



## Protocolo de desparasitación (PP) Para (3) tres meses

---

En la sociedad en la que vivimos hemos perdido el contacto con la sabiduría popular ancestral. Una de las cosas que hemos olvidado es el seguir el ciclo natural de la Luna para muchas de nuestras rutinas, por eso es importante empezar el tratamiento durante los tres días de la luna llena y continuar los días de Luna menguante. La efectividad en este periodo es mayor en ese periodo del ciclo porque gran parte de los nemátodos vuelven al intestino para aparearse.

Durante el tratamiento, sobre todo al principio, se hace totalmente necesario el uso de enemas diarios de CD bastante continuos, al igual que la purga con aceite de ricino, un purgante mineral como las Sales de Epsom o un preparado vegetal como las hojas de Sen. Este es un tratamiento especialmente orientado a la desparasitación intestinal de parásitos de gran tamaño, sobre todo nemátodos redondos como los Ascaris. Es efectivo para la mayoría de los nemátodos pero puede no resultar eficaz contra los céstodos como el caso de la familia de las Tenias. En el caso de una afectación por Tenias es efectivo el tratamiento con Niclosamida, siendo un medicamento aconsejable por su baja toxicidad.

En práctica todos los niños afectados de autismo y en la mayoría de las enfermedades crónicas se ha podido ver una cantidad grande de mucosas a veces difícil de identificar ya que se asemeja a un ascaris muerto o según dicen alguna mucosidad intestinal o comida no digerida. Se encontraron mucosidades intestinales por encima de 1 m y por lo tanto es poco probable que sea del mismo paciente. La Universidad de Bolonia en Italia afirma que es una mucosidad propia del cuerpo. Sin embargo el **Dr. Volinsky** de la Universidad de Florida ha podido hacer un análisis del ADN de la mucosidad donde claramente demuestra que es ajeno al cuerpo humano. Es decir en ningún caso es parte del intestino ya que la ADN ha podido ser identificada con una probabilidad del más del 99% a una especie de insecto de grano. Por lo tanto puedo concluir que es una forma parasitaria no clasificada y por lo tanto tampoco aparece en los análisis de los laboratorios.

Nota: este tratamiento no utiliza anti parásitos sistémicos que absorbe el cuerpo y por lo tanto están diseñados también para poder ser usados en niños sin causar una carga tóxica excesiva al cuerpo y la sangre debido a su duración y dosis. No confunda mebendazol con **albendazol** (albenza) que si es sistémico y requiere una receta médica. Si se puede apreciar una clara infestación en sangre de parásitos se debe consultar con un médico para confirmarlo, y sólo entonces se aplicaría antiparasitarios sistémicos que si están absorbidos por la sangre según el criterio del médico.

### Día 1

- **Pamoato de Pirantel** (dosis única mañana) 10mg/kg (2 capsulas 250 mg si pesa hasta 60 kg. 3 cápsulas si pesan de 60 a 90 kg). En el caso de presentarse en forma líquida, una cucharadita de 5ml.
- - **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 g) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos fríos o calientes. Mañana y tarde\_

## Día 2

- **Mebendazol** (dos dosis) 100 mg cada doce horas. Una pastilla o cápsula por la mañana y una por la noche. Si es en solución 5 ml cada toma.
- - **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 g) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos fríos o calientes. Mañana y tarde
- **Enema.** Equipo adicional necesario: enema de 2 litros.

## Día 3

- **Aceite de Ricino** dos cucharadas soperas (desaborizado de farmacia) en ayunas.
- **Mebendazol** (dos dosis) 100 mg cada doce horas. Una pastilla o cápsula por la mañana y una por la noche. Si es en solución 5 ml cada toma
- **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 g) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos fríos o calientes. Mañana y tarde.
- **Enema.**

## Día 4

- **Mebendazol** (dos dosis) 100 mg cada doce horas. Una pastilla o cápsula por la mañana y una por la noche. Si es en solución 5 ml cada toma.
- **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 g) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos fríos o calientes. Mañana y tarde.-
- **Enema.**

