

MINERALES Y METALES PESADOS DEL OLIGOSCAN

Descripción de los síntomas mentales y físicos más importantes de los minerales y metales pesados basados en la homeopatía

INDICE

METALES PESADOS.....	4
ALUMINIO	4
ANTIMONIO	4
ARSENICO	5
BARIO	6
BERILIO	7
BISMUTO	8
BORO	14
CADMIO.....	8
MERCURIO.....	8
NIQUEL	10
PLATA	10
PLATINO	11
PLOMO	12
TALIO	13
TORIO	13
MINERALES.....	14
AZUFRE	14
BORO	15
CALCIO.....	15
COBALTO	15
COBRE.....	16
CROMO.....	16
FÓSFORO	16
GERMANIO	17
HIERRO	17
LITIO	18
MAGNESIO	19
MANGANESO	19
MOLIBDENO	20
POTASIO	20

SELENIO	21
SILICIO	21
SODIO	22
VANADIO	22
YODO	23
ZINC	23
BIBLIOGRAFIA.....	25

DEF (Definición): M mineral, MP metal pesado

ABR: Abreviatura

DEF	NOMBRE	ABR
M	CALCIO	Ca
M	MAGNESIO	Mg
M	FÓSFORO	P
M	SILICIO	Si
M	SODIO	Na
M	POTASIO	K
M	COBRE	Cu
M	ZINC	Zn
M	HIERRO	Fe
M	MANGANESO	Mn
M	CROMO	Cr
M	VANADIO	V
M	BORO	B
M	COBALTO	Co
M	MOLIBDENO	Mo
M	YODO	I
M	LITIO	Li
M	GERMANIO	Ge
M	SELENIO	Se
M	AZUFRE	S

DEF	NOMBRE	ABR
MP	ALUMINIO	Al
MP	ANTIMONIO	Sb
MP	PLATA	Ag
MP	ARSENICO	As
MP	BARIO	Ba
MP	BERILIO	Be
MP	BISMUTO	Bi
MP	CADMIO	Cd
MP	MERCURIO	Hg
MP	NIQUEL	Ni
MP	PLATINO	Pt
MP	PLOMO	Pb
MP	TALIO	Tl
MP	TORIO	Th

Se plantean 4 terrenos clásicos en la homeopatía:

- PSORA: exceso de reactividad
- PSICOSIS: proliferación
- TUBERCULÍNICO: experimentación
- SIFILITICO: arreaccional, destrucción.

Cada terreno tiene remedios muy apropiados, aunque todos sirven para todos los terrenos.

Los remedios más importantes relacionados con cada terreno son (teniendo en cuenta solamente los que detectamos con el Oligoscan):

- PSORA: Azufre (Sulphur), Calcio (Calcárea carbónica), etc...
- PSICOSIS: Arsénico (Arsenicum álbum), Plata (Argentum nitricum), Potasio (Kalium bichromicum), etc...
- TUBERCULÍNICO: Fósforo (Phosphorus), Sodio (Natrum phosphoricum), etc...
- SIFILITICO: Mercurio (Mercurius solubilis), todos los metales (Metallicum), etc...

Se han elegido en las descripciones de cada mineral o metal pesado los remedios homeopáticos más representativos. Por ejemplo: CALCIO - Calcárea carbónica

METALES PESADOS

ALUMINIO

- ALUMINA. Oxido de Aluminio (Arcilla)
Afecta al eje cerebro espinal causando disturbios en la coordinación, teniendo efectos sobre la movilidad, produciendo parálisis. El sistema no reacciona. Personas mayores con confusión sobre su identidad personal.

MENTALES

- +++ Confusión sobre su identidad personal. Hay como un desdoblamiento de la personalidad. Confusión por bebidas alcohólicas o vino. Las sensaciones se sienten lentamente o se transmiten con lentitud a los centros nerviosos. Las cosas parecen irreales. No puede tomar una decisión o realizar un proyecto; pensar lo fatiga.
- ++ El tiempo pasa muy lentamente, una hora le parece medio día. Se siente apurado, es precipitado.
- ++ Ansiedad por sentimiento de culpa; como si fuera culpable de un crimen; por el futuro
- ++ Los síntomas mentales aparecen mayormente a la mañana al despertar (ansiedad, angustia, tristeza) o después de la menstruación (llanto, postración mental)
- ++ Miedo a perder la razón; al suicidio; al mal, al anochecer; a los ladrones, a enfermedades.
- ++ Siempre triste, descontento y quejándose continuamente (hasta durmiendo). Llorón, no puede contenerse. Serio, nunca se sonríe o no contesta. Humor variable o alternante. Terco, obstinado; se irrita si lo contradicen; se ofende con facilidad.

FISICOS

- ++ Vértigo. Incapacidad para caminar con los ojos cerrados.
- + Anemia cerebral
- + Estreñimiento

ANTIMONIO

- ANTIMONIUM CRUDUM. Sulfuro negro de antimonio
Sus síntomas mentales de sentimentalismo, aversión al contacto, y tristeza, están relacionados con perturbaciones gastro – intestinales.

MENTALES

- +++ Muy sentimental, es un exaltado del amor; éxtasis amoroso, sobre todo caminando a la luz de la luna o de la que se filtra por ventanas o vitrales; o también antes de cada menstruación o cuando tiene diarrea. Enfermos de amor, trastornos de amores contrariados o no correspondidos. La luz de la luna agrava sus síntomas mentales.
- +++ Aversión a que lo toquen y a que lo miren, especialmente en niños; grita si lo tocan. El niño es excesivamente malhumorado e irritable, atravesado y

contradictorio, gruñón; por más que se haga para satisfacerlo, nunca está conforme; se irrita por la menor atención; no quiere hablar ni que le hablen. Misántropo.

- +++ Gran tristeza, peor al anochecer, con llanto; si oye campanas. Está disgustado y cansado de la vida, con pensamientos suicidas que lo hacen salir de la cama. Tendencia a suicidarse disparándose un tiro o ahogándose. Muy ansioso y preocupado por su destino; piensa mucho sobre su condición.

