

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002487.htm>

NIH Biblioteca Nacional de Medicina



Intoxicación con hidróxido de sodio

El hidróxido de sodio es un químico muy fuerte. También se conoce como lejía y soda cáustica. Este artículo aborda la intoxicación por el contacto, inhalación o ingestión de este químico.

Este artículo es solamente informativo y no para usarse en el tratamiento o el manejo de una sobredosis real. Si usted o alguien con quien usted se encuentra sufre una sobredosis, llame al número local de emergencia (como el 911) o puede comunicarse directamente con el centro de control de toxicología local llamando al número nacional gratuito *Poison Help* (1-800-222-1222) desde cualquier lugar de los Estados Unidos.

Elemento tóxico

Hidróxido de sodio

Dónde se encuentra

El hidróxido de sodio se encuentra en muchos disolventes y limpiadores industriales, incluso productos para limpiar pisos, limpiadores de ladrillos, cementos y muchos otros.

También se puede encontrar en algunos productos de uso doméstico, que incluyen:

- Productos para peceras
- Tabletas de Clinitest
- Limpiadores de drenajes
- Alisadores del cabello
- Brillametales
- Limpiadores de hornos

Otros productos también contienen hidróxido de sodio.

Síntomas

A continuación se encuentran síntomas de una intoxicación o una exposición al hidróxido de sodio en distintas partes del cuerpo.

VÍAS RESPIRATORIAS Y PULMONES

- Dificultad respiratoria (por inhalar hidróxido de sodio)
- Inflamación del pulmón
- Estornudo
- Inflamación en la garganta (que también puede causar dificultad respiratoria)

ESÓFAGO, INTESTINOS Y ESTÓMAGO

- Sangre en las heces
- Quemaduras en el esófago y el estómago
- Diarrea
- Dolor abdominal fuerte
- Vómitos, posiblemente con sangre

OJOS, OÍDOS, NARIZ Y GARGANTA

- Babeo
- Fuerte dolor en la garganta
- Fuerte dolor o ardor en la nariz, los ojos, los oídos, los labios o la lengua
- Pérdida de la visión

CARDIOVASCULARES

- Desmayo
- Presión arterial baja (se presenta rápidamente)
- Cambio grave en el pH de la sangre (demasiado o muy poco ácido en la sangre)
- Shock

PIEL

- Quemaduras
- Urticaria
- Irritación
- Orificios en la piel o tejidos debajo de esta

Cuidados en el hogar

Busque ayuda médica cuanto antes. NO le provoque el vómito a la persona, a menos que el Centro de Toxicología o un proveedor de atención médica le indiquen que lo haga.

Si el químico entró en contacto con la piel o los ojos, enjuague con abundante agua durante al menos 15 minutos.

Si la persona ingirió el químico, suminístrele agua o leche cuanto antes, a menos que un proveedor de atención le indique lo contrario. Asimismo, NO suministre leche ni agua si la persona está presentando síntomas que dificultan la deglución (como vómitos, convulsiones o disminución de la lucidez mental).

Si la persona inhaló el tóxico, trasládelo a un lugar aire fresco cuanto antes.

Antes de llamar a emergencias

Tenga siguiente información a la mano:

- Edad, peso y estado de la persona
- Nombre del producto (con sus ingredientes y concentración, si se conocen)
- Hora en que fue ingerido
- Cantidad ingerida

Centro de Toxicología

Se puede comunicar directamente con el [centro de control de toxicología local](#) llamando al número nacional gratuito *Poison Help* (1-800-222-1222) desde cualquier parte de los Estados Unidos. Esta línea gratuita le permitirá hablar con expertos en intoxicaciones. Ellos le darán instrucciones adicionales.

Este es un servicio gratuito y confidencial. Es recomendable que usted llame si tiene inquietudes acerca de las intoxicaciones o la manera de prevenirlas. NO es necesario que se trate de una emergencia. Puede llamar por cualquier razón, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Lo que se puede esperar en la sala de urgencias

De ser posible, lleve consigo el recipiente que contiene el hidróxido de sodio al hospital.

El proveedor de atención medirá y vigilará los signos vitales de la persona, que incluyen la temperatura, el pulso, la frecuencia respiratoria y la presión arterial. Se dará tratamiento a los síntomas.

El tratamiento depende de la forma en la que haya ocurrido la intoxicación. Se suministrarán analgésicos. También se pueden administrar otros tratamientos.