## Día 5

- **Pamoato de Pirantel** (dosis única mañana) 10mg/kg (**2 capsulas** 250 mg. si pesa hasta 60 kg. 3 cápsulas si pesan de 60 a 90 kg). En el caso de presentarse en forma líquida, una cucharadita de 5ml.
- **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 g) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos pueden ser fríos o calientes. Mañana y tarde.
- **Enema** (Opcional)

## Día 6

- **Aceite de Ricino**, dos cucharadas soperas (desaborizado de farmacia) en ayunas.
- **Mebendazol** (dos dosis) 100 mg cada doce horas. Una pastilla o cápsula por la mañana y una por la noche. Si es en solución 5 ml cada toma.
- **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 grs) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos. Mañana y tarde.
- **Enema.**

## Día 7

- **Mebendazol** (dos dosis) 100 mg cada doce horas. Una pastilla o cápsula por la mañana y una por la noche. Si es en solución 5 ml cada toma.
- **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 grs) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos. Mañana y tarde.
- **Enema.**

## Día 8

- **Mebendazol** (dos dosis) 100 mg cada doce horas. Una pastilla o cápsula por la mañana y una por la noche. Si es en solución 5 ml cada toma.
- **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 grs) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos. Mañana y tarde.
- **Enema.**

## (Primer mes)

### Día 9 al 18

- **Aceite de Ricino**, dos cucharadas soperas (desaborizado de farmacia) en ayunas. **IMPORTANTE:** Se deberá repetir en función de la necesidad de cada persona y sus evacuaciones diarias, **no es necesario hacer todos los días**. Suprimir en caso de diarrea continua.
- **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 g) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos fríos o calientes. Mañana y tarde.
- **Infusión o cápsulas de Neem** (Azadirachta Índica) (9 días) Tres cucharaditas rasas de té en un litro de agua. Hervir durante 5 minutos e ir tomando durante todo el día. Pueden usar también las cápsulas de Neem (**3 cápsulas diarias**) ya que la infusión es muy amarga.
- **Enemas** de la manera más continuada posible..

**AL FINALIZAR LOS 18 días del primer mes se espera hasta la próxima luna llena donde se retoma desde el día 1 nuevamente el segundo mes.**

## (Segundo mes)

**\* Los días 1 al 8 serán igual como se indican en el primer mes.**

### Día 9 al 18

- **Aceite de Ricino**, dos cucharadas soperas (desaborizado de farmacia) en ayunas. **IMPORTANTE:** Se deberá repetir en función de la necesidad de cada persona y sus evacuaciones diarias, **no es necesario hacer todos los días**. Suprimir en caso de diarrea continua.
- **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 g) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos. Mañana y tarde.
- **Infusión de Paico o Epazote** (Chenopodium Ambrosioides) (3 días) Hervir 1 o 2

- cucharadas de hojas para 1 litro de agua durante 10 minutos, dejar reposar y colar. Beber 1 taza en ayuno durante 3 días seguidos
- **Aloe Vera.** El resto de los días en ayunas tomar el **gel de Aloe Vera** con zumo o agua
  - **Enemas** de la manera más continuada posible..

**AL FINALIZAR LOS 18 días del segundo mes se espera hasta la próxima luna llena donde se retoma desde el día 1 nuevamente el tercer mes.**

### (Tercer mes)

**\* Los días 1 al 8 serán igual como se indican en el primer mes.**

#### Día 9 al 18

- **Aceite de Ricino** dos cucharadas soperas (desaborizado de farmacia) en ayunas. **IMPORTANTE:** Se deberá repetir en función de la necesidad de cada persona y sus evacuaciones diarias, **no es necesario hacer todos los días.** Suprimir en caso de diarrea continua.
- **Tierra de diatomeas** (dos dosis) Una cucharadita de postre (2 g) dos veces al día con las comidas, preferentemente líquidos. Mañana y tarde.
- **Infusión o cápsulas de Neem.** Durante 9 días o infusión antiparasitaria alternativa.
- **Enemas** de la manera más continuada posible...