FISICOS

- +++ El estómago es el centro de la actividad de este remedio.
- ++ La lengua está cubierta por una capa espesa y blanca como leche. Lengua amarillenta. Este síntoma acompaña a todos sus trastornos.
- ++ Encías separadas de los dientes; sangran fácilmente
- ++ Comisuras labiales agrietadas, costrosas y dolorosas.
- ++ Cefaleas
- ++ Blefaritis

ARSENICO

- ARSENICUM ALBUM. Anhídrido arsenioso
Antipsicótico. Ansiedad, inquietud, obsesión, sentimiento de culpa. Sentido contradictorio con la muerte: temor a morir o ganas de matar o suicidarse. Miedos de diferentes tipos que le llevan a comportamientos maniáticos. Gran postración y debilidad.

MENTALES

- +++ Hay una inquietud o agitación, no solo subjetiva, interna, con gran desasosiego y ansiedad, sino también externa, objetivo, muy evidente para los que lo rodean, que lo obliga a cambiar constantemente de posición y de lugar; lo hace dar muchas vueltas en la cama, salir o saltar de ella, ir de una cama a la otra o volver a la cama y salir de ella varias veces, sobre todo después de medianoche, y, que también lo induce a caminar rápido. La inquietud es muchas veces pasiva únicamente por su gran agotamiento.
- +++ La ansiedad es marcadísima, y está casi siempre asociada a la inquietud y al miedo, manifestándose en una expresión ansiosa o acongojada, angustiada, acentuándose de noche, especialmente después de medianoche, alcanzando el máximo de intensidad a las 3 a.m., con verdaderos ataques de ansiedad que lo sacan de la cama. Aparece esta actitud mental, o se agrava, en la cama o estando solo, con los dolores, cefaleas, escalofríos o fiebre; por cualquier circunstancia, aún más insignificante; preocupándose por otros; cuando se espera algo de él; durante el sueño o al despertar después de haber tenido una pesadilla. Su ansiedad se alivia por el movimiento, así como por el contrario, se agrava por un empleo sedentario, y puede ser de aparición periódica y a menudo de tono hipocondríaco, pero subyacentemente, o muchas veces en forma plenamente consciente, equivocada o no, existe como base o punto de partida de la ansiedad un intenso sentimiento de culpa que le hace reprocharse y tener remordimientos en forma muy acusada.

- +++ Terrible temor a morir, que se acentúa estando solo, sobre todo al anochecer en la cama, y cuando vomita o tiene disnea. Miedo a morir repentinamente. Desespera de curar, piensa que es inútil tomar medicamentos, que es incurable y seguramente va a morir. Tiene pensamientos y presentimientos de muerte, y hasta sensaciones de muerte. Cuanto mayor es el sufrimiento, mayores son la ansiedad, la inquietud y el temor a morir.
- +++ Hay un gran deseo de compañía; todas sus molestias se agravan cuando está solo, y se entristece. Tienen miedo a estar solo, entre otros motivos, porque acompañado disminuyen considerablemente sus otros temores. En el niño, el deseo de compañía se expresa más íntimamente aún, sobre todo en casos agudos (disnea, vómitos, estados febriles, etc.), por el deseo de ser llevados en brazos y, mejor todavía, rápido.
- ++ La muerte asume en su mente opciones muy contradictorias, ya que no solo puede tener deseos de matar, a veces repentinos, y que llegan a ser tan intensos que le dan miedo, sino también de que lo maten (es el caso de pacientes que le piden al médico algo para morir) y, por supuesto, va en ello involucrada la imperiosa necesidad de ser castigado por su culpa, de pagar por ella, lo que hace de Arsenicum un suicida (aunque le da miedo), acentuándose esa disposición después de medianoche, y que puede concretarse colgándose, acuchillándose o arrojándose desde una altura por una ventana.
- ++ Existen otros temores muy netos y francamente expresados: a la oscuridad, a estar en la cama, a fantasmas, a los ladrones (hasta lo ve de noche y quiere esconderse), y piensa que la casa y debajo de la cama está lleno de ladrones. Otros temores son a emprender cualquier cosa, a que pase algo, a enfermedades.
- ++ Aspectos negativos del carácter son: avaro, envidioso, criticón, despreciativo, desconfiado, con tendencia a blasfemar y a contradecir, perverso, calumniador, gruñón, rencoroso; no tolera que le hablen, que lo miren ni que lo toquen.

FISICOS. GENERALES

- +++ Gran postración, con rápido hundimiento de las fuerzas vitales
- +++ Dolores quemantes, ardientes: las partes afectadas queman como fuego
- ++ Los trastornos tienen periodicidad que vuelven cada año, o se reproducen cada 2 a 6 semanas o cada mes. Cuanto más crónico el proceso, más largo el ciclo.

BARIO

- BARYTA CARBONICA. Carbonato de Bario

Para la deficiencia intelectual, la falta de memoria, la sensación de sentirse idiota. La falta de memoria.

MENTALES

- +++ Es uno de los principales medicamentos en las oligofrenias o en todo tipo de deficiencia intelectual o mental; imbecilidad, idiocia. El comportamiento es

infantil en el adulto o en el viejo, y el niño se conduce como uno de mucho menor edad. El niño parece estúpido, no presta atención; no aprende a jugar ni a caminar; muy lento en comprender, en retener, en moverse. Excesivamente plácido, no parece impresionarlo nada ni interesarse por nada.

- +++ Memoria escasa o muy deficiente: olvida lo que va a hacer o lo que acaba de hacer, o lo que acaba de decir o está por decir. Se olvida de las palabras más familiares. El niño no puede aprender porque su memoria es deficiente y no le permite retener o recordar nada; olvida las recomendaciones y reprimendas. El adulto olvida la topografía del barrio en que vive, se pierde aún en calles que le son conocidas. El viejo ha olvidado todo, aún los nombres propios y palabras muy usuales. Demencia senil.
- +++ Absoluta falta de confianza en sí mismo. Indecisión, irresolución, sobre todo en sus proyectos o en sus actos. Cobardía. Presentimientos.
- +++ Aversión a los extraños (y le agravan sus síntomas), a la compañía, tiene miedo de la gente y de todo. Gran timidez, se ruboriza. El niño se esconde porque cree que las visitas se ríen de él. Está mejor solo.

