

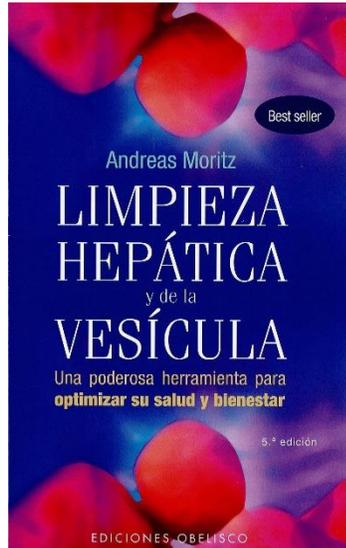
Yin Tran



Una respuesta a
tu búsqueda interior

LIMPIEZA HEPATICOBILIAR (Según Andreas Moritz)

Recomendación: Por favor leer el contenido de este archivo o si es de su agrado estudiar el libro completo para que puedas comprender bien el procedimiento.



Introducción:

La limpieza del hígado y de la vesícula, así como la eliminación de los cálculos biliares y renales así como el barro o fango biliar que produce hígado graso, es uno de los más importantes y convincentes tratamientos para mejorar la salud. La limpieza del hígado requiere de seis días de preparación, y luego de dieciséis a veinte horas más, la duración de la limpieza propiamente dicha, para un total de 7 días. Para su proceso se necesita lo siguiente:

1. Seis dosis de ácido Málico o seis litros de extracto de manzana, puede escoger cualquiera de las dos opciones. Puede ser cualquier tipo de manzana. Por practicidad laboral y de tiempo, sugiero de forma personal la de ácido málico.
2. Cuatro cucharadas soperas de sal de Epson (o más conocido como sulfato de magnesio) disueltas en tres vasos de agua
3. $\frac{1}{4}$ de vaso de 125 ml de aceite de oliva extra virgen
4. $\frac{1}{4}$ de vaso de sumo limón suficiente para llenar dos tercios de un vaso.

Prefacio: El ácido málico ablanda los cálculos y facilita su paso por los conductos biliares. Este tiene un gran efecto depurativo. La fermentación del ácido málico ayuda a ensanchar los conductos biliares, el ácido málico o el zumo debe tomarse despacio durante el día y entre comidas, no conviene beberlo durante las comidas, ni en las dos siguientes horas posteriores, ni por la noche después de las 6 pm. Además del ácido málico puede tomar entre seis a ocho vasos de Agua al día, Por favor revisar mas adelante en este mismo archivo como realizar el procedimiento completo.



Dieta recomendada:

La Desintoxicación hepatobiliar es un proceso que dura una semana y durante el proceso no se debería consumir:

1. Alimentos o bebidas frías, como jugos fríos, jugos empacados, granizados, frappes etc, En general nada sacado de la nevera ya que enfrían el hígado y de este modo restan eficacia a la limpieza.
2. Conviene que todos los alimentos estén templados o a temperatura ambiente a fin de ayudar al hígado conviene evitar los alimentos de origen animal, No se debe comer carne roja, cerdo, pollo, lo mas ideal es comer solo pescado, si es vegetarian@ omíta esto por favor.
3. No consumir cualquier producto lácteo y fritos, gaseosas, licor, mantequillas, café, chocolate, ninguna bebida negra y yema de huevo,
4. Salsas, mayonesa, mostanesa, salsa de tomate en bolsa, curry, paprica, mantequilla.
5. por lo demás se puede seguir la dieta normal, pero sin comer en exceso, buscando siempre que se quede con sensación de hambre.

Que comer durante esta semana:

Frutas, vegetales al vapor, cocidos, asados, sopas, cremas, granos, atún, ensaladas, pescado que no sea frito, arroz integral, no arroz blanco por favor, si está realizando esta desintoxicación por infección bacteriana en vías digestivas o colon, por favor no comer ensaladas ni vegetales crudos.

Tiempo ideal para realizar la desintoxicación

6. El momento idóneo para realizar la limpieza es empezarla un día lunes para terminarla el domingo a las 10 Am para tener tiempo de recuperación e iniciar la semana laboral de forma normal, de lo contrario si usted tiene tiempo libre o está de vacaciones podría iniciarla cualquier día.
7. Nota: el sexto día a partir de la 1 pm máximo 6 pm debe estar en casa dedicado a realizar este proceso ya que a esa hora inicia la parte gruesa de la desintoxicación. La última parte debe estar dedicado a realizar la limpieza por lo tanto debe disponer del tiempo y es ideal que este acompañado.



