor, después de que se incautó el pan de la dieta, que ascendió a 20,000 4 libras. cartones, (80,000 libras, de mezcla, suficiente para hacer 112,000 libras de pan agregando agua, suficiente para alimentar a 1,200,000 personas) que la compañía ofreció asumir el gasto de distribuir el pan incautado a las personas que estaban pasando hambre en Ohio, Sr. Simmons se aseguró de que no se les permitiera hacer esto.

Aunque la FDA se quejó de la publicidad del pan de la dieta, la verdadera base legal para la incautación fue la siguiente, que era ridícula. Sin darse cuenta, uno de los proveedores de ingredientes de un ingrediente menor había puesto un conservante en ese

ingrediente. Pero este conservante en toda la mezcla de pan habría sido un rastro ineficaz. El pan era perfectamente bueno e inofensivo.

El Sr. Simmons se ocupó de que el pan fuera destruido y arado en un vertedero en Euclid, Ohio. Para empeorar las cosas, hizo que uno de sus agentes subiera al vertedero de Euclides y tomara fotografías del pan que se estaba arando. La única razón por la que pudimos ver que el Sr. Simmons desearía tales imágenes sería para poder regodearse sobre tal asunto, que ciertamente tiene que reflejar una naturaleza cruel y maliciosa.

No creemos que el Sr. Simmons haya actuado en interés del público ni haya actuado como administrador gubernamental adecuado por los siguientes motivos. La incautación de este pan de dieta era totalmente innecesaria e injustificada. Si el Sr. Simmons solo estaba tratando de cumplir con las regulaciones de la FDA, y realmente no tenía una intención maliciosa, simplemente habría hecho saber al principio a la compañía que la etiqueta y la comercialización del pan no cumplían con su aprobación. La empresa, desde el principio, demostró que quería cumplir con las regulaciones y que cooperaría para hacerlo. Si el Sr. Simmons hubiera dado a conocer sus intenciones antes, la compañía no habría producido y empaquetado una gran cantidad de pan bajo el etiquetado que no cumplía con la aprobación del Sr. Simmons y habría realizado cambios en la publicidad.

En segundo lugar, después de que se haya empaquetado una gran cantidad de pan, está bien documentado que en otros casos se permitió a las grandes empresas vender paquetes mal etiquetados y corregir el etiquetado cuando se enviaron nuevos paquetes impresos.

Por último, ciertamente no había ninguna razón más allá del alcance de la imaginación de nadie por la cual el Sr. Simmons no permitiría que se alimente suficiente pan.

Se proporcionarán 1,2 millones de personas a las personas hambrientas en Ohio en lugar de destruirlas innecesariamente.

No creemos que esta sea la forma en que un buen funcionario del gobierno debería comportarse. Entre otras cosas, el comportamiento antagónico, cruel y malicioso del Sr. Simmons es malo para la imagen pública del gobierno federal. Este incidente dejó profundas cicatrices y ha puesto a muchos empleados de esta compañía en contra del gobierno federal.

Junto con otros comentarios antagónicos que el Sr. Simmons hizo a los ejecutivos de la compañía, dijo lo siguiente: "Salga del negocio". "Las personas como yo somos el poder real en el gobierno, no los funcionarios electos". "Si no haces lo que te digo y sales del negocio,

confiscaré tu producto y tendré cámaras de televisión y reporteros allí".

No podíamos creer que 10 años después, el Sr. Simmons todavía está en su puesto y aparentemente sigue realizando actividades que no son de interés público. Por lo tanto, la USCA está haciendo esfuerzos para descubrir el alcance total de las actividades del Sr. Simmons contra corporaciones privadas bajo su autoridad en un esfuerzo por sacar al Sr. Simmons de su puesto.

Por lo tanto, estamos enviando estas cartas a todas las corporaciones privadas bajo la jurisdicción del Sr. Simmons para confirmar en qué medida está llevando a cabo estas actividades de manera continua. También ponemos esta carta a disposición en la oficina donde trabaja el Sr. Simmons para averiguar si ha discutido tales asuntos con sus empleados.

Si tiene alguna información de este tipo que el Sr. Simmons no esté conduciendo en interés público, comuníquese con la USCA. La información completa sobre el incidente del pan de dieta se adjunta para su información.

Sinceramente tuyo,

/ s / Frank Seaton

Frank Seaton

Investigador

Asociación de Ciudadanos de los Estados Unidos

FS / mld

Adjunto

Luego documentamos la información de mala conducta que encontramos en el Sr. Simmons para exponer material y lo enviamos por correo a todos los principales administradores de la FDA y a los empleados del Sr. Simmons allí en su oficina de Cincinnati. Recibimos muchas respuestas de los empleados de Simmons que nos confirmaron que era un funcionario gubernamental no apto. También nos informaron que poco tiempo después de enviar la carta a todos sus empleados, Simmons llamó a todos los empleados a una gran sala de conferencias para defenderse de la exposición. Dijeron en esa reunión que Simmons estaba tan visiblemente conmocionado que temblaba incontrolablemente y era prácticamente incapaz de hablar.

Con respecto a lo que hicieron los administradores de la FDA con el Sr. Simmons:

es prácticamente imposible despedir a un trabajador del servicio civil en el gobierno federal. Nos dijeron que lo que suelen hacer si un funcionario gubernamental no apto es un administrador es privarlo de dinero extra y no promocionarlo.

Como lo comprobamos por última vez a fines de 1993, Simmons todavía estaba en su posición original en la oficina de Cincinnati y obviamente no había recibido un ascenso a un puesto administrativo superior en más de 15 años, desde que asumió esa posición en 1977.

Lo siguiente detalla nuestra pelea con el fiscal general del estado de Washington, Ken Eikenberry, quien presentó una demanda frívola contra nosotros y trató de difamar nuestro buen nombre.

Al comienzo de su campaña de gobernador en la primavera de 1992, Ken Eikenberry fue considerado el favorito fugitivo para ganar la carrera del gobernador. Eikenberry tenía grandes pistas aparentemente insuperables sobre todos los demás candidatos. Fue reelegido como fiscal general tres veces por amplios márgenes, anteriormente ocupó cargos políticos en la legislatura estatal y dirigió el partido republicano del estado de Washington en los años 70. Fue el único candidato con reconocimiento de nombre en todo el estado.