En caso de ingestión del tóxico, la persona puede necesitar:

- Análisis de sangre.
- Radiografía del tórax.
- ECG (electrocardiografía o rastreo cardíaco).
- Endoscopia. Colocación de una cámara a través de la garganta para observar la magnitud del daño en el esófago y en el estómago.
- Líquidos por vía intravenosa (IV, líquidos administrados a través de una vena).
- Medicamentos para tratar los síntomas.

En caso de inhalación del tóxico, la persona puede necesitar:

- Análisis de sangre.
- Soporte respiratorio, que incluye oxígeno y una sonda a través de la boca o la nariz hasta los pulmones
- Broncoscopia. Colocación de una cámara a través de la garganta para observar el daño en las vías respiratorias y los pulmones.
- Radiografía del tórax.
- Líquidos por vía intravenosa (IV, líquidos administrados a través de una vena).
- Medicamentos para tratar los síntomas.

En caso de exposición cutánea, la persona puede necesitar:

- Irrigación (lavado de la piel). Quizás con intervalos de pocas horas por varios días.
- Desbridamiento cutáneo (extirpación quirúrgica de la piel quemada).
- Ungüentos aplicados en la piel.

En caso de exposición de los ojos, la persona puede necesitar:

- Irrigación abundante para enjuagar el ojo
- Medicamentos

Expectativas (pronóstico)

La evolución de la persona depende de la rapidez con la que se haya diluido y neutralizado el tóxico. Es posible que se presente daño extenso en la boca, la garganta, los ojos, los pulmones, el esófago, la nariz y el estómago.

El pronóstico a largo plazo depende de la magnitud de este daño. El daño al esófago y estómago continúa por varias semanas después de la ingestión del tóxico. La muerte puede sobrevenir hasta un mes después.

Conserve todos los tóxicos en sus contenedores originales a prueba de niños, con las etiquetas a la vista y fuera del alcance de los niños.

Nombres alternativos

Intoxicación con lejía; Intoxicación con soda cáustica

Referencias

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR) website. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service. Medical Management Guidelines for Sodium Hydroxide (NaOH). www.cdc.gov/TSP/MMG/MMGDetails.aspx?mmgid=246&toxid=45. Updated October 21, 2014. Accessed April 10, 2023.

Hoyte C. Caustics. In: Walls RM, ed. *Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice*. 10th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2023:chap 143.

Thomas SHL. Poisoning. In: Penman ID, Ralston SH, Strachan MWJ, Hobson RP, eds. *Davidson's Principles and Practice of Medicine*. 24th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2023:chap 10.

Última revisión 4/1/2023

Versión en inglés revisada por: Jesse Borke, MD, CPE, FAAEM, FACEP, Attending Physician at Kaiser Permanente, Orange County, CA. Also reviewed by David C. Dugdale, MD, Medical Director, Brenda Conaway, Editorial Director, and the A.D.A.M. Editorial team.

Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc.

¿Le ayudó esta página?



Health Content Provider
06/01/2025

[A.D.A.M., Inc. está acreditada por la URAC](#), también conocido como American Accreditation HealthCare Commission (www.urac.org). [La acreditación](#) de la URAC es un comité auditor independiente para verificar que A.D.A.M. cumple los rigurosos estándares de calidad e integridad. A.D.A.M. es una de las primeras empresas en alcanzar esta tan importante distinción en servicios de salud en la red. Conozca más sobre [la política editorial](#), [el proceso editorial](#) y [la poliza de privacidad](#) de A.D.A.M. A.D.A.M. es también uno de los miembros fundadores de la Junta Ética de Salud en Internet

(*Health Internet Ethics*, o *Hi-Ethics*) y cumple con los principios de la Fundación de Salud en la Red (*Health on the Net Foundation*: www.hon.ch).

La información aquí contenida no debe utilizarse durante ninguna emergencia médica, ni para el diagnóstico o tratamiento de alguna condición médica. Debe consultarse a un médico con licencia para el diagnóstico y tratamiento de todas y cada una de las condiciones médicas. Los enlaces a otros sitios se proporcionan sólo con fines de información, no significa que se les apruebe. No se otorga garantía de ninguna clase, ya sea expresa o implícita, en cuanto a la precisión, confiabilidad, actualidad o exactitud de ninguna de las traducciones hechas por un proveedor de servicios externo de la información aquí contenida en otro idioma. © 1997- 2024 A.D.A.M., unidad de negocios de Ebix, Inc. La reproducción o distribución parcial o total de la información aquí contenida está terminantemente prohibida.



[National Library of Medicine](#) 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 [U.S. Department of Health and Human Services](#) [National Institutes of Health](#)