FISICOS

- +++ Así como hay una deficiencia en el crecimiento intelectual, hay una deficiencia en el crecimiento físico.
- +++ Es un medicamento en especial de los dos extremos de la vida: niñez y senectud. Posiblemente es el principal remedio de los trastornos de la vejez. Gran debilidad mental y física en los viejos. Parálisis en viejos.
- +++ Hipertensión. Arteriosclerosis.

BERILIO

- BERYLLIUM METALLICUM. Berilio

Tiene que ver con la inseguridad, personas inseguras, complacientes, tímidas, que no se permiten ser como son. Se sienten con inferioridad, inseguridad respecto a otros, no están a la altura, ignorados por los demás.

MENTALES

- Tiene que ver con la inseguridad, personas inseguras, complacientes tímidas, que no se permiten ser como son. Se sienten con inferioridad, inseguridad respecto a otros, no están a la altura, ignorados por los demás. No tienen claro cuáles son sus valores, y es difícil defenderlos porque no los tienen. Les es muy difícil soportar las críticas, no quieren oír las. Piden disculpas si intuyen que han podido hacer algo mal, y esto puede hacer personalidades pasivas y complacientes. Son fáciles de manejar. Para no estar complaciendo los deseos y expectativas de los demás, y no ser una persona que no tenga sus propios valores. Este remedio es muy importante para liderar su propia vida, para elegir el propio camino, para comprender los valores y dones que uno tiene. Da mucha intuición para tomar decisiones y elegir el camino que quiero tomar.

FISICOS

- + Agotamiento, debilidad, se cansa pronto

- ++ Labios y boca seca. Labios agrietados, ardientes, doloridos. Ulceras pequeñas en la cara interna de los labios y en la punta de la lengua. Aftas
- ++ Dolor de garganta ardiente o cortante
- ++ Tos por irritación retroesternal.

BISMUTO

- BYSMUTHUM. Bismuto incluyendo Subnitrato, Nitrato y Óxido hidratado

Soledad. Angustia, ansiedad e inquietud.

MENTALES

- +++ La soledad le es insoportable, desea compañía. El niño se agarra de la mano de su madre para asegurarse su compañía.
- +++ Angustia, ansiedad, con necesidad de moverse, se sienta, camina, se acuesta, se levanta, nunca está mucho tiempo en un lugar (Arsenicum álbum); la inquietud lo saca de la cama.

FISICOS

- +++ El centro de acción es el estómago.
- ++ Diarreas

CADMIO

- CADMIUM SULPHURATUM. Sulfuro de cadmio

Horror a la soledad y al trabajo

MENTALES

- + Deseo de compañía.
- Aversión o miedo a que se le acerque cualquiera
- Excesiva irritabilidad
- Aversión al trabajo
- Ansiedad antes de mover el vientre

FISICOS

- +++ Vómitos inmediatamente después de beber
- ++ Opacidades en la córnea
- ++ Extrema postración; cuadros graves que parecieran terminar en la muerte. Deseo de estar quieto

- CADMIUM ARSENICOSUM, METALLICUM, IODATUM, OXIDATUM

- Importantes medicamentos del cáncer

MERCURIO

- MERCURIUS OXYDULATUR NIGER, VIVUS o SOLUBILIS. Óxido negro de mercurio mercurio metálico.

Antisifilítico. Miedo a morir. Deseos de matar y/o morir. Muerte y autodestrucción.

Memoria escasa. Tendencia destructiva en tejidos. Temblores.

MENTALES

- +++ Puede haber 2 actitudes relacionadas: el deseo o la tendencia a matar a otros o a sí mismo, que revelan, en última instancia, la acentuada tendencia destructiva de la sífilis (aún en la mente), de la que este medicamento es uno de los principales utilizados en su tratamiento. Hay deseos de matar, ya a sus seres queridos, a quienes implora que escondan los cuchillos o navajas, porque verlos le produce el impulso a matar. Se agrava si lo contradicen o por la más mínima ofensa; bruscos impulsos de matar durante la menstruación, especialmente a su esposo a quien adora. Hay una verdadera tendencia criminal, y su agresividad se manifiesta por su odio a los que lo han ofendido, cruel, despreciativo y censor de todo, insultante, deseos de pelear o porque considera a cada persona como su enemigo (cree que es perseguido por enemigos), y llega a creer que es un criminal. Por otra parte, está descontento siempre y con todo, está disgustado con todo, y consigo mismo, y no tiene valor para vivir, está cansado de la vida, a veces con sentimientos de culpa, remordimientos y deseos de morir, que lo conducen a una marcada tendencia suicida, especialmente durante la menstruación o mientras transpira, o al ver un instrumento cortante; con cuchillo. Hay pensamientos suicidas.
- +++ Memoria escasa, débil, para nombres propios, personas o lugares; se olvida de lo que acaba de leer, de lo que ha dicho o lo que estaba por decir o adónde va. Tiene un déficit de ideación, se concentra con dificultad, sobre todo para escribir o calcular, es olvidadizo, está ausente, aturrido y hasta confuso.
- ++ Miedo: de noche, a morir (con presentimientos), a morir pronto, a las enfermedades, a la locura (más de noche), a los ladrones, al suicidio, a la sífilis; con palpitaciones. Ansiedad al anochecer y de noche; con anticipación de hechos que pueden ocurrir. Asustadizo. Deseos de escapar, corriendo, con ansiedad, de noche. Duda de curarse. Suspica de día. Timidez. Falta de confianza en sí mismo.
- ++ Siempre apurado, más en los movimientos o al hablar (o habla sin sentido o lentamente); o contesta lentamente a las preguntas. Siente que el tiempo pasa muy lentamente.
- ++ Aversión a miembros de la familia, a todas las personas, a las bromas; es descortés, o indiscreto, sin tacto. Misántropo. Indiferente a todo, a la vida, a ganar dinero.