Cinco años antes de su carrera como gobernador, Eikenberry desvió más de \$ 100 millones de dinero público a la oficina del fiscal general, para poder iniciar demandas que reforzarían su carrera, a pesar de que no eran de interés público. Esto se hizo aparentemente para impulsar su campaña para gobernador. Aumentó el gasto a cinco veces la tasa de inflación. Parece que contrató más de tres veces la cantidad de personal necesario en la oficina de un fiscal general para un estado de ese tamaño con el fin de construir un equipo de campaña interno. Su presupuesto general de \$ 52 millones por año fue más de dos veces y media el de los presupuestos generales de los abogados para estados de tamaño similar.

Para obtener publicidad gratuita, Eikenberry presentó cientos de demandas civiles aparentemente sin fundamento contra empresas y empresas del estado de Washington en todo el país, incluidos Proctor and Gamble aquí en Ohio.

Pero a fines de 1991, el acosador finalmente se metió con el tipo equivocado.

Eikenberry presentó una demanda falsa y frívola contra nuestra división Lindenwold Fine Jewelers, un minorista nacional de joyería de joyería fina y joyas de gemas sintéticas de alta calidad. El objetivo principal de Eikenberry en el traje era un anuncio de joyas simulantes de diamantes de circonio cúbico, llamadas joyas "CZ". Parece que Eikenberry tenía planes especiales para esta demanda en particular. Parece que iba a formar equipo con el periodista de televisión Herb Weisbaum de KIROTV, una filial de CBS en Seattle, Washington. El plan era hacer que esta pequeña demanda civil fuera de proporción, obtener una noticia nacional, lanzar su campaña de gobernador. Weisbaum publicó una historia preliminar en diciembre, 1991, que contenía ciertas falsedades para prever la "gran historia". Este informe obtuvo cobertura nacional en el programa "CBS This Morning".

Sin embargo, desconocido para Eikenberry, Lindenwold era solo una de las 13 divisiones de The Suarez Corporation, ahora Suarez Corporation Industries. No sabía que éramos una empresa de marketing y comunicaciones ampliamente diversificada. Desafortunadamente para Eikenberry, una de las otras divisiones fue Campaign Services, una de las mejores y más avanzadas oficinas de servicios políticos en la nación.

También desconocido para Eikenberry fue el hecho de que el propietario y presidente de Suarez Corporation Industries, realmente suyo, es altamente considerado como uno de los principales expertos en marketing de la nación.

Una investigación de Eikenberry por parte de Suarez Corporation Industries reveló su patrón de acciones egoístas y de interés especial. Los investigadores de Suárez Corporation Industries determinaron que Eikenberry era quizás uno de los políticos peores y más destructivos del país. Estaba a punto de ascender a una gobernación estatal, que influye en la política nacional y se considera el próximo paso para la presidencia. En este punto, decidimos que era de interés público tomar medidas para derrotar a Eikenberry en nombre de las empresas de todo el país y los 100.000 clientes que la compañía tenía en Washington.

Una estrategia política bien diseñada se desarrolló a principios de 1992, utilizando la experiencia política de alta tecnología de la compañía. La estrategia exigía la paralización de la campaña de recaudación de fondos de Eikenberry con un ataque inicial en mayo de 1992, y luego terminarlo en las primarias republicanas con un segundo ataque, justo antes de las elecciones en el otoño de 1992. La campaña estratégica contra Eikenberry requirió anuncios políticos eficaces y bien dirigidos que utilizan los medios de televisión, radio, periódicos, correo directo y telemercadeo.

La campaña contra Eikenberry funcionó más allá de las expectativas. El ataque de mayo de 1992 dañó severamente la recaudación de fondos de Eikenberry, hasta el punto en que después del ataque, sus oponentes recaudaron \$ 5 por cada \$ 1 recaudado por Eikenberry. El ataque inicial también cortó drásticamente la ventaja de Eikenberry en las encuestas, que habían sido de dos a uno sobre su oponente más cercano. La ventaja de Eikenberry continuó disminuyendo durante todo el verano.

Después del segundo ataque en agosto de 1992, Eikenberry cayó al segundo lugar en la carrera primaria republicana detrás de Sid Morrison, miembro de la Cámara de Representantes de Estados Unidos del este de Washington. Eikenberry habría perdido las primarias republicanas en septiembre, de no haber sido por un milagro cercano a la undécima hora. Una semana antes de las elecciones primarias, la Asociación Nacional del Rifle, que tuvo una venganza contra el favorito Morrison por votar a favor del proyecto de ley Brady, publicó casi un millón de dólares en publicidad televisiva atacando a Morrison y promoviendo Eikenberry. Eikenberry apenas logró una victoria primaria con menos del uno por ciento de los votos.

En una represalia vengativa por la campaña de Suárez contra él, Eikenberry presentó otra demanda civil frívola contra la corporación durante el verano de 1992. Como parte del proceso, Eikenberry obtuvo más de 100,000 nombres y direcciones de clientes de Lindenwold en el estado de Washington, y envió una carta a muchos, quizás a todos, de estos clientes denunciando a Lindenwold y diciéndoles a los clientes que iba a evitar que Lindenwold hiciera negocios en Washington. La carta fue contraproducente.

Eikenberry descubrió que los clientes de Lindenwold estaban muy satisfechos y que la compañía les estaba ofreciendo joyas de la más alta calidad a los mejores precios del país. La carta de Eikenberry resultó en un aluvión de respuestas enojadas de los clientes de Lindenwold, reprendiendo a Eikenberry por su interferencia no deseada y su injusto ataque a una compañía de buena reputación. La mayoría de los clientes se enojaron porque esperaban hacer muchas de sus compras navideñas del catálogo de Lindenwold, y las acciones de Eikenberry amenazaron con un gran inconveniente. Esta carta le costó a Eikenberry un número sustancial adicional de votos.