Que hacer si esta usando medicamentos:

1. Si se está tomando medicamentos: Durante el proceso de la limpieza no debe tomarse medicamentos, vitaminas o suplementos que no sean absolutamente necesarios. Es importante no sobrecargar el hígado con esfuerzos adicionales que interfieren en la limpieza hepático biliar. Antes y después de realizar la limpieza hepática es preciso limpiar bien el colon.
2. Si sufre hipertensión o Hipotiroidismo o hipertiroidismo y toma algún medicamento como levotiroxina o losartan o cualquier otro medicamento por favor mantenerlo a menos que su profesional de la salud se lo suspenda.
3. Nota: Si sufre de las siguientes enfermedades por favor no realice esta desintoxicación puede ser un riesgo para su salud:
 - 3.1 Hipotensión (tensión baja)
 - 3.2 Si tiene un cuadro clínico de colecistectomía, es decir cálculos en la vesícula Biliar y esta está acompañada de dolor, mareo, dolor en la espalda, esto es una Urgencia clínica, le sugiero que no use esta desintoxicación como el tratamiento ideal para salvar su vesícula. Debe ir a su clínica y revisar el proceso de lo contrario puede tener riesgo de realizar una pancreatitis.
 - 3.3 Hipoglicemia: Si sufre de hipoglicemia o diabetes por favor no realice este procedimiento sin consultarle a su profesional de la salud.

La desintoxicación del colon el cual es un procedimiento obligatorio para esta desintoxicación y producir mayores beneficios

Evacuar con regularidad, no indica que el intestino esté libre de obstrucción alguna. Una limpieza de colon unos días antes o mejor aún en el sexto día de preparación, contribuirá a evitar o minimizar toda molestia o nausea que pueda surgir durante la limpieza hepática, pues evita el reflujo de la mezcla de aceite o de productos residuales del tracto intestinal al estómago, a la vez que ayuda al cuerpo a eliminar rápidamente los cálculos biliares. La irrigación de colon realizada por un profesional (Hidroterapia de colon o colon terapia) es uno de los métodos recomendados, de forma personal para una mayor excelencia de la limpieza y desintoxicación general del organismo, y aprovechando el momento de este proceso de desintoxicación, de forma personal recomiendo los enemas de café acompañado con una cucharada de bicarbonato de sodio. Uno diario en las horas de la mañana. Revisar guía de enemas por este servidor. Solo el que lo realice conocerá la diferencia.

Puede ayudarse en el siguiente link:

<http://www.yintran.co/wp-content/uploads/2016/11/plantilla-enemas.pdf>



Procedimiento de cómo realizar la desintoxicación:

Día uno: Una vez haya desayunado, respetando las indicaciones de la alimentación, coloque un sobre de ácido málico en un litro de agua y empiece a tomarlo quince minutos después del desayuno y tómelo durante el día hasta las 6 pm. Recuerde que debe tomarlo alejado de comida, es decir haga una pausa en la hora del almuerzo, y tomarlo de a poquitos durante el día, no se debe tomar más de $\frac{1}{4}$ de vaso en cada toma y debe alcanzarle hasta las 6pm por lo tanto debe saber distribuirlo durante el día.

Del día 2 hasta el 5 día: Repita el mismo procedimiento como el día uno.

Que hacer el sexto día: El Sexto día debe tomarse la última dosis de ácido málico, pero en este caso deber terminar el litro completo en medio día, es decir máximo hasta las 12 del día.

En la mañana de ese sexto día, lo mejor es tomar un desayuno ligero, por ejemplo, unos cereales calientes; la avena puede ser una buena opción. Se recomienda comer verduras cocidas o al vapor con arroz integral con algo de sal marina. No se debe consumir alimentos proteicos, mantequilla, o aceite, de lo contrario es posible encontrarse mal durante la limpieza;

Al haber terminado la ingesta del ácido málico o el extracto de manzana: Una vez haya terminado este procedimiento no hay que comer ni beber nada excepto agua a partir de la una y media del mediodía, ya que esto dificultara el paso de los cálculos. Debe aplicarse el siguiente programa al pie de la letra.