FISICOS. GENERALES

- +++ Tendencia destructiva de tejidos
- +++ Temblores. Parkinson
- +++ Dolores óseos
- +++ Sed intensa. Sudores profusos
- +++ Agravación nocturna
- +++ La boca es uno de los máximos lugares de acción. Aftas
- +++ Cierre espasmódico de los ojos.
- +++ Dolor de oídos.
- +++ Diarreas.

- +++ Deseos sexuales incrementados o totalmente ausentes.
- ++ Inflamación de garganta.
- ++ Afecciones hepáticas. Dolor renal.

NIQUEL

- NICCOLUM. Níquel

Deseos de estar solo. No tolera la conversación. Deprimido, con temor a que le pase algo desagradable.

MENTALES

- Deseos de estar solo. No tolera la conversación. Deprimido, con temor a que le pase algo desagradable. Llanto fácil.
- Muy irritable por la menor contradicción. Gran inquietud de noche, con agitación; es compelido a cambiar de posición continuamente. Ansiedad a moverse, como si fuera a sudar.

FISICOS

- ++ Vértigos. Cefaleas periódicas. Cefaleas nerviosas.
- ++ Angina con amigdalitis.
- ++ Ronquera cada año en la misma época.
- ++ Anorexia.

PLATA

- ARGENTUM METALLICUM. Plata

Asociado a la luna, la femeneidad, la energía lunar. Es la mente de alguien que tiene que hablar para dar la imagen: actores, vendedores. Melancolía.

MENTALES

- Asociado a la luna, la femeneidad, la energía lunar. Es la mente de alguien que tiene que hablar para dar la imagen: actores, vendedores. Muestra lo que hay en el lado oculto de la luna.
- + Debilidad mental. Taciturno, aversión a hablar en sociedad. Melancolía.
- + Malhumorado, agitado e irritable. Tiene reacciones excesivas: el menor fastidio lo encoleriza o lo hace llorar durante mucho tiempo, así como el menor placer lo enloquece de alegría.
- + Ansioso por su salud, piensa que está profundamente afectado.

FISICOS

- +++ Garganta dolorida, peor al toser, tragar, espirar o bostezar.
 - +++ Acumulación de mucosidades espesar, gelatinosas, viscosas y grises, con expectoración matinal profusa y fácil.
 - + Repugnancia a la comida, con saciedad rápida, o bien gran apetito.
- ARGENTUM NITRICUM. Nitrato de plata
- Antipsicótico. Es uno de los medicamentos con más miedos. Anticipa todos los acontecimientos. Sentimiento íntimo de desvalorización, piensa que lo abandonan,**

que es despreciado o desdeñado. Sentimientos de fracaso, cree que todo le va a fallar, que el trabajo lo va a hacer mal.

MENTALES

- +++ Es uno de los medicamentos con más miedos. Miedo a estar solo porque tiene miedo a morir, a que le pase algo grave y no haya nadie para auxiliarlo. Miedo a las enfermedades, a estar en lugares públicos, a las aglomeraciones o multitudes, a la locura, a los ladrones, a tener un ataque, a desmayarse, a sitios estrechos o cerrados, a perder el control, a emprender cualquier cosa por temor a fallar o fracasar
- +++ Anticipa todos los acontecimientos, importantes o no, y los anticipa en horas, días o meses, acompañándolo con apresuramiento. Piensa constantemente en ese acontecimiento o compromiso y lo viven con ansiedad y miedo. También está a la expectativa de que suceda algo. Miedo a un examen, a fracasar en el mismo. Esto puede ser acompañado con síntomas somáticos como diarreas, palpitaciones, temblores, etc.
- +++ Lo asaltan raras ideas con respecto a las casas o lugares al caminar por la calle o en una habitación, en lo que los ángulos siente que sobresalen y teme irse contra ellos.
- +++ Sentimiento íntimo de desvalorización, piensa que lo abandonan, que es despreciado o desdeñado, desatendido, que no le prestan atención o que no le dan importancia. Sentimientos de fracaso, cree que todo le va a fallar, que el trabajo lo va a hacer mal.

PLATINO

- PLATINA. Platino

Es principalmente un remedio para la mujer. Para conectar con la mujer, a no tener miedo a mostrarse, a sacar lo mejor. Para conectar con la creatividad y no quedarse sola. Soledad. Mujer muy brillante con el pensamiento de que nadie le va a comprender, y se aísla.

MENTALES

- +++ Arrogante, orgullosa y altanera. Tiene una gran sobreestimación o un alto concepto de sí misma; subestima a los demás, y juzga a todos como despreciables o vulgares; desprecia a todos y a todo. Censura a todos, a todo le encuentra defectos. Siempre descontenta con todo; caprichosa, mandona, no tolera que la contradigas, es insolente, muy ambiciosa y se ofende fácilmente. Es duro con sus inferiores, y suave con sus superiores. Desagradecida.
- +++ Trastornos psíquicos producidos por factores emocionales, especialmente por ira, por ira con ansiedad o con susto, por ambiciones frustradas, por sustos, por desprecio o por admoniciones; por represión, insatisfacción o sentimiento de frustración de las necesidades hipertrofiadas de sus deseos de expansión o de posesión y de sus deseos sexuales. Se manifiesta por una no aceptación de la situación, o bien, más frecuentemente, por una resignación melancólica, con cansancio de vivir, tristeza, más de mañana y al anochecer o

en el crepúsculo, o en una habitación calurosa o por masturbación, y mejora al aire libre. Llanto involuntario, no puede contenerse, sobre todo durante la menstruación, cuando lo hablan, con los dolores y al anochecer, peor por el consuelo; pero le mejora los síntomas; a veces llora por alegría o alterna risa con llanto, o tristeza con alegría o se ríe de cosas serias o si le hablan de hechos tristes. La reacción depresiva puede exteriorizarse por indiferencia o apatía.

- +++ Su hiperexcitabilidad genital se manifiesta por síntomas mentales de orden sexual. Hay una verdadera ninfomanía especialmente durante la menstruación, en el puerperio o por menstruación suprimida. Lascivia. Actúa y habla en forma obscena. Impudicia. Insanía erótica. Homosexualidad tanto en el hombre como en la mujer. Libertinismo. Histeria premenstrual; con lascivia. Sodomía.