El 3 de noviembre de 1992, Eikenberry fue derrotado en las elecciones generales por Mike Lowry, un candidato que nunca había ocupado un cargo estatal, en un 53% a 47%.

Pero los problemas aún no habían terminado para Weisbaum y CBS. Suarez Corporation Industries presentó una demanda contra Weisbaum y CBS por transmitir una historia

malintencionada imprudente y falsa que nos difamaba. Los demanda solicitó \$ 25 millones en daños y perjuicios.

Una vez más, las tácticas contraofensivas no te ayudarán si has hecho algo realmente malo. Tuvieron éxito para nosotros porque en estas acciones regulatorias injustas, fuimos inocentes de cualquier irregularidad.

Como resultado de las contraofensivas efectivas que llevamos a cabo contra la corrupción regulatoria federal, no hemos tenido un solo caso de acción regulatoria injusta a nivel federal desde 1985.

A nivel estatal, todas las empresas de marketing directo son hostigadas por el elemento criminal en las oficinas generales de los procuradores estatales varias veces al año. Desde nuestra exitosa contraofensiva contra el fiscal general sin escrúpulos, Ken Eikenberry, no hemos tenido un incidente de acción regulatoria injusta por parte de ningún fiscal general del estado.

Este es un extracto editado del libro. *7 pasos hacia la libertad II* por Benjamin D. Suárez. Para leer el resto de la historia, compre el libro contactando a la Corporación Suárez en: [www.suarez.com](http://www.suarez.com) .

Para la receta tipo "Pan Sin Hambre", vaya a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) .

## APÉNDICE C

### Cómo encontrar un profesional de la salud que no use drogas ni cirugía

¡Lo más importante que puede hacer si desea prevenir y curar enfermedades y enfermedades sin medicamentos y cirugía es asumir la responsabilidad personal de su salud! Verdaderamente, el milagro de cada enfermedad y enfermedad, y prácticamente todos los problemas que experimentará en su vida, es asumir la responsabilidad personal. Debes saber que el gobierno no te cuidará. Tus amigos no te van a cuidar. Su familia no tiene la responsabilidad de cuidarlo. Tu jefe no tiene la responsabilidad de cuidarte. La sociedad no te cuidará. Nadie viene al rescate.

Si quieres vivir una vida feliz y exitosa, lo más importante que puedes hacer es asumir la responsabilidad personal de todo lo que sucede en tu vida. No puedes tener mentalidad de víctima. No puedes tener la mentalidad de "oh, pobre de mí". No puedes tener la mentalidad de "todo lo malo me pasa". Necesitas hacerte cargo de tu vida. Primero debes ser el líder en tu propia vida. Necesita asumir una responsabilidad personal del 100 por ciento. Cuando lo hagas, verás cambios absolutamente milagrosos en tu vida. Estoy en el proceso de escribir un libro llamado *El milagro de cinco minutos*. En este libro hablo de cómo en solo cinco minutos la vida de una persona puede cambiar por completo si simplemente asume la responsabilidad personal. Señalo y muestro todos los hechos que respaldan la afirmación de que todo lo que está mal en tu vida es la causa.

Eso es difícil de entender para la mayoría de las personas porque quieren señalar con el dedo a la sociedad, el gobierno, el clima, la situación, sus condiciones de vida, sus padres y todo lo demás a su alrededor. Quieren creer que no son la causa de lo que está sucediendo en su vida.

Esto no es cierto. Eres la "causa" de todo lo que sucede en tu vida. La mayoría de las personas vive una vida totalmente al "efecto" de todo lo que sucede a su alrededor. La mayoría de la gente vive una vida como un barco en alta mar sin timón y sin motor,

simplemente yendo a donde sopla el viento y donde sea que la marea los lleva. La mayoría de las personas viven una vida creyendo que no tienen control sobre lo que sucede en su vida; que todas las situaciones a su alrededor tienen el control de su vida. Esto no es verdad. Tienes el 100 por ciento de control de tu vida y tu destino. Cuando te despiertas y aplicas "El milagro de los cinco minutos", que es asumir una responsabilidad personal, ¡todo en tu vida cambia para mejor!

En relación con la salud, lo primero que debe hacer es asumir la responsabilidad de encontrar curas naturales para su enfermedad. Es su responsabilidad encontrar la CAUSA de su enfermedad. Es su responsabilidad investigar y buscar las respuestas. Es su responsabilidad encontrar las soluciones. Muchas personas ven curas milagrosas en su salud cuando simplemente se despiertan una mañana y deciden que van a vencer su enfermedad, y van a encontrar la causa y la cura. He visto a personas simplemente tomar esa decisión y en cuestión de días su enfermedad se cura.

Parece milagroso, pero el hecho es que una vez que se decidieron, una vez que tomaron la DECISIÓN de que iban a vencer la enfermedad, ¡su propia mente y creencia curaron la enfermedad!

Creo que lo primero, lo más importante que puede hacer es asumir la responsabilidad personal y tomar la decisión de encontrar la causa y la cura de su enfermedad. Para hacer esto, en mi opinión, lo primero que debe hacer es buscar profesionales de la salud con licencia para ayudarlo a lograr este objetivo. Creo que es vital que reciba tratamiento de profesionales de la salud con licencia y no intente tratarse a sí mismo. Yo mismo conozco grandes cantidades de información cuando se trata de la causa y la cura de enfermedades y dolencias. Creo que sé mucho sobre la prevención de enfermedades. Sin embargo, todavía voy y busco los consejos y opiniones de profesionales de la salud con licencia sobre una base regular. Hago esto para prevenir enfermedades, obtener más conocimiento y obtener ideas y puntos de vista de otras personas. No creo que sea el tipo más inteligente del mundo. Creo que dos cabezas son mejores que una. Si realmente desea prevenir la enfermedad, y si realmente desea curarla, es vital que busque el asesoramiento de profesionales de la salud con licencia. Es igualmente importante que no veas a estas personas como dioses o "omniscientes". Es importante que busque varias opiniones y comprenda que solo obtiene OPINIONES. Debe reunir la información usted mismo, escuchar las diversas opiniones, revisar los diversos puntos de vista y tomar la decisión del curso de acción con el que USTED se sienta más cómodo. Recuerde, es su cuerpo, es su salud, es su vida. Usted se hace cargo y se hace responsable. Es vital que busque el asesoramiento de profesionales de la salud con licencia. Es igualmente

importante que no veas a estas personas como dioses o "omniscientes". Es importante que busque varias opiniones y comprenda que solo obtiene OPINIONES. Debe reunir la información usted mismo, escuchar las diversas opiniones, revisar los diversos puntos de vista y tomar la decisión del curso de acción con el que USTED se sienta más cómodo. Recuerde, es su cuerpo, es su salud, es su vida. Usted se hace cargo y se hace responsable. Es vital que busque el asesoramiento de profesionales de la salud con licencia. Es igualmente importante que no veas a estas personas como dioses o