**Si después del tercer mes todavía están saliendo parásitos o grandes cantidades de mucosidades se puede seguir con el protocolo empezando desde el primer mes otra vez.**

Según la Real Academia de Medicina Británica el 90 % de las enfermedades y del malestar está relacionado directa o indirectamente con el colon sucio. Podemos considerar el colon como la cloaca del cuerpo y las toxinas que allí se encuentran se infiltran en la sangre y deterioran gravemente la salud. En el colon de los adultos mayores de 40 años se pueden encontrar generalmente entre 2 y 12 kilos de sedimentos. En este grueso de basura no purgada se mueven los parásitos más o menos grandes intoxicando el organismo de su hospedador de una forma lenta pero segura. De los alimentos que llegan al sistema digestivo los parásitos consumen la mayor parte de sus buenos nutrientes dejando muchas veces sólo "mordiscos" al hospedador. Es por eso aunque se trate de comer sanamente tomando vitaminas suplementarias y otros productos no se consigue ninguna mejoría, es más, en ocasiones se consigue todo lo contrario, nutrir a los hospedadores. Uno de los mejores métodos para eliminar todo ese grueso es la llamada "hidroterapia de colon", que un técnico puede realizar. De manera natural y aunque sólo sea con agua, el tratamiento con enemas de 2 litros puede ayudar a curar muchas enfermedades. Utilizado por muchas culturas desde la antigüedad, es un método fácil y una de las formas naturales de limpiar progresivamente el colon. El líquido introducido ayuda a eliminar la toxicidad acumulada en el intestino por la muerte de los parásitos. En el caso de producirse una muerte masiva de gusanos puede aumentar la fiebre, el cansancio y uno puede llegar a sentirse bastante enfermo. Para evitar que las toxinas lleguen al torrente sanguíneo debemos evacuar el sistema digestivo lo antes posible.

#### **El enema es una de las partes imprescindibles en este tratamiento.**

Los parásitos generan una mucosa o biofilm en el intestino en el que pueden esconderse para no ser atacados por ningún medicamento, de ahí la importancia de los enemas con CD. El CD es capaz de deshacer esa capa destruyendo también los huevos y larvas que allí se alojan. Debe

realizarse diariamente a partir del segundo día y progresivamente puede ir espaciándose cada 3 o 4 días. Lo más importante es escuchar al propio cuerpo y él mismo nos marcará las pautas de sus necesidades.

La cantidad adecuada a utilizar es de entre 10 y 20 gotas de CD (anteriormente llamado MMS) con su correspondiente activador o bien 10 -20ml de CDS para 2 litros. Se puede ir aumentando la dosis según la aceptación. Lo más importante es retener el líquido dentro el mayor tiempo posible (10-12 minutos, si es posible, no más).

**Detección de parásitos en heces** Se hace necesario detectar las lombrices observando directamente la materia fecal. Para eso podemos disponer de una palangana de plástico de diámetro no muy grande y de un palito para el examen cada vez que hagamos una deposición.

**Microscopio** Se hará muy útil si disponemos de un microscopio para la diagnosis porque con él podemos observar tanto los pequeños parásitos que pueda haber en la sangre, como la presencia de huevos o larvas en las heces. De esta manera podemos controlar si la cantidad parasitaria disminuye.

**\* Los enemas son con CDS/MMS (dióxido de cloro).**

#### **Pera - lavativa**

Se puede utilizar una pera - lavativa con una dilución de entre 15 ml de Mebendazol o Pamoato de Pirantel si se presenta picazón anal. La mejor manera es introducir el medicamento junto con unos 30 ml (aproximadamente) de agua y retenerla toda la noche. Así desaparecerá el picor ocasionado por los oxiuros. Este tratamiento es tremendamente eficaz para niños que no pueden dormir ya que muchas veces son los mismos parásitos que causan malestar inquietud. Sobre todo en niños es un parásito muy común que sin embargo es responsable de causar ansiedad o trastornos tipo déficit de atención.

#### **Mebendazol (Lomper, Vermox)**

El Mebendazol es un medicamento que se utiliza desde los años 70 en el tratamiento de enfermedades producidas por helmintos (parásitos del tracto gastrointestinal). Este medicamento impide que el parásito utilice la glucosa, provocando una disminución de la energía y la muerte del parásito. El Mebendazol se absorbe de manera muy limitada en el tracto gastrointestinal (aproximadamente solo 5 a 10%). La absorción se ve aumentada si se administra conjuntamente con alimentos grasos. Se metaboliza en mayor medida en el hígado. Aproximadamente el 2% del Mebendazol administrado se excreta en orina. El resto se excreta en heces. La dosis adecuada de Mebendazol puede ser diferente para cada paciente. Ésta depende del tipo de parásito que cause la infección. La dosis más frecuentemente recomendada es de 100mg, 2 veces al día, durante 3 días.