FISICOS

- +++ Genitales femeninos. Los órganos, vulva y vagina están excesivamente sensibles.
- ++ Sensación de constricción en los muslos, como si estuvieran atados apretadamente
- ++ Bostezos convulsivos y espasmódicos, sin sueño, peor después de mediodía. Sueño prolongado a la mañana. Sueños eróticos.

PLOMO

- PLUMBUM METALLICUM. Plomo metálico

Es antisifilítico que tiene que ver con la parálisis de la energía vital. Para la polaridad pélvica. Bloqueos, dificultad para el movimiento, dificultad de reacción. Parálisis progresiva. Miedo a morir, a que le maten.

MENTALES

- + Triste, taciturno, deprimido, cansado de la vida; descorazonamiento; gran angustia y malestar, con suspiros; aversión a conversar y a trabajar. Apatía creciente.
- + Miedo a ser asesinado o envenenado, piensa que cada persona que lo rodea es un asesino; con gran ansiedad e inquietud. Delirio alternando con cólicos y dolores en los miembros. Adopta actitudes y posiciones raras en la cama. Se desmaya al entrar a una habitación donde hay mucha gente. Tendencia a engañar, a exagerar sus enfermedades. Histeria. Demencia de la parálisis general progresiva.
- + Percepción lenta, torpeza intelectual progresiva. Debilidad o pérdida de la memoria. Incapaz de encontrar las palabras apropiadas para expresarse, cuando habla. Imbecilidad.

FISICOS. GENERALES

- +++ Es uno de los grandes medicamentos de la esclerosis, especialmente localizada en las arterias, en los órganos internos y en el sistema nervioso central, sobre todo en la médula espinal. Esclerosis múltiples, esclerosis en

placas. Esclerosis de los cordones medulares posteriores. Arteriosclerosis. Hipertensión arterial.

- +++ Lentitud en la conducción de la sensibilidad, en su percepción y respuesta. Anestias; adormecimiento; analgesias. Embotamiento de la actividad nerviosa, llegando a parálisis, especialmente de músculos extensores. Poliometitis aguda y crónica. Parálisis indoloras. Enfermedad de Parkinson. Parálisis saturninas.
- +++ Odontalgias por cosas frías
- +++ Abdomen retraído y duro. Cólico saturnino
- +++ Estreñimiento intenso, crónico, por parálisis rectal, con continuos e ineficaces deseos de defecar; con heces duras, negras, como bolitas o heces de carnero.
- +++ Dolores neurálgicos, y artríticos en las extremidades.
- ++ Menstruación retrasada. Amenorrea. Ninfomanía. Dismenorrea espasmódica. Metrorragia con los síntomas de retracción abdominal.

TALIO

- THALLIUM. Talio

Estado permanente de nervios alterados, de excitabilidad y lamentos, gran irritabilidad, impaciencia creciente, y extrema ansiedad sin razón aparente. El síntoma físico más destacado es la caída de pelo.

MENTALES

- + Estado permanente de nervios alterados, de excitabilidad y lamentos, con gritos y llantos; con deseos de pelear; gran irritabilidad, impaciencia creciente, extrema ansiedad sin razón aparente y síntomas de histeria con hiperestesia seguida de hipoestesia.
- Apatía; depresión. Incapacidad para concentrarse, entender o reaccionar

FISICOS

- +++ El síntoma más destacado, de origen tóxico, es la caída de pelo en todo el cuerpo, incluyendo pubis y axilas, pero especialmente, la caída total del cabello, que se hace rápidamente, en pocos días; puede ser de origen infeccioso agudo
- +++ Dolores óseos y periósticos en las extremidades. Ciática extendida.

TORIO

- THORIUM. Torio

Ver en la descripción de los Lantánidos.

MINERALES

AZUFRE

- SULPHUR. Azufre

Es el mayor remedio de la materia médica. Antipsórico por excelencia. Para construir la identidad de la persona. Es la apariencia del individuo. Le hace asignar muy escaso valor a las cosas o hechos que no son fundamentales de manera que le puede llevar a continuas especulaciones filosóficas o religiosas. Es el filósofo desaliñado.

MENTALES

- +++ Indiferente a las cosas externas, a los placeres, a su aspecto personal. Indolente, haragán, con aversión al trabajo, desordenado incluso en la higiene personal, a menudo está sucio, y puede ser altanero y arrogante. Para las rupturas amorosas.

FISICOS

- +++ La piel es uno de los principales campos de acción. Erupciones de todo tipo. Piel agrietada, urticaria.
- +++ Calor por oleadas, en los pies con necesidad de destaparlos, dolores quemantes, dolores reumáticos.
- +++ Diarreas, constipación, hemorroides, dolores quemantes en ano y recto.

BORO

- BORAX. Biborato de Sodio

Personas empáticas que analizan el entorno y éste les puede confundir. Para las transferencias porque no saben poner límites. La falta de tierra les hace sentir que se van a caer hacia delante. Para las múltiples personalidades. Aftas muy dolorosas en boca, lengua, mejillas.

MENTALES

- +++ Gran temor al movimiento de descenso, ya sea bajando las escaleras, o descendiendo rápidamente desde una altura o una colina, cuando se hamaca o se columpia o se balancea o anda a caballo o baja con el ascensor o en avión. Gran ansiedad por el movimiento de descenso. Ansiedad que aparece bruscamente cuando el enfermo se inclina hacia delante. Cuando el niño está acostado en su cochecito, cuna o cama y lo levantan, llora, grita y se adhiere a quien lo levanta; el niño llora también desde que lo inclinan hacia adelante para acostarlo. Miedo a caerse en los niños, cuando los llevan escaleras abajo. El miedo lo hace sobresaltarse y estirar bruscamente los brazos, como si fuera a caerse, aun estando acostados. Miedo terrible en los bebés que son arrojados al aire jugando con ellos. El miedo se acompaña siempre con una expresión de gran ansiedad.
- +++ Se sobresalta con gran facilidad, por ruidos, por sustos, hasta por estornudar; durmiendo y al salir del sueño. Gran hipersensibilidad a los ruidos, especialmente si son bruscos, con miedo por el más leve ruido o un sonido agudo no habitual, una tos, estornudo, un grito, encender un fósforo. Miedo a

los truenos, violento susto por el ruido de un fusil, aún de lejos. El niño grita durmiendo, tiene terrores nocturnos; se despierta gritando muy asustado, agarrándose de los costados de su cuna, sin causa aparente.