"omniscientes". Es importante que busque varias opiniones y comprenda que solo obtiene OPINIONES. Debes reunir la información por ti mismo, escucha las diferentes opiniones, revisa los diferentes puntos de vista, y toma la decisión del curso de acción que USTED se sienta más cómodo con. Recuerda, es tu cuerpo, es tu salud, es tu vida. Toma el mando y asume la responsabilidad.

Para ayudarlo a encontrar un profesional de la salud con licencia, puede ir a [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) . En mi sitio web enumeraré miles de profesionales de la salud con licencia de todo el mundo. Es mi intención que también se revisen estos profesionales y clínicas de atención médica individuales para que pueda ver lo que otras personas experimentaron cuando fueron tratados por estos profesionales o clínicas de atención médica con licencia. También puede ir a las páginas amarillas locales y buscar en naturópata, quiropráctico, terapeuta de masaje, terapeuta de colon, medicina oriental, homeopatía, acupuntura, medicina holística o cualquiera de las otras modalidades que se encuentran en el campo de la "atención médica natural". También proporciono aquí una lista de algunas referencias que podrían ser útiles. Ciertamente, esta no es una lista completa, sino un buen punto de partida. Incluso si no está enfermo o experimenta algún síntoma negativo, ¡Le recomiendo encarecidamente que vea a varios profesionales de la salud con licencia ahora! Es mejor prevenir la enfermedad que preocuparse por tratar de curarla una vez que la tiene.

**Acupressure**

[www.acupressure.com](http://www.acupressure.com)

**Acupuntura**

[www.acupuncture.com](http://www.acupuncture.com)  
[www.medicalacupuncture.org](http://www.medicalacupuncture.org)  
[www.aaom.org](http://www.aaom.org)  
[www.nccaom.org](http://www.nccaom.org)  
[www.tai.edu](http://www.tai.edu)  
Alexander Technique  
[www.alexandertech.com](http://www.alexandertech.com)  
Alphabiotics  
[www.alphabiotics.biz](http://www.alphabiotics.biz)

**Biological Dentistry**

[www.biologicialdentistry.org](http://www.biologicialdentistry.org)  
[www.holisticdental.org](http://www.holisticdental.org)  
[www.nihadc.com](http://www.nihadc.com)

**Bowen Therapy Technique**

[www.bowendirectory.com](http://www.bowendirectory.com)  
[www.boweninfo.com](http://www.boweninfo.com)

**Callahan Technique**

[www.tftrx.com](http://www.tftrx.com)

**Cancer**

[www.centurywellness.com](http://www.centurywellness.com)

**Candida Cleansing**

[www.lifeforceplan.com](http://www.lifeforceplan.com)

**Chelation Therapy**

[www.abct.info](http://www.abct.info)  
[www.acam.org](http://www.acam.org)  
[www.centurywellness.com](http://www.centurywellness.com)

**Chiropractic**

[www.10ac.com](http://www.10ac.com)  
[www.amerchiro.org](http://www.amerchiro.org)  
International Chiropractors Association  
[www.chiropractic.org](http://www.chiropractic.org)  
[www.worldchiropracticalliance.org](http://www.worldchiropracticalliance.org)

**Colon Therapy**

[www.i-act.org](http://www.i-act.org)

**Craniosacral Therapy**

[www.upledger.com](http://www.upledger.com)

**Detoxification and Cleansing**

[www.wecarespa.com](http://www.wecarespa.com)

**Aromaterapia**

[www.naha.org](http://www.naha.org)  
[www.pacificinstituteofaromatherapy.com](http://www.pacificinstituteofaromatherapy.com)

**Asma**

[www.sorvinoasthmafound.org](http://www.sorvinoasthmafound.org)  
Aston Patterning  
[www.aston-patterning.com](http://www.aston-patterning.com)  
Ayurvedic Medicine  
[www.ayurveda.com](http://www.ayurveda.com)  
Bioenergetic Bodywork  
[www.bioenergetic-therapy.com](http://www.bioenergetic-therapy.com)

**Feldenkrais**

[www.feldenkrais.com](http://www.feldenkrais.com)  
Gwwe.genntitewliend  
Wrojecitn.orgd Project  
Hakomi  
[www.hakomiinstitute.com](http://www.hakomiinstitute.com)

**Healing Touch**

[www.healingtouch.net](http://www.healingtouch.net)

**Hellerwork**

[www.hellerwork.com](http://www.hellerwork.com)

**Herbal Medicine**

[www.herbalgram.org](http://www.herbalgram.org)  
[www.ahpa.org](http://www.ahpa.org)

**Homeopathic Medicine**

[www.homeopathyusa.org](http://www.homeopathyusa.org)  
[www.homeopathyhome.com](http://www.homeopathyhome.com)  
[www.homeopathic.com](http://www.homeopathic.com)  
[www.homeopathic.org](http://www.homeopathic.org)  
[www.homeopathy.org](http://www.homeopathy.org)

**Iridology**

[www.iridologyassn.org](http://www.iridologyassn.org)

**Kinesiology**

[www.ask-us.org](http://www.ask-us.org)  
[www.icak.com](http://www.icak.com)  
[www.uskinesiologyinstitute.com](http://www.uskinesiologyinstitute.com)

**Magnetic Field Therapy**

[www.naam-heart.lle.org](http://www.naam-heart.lle.org)  
[www.polarpowermagnets.com](http://www.polarpowermagnets.com)

