

https://www.clarin.com/new-york-times-international-weekly/vacunas-pfizer-moderna-podrian-causado-problemas-cardiacos-1-200-estadounidenses_0_vym7NG-LX.html

[The New York Times International Weekly](#)

Las vacunas de Pfizer y Moderna podrían haber causado problemas cardíacos en más de 1.200 estadounidenses

Se trata de miocarditis y pericarditis, poco frecuentes. El riesgo es mayor tras la segunda dosis.



Un joven de 16 años recibe una dosis de la vacuna COVID-19 en Denver, el 8 de mayo de 2021.. Foto Kevin Mohatt/The New York Times.

[Apoorva Mandavilli](#)

24/06/2021 15:50/ Actualizado al 02/08/2021 16:51

Las vacunas contra el coronavirus fabricadas por **Pfizer-BioNTech** y **Moderna** pueden haber causado problemas cardíacos a más de 1.200 estadounidenses, entre ellos unos **500 menores de 30 años**, según los datos comunicados el miércoles por investigadores de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Aun así, los **beneficios** de la inmunización superaron con creces los riesgos, y los asesores de los CDC recomendaron encarecidamente la vacunación a todos los estadounidenses mayores de 12 años.

Los [problemas cardíacos](#) señalados son la **miocarditis**, una inflamación del músculo cardíaco, y la **pericarditis**, una inflamación del revestimiento que rodea al corazón.



Viales vacíos de la vacuna COVID-19 de Pfizer . Foto AP Photo/Matthias Schrader, Archivo.

Los investigadores informaron de que **el riesgo es mayor tras la segunda dosis** de una vacuna de ARNm que tras la primera, y mucho mayor en los hombres que en las mujeres.

Pero, en general, el efecto secundario es muy **poco frecuente**: sólo **12,6 casos por cada millón** de segundas dosis administradas.

Los investigadores calcularon que de un millón de segundas dosis administradas a chicos de 12 a 17 años, las vacunas podrían causar un máximo de 70 casos de miocarditis, pero **evitarían 5.700 infecciones, 2.215 hospitalizaciones y dos muertes.**

Los investigadores de la Agencia presentaron los datos a los miembros del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización, que hace recomendaciones sobre el uso de vacunas en Estados Unidos.

Los científicos agruparon la pericarditis con la miocarditis a efectos de información.

La mayoría de los casos fueron leves, con síntomas como fatiga, dolor en el pecho y alteraciones del ritmo cardíaco que desaparecieron rápidamente, dijeron los investigadores.

De los 484 casos notificados en estadounidenses menores de 30 años, los CDC han relacionado definitivamente 323 casos con la vacunación.

El resto sigue siendo objeto de investigación.

"Estos eventos son realmente muy raros, extremadamente raros", dijo el Dr. Brian Feingold, un experto en [inflamación del corazón en los niños](#) en el Hospital Infantil UPMC de Pittsburgh.

"Eso tiene que ser tomado en contexto con la enfermedad y la morbilidad y mortalidad relacionadas con COVID".

Por separado, más de una docena de organizaciones médicas federales y profesionales dijeron en una declaración conjunta el miércoles que la miocarditis "es un efecto secundario extremadamente raro, y sólo un número extremadamente pequeño de personas lo experimentará después de la vacunación."

Los investigadores federales también presentaron el miércoles los primeros datos de seguridad relativos a los 6 millones de dosis de vacunas administradas a niños de 12 a 15 años.

Los efectos secundarios -generalmente fatiga y dolor en el lugar de la inyección- fueron similares a los observados en jóvenes de 16 a 25 años.

"Hasta la fecha, las vacunas COVID-19 autorizadas en EE.UU. han demostrado un alto grado de seguridad", dijo el Dr. Matthew F. Daley, investigador principal de Kaiser Permanente Colorado y miembro del comité asesor.

Los asesores de los CDC se reunieron mientras el gobierno de Biden reconocía públicamente que esperaba no alcanzar su objetivo de vacunar al menos parcialmente al **70% de los estadounidenses** para el 4 de julio.

El déficit, según dijeron el martes los funcionarios, se debe en parte a la **reticencia** de los estadounidenses más jóvenes a vacunarse.

Alrededor de dos de cada 100.000 personas de entre 15 y 18 años -alrededor de dos tercios de ellos varones- son hospitalizados cada año por miocarditis, según los datos presentados en la reunión.

Los pacientes con los casos más graves pueden requerir asistencia mecánica, como un ventilador, o un trasplante de corazón.