- ++ Niño excesivamente nervioso, irritable, gritón. Humor variable, alternando risas y llantos. Vehemente, jura, reniega.

FISICOS

- +++ Vértigo, se mareo al descender, sobre todo escalera, y en el mar.
- +++ Aftas muy dolorosas en la boca, lengua y cara interior de las mejillas
- ++ Diarrea en niños.
- ++ Menstruaciones adelantadas muy abundantes, muy dolorosas, con dolores pinzantes o calambroides, con náuseas y gastralgia extendida a la zona lumbar.
- ++ Puntadas o dolores lancinantes en el lado derecho del tórax.
- ++ Sueño de día, insomnio de noche.

CALCIO

- CALCAREA CARBONICA. Carbonato de calcio

Antipsóric. Necesita su ritmo de crecimiento. Miedo a la supervivencia, a la muerte, a la pobreza. Necesita sentirse protegido. Representa a Saturno, al padre, al individuo que se tiene que manifestar. Para la seguridad. Para la formación de los huesos.

MENTALES

- +++ Miedo a morir, a morirse de hambre, a que la gente vea su inseguridad, a perder la razón, a que pase algo terrible.
- +++ Terquedad
- +++ Las malas noticias le trastornan, muy sensible al relato de crueldades.
- +++ Lenitud

FISICOS

- +++ Gordura, flacidez
- +++ Sudores en la cabeza. Siente la cabeza fría por dentro
- +++ Vértigos. Cefaleas
- +++ Para los huesos en el crecimiento de los niños

COBALTO

- COBALTO.

MENTALES

- Gran alegría, vivacidad y rápido flujo de ideas. Disposición para estudiar. Carácter cambiante, puede haber depresión.

FISICOS

- +++ Dolor de espaldas, lumbar y sacro, peor sentado, mejor al levantarse de estar sentado, o caminando, o acostado. Lumbago con poluciones nocturnas
- ++ Impotencia con pérdidas seminales nocturnas sin erección.

COBRE

- CUPRUM METALLICUM. Cobre

Para cuando uno es atacado y se está con capacidad de defenderse. Es estar en guerra permanente. Sentimientos de ser atacado y necesidad de defenderse. Estado de alerta y guardia. Para cualquier tipo de convulsiones. En espasmos asmáticos.

MENTALES

- +++ Llanto involuntario, peor por conversar; por la menor emoción; durante la epilepsia; cuando suda.
- ++ Agotamiento físico y mental por exceso de actividad mental o por falta de sueño

FISICOS

- +++ El principal terreno es la actividad muscular. Para convulsiones, calambres, espasmos violentos. Las causas más corrientes se su aparición son vejaciones, por susto o cualquier excitación.
- +++ Cólera asiática cuando predominan los espasmos violentos.
- +++ Asma con tos. Respiración acelerada y ruidosa.
- +++ Calambres en los miembros

CROMO

- CHROMIUM METALLICUM. Cromo

La palabra clave es vergüenza. Se siente avergonzado porque algo le sale mal. Las apariencias son muy importantes, es mantener el brillo.

MENTALES

- Solo sienten su valor si otros no les están mirando
- Los pequeños errores se pueden sentir como errores muy grandes
- Para las personas que tienden a cubrir cualquier tipo de problema, o que cuando son descubiertas cambian de tema, o pueden hablar se cosas triviales para evitar hablar de lo importante.
- Todo tiene que parecer luminoso, brillante
- Cautelosos al hablar, tienen miedo de decir algo equivocado

FÓSFORO

- PHOSPHORUS. Fósforo

Antituberculínico. A caballo entre la Psora y la Psicosis en el momento de experimentar y encontrar el camino. Asociado al movimiento madera: odio, enojo, rabia. Para los momentos de cambio, de paso de una fase a otra, en la que hay que experimentar a base de transgresiones. Comunicación y lenguaje. Muy empático y afectuoso. Para la creatividad.

MENTALES

- +++ Miedo a las enfermedades y a morir, a estar solo y a las tormentas. Ansiedad con tristes presentimientos.
- +++ Afectividad de marcados contrastes, con mucha afectuosidad hacia los demás, y por otra parte con indiferencia a sus seres queridos.
- +++ Carencia de creatividad, de flujo de ideas.
- +++ Enojo cuando se queda sin energía

FISICOS

- +++ Tendencia a hemorragias.
- +++ Quemaduras
- +++ Trastornos hepato-biliares. Hepatitis.
- +++ Dolor en ojos, glaucomas, moscas volantes
- +++ El estómago es uno de los sitios de máxima acción.
- +++ Constipación
- +++ Aparato respiratorio

GERMANIO

- GERMANIUM. Germanio

Remedio nuevo. Se experimentó en 1995

MENTALES

- Realizan su tarea por mera formalidad pero no asumen ninguna responsabilidad real. Miedo a que les hagan responsables
- Mantienen el orden pero no están realmente interesados en lo que están haciendo.
- Les encanta esconderse detrás de formalidades. Es el típico funcionario.
- Les asusta haber cometido un error, y tienen miedo que sus superiores lo descubran.
- Intentan todo tipo de cosas para evitar que les hagan responsables de algo. Les pasan la responsabilidad a otras personas. Echan la culpa a los demás.
- Se convierten en marginados, extraños para sus colegas y de su entorno.
- Su vida se ha estancado y no hay nada que puedan hacer al respecto

FISICOS

- Parálisis, caminar hacia atrás , temblor en las piernas
- Ataxia cerebelosa. Desmielinización de los nervios.
- Le cuesta hablar.
- Dolor de cabeza.