**Massage Therapy**

[www.abmp.com](http://www.abmp.com)  
[www.amtamass](http://www.amtamass)

<p>www.hippocratesinst.com</p> <p><b>Drug Rehab</b> www.narcanon.net</p> <p><b>Energetic Rebalancing</b> www.energeticmatrix.com <a href="http://www.energeticbalancing.us">www.energeticbalancing.us</a></p> <p><b>Naturopathic Doctors</b> www.naturopathic.org www.calnd.org www.findnd.com www.hanp.net</p> <p><b>Neuro-Emotional Technique</b> www.NetMindBody.com</p> <p><b>Organic Information</b> www.organic-center.org www.organicconsumers.org www.ota.com</p> <p><b>Orthomolecular Medicine</b> www.orthomed.org</p> <p><b>Osteopathic Medicine</b> www.academyofosteopathy.org www.holisticmedicine.org www.cranialacademy.com</p>	<p>age.org www.aobta.org</p> <p><b>Music Therapy, Sound Therapy</b> www.musictherapy.org <a href="http://www.soundlistening.com">www.soundlistening.com</a></p> <p><b>Reflexology</b> www.reflexology-usa.net www.reflexology-usa.org</p> <p><b>Reiki</b> www.reiki.org</p> <p><b>Rolfing</b> www.rolf.org Rosen Method www.rosenmethod.org</p> <p><b>Sunlight Therapy</b> www.solarhealing.com www.sungazing.com</p> <p><b>Total Integration Therapy</b> www.livingfreedom.net www.touch4health.com</p> <p><b>Trager Approach</b> www.trager.com</p>
---	---

La clínica médica que recomiendo y que personalmente visito es:

Dr. Bruce Fong

Sierra Integrative Medical Center

380 Brinkby Avenue Reno, NV

89509 775-838-5388

[www.centurywellness.com](http://www.centurywellness.com)

### Otros sitios web útiles

[www.dreammoods.com/commondreams](http://www.dreammoods.com/commondreams)  
[www.drrathresearch.org](http://www.drrathresearch.org)  
[www.tolifeonline.com](http://www.tolifeonline.com)  
[www.therealesentials.com](http://www.therealesentials.com)  
[www.thematrix.com](http://www.thematrix.com)  
[www.eatwellguide.org](http://www.eatwellguide.org)  
[www.davidwolfe.com](http://www.davidwolfe.com)  
[www.sunfood.net](http://www.sunfood.net)  
[www.lifeforceplan.com](http://www.lifeforceplan.com)  
[www.mercola.com](http://www.mercola.com)  
[www.thetruthaboutsplenda.com](http://www.thetruthaboutsplenda.com)  
[www.healthfreedom.net](http://www.healthfreedom.net)

[www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com)  
[www.thewhistleblower.com](http://www.thewhistleblower.com)  
[www.kevinightsback.com](http://www.kevinightsback.com)  
[www.wolfclinic.com](http://www.wolfclinic.com)  
[www.whatthebleep.com](http://www.whatthebleep.com)  
[www.thecorporation.com](http://www.thecorporation.com)  
[www.corporatewatch.org](http://www.corporatewatch.org)  
[www.personsinc.org](http://www.personsinc.org)  
[www.prwatch.org](http://www.prwatch.org)  
[www.tvnewslies.org](http://www.tvnewslies.org)  
[www.foxbghsuit.com](http://www.foxbghsuit.com)

## Sobre el Autor



Kevin Trudeau se está convirtiendo rápidamente en el principal defensor del consumidor del país. Sabiendo por experiencia de primera mano el poder de la codicia, Kevin se declaró culpable de delitos graves en su juventud y pasó casi dos años en prisión dándose cuenta de que "el amor al dinero" es la raíz de todo mal. Kevin luego volvió a priorizar su vida. Su nueva declaración de misión comercial y personal se convirtió en "Impactamos positivamente a toda la persona". Hoy Kevin es conocido como una de las grandes historias de éxito de los Estados Unidos. Es considerado como uno de los líderes empresariales más prolíficos en Estados Unidos construyendo un imperio comercial global de \$ 2 mil millones. Lo que lo hace más sorprendente es que Kevin no tiene educación formal; sin conexiones familiares; comenzó sin dinero; nunca recibió capital de riesgo, préstamos o financiamiento; sin subvenciones del gobierno; y dirigió todos sus negocios de manera rentable sin flujo de caja. *El periódico de Wall Street* lo llamó "un gurú del marketing". *The Chicago Sun-Times* lo llamó "el rey infomercial". Después de haber sido atacado y demandado en tres continentes, Kevin sabe por experiencia personal cómo las grandes empresas y el gobierno intentan desacreditar a las personas que promocionan productos que podrían perjudicar las ganancias de las gigantes corporaciones multinacionales. Hoy Kevin pasa la mayor parte de su tiempo encabezando [www.naturalcures.com](http://www.naturalcures.com) , el sitio web que promueve la educación sobre terapias curativas naturales; y [www.thewhistleblower.com](http://www.thewhistleblower.com), el sitio web que expone el abuso y la corrupción corporativos y gubernamentales. Kevin busca activamente demandas contra los individuos,

corporaciones y agencias gubernamentales que se aprovechan del consumidor promedio. También se dedica a la formación de varias fundaciones para perseguir estos objetivos y ha donado gran parte de su fortuna para ese propósito. Kevin está disponible para apariciones personales, seminarios y firmas de libros de forma limitada. Llame al 800-931-4721 para más información. Si se encuentra fuera de los EE. UU., Llame al 847-850-1476 si desea obtener más información sobre apariciones personales o seminarios de Kevin Trudeau, o para pedir libros o suscribirse al boletín mensual de Kevin Trudeau's Natural Cures.

Kevin ama los comentarios de los lectores. Enviar correspondencia a Kevin Trudeau a cargo de: Alliance Publishing Group, Inc. PO Box 92271, Elk Grove Village, IL 60009.