Los efectos adversos del Mebendazol son, en general, poco frecuentes dada su poca absorción. Puede producir náuseas, vómitos, dolor abdominal y diarrea. Normalmente estos efectos son generados por la liberación de toxinas de la propia muerte del parásito en sí. Puede administrarse de manera muy efectiva diluido con agua en una pequeña perilla por vía anal. 10 ml con un poco de agua tibia se introducen en el intestino y se deja actuar durante toda la noche. Está especialmente indicado en el caso de oxiuriasis.

Mebendazol no interactúa con dióxido de cloro:

**Mebendazol interactúa con:**

**Tagamet Ethotoin Penicilina Zithromax Amoxicilina Mephenytoin Carbamazepina Flagyl**

#### **Pamoato de Pirantel (Trilombrin-Combantrin)**

Es un antihelmíntico de amplio espectro que actúa mediante bloqueo neuromuscular causando parálisis espástica del parásito y su posterior expulsión por acción del peristaltismo intestinal, sin producir excitación de los parásitos, ni estimular su migración. El pamoato de pirantel tiene una acción de corta duración y tiende a una completa eliminación del cuerpo por las heces y la orina en un plazo de 3 a 4 días. El Pamoato de pirantel es escasamente absorbido en el tracto gastrointestinal y, aproximadamente, 6 a 8% del total es encontrado en la orina y el resto en las heces. La dosis recomendada en adultos es de una dosis única al día. De 12 años en adelante, de

40 a 75 kg: 3 tabletas. Adultos de más de 75 kg: 4 tabletas. Advertencia: Es incompatible con el uso de la Piperacina, sustancia que se encuentra de manera natural en las pipas de calabaza o en los antiparasitarios que tienen en su fórmula esta sustancia ya que se cancelan o neutralizan entre sí.

### **Plantas y minerales para la desparasitación**

El problema parasitario ha sido y es una preocupación constante en muchas de las culturas del planeta. Desde tiempos inmemorables existen plantas autóctonas con las que las personas han realizado este tipo de tratamientos de limpieza. En occidente y en otros países desarrollados no se está tratando su existencia haciéndonos más vulnerables. Existen minerales y sustancias muy útiles a la hora de combatir las infecciones parasitarias y podemos hacer tratamientos variados. La Bentonita, el carbón vegetal, la arcilla común o la tierra de Diatomeas son los más importantes ejemplos. En este caso utilizaremos la tierra de Diatomeas como un importante agente destructivo parasitario intestinal.

**\*\* No coma semillas de calabaza con Paomato de Pirantel porque cancela el efecto \*\***

#### **Tierra de Diatomeas**

(El tratamiento con tierra de diatomeas debe continuarse durante los 18 días) Las diatomeas son unas plantas unicelulares que vivían en los océanos por trillones hace unos 300 millones de años. Formaban un pequeño caparazón compuesto por los mismos silicatos que extraían del agua. Cuando las diatomeas morían, este microscópico recubrimiento quedaba depositado en el fondo de los océanos. A través de las eras se fueron acumulando en depósitos formando espesores de miles de metros. Con el transcurso del tiempo los océanos retrocedieron y estos depósitos fueron eventualmente cubiertos. Fossilizándose los caparazones y comprimiéndose, dan lugar a un polvo de tiza de roca llamado tierra de diatomea. La tierra de diatomea es un material inerte, no tóxico que contiene una serie de minerales tales como manganeso, magnesio, hierro, titanio, calcio y silicatos entre otros. Debidamente molidos los esqueletos de las diatomeas se convierten en microscópicas agujas de silicio filosas y dañinas para parásitos, hongos, cándida, gusanos y amebas.. Estas agujas son inofensivas para los humanos y otros animales de sangre caliente. Aunque se puede tomar de manera continuada por ser inocua, pero lo mejor (como en todo) es hacer también tiempos de descanso. Tomar una cucharadita de postre dos veces al día durante los 18 días de tratamiento.