HIERRO

- FERRUM METALLICUM. Hierro

Irritabilidad, perseverancia, mantenerse en sus trece, firmeza, golpes.

MENTALES

- ++ Irritabilidad ante la menor oposición o contradicción, que no tolera, y por los más mínimos ruidos.

- + Modo de ser cambiante o alternante; una noche deprimido y melancólico, la siguiente excesivamente contento.

FISICOS

- +++ Aparato circulatorio. Anemia.
- +++ Empeora en reposo.
- +++ Vértigo al levantarse.
- +++ En la cara se pueden apreciar muchos síntomas. La cara, extremadamente pálida, enrojece repentinamente por la menor emoción, dolor o esfuerzo, con gran debilidad.
- +++ Hambre canina, alternando con anorexia. Vómitos enseguida después de medianoche.
- +++ Diarreas indoloras.
- +++ Escalofríos intensos.

LITIO

- LITHIUM METALLICUM. Litio

Es la persona ingenua con voluntad débil. Es un remedio para personas que empiezan el camino del autodescubrimiento. Busca la seguridad, quiere protección.

MENTALES

- Es la persona ingenua con voluntad débil
- Busca la seguridad, quiere protección
- No saben lo que quieren, no sabe lo que es correcto de lo que no lo es, y van de una ilusión a otra. Es un permanente ciclo de ensayo – error.
- Se prueba constantemente a sí mismo hasta que el mundo ve lo que ellos valen.
- Niños sobreprotegidos que no han crecido también pueden ser héroes, o personalidades heroicas.
- Puede entrar en estados maníacos – depresivos porque no entiende la polaridad por la mala concepción de lo bueno y lo malo

FISICOS

- Desarrollo estancado
- Temblores
- Enfermedades cardiovasculares
- Afecciones renales

- LITHIUM CARBONICUM. Carbonato de Litio

Es el más conocido. Debo saber para qué valgo y poner las ideas claras. Sentimientos cambiantes sobre su propio valor.

MENTALES

- El entusiasmo sobre las cosas del mundo pueden cambiar en un minuto, no saben para qué valen.
- Cuando no tienen éxito inmediato en volver realidad sus planes, su entusiasmo se convierte en sentimiento de fracaso y en desesperación.

- Se sienten inútiles, desvalorizados, inferiores, con miedo a fallar, sienten que están siendo observados, y que su desempeño está por debajo del nivel.
- Es un temperamento ciclotípico maníaco – depresivo. En muchos casos se debe a padres cambiantes, que no dan seguridad a la familia.
- Cuando no tienen la imagen de seguridad de la figura paterna.
- Miedo al futuro, a volar, a salir a la calle, a la enfermedad, a la muerte.

FISICOS

- +++ Reumatismo crónico, que se acompaña de trastornos cardíacos y oculares.
- +++ Dolores precordiales

MAGNESIO

- MAGNESIUM METALLICUM. Magnesio

Este remedio gira en torno a las relaciones, con el miedo a la pérdida y el miedo al divorcio de los padres. La agresividad y el pacifismo están relacionados con el espacio. Quieren descubrir el lugar y el espacio que les corresponde dentro de la relación. Este proceso está unido a la agresividad y a necesidades territoriales

MENTALES

- Los magnesium odian la agresión. No pueden soportar el escándalo y la violencia. Encuentran difícil enfadarse y se ven extremadamente perturbados ante cualquier expresión de violencia
- Por otra parte, pueden ser muy agresivos. Ello indica estados maníaco – depresivos (Magnesia muriática)
- Temor a la pérdida de los amigos, de la familia.
- Remedio de huérfanos. Para casos de padres divorciados
- Miedo al dolor

FISICOS

- Espasmos
- Neuralgias

MANGANESO

- MANGANUM METALLICUM. Manganeseo

Su esencia es entrenarse para la tarea.

MENTALES

- Poner a punto sus capacidades. Para ser buenos tienen que entrenarse, y prefieren que les digan que lo están haciendo bien, bien sea su profesor o su gurú
- Tienen deseos de ayudar. Son muy amables y les gusta complacer a los demás. También les resulta fácil adaptarse a otras personas.
- Son personas sensibles a las que les gusta complacer a los demás y que esperan recibir el reconocimiento por lo que hacen.
- Ante las críticas reaccionan aguantándolos siempre y cuando sean constructivas. Si es destructiva se vuelven rencorosos

FISICOS

- Anemia
- Afecciones neurológicas
- Problemas de oído

MOLIBDENO

- MOLYBDENUM METALLICUM. Molibdeno

Su esencia es que la creatividad es un desafío.

MENTALES

- Tienen muchas ganas de empezar a expresar su creatividad
- En este estadio no escuchan los consejos de los demás
- Se ponen bastante nerviosos antes de empezar. Es probar que puede mostrar sus ideas
- Tienen miedo de que salga mal, aunque se sienten forzados a seguir hacia delante
- Prefieren no enseñar lo que están haciendo, aunque si se les reta querrán demostrar lo que valen
- Están tan inseguros de su creatividad que prefieren trabajar, tranquilamente, ellos solos. No les gustan los debates públicos y no soportan que les miren mientras trabajan
- Suelen sentir que están lejos del hogar
- Son cautelosos en sus acciones
- Tienen miedo a fracasar y consideran el fracaso una humillación
- Su actitud suele ser un poco forzada y les cuesta hablar en público

FISICOS

- Esclerosis múltiple
- Vértigos
- Dolor de cabeza
- Problemas oculares, de oído

POTASIO

- KALIUM METALLICUM. Potasio

Todos los Kalis tienen que ver con el deber, con cumplir con su tarea, con su trabajo. Su deber es una cuestión de principios, son personas de palabra.

Controlan sus emociones con rutinas bien definidas. Estas rutinas generan rigidez, y es difícil improvisar. Y si no cumplen el plan establecido pueden sentirse fracasados.