## **¡AUTORES DESEADOS!**

¡Alliance Publishing Group quiere publicar su libro! Esta es una oportunidad sin precedentes para los autores que no pueden ser publicados porque sus libros son demasiado controvertidos o porque son autores que no son muy conocidos. Alliance Publishing Group, fundada por Kevin Trudeau, está interesado en su manuscrito y potencialmente publicando su trabajo. Si usted es un autor que ha escrito un libro o tiene un concepto de libro, contáctenos. Los temas incluyen corrupción corporativa y gubernamental, salud, nutrición, antienviejecimiento o cualquier información sobre curas naturales. Por favor envíe su manuscrito o propuesta de libro a:

Alliance Publishing Group

PO Box 92271

Elk Grove Village, IL 60009

# ***LOSE 30 POUNDS IN 30 DAYS!***

Los secretos de la pérdida de peso que ellos no Quieren que sepas

BY EEVIN TRUDEAU

ORDER KEVIN'S NE\AST OOOK ONCD

Quantity	Book or CD Title	Price (each)	Total Price
	<i>Lose 30 Pounds in 30 Days: The Weight Loss Secrets They Don't Want You to Know About</i>	\$20	
		Shipping	84.95
		Add 8.75% sales tax for IL residents	
		Grand Total	

Call 847-850-1476

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ Codigo Postal: \_\_\_\_\_

Haga los cheques a nombre de: Natural Cures, Inc.

Visa/Mc #: \_\_\_\_\_ Fecha de Vencimiento: \_\_\_\_\_

Enviar a: Natural Cures, Inc.  
P.O Box 92271  
Elk Grove Village, IL 60009

## **Ordene**

**“Curas Naturales que ellos no quieren que tu sepas”  
con un 50% de descuento!**

Compre 10 de estos libros de Curas Naturales para amigos y familiares por sólo 15 dólares cada uno (más S&H) .

¡Oferta por tiempo limitado!

Llame al 847-850-1476 para hacer el pedido.

**Compre este libro  
completo narrado por el  
autor,  
Kevin Trudeau, él  
mismo en doce 80 minutos de CDs.**

Escuche a Kevin Trudeau, él mismo, mientras narra todo este libro. ¡Escucha la pasión, escucha la creencia, escucha la indignación con tus dos oídos! Mientras Kevin narraba el libro, agregaba continuamente más información que está en los CD que ni siquiera está en este libro. Obtienes doce CD de 80 minutos ... eso es más de 14 horas de material. ¡No vas a creer lo que oyes!

**Un valor de \$ 200 USD ahora solo \$ 39.95 USD**

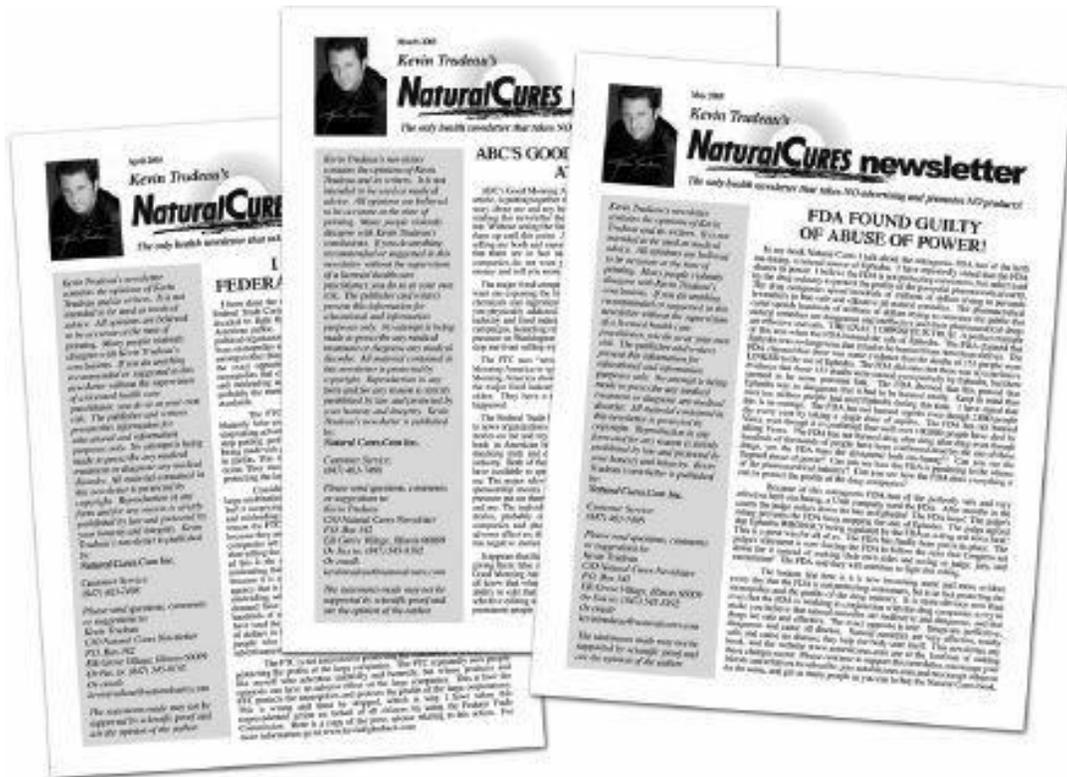
(más S&H)

**¡Oferta de tiempo limitado!**

**Llame al 847-850-1476**

**para ordenar**

# Suscríbese al "Boletín mensual de Kevin Trudeau's Natural Cures"



¡El único boletín de salud imparcial del mundo! Kevin no acepta publicidad y no vende productos. Obtenga información de salud y nuevos descubrimientos de curas naturales que no están disponibles en ningún otro lugar. ¡Su suscripción es vital y necesaria para el cumplimiento de la misión!

**¡Solo \$ 5.95 por mes!**

Llame al 847-850-1476 para ordenar

# Lo que la gente esta diciendo

## Sobre este libro

Tenía problemas cardíacos, presión arterial alta y colesterol alto. Estaba tomando todo tipo de pastillas que no parecían hacer ninguna diferencia. Después de leer el libro de Kevin Trudeau, decidí ser holístico y encontré un nuevo médico. Ahora estoy sin las pastillas, mi presión arterial parece estar bien y mi colesterol parece estar dentro de los rangos normales. Ayer fui a un médico del corazón, y él me dio una buena factura de salud. No se usaron drogas. Si está interesado en hacer las cosas de forma natural, ese es el camino a seguir.