A partir de las 12 y 30 pm: No más tarde de ese día, coma algo ligero, puede ser un arroz con atún, o una sopa y a partir de este momento debe dar inicio a un ayuno que durará hasta el siguiente día domingo a las 10 am. En caso tal de sentirse muy mal podrá tomarse como primera instancia una aromática de hierbas como manzanilla o de lo contrario un suero tipo Pediality de 60 ml. Se le pide al paciente en este momento fuerza mental y mantener su mente centrada en el propósito. Recordar que siempre la fuerza del espíritu es más fuerte que la del cuerpo y la mente.

La limpieza Propiamente dicha: Estando en ayuno y encontrándose a las 6 pm del sexto día: debe Mezclar una cucharada de sal de Epson o sulfato de Magnesio, la cual es la misma cosa, en medio vaso de agua tibia y tomarla, debe disolver bien, que no queden gránulos.

A las 8 pm: Tomar la segunda dosis de sal de Epson, es decir repetir a la dosis anterior.

A las 9 y 30: Pm Horas: Si hasta este momento no se ha evacuado y no se ha realizado una limpieza de colon en las últimas veinticuatro horas, debe aplicarse un enema de café con una cucharada de bicarbonato de sodio, ya que hará que los intestinos se muevan y realice una adecuada liberación de los primeros cálculos Biliares o renales o fango o barro Biliar.

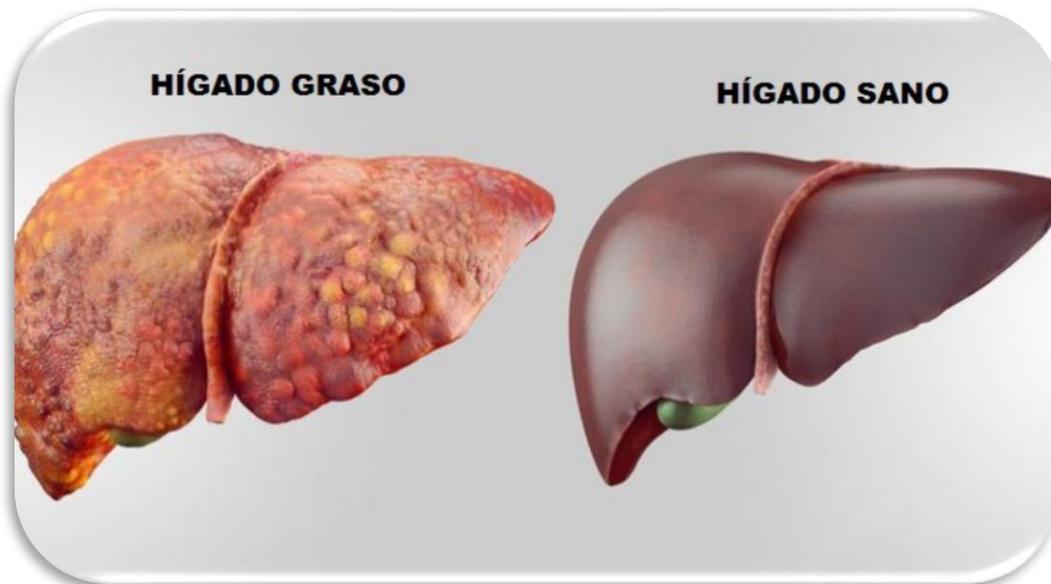
Yin Tran



Una respuesta a
tu búsqueda interior

A las 9 y 45 Horas: Debe tomarse $\frac{1}{4}$ de Bazo de 125 ml de aceite de oliva extra virgen combinado con $\frac{1}{4}$ de zumo de limón, debe salir mínimo medio vaso de 125 ml. Tómelo idealmente junto a la cama sin sentarse e idealmente de forma continua. No conviene demorarse tomándola más de cinco minutos.