#### **Aceite de Ricino**

El aceite de ricino se extrae de la semilla de una planta muy parecida a la higuera, llamada *Ricinus communis* ("Higuera del diablo"). Sus semillas contienen entre un 50-80% de aceite, que a su vez tiene un alto contenido en ácido ricinoléico, que tiene unas excelentes propiedades laxantes y purgantes. Una vez iniciado el tratamiento con medicamentos y plantas puede producirse parálisis espástica en algunos parásitos y si hay muchos juntos puede formarse un "nudo" de lombrices y producir obstrucción intestinal. De ahí la importancia del uso del aceite de ricino. Es necesario tomarlo en ayunas por la mañana junto con zumo, te o leche. La dosis para adultos es de 15 a 30 ml (dos cucharadas soperas) en ayunas. Una hora después el desayuno y la medicación. Si no hay una buena tolerancia se pueden utilizar también purgantes minerales como las Sales de Epsom o los vegetales como las hojas de Sen o cáscara sagrada.

**1 cucharadita para los niños más pequeños, 2 cucharaditas para los niños más grandes. Otra opción es tomarlo en cápsulas 0.**

#### **Neem (Azadirachta indica)**

El árbol de neem es uno de los grandes patrimonios naturales de la humanidad, que se usa como remedio para curaciones medicinales desde tiempos milenarios. Existen referencias en escrituras sánscritas y el ayurveda lo emplea desde épocas remotas. Las propiedades curativas y medicinales del Neem han sido aprovechadas desde tiempos remotos en la medicina Hindú.

Todavía en la actualidad los hindúes que habitan en zonas rurales se refieren al árbol del Neem como “La Farmacia del Pueblo” por su capacidad para aliviar muchas enfermedades y actualmente está avalado por las autoridades de la India para su empleo en preparados medicinales. El neem es uno de los purificadores y desintoxicadores con mayor potencial que existen. El Neem ha sido usado para combatir toda forma de parásitos del cuerpo, tanto parásitos externos, como parásitos internos. Hervir cuatro hojas (el contenido del sobre) en un 1 litro de agua, durante 5 minutos. Tomar la infusión a lo largo del día. Se puede agregar Stevia. Lo utilizaremos durante 9 ó 10 días el primer mes. Como alternativa a la infusión mucha gente prefiere utilizar cápsulas ya que el sabor es muy amargo.

### **Epazote (Chenopodium Ambrosioides)**

El paico, cuyo nombre científico es Chenopodium ambrosioides, es una planta que crece de manera silvestre en países de América del Sur y centro. Esta planta, posee propiedades curativas, que sirve para el alivio de molestias digestivas, cólicos de gases y para la expulsión de parásitos y gusanos intestinales. El ascaridol, es la sustancia presente en el paico que actúa produciendo un efecto paralizante y narcótico sobre los parásitos intestinales, haciendo que se desprendan del intestino al que estaban fuertemente adheridos. Dosis: En forma de decocción, hirviendo 1 o 2 cucharadas de hojas para 1 litro de agua durante 10 minutos. Dejar reposar y beber 1 taza en ayunas durante 3 días seguidos. No hay que sobrepasar la dosis porque podría causar toxicidad.

### **Rompepiedras: Lepidium latifolium**

Se puede agregar rompepiedras (hierbas, plantas o semillas con la propiedad de eliminar los cálculos renales) los días 2, 3, 4, 6 y 7 de cada mes (empezando a contar como el día 1 al día de luna llena) según indicación de profesional.

### **OTRAS PLANTAS MEDICINALES DESPARASITANTES**

**Cáscara de nogal - Artemisa Anua - Raiz de Cálamo - Ruda - Artemisa Absinthium (Ajenjo) -  
Abrótano Macho - Genciana - Dictamo Blanco - Tanaceto - Milenrama - Diente de León -  
Clavo - Corteza de raíz de Granado - Helecho Macho – Zanahoria -  
Chucrut / Sauerkraut (repollo fermentado en sal). - Hierba Buena - Caléndula – Hipérico -  
Helecho Macho - Clorofila – Ajo - Semillas de calabaza – Jengibre – Propóleo – Granada -**