- ***TK, Jackson, Mississippi***



Pedí el libro en cuanto vi el programa en la televisión. Hay tantas cosas que el libro tocó que sospeché toda mi vida. Inmediatamente leí las partes sobre ser gordo, por qué los estadounidenses son gordos y cómo perder peso sin tener que preocuparme por eso el resto de su vida. También seguí las diferentes recomendaciones de limpieza del hígado, y en dos meses perdí 45 libras solo con los consejos del libro. Tengo 52 años y nada ha funcionado antes. He comprado todos los productos dietéticos y he ido a todos los clubes diferentes. Pero lo único que nadie me dijo fue en este libro. Es el mayor avance de la historia, y nadie lo sabe. Es justo como dice el libro: la industria de la dieta nos está haciendo ganar mucho dinero. Los clubes de fitness y los fabricantes de suplementos nutricionales ganan millones de dólares de esta manera: ¿por qué querrían ayudarnos a perder peso? Prefieren pagarle a la gente para ocultar la información. Que tiene sentido. Todo en el libro tiene sentido. El libro revela un tipo diferente de enfoque para la pérdida de peso: en realidad llega al núcleo del problema y elimina la grasa subyacente, que es el resultado de la levadura en el cuerpo. Había leído y probado todo, y no había llegado a ningún lado hasta que leí este libro. Es un libro asombroso. Había leído y probado todo, y no había llegado a ningún lado hasta que leí este libro. Es un libro asombroso. Había leído y probado todo, y no había llegado a ningún lado hasta que leí este libro. Es un libro asombroso.

- ***BS, Seattle, Washington***



No puedo decir lo suficiente sobre este libro. Lo leímos el último Día de Acción de Gracias en nuestro camino para ver algunas personas en Carolina del Sur. Hablamos de eso en el avión hasta allí, y todos nos escuchaban. Simplemente no podemos dejar de hablar sobre este libro. Ha cambiado nuestra forma de pensar y nuestra forma de comer, y es muy fácil de leer. Cualquiera podría leer este libro y beneficiarse de él. Ciertamente tenemos. No hay palabras para describir cuánto ha cambiado el libro la vida mía y de mi esposo. Sufro de dolores de cabeza y alergias todo el tiempo, y justo después de recibir este libro, a mi esposo le diagnosticaron una enfermedad terminal. Ahora estamos viendo resultados asombrosos.

Predico el libro todo el tiempo: se lo he dado a mi jefe, la hermana gemela de mi jefe, a todos en mi oficina. Es sorprendente cómo se mantiene al público estadounidense en la oscuridad. Estaba leyendo el boletín de Kevin Trudeau sobre los peligros de la carne de res, y mientras mi esposo estaba en el camino, se lo leí por teléfono. Los dos estábamos tan enojados por eso. Nunca soñé que nunca podría estar libre de alergias, y puedo decirte que este libro es un cambio de vida.

- ***CB, La Marque, Texas***



El libro fue genial, realmente me abrió los ojos. Me gustó tanto que compré copias para mis hijos y el libro en cinta para uno de mis hijos. Le he contado a muchas personas sobre este libro. Le presté el libro a mis primos y amigos y les recomiendo que lo compren. Vale la pena el dinero. Aprenderán a cuidar sus cuerpos sin drogas.

- ***RM, Wilmington, Delaware***



El libro ha cambiado completamente nuestro estilo de vida: la forma en que pensamos y la forma en que comemos. Ha tenido un impacto muy positivo en nuestra vida. Dos semanas después de comenzar a leer el capítulo 6, toda la familia comenzó a sentirse más feliz y saludable. No hemos estado en un médico en más de un año. Desde que vi el programa en

septiembre comencé a hacer algunos cambios. Yo digo: pruébalo, no tienes nada que perder.

- **DB, Baltimore, Maryland**



He seguido aproximadamente la mitad de las recomendaciones del capítulo 6. Ahora ya no siento dolor y puedo dormir por la noche. Tenía una artritis tremenda en un lado de mi cuerpo desde la cadera hacia abajo, y había tenido dolor durante unos cuatro años. Me negué a tomar analgésicos como Vioxx; Usaría unguento tópico, pero no tomaría nada por vía oral. Cuando leí el libro, comencé a beber los "jugos mágicos", cambié a productos orgánicos e hice casi todo lo mencionado. Ahora puedo salir a caminar, incluso mi hija no lo cree. Descubrí que puedes sentirte mejor en la vida. Tengo casi 77 años y nunca me he sentido tan bien.

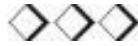
- **DA, Norwood, Massachusetts**



¡Este libro es asombroso! Un amigo me lo recomendó mucho, y me ha encantado. Lo que realmente me habló fue la forma en que la industria farmacéutica gana tanto dinero al mantener a las personas en un estado poco saludable. También me identifiqué con el proceso de limpieza delineado en el libro y en realidad pasé por una de las limpiezas. Aunque comencé la limpieza con un sobrepeso de 70 libras, solo tenía la intención de limpiar mi cuerpo. Pero el peso que perdí, combinado con la ausencia de dolores de cabeza, me ha entusiasmado mucho con el poder de las alternativas naturales.

Levantarme a las 6 en punto de la mañana ya no es la tarea que solía ser, y ya no quiero tomar una siesta por la tarde. Soy una persona nueva y es realmente emocionante. He realizado algunos cambios en mis hábitos alimenticios, etc., pero no estoy limitado a dos o tres artículos al día. Este libro es refrescante, brutalmente honesto y veraz. Si está interesado en mejorar su salud, este libro es una lectura obligada. Se lo he recomendado a los miembros de la familia porque son importantes para mí y quiero que recuperen su salud. Tienes que leerlo.