Incluso los que presentan síntomas leves deben **abstenerse de hacer ejercicio durante unos seis meses** tras la recuperación.

No está claro cuál es la causa típica de esta enfermedad, ni por qué es más frecuente en hombres jóvenes que en mujeres.

Los primeros casos de miocarditis relacionados con las vacunas contra el coronavirus se registraron en **Israel**, sobre todo entre hombres jóvenes de 16 a 19 años.

Israel registró **148 casos** de diciembre a mayo, el 95% de ellos leves.

También en Estados Unidos la miocarditis ha sido más frecuente en hombres y niños.

Hasta el 80% de los casos diagnosticados después de la segunda dosis fueron en varones.

También ha habido una clara diferencia de edad, ya que el efecto secundario se agrupa en individuos de finales de la adolescencia y principios de los 20 años.

Hasta el 21 de junio se habían administrado en Estados Unidos unos 318 millones de dosis de la vacuna contra el coronavirus, y se considera que 150 millones de personas están totalmente protegidas.

La mayoría de los síntomas de miocarditis aparecieron en los **cuatro días siguientes a la primera o segunda dosis**.

"Tenemos pruebas claras de que los casos vacunados aparecen en la primera semana", dijo el Dr. Tom Shimabukuro, experto en vacunas de los CDC que presentó los nuevos datos.

También hay un efecto de la dosis, dijo, y añadió: "Las tasas son más altas para ambas vacunas después de la segunda dosis".

La gran mayoría de los pacientes con el efecto secundario se recuperan **totalmente**, señaló el Dr. James de Lemos, cardiólogo del Centro Médico Southwestern de la Universidad de Texas en Dallas, que informó de uno de los primeros casos en enero.

[El propio COVID-19](#) puede causar problemas cardíacos en los jóvenes.

Un amplio estudio de atletas universitarios mostró que el 2,3% de los que se habían recuperado de la COVID-19 presentaban **anomalías cardíacas compatibles con la miocarditis**.

"Va a ser mucho más frecuente que se produzca una inflamación del músculo cardíaco por recibir el COVID que por recibir una vacuna, incluso en hombres jóvenes", dijo de Lemos.

Más de 4.000 niños infectados por el coronavirus desarrollaron el **síndrome inflamatorio multisistémico**, que incluye síntomas cardíacos.

Algunos niños también han muerto, mientras que ninguno ha fallecido por la vacunación, señaló Feingold.

"Puedes decir que no a la vacuna, pero estás asumiendo otros riesgos".

Los CDC recomiendan la vacunación a todos los estadounidenses mayores de 12 años.

Pero el miércoles, los funcionarios sugirieron que cualquier persona que desarrolle miocarditis después de la primera dosis debe aplazar una segunda dosis hasta que discuta los riesgos con un proveedor de atención médica.

Las recomendaciones de los CDC pueden influir en las decisiones sobre la conveniencia de inmunizar a los niños menores de 12 años a medida que las vacunas estén disponibles para ese grupo de edad.

Algunos expertos han cuestionado **si los beneficios para los niños superan los riesgos potenciales**, dadas las bajas probabilidades de desarrollar una enfermedad grave por el virus en niños pequeños.

Aun así, la agencia informó este mes de que el número de hospitalizaciones relacionadas con el COVID-19 entre los adolescentes en Estados Unidos fue aproximadamente tres veces mayor que las hospitalizaciones relacionadas con la gripe en las tres temporadas de gripe recientes.

El número total de infecciones ha disminuido considerablemente desde enero, pero a medida que más adultos se han vacunado, la proporción de niños en el total ha aumentado.

Alrededor de un tercio de las nuevas infecciones registradas en mayo correspondieron a estadounidenses de entre 12 y 29 años, y desde abril se han registrado 316 muertes en este grupo de edad.

La vacunación se está convirtiendo en una prioridad aún más urgente, dadas las variantes más contagiosas del coronavirus que ahora circulan por Estados Unidos, según declaró en una entrevista el Dr. Paul Offit, miembro del comité de seguridad de vacunas de la Administración de Alimentos y Medicamentos.

"No estamos cerca de estar cerca de donde tenemos que estar" en cuanto al porcentaje de estadounidenses que deberían estar vacunados, dijo Offit, que también es pediatra en el Hospital Infantil de Filadelfia.

"Y te vas a dirigir al invierno cuando vas a tener una población generalmente subvacunada".

c.2021 The New York Times Company