

¿Una máscara que cubre la boca y la nariz está libre de efectos secundarios indeseables en el uso diario y libre de peligros potenciales?

[Kai Kisielinski](#)¹, [Pablo Giboni](#)², [Andreas Prescher](#)³, [Bernd Klosterhalfen](#)⁴, [David Grassel](#)⁵, [Stefan Funken](#)⁶, [Oliver Kempski](#)⁷, [Oliver Hirsch](#)⁸

afiliacionesexpandir

Resumen

Muchos países introdujeron el requisito de usar máscaras en espacios públicos para contener el SARS-CoV-2, lo que lo hizo común en 2020. Hasta ahora, no ha habido una investigación exhaustiva sobre los efectos adversos para la salud que pueden causar las máscaras. El objetivo era encontrar, probar, evaluar y compilar los efectos secundarios relacionados científicamente probados con el uso de máscaras. Para una evaluación cuantitativa se referenciaron 44 estudios en su mayoría experimentales, y para una evaluación sustantiva se encontraron 65 publicaciones. La literatura reveló efectos adversos relevantes de las máscaras en numerosas disciplinas. En este artículo, nos referimos al deterioro psicológico y físico, así como a los múltiples síntomas descritos por su presentación consistente, recurrente y uniforme desde diferentes disciplinas como Síndrome de Agotamiento Inducido por Máscara (MIES)² y fatiga ($p < 0,05$), una coocurrencia agrupada de insuficiencia respiratoria y caída de O_2 (67 %), máscara N95 y aumento de CO_2 (82 %), máscara N95 y caída de O_2 (72 %), N95 máscara y dolor de cabeza (60%), insuficiencia respiratoria y aumento de temperatura (88%), pero también aumento de temperatura y humedad (100%) debajo de las máscaras. El uso prolongado de máscaras por parte de la población general podría tener efectos y consecuencias relevantes en muchos campos médicos.

Palabras

clave: síndrome

MIES; Mascarilla

N95; efectos

adversos; contraindicaciones; disnea; dolor de cabeza; evaluación de riesgos para la salud; hipercapnia; hipoxia; efectos adversos a largo plazo; máscaras; equipo de protección personal; esfuerzo físico; riesgo; máscara quirúrgica.

Declaración de conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.