- **JC, Boulder, Colorado**



Leí el libro y lo escuché en CD, y luego mi esposo y yo comenzamos a seguir sus recomendaciones, tratando de hacer todo lo posible para estar saludables. Intento comer cosas más saludables y eliminar tantas toxinas de mi cuerpo como sea posible. Mi piel parece más radiante y vibrante; Me parece más saludable y tengo más energía. Estoy completamente de acuerdo con Kevin Trudeau en que necesitamos dejar los medicamentos recetados. Recomiendo el libro a todos mis amigos y familiares porque es muy importante correr la voz: no necesita ser esclavo de los medicamentos recetados y no necesita cirugía, especialmente porque la enfermedad termina regresando de todas formas. En cambio, debe cambiar su estilo de vida y su dieta. Necesitamos educar al público sobre los aditivos alimentarios que envenenan el cuerpo, haciéndote sentir realmente mal y dándote problemas que de otro modo no tendrías.

- TK, Wheeling, Illinois



Desde que leí el libro, me cambié a alimentos orgánicos, vegetales y productos lácteos; todo lo que tengo en mis manos es orgánico. Y en los últimos meses he notado una diferencia: los tipos de dolencias y enfermedades que tengo, como resfriados o problemas artríticos, son de muy corta duración y son mucho menos graves que antes. En este momento me estoy recuperando de una lesión en la espalda; No he usado un solo medicamento de venta libre, pero mi espalda ha mejorado más rápidamente.

Durante muchos años fui engañado por una dieta baja en grasas que no redujo mi colesterol. De hecho, mis triglicéridos se salieron de la escala mientras seguía esa dieta. Luego probé dietas bajas en carbohidratos, con sus edulcorantes artificiales y demás, sin darme cuenta de que me estaba envenenando todo el tiempo. Por supuesto, eso tampoco funcionó. No solo recomiendo el libro a mi familia y amigos, sino que al estar en la profesión del cuidado de la salud también lo recomendé a mis colegas. Mi familia y yo estamos tirando las cosas en nuestros armarios y armarios para dejar espacio a los nuevos tipos de alimentos que estamos comiendo. También estamos limpiando nuestro botiquín.

- **BD, Jevierville, Tennessee**



El libro me ha ayudado a educar mejor a mis pacientes sobre la importancia del pH del cuerpo; Utilizo las tiras de pH en mi oficina y se las doy a los pacientes para que se las lleven a casa. Luego comenzamos a establecer un mejor estado alcalino con calcio de coral, más verduras y otras cosas mencionadas en el libro. Leerlo me ayudó a comprender este proceso de manera mucho más eficiente. Se trata de un excelente libro, y se lo recomendaría a cualquiera. Ya se lo he recomendado a mi hijo, un quiropráctico en la práctica conmigo. Lo ha estado leyendo y también está entusiasmado. Cuando lees el libro, te entusiasmas por hacer cosas diferentes que no habías pensado antes. Cualquiera que lo lea estará mejor en términos de salud.

- **Dr. JMN, Alexandria, Virginia**



Cuando leí el libro, aprendí mucha información de la que no había oído hablar, como la forma en que operan las compañías farmacéuticas y cómo el gobierno les permite salirse con la suya. He estado practicando curas naturales durante más de treinta años, desde que vi a mi tío morir por un diagnóstico erróneo: primero perdió una pierna y luego la otra, y aún así murió, así que supe que había una mejor manera. El libro muestra cómo eliminar toxinas y mantener el cuerpo puro y libre de veneno, y también sugiere alimentos para ayudar a que el cuerpo se fortalezca y se reponga. Recomiendo el libro a todos. Cuando enseñé Tai Chi, les cuento a los alumnos algunas de las cosas que he leído en el libro, como cómo mantener su cuerpo un poco más puro, qué comer, qué no comer.

- **TL, Schaumburg, Illinois**



Vi el programa de televisión sobre el libro, y tocó tantos temas que eran personales para mí. El número uno es el cáncer. Perdí a mi madre por cáncer cuando tenía solo cincuenta años. Como

ahora tengo cuarenta y dos años, solo me quedarían ocho años más de vida si siguiera sus pasos. Pero quiero vivir una vida larga y saludable, y esa es básicamente la razón por la que compré el libro. Cuando comencé a leer que se conocía una cura para el cáncer durante muchos años, me eché a llorar. Sabía que tenía que haber una cura, y también sabía que tenía que haber algún tipo de encubrimiento. Por eso, perdí a alguien que era mi mejor amigo y que era muy importante para mí. Y la perdí innecesariamente. Todavía podría estar aquí hoy, compartiendo todas nuestras alegrías y tristezas, pero debido a la falta de información, ella no lo es. Y los tratamientos disponibles son simplemente sádicos. Otra motivación para comprar el libro fue mi diagnóstico de "síndrome de fatiga crónica". Después de leer el libro, cambié mi dieta y comencé a tener más energía. Me siento mejor ahora. Solo bebo agua filtrada- Es sorprendente cómo los pequeños cambios pueden hacerte sentir mucho mejor día a día. Había estado en muchos programas de dieta que no funcionaban para mí. Supuestamente en una dieta, podría elegir lo que quisiera comer, y solo tenía que contar las calorías en los alimentos que estaba comiendo. Pero eso no funcionó, porque había tantas cosas que estaba comiendo que en realidad me daban hambre. El libro también analiza en profundidad el tema del aspartamo, que estaba consumiendo en grandes cantidades y que me estaba causando dolores de cabeza. Los médicos me decían que los dolores de cabeza eran provocados por el estrés y que no había nada que pudiera hacer al respecto.

Esto viene de hace años. Desde que leí la parte del libro sobre el aspartamo, he evitado el aspartamo y no he tenido dolores de cabeza. Para mí, eso en sí mismo hace que el libro valga un millón de dólares. No pude dejar de leerlo. Tan pronto como abrí el libro, me tomó solo dos noches leerlo todo, comencé a resaltar ciertas áreas de importancia y tomé notas. Compré el libro para otras tres personas a las que sabía que beneficiaría. Este libro es increíble. Lo que es sorprendente para mí es cómo las personas me hacen pasar un mal rato por querer ser más saludable y querer comer todos los alimentos naturales y orgánicos, como si fuera una gran estafa.

- **SZ, Buffalo, Nueva York**