MENTALES

- Su deber consiste, principalmente, en realizar su tarea
- Son personas con firmes principios
- Son personas en cuyo trabajo no hay que inmiscuirse

- Para poder vivir de acuerdo a sus principios tienen que mantener cada parte de su vida bajo control
- Después de un tiempo, puede que se dejen dominar por los principios y el control y ya no sean capaces de reflexionar sobre sus propias acciones
- Su optimismo impulsivo puede llevarles a obtener grandes éxitos, pero también al fracaso

FISICOS

- Dolores punzantes
- Edemas
- Asma, neumonía
- Afecciones cardíacas, gástricas, renales

SELENIO

- SELENIUM. Selenio

Sienten indiferencia hacia su tarea

MENTALES

- + Olvidadizo en asuntos relacionado con su ocupación o trabajo.
- + El trabajo mental lo cansa
- + Gran locuacidad

FISICOS

- +++ Gran agotamiento físico y mental
- +++ Impotencia masculina. Ausencia de erecciones

SILICIO

- SILICEA. Sílice. Pedernal

Esencial y básicamente carece de confianza en sí mismo, es profundamente inseguro, lo que le convierte en pusilánime, apocado, cobarde, dócil, flojo.

MENTALES

- +++ Carece de confianza en sí mismo, inseguro
- +++ Timidez especialmente de aparecer en público
- +++ Trastornos por anticipación debido a la inseguridad ante el acontecimiento venidero
- +++ Avaricia que representa la seguridad palpable exterior que él no tiene en el interior
- ++ Obsesión hacia los alfileres, agujas, espinas y todo objeto puntiagudo

FISICOS

- +++ Supuraciones crónicas
- +++ Expulsa cuerpos extraños
- +++ Caries
- ++ Estreñimiento

SODIO

- NATRUM METALLICUM. Sodio

Cuando hay una tendencia impulsiva a lanzarse a una relación sin pensar realmente con quien te gustaría tener una relación.

MENTALES

- Para los adolescentes, el 1er amor, no saben manejar esta situación.
- Personas vulnerables al rechazo, no tienen sentido de la proporción
- Pueden demandar exceso de atención
- Después de muchas relaciones se apartan de la posibilidad de tener otra relación, no quieren volver a intentarlo.
- A veces se retiran sintiéndose solos, abandonados, y desarrollan aversión al consuelo, a la compañía, y pueden permanecer solos por el resto de la vida.

- NATRUM MURIATICUM. Cloruro de sodio

Problemas de todo orden de origen emocional. Para la psicopatización de penas, decepciones o frustraciones. Para la ira, las malas noticias, un amor no correspondido o rechazado o contrariado o por pérdida del objeto de su amor, las mortificaciones prolongadas y cotidianas. Cuando los factores emocionales mencionados son de incidencia reiterada y prolongada y no muy recientes. (En el agudo se prescribe Ignatia normalmente)

MENTALES

- +++ Tristeza, pena, aflicción silenciosa no demostrativa y no puede llorar
- +++ Resentimiento hacia las personas que considera causantes de sus problemas
- +++ Llanto muy fácil
- +++ Deseo de soledad, aversión a la compañía

FISICOS

- Adelgazamiento marcado
- Vértigos periódicos
- Párpados rojos y ulcerados
- Aftas y ulceraciones en la boca

VANADIO

- VANADIUM. Vanadio

Dudas al poner en práctica sus capacidades

MENTALES

- Aunque han tomado una decisión con respecto a lo que van a hacer, siguen pensando si eso es lo que quieren de verdad o no.
- Siempre tienen una duda persistente: “probablemente no lo voy a conseguir”
- Sus objetivos suelen ser muy altos, demasiado, y se torturan por su perfeccionismo
- Alternancia entre éxito y fracaso

- Cuando creen que no pueden lograr el objetivo que tienen en mente, puede que lo abandonen todo
- Tienen alternancia entre trabajar y no trabajar
- Otra alternancia: sienten que tienen que ser fuertes, pero les asusta hacer las cosas mal y por esta razón acaban siendo débiles
- Se quieren preparar concienzudamente para la tarea que les espera pero como sienten que no han hecho suficiente trabajo de campo posponen la tarea
- Alternancia entre anorexia y bulimia

FISICOS

- Anemia
- Tiroides
- Neumonía
- Estómago e intestinos

YODO

- IODUM. Yodo

Está constantemente agitado e inquieto, no puede quedarse en un sitio, necesita moverse o hacer algo, lo que no le permite estar ni sentado ni acostado, impidiéndole dormir

MENTALES

- +++ Agitación. Ansiedad hipocondríaca o por el futuro
- +++ Irritabilidad. Accesos bruscos de violencia. No soporta bromas

FISICOS

- +++ Extraordinario y progresivo adelgazamiento. Gran debilidad
- +++ Hipertrofia e induración de tejidos glandulares, especialmente, tiroides, senos, ovarios, glándulas salivares, hígado, páncreas, amígdalas, ganglios linfáticos.
- +++ Úvula hinchada y alargada. Bocio
- +++ Eructos sin gusto, todo el día, como si cada partícula que comiera se volviera gas

ZINC

- ZINCUM METALLICUM. Zinc

No poder defenderse de la agresión. Para cuando uno es atacado y no puede defenderse de la agresión. O para cuando le atacan y no se defiende para mantener la pareja por ejemplo.

MENTALES

- +++ Agotamiento cerebral o nervioso

FISICOS

- +++ Incesante y violenta sensación de agitación o inquietud en los pies o extremidades inferiores, que hace que deba moverlos constantemente

- +++ Déficit de vitalidad que impide el desarrollo de exantemas, para producir la menstruación, para expectorar u orinar, etc, y con ello trastornos mentales
- +++ Dolores articulares desgarrantes
- +++ Contracturas en los músculos
- ++ Vértigos

BIBLIOGRAFIA

- Tratado de Materia médica del Dr. Bernardo Vijnovsky
- Materia médica de medicinas homeopáticas del Dr. S.R. Phatak
- Keynotes de H.C. Allen
- Homeopatía y Elementos de Jan Sholten. (Cuando no se ha encontrado referencia en los anteriores se ha incluido la descripción del elemento según Jan Sholten, sin poner ninguna señalización de cruces)