Ahora hay que acostarse inmediatamente esto es fundamental para eliminar los cálculos biliares. Es ideal apagar las luces y tumbarse boca arriba con una o dos almohadas debajo de la cabeza, buscando que la cabeza este más alta que el abdomen. Si no se siente cómodo tumbese en posición fetal hacia el costado derecho colocándose una bolsa de agua caliente en la zona hepática (debajo de las costillas derechas) para mayores efectos es ideal que se mantenga allí lo más quieto posible por 20 minutos tratando de no hablar. Toda la atención debe centrarse en el hígado, dándole gracias por todo el trabajo diario y su capacidad para desenvolver más de 500 funciones y producir entre 800 ml de Bilis diarias. Adecue el cuarto a su gusto, es ideal apagar la luz y concentrarse visualizando el hígado y la vesícula biliar, e idealmente acompañando su visualización con frecuencia dé luz Verde. Durante esa noche si siente necesidad de evacuar lo mejor es hacerlo.



A la mañana siguiente: 6: 30 horas: Al despertar; pero no antes de las 6:00 es preciso tomar la tercera dosis de sal de Epson en medio vaso de agua tibia, si se tiene mucha sed, se puede beber un vaso de agua tibia antes de tomar las sales. Luego hay que descansar, leer, meditar, orar, si tiene sueño, duerma, aunque lo mejor es permanecer erguido para mayor eficacia de las sales.



A las 8: 00 horas: A esta hora, se debe tomar la cuarta y última dosis de sal de Epson

A las 10: 30 Horas: Se puede beber zumo de frutas recién exprimido. Media hora más tarde, se puede comer una o dos piezas de fruta. Una hora más tarde se puede tomar una comida normal. Se recomienda un caldo de vegetales. La tarde y la mañana siguiente se, se debería haber vuelto a la normalidad y empezar a sentir los primeros síntomas de mejoría. Conviene seguir tomando comidas ligeras durante dos a tres días.

Nota: Durante este periodo podría sentir hinchazón, prurito anal y diarrea, estos síntomas son normales durante este proceso, estos síntomas se dan, gracias a que el extracto de manzana o al ácido málico están liberando a la bilis estacada. Recuerde que aproximadamente unos 15 minutos posteriores a tomar la primera dosis de sal de Epson, sentirá náuseas, ganas de ir al baño, indigestión; el tiempo varía dependiendo de cómo se encuentre el funcionamiento de su metabolismo. Debe estar en casa dedicado a este proceso y a ti, si es de su agrado es preferible que alguien le acompañe físicamente y moralmente. Ya que podría sentirse mal físicamente, presentara diarrea, ganas de vomitar, indigestión, puede que te duela la cabeza y presente malestar general.

IMPORTANTE: Este día no puede cenar nada sólido de sal, (Se refiere al sexto día en la noche) solo puede comer toronjas, pero si usted sufre de presión baja no las consuma. En este caso solo tome jugo de frutas cítricas con zumo de limón, tanto como desee (medio limón por cada vaso de seis onzas de jugo).

Posible sintomatología durante el proceso: a. Dolor de cabeza, Náuseas. Incomodidad, Prurito Anal **NOTA:** Si sigue estas instrucciones vera resultados efectivos liberar muchos cálculos biliares, grandes y pequeños, de la misma manera se liberará de hígado de barro y fango biliar, hígado graso y esta será el inicio de un buen tratamiento y una pronta recuperación. Esta desintoxicación generalmente, debe volverse a realizar a las 4 semanas y posteriormente una cada 6 meses.

Donde conseguirlo el Kit de la Limpieza: El kit de la limpieza hepática para realizarlo con ácido málico, se consigue a través de mi asistente llamando o escribiendo al WhatsApp 316 539 44 62.

Si le es difícil tomar el aceite de oliva mezclado con el limón, por favor tómelo solo, es decir a parte primero el aceite y luego la toronja y recuerde siempre bendecir este proceso y manifestarles a tus órganos que lo hace por ellos, por tu corazón por la conquista de tu salud y la búsqueda de la excelencia. Para una mayor explicación de este proceso consulte a su



Profesional en salud o lea el libro: Limpieza Hepática y de la Vesícula. Una poderosa herramienta para optimizar su salud y bienestar. De Andreas Moritz. Con sentimiento de servicio.

Shi Fu. Dr. Wilson Triana Buitrago
Especialista en Terapias